۷ تصور اشتباه از خود که باید دور ریخت

من بدشانسم، نمی‌توانم از پسش بربیایم، تلاش کردن فایده ندارد و... جزو افکار منفی هستند که باید از خودمان دور کنیم

ملیکا مرادیان | روزنامه‌نگار

محوری

همه ما در طول شبانه‌روز افکار زیادی را در ذهن‌مان نشخوار می‌کنیم. این افکار می‌توانند مثبت یا منفی باشند. با توجه به نوع افکاری که ما در طول روز در سرمان داریم، کیفیت زندگی‌مان در حال تغییر است پس باید تا می‌توانیم از افکار و رفتار منفی دوری کنیم. در ادامه به هفت تصور رایج اما به شدت آسیب‌زا که باید هرچه زودتر برای حذف آن‌ها از زندگی‌تان برنامه‌ریزی کنید، اشاره خواهد شد.

۱ من بدشانسم

قطعا تا به حال پیش آمده که بعد از یک ناکامی یا شکست، از زمین و زمان ناراحت باشید و تقصیر را گردن بدشانسی خود بیندازید. درست است که قرار گرفتن در زمان و موقعیت مناسب می‌تواند شما را در زندگی جلو بیندازد اما شانس آن قدر که شما فکر می‌کنید در موفقیت‌هایتان دخیل نیست. موفقیت‌ها بر اثر پیگیری‌های مداوم شما حاصل می‌شوند و تصور این که من بدشانسم، فقط مسیر موفقیت‌تان را صعب‌العبورتر می‌کند.

۲ نمی‌توانم از پسش بربیایم

اغلب ما در موقعیت‌های سخت جا می‌زنیم، چون نمی‌خواهیم درد و رنج مسیر را تحمل کنیم. برای همین است که به دنبال بهانه می‌گردیم و می‌گوییم نمی‌توانم از پس این کار بربیایم، در صورتی که می‌توانیم اما نمی‌خواهیم سختی مسیر را تحمل کنیم. این تصور که من نمی‌توانم، اجازه تلاش را از ما می‌گیرد.

۳ پیامم را نمی‌بیند، من را دوست ندارد

حتما برایتان پیش آمده که به دوست یا رفیق خود پیامی دهید و لی او جواب شما را دیر بدهد. حتی شاید آنلاین باشد اما جواب شما را ندهد. این جاست که ذهن بدبین شما خواهد گفت: «او تورا دوست ندارد یا برایش اهمیت نداری که جوابت را نمی‌دهد» اما شما باید با این واقعیت روبه‌رو شوید که همیشه افراد در دسترس نیستند و گاهی کار و مشغله فراوان باعث می‌شود در لحظه پاسخ‌گوی شما نباشند. به طور کلی، قضاوت زودهنگام هم یکی از تصورات اشتباه است.

۴ کسی عاشق من نمی‌شود

معمولا این تفکر را کسانی دارند که از یک رابطه عاطفی شکست خورده تازه بیرون آمده‌اند اما شما باید بپذیرید که دنیا به آخر نرسیده است. با این تفکرات فقط اعتماد به نفس خود را پایین می‌آورید. هیچ فردی با گریه کردن، سوگواری برای عشقی که نابود شده و... نمی‌تواند آرامش داشته باشید و شریک زندگی مورد علاقه خود را پیدا کند.

۵ تلاش کردن فایده ندارد

هر انسان موفقی تا به حال چندبار در زندگی شکست خورده است. حتما شما هم بارها این جمله معروف را شنیده‌اید که پیروزی بدون شکست به وجود نمی‌آید. پس اگر در کار و هدف خود زمین خورده‌اید، ناامید نشوید و به تلاش کردن ادامه دهید. این تصور که تلاش کردن فایده ندارد، شما را وسوسه خواهد کرد تا پشتکارتان به کمترین میزان ممکن برسد.

۶ چرا باید این اتفاق همیشه برای من بیفتد؟

یکی از پرتکرارترین سوال‌هایی که با انسان همراه است، چرایی اتفاق‌هاست! همیشه به دنبال این سوال نباشید که چرا شما در این موقعیت قرار گرفته‌اید یا چرا اتفاق ناخوشایندی برای شما افتاده است. واقعیت را بپذیرید و برای درست کردن موقعیت تلاش کنید.

