

# انواع هیپاتیت و راه درمان

هیپاتیت در اثر عفونت ویروسی ایجاد می‌شود و به مناسبت هفته آشنایی

با این بیماری یادآور می‌شویم که اگر هیپاتیت درمان نشود

باعث سرطان کبد می‌شود

پزشکی

هیپاتیت بیماری خطرناکی است که علل متفاوتی دارد، از جمله نتیجه عوارض ثانویه داروها و سموم است. کبد نقش تولید صفرا، فیلتر کردن سموم، دفع بیلی روبین (محصول حاصل از تجزیه گلبول‌های قرمز خون) را بر عهده دارد. عفونت‌های ویروسی کبد که در قالب هیپاتیت طبقه‌بندی می‌شود، شامل هیپاتیت A، B، C، D و E است. عامل هر هیپاتیت ویروسی یک ویروس متفاوت است. هیپاتیت A همواره یک بیماری حاد و کوتاه مدت است، در حالی که هیپاتیت‌های دیگر B، C و D عموماً پیش‌رونده و مزمن هستند. هیپاتیت E معمولاً حاد است اما به‌ویژه در زنان باردار می‌تواند خطرناک باشد.

#### • هیپاتیت A

این نوع هیپاتیت با مصرف غذا یا آب آلوده به مدفوع شخص مبتلا به هیپاتیت A انتقال می‌یابد.

#### • هیپاتیت B

هیپاتیت B از طریق تماس با مایعات عفونی بدن مانند خون، ترشحات و ایزئال یا مایع منی انتقال می‌یابد.

#### • هیپاتیت C

هیپاتیت C از طریق تماس مستقیم با مایعات آلوده بدن، عموماً از طریق داروهای تزریقی

منتقل می‌شود.

#### • هیپاتیت D

هیپاتیت D از طریق تماس مستقیم با خون آلوده انتقال می‌یابد.

#### • هیپاتیت E

هیپاتیت E در نتیجه مصرف آب آلوده ایجاد می‌شود.

#### • علایم شایع هیپاتیت

علایم مشابه آنفلوآنزا، تب، ضعف، تهوع، استفراغ، سردرد، بی‌اشتهایی، درد عضلانی، درد مفاصل و خواب‌آلودگی

آنتی کرونا

آیا می‌توان واکسن آنفلوآنزا را به فرد مشکوک به کرونا تزریق کرد؟

#### • عوارض واکسن آنفلوآنزا کدام‌اند؟

شایع‌ترین عوارض واکسن آنفلوآنزا شامل سردرد، ضعف، خستگی در دو تورم محل تزریق است که در یک دهم افراد روی می‌دهد. این علایم فقط مدت کوتاهی بعد از تزریق واکسن وجود دارد. واکنش‌های حساسیتی به میزان یک در هزار روی می‌دهد. قبل از تزریق واکسن بهتر است پرسنل بهداشتی را از وجود علایمی مثل تب بالا و نیز واکنش آلرژیک به واکسن آگاه کنید.

دکتر محمد حسن اعلمی | فوق تخصص عفونی کودکان

خبر. در موارد تایید شده یا مشکوک کرونا، واکسن آنفلوآنزا باید تا پایان دوره قرنطینه به تعویق بیفتند. اگر چه بیماری خفیف کرونا منع تزریق واکسن آنفلوآنزا نیست ولی بهتر است واکسیناسیون این افراد هم برای جلوگیری از ابتلای افراد دیگر و پرسنل بهداشتی به تعویق بیفتند.

بهداشت

بالش و تشک را با این روش تمیز کنید

#### • شست‌وشوی بالش

✓ ماشین لباس‌شویی را روشن کنید و تنظیمات دمای آن را روی گرم‌ترین حالت قرار دهید.

✓ تنظیمات مربوط به اندازه بار را روی حالت بار سنگین قرار دهید. به آب در حال حرکت در ماشین لباس‌شویی، پودر لباس‌شویی اضافه کنید.

✓ مقدار پودر باید متناسب باشد تا به خوبی بالش شسته شود.

✓ می‌توانید چند قطره روغن استو قودوس به مواد شوینده

اضافه کنید تا رایحه بالش خوشایند شود. به سرعت

پس از شست‌وشوی بالش، خشک کن را راه ببندازید

تا بالش‌ها کاملاً خشک شوند. در نتیجه،

بالش‌ها دوباره شکل قبلی خود را به دست

می‌آورند.

#### • تمیز کردن تشک

✓ ابتدا با جاروبرقی تمام گرد و غبار روی تشک را تمیز کنید. پاک‌کننده‌هایی که با آن معمولاً لوازم منزل مثل پرده یا مبلمان تمیز می‌کنند به صورت آماده از بیرون خریداری یا یک دستمال یا اسفنج تمیز و سطح روی تشک را خوب پاک کنید تا لکه‌های روی آن کاملاً رفع شود.

✓ جوش شیرین می‌تواند بوی بدر از بین ببرد و تشک شمارا تر و تازه کند. یک لایه نازک جوش شیرین روی سطح تشک بپاشید و صبر کنید چند دقیقه بماند، سپس قبل از استفاده از تخت روی آن جاروبرقی بکشید.

