

۶ شیوه برای طعم دار کردن قهوه

خطر ابتلا به انواع بیماری‌ها و نارسایه‌های قلبی، تنفسی، مغزی و کلیوی در افرادی که قهوه می‌خورند کمتر است؛ اما تهماراه خوشمزه شدن آن استفاده از شکر نیست

نتایج تحقیقات نشان می‌دهد خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی، بیماری تنفسی، سرطان، سکته مغزی، دیابت و بیماری کلیوی در افرادی که قهوه می‌خورند کمتر است اما از آن جا که ما عادت کرده‌ایم قهوه را با شکر مصرف کنیم مشکلاتی بر ایمان پیش خواهد آمد به ویژه این که به دلیل تلخی قهوه به خودمان اجازه می‌دهیم مقدار شکر بیشتری هم به آن اضافه کنیم. در ادامه به‌شش افزودنی سالم‌تر از شکر اشاره می‌کنیم:

تغذیه

● **دارچین**
اضافه کردن یک قاشق جای خوری دارچین کار یک بسته شکر را برای طعم دادن به قهوه می‌کند. دارچین بدون اضافه کردن قند اضافی و کالری، طعم شیرینی به قهوه می‌دهد. می‌توانید چوب یا پودر دارچین خالص را با قهوه دم کنید تا عطر و طعم شیرینی به قهوه بدهد. **یک خاصیت** | جلوگیری از کاهش سطح یادگیری و مراقبت از فعالیت‌های مغزی. **پودر کا کا** **تو بدون قند**
مخلوط کردن پودر کا کا تو با قهوه یکی از ساده‌ترین

راه‌ها برای استفاده از فلاونوئیدهای شکلات است که این آنتی اکسیدان‌ها می‌توانند از آسیب زیست محیطی به سلول‌ها جلوگیری و به بهبود جریان خون به مغز و قلب کمک کنند. پودر شکلات خالص نه تنها طعم خوشمزه‌ای به قهوه می‌دهد، بلکه سالم‌ترین راه برای طعم دادن به قهوه بدون شکر است. **یک خاصیت** | حالت و نشانه‌های افسردگی را بهتر می‌کند. **عصاره وانیل**
عصاره وانیل یک طعم دهنده است نه شیرین کننده.

ترفند

نکات طلایی برای پخت هویج پلوی خوشمزه

۱- برای پلوهای مخلوط توصیه می‌شود که یک پیمانه از میزان برنج مدنظر را بردارید و به جای آن یک پیمانه برنج دودی استفاده کنید. با این کار عطر و طعم پلوی مخلوط شما بسیار جذاب‌تر و خوشمزه‌تر می‌شود. به عنوان مثال می‌توانید از مقدار بیشتری برنج ایرانی و کمتر برنج دودی استفاده کنید. ۲- طبق سلیقه خود می‌توانید از مرغ ریش ریش هم برای هویج پلو استفاده کنید. برای این کار سینه مرغ را همراه با پیاز، نمک، فلفل و زردچوبه و یک حبه سیر بپزید و بعد از پخت ریش ریش و به مواد هویج پلو اضافه کنید اما استفاده از مرغ جبه‌ای شده هویج پلور ا مجلسی‌تر می‌کند.

۳- در صورت دلخواه به جای مرغ می‌توانید از

شما می‌توانید از عصاره وانیل برای طعم دادن به قهوه بدون شکر استفاده کنید تا سلامتی بدن‌تان حفظ شود. قندو کالری عصاره وانیل صفر است و در عین حال طعم و مزه بسیار خوبی به قهوه می‌دهد. **یک خاصیت** | منبع خوب ویتامین B که نقش مهمی در پاک‌سازی پوست دارد. **جوز هندی**
نصف قاشق چای خوری جوز هندی را برای طعم دادن به قهوه استفاده کنید، همچنین می‌توانید به آن دارچین و هل بیفزایید. **یک خاصیت** | در مان مشکلات گوارشی **پودر نارگیل**
اگر می‌خواهید قهوه بدون شکر بخورید اما تمایل دارید از یک طعم دهنده خوشمزه برای مزه دادن به آن استفاده کنید، پودر نارگیل انتخاب خوبی است. پودر نارگیل جایگزین خوبی برای شکر و روغن نارگیل است. **یک خاصیت** | انرژی را افزایش می‌دهد.

