وضعیت نگران کننده چربی فست فودها

ضرر اسیدهای چرب ترانس بسیار بالاست
تحقیقات نشان می‌دهد در پیتزا مخلوط اسید چرب ترانس ۲ برابر فلافل و حدود ۱۲ برابر ناگت مرغ است

تغذیه

اسید چرب از ترکیبات اصلی در غشای سلول است و به دو نوع اشباع (جامد) و غیر اشباع (مایع) تقسیم می‌شود. اسید غیر اشباع در ساختار خود یک پیوند دوگانه دارد. این نوع در دو شکل سیس و ترانس یافت می‌شود. اسید‌های چرب سیس به صورت طبیعی در مواد غذایی وجود دارد اما اسید چرب ترانس به ندرت در طبیعت یافت می‌شود و از طریق هیدروژنه شدن روغن‌های گیاهی شکل می‌گیرد. با توجه به مصرف زیاد فست‌فودها، کنترل میزان اسید چرب اشباع و ترانس مضر در این نوع غذاها، بسیار مهم است. به همین دلیل پژوهشگران علوم و صنایع غذایی با انجام یک مطالعه، میزان اسید‌های چرب ترانس را در فست‌فودهای شهر تهران بررسی کردند و نتایج آن در مجله علوم و صنایع غذایی منتشر شده است. در ادامه به نتایج آن تحقیق و نکاتی که باید برای انتخاب یک فست فود بهتر بدانیم اشاره شده است.

بررسی سه نوع فست فود

برای انجام این تحقیق، پژوهشگران، شهر تهران را به پنج منطقه دسته‌بندی و از هر منطقه سه نوع فست‌فود شامل پیتزای مخلوط، فلافل و ناگت مرغ جمع‌آوری کردند.

یافته‌های این مطالعه حاکی از این بود که مقدار اسیدهای چرب اشباع و ترانس پیتزای مخلوط دو برابر فلافل و اسید چرب ترانس موجود در فلافل، شش برابر ناگت مرغ بود.

وضعیت نگران کننده فست فودها

بررسی‌های این مطالعه نشان داد که فست‌فودها از نظر اسیدهای چرب ترانس وضعیت بهتری دارند اما مقادیر اسیدهای چرب اشباع در فست فودهایی مانند پیتزا و فلافل بسیار قابل توجه و نگران کننده است به طوری که اسیدهای چرب اشباع در پیتزای مخلوط نزدیک به نیمی از محتوای پیتزا را شامل می‌شود. پژوهشگران این مطالعه نتیجه‌گیری می‌کنند که وضعیت مصرف و جذب اسیدهای چرب اشباع و ترانس از طریق فست فود در نمونه شهری تهران در مقایسه با استانداردهای جهانی نگران کننده است.

نباید دلخوش باشیم

در این بررسی مشخص شد به طور کلی غلظت اسیدهای چرب از استاندارد جهانی WHO و FAO کمتر است؛ اما کمتر بودن فاکتورهای خطر از میزان استانداردهای جهانی، به دلیل کم بودن سرانه مصرف فست فود در ایران است.

چند برابر شدن فاکتور خطر

در ایران سرانه مصرف فست فود برای هر فرد، چهار گرم در روز در نظر گرفته شده است اما اگر یک فرد به صورت متوسط روزانه ۱۰۰ گرم فست فود مصرف کند، برای این فرد تمام فاکتورهای خطر از استانداردهای جهانی چندین برابر بیشتر می‌شود و در معرض بسیاری از عوارض سرطانی و غیر سرطانی قرار می‌گیرد.

نکته

با توجه به خبر سال ۹۶ ایسنا مبنی بر این که ۵۰ درصد خانواده‌های ایرانی در مصرف فست فود زیاده روی می‌کنند، می‌توان نتیجه گرفت که مصرف فست فود برای هر فرد بسیار بیشتر از ۴ گرم در روز است به ویژه این که خانواده‌هایی که به غذای فست فودی علاقه دارند در طول هفته بارها و بارها از این نوع غذا استفاده می‌کنند و احتمال خطر برایشان بیشتر است.

