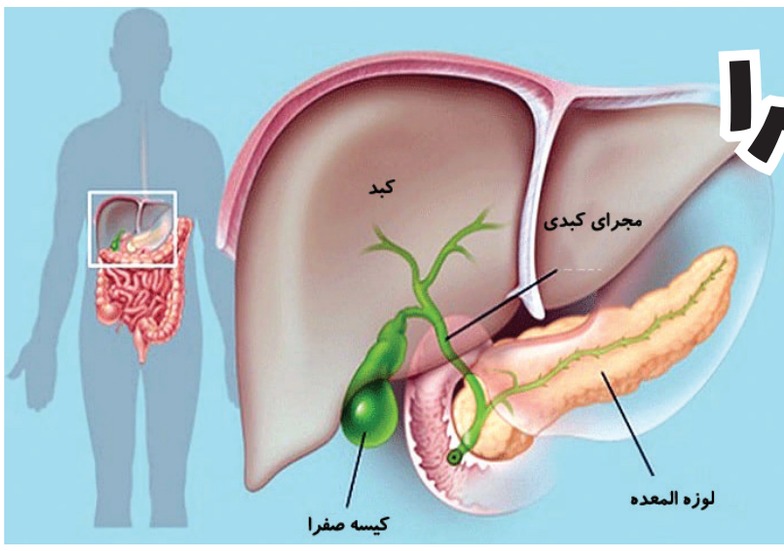
برای سلامت کیسه صفرا چه کار کنیم؟

رژیم غذایی که برای کیسه صفرا مناسب است می تواند سلامت عمومی را به همراه داشته باشد



پزشکی

معمولا تا مشکلی برای کیسه صفرا به وجود نیاید، به فکر سلامت آن نمی‌افتیم و زمانی متوجه مشکل می‌شویم که با درد یعنی مهم‌ترین مشخصه مشکلات صفراوی روبه‌رو می‌شویم. در ادامه به مشکلات کیسه صفرا و نکاتی برای عملکرد بهتر آن اشاره کرده‌ایم:

بیماری‌های کیسه صفرا

سنگ صفرا| در برخی افراد در داخل کیسه صفرا سنگ یافت می‌شود. این سنگ در بعضی از افراد باعث احساس درد می‌شود اما در برخی دیگر کاملا بدون علامت است.

کولیک صفراوی| سنگ کیسه صفرا در مجاری صفراوی باعث ایجاد انسداد می‌شود در این حالت کیسه صفرا برای برطرف کردن این انسداد منقبض می‌شود که باعث ایجاد درد شدید برای فرد خواهد شد.

التهاب کیسه صفرا| التهاب در کیسه صفرا می‌تواند دلایل مختلفی مانند سنگ کیسه صفرا، عفونت و حتی تومور داشته باشد.

شایع‌ترین علایم

درد| درد معمولاً در قسمت میانی تا بالای سمت راست شکم احساس می‌شود.

حالت تهوع یا استفراغ| در صورت مزمن شدن بیماری کیسه صفرا ممکن است با علایم گوارشی مانند ریفلاکس همراه باشد.

تب‌ولرز| ممکن است نشان‌دهنده عفونت صفراوی باشد.

اسهال مزمن | اگر به مدت سه ماه چهار بار اجابت مزاج در روز دارید ممکن است دچار بیماری مزمن روده باشید.

زردی| پوست زرد یکی از علایم انسداد در مجاری صفراست.

مدفوع یا ادرار غیرمعمول | مدفوع با رنگ روشن و ادرار تیره از علایم انسداد مجرای صفراوی است.

رژیم غذایی بیماران

مصرف آب کافی| کم‌آبی بدن، باعث غلظت صفرا می‌شود. به اندازه کافی آب بنوشید.

کاهش وزن| افرادی که دارای اضافه وزن یا چاقی هستند، میزان قابل توجهی سنگ صفرا دارند.

تقویت تولید اسید معده| اسید معده، یک محرک اصلی برای ترشح صفرا در روده کوچک است.