۷ از بدنم و ظاهرم متنفرم

شاید اگر این میزان تنفر بعضی از ما از ظاهر، صورت، بدن و اندام‌مان نبود، خیلی از مراکز زیبایی ورشکسته می‌شدند و این همه عمل‌های جراحی صورت نمی‌گرفت. بهتر است به جای انجام این گونه تغییرات، از بدن خود مراقبت کنید بالطبع بدن‌تان هم از شما مراقبت خواهد کرد. به‌جای داشتن حس بد از خودتان، ورزش کنید، غذای سالم بخورید، از استرس دوری کنید و....

بانوان

ترفندهای تربیت فرزند شکرگزار و قدردان

این روزها اگر به تعامل بچه‌ها دقت کنید، متوجه می‌شوید که بیشتر آن‌ها قدردان داشته‌های خود نیستند و با مفهوم شکرگزاری آشنایی ندارند. برای همین است که تربیت فرزندی که با مفهوم شکرگزاری آشنا باشد، بسیار سخت است. در ادامه به شما چند پیشنهاد برای آموزش قدردانی به کودکان خواهیم داد.

آموزش سخت‌کوشی

جای تعجب نیست که بچه‌های ما امروز سخت‌کوش نباشند چون به‌دست آوردن همه‌چیز برای آن‌ها آسان شده است و هرچه را بخواهند بدون تلاش به‌دست می‌آورند. بهتر است از ابتدا کودکان برای هر چیزی که می‌خواهند تلاش کنند. برای آن‌ها تعیین کنید که برای رسیدن به خواسته‌شان باید یک کار مشخص را انجام دهند. برای مثال اگر اسباب‌بازی خاصی می‌خواهند باید هر روز برای چیدن میز ناهار کمک کنند. نکته مهم این جاست که سخت کوشی به‌طور طبیعی باعث قدردانی می‌شود.

همکاری در خانه

داشتن نقش در کارهای خانه به کودکان سختی کار پدر و مادر را نشان می‌دهد و می‌آموزد که قدردان باشند. می‌توانید به فرزندان خردسال خود نشان دهید که چگونه به گلدان‌ها آب دهند و در کارهای خانه نقش داشته باشند. همچنین اگر چند کودک پشت سر هم دارید می‌توانید از آن‌ها بخواهید در مراقبت و حمایت از خواهر یا برادر کوچک خود کمک کنند.

الگو باشید

ما به عنوان والدین همیشه تأثیر زیادی بر فرزندان خود داریم. کودکان از ما الگوبرداری می‌کنند برای همین ما باید قدردانی را در رفتار خود منعکس کنیم. برای مثال از همسر خود برای خریدهای خانه تشکر کنید. همچنین دیدن فرهنگ شکرگزاری دینی هنگام عبادت یا خواندن نماز می‌تواند تاثیر خوبی روی کودک شما داشته باشد.

خریدن هدیه را کاهش دهید

همه ما عاشق هدیه دادن به فرزندانمان هستیم. دیدن چهره آن‌ها در انتظار گرفتن هدیه بسیار هیجان‌انگیز است. درست است که هدیه دادن به فرزندانمان کار خوبی است، اما آموزش قدردانی به آن‌ها به معنی دادن هدیه‌های کمتر در قبال مسئولیت‌پذیری بیشتر است. بنابراین پیشنهاد می‌کنم از دادن هدیه‌های زیاد و بی‌دلیل دوری کنید.

ترفندها

دستیابی به اهداف

علاقه و اشتیاق مهم‌ترین معیار انتخاب هدف؟ (قسمت چهارم)

سیدمجتبی حورایی

بدون هیچ تردیدی، یکی از معیارهای مهم در انتخاب هدف، علاقه و اشتیاق است. شما باید اهدافی را انتخاب کنید که به آن علاقه‌مند هستید و به اندازه کافی شوق دستیابی به آن را دارید، اما در عین حال توجه داشته باشید که علاقه و اشتیاق، با همه اهمیتی که دارد، مهم‌ترین معیار انتخاب هدف نیست. آن چه از همه ملاک‌های گزینش هدف مهم‌تر است، ضرورت، نیاز و ارزشمندی است. متأسفانه کم نیستند کسانی که بدون در نظر گرفتن درستی و مفید بودن یک هدف و تنها به واسطه عشق و علاقه‌ای که داشته‌اند آن را دنبال کرده‌اند و شاید ریشه برخی از این رفتارها، این باور باشد که اطرافیان‌مان به ما القا کرده‌اند که «ببین به چه موضوعی علاقه داری، همان را دنبال کن.» اما سوال این جاست اگر آن موضوع را به صرف علاقه‌مندی فراوانم انتخاب کردم ولی به هیچ وجه، ارزشمند و مفید نبود، چه؟ آیا دچار خسارت بزرگی نشده‌ام؟

