

# نشانه های دیابت در دهان

بیماری دیابت علاوه بر پرنوشی و پرادراری نشانه های

دیگری هم دارد از جمله در دهان که باید بیشتر

متوجه دهان و دندان ها باشیم

پزشکی

بیمار دیابتی که با افزایش انسولین در خون شناخته می شود، علایم زیادی دارد و ممکن است با علایم دیگر بیماری ها اشتباه گرفته شود. ششاهم ممکن است از بیشتر افراد شنیده باشید که فرد مبتلا به دیابت دهانش تلخ مزه است و احساس خشکی در دهان دارد، در ادامه نشانه های این بیماری را در دهان مطالعه کنید:

● **دیابت و تلخی دهان**  
به طور کلی فردی که به بیماری دیابت مبتلا می شود، به محض ابتلا به این بیماری عوارض آن را مشاهده خواهد کرد که یکی از این علایم، تلخی دهان است. البته دیابت تنها بیماری نیست که علایمی مانند تلخی دهان دارد و بیماری های دیگری هم هستند که این عارضه را داشته باشد.

● **۴ بیماری با علامت تلخی دهان**  
چهار گروه از بیماری ها با علایم تلخی دهان همراه است:

آنتی کرونا

زنان باردار بیشتر در معرض ابتلا به کرونا قرار دارند

مادران باردار، به عنوان یکی از گروه های پرخطر جامعه، همواره یکی از اولویت ها برای دریافت واکسن هستند.

برخی منابع، نشان دهنده احتمال بیشتر ابتلا به انواع شدید این بیماری در اواخر بارداری

بوده و هم گفته شده، زنان بارداری که به عفونت علامت دار خصوصا در سه ماهه سوم بارداری ( هفته بعد از ۳۸ مبتلا می شوند تا ۳ برابر بیشتر احتمال دارد نوزاد خود را نارس به دنیا آورند. علاوه بر این ها نقص سیستم

ایمنی، دیابت، فشار خون بالا، آسم، اضافه وزن و ... هم به عنوان عوامل خطر برای مادران باردار محسوب می شوند و حتی این افراد نسبت به هم سن های خود که باردار نیستند در معرض خطر بیشتری از ابتلا به این بیماری قرار

می گیرند که همه داده ها بر لزوم به کار گیری مداخلات پیشگیرانه از جمله واکسیناسیون علیه بیماری مذکور در این گروه هدف تاکید دارند.

منبع: فارس

آشپزی هنر

خورش کدو حلوایی، خوشمزه، ضد سرطان و چروک

۱- یک عدد پیاز را به همراه تکه های مرغ و یک عدد هویج متوسط و ۳ ساقه کرفس یا ۲ پیمانه آب در قابلمه روی حرارت بگذارید تا کاملا مرغ پیزد. سپس آن را از آب مرغ خارج و آب مرغ را صاف کنید و کنار بگذارید. ۲- پیاز دیگر را نگینی کنید و با روغن تفت دهید. ۳- سپس کمی زردچوبه به آن بیفزایید و یک دقیقه دیگر هم به تفت دادن ادامه دهید. ۴- سپس رب را به همراه ادویه ها اضافه کنید و یک دقیقه تفت دهید تا بوی خامی آن برود. سپس مرغ را بیفزایید و کمی تفت



دهید. ۵- در نهایت آب مرغ کنار گذاشته و آلو را بیفزایید و بگذارید تا خورش برای ۳۰ دقیقه جابیند. ۶- تکه های پخته کدو حلوایی را روی خورش بگذارید و بدون هم زدن تا ۱۰ دقیقه با خورش بجوشد و به اصطلاح طعم بگیرد. ۷- سپس آن را خاموش کنید. می توانید این خورش را با گوشت هم پیزد.

**نکته:** افرادی که تمایل دارند پوست خوبی داشته باشند بهتر است کدو حلوایی زیاد مصرف نکنند زیرا کدو حلوایی مانع چروک پوست می شود و علاوه بر آن سم دا وادار آورو منیع ویتامین k است و از بیماری های التهابی و سرطان پیشگیری می کند.