برای این منظور نکات زیر را رعایت کنید:

استفاده از لیمو و سرکه سیب | لیموی تازه را در آب، روی سالاد و گوشت فشار دهید. لیمو را در آب استفاده کنید. یک قاشق غذاخوری سرکه سیب را با آب مخلوط کنید و در طول روز بنوشید.

سبزیجات مفید| چغندر، تربچه، کرفس، لیمو، گریپ فروت، خیار و هویج سبزیجات مفید برای ترشح صفرا است.

غلات کامل و مواد مغذی| این مواد غذایی به شکسته شدن غذاهای دیگر کمک می‌کند. محتوای فیبر کمک می‌کند تا شما احساس سیری کنید و پرخوری نکنید.

ویتامین C | ویتامین C به تجزیه کلسترول موجود در صفرا کمک می‌کند.

زردچوبه| نتایج پژوهش‌ها نشان می‌دهد که زردچوبه باعث کاهش التهاب کیسه صفرا می‌شود. محققان معتقدند که زردچوبه باعث تحریک جریان و حرکت صفرا می‌شود.

پیشگیری از سنگ کیسه صفرا

وعده‌های غذایی را رد نکنید: رد کردن وعده‌های غذایی و اجتناب از غذا خوردن خطر ایجاد سنگ کیسه صفرا را افزایش می‌دهد.

کاهش وزن آرام: اگر لازم است وزن کم کنید آرام این کار را انجام دهید، کم کردن نیم تا یک کیلوگرم در هفته میزان مناسبی است.

وزن مناسب را حفظ کنید: چاقی و اضافه وزن باعث افزایش خطر سنگ کیسه صفرا می‌شود، سعی کنید با کاهش کالری مصرفی و ورزش کردن به تناسب اندام برسید و بعد از رسیدن به تناسب اندام با رژیم غذایی سالم و ورزش منظم تناسب اندام و سلامت خود را حفظ کنید.

کم کردن خطر

- ✓ سبزیجات و میوه جات بیشتری مصرف کنید
- ✓ از استعمال دخانیات پرهیز کنید
- ✓ تحرک کافی داشته باشید
- ✓ از خوردن غذاهای چرب و حاوی کلسترول زیاد بپرهیزید
- ✓ حساسیت غذایی خود را کشف کنید
- ✓ شب‌ها به موقع بخوابید

داده تصویری

پزشکی

بانوان

کرایولیپولیز راهی برای لاغری یا از شکل افتادن بدن؟

روش‌های زیادی برای لاغر شدن وجود دارد. معمولا همه راهکارهای غیر تهاجمی را خانم‌ها برای لاغر شدن امتحان می‌کنند زیرا ترجیح می‌دهند زیر تیغ جراحی نروند و خطرات را کم کنند. یکی از این راهکارها کرایولیپولیز است که از نظر مراجعه کنندگان خطرات لیپوساکشن را ندارد. این کار یکی از روش‌های لاغری تهاجمی است که این روزها سر و صدای زیادی کرده است زیرا یک مدل معروف بعد از چربی‌برداری از طریق کرایولیپولیز، برای همیشه از شکل افتاد.

کرایولیپولیز چیست

این روش خطرات لیپوساکشن مثل آمبولی و بیهوشی را ندارد. در حقیقت کرایوفریز کردن چربی‌هاست. در کرایولیپولیز بافت چربی اضافی سرد می‌شود و سپس در طی چند هفته آینده خود به خود از دست این سلول‌های مرده خلاص می‌شوید و بعد از این مدت شکل جدید بدن خود را خواهید دید. البته شما باید بافت چربی افتاده داشته باشید تا بتوانید از این روش نتیجه بگیرید.

مزایا و معایب

پزشکان معتقدند کرایولیپولیز یکی از کم عارضه‌ترین و بهترین روش‌ها برای حذف سلول‌های چربی است که نیازی به برش و جراحی ندارد و این روش در مقایسه با لیپوساکشن روش مطمئن‌تری است. اما این روش معایب خاص خودش را دارد. یکی از عوارض نادر کرایولیپولیز این است که سلول‌های چربی به جای این که با سرد کردن حل شود شروع به رشد کردن می‌کند و بزرگ‌تر می‌شود این دقیقا همان اتفاقی است که برای مدل مشهور افتاد.