✓ هوای تازه و نور خورشید یکی از راه‌های مؤثر برای خلاص شدن از بو و لکه هاست. منتظر یک روز آفتابی باشید و جای تمیزی برای قرار دادن تشک بیاپید تا چند ساعتی تشک را در آن جا قرار دهید.

**کارت سبز وسند مالکیت سواری پراید مدل ۸۷** به شماره پلاک ایران ۳۲-۲۸۴۴ ۵۴ق و شماره موتور ۲۵۸۶۶۳۹ و شماره S1422287028805 به نام علیرضا قمری مقفود شده و فاقد اعتبار است.
ش/۱۴۰۰۴۳۲۳۴

**برگ سبز خودرو ۲07۱ مدل ۱۴۰۰ رنگ سفید** با شماره انتظامی ایران ۴۲-۴۳۲۰۶۴ و شماره موتور ۱78B0059451 و شماره شاسی NAAR03FEXMJ434477 به نام حمیرا قنبر آبادی مقفود و فاقد اعتبار می باشد.
ش/۱۴۰۰۴۳۳۴۳

**سند و برگ سبز موتور سیکلت آریانا CDI فریم مدل ۱۳۸۴** با شماره انتظامی ۷۶۷-۲۲۶۳۹ و شماره موتور AR1038265 و شماره تنه NDPE000125A8326936 به نام علی جوانمرد مقفود و فاقد اعتبار می باشد.
ش/۱۴۰۰۴۳۲۳۸

#### سهامدار محترم شرکت سهامی مسافربری ستاره درگز

احتراما جلسه مجمع عمومی عادی نوبت اول شرکت سهامی مسافربری شهرستان درگز در ساعت ۶ بعداز ظهر روز شنبه ۱۴۰۰/۸/۲۲ در محل مسجد امام حسین (ع) تشکیل، خواهشمنداست در ساعت مذکور خود یا نماینده تام الاختیار با ارائه وکالت حضور بهم رسانید.
**دستور صور تجلسه:**
۱- گزارش بازرس تصویب و ترازنامه و صورت حسابهای مالی شرکت
۲- تصویب بودجه سال ۱۴۰۰
۳- انتخاب اعضا هیئت مدیره و بازسان
۴- تصمیم در مورد تقسیم سود ادامه فعالیت شرکت و فروش دارائی ها
۵- تعیین بازرس

**حمید رشاکوهمند-رئیس هیئت مدیره**

ش/۱۴۰۰۴۳۲۴۹

**برگ سبز پی کی مدل ۸۴** به شماره انتظامی ایران ۷۴-۷۹۲-۷۹۲ م ۹۹ و شماره شاسی ۰۵۷۷۹۱ و شماره موتور M1۳۱۱۵۵۹ به نام موسی الرضا رحمان پور مقفود و فاقد اعتبار است
ش/۱۴۰۰۴۳۲۴۵

**برگ سبز موتور سیکلت سریر مدل ۱۳۸۸** به شماره انتظامی ۴۵۲۱۶-۷۶۱ و شماره موتور ۵۷۰۲۷۱۶۱ و شماره بدنه ۸۸۶۷۶۸۹ مقفود شده و فاقد اعتبار است.
ش/۱۴۰۰۴۳۳۵۱

**برگ سبز خودرو نیا سفید مدل ۱۴۰۰** با شماره انتظامی ایران ۷۴-۲۲۵-۸۴ و شماره موتور M15/9367283 و شماره شاسی NAS81۱۱00M5773547 به نام تکتم عضدی مقفود و فاقد اعتبار می باشد.
ش/۱۴۰۰۴۳۲۳۸

**اینجناب علی رجبی مالک خودرو نیا**

به شماره انتظامی: 163۱61 ایران 12 شماره بدنه: NAS81۱۱00E5790.383 و شماره موتور: 8145634 به علت فقدان اسناد فروش تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد طرف مدت ۱۰ روز اعلام نمایند بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد.
ش/۱۴۰۰۴۳۲۳۷

### • پزشکان برای افراد دارای اختلال شخصیت عمل زیبایی انجام ندهند

مدیر کل امور کمیسیون‌های سازمان پزشکی کشور گفت: «پزشکان برای افراد دارای اختلال شخصیتی که هیچ‌گاه از ظاهر خودراضی نیستند، دست به جراحی زیبایی نزنند، زیرا در صورت رعایت همه نکات و اقدام در ست پزشک و کادر درمان باز هم فرد از ظاهر خود احساس رضایت نخواهد داشت.»
ایرنا

### چرا باید هر روز غسل بخوریم؟

غسل سطح کلسترول را تنظیم می‌کند. برخی ادعای کنند مصرف آن میزان

سلامت

## چگونه پاهایی سالم داشته باشیم؟

عفونت های قارچی ناخن، پاشنه های

ترک خورده و فرورفتن ناخن در گوشت انگشت از جمله شایع ترین مشکلات پا در بانوان محسوب می شود. دیگر مشکلات اغلب باعث درد و خستگی پاها می شود و در نهایت باعث می شود که پاهای ما آن طور که دوست داریم جذاب به نظر نرسد.