ممکن است فردی خواسته‌ای را که علاقه دارد با نهایت اشتیاق پیگیری کند و به آن هم دست یابد ولی بعدها متوجه شود که این هدف چندان ارزشمند نبوده است و با کمال تأسف، سرمایه عمر خود را پای خرید کالایی گذاشته که بی‌ارزش یا بسیار کم‌ارزش بوده است. بنابراین برای انتخاب هدف، شما می‌توانید این طور عمل کنید که ابتدا تمام خواسته‌ها و تمایلات خود را بدون عبور دادن از هیچ فیلتری روی کاغذ بنویسید. سپس یکی یکی این اهداف را از نظر ضرورت و مفید بودن ارزش‌گذاری کنید. از خود درباره تک‌تک خواسته‌هایتان بپرسید که آیا این هدف برای من و زندگی من ضرورت دارد؟ آیا خواسته‌ای از این ضروری‌تر وجود ندارد؟ آیا به اندازه کافی مفید است؟ آیا ارزشمندتر از این خواسته برای خود، دیگران و جامعه هدفی نیست؟

ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام: پیامک ۲۰۰۰۹۹۹
و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

* بعد از خواندن پرونده زندگی سلام درباره «قصه‌های دختر پاریسی برای کودکان ایرانی» ترغیب شدم که کتاب‌های این خانم را برای فرزندم بخرم.
* وقتی داشتم مطلب‌تان درباره شتاب لامبورگینی را می‌خواندم، مدام ذهنم به سمت شتاب پراید می‌رفت! صفر تا ۱۰۰ لامبورگینی شده ۳ ثانیه، پراید چنده؟
* پرسپولیس باخت، بد هم باخت. چون فاصله فوتبال ما با عربستان دارد خیلی زیاد می‌شود. کاش فدراسیون هرچه زودتر به فکر اصلاح زیرساخت‌ها بیفتد.
* برای ستون نوستالژی در صفحه خانواده، تصمیم دارم برم خونه بابام اینا و از توی آلبوم‌هاشون چندتا عکس برا تون بفرستم. فقط من رو بذارین تو نوبت که خیلی توصف نمونم برای چاپ عکس‌هام.
* گفت‌وگو با «کلر ژوبرت»، نویسنده فرانسوی که در ۱۹ سالگی مسلمان شد، بسیار جالب بود و نشان دهنده اهمیت تحقیق درباره دین اسلام و مسائل فقهی توسط ما مسلمان‌ها بود.
* در صفحه سلامت درباره نحوه خوابیدن، توصیه‌هایی داشتید که خوب است اما اصلی‌ترین مشکل مردم در این روزها این است که آن‌قدر ذهن‌شان درگیر است که فرصت خواب راحت هم از آن‌ها گرفته شده.
* مادربزرگ عزیزم، بهترین خاطرات دوران کودکی‌ام به روزهایی برمی‌گردد که به خانه شما می‌آمدم. تولدت مبارک مامان ملیحه. دوستت دارم.

نوه‌ات، محسن

عاشق دختری شدم که سیگارش را با سیگار قبلی‌اش روشن می‌کند!

پسری هستم ۲۴ ساله. برای اولین بار است که در زندگی‌ام عاشق شده‌ام. به دختری علاقه‌مند شدم که خیلی سیگار می‌کشد. به او گفتم که باید سیگار کشیدن را ترک یا حداقل کم کند چون بعضی اوقات می‌بینم که سیگارش را با آتش سیگار قبلی‌اش روشن می‌کند. می‌گوید اگر نکشم، اعصابم به هم می‌ریزد. راهنمایی‌ام کنید.

مصطفی نجمی | پژوهشگر حوزه اعتیاد

مشاوره ازدواج

مخاطب گرامی، از شما می‌خواهم برای گرفتن تصمیم نهایی عجله نکنید و خوشحالم که بنا دارید با مشورت، این موضوع را بررسی کنید. با توجه به پرسش شما در خصوص تاثیر استعمال سیگار بر فرایند انتخاب همسر و زندگی مشترک، نکاتی را در ادامه یادآوری می‌کنم.

