پخت شام امشب با شوهرها

روز جهانی «پختن شام توسط آقایان» بهانه خوبی است تا از فواید روان شناختی این کار، تاثیراتش بر روابط زوج ها و آثار تربیتی آن روی فرزندان بگوییم

دکتر حسین محرابی | روان شناس و استاد دانشگاه

مناسبتی

اولین روز از ماه میلادی نوامبر، روز پختن شام توسط آقایان نام گذاری شده است. سایت «daysoftheyear.com» در توضیح این روز نوشته: «برخی از مردان دوست دارند آشپزی کنند و این کار را به طور منظم در خانه انجام می دهند. به آن مردها باید بگوییم: آفرین بر شما! اما نام گذاری این روز برای مردانی است که راه خود را در آشپز خانه بلد نیستند، با وسایل آشپزی آشنا نبوده و همچنین برای توجه به زنان زندگی شان مثل همسر، مادر و... که نیاز به استراحت دارند، ایجاد شده است». در ادامه نگاهی به مزایای روان شناختی این کار خواهیم داشت.

پیامدهای خوشایند احساس ارزشمندی

احساس رضایت از زندگی یکی از مفاهیمی است که اهمیت زیادی دارد. اگر بخواهیم به موضوع مشارکت آقایان در پخت غذا از جنبه فواید روان شناختی نگاه کنیم، شاید احساس ارزشمندی به عنوان یک مسئله مهم در ذهن ما نقش ببندد. معمولا زمانی که یک فرد موفق می شود کاری را برای دیگران انجام دهد که خشنودی آنان را به دنبال داشته باشد، خود فرد هم این احساس خشنودی و رضایت را تجربه خواهد کرد. همین تجربه های خوشایند در مجموع، رضایتمندی از زندگی را تشکیل می دهد. به طور کلی، مشارکت آقایان در کارهای خانه یکی از راه هایی است که علاوه بر تحکیم روابط بین اعضای خانواده، آثار مثبت و پیامدهای خوشایندی برای مرد به دنبال دارد و بخشی از نیاز طبیعی وی به تایید و قدردانی را ارضا می کند. بر خلاف تصور نادرستی که بعضی از افراد ممکن است مطرح کنند، مشارکت در امور منزل نه تنها باعث پایین آمدن شأن و منزلت مرد نمی شود بلکه برعکس، می تواند جایگاه او را در ذهن اعضای خانواده از حیث مسئولیت پذیری، همدلی، صمیمیت و... ارتقا دهد.

افزایش انگیزه همسر و عاشقانه تر شدن زندگی

حضور شوهر ها در کنار همسرشان برای انجام امور خانه می تواند بخشی از انتظارات روانی زن را تامین و انگیزه وی را برای تلاش مضاعف در جهت بهبود رابطه عاشقانه با همسرش دوچندان کند. بسیاری از پژوهش ها تاثیر همکاری و مشارکت مردان در کارهای خانه بر جنبه های مختلف رابطه و از جمله بهبود کیفیت رابطه زناشویی را تایید می کنند. بیشتر مردان تصور می کنند که کارهای داخلی منزل هیچ سختی و زحمتی ندارد و لی واقعیت این است که هر کاری دغدغه ها و سختی های خودش را دارد. بنابراین یکی از مزایای مهم مشارکت در کارهای منزل و به طور مثال پختن شام، شستن لباس ها و... به وسیله مردان این است که دغدغه ها و سختی های این امور را به عینیت درک و لمس می کنند و بالطبع ممکن است روحیه قدرشناسی در آنان ایجاد شود. همچنین کار کردن مردان در خانه برای بسیاری از زنان به عنوان نشانه عشق و حس قدردانی همسرشان تعریف می شود. زنانی که تمام وظایف خانه بر دوش آن هاست، احساس می کنند که مورد سوءاستفاده واقع شده اند و اغلب از ازدواج خود احساس نارضایتی می کنند.

آثار تربیتی این کار روی فرزندان

باتوجه به این که نداشتن روحیه خردجمعی و نداشتن توانایی انجام فعالیت های گروهی به عنوان یکی از نقاط ضعف بسیاری از افراد در جوامع امروزی قلمداد می شود، شایسته است که این مسئله به عنوان یکی از مهارت های اساسی در برنامه فرزندپروری لحاظ شود. در این بین، مشارکت زن و شوهر در امور مختلف زندگی، ضمن بهبود رابطه خودشان باعث الگوبرداری فرزندان و تقویت روحیه همدلی، مسئولیت پذیری و همکاری در آنان می شود.