آشپزی من



آب پرتقال

آب پرتقال هم قند طبیعی دارد و هم طعم خوب. سه چهارم فنجان از آب پرتقال میزانی از ویتامین C مورد نیاز روزانه شما را تأمین می‌کند. برای این که قهوه طعم دار بخورید کافی است چند قطره آب پرتقال در آن بچکانید.

یک خاصیت | در کاهش کلسترول خون موثر است.

ترفند

ترفندهای نگهداری

خیار



دهید چند ساعت در یخچال بماند. سپس فیله‌ها را به صورت حلزونی رول کنید و با کمک خلال دندان ثابت کنید. داخل تابه چند قاشق روغن بریزید و فیله‌ها را در آن قرار دهید و با حرارت ملایم سرخ کنید تا کاملاً بپزد و روی هویج پلو از آن‌ها استفاده کنید. ۵- در صورت دلخواه می‌توانید زرشک را بعد از تفت دادن به مخلوط هویج و مرغ اضافه و از آن هم در لابه لای پلو استفاده کنید.

۶- میزان استفاده از شکر بسته به ذائقه شما و البته شیرینی هویج‌ها متغیر است.

۷- استفاده از زردک (هویج‌زدرد) در هویج پلو طعمی جذاب و متفاوت به آن می‌دهد.

زیبایی

پوستی صاف مثل زنان آسیای شرقی

بانوان

حتما با دیدن فیلم‌های آسیای شرقی و فهمیدن سن بازیگران زن‌شان حساسی متعجب شده اید و برایتان سوال پیش آمده است مگر می‌شود در میان سالی پوست و مویی بی‌نقص داشت. به غیر نوع ژن در زنان این منطقه یکی از مهم‌ترین نکات، سبک زندگی و تغذیه آنان است که در ادامه به آن می‌پردازیم.

آب برنج را دور نریزد

زنان آسیای شرقی با آب برنج صورت خود را می‌شویند و معتقدند این کار باعث می‌شود رطوبت پوست‌شان حفظ شود ضمن این که اگر با آب برنج موه‌ای خود را آب کشی کنید به رشد موی شما هم کمک خواهد کرد.

بزاق حلزون

حلزون در هنگام راه رفتن یک ماده ژله‌ای مانند و در حقیقت بزاق از خود ترشح می‌کند که سرشار از پروتئین، آنتی اکسیدان و هیالورونیک اسید است. از این ماده که سرشار از کلاژن و الاستین است در تهیه محصولات آرایشی و بهداشتی به طور گسترده استفاده می‌شود. حلزون تراپی یکی از روش‌های مرسوم برای بهبود پوست در بین زنان جنوب شرقی آسیاست.

علف لیمو

از گیاه علف لیمو به شکل‌های مختلفی استفاده می‌شود هم به صورت دمنوش و هم به صورت بخور.

علف لیمو به دلیل خاصیت آنتی اکسیدانی و دارا بودن ویتامین های A و C فراوان باعث افزایش الاستیسیته و جوان سازی پوست می‌شود، چین و چروک و آکنه را کاهش می‌دهد و به زیبایی پوست کمک می‌کند.

خاصیت ضد میکروبی و ضد قارچی علف لیمو از رشد و نمو میکروب‌ها در پوست جلوگیری می‌کند و مانع بروز عفونت‌های پوستی می‌شود.

همچنین بخور علف لیمو منافذ پوست را پاک‌سازی می‌کند. چند تکه علف لیموی تازه داخل آب جوش بریزید و آن را مقابل صورت خود قرار دهید. سر خود را با حوله بپوشانید و مدت ۵ دقیقه در بخار علف لیمو نفس بکشید.

اخبار کوتاه

شیردهی به نوزاد از زوال شناختی پیشگیری می‌کند

نتایج یک مطالعه جدید نشان می‌دهد زنانی که به نوزادان خود شیر داده‌اند در مقایسه با نانی که شیر نداده بودند بعد از ۵۰ سالگی در آزمایش‌های شناختی عملکرد شناختی بهتری داشتند. به نقل از زی‌نیوز، یافته‌های منتشر شده نشان می‌دهد که شیردهی ممکن است تأثیر مثبتی بر عملکرد شناختی زنان یائسه بگذارد و می‌تواند فواید بلندمدتی برای مغز مادر داشته باشد.