آنتی کرونا

آنتی‌بادی کرونای دلتا تا چه زمانی در بدن باقی می‌ماند؟

نتایج تحقیقات دانشمندان موسسه سلامت فنلاند نشان داد سطح آنتی‌بادی افراد مبتلا به کرونای شدید حداقل تا ۱۳ ماه و تا هفت برابر بیشتر از افرادی است که عفونت خفیف را تجربه کردند. نتایج این تحقیق نشان داد آنتی‌بادی‌های خنثی کننده در سویه آلفا اندک بود اما در برابر سویه بتا میزان کاهش قابل توجه بود. با این حال، بیش از ۸۰ درصد افرادی که از بیماری شدید کووید۱۹ بهبود یافته بودند همچنان یک سال پس از آلوده شدن، آنتی‌بادی‌های خنثی کننده علیه نوع دلتا را داشتند.

سیمانیوز

غذای اصلی

آشپزی من

سالاد کدوحلوایی پاییزی

- آب پرتقال – یک پیمانه
- شیره افرا – نصف پیمانه
- پودر خردل – نصف قاشق غذاخوری
- زنجبیل تازه رنده شده – یک قاشق غذاخوری
- کدو حلوایی خرد شده – ۶۰۰ گرم
- روغن – به میزان لازم
- نمک – نصف قاشق چای‌خوری
- فلفل سیاه – به میزان لازم
- روغن زیتون – یک سوم پیمانه
- کاهو یا کلم – ۶ پیمانه
- پنیر – به دلخواه

۱- برای درست کردن چاشنی، در یک کاسه کوچک، آب پرتقال، شیره افرا، پودر خردل و زنجبیل را با یکدیگر مخلوط کنید. ۲- نصف پیمانه از مخلوط را کنار بگذارید. ۳- برش‌های کدوحلوایی را درون کیسه پلاستیکی بزرگ بریزید و آن را درون کاسه بزرگ قرار دهید. ۴- چاشنی زنجبیل را روی آن‌ها بریزید. در کیسه را ببندید و به مدت ۱ تا ۴ ساعت در یخچال قرار دهید تا مزه‌دار شود. ۵- فر را با دمای ۲۰۰ درجه سانتی گراد روشن کنید. قالب مدنظر را با روغن چرب کنید و کنار بگذارید. ۶- کدوها را درون قالب بچینید. قالب را به مدت ۲۶ تا ۳۰ دقیقه درون فر بگذارید تا کدوها کاملا طلایی و برشته شود سپس آن‌ها را از فر خارج کنید. ۷- برای تهیه سس، در یک کاسه کوچک، چاشنی باقی‌مانده، نمک و فلفل سیاه را با یکدیگر مخلوط و به تدریج روغن اضافه کنید. ۸- دو تا سه قاشق غذاخوری از سس را روی کدوهای گرم بریزید و هم بزنید. ۹- در یک کاسه بزرگ، کاهو و نیمی از سس را اضافه کنید. کدوهای برشته را به کاسه اضافه کنید و هم بزنید و روی آن پنیر بریزید، سپس بقیه سس را اضافه کنید.

برگ سبز خودرو سایپا ۱۳۱ SE مدل ۹۸
به شماره انتظامی ۳۶ ایران ۷۷۵ط۸۹ و شماره موتور M13/6215977 و شماره شاسی NAS411100K3490914 به نام علی پهلوان شاندیز
مفقود و فاقد اعتبار می باشد ۱۴۰۰۴۰۴۲۷/پ

برگ سبز خودرو پراید مدل ۹۵ به نام کیارش کشمیری
شماره انتظامی 36ایران 244 ه 61 و شماره موتور M13/5568936 و شماره شاسی NAS411100G3469399 مفقود و فاقد اعتبار است.
۱۴۰۰۴۰۳۷۰/ر

