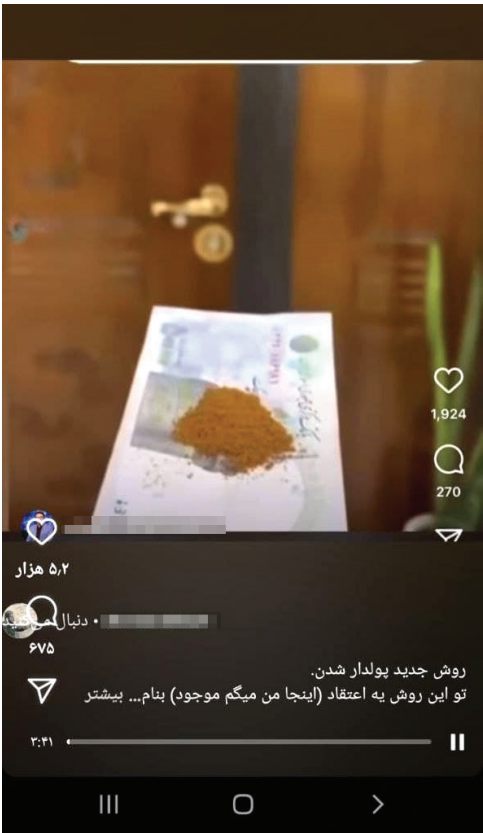


# بارش پول در خانه باریختن دارچین روی تراول؟!

پر باز دید شدن ویدئویی از روش عجیب «هواپونوپونو» برای پولدار شدن، بهانه‌ای شد تا از دلایل و آسیب‌های روان‌شناختی انجام چنین کارهایی بگوییم



**دکتر مهدی سوداوری** | روان‌شناس و مدرس دانشگاه

**محوری**

در ویدئوی منتشر شده یکی از فعالان حوزه انگیزشی که در حال آموزش راه‌های جذب ثروت به دنبال کنندگان اینستاگرامی‌اش است، او یک تراول ۵۰ هزار تومانی در دست دارد، روی آن کمی دارچین می‌ریزد و می‌گوید: «روز اول هر ماه، یک مقدار پودر دارچین را روی اسکناس کف دست‌تان بریزید. طبق روش «هواپونوپونو» هفت بار روی دارچین بگویید: «متاسفم، مرا ببخش، دوست دارم، ازت ممنوم»، حالا که دارچین شما پاک‌سازی شده، به سمت در ورودی منزل‌تان بروید و برای ایجاد ثروت، دارچین را فوت کنید. بعدش بگویید، فراوانی بیاشد، فراوانی بیاشد. این روش بسیار موثر است. با انجام این کار، شما نشان می‌دهید که آماده کسب ثروت در ماه جدید و نوهستید چون دارچین را تعاش فوق‌العاده بالایی برای کسب ثروت و موفقیت دارد!» احتمالاً برای‌تان این سوال پیش آمده که چه افرادی چنین توصیه‌هایی را اجرا می‌کنند و آیا انجام این کارها، آسیب‌های روان‌شناختی دارد یا نه؟

قرار می‌داد تا پول بیشتری به حساب بانکی او بیاید و همین مسئله باعث شده بود با شوهرش به مشکل بخورد و می‌ردی که برای مدیر شدن در محل کارش، احساس کرده بود چون طلسم‌شده، موفق نخواهد شد و مبالغ زیادی را خرج شکستن طلسم کرده بود.

این افراد عزت‌نفس پایینی دارند

افرادی که به این مدل از تصورات جادویی دچار می‌شوند، معمولاً

مضطرب و دارای عزت‌نفس پایینی هستند که توانایی‌های خود را برای دستیابی به اهداف کافی نمی‌دانند. آن‌ها از ناکامی‌ها همه‌وسعی در کنترل تمام متغیرها دارند تا مبادا اتفاقی خارج از حیطه کنترل آن‌ها رخ دهد. همچنین معمولاً اشتباهات خود را نمی‌پذیرند و هر ناکامی خود را به دلایل مافوق طبیعی نسبت می‌دهند تا خود را امیرا کنند.

در آرزوی پیمودن راه صد ساله در یک شب

اما چرا این روزها این نوع خرافات رواج بیشتری پیدا کرده‌است؟ مهم‌ترین عامل احساس نداشتن کنترل است. وقتی متغیرهای کلان اجتماعی و اقتصادی که در کنترل افراد جامعه نیستند، غیرقابل پیش‌بینی می‌شوند افراد احساس ابهام و نداشتن کنترل پیدا می‌کنند و برای بازگرداندن تسلط خود روی زندگی، این نوع رفتارهای اشتباه را انجام می‌دهند. از سوی دیگر، فرهنگ زود به نتیجه رسیدن، یک شبه راه صد ساله را پیمودن و ... هم سبب می‌شود افراد به جای فعالیت سازنده اقتصادی، به سمت جادو و جنبل برای پولدار شدن بروند.