سلامت سالمند

همه چیز درباره نیاز به ویتامین D در سالمندان

ویتامین D یکی از ضروری‌ترین ویتامین‌ها در بدن است که برای حفظ سلامت و ساخت استخوان‌ها استفاده می‌شود. وظیفه این ویتامین در بدن این است که کلسیمی را که در غذا وجود دارد جذب خون کند. کمبود این ویتامین در سالمندان باعث می‌شود که شخص به بیماری «راشیتیسم» و «ریکتز» دچار شود. همچنین تحقیقات جدید نشان می‌دهد که این ویتامین روی بسیاری از بیماری‌های دیگر مانند کرونا هم تأثیر گذار است.

عوامل کمبود ویتامین D در بدن

تغذیه نامناسب

بیشتر غذاهایی که حاوی ویتامین D هستند منشأ حیوانی دارند مانند ماهی و روغن ماهی، زرده تخم‌مرغ، شیر غنی شده با ویتامین D و جگر گاو و گوسفند.

قرار گرفتن در برابر نور خورشید

نور خورشید باعث فعال سازی پیش‌ساز ویتامین D در بدن می‌شود. ممکن است فرد سالمند زمان زیادی را در خانه سپری کرده باشد یا لباس‌ها و موقعیت مکانی خانه سالمند طوری باشد که نور به میزان کافی وارد بدن نشود.

داشتن پوست تیره

در افرادی که پوست تیره دارند میزان رنگ‌دانه ملاتونین که رنگ پوست را تعیین می‌کند، کمتر است. به همین دلیل نمی‌توانند به خوبی نور خورشید را جذب کنند و میزان ویتامین D در بدن این افراد کمتر است.

بیماری، چاقی و جنسیت

بیماری‌های متفاوتی ممکن است مانع از جذب کافی ویتامین D از دستگاه گوارش شود؛ از جمله التهاب روده. چاقی هم می‌تواند در شدت این بیماری موثر باشد.

درمان کمبود ویتامین D

به جز برطرف کردن موارد بالا، یکی از روش‌های مراقبتی برای درمان کمبود ویتامین D استفاده از مکمل‌هاست. برخی داروها، می‌توانند همزمان با استفاده از ویتامین D باعث تداخل و مشکل در بدن شود. به همین دلیل برای استفاده از این ویتامین حتما به پزشک مراجعه کنید تا میزان دوز مصرفی و زمان استفاده از مکمل را مشخص کند.

داده تصویری

آنتی کرونا

زمان اهدای خون بعد از تزریق واکسن کرونا

سخنگوی سازمان انتقال خون ایران، درباره روند اهدای خون بعد از تزریق واکسن کرونا، با توجه به انواع واکسن‌ها در جهان توضیحاتی ارائه داد. بشیر حاجی بیگی گفت: «کشورهای مختلف گایدلاین‌های متفاوتی را درباره مدت زمان معافیت از اهدای خون و فراورده‌های خونی پس از تزریق واکسن کرونا دنبال می‌کنند که عمدتاً مدت زمان این معافیت وابسته به پلتفرم واکسن تزریقی است.» برای واکسن‌های فایزر، جانسون اند جانسون و آسترازنکا معافیت در نظر نگرفته‌اند اما برای برخی دیگر از واکسن‌ها از جمله سینوفارم، سینوواک، نواکس، مدرنا و...، توصیه به رعایت فاصله ۲۸ روز بین آخرین تزریق واکسن کرونا و اهدای خون شده است. حاجی بیگی تاکید کرد: «به صورت کلی پیشنهاد می‌شود اهدای خون پس از تزریق واکسن بر پایه ویروس زنده ضعیف شده (هم اکنون هیچ واکسن کووید ۱۹ شناخته شده‌ای از این پلتفرم استفاده نمی‌کند) حداقل ۱۴ روز و پس از تزریق با دیگر واکسن‌ها یک هفته به تعویق بیفتد تا عوارض جانبی تزریق واکسن به خوبی رفع شود و با عوارض پس از اهدای خون اشتباه گرفته نشود.»

ترفند

۲ ترفند برای تهیه مربا

۱. شیشه استریل| از تمیزی شیشه مربا باید کاملا اطمینان داشته باشید که طول عمر خوبی داشته باشد. برای انجام این کار، شیشه را در آب جوش حداقل ۱۰ دقیقه خیس کنید. ظرف را در آب بگذارید تا خنک شود. بطری را روی یک حوله تمیز بگذارید تا خشک شود.