ارسال سوالات به صفحه خانواده
پیامک: ۲۰۰۰۹۹۹
تلگرام: ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

دختری زیبا هستم و دوستانم تهمت‌های بدی به من می‌زنند

دختری ۲۷ ساله‌ام. از لحاظ ظاهری نسبت به بقیه هم سن وسال‌هایم زیباتر هستم و همین موضوع باعث شده تا بقیه دوستانم به من حسودی کنند. مدام پشت سر من صفحه می گذارند تا رابطه‌ام را با دیگران خراب کنند. به دلیل زیبا بودنم، مورد قضاوت‌های ناجوانمردانه زیادی هم قرار می گیرم و تهمت‌های بدی به من می‌زنند. چه کنم؟

اسما صابری | نورو تراپیست و روان‌شناس

مشاوره فردی

با توجه به نوع صحبت و توضیح شما مخاطب گرامی، گویا زیبایی باعث شده بین خود و اطرافیان فاصله‌ای را احساس کنید. به نوعی می‌توان گفت در این رویکرد، افراد به دو دسته تقسیم شده‌اند: زشت و زیبا، حال آن که همه ما می‌دانیم که تنها زیبایی به معنای کامل‌ترین نخواهد بود زیرا که ملاک‌های درونی زیادی وجود دارد که اهمیت بیشتری دارند. اولین پیشنهادم این است که رفتارتان و این تقسیم‌بندی را که اکنون در ذهن‌تان دارید اصلاح کنید تا رفتار شما هم ناخودآگاه با دیگران تغییر کند و این فاصله‌ای که بین شما و دیگر افراد ایجاد شده است، برداشته شود. وقتی که این فاصله برداشته شود، شما هم کم کم با دیگران احساس صمیمیت بیشتری خواهید کرد.

ریشه حسادت دیگران را بیابید

گفتید بقیه دوستانم به من حسودی می کنند. حتما همه ما در میان اطرافیان‌مان افرادی داریم که به ما حسادت یا حس‌های منفی دیگری ایجاد می کنند اما این که همه اطرافیان‌مان به ما حسادت کنند یعنی باید دنبال سرنخ‌هایی باشیم تا با درون خود بیشتر آشنا شویم. وقتی دیگران پشت سر ما حرف می‌زنند یا دنبال تخریب ما هستند یعنی نسبت به ما خشم دارند. اگر این خشم بدون استثنا در همه اطرافیان‌مان دیده شود، شاید علتش رفتارهای ما باشد.

ناخودآگاه‌تان را دریابید

در خود ملاک‌های با ارزش بیشتری اضافه و روی توانمندی‌ها و مهارت‌های خود تمرکز کنید. این باعث می‌شود حس درونی‌تان با خودتان مهربان‌تر باشد. وقتی شروع به تقویت بخش‌هایی از خود می کنید، باعث می‌شوید به این آگاهی برسید که کامل نیستید و در بعضی موارد باید بیشتر وقت بگذارید. همین آگاهی باعث می‌شود ناخودآگاه رفتار شما با دیگران تغییر کند و به دنبال ملاک‌های ارزشمند بیشتری بروید.

ویژگی دیگران را ببینید

به یقین در هر فردی می‌توان ویژگی منحصر به فرد و بسیار ارزشمندی را پیدا کرد. سعی کنید در اطرافیان‌تان آن ویژگی را پیدا و با فرد مقابل درباره‌اش صحبت کنید. این روش باعث می‌شود دیگری با شما احساس فاصله زیادی نکند و کم کم به شما نزدیک شود. این موضوع باعث صمیمیت‌تان با دیگران هم خواهد شد.