آب چغندر برای فشار خون مفید است

محققان در مطالعه‌ای به بررسی آثار نیترات معدنی و مکمل چغندر بر فشار خون پرداختند. نیترات معدنی ترکیب فعال موجود در آب چغندر است. محققان دریافتند مصرف نیترات معدنی و آب چغندر با تغییرات بیشتر در فشار خون سیستولیک نسبت به فشار خون دیاستولیک همراه بود.

برگ سبز خودرو بزو ۴۰۵ مدل ۱۳۹۴ به شماره انتظامی ایران ۳۲-۸۵۱ ط ۹۴ به شماره موتور 124K0746058 و به شماره شاسی ۳۶۸۹۲۰۰۶۹۸۵۶ شماره شاسی NAFBRSBYAH1055237 به نام سید اصغر جاور مفقود شده و فاقد اعتبار است. ۱۴۰۰/۲۲۲۶۱/ش

کارت هوشمند خودرو محمد کرابلی با کد ملی ۰۹۲۰۸۹۷۹۸۳ - فرزند محمدعلی خودرو ساندرو اوتوماتیک سفید ۱۳۹۶ شماره پلاک ۲۲-۲۸۹۰۲۲۳۶ شماره شاسی K4AC697-۱۳۹۵۵۷۲۸۹۱۳۹۵۷۲ به نام غلامرضا عباسی مفقود و فاقد اعتبار می‌باشد. ۱۴۰۰/۲۲۲۶۱/ش

آگهی فقدان سند مالکیت
نظر به اینکه آقای مهدی صادقیان فرزند حسین به استناد دو برگ استثنایه گواهی شده، ودرآمد به شماره ۱۴۰۰/۰۷/۲۷-۳۱/۱۴۰۰/۱۱۸۴ متضم به تقاضای کتبی خواستار صدور سند مالکیت المثنی نوبت اول را از این اداره نموده و مدعیست سند مالکیت دو سهم مشاع از پنج سهم دو دانگ از شش دانگ یک قطعه زمین پلاک ۲۰۱۰ فرعی از ۲- اصلی واقع در بخش سه شهرستان بشرویه که متعلق به وی می باشد به علت ناعلمی مفقود شده است.

با بررسی دفتر املاک معلوم شد سند مالکیت اولیه موزی دو سهم مشاع از پنج سهم دو دانگ از شش دانگ پلاک فوق ذیل ثبت ۳۶۲۰ صفحه ۵۸۷ دفتر املاک جلد ۲۳ جایی ۷۶۹۹۴۹ بنام خانم فاطمه رنوف فرزند محمد شماره شناسنامه 18 ثبت و سند مالکیت صادر و تسلیم گردیده است بعدا نامبرده تمامی سهم خود را بربر سند قطعی شماره ۱۴۰۰/۰۷/۸۴۱ دفتر خانه ۴۶ بشرویه به آقای مهدی صادقیان انتقال نموده است و دفتر املاک بیش از این حکایتی ندارد.

علیهذا باستناد به ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت مراتب یک نوبت آگهی تا چنان چه کسی مدعی سند مالکیت نزد خود یا سند مالکیت یا سند معامله رسمی به این روز پس از انتشار آگهی به این اداره مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه سند مالکیت یا سند معامله تسلیم نماید.