۲. شکر| برای تعیین مقدار مناسب شکر در تهیه مربا بهتر است قبل از افزودن شکر، میزان میوه را وزن کنید بر این اساس، شکر مورد نیازتان را اضافه کنید. اگر قصد دارید مربا را سریع‌تر بخورید، می‌توانید به منظور حفظ طعم اسیدیته میوه‌ها شکر کمتری استفاده کنید. اما در این مورد، مربا زمان کمی کمتری خواهد ماند. به طور کلی، توصیه می‌شود برای یک کیلوگرم میوه، یک کیلوگرم شکر اضافه کنید، اما اگر میوه شما بسیار شیرین بود، می‌توانید این مقدار را کاهش دهید.

آگهی مزایده اموال منقول کلاسه ۳۹۷/۹۸
تکتم عاملی به استناد سند ازدواج ۱۱۰۱۲ مورخ ۷۷/۹/۱۸ دفتر خانه ۲۴/۴۰فریمان اجرائیه ای تحت کلاسه ۳۹۷/۹۸ در قبال ۱۰۰ عدد سکه تمام بهار آزادی علیه ورثه محمد ملی فریمانی صادر که پس از ابلاغ اجرائیه در پایان مهلت های مقرر و آیین نامه اجرای مفاد اسناد رسمی لازم الاجرا و تقاضای بستانکار مبنی بر ارزیابی و مزایده اموال منقول بازداشت شده در پرونده که متعلق به بدهکار می باشد به مبلغ ۲/۳۴۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال ارزیابی و قطعیت یافته که توصیف آنها بدین شرح می باشد.شششدانگ عرصه یک باب خانه به مساحت ۱۲۱/۳۲ متر مربع با پلاک ثبتی ۲۷۷فرعی از ۲۷۳ اصلی بخش ۱۳حوزه ثبت فریمان و به شماره ثبت ۶۲۸۴۲ صفحه ۹۷جلد ۴۰۵ بنام آقا محمد ملی فریمانی فرزند علی با مستحدثات :1.ساختمان مسکونی یک طبقه ، اسکلت فلزی بابادبند وسقف تیرچه بلوک، پشت بام ایزوگام، فاقد نما، پذیرایی و خوابها با دیواره ها و سقف گچ و نقاشی ، کف پذیرایی و خواب ها سیمان، آشپزخانه (اپن) با کف سرامیک و دیوار کاشی تا سقف و کابینت فلزی و آبگرمکن دیواری، پنجره ها و درب ورودی از پروفیل آهن، سیستم گرمایشی بخاری گازی، سیستم سرمایشی کولر آبی، مساحت حدود (۶۵/۰۰متر مربع) دارای پروانه ساختمانی از بنیاد مسکن، حدود شش سال ساخت با انشعابات آب، برق، گاز. ۲. سرویس توالت با دیوار کاشی و کف سرامیک و انباری داخل محوطه حیاط، دیوار باربر آجری ۳۵سانتیمتری و سقف تیر آهن ضربی، پشت بام ایزوگام،نما بیرونی آسترماسه سیمان، سقف سیمان، پنجره و دربهای ورودی از پروفیل آهن، حدود شش سال ساخت با مساحت حدود (۵/۶۰ متر مربع)نظریه کارشناسی: باتوجه به مطالب فوق و بررسی های بعمل آمده و عرف محل و سایر عوامل مؤثر بر قیمت گذاری،اعم از موقعیت مکانی، کاربری ملک، تحقیقات محلی و جمیع جهات موثر در موضوع با فرض اینکه هیچگونه بدهی به سازمانها و ادارات و ارگانها نداشته باشد، ارزش حال حاضر ملک به مبلغ (۲/۳۴۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال)معادل دویست وسی و چهار میلیون تومان برآورد می گردد.به حدود: شمالا درب و دیوار به طول(۱۰/۱۶) ده متر و شانزده سانتیمتر به خیابان شرقا: در دو قسمت اول دیواریست بطول(۶/۹۹) شش متر و نود ونه سانتیمتر به خیابان دوم دیوار بست بطول (۶/۳۵) شش متر و سی و پنج سانتیمتر به قطعه دوم دیواریست بطول (۸/۸۷) هشت متر و هشتاد و هفت سانتیمتر به قطعه مورد مزایده اموال منقول فوق الذکر است واقع در شهرستان فریمان نظریه ارزیابی : اموال منقول فوق الذکر به مبلغ ۲/۳۴۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال تعیین و پیشنهاد می گردد.مزایده در روز سه شنبه ۱۴۰۰/۸/۲۵ از ساعت ۹ صبح الی ۱۲ ظهر در محل اجرای ثبت اسناد فریمان واقع در شهرستان فریمان از طریق مزایده نقدا به فروش خواهد شد ضمنا بدیهای مربوطه تا تاریخ مزایده اعم از اینکه رقم قطعی آن معلوم شده یا نشده بعهده برنده مزایده است . ضمنا چنانچه روز مزایده با تعطیلی مصادف گردد روز بعد در همان ساعت و محل مقرر برگزار خواهد شد و حق مزایده و نیمعشر دولتی و هزینه های قانونی طبق تبصره ۶ ماده ۱۲۱ بعهده برنده مزایده می باشد.محمد رضا رجایی مقدم- رییس اداره ثبت اسناد و املاک فریمان
۱۴۰۰۳۸۷۳۳/ش