راه ارتباطی با زندگی سلام: پیامک ۲۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

بانوان

تصمیم دختر ولیعهد ژاپن؛ احساسی یا جسورانه؟

دختر ولیعهد ژاپن با مردی غیراشرافی ازدواج کرد و حالا باید خاندان سلطنتی‌اش و مزایای حضور در آن را فراموش کند

مهسا کسنوی | روزنامه‌نگار

در تازه‌ترین خبرهای جهان به تازگی کناره‌گیری شاهزاده ماکو، دختر ولیعهد ژاپن از سلطنت برای رسیدن به عشقش بسیار خبرساز شده است. بر اساس قانون امپراتوری ژاپن، شاهدخت‌های مجرد خاندان سلطنتی این کشور اگر با مردانی غیراشرافی و معمولی ازدواج کنند، عنوان و وابستگی سلطنتی خود را از دست می‌دهند. در دنیای زنان شاید برخی این کار دختر ولیعهد ژاپن را، پای جسارت و بعضی دیگر پای احساساتش بگذارند. اما او کیست و چه اتفاقی در انتظار اوست؟

شاهزاده ماکو کیست؟

شاهدخت ماکو با عنوان رسمی «ماکوی آکی شینو» دختر برادر کوچک ناروهیتو، امپراتور ژاپن است. او ۳۰ سال دارد و دختر ولیعهد ژاپن محسوب می‌شود. این شاهزاده دارای مقام سلطنتی بود تا این که چند روز پیش توسط رسانه‌ها اعلام شد که پس از سه سال جنجال رسانه‌ای با یک فرد معمولی ازدواج کرده است. همسر او «کِی کومورو» وکیل دادگستری است و در یک دفتر خدمات حقوقی آمریکایی کار می‌کند. با توجه به شرایط پیش آمده، آن‌ها پس از ازدواج باید به نیویورک مهاجرت کنند که ظاهرا این تصمیم‌شان هم قطعی شده است.

خداحافظی با خاندان سلطنتی

این شاهزاده بعد از ازدواج و به رسم سنت امپراتوری ژاپن، جایگاه خود را در خاندان سلطنتی از دست داد. اگر چه این سنت برای تمام زنان تاج و تخت جاری می‌شود اما این نخستین بار در تاریخ ژاپن پس از جنگ جهانی دوم است که مقرری سلطنتی به یک شاهدخت به دلیل ازدواج با یک فرد معمولی قطع می‌شود. در حالی که بیشتر عروسی‌های سلطنتی با شکوه و عظمت خاصی برگزار می‌شوند، این عروسی پس از برقراری یک کنفرانس خبری در یک اداره ثبت احوال برگزار شد و هیچ مراسم پرزرق و برقی برای جشن عروسی، گرفته نشد. گفته می‌شود که شاهزاده ژاپنی از دریافت مبلغ یک میلیون دلار که برای شروع زندگی جدیدش در خارج در نظر گرفته شده، صرف نظر کرده است.

فتو نکته

دستیابی به اهداف (هر روز)

پایبندی به هدف محال است یا شدنی؟ (قسمت دوازدهم)

سیدمجتبی حورایی

قبل از حرکت به سوی هدف، باید قبول کنید که شما به طور طبیعی در این مسیر به مشکلات، موانع و دست‌اندازهایی برخورد می‌کنید و حتی ممکن است زمین بخورید. به احتمال فراوان کسانی هستند که شما را دلسرد می‌کنند، به شما نه می‌گویند و حتی در برابر شما می‌ایستند. تقریباً همه کسانی که برای رسیدن به یک هدف بزرگ تلاش کرده‌اند با موانع جدی مواجه شده‌اند اما آن چه قابل توجه است این است که افراد موفق هرگز به دلیل وجود ناملایمات و موانع دست از هدف خود برنداشتند. اگر شما یقین داشته باشید که موفقیت‌تان وابسته به دست یافتن شما به هدف‌تان است متوقف نمی‌شوید. در این میان نگاه کردن به کودکی که سعی دارد راه رفتن را بیاموزد و تجربه کند هم بسیار آموزنده و تأمل برانگیز است. او حرکت می‌کند، به زمین می‌خورد و باز بلند می‌شود و دوباره و دوباره. او متعهد است که روی پاهای خود بایستد و راه برود؛ بنابراین اگر هدف‌تان صحیح و به اندازهٔ کافی خوب و ارزشمند است آن را رها نکنید. برای تقویت روحیهٔ تعهد و پایبندی، مطالعهٔ زندگی‌نامه افراد موفق که بارها و بارها زمین خورده و شکست را تجربه کرده‌اند و لی هر بار استقامت‌شان بیشتر و بیشتر شده فوق‌العاده مفید است.