اگر ظرف مهلت مقرر اعتراضی نرسد و یا در صورت اعتراض اصل سند مالکیت یا سند معامله ارائه نشود ارائه ثبت سند مالکیت المثنی را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد نمود.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۰/۰۸/۰۵

سیدرضا صفایی

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان بشرویه

برگ سبز و کارت خودرو پراید صبا مدل ۷۷ به شماره انتظامی ایران ۱۲-۲۵۷ ط ۴۲ و شماره موتور ۰۰۶۹۸۵۶ شماره شاسی S1412277559205 به نام مهدی برومند کارگر مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۱۴۰۰/۲۲۲۶۳/ش

برگ سبز و سند خودرو پراید۱۳۲ مدل ۱۳۸۹ به شماره انتظامی ایران۷۴-۳۴۴ ط ۶۱ به شماره موتور ۳۳۳۱۰۳۱ و شماره شاسی S۱۴۲۲۲۸۹۱۳۹۵۷۲ به نام غلامرضا عباسی مفقود و فاقد اعتبار میباشد. ۱۴۰۰/۲۲۲۵۷/ش

برگ سبز و سند خودرو سمند 1.X مدل ۹۸ به شماره انتظامی ایران۴۲-۵۷۷ ط ۲۱ و شماره موتور 124K1354793 و شماره شاسی NAAC91CF6KF568441 به نام مجید رباط جزی مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۱۴۰۰/۲۲۲۵۸/ش

آگهی فقدان سند مالکیت
نظر به اینکه آقای ابراهیم آزاد جامی احدی از ورته مرحوم محمد یعقوب آزاد جامی به استناد دو برگ استثنایه گواهی شده منضم به تقاضای کتبی جهت دریافت سند مالکیت المثنی نوبت اول به این اداره مراجعه نموده و مدعی است سند مالکیت ۲۹۵ مشاع شاع از ۳۰۶ سهم شش دانگ پلاک ۲۹۰۴ فرعی از ۲۷۶ اصلی بخش ۱۳ مشهد که متعلق به محمد یعقوب آزاد جامی می باشد به علت بی احتیاطی مفقود شده است. با بررسی دفتر املاک معلوم شد که سند ذیل دفتر ۱۳۹ صفحه ۴۴۶ به نام وی ثبت و سند به شماره جایی ۱۱۱۸۶۵ سری - سال - صادر و تسلیم شده است که برابر سند ۶۴۸۴۴-۲۲/۱۳۶۴/ دفتر ۷۱ مشهد به وی منتقل شده است. دفتر املاک بیش از این حکایتی ندارد. لذا به استناد تبصره ذیل ماده ۱۲۰ قانون ثبت، مراتب یک نوبت آگهی و متذکر می گردد هر کسی نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای انجام داده و یا سند وجود سند مالکیت نزد خود میبایشت یا سندی ظرف ده روز از تاریخ انتشار این آگهی اعتراض کتبی خود را به پیوست اصل سند مالکیت یا سند معامله رسمی به این اداره تسلیم نماید. بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض در مهلت مقرر و یا وصول اعتراض بدون ارایه سند مالکیت یا سند معامله رسمی نسبت به صدور سند مالکیت المثنی و تسلیم آن به متقاضی اقدام خواهد شد.

محمدرضا رحایی مقدم - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک فریمان

۱۴۰۰/۲۲۲۷۰/ش

برگ سبز ، کارت مشخصات ، کارت سوخت خودرو وانت تویوتا هایلوکس
به شماره انتظامی ایران ۲۲-۱۵۲ ط ۳۵ شماره موتور QF2210226 شماره شاسی ۰۶۴۱۲۸ بنام شکر علی بلوچ مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۴۰۰/۲۲۲۲۹/ش

برگ سبز خودرو پراید ۱۳۲ مدل ۸۹ به شماره انتظامی ایران ۱۲-۸۷۴ ط ۲۲ و شماره موتور ۳۳۳۲۱۶۷ شماره شاسی S1422289154924 به نام امیر احمد نعیمی مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۱۴۰۰/۲۲۲۵۸/ش

برگ سبز و کارت ماشین خودروی سواری سیستم بزو پیو ROA مدل ۱۳۸۸ رنگ نوک مدادی - مالک به شماره موتور 11687037149 و به شماره شاسی NAAB21AA59H021262 به شماره انتظامی ۲۵/۹۸۱ ایران ۲۲ به نام عباسعلی دهقان مفقود اعتبار ندارد. ۱۴۰۰/۲۲۲۴۹/ش