امید بستن به جادو به جای تلاش

برخی می‌گویند انجام این‌گونه کارها آسیب‌ی به شخص وارد نمی‌کند پس اشکالی ندارد اما باید گفت آسیب‌روانی بسیار بالایی در پی دارد. اولین آن‌ها باور نداشتن به توانایی شخصی است که به مرور تقویت می‌شود. دوم ایجاد تفکرات آسیب‌ز مثل شکاک‌بودن را سبب می‌شود؛ اگر من به موفقیت نرسیده‌ام به دلیل طلسمی است که دیگران برای من کرده‌اند! حالا چرا باید برای دیگران این قدر مهم باشم که شخصی هم هزینه‌هم‌وقت صرف کند تا صرفاً کارهای من یا شکست مواجه شود! این جدایی از واقعیت به مرور زمان می‌تواند عوارض بسیار زیادی داشته باشد و فرد به جای تلاش، صرفاً به طلسم و جادو امید خواهد داشت. از آن‌جا که این رفتارها هیچ تأثیری در واقعیت نخواهد داشت، پس امیدوارا بین خواهد برد. از بین رفتن امید می‌تواند به افسردگی و اضطراب منجر شود.

گسترش خرافات باز پرس سوال بردن علم

نکته آخر این است که هر زمان علم زیر سوال برود، خرافات گسترش می‌یابد. امروز حتی شاهد آموزش فنگ‌شویی در معماری هم هستیم! چیزی که با ریاضیات سرو کار دارد اما باز هم از دست خرافات در امان نمانده است. این که علوم انسانی واقعی از خرافات و شبه‌علم تفکیک شود، حیاتی است. متأسفانه باز پرس سوال رفتن دانشگاه و مراجع علمی در جامعه، خرافات جای‌خالی را پر می‌کند. تنها راه رسیدن به موفقیت، تلاش خود انسان و توکل به خداست و خداوند قوانین هستی را برای ما و شما تقض نخواهد کرد که از آسمان پول ببارد، از شما حرکت، از خداوند برکت.

## تصورات شوهرم درباره اخلاقم در گذشته را چطور از ذهنش پاک کنم؟

سرنوشت ساز عقدا ر امروز می‌کنیم تا این دوره با غفلت سپری نشود:

اولین کارکرد مهم دوران عقد، شناخت بیشتر زوج‌ها از تفاوت‌های یکدیگر است. زوج‌ها هر قدر هم تناسب داشته باشند، باید پی‌نبرند که همه افراد تفاوت‌هایی باهم دارند که باید ضمن شناخت تفاوت‌ها خود را سازگار کنیم و به تفاوت‌های یکدیگر احترام بگذاریم. برخی زوج‌ها خود را مامور تغییر تفاوت‌های همسر می‌دانند که این خطا زمینه تقابل دایمی را فراهم می‌کند. مثلاً شما همسر درونگرا یا برونگرای خود را نمی‌توانید تغییر دهید و باید به این تیپ‌شخصیتی احترام بگذارید تا به تدریج به سازگاری مناسب با یکدیگر برسید.

دومین کارکرد مرحله عقد که بسیار مهم است یادگیری مهارت‌های زندگی

دختری هجست ۱۸ ساله، چند ماه است که عقد کردم. اوایل با اخلاق شوهرم آشنایی نداشتم، یک کمی زود عصبی می‌شد، بنده هم واکنش‌های بدی نشان می‌دادم. الان آشنایی پیدا کردم و مشکل بزرگی وجود ندارد اما اگر کوچک‌ترین اتفاقی بیفتد، شوهرم اخلاق گذشته‌ام را به روی بنده می‌آورد. الان چه جوری آن تصویر را از ذهنش پاک کنم؟ با این که واقعاً دیگر انجام نمی‌دهم و حتی اخلاق تند شوهرم را هم تا حدود زیادی مدیریت کردم ولی این موضوع ناراحت می‌کند.

**عبدالحسین ترابیان** | کارشناس ارشد روان‌شناسی

**مشاوره زوجین**

مخاطب گرامی، این که روی تغییر خلق خود کاروسی می‌کنید رفتارهایی متناسب با شرایط مآهل بودن ایفا کنید، قابل تحسین است و رفتار شوهرتان که تغییرات مثبت شما را شاید کمتر می‌بیند و گاهی گذشته را مرور می‌کند، رفتاری قابل تامل است. تأکید روی حال و اکنون افراد مدنظر است. لازمه یک زندگی موفق در گرو این است که زوج‌ها به جای تلاش برای تغییر طرف مقابل، روی تغییرات مثبت خود کار کنند و تحت‌تأثیر تغییرات سازنده

**برگ سبز و سند