- مرغ تکه شده - تعداد دلخواه
- آلو- ۱۰۰ گرم
- کدو حلوایی تکه شده پخته- ۲۰۰ گرم
- رب گوجه فرنگی- ۳ قاشق سوپ خوری
- روغن- ۴ قاشق سوپ خوری
- پیاز- ۲ عدد متوسط
- دارچین، نمک و فلفل سیاه - به میزان لازم
- هویج- یک عدد
- کرفس- ۳ ساقه (به دلخواه)

**برگ سبز و سند کمپانی پراید ۱۱۱**  
به شماره انتظامی ۴۸۴ ص ۷۱ ایران ۱۲ شماره شاسی NAS431100E5778965 شماره موتور 5104098 بنام ابراهیم خلیلی مفقود و اعتبار ندارد. ۱۴۰۰/۰۴/۲۶ ط

**سند کمپانی وانت دو کابین مزدا بی ۲۰۰۰ آی مدل ۸۸**  
نقره ای آبی متالیک به شماره انتظامی ۷۴ ایران ۳۹۴ ی ۵۵ شماره موتور FE545871 شماره شاسی NAGCPX2PC19E22719 به نام رضا عاکف مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۴۰۰/۰۴/۱۸ ط

**سند کمپانی ویرگ سبز موتور سیکلت تکتاز به شماره ۱۱۲-۵۸۸۴۳**  
نقره ای آبی متالیک به شماره انتظامی ۱۰۲ موتور ۰۹۳۶۵۶۹ و شماره تنه 125A8811585 شماره موتور 0124G435283 به نام رضا هروی مفقود گردیده فاقد اعتبار است. ۱۴۰۱/۰۴/۱۷ ط

**سند کمپانی وانت دو کابین مزدا بی ۲۰۰۰ آی مدل ۸۸**  
نقره ای آبی متالیک به شماره انتظامی ۷۴ ایران ۳۹۹ ی ۵۵ شماره موتور FE126010 شماره شاسی NAGCPX2PC19E22743 به نام رضا عاکف مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۴۰۰/۰۴/۱۶ ط

**سند و برگ سبز خودرو تویوتا کارینا مدل ۱۹۷۸ آبی نفتی**  
با شماره انتظامی ایران ۴۴-۱۸۵ ص ۳۳ و شماره موتور 2T3430001 و شماره شاسی AT40345284 به نام غلامرضا فرامرزى مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۱۴۰۰/۰۴/۱۱ ط

**برگ سبز و سند کمپانی موتورسیکلت پیشنات ۱۲۵ رنگ قرمز مدل ۹۵ شماره انتظامی ۴۱۱۱۷۶-۷۷۴**  
شماره موتور 0124G435283 شماره تنه NEG۰۰۰۰125A9501662 بنام بهزاد زیری مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۴۰۰/۰۴/۱۸ ط

**سند، برگ سبز و کارت کامیون بنز ده تن مدل ۱۳۴۸**  
به شماره انتظامی ۴۲۹۶۲۴۹ ایران ۶۲ شماره به شماره شاسی ۶۶۳۱۷۹ شماره موتور ۰۵۶۱۰۳ به رنگ سبز روغنی به نام عاطفه بیژم محمدرزاه قوچان مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۴۰۰/۰۴/۱۶ ط

**سند کمپانی تویوتا سواری یاریس سدان ۱۳۰۰ مدل ۲۰۰۸**  
نقره ای آبی متالیک به شماره انتظامی ۱۲ ایران ۳۸۳ ی ۷۴ شماره موتور FE541697 شماره شاسی JTDBW923181103422 به نام سید مرتضی عظیم زاده مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۴۰۰/۰۴/۲۶ ط

**برگ سبز خودرو پیکان وانت بنام علی آبرودوست**  
به شماره انتظامی ۳۶ ایران ۲۷۴۴۸ شماره موتور 118P0121084 و شماره شاسی NAAA36AA4EG709002 به نام رضا عاکف مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۴۰۰/۰۴/۱۷ ط

**سند کمپانی وانت تک کابین مزدا بی ۲۰۰۰ آی مدل ۹۰**  
نقره ای آبی متالیک به شماره انتظامی ۱۲ ایران ۳۸۳ ی ۷۴ شماره موتور FE541697 شماره شاسی NAGCPX2PC18D21493 به نام رضا عاکف مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۴۰۰/۰۴/۱۸ ط

**کارت تردد فرود گاهی بین المللی شهید هاشمی نژاد**  
به نام سید علی جعفری به شماره ۰۸۷۵۲۰۱۹۸۰ مورخ ۱۴۰۰/۷/۲۷ مفقود گردیده و فاقد اعتبار است. ۱۴۰۱/۰۴/۱۷ ط

**سند کمپانی خودرو سواری هیوندای AVANTE-XD مدل ۸۸**  
به شماره انتظامی ۷۴ ایران ۷۳۳۷ پ ۵۷ شماره موتور G4GC8414703 و شماره شاسی IR88332104818 بنام محبویه ابراهیم بورطرفی مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۱۴۰۰/۰۴/۲۶ ط