برگ سبز HC کراس سفید روغنی مدل ۹۶
شماره انتظامی ایران ۷۴- ۶۸۴ ص ۳۷
شماره شاسی NAAE4CFZ4HX020582
شماره موتور SA173B0007430
بنام سعید شرفی مفقود و اعتبار ندارد
۱۴۰۰۳۸۷۵۶/ف

کلیه مدارک اعم از برگ سبز ، سند کمپانی و ..
پراید GTX مدل ۸۵ رنگ اطلسی متالیک
به شماره انتظامی ۶۷۱ ب ۵۶ ایران ۷۴
شماره شاسی S1412285759124شماره موتور
۱۴۰۹۷۵۲ بنام ربابه کلابی مفقودو اعتبارندارد.
۱۴۰۰۳۸۷۲۵/ف

((انتشار آگهی))
آگهی اجرای مواد ۶و۷و۸و۱۰ آئین نامه اجرائی قانون الحاق موادی به قانون ساماندهی و حمایت از تولید و عرضه مسکن مصوب ۱۳۸۸
برابرای شماره ۲۰۱۱ مورخه ۱۴۰۰/۰۶/۱۰ صادره هیئت حل اختلاف مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان چناران تصرفات مالکانه و بلامعارض آقای محمد حسین سلیمانی سرمزده فرزند حبیب اله به شماره شناسنامه ۶ صادره از مشهد و خانم زهرا سلیمانی فرزند محمد حسین به شماره شناسنامه ۷۰ صادره از مشهد هر یک نسبت به سه دانگ مشاع از ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۱۲۴۳/۷۴ متر مربع درقسمتی از پلاک ---- فرعی از پلاک ۳۵۱ -اصلی واقع در اراضی عیش آباد گلمکان بخش ۷ از محل مالکیت کلیه مالکین مشاعی محرزگردیده است . بمنظور اطلاع عموم مراتب در یک نوبت آگهی می گردد در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار این آگهی به مدت ۲۰ روز اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه ازتاریخ تسلیم اعتراض داد خواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت نامبرده صادر خواهد شد .
تاریخ انتشار آگهی : ۱۴۰۰/۰۷/۱۷
مرتضی ولایتی
رئیس ثبت اسناد و املاک چناران
۱۴۰۰۳۸۷۰۳/ش

برگ سبز پراید صبا به شماره پلاک ایران ۲۶_۵۶۲ب۲۹ به شماره موتور2290153 و شماره شاسی S1412287434864 متعلق به اکرم باقری مفقود و اعتبار ندارد.
۱۴۰۰۳۸۷۰۲/و

برگ سبز خودرو پژو ۲۰۶ مدل ۱۳۸۲
به شماره انتظامی ۲۶ - ۲۵۲ م ۱۸
و شماره موتور ۵۴۴۶۱۷۳۶ شماره شاسی ۸۲۶۲۹۶۶۳ به نام علی اصغر کارگر مایوان
مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد.
۱۴۰۰۳۸۶۹۹/ف

برگ سبز و سند کمپانی و کارت خودرو سواری پراید صبا مدل ۱۳۷۷ به شماره انتظامی ایران ۳۶- ۷۸۷ ه ۶۷
به شماره موتور ۰۰۰۹۱۷۶۱ به شماره شاسی S1412276543016 بنام میلاد پروانه اخلمد
مفقود شده و فاقد اعتبار است
۱۴۰۰۳۸۶۲۳/م