خوشبختانه، بسیاری از مشکلات مربوط به پاها را می توان با کمک روش های طبیعی در خانه درمان کرد.

#### • به طور طبیعی از شر قارچ ناخن پا خلاص شوید

خاصیت ضد باکتریایی سرکه سیب آن را به یک درمان کامل برای قارچ ناخن انگشت پا تبدیل می کند. روش های مختلفی برای استفاده از سرکه سیب برای درمان قارچ وجود دارد.

به عنوان مثال، شما می توانید نسبت های مساوی آب و سرکه سیب را با هم مخلوط و به همین راحتی یک محلول ضد قارچ درست کنید. پس از مخلوط کردن این دو با هم، پاهایتان را به مدت ۳۰ دقیقه در داخل آن نگه دارید (بسته به این که چگونه پوست شما به درمان پاسخ می دهد) و بعد با یک حوله خشک کنید.

#### • روغن استو قودوس

هر شب چند قطره روغن ضروری استو قودوس روی ناخن های آسیب دیده یا قرار دهید و بخوابید، در طول مدت خواب کم کم این روغن ضروری تاثیر خودش را خواهد گذاشت.

می توانید جوراب بپوشید تا از مالیدن روغن به رختخواب تان جلوگیری کنید. درمان را برای چند هفته ادامه دهید تا قارچ انگشتان پا به طور کامل از بین برود.

نکات تهیه دمیختک (دمی باقالی)

۶- باقالی زرد خیلی زودپزتر از باقالی سبز است. بنابراین دقت کنید تا زیاد نپزد.

۷- برای پخت باقالی ها از آب گرم استفاده کنید. آب سرد باعث سفت شدن باقالی ها و آب جوش باعث زوده واشدن آن ها می شود.

۸- اگر هنگام تفت دادن پیاز و باقالی از ب استفاده کنید رنگ آن قرمز می شود ولی دمپختک اصیل بدون رب است و رنگ زرد دارد.

۹- برای خوش طعم شدن دمپختک می توانید نصف پیمانه برنج را با برنج دودی جایگزین کنید.



**سند کمپانی، برگ سبز و کارت انومیل پراید 111** به شماره پلاک ایران ۱۰-۷۱۱-۳۳ شماره موتور M13/6053364 و شماره شاسی NAS431100J1010220 به نام کیارش حیدری بلور مقفود گردید و از درجه اعتبار ساقط می باشد.
ش/۱۴۰۰۴۳۲۳۴

**برگ سبز و برگ کمپانی پراید ۱۱۱ به نام جواد شمشری** معنی شماره انتظامی ایران ۳۶-864-34 شماره موتور 5494۱22 و شماره شاسی M13/6053364 و شماره شاسی NAS431۱00F5846651 مقفود و فاقد اعتبار است.
ش/۱۴۰۰۴۳۲۳۳

**اینجناب علیرضا دارابی مالک خودرو پژو GLX405** نقره ای مدل ۸۲ به شماره انتظامی ایران ۳۲-۳۱۵۳۱۵ و شماره شاسی ۸۳۰۵۳۲۰۸ و شماره موتور ۱۲۴۸۳۱۲۲۳۹۶ به علت فقدان اسناد فروش تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است. لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودرو مذکور دارد طرف ده روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مذکور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد.
ش/۱۴۰۰۴۳۲۳۹

**مجاز حمل سلاح شکاری مدل ساجمه زنی ۱ لول** به شماره بدنه K1۴۲۴۰ با کالبر ۱۲ ساخت روسیه متعلق به اینجناب علی محمد بخشی در مورخ ۱۴۰۰/۰۸/۱۴ مقفود و از درجه اعتبار ساقط است.
ش/۱۴۰۰۴۳۲۳۷

**سند مالکیت ، برگ سبز و کارت خودرو نیا** مدل ۹۲ به شماره انتظامی ایران ۲۲-۷۸۹-۶۳ و شماره موتور ۸۰۷۸۷۱۳ و شماره شاسی NAS81۱۱00D5737184 به نام مصطفی رجبی مقفود و فاقد اعتبار می باشد.
ش/۱۴۰۰۴۳۲۳۷

#### آگهی مقفودی

بدین وسیله اعلام می گردد : اصلاحیه پروانه ساختمان شرکت تعاونی مسکن بسیجیان چناران (شماره ثبت ۱۰۰) با شماره ۵۶۹۵ مورخ ۱۳۸۷/۷/۱۶ با کد نوسازی ۱-۱۱-۷۹-۱۱ و پیوست اصلاحیه پروانه ساختمان به کد نوسازی ۱-۱۱-۷۹-۱۱ مربوط به پلاک ۷۴ی از ۲۳۶- اصلی بخش ۷ مشهد (موقوفات ملک) محله ۱۱ گلپار مقفود گردیده است ، از درجه اعتبار ساقط است .
ش/۱۴۰۰۴۳۲۳۸