برگ سبز و سند مالکیت خودرو پژو۲۰۶ مدل ۹۰
به شماره انتظامی ۳۶ ایران ۳۸۷ص۲۶ و شماره موتور 14190062420 و شماره شاسی NAAP03ED7CJ547562 به نام شاهی علی نیا
مفقود و فاقد اعتبار می باشد ۱۴۰۰۴۰۳۵۵/پ

برگ سبز رنو سپند پی کی مدل ۸۲ بژ
شماره انتظامی ایران ۳۸-۱۳۵ ن ۱۳
شماره موتور ۱۰۷۵۴۱-شماره شاسی ۰۰۶۶۸۴
بنام فرزاد بامدادی چلکاسری مفقود و اعتبار ندارد
۱۴۰۰۴۰۲۴۳/ف

برگ سبز پراید SE111
به شماره انتظامی ۳۵۸ ن ۸۶ ایران ۷۴
شماره موتور M13/6387331
شماره شاسی NAS431100K1075357
بنام مسعود صفرزاده مفقودو اعتبارندارد.
۱۴۰۰۴۰۳۷۸/ف

برگ سبز و پلاک کامیونت جک آراز تیپ 1040KRI مدل ۸۸
رنگ زیتونی روغنی ش انتظامی ایران ۷۳-۹۸۳ع۹۵
شماره موتور ۹۴۰۰۰۷۴۳
شماره شاسی NAX01040880101026
بنام مهدی امیری مفقود و فاقد اعتبار است
۱۴۰۰۴۰۰۶۵/ف

برگ سبز پژو پارس به نام محسن ایوبی ازغندی
شماره انتظامی ایران 36-968 ص 98
و شماره موتور 22828215456
و شماره شاسی 82822154
مفقود و فاقد اعتبار است.
۱۴۰۰۴۰۲۵۰/ر

برگ سبز سمند ایکس ۷ سفید ر وغنی مدل ۹۰
شماره انتظامی ۹۵ ایران ۵۶۷ ج ۶۱
شماره موتور ۱۲۴۹۰۱۸۳۸۱۰
شماره شاسی NAACN1CMXBF002710
بنام فردین اندام مفقودو اعتبارندارد
۱۴۰۰۴۰۲۴۶/ف

برگ سبز پراید صبا ۷۷
به شماره انتظامی ۶۵ ب ۷۷۴ ایران ۲۶
شماره شاسی ۱۴۱۲۲۷۷۵۴۶۷۴
شماره موتور ۶۷۸۵۶ ۰۰۰ بنام سید علی سیدی
مفقودو اعتبارندارد. ۱۴۰۰۴۰۱۸۴/ف

برگ سبز و سند کمپانی خودروی پراید مدل ۱۳۸۷ به شماره انتظامی ایران ۴۲ -۲۹۸ص۲۹ به شماره موتور ۲۴۱۷۲۲۷ وبه شماره شاسی S1412287762497 مفقود شده واز درجه اعتبار ساقط است.
۱۴۰۰۴۰۳۶۴/ش

برگ سبز خودروی پراید ۱۱۱ مدل۱۳۹۵ به شماره انتظامی ایران۴۲-۳۵۱ص۴۷به شماره موتور M13/5559869 وشماره شاسی NAS431100G5 857415به نام امیر نیازی گپی مفقود وفاقد اعتبار است.
۱۴۰۰۴۰۳۲۳/ش

برگ سبز و سند کمپانی پراید صبا ۸۵
شماره انتظامی ایران ۱۲- ۱۸۷ س ۹۴
شماره شاسی S1412285248434
شماره موتور ۱۶۹۱۷۴۱
بنام حامد صادقیه مفقود و اعتبار ندارد
۱۴۰۰۴۰۱۸۷/ف

کارت خودرو پراید سفید اینجانب بتول نیکنام
به شماره پلاک 82ق845 ایران 74
شماره شاسی S1412287544867
شماره موتور 2637485
مفقود و فاقد اعتبار میباشد. ۱۴۰۰۴۰۴۱۲/ر