آگهی فقدان سند مالکیت
آقای سید محمد هاشمی با ارایه تفویض وکالت به شماره ۵۱۲۱۱ مورخه ۱۴۰۰/۰۵/۰۳ دفتر خانه ۵ گلبهارمع الواسطه از طرف کیوان صنعتی فهندری وبا ارائه دو برگ استشهادیه گواهی شده و تقاضای کتبی جهت دریافت سند مالکیت المثنی نوبت اول به این اداره مراجعه و مدعی است ، سند مالکیت ششدانگ پلاک ۵۴۷۸ فرعی از ۲۸۹ - اصلی بخش هفت چناران که به علت جابجایی مفقود گردیده است که تمامت مورد ثبت ذیل ثبت ۳۲۱۳۱ دفتر ۱۹۸ صفحه ۳۸۰بنام کیوان صنعتی فهندری ثبت و سند به شماره ۰۸۱۹۱۷ ثبت وصادر و تسلیم گردیده است که با بررسی سیستم جامع املاک هیچگونه نقل و انتقال مشاهده نشد. به استناد ماده ۱۲۰ ایین نامه قانون ثبت املاک متذکر می گردد هر کسی نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای انجام داده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می باشد باید ظرف مدت ۱۰ روز پس از انتشار آگهی به این اداره مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا سند معامله تنظیم شده تسلیم نماید در غیر اینصورت پس از انقضای مهلت مقرر و عدم ارسال اعتراض سند مالکیت المثنی طبق مقررات صادر و به متقاضی تحویل خواهد شد.
رئیس ثبت اسناد و املاک چناران
مرتضی ولایتی
۱۴۰۰۳۸۷۰۰/ش

کارت دانشجویی اینجانب زهرا واعظی به شماره دانشجویی ۹۸۱۲۲۴۷ رشته پزشکی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی مفقود و فاقد اعتبار است.
۱۴۰۰۳۸۷۰۸/و

برگ سبز خودرو SD206
شماره انتظامی ایران ۷۴-۲۸۳ هـ ۱۸
شماره موتور 167B0084425
شماره شاسی NAAP41FEXLG071385
بنام سید محمدرضا طباطبائی محمدآباد مفقود و اعتبارندارد
۱۴۰۰۳۸۷۱۶/ف

برگ سبز تیبا مدل ۹۰ رنگ سفید
به شماره انتظامی ایران ۴۲- ۹۶۷ و ۶۵
شماره شاسی ۵۸۱۰۰۹۰۰۱۸۴۰۵
شماره موتور ۸۰۱۸۱۸۳
بنام محمد حسن جبلی طرقی مفقود و فاقد اعتبار است
۱۴۰۰۳۸۶۵۳/ف

برگ سبز ۲۰۶ مدل ۸۵
به شماره انتظامی ۷۸۱ و ۲۹ ایران ۴۲
شماره شاسی ۱۰۸۳۱۴۶۵
شماره موتور ۱۳۰۸۵۰۰۸۶۴۱
بنام کمال ناصری مقدم مفقود و فاقد اعتبارندارد .
۱۴۰۰۳۸۶۵۱/ف

برگ سبز خودرو سواری پراید نیپ جی ال ایکس آی مدل 1387 به شماره پلاک ایران۲۶-۱۶ج۱۲۱ و شماره شاسی S1412287721593و شماره موتور 2324885به نام حسین رُست مفقود واعتبار ندارد.
۱۴۰۰۳۸۷۱۲/و

اینجانب غلامرضا محمدی
مالک خودرو پژو آردی
به شماره انتظامی ایران ۲۶-۶۲۶ ج ۳۴
و شماره شاسی ۱۵۴۰۰۲۴۳
شماره موتور ۱۱۶۸۵۰۰۰۲۴۰
به علت فقدان اسناد فروش(سند کمپانی و برگ سبز) تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هرکس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط و مقررات اقدام خواهد شد.
۱۴۰۰۳۸۶۲۸/ف

اینجانب آقای صید محمد احدیت فرزند حاجی مراد
تمامی مدارک خودروی پراید به شماره شهربانی ۳۹-ل-۱۴۵ ایران ۳۸ مفقود گردیده است و از این لحظه فاقد وجهه قانونی بوده واز درجه اعتبار ساقط میباشد
۱۴۰۰۳۸۷۱۱/ر

سند کمپانی و برگ سبز کوئیک مدل ۹۹ رنگ سفید
به شماره انتظامی ایران ۷۴ - ۲۸۹ ص ۷۶
شماره شاسی NAS841100L1056304
شماره موتور M15/8871402
بنام سید اسماعیل حسینی شورچه مفقود و فاقد اعتبار است
۱۴۰۰۳۸۵۲۷/ف