ما و شما

* مطلب «سفر به پایتخت پنیر ایران» بسیار جالب بود. ترغیب شدم یک سفر بروم به این روستا با این تاریخچه و آداب و رسوم جالب.
* درباره مطلب «از خودبیگانگی به سبک استخری» باید توجه داشته باشیم وقتی فرهنگ اصیل ایرانی و جشن‌های باشکوه باستانی ایران نادیده گرفته می‌شه، مردم به سمت فرهنگ بیگانه تمایل پیدا می‌کنن.
* من یک بازنشسته‌ام و بازی اختلاف تصاویر در صفحه سرگرمی مورد علاقه ما پیرمردهاست. لطفا آخر هفته‌ها حذفش نکنید.
* حیف که پنیر خیلی گرون شده و گرنه واقعا طعم پنیر لیقوان، خیلی خوشمزه است و خیلی خاص. اما الان، نمی‌دونم کیلویی چند شده چون خیلی وقته نخریدم.
* درباره پرونده زندگی سلام، می‌خواستم بگم که هیچ وقت قدر داشته‌ها و ظرفیت‌های خود را ندانسته‌ایم. الان روستای لیقوان، چقدر از ظرفیتش برای صادرات و تولید پنیر بهره برده؟ چقدر می‌تواند برای اشتغال‌زایی مثمر باشد و البته که نبوده.
* لطفا در زندگی سلام، یک گزارش خوب درباره ارزهای دیجیتال داشته باشید و انواع آن را معرفی کنید؟ ممنون از شما.

برگ سبز خودرو پراید سفید مدل ۱۳۸۶ به شماره انتظامی ۷۴- ۶۸۹ د ۹۸ به شماره موتور ۲۰۳۶۲۹۰ به شماره شاسی S1412286146279 بنام زهرا حسینی اسکندری مفقود شده و فاقد اعتبار است ۱۴۰۰۰۴۳۴۳۲/م

اینجانب سپیده مقامی مالک خودرو پژو ۲۰۶ مدل ۹۵ به شماره انتظامی ۳۶-۴۲۹ ص ۴۸ به شماره شاسی NAAP13FE6GJ874480 و شماره موتور 163B0274723 به علت فقدان اسناد فروش سند کمپانی تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هرکس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۱۴۰۰۰۴۳۴۹۷/م

برگ سبز خودرو پراید سفید صبا مدل ۱۳۸۰ به شماره انتظامی ایران ۳۶-۵۸۷ ب ۱۷ به شماره موتور ۰۰۲۶۵۷۴۴ به شماره شاسی S1412280730477 بنام تکتم مهجوری مفقود شده و فاقد اعتبار است ۱۴۰۰۰۴۳۳۸۱/م

برگ سبز- کارت سوخت - و سند کمپانی خودرو پژو پارس مدل ۹۶ نوک مدادی به شماره انتظامی ایران ۴۲-۱۷۵ ج ۸۵ به شماره موتور 124K1064138 به شماره شاسی NAAN01CE2HH832058 بنام محمد قاسمپور مفقودو فاقد اعتبار است ۱۴۰۰۰۴۳۵۶۹/م

صورت مجلس تفکیکی به شماره ۲/۶۲۱۹۲ به نام خانم نرگس هاشمی عطار از پلاک ۱۷۲ فرعی مجزی شده از ۲۶ فرعی از ۱۹۲ اصلی بخش ۱۰ مشهد اراضی تقی آباد الهیه مفقود گردیده و فاقد اعتبار است ۱۴۰۰۰۴۳۴۳۹/م

برگ سبز و کارت خودرو پیکان وانت مدل ۹۳ به شماره انتظامی ایران ۳۶-۳۹۵ ط ۳۴ به شماره موتور 118P0103599 به شماره شاسی NAAA36AA0EG695423 بنام سعید کاوه مازندرانی مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۰۰۴۳۵۶۶/م

برگ سبز خودرو سمند مدل ۸۸ به شماره انتظامی ایران ۳۶-۵۳۹ ط ۷۶ به شماره موتور ۸۸۰۰۲۸۸۱ به شماره شاسی NAAC91CC49F802507 بنام ابوالفضل قمری مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۰۰۴۳۵۴۱/م