پروانه تاکسی شهری به شماره ۳۲۱۵-۱۳۹۴/۱۱/۱۹
صادره سازمان حمل و نقل شهرداری چناران متعلق به قاسم اسدی قشلاق مفقود گردیده اعتبار ندارد .
۱۴۰۰۴۰۴۰۴/ش

برگ سبز، سند و کارت خودرو پژو پارس مدل۹۳
به شماره انتظامی ۳۶ ایران۸۲۲ه۴۹ و شماره موتور 124K0394107 و شماره شاسی NAAN01CAFEK847601 به نام احسان کاوری
مفقود و فاقداعتبار می باشد ۱۴۰۰۴۰۳۵۰/پ

برگ سبز پراید هاچ بک مدل ۸۶ رنگ مشکی متالیک
شماره انتظامی ایران ۷۴- ۹۵۹ م ۳۲
شماره شاسی S1442286184006
شماره موتو ۱۹۰۲۶۴۵
بنام مهدی تیموریان کلاه دراز مفقود و فاقد اعتبار است
۱۴۰۰۴۰۴۰۰/ف

برگ سبز پژو آردی ۱۶۰۰ مدل ۷۹ رنگ سبز
به شماره انتظامی۷۴ ایران ۷۸۳ و ۴۳
شماره شاسی ۷۹۷ ۱۳۵۶۲ شماره موتور
بنام مهلا حجی پور قوچان عتیق ۲۲۳۲۷۹۱۲۷۶۳
مفقودو فاقد اعتباراست ۱۴۰۰۴۰۳۶۱/ف

کارت شناسایی خودرو سمند EF7 سفید
شماره انتظامی ایران ۷۴ - ۳۴۸ م ۵۹
شماره موتور 147H0196104
شماره شاسی NAACR1HW5GF337828
بنام بی بی معصومه روحی مفقود و فاقد اعتبار است
۱۴۰۰۴۰۳۱۵/ف

اینجانب زهرا شفیعی سیاه سر
مالک خودرو پژو GLXI مدل ۹۰
به شماره انتظامی ایران ۷۴- ۵۲۴ م ۸۱
و شماره شاسی NAAM01CA3BE047815
شماره موتور ۱۲۴۹۰۱۴۱۰۷۲
به علت فقدان اسناد فروش(سند کمپانی) تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط و مقررات اقدام خواهد شد.
۱۴۰۰۴۰۲۹۹/ف

اینجانب امین پرهیزگار
مالک خودرو پژو ۲۰۶ تیپ ۲ هاچ بک سبز پشمی
مدل ۸۲ به شماره انتظامی ایران ۲۶-۶۸۶ ط ۸۳
و شماره شاسی ۳۱۸۱۵۴
شماره موتور ۸۱۶۳۱۷۴۵
به علت فقدان اسناد فروش(سند کمپانی) تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط و مقررات اقدام خواهد شد.
۱۴۰۰۴۰۱۵۵/ف