به استحضار اعضای محترم صنفی رانندگان شهرستان بشرویه می‌رساند جلسه ی مجمع عمومی در تاریخ ۱۴۰۰/۰۸/۲۸ روز جمعه با حضور اعضای انجمن در محل مسجد حضرت ابوالفضل (ع) برگزار خواهد شد. لذا از شما رانندگان محترم جهت شرکت در این جلسه دعوت به عمل می‌آید. خواهشمند است راس ساعت ۱۰ صبح حضور به هم رسانید، همچنین از کلیه اشخاص که تمایل به عضویت در هیئت مدیره و بازرسان انجمن مذکور را دارند تقاضای کتبی خود را به انضمام کپی شناسنامه، کارت ملی و یک قطعه عکس حداکثر تا ۱۴۰۰/۰۸/۲۴ به انجمن تحویل نمایند.

دستور جلسه مجمع:

۱- رای گیری جهت انتخاب اعضای هیئت مدیره و اعضای علی البدل

۲- گزارش مالی انجمن

۳- بررسی مشکلات

رئیس انجمن صنفی رانندگان حمل و نقل

جاده ای شهرستان بشرویه

۱۴۰۰/۲۲۲۵۷/ش

سند و برگ سبز پراید صبا نقره ای مدل ۸۴ به شماره انتظامی ایران ۵۲-۲۵۴ ط ۹۹ به شماره موتور ۱۳۰۵۰۸۰ به شماره شاسی S۱۴۱۲۲۸۴۶۶۸۸۱۷ بنام ایمان حسن زاده مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۰/۲۲۲۵۱/ش

برگ سبز موتورسیکلت سیستم لیون قپ CD1125 رنگ مشکلی مدل ۱۳۹۴ به شماره موتور 0125NCT107381 و شماره تته 12583 به شماره شاسی NCTF۰۰۱25L9412583 به شماره انتظامی 115392 ایران 772 به نام محمد شکاری مفقود و از درجه اعتبار ساقط است. ۱۴۰۰/۲۲۲۵۸/ش

برگ سبز خودرو سواری لیفان تیپ AT -۸۲۰۸۲۰ مدل ۹۶ رنگ سفید به شماره انتظامی ایران ۷۴-۱۸۲ ط ۵۲ شماره موتور LF489Q150700248 به شماره شاسی NAKNH4624HB104524 به شماره انتظامی ۱۳۰۰/۰۷/۲۲۲۴۹/ش

برگ سبز سواری پیکان وانت مدل ۱۳۹۰ به شماره پلاک ۲۲۹ ایران ۲۶ و شماره شاسی۱8292NAAA46AA9CG31 به شماره موتور۱1490087444 متعلق به مسلم ربانی مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۱۴۰۰/۲۲۲۴۶/و

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده نوبت دوم شرکت قطعات آهنگری خراسان به شماره ثبت ۳۳۸۵ شناسه ملی ۰۱۹۲۸۶۰۱۳۸۰

بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت قطعات آهنگری خراسان دعوت می گردد در جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده در تاریخ ۱۶/۰۸/۱۴۰۰ ساعت ۹ صبح که به نشانی شرکت به آدرس کیلومتر ۱۴ جاده قوچان جنب ایران خودرو و تشکیل می گردد حضور بهم رسانید. دستور جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده انتخاب بازرسین و روزنامه کثیرالانتشار می باشد.

هیئت مدیره شرکت

برگ سبز خودرو پراید جی تی ایکس آی مدل ۸۶

به شماره انتظامی ایران ۱۲-۳۳۴ ط ۴۳ و شماره موتور ۲۱۸۵۴۲۲ شماره شاسی S1412286629030 به نام حسن افتخاریا مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۱۴۰۰/۲۲۲۴۳/ش

برگ سبزواری سمندال ایکس E17 به شماره پلاک ۱۵۹ ایران ۱۷-۱۶۴ و شماره شاسی NAACJC1BF272674 به شماره موتور 14789016672 متعلق به یعقوب افشین مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد. ۱۴۰۰/۲۲۲۵۱/ش

۱۴۰۰/۲۲۲۴۶/و

برگ سبز موتور سیکلت دایچی 1۲۵ به شماره انتظامی ۷۷۳-۲۵۹۱۴ و شماره موتور FMJ202320 شماره تته 135D9310131 به نام مجید شمس مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد. ۱۴۰۰/۲۲۵۱۱/ش