آگهی فقدان سند مالکیت
نظر به اینکه آقای ابراهیم فتاح زاده برابر وکالت نامه شماره ۷۹۷۱۲-۱۴۰۰/۸/۵ دفتر ۱۵ فریمان از طرف مالک آقای محمد مهدی نامی به استناد دو برگ استشهادیه گواهی شده منضم به تقاضای کتبی جهت دریافت سند مالکیت المثنی نوبت اول به این اداره مراجعه نموده و مدعی است سند مالکیت شش‌دانگ پلاک ۱۳۵۷۱ فرعی از ۲۷۶ اصلی بخش۱۳ مشهد که متعلق به آقای محمد مهدی نامی می باشد به علت سهل انگاری مفقود شده است . با بررسی دفتر املاک معلوم شد که سند ذیل دفتر ۳۷۸ صفحه۲۲۹ به نام وی ثبت و سند به شماره چاپی ۹۷۴۹۰۸ سری ب سال ۹۰ صادر و تسلیم شده است که برابر سند ۱۳۹۱/۵/۱۸-۶۵۸۴۳ دفتر ۳۰ فریمان به وی منتقل شده است . و برابر سند ۱۳۹۱/۵/۱۸-۶۵۸۴۴ دفتر ۳۰ فریمان در رهن بانک مسکن شعبه فریمان می باشد . دفتر املاک بیش از این حکایتی ندارد. لذا به استناد تبصره ذیل ماده ۱۲۰ اصلاحی قانون ثبت ،مراتب یک نوبت آگهی و متذکر می گردد هرکس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای انجام داده ویا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می باشد باید ظرف مدت ۱۰ روز پس از انتشار آگهی به اداره مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا سند معامله تنظیم شده تسلیم نماید در غیر اینصورت پس از انقضای مهلت مقرر و عدم ارسال اعتراض سند مالکیت المثنی طبق مقررات صادر و به متقاضی تحویل خواهد شد -رئیس ثبت اسناد و املاک چناران مرتضی ولایتی ۱۴۰۰۰۴۳۵۳۸/ش

آگهی فقدان سند مالکیت
آقای حسین خوشرو با ارائه وکالتنامه شماره ۵۱۷۳۶ مورخ ۱۳۷۸/۰۴/۲۱ دفتر ۱۳ مشهد از طرف ورثه مرحوم اسماعیل ملاکی کنگ علیا با ارائه دو برگ استشهادیه گواهی شده و تقاضای کتبی جهت دریافت سند مالکیت المثنی نوبت اول به این اداره مراجعه و مدعی است سند تمامت سه دانگ مشاع ازششدانگ پلاک ۶۵۰ فرعی از ۴ - اصلی بخش هفت چناران به علت جابجایی مفقود گردیده است که تمامت مورد نظر ذیل ثبت ۱۳۹۵۵ دفتر ۸۷ صفحه ۴۹۵ بنام اسماعیل ملاکی کنگ علیا ثبت گردیده است دفتراملاک بیش از این حکایتی ندارد . استناد ماده ۱۲۰ ایین نامه قانون ثبت املاک متذکر می گردد هر کسی نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای انجام داده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می باشد باید ظرف مدت ۱۰ روز پس از انتشار آگهی به اداره مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا سند معامله تنظیم شده تسلیم نماید در غیر اینصورت پس از انقضای مهلت مقرر و عدم ارسال اعتراض سند مالکیت المثنی طبق مقررات صادر و به متقاضی تحویل خواهد شد -رئیس ثبت اسناد و املاک چناران مرتضی ولایتی ۱۴۰۰۰۴۳۵۷۴/ش