پیامدهای استعمال سیگار در زنان نگران کننده‌تر است

پر واضح است که استعمال سیگار برای همه سنین و هر دو جنس مرد و زن مضرات فراوانی دارد. از آسیب‌های جسمانی مثل انواع بیماری‌ها و سرطان‌ها به ویژه سرطان ریه و پوسیدگی دندان‌ها و... تا اختلالات روان‌شناختی مثل افسردگی، اضطراب و... را شامل می‌شود. با توجه به ساز و کارهای رفتاری متفاوت در زنان و مردان، زنان سیگاری در اعتیاد به دیگر مواد و بزهکاری مستعدتر از مردان سیگاری هستند. در همین زمینه پژوهش‌های مختلف نشان می‌دهد که آسیب‌پذیری زنان در بیماری‌های مرتبط با استعمال سیگار مثل سرطان ریه و اختلالات روان‌شناختی بیشتر از مردان است. به طور کلی قدرت تحمل و تاب‌آوری زنان سیگاری در برابر این اختلالات در مقایسه با مردان سیگاری کمتر است.

این دختر، مادر موفقی خواهد شد؟

از نقش مادری دختر مورد علاقه‌تان در آینده غافل نشوید. آن چه در مصرف سیگار در بین زنان موجبات نگرانی بیشتری را فراهم می‌کند، بحث نقش مادر و تربیت فرزند است. همان‌طور که می‌دانیم اولین روابط ما انسان‌ها با مادر شکل می‌گیرد و تحقیقات نشان می‌دهد که بهداشت جسمانی و روانی مادر تاثیر مستقیم و به مراتب پررنگ‌تری بر رشد جسمانی و روان‌شناختی کودک دارد. بنابراین از شما می‌خواهم قبل از گرفتن هر تصمیمی، از نقش مادری دختر مورد علاقه‌تان در آینده غافل نشوید.

سیگار کشیدن به جای حل مسئله

دختر مورد علاقه‌تان گفته است که اگر سیگار نکشم، اعصابم به هم می‌ریزد. این جمله‌ای است که بارها و بارها از افرادی که سیگار می‌کشند، شنیده می‌شود. به عبارتی افراد سیگاری به جای مقابله موثر با مشکلات و رویدادهای زندگی، استعمال سیگار را جایگزین فرایند حل مسئله و به نوعی از مشکلات فرار می‌کنند. قبل از هر تصمیمی، به او پیشنهاد کنید که سیگار را ترک کند و با این تصور که بعد از ازدواج، طرف مقابل به خاطر شما سیگار را کنار می‌گذارد، تصمیم به ازدواج نگیرید.

برگ سبز خودرو پراید مدل ۸۳ به شماره انتظامی ۸۹۵ د ۷۲ ایران ۷۴ به شماره موتور ۰۰۶۹۵۸۹۵ و شماره شاسی S1412283237759 به نام سیده رقیه موسوی مفقود وفاقد اعتبار می باشد ۱۴۰۰۴۱۱۴۳/م

برگ سبز و سند کمپانی و نامه تعویض موتور بنز سواری مدل ۱۹۷۶ به شماره پلاک ۲۴۷ ب ۶۳ ایران ۳۲ به شماره موتور ۱۰۰۰۵۰۱۸ و شماره شاسی ۱۰۰۰۸۴۱۳ به نام امید رحمانی مفقود وفاقد اعتبار می باشد ۱۴۰۰۴۱۰۳۸/م

گواهی می شود فاکتور بلوک سیلندر به شماره ۱۴۰۰۰۲۴۸۸۵۲ و به شماره موتور ۱۴۱۸۹۰۷۵۰۵۷ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد ۱۴۰۰۴۱۱۳۱/م

برگ سبز خودرو ۴۰۵GLI مدل ۱۳۹۴ به شماره انتظامی ۳۶- ۴۵۲ ص ۶۱ به شماره موتور ۱۲۴۸۴۱۲۰۱۴۸ به شماره شاسی ۱۶۲۱۸۹۴۴ بنام صدیقه نیرومند مفقود شده و فاقد اعتبار است ۱۴۰۰۴۱۱۶۸/م

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده شرکت بنزوشیمی (نوبت دوم)

بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت بنزوشیمی به شماره ثبت ۶۶۰۱ و شناسه ملی ۱۰۳۸۰۲۲۴۱۳۲ دعوت می گردد تا در جلسه عمومی فوق العاده ساعت ۱۰ صبح چهارشنبه مورخه ۱۴۰۰/۸/۱۲ در مرکز اصلی شرکت واقع در مشهد بلوار وکیل آباد، نرسیده به سه راه کوکاکولا، کوی دانشگاه ، خیابان هشتم پلاک ۳۲ حضور بهم رسانند. **دستور جلسه :**
۱- تصویب افزایش سرمایه ۲- اصلاح ماده ۸ اساسنامه درخصوص نقل و انتقال سهام که با موافقت هیئت مدیره، انتقال سهام به هر شخص حقیقی حتی خارج از سهامداران فعلی مجاز می باشد. ۳- اصلاح موارد پیش بینی نشده در اساسنامه
هیئت مدیره ۱۴۰۰۴۱۲۱۵/م

آگهی مزایده اموال غیرمنقول ((اسناد ذمه))
آگهی مزایده اموال غیرمنقول ((اسناد ذمه)) موضوع پرونده اجرائی کلاسه ۹۹۰۰۰۹۸ اجراء ثبت فاروج

به موجب پرونده اجرائی کلاسه فوق له خانم سمانه گل محمدی قولیانلو فرزند ابوالقاسم با وکالت خانم نصیبه حبیبی علیه آقای محمد خندان دربند موضوع مهریه مورد تقاضای زوجه به میزان: ۳۱۲ عدد سکه تمام بهار آزادی معادل مبلغ: ۴۲/۶۱۹/۲۰۰/۰۰۰ ریال موضوع ماده لازم الاجراء برابر درخواست زوجه از شعبه اجراء علی آباد کتول به شعبه اجراء این اداره نیابت اجرائی گردیده است میزان دو سهم مشاع از ۵ سهم عرصه و اعیان باستثناء ثمن اعیان منزل مسکونی پلاک ۱۸۱ فرعی از ۸۶ اصلی بخش سه قوچان حوزه ثبت ملک فاروج استان خراسان شمالی به مساحت ۱۹۹۴۰۳۳ متر مربع، به حدود: شمالا: درب و دیوار به طول (۲۵/۹۷) بیست و پنج متر و نودوهفت سانتیمتر به ممرعام شرقا: در هجده قسمت که قسمت‌های هفتم و هشتم و سیزدهم آن شمالی قسمت‌های دهم و یازدهم آن جنوبی است. اول به دیوار بطول (۸/۸۸) هشت متر و هشتادوهشت سانتیمتر به قطعه نه تفکیکی دوم به دیوار به طول (۵/۱۰) پنج متر و ده سانتیمتر به قطعه نه تفکیکی سوم به دیوار به طول (۱/۴۴) یک متر و چهل و چهار سانتیمتر به قطعه نه تفکیکی چهارم به دیوار بطول (۷/۷۱) هفت متر و هفتاد و یک سانتیمتر به قطعه نه تفکیکی پنجم به دیوار بطول (۸/۰۰) هشت متر به قطعه نه تفکیکی ششم به دیوار بطول (۴/۳۰) چهار متر و سی سانتیمتر به قطعه نه تفکیکی هفتم به دیوار بطول (۱۱/۲۷) یازده متر و بیست و هفت سانتیمتر به قطعه نه تفکیکی هشتم به دیوار بطول (۳/۳۷) سه متر و سی و هفت سانتیمتر به قطعه نه تفکیکی نهم به دیوار بطول (۲/۳۵) دو متر و سی و پنج سانتیمتر به شماره یکصد و هشتاد و دو فرعی دهم به دیوار بطول (۱/۸۶) یک متر و هشتاد و شش سانتیمتر به شماره یکصد و هشتاد دو فرعی یازدهم به دیوار بطول (۴/۹۰) چهار متر و نود سانتیمتر به شماره یکصد و هشتاد و دو فرعی دوازدهم به دیوار بطول (۱۶/۹۸) شانزده متر و نودوهشت سانتیمتر به شماره یکصد و هشتاد و دو فرعی سیزدهم به دیوار بطول (۰/۹۵) نود و پنج سانتیمتر به شماره یکصد و هشتاد و دو فرعی چهاردهم به دیوار بطول (۷/۳۸) هفت متر و سی و هشت سانتیمتر به شماره یکصد و هشتاد و دو فرعی پانزدهم به دیوار بطول (۵/۰۴) پنج متر و چهار سانتیمتر به شماره یکصد و نود و پنج فرعی شانزدهم به دیوار بطول (۱/۲۵) یک متر و بیست و پنج سانتیمتر به شماره یکصد و نود و پنج فرعی هفدهم به دیوار بطول (۱۰/۹۷) ده متر و نود و هفت سانتیمتر به شماره یکصد و نود و پنج فرعی هجدهم به دیوار بطول (۵/۷۰) پنج متر و هفتاد سانتیمتر به شماره یکصد و نود و پنج فرعی جنوبا: در چهار قسمت اول درب و دیوار بطول (۴/۰۵) چهار متر و پنج سانتیمتر به ممر عام درب و دیوار بطول (۳/۵۵) سه متر و پنجاه و پنج سانتیمتر به ممر عام سوم درب و دیوار بطول (۴/۸۸) چهار متر و هشتاد و هشت سانتیمتر به ممر عام چهارم درب و دیوار بطول (۳/۶۶) سه متر