برگ سبز و سند مخضری خودرو به نام فاطمه امیری
به شماره انتظامی 12 ایران 787ب 44
و شماره موتور 124K0305544
و شماره شاسی NAAN01CAXEH129046
مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۴۰۰۳۸۵۶۴/ر

برگ سبز پراید هاچ بک مدل ۸۳
به شماره انتظامی ایران ۱۲-۵۶۹ ی ۳۶
شماره موتور ۰۰۶۲۵۰۴۰
شماره شاسی S1442282167481
بنام محمد اسماعیل صداقت جو مفقودو اعتبارندارد
۱۴۰۰۳۸۵۹۴/ف

جواز اسلحه شکاری از نوع گلوله زنی کالیبر ۷/۶۵ به شماره ۱۱۵۲ ساخت روسیه بنام پیمان حصاری به کد ملی ۰۶۷۰۴۰۴۳۱۴ مفقود و از درجه اعتبار ساقط است.
۱۴۰۰۳۸۷۷۱/و

برگ سبز و کارت موتورسیکلت ارشیا
به شماره انتظامی۷۶۳/۹۳۲۲۸
و شماره موتور NBD156FM100038740
و شماره تنه NBD125A8915838 بنام
رسول پور یوسفی اباذری مفقود و فاقد اعتبار است
۱۴۰۰۳۸۴۸۸/

برگ سبز و سند خودرو ام وی ام تیپ X33 مدل ۱۳۹۱ سفید روغنی به شماره انتظامی ایران ۱۲-۶۶۱م۳۸ و شماره موتور MVM484FAFA014446 و شماره شاسی NATGBAXK9A1014777 به نام عیسی صمدی فرزند نوروز مفقود و فاقد اعتبار می باشد.
۱۴۰۰۳۸۵۳۸/د

پروانه موافقت اصولی یک واحد پرورش گاو شیری
به شماره ۶۱۱۷۶۶۸۳۹ از اینجانب معصومه موسوی مقدم فرزند احمد به شماره کد ملی ۰۹۰۱۷۳۴۶۴۰ مفقود و از درجه اعتبار ساقط است.
۱۴۰۰۳۸۷۵۷/ش

برگ سبز پراید ۱۳۱ نقره ای
شماره انتظامی ایران ۷۴-۲۹۳ س ۴۲
شماره موتور N13/6182571
شماره شاسی NAS411100J1124311
بنام محسن رضایی مفقود و فاقد اعتبار است
۱۴۰۰۳۸۵۶۳/ف

آگهی فقدان سند مالکیت موضوع ماده ۱۲۰ آئین نامه قانون ثبت
خانم نسیب جهان شبگزی فرزند غلامحسن به شماره شناسنامه ۴۲۱ و کد ملی ۶۳۵۹۵۱۱۹۴۰ صادره از فاروج با تسلیم دو برگ استشهادیه که صحت امضا شهود مذکور در آن در دفتر اسناد رسمی شماره ۲۵ شهرستان فاروج گواهی شده است مدعی شده اند که سند مالکیت سه دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین پلاک شماره ۲۶۹ فرعی از ۸ اصلی بخش ۳ قوچان که ذیل صفحه ۸۲ دفتر ۲۲۱ به شماره ثبت ۳۱۷۱۸ به شماره چاپی ۴۳۲۸۳۴ الف/۱۶ به نام وی صادر گردیده و طبق سند رسمی شماره ۱۸۹۷۴ - ۹۱/۵/۲۱ دفتر اسناد رسمی شماره ۲۶ شهرستان فاروج نزد بانک مسکن فاروج دررهن قرارداد به علت جابجایی مفقود شده است. درخواست صدور سند المثنی نموده لذا طبق ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت مراتب یک نوبت آگهی می شود تا هر کس مدعی انجام معامله نسبت به ملک مذکور بوده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می باشد ظرف مدت ۱۰ روز پس از انتشار آگهی به این اداره مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا سند معامله تسلیم نماید. بدیهی است چنانچه در ظرف مهلت مقرر اعتراض نرسد اداره ثبت طبق مقررات نسبت به صدور سند مالکیت المثنی اقدام خواهد کرد.
تاریخ انتشار: ۱۴۰۰/۰۷/۱۷
محمد اسماعیل فرهمند
رئیس اداره ثبت اسناد و املاک فاروج
۱۴۰۰۳۸۷۱۸/ط