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده (نوبت دوم)
شرکت تعاونی ماشین ساز و فلز تراش مشهد شماره ثبت ۱۷۲۷ تاریخ انتشار : ۱۴۰۰/۸/۱۰
جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده نوبت اول شرکت تعاونی صنف ماشین ساز و فلزتراش مشهد شماره ثبت ۱۷۲۷ در ساعت ۱۳ روز شنبه مورخه ۱۴۰۰/۸/۲۲ در محل مجتمع حضرت زینب تراشکاران به نشانی : خیابان جهاد جهاد ۵ برگزار می شود. از کلیه اعضای محترم تقاضا می شود جهت اتخاذ تصمیم نسبت به موضوعات زیر در این جلسه حضور بهم رسانند.
اعضای محترمی که امکان حضور آنها در جلسه مقدور نمی باشد، می توانند حق رای خود را به موجب وکالتنامه کتبی به فرد دیگری محول نمایند. که در این صورت تعداد آراء وکالتی هر عضو حداکثر سه رای و هر شخص غیر عضو تنها یک رای خواهد بود. اعضای متقاضی اعطاء نمایندگی به همراه وکیل مورد نظر خود باید از ساعت ۹ تا ۱۲ در مورخه ۱۴۰۰/۸/۱۸ به محل دفتر شرکت مراجعه تا پس از تایید وکالتنامه های مزبور توسط مقام مجاز، ورقه ورود به مجمع برای فرد نماینده صادر گردد .
دستور جلسه : ۱- استماع گزارش هیات مدیره و بازرس
۲- انتخاب اعضای اصلی و علی البدل هیات مدیره
۳- انتخاب بازرس اصلی و علی البدل برای یک سال مالی
۴- تصویب بودجه پیشنهادی سال ۱۴۰۰ ۵- تصویب صورتهای مالی ۱۳۹۲ الی ۱۳۹۹
۶- تصمیم گیری درخصوص پرداخت الباقی پول فروش ملک تعاونی به اعضا
۷- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع مذکور می باشد.
ضمنا داوطلبان عضویت در هیأت مدیره یا بازرسی شرکت موظفند از تاریخ انتشار این آگهی حداکثر به مدت یک هفته جهت ثبت نام به دفتر شرکت تعاونی مراجعه و مدارک لازم را ارائه نمایند.
هیئت مدیره تعاونی صنف ماشین ساز و فلز تراش مشهد ۱۴۰۰۰۴۳۴۴۳/م

آگهی مزایده عمومی نوبت دوم (حضوری)
هیات تسویه تعاونی عمران اترک قوچان به شماره ثبت ۶۹۶ بدینوسیله مزایده حضوری املاک خود به شرح ذیل در تاریخ ۱۴۰۰/۰۸/۳۰ ساعت ۱۷ به آدرس طالقانی ۹ روبروی چایخانه سنتی پلاک ۱۵ طبقه هم کف اعلام میدارد.

ردیف	آدرس	مساحت (متر مربع)	کاربری	قیمت پایه (ریال)
۱	اراضی حسن آباد هی هی پلاک ۱۰۳ اصلی بخش دو قوچان	شش دانگ ۱/۱۰۰	طرح قبلی (مسکونی)	۳/۰۰۰/۰۰۰ (هر متر مربع)
۲	اراضی حسن آباد هی هی پلاک ۱۰۳ اصلی بخش دو قوچان	شش دانگ ۲/۳۲۰	طرح قبلی (مسکونی)	۳/۰۰۰/۰۰۰ (هر متر مربع)
۳	اراضی حسن آباد هی هی پلاک ۱۰۳ اصلی بخش دو قوچان	شش دانگ ۲۵/۰۰۰	طرح قبلی (مسکونی)	۳/۰۰۰/۰۰۰ (هر متر مربع)
۴	اراضی حسن آباد هی هی پلاک ۱۰۳ اصلی بخش دو قوچان	شش دانگ ۲/۳۵۰	طرح قبلی (مسکونی)	۳/۰۰۰/۰۰۰ (هر متر مربع)

اعلام میدارد که در طرح تفصیلی شهر بر روی ردیف های ۱ ، ۲ و ۳ طرح های دانشگاه آزاد، پیام نور، فنی مهندسی، تربیت بدنی و نیروی انتظامی برقرار شده که عدم نیاز آنها دریافت شده است و همچنین بر روی ردیف 3 طرح فضای سبز در سال ۹۶ به متراژ ۸/۰۰۰ متر مربع منظور گردیده است.
شرایط شرکت در مزایده حضوری:
۱- همراه داشتن چک صیاد به نام شرکت کننده که در صورت برنده شدن جهت تنظیم مبایعه نامه در دفتر هیئت تسویه
۲- واریز مبلغ ۵۰۰/۰۰۰ ریال به حساب شماره ۱۹۰۸۱۱۱۴۵۱۷۲۷۱ به نام تعاونی مسکن عمران اترک قوچان و همراه داشتن فیش واریزی الزامی می باشد.
تلفن تماس ۰۹۱۵۸۷۷۹۳۹۵ **هیئت تسویه: رادمرد - سلحشور** ۱۴۰۰۰۴۳۵۴۵/ش