**برگ سبز ام وی ام ۳۱۵ تی ۳۱۵**  
به شماره انتظامی ایران ۳۶-۸۲۱ ص ۵۳ شماره موتور MVM477EAD015574 شماره شاسی NATFBAKD4D1002724 بنام عباس اخلاقی سلطان زاده مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۴۰۰/۰۴/۱۷ ط

**سند کمپانی وانت دو کابین مزدا بی ۲۰۰۰ آی مدل ۸۸**  
نقره ای آبی متالیک به شماره انتظامی ۷۴ ایران ۳۳۲ ی ۵۵ شماره موتور FE545780 شماره شاسی NAGCPX2PC19E22534 به نام رضا عاکف مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۴۰۰/۰۴/۱۸ ط

**آگهی نویسی سه ماهه دوم سال ۱۴۰۰ حوزه ثبت شهرستان بشرویه**  
بدستور ماده ۱۲ قانون ثبت و ماده ۵۹ آیین نامه قانون مذکور اسامی اشخاصی که نسبت به املاک مجهول المالك واقع در بخش های تابعه حوزه ثبتی شهرستان بشرویه که تا آخر شهریور ماه سال ۱۴۰۰ تقاضای ثبت نموده اند و همچنین مواردی که آگهی نویسی آن برابر تبصره درج ماده ۲۵ اصلاحی قانون ثبت باید تجدید گردد با نوع ملک مورد تقاضا برای اطلاع عموم بشرح ذیل آگهی میگردد. **شمارات فرعی از دو اصلی بشرویه بخش سه بشرویه**

۱- پلاک ۵۱۳۱ فرعی آقایان قدرت الله ملک زاده مقدم ۴۸۲/۴۰ سهم آقای هوشنگ اشراقی ۴۰/۴۸۸/۴۰ سهم مشاع از کل ۵۰۳۴۴ سهم ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی  
۲- پلاک ۶۱۹۶ فرعی مجزی از ۲۸۲۳ فرعی آقای سید حسین خاکساری مقدم ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی  
۳- **شماره فرعی از ۱۴۵- اصلی نیکنان بخش سه بشرویه** ۱- پلاک ۶۷ فرعی موقوفه کاروانسرای نیکنان بتصدی اداره اوقاف بشرویه ششدانگ یک باب کاروانسرا (رباط) لذا به دستور مواد ۱۶ و ۱۷ قانون ثبت هر کس نسبت به املاک آگهی شده بالا معترض میباشد و یا بین متقاضیان ثبت و دیگری اقامه دعوی شده و در جریان است میباشد اعتراض و یا گواهی مشعر بر جریان دعوی خود را از تاریخ انتشار نوبت اول این آگهی نسبت به آگهی نویسی طرف نود روز و در مورد آگهی اصلای در مدت سی روز به اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان بشرویه تسلیم و رسید دریافت نموده و در اجرای ماده ۸۶ آیین نامه قانون ثبت معترضین از تاریخ تسلیم اعتراض به این اداره طرف یکماه دادخواست اعتراض خود را به مرجع دیصلاح قضایی تقدیم و گواهی لازم الزام رج مذکور اخذ و به این اداره تسلیم نمایند ضمنا حقوق ارتقاقي در موقع تحدید حدود و در صورت جلسه تحدیدی منظور میگردد و از تاریخ تنظیم صورت جلسه تحدیدی تا سی روز قابل اعتراض خواهد بود.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۸/۰۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۹/۰۱  
سیدرضا صفایی- رئیس اداره ثبت اسناد و اعلاک شهرستان بشرویه  
۱۴۰۰/۰۴/۱۵ ط

سلامت سالمند

چکاپ هایی که باید بعد از ۶۰ سالگی انجام داد

● **فشار خون** | افراد مسن با وجود فشار خون نرمال، باید هر دو سال یک بار فشار خود را بررسی کنند. اما اگر شما فشار خون نرمالی ندارید یا به بیماری های قلبی و عروقی، مغز، چشم و کلیه مبتلا هستید، فشار خون تان را باید داریم کنترل کنید.

● **کنترل وزن** | معمولا با بالا رفتن سن دچار اضافه وزن می شویم و بدتر از همه این که چربی های اضافه خطرناک دور شکم مان جمع می شود. با وزن کردن مرتب به اضافه وزن خود توجه نشان دهید.

● **سرطان روده بزرگ** | بنا بر توصیه پزشکان، افراد ۵۰ سال به بالا باید مرتب آزمایش سرطان روده بزرگ انجام دهند. این آزمایش به روش های مختلفی انجام می شود.

● **سرطان پروستات و سینه** | خطر سرطان پروستات در آقایان و سینه در خانم ها معمولا با افزایش سن بیشتر می شود. بنابراین باید هر دو گروه با آغاز سالمندی هر دوسال یک بار آزمایش بدهند.