مزایده پارکینگ حاشیه ای شهر فریمان مرحله دوم نوبت اول
شهرداری فریمان در نظر دارد برابر ماده ۱۳ آیین نامه مالی شهرداریها و به استناد مجوز شماره ۵/۳۶۶۰ مورخه ۱۴۰۰/۰۴/۰۶ شورای اسلامی شهر؛ مدیریت و بهره برداری از پارکینگ حاشیه ای شهر فریمان را از طریق مزایده عمومی به شخص حقوقی یا حقیقی واجد صلاحیت واگذار نماید .لذا متقاضیان می توانند از تاریخ نشر این آگهی جهت دریافت اسناد مزایده و اطلاع از شرایط آن در وقت اداری به واحد امور قراردادهای شهرداری مراجعه نمایند.
شرایط مزایده:
۱-آخرین مهلت فروش اسناد و قبول پیشنهادات قیمت مزایده از تاریخ نشر آگهی تا پایان وقت اداری روز سه شنبه مورخه ۱۴۰۰/۰۸/۱۱ خواهد بود.
۲- برگزاری کمیسیون مزایده ،بازگشایی وقرائت پیشنهاد قیمت، رأس ساعت۱۴ روز چهارشنبه مورخه۱۴۰۰/۰۸/۱۲ در محل ساختمان شهرداری فریمان خواهد بود.
۳-شرکت در مزایده و ارائه پیشنهادات قیمت به منزله قبول شرایط و تکالیف شهرداری و همچنین اطلاع از محل پارک حاشیه ای مورد نظر می باشد.
۴- شهرداری در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات مختاراست و در صورت رد پیشنهادات سپرده قابل استرداد می باشد.
۵-تمامی هزینه های درج آگهی در تمامی مراحل و کارشناسی به عهده برنده مزایده خواهد بود.
۶-اطلاعات بیشتر در اسناد مزایده درج گردیده است .
۷- به پیشنهادات مبهم ، مخدوش ، ناخوانا و فاقد سپرده ، بدون پاکت ، فاقد قیمت و خارج از موعد ترتیب اثر داده نخواهد شد و باطله محسوب می گردد.
۸- در صورت انصراف هر یک از نفرات اول تا سوم سپرده هر یک به نفع شهرداری ضبط گردیده و قابل استرداد نخواهد بود و در اینصورت مزایده تجدید خواهد شد.
۹- پرداخت ۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال بصورت فیش نقدی به حساب سپرده شماره ۳۰۳۸۱۵۶۷۰ نزد بانک رفاه شعبه فریمان یاضمانتنامه بانکی دروجه شهرداری فریمان به عنوان ضمانت شرکت در مزایده
۱۰- پاکات پیشنهاد قیمت به ترتیب زیر تکمیل و به دبیرخانه تحویل گردد.
پاکت الف – محتوی رسید فیش سپرده یا ضمانت نامه بانکی معادل مبلغ سپرده- فیش خرید اسناد شرکت در مزایده
پاکت ب – کپی اساسنامه شرکت و آگهی آخرین تغییرات برای اشخاص حقوقی – رزومه کاری مرتبط در صورت دارا بودن- فتوکپی کارت ملی و شناسنامه متقاضی برای اشخاص حقیقی
پاکت ج – محتوی فرم تکمیل شده پیشنهاد قیمت
جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۳۴۶۲۳۳۶۴ واحد امور قراردادها ی شهرداری فریمان تماس حاصل نمایند.
علیرضا قلی زاده
سرپرست شهردار فریمان
۱۴۰۰۴۰۳۲۷/ش

آگهی مزایده نوبت اول
در خصوص پرونده۳۳/۰۰۰۰۳۹۱اجرایی حسین نودهی فرزند رضا محکوم اند به پرداخت به مبلغ ۴۹۸/۸۴۳/۰۲۹ ریال بابت اصل خواسته و هزینه دادرسی و هزینه کارشناسی در حق محکوم له عبدالله اکبری فرزند محمد چون نامبرده در موعد مقرر نسبت به پرداخت محکوم به هیچ اقدامی ننموده و حسب تقاضای خود محکوم علیه از اموال به شرح ذیل توقیف و توسط کارشناس رسمی دادگستری به مبلغ ۵/۳۴۱/۷۰۰/۰۰۰ریال ارزیابی گردیده است و پس از سیر مراحل قانونی مقرر گردیده که مورد توقیفی در موخه شنبه ۱۴۰۰/۰۸/۰۸ از ساعت 89:00 الی ۰۸:۳۰ صبح از طریق مزایده حضوری نوبت اول در محل اجرای احکام مدنی شورای حل اختلاف بجنورد به فروش برسد بنابراین متقاضیان شرکت در جلسه مزایده می‌توانند ۵ روز قبل از موعد مقرر در این اجرا حاضر و از کم و کیف موضوع مطلع و در صورت تمایل از مورد مزایده بازدید نمایند ضمنا مزایده از قیمت ارزیابی شروع و به بالاترین قیمت پیشنهادی واگذار خواهد شد همچنین از برنده مزایده ۱۰٪ قیمت مبلغ پیشنهادی مصوب اخذ و مابقی مبلغ نیز ظرف یک ماه وصول خواهد شد چنانچه الباقی مبلغ مزایده ظرف یک ماه وصول نشود پس از کسر هزینه‌های مزایده در حق دولت ضبط خواهد شد ./مشخصات مورد توقیف: یک باب منزل مسکونی واقع در شهرک شاهد ۶ که توسط کارشناس رسمی دادگستری به قیمت ۵/۳۴۱/۷۰۰/۰۰۰ ریال برآورد گردیده است./.
قاضی شعبه سوم اجرای احکام مدنی شورای حل اختلاف
شهرستان بجنورد- علی عرفانیان اصیل
۱۴۰۰۴۰۳۶۳/و