برگ سبز خودرو 405GLX مدل ۱۳۸۰ رنگ عنابی به شماره انتظامی ایران ۱۲-۹۷ ط ۳۴ و شماره شاسی IN80302302 و شماره موتور 22528002864 به نام زهرا ترابی مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۱۴۰۰/۲۲۴۸۱/ط

اینجانب جواد بیات مالک خودرو بزو اردی سورمه ای مدل ۸۵ شماره موتور ۱۵80552 انتظامی ایران ۲۲-۲۲۳ ن ۸۴ و شماره شاسی VINR123925GFG92152G-23422343 شماره موتور ۰۲۸۴۲۲۱۱۷۸۵ به علت فقدان اسناد فروش(سند کمپانی و برگ سبز) تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط و مقررات اقدام خواهد شد. ۱۴۰۰/۲۲۲۴۷/ش

اینجانب محسن اسماعیل زاده مالک خودرو بزو ۲۰۶ تیپ ۲ شماره انتظامی ایران ۲۴-۳۴۵ ن ۵۷ و شماره موتور 182A0102878 شماره شاسی NAAPO3EE5J016433 به علت فقدان اسناد فروش(سند کمپانی) تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مذکور طبق ضوابط اقدام خواهد شد. ۱۴۰۰/۲۲۲۴۵/ش

برگ سبز ، سند قطعی ، سند کارخانه و برگ خرید خودرو بزو ۴۰۵ جی ال ایکس آی مدل۸۳

به شماره انتظامی ایران ۹۵-۴۷۵ ط ۱۵ و شماره موتور ۱۵۰۸۷-۱۲۴۸۳۰ و شماره شاسی ۰۶۶۷۵-۸۳۰ به نام علیرضا سراوانی مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۱۴۰۰/۲۲۲۴۸/ش

برگ سبز و سند خودرو پراید سی دی ۵ هاج یک مدل ۷۴ به شماره انتظامی ایران ۱۸-۶۱۸ ط ۳۷ و شماره موتور S1442274109892 به نام محمود شادکام مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۱۴۰۰/۲۲۲۵۱/ش

سند و کارت ماشین ، معاوضه و بیمه MVM110 به شماره انتظامی ایران ۷۴-۹۸۲ و ۲۱ شماره شاسی IR86211006538 شماره موتور MVM372FG7006533 به نام زهرا خدادادیان مفقود و اعتبار ندارد. ۱۴۰۰/۲۲۲۰۸/ش

گواهنامه موقت پایان تحصیلات دوره کارشناسی اینجانب زری قدرتی فرزند علی دارای ش ملی 5729928815 و به ش شناسنامه۲۴۹۴ صادره از کاشمر متولد۱۳۶۶ دوره کارشناسی پیوسته رشته علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی از دانشگاه پیام نور واحد بردسکن مفقود و اعتبار ندارد. ۱۴۰۰/۲۲۲۵۷/ش

برگ سبز و کارت سوخت موتور سیکلت انرک ۱۲۵ سی سی به شماره انتظامی ۶۵۷۳۱-۶۶۵ شماره موتور 1080552 انتظامی ایران ۱۲5A902669 شماره تته 23422343 به نام غلامرضا فتوت مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۴۰۰/۲۲۲۲۷/ش

برگ سبز خودرو وانت پیکان۱۶۰۰ مدل ۱۳۸۵ به شماره پلاک ۷۲۹ ط ۴۲ ایران ۴۲ به شماره موتور 11485015081 ووش شاسی 31001405 به نام نسترن رمضان پور مفقود گردیده و اعتبار ندارد. ۱۴۰۰/۲۲۲۷۶/ش

اینجانب نسترن رمضان پور مالک خودرو وانت پیکان 1600i مدل ۱۳۸۵ به شماره پلاک ۷۲۹ ط ۴۲ ایران ۴۲ به شماره موتور 1485015081 و شماره شاسی 31001405 به علت فقدان اسناد فروش تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است. لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع درپیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مذکور طبق ضوابط اقدام خواهد شد. ۱۴۰۰/۲۲۲۵۵/ش