و شصت و شش سانتیمتر به ممر عام غربا: در هشت قسمت که قسمت سوم آن شمالی است. اول دیواربست بطول (۰/۴۱) چهل و یک سانتیمتر به ممر عام دوم دیوار بدیوار بطول (۱۰/۶۳) ده متر و شصت و سه سانتیمتر به شماره یکصد و نود و چهار فرعی سوم دیوار بدیوار بطول (۶/۲۴) شش متر و بیست و چهار سانتیمتر به شماره یکصد و نود و چهار فرعی چهارم دیوار بدیوار بطول (۳/۱۰) سه متر و ده سانتیمتر به شماره یکصد و نود و چهار فرعی پنجم دیوار بدیوار بطول (۹/۹۱) نه متر و نود و یک سانتیمتر به شماره یکصد و نود و چهار فرعی ششم دیواربست بطول (۱۶/۰۵) شانزده متر و پنج سانتیمتر به باقیمانده هشتاد و شش اصلی هفتم دیواربست بطول (۱۹/۵۱) نوزده متر و پنجاه و یک سانتیمتر به باقیمانده هشتاد و شش اصلی هشتم دیواربست بطول (۲۸/۰۹) بیست و هشت متر و نه سانتیمتر به باقیمانده هشتاد و شش اصلی _ ملکی محمد خندان دربند (متن ملک: شماره یکصد و هشتاد و یک فرعی از هشتاد و شش اصلی که قطعه یازده تفکیکی واقع در بخش ۳ قوچان حوزه ثبتی فاروج استان خراسان شمالی به مساحت (۱۹۹۴/۳۳) یک هزار و نهصد و نود و چهار متر و سی و سه دسیمتر مربع)، با شماره مستند مالکیت _ تاریخ ۱۳۹۹/۰۹/۲۵ ثبت شده است که طبق نظر کارشناس رسمی به تاریخ: ۱۴۰۰/۰۴/۲۷، ملک مورد مزایده در حال حاضر به صورت یک قطعه زمین در داخل روستای دربند اسفجیر دارای ۱۹۹۴/۳۳ متر مربع عرصه، داخل در زمین اعیانی قدیمی بصورت کاهگلی به مساحت حدودا ۱۰۰ متر مربع احداث شده است که بواسطه عمر زیاد اعیان احداثی و مصالح بکار رفته شده در آن، اعیان مذکور دارای تاثیری در قیمت عرصه نمیباشد و در ملک مذکور در حال حاضر کسی زندگی نمیکند و خالی از سکنه میباشد و به مبلغ: ۴۸۱/۴۱۰/۰۰۰ ریال معادل چهل و هشت میلیون و یکصد و چهل و یک هزار تومان ارزیابی شده و مورد مزایده بصورت: « دو سهم مشاع از ۵ سهم عرصه و اعیان باستثناء ثمن اعیان» از پلاک فوق از ساعت ۹ الی ۱۲ روز یکشنبه مورخه: ۱۴۰۰/۸/۹ در شعبه اجراء اداره ثبت اسناد و املاک فاروج واقع در فاروج_ بلوار امام رضا به سمت شیروان، جنب اداره مخابرات فاروج، اداره ثبت اسناد و املاک فاروج، طبقه سوم شعبه اجراء اداره ثبت فاروج از طریق مزایده به فروش می رسد. مزایده از مبلغ: ۴۸۱/۴۱۰/۰۰۰ ریال معادل چهل و هشت میلیون و یکصد و چهل و یک هزار تومان شروع و به بالاترین قیمت پیشنهادی نقدا فروخته می شود. لازم به ذکر است پرداخت بدهی های مربوط به آب، برق، گاز اعم از حق انشعاب و یا حق اشتراک و مصرف در صورتی که مورد مزایده دارای آنها باشد و نیز بدهی های مالیاتی و عوارض شهرداری و غیره تا تاریخ مزایده اعم از اینکه رقم قطعی آن معلوم شده یا نشده باشد به عهده برنده مزایده است و نیز در صورت وجود مازاد، وجوه پرداختی بابت هزینه های فوق از محل مازاد به برنده مزایده مسترد خواهد شد و نیم عشر و حق مزایده نقدا وصول می گردد ضمنا چنانچه روز مزایده تعطیل رسمی گردد، مزایده روز اداری بعد از تعطیلی در همان ساعت و مکان مقرر برگزار خواهد شد « ضمنا برابر آئین نامه اصلاحی اجراء اسناد رسمی لازم الاجراء مصوب: ۹۸/۱۲/۰۶ شرکت در جلسه مزایده بعنوان خریدار منوط به پرداخت ده درصد از مبلغ پایه کارشناسی به حساب سپرده اداره ثبت و حضور خریدار و نماینده قانونی وی در جلسه مزایده میباشد و برنده مزایده مکلف است ظرف مدت ۵ روز از تاریخ جلسه مزایده مابه التفاوت مبلغ مزایده را به حساب صندوق ثبت واریز نماید در غیر اینصورت مبلغ واریزی ده درصد قیمت مزایده قابل استرداد نمیباشد. تاریخ انتشار آگهی: ۱۴۰۰/۷/۲۷ تاریخ مزایده: ۱۴۰۰/۰۸/۰۹
محمد اسماعیل فرهمند رئیس اداره ثبت اسناد واملاک فاروج ۱۴۰۰۴۱۱۸۸/و

برگ سبز پژو پارس مدل ۹۷ سفید به شماره پلاک ۴۳۴ ه۳۷ ایران ۷۴ به شماره شاسی موتور 124K1277858 و شماره شاسی NAAN01CEXJH338679 به نام مریم برجسته مفقود وفاقد اعتبار می باشد ۱۴۰۰۴۱۱۳۲/م

برگ سبز پراید هاچ بک مدل ۷۳ به شماره پلاک ۸۸۲ ه۶۵ ایران ۴۲ به شماره شاسی S1442273102360 و شماره موتور ۰۰۷۷۵۸۲۴ به نام محمود کرمی مفقود وفاقد اعتبار می باشد ۱۴۰۰۴۱۱۷۴/م

سند کمپانی پراید به شماره انتظامی ۷۴-۸۹۱ط۳۷ وشماره موتور ۰۰۵۲۰۸۰۲ وشماره شاسی ۰۰۹۷۸۷۳۱ به نام ابوالفضل سرفراز مفقود شده واز درجه اعتبار ساقط می باشد . ۱۴۰۰۴۱۲۱۴/ش

برگ سبز و سند کمپانی خودرو سواری هاچ بک هیوندای I20 1.4 سفید روغنی مدل ۲۰۱۵ به شماره انتظامی ۱۲-۷۵۴ ج ۹۴ به شماره موتور GAFAEU۰۲۱۴۷۶ به شماره شاسی MALBC51C3FM673918 بنام طاهره مهربان کاخکی مفقود شده و فاقد اعتبار است ۱۴۰۰۴۱۱۷۸/م

برگ سبز خودرو سواری پراید صبا جی تی ایکس مدل ۸۰ سبز یشمی به شماره پلاک ۵۴۶ ه ۱۴ ایران ۱۲ به شماره موتور ۲۱۵۸۴۰ و شماره شاسی S1412280688682 به نام علی حسن آبادی مفقود و فاقد اعتبار می باشد ۱۴۰۰۴۱۰۲۸/م

برگ سبز خودرو پیکان وانت مدل ۱۳۸۸ به شماره پلاک ۴۲۵ و ۳۸ ایران ۳۶ به شماره موتور ۱۱۴۸۷۰۹۳۳۹۰ و شماره شاسی NAAA36AA09G831667 به نام مرتضی کریمی استرآبادی مفقود وفاقد اعتبار می باشد ۱۴۰۰۴۱۰۳۱/م