● **مراقبت از چشم ها** | بیماری های چشمی مانند آب مروارید و آب سیاه معمولا با افزایش سن در ارتباط هستند که اگر به موقع تشخیص داده شوند، قابل درمان هستند.

● **تست شنوایی** | درصد بالایی از سالمندان شنوایی شان را از دست می دهند که معمولا بر اثر بیماری های قابل درمان رخ می دهد که به موقع به آن توجه نکرده اند.

● **مراقبت از استخوان ها** | پوکی استخوان شوخی نیست. اگر فرد سالمند پوکی استخوان داشته باشد و به آن توجه نکند، یک شکستگی کوچک مخصوصا در لگن ممکن است او را ناتوان کند یا منجر به مرگش شود. همچنین آزمایش های دوره ای کلسترول، قند خون، هورمون تیروئید، سرطان پوست و معاینه های دندان پزشکی هم باید در برنامه سلامت سالانه سالمندان قرار گیرد.

داده تصویری



**مزایده پارکینگ حاشیه ای شهر فریمان مرحله دوم نوبت دوم**

شهرداری فریمان در نظر دارد برابر ماده ۱۳ آیین نامه مالی شهرداریها و به استناد مجوز شماره ۵/۳۶۶۰ مورخه ۱۴۰۰/۰۴/۰۶ شورای اسلامی شهر؛ مدیریت و بهره برداری از پارکینگ حاشیه ای شهر فریمان را از طریق مزایده عمومی به شخص حقوقی یا حقیقی واجد صلاحیت واگذار نماید. لذا متقاضیان می توانند از تاریخ نشر این آگهی جهت دریافت اسناد مزایده و اطلاع از شرایط آن در وقت اداری به واحد امور قراردادهای شهرداری مراجعه نمایند.

شرایط مزایده:

۱- آخرین مهلت فروش اسناد و قبول پیشنهادات قیمت مزایده از تاریخ نشر آگهی تا پایان وقت اداری روز سه شنبه مورخه ۱۴۰۰/۰۸/۱۱ خواهد بود.  
۲- برگزاری کمیسیون مزایده، بازگشایی وقرائت پیشنهاد قیمت، رأس ساعت ۱۴ روز چهارشنبه مورخه ۱۴۰۰/۰۸/۱۲ در محل ساختمان شهرداری فریمان خواهد بود.  
۳- شرکت در مزایده و ارائه پیشنهادات قیمت به منزله قبول شرایط و تکالیف شهرداری و همچنین اطلاع از محل پارک حاشیه ای مورد نظر می باشد.  
۴- شهرداری در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات مختار است و در صورت رد پیشنهادات سپرده قابل استرداد می باشد.  
۵- تمامی هزینه های درج آگهی در تمامی مراحل و کارشناسی به عهده برنده مزایده خواهد بود.  
۶- اطلاعات بیشتری در اسناد مزایده درج گردیده است.  
۷- به پیشنهادات مبهم، مخدوش، ناخوانا و فاقد سپرده، بدون پاکت، فاقد قیمت و خارج از موعد ترتیب اثر داده نخواهد شد و باطله محسوب می گردد.  
۸- در صورت انصراف هر یک از نفرات اول تا سوم سپرده هر یک به نفع شهرداری ضبط گردیده و قابل استرداد نخواهد بود و در اینصورت مزایده تجدید خواهد شد.  
۹- پرداخت ۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال بصورت پیش نقدی به حساب سپرده شماره ۳۰۳۸۱۵۶۷۰ نزد بانک رفاه شعبه فریمان یا ضمانتنامه بانکی دروجه شهرداری فریمان به عنوان ضمانت شرکت در مزایده صورت دارا بودن- فتوکپی کارت ملی و شناسنامه متقاضی برای اشخاص حقیقی  
پاکت الف - محتوی رسید پیش سپرده یا ضمانت نامه بانکی معادل مبلغ سپرده- فیش خرید اسناد شرکت در مزایده  
پاکت ب- کپی اساسنامه شرکت و آگهی آخرین تغییرات برای اشخاص حقوقی -رزومه کاری مرتبط در صورت دارا بودن- فتوکپی کارت ملی و شناسنامه متقاضی برای اشخاص حقیقی  
پاکت ج- محتوی فرم تکمیل شده پیشنهاد قیمت  
جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۳۴۶۲۳۳۶۴ واحد امور قراردادهای شهرداری فریمان تماس حاصل نمایند.

علیرضا قلی زاده

سرپرست شهردار فریمان

۱۴۰۰/۰۴/۱۵ ط