آگهی دعوت از بستانکاران
به اطلاع عموم بستانکاران شرکت شایان پوشش نیشابور (سهامی خاص) به شماره ثبت ۱۱۵۸ و شناسه ملی ۱۰۳۸۰۱۲۰۴۳۴ که به موجب دادنامه شماره ۹۵۰۹۹۷۵۱۹۷۷۰۰۹۵۵ مورخ ۱۳۹۵/۱۱/۱۲ صادره از طرف مقام محترم قضایی شعبه دوم دادگاه عمومی حقوقی نیشابور ورشکسته شناخته و تاریخ توقف آن ۱۳۹۸/۱۲/۲۹ اعلام گردیده آگهی می دهد ۱- به استناد به ماده ۴۶۲ قانون تجارت کلیه بستانکاران و کسانیکه هرگونه ادعایی از شرکت ورشکسته فوق دارند باید اصل یا سواد مصدق مدارک خود را از تاریخ این آگهی ظرف مدت ۲ ماه برای اشخاص مقیم داخل کشور و حداکثر ظرف مدت ۳ ماه برای اشخاص مقیم خارج کشور (وفق ماده ۴ نظام نامه امور ورشکستگی قانون تجارت) به دفتر مدیر تصفیه تسلیم نمایند.بدیهی است شرکت و مدیر تصفیه در مورد هرگونه ادعای احتمالی که خارج از مدت فوق منعکس گردد مسئولیتی نخواهد داشت۲- کسانیکه به شرکت فوق الذکر بدهی دارند باید ظرف مدت مذکور خود را معرفی و بدهی خود را بپردازند . طبق ماده ۲۴ قانون تصفیه امور ورشکستگی بدهکاران متخلف از این وظیفه به جریمه نقدی معادل بیست و پنج درصد دین محکوم خواهند شد دادگاهها می توانند علاوه بر جریمه نقدی بدهکاران مذکور را به حبس از سه تا شش ماه نیز محکوم نمایند.۳-کسانیکه به هر عنوان اموال شرکت ورشکسته نامبرده را در اختیار دارند مکلفند ظرف مدت دو ماه از انتشار این آگهی اموال را تحت اختیار مدیر تصفیه بگذارند در غیر اینصورت هر حقی که نسبت به آن مال دارند از آنان سلب خواهد شد مگر عذر موجهی داشته باشند ضمنا مجمع عمومی بستانکاران پس از شناسایی بستانکاران شرکت به آدرس مدیر تصفیه در محل نیشابور میدان امام خمینی – کوچه میخک – ساختمان آفرینش – طبقه سوم دفتر حسابداری دادگر حساب تشکیل می گردد. شماره تماس ۰۹۱۵۳۵۱۰۰۸۴
تاریخ انتشار نوبت اول ۱۴۰۰/۰۷/۲۴-تاریخ انتشار نوبت دوم ۱۴۰۰/۰۸/۲۴-تاریخ انتشار نوبت سوم ۱۴۰۰/۰۹/۲۴
مدیر تصفیه شرکت درحال تصفیه شایان پوشش نیشابور (سهامی خاص) – علی شورورزی ۱۴۰۰۴۰۳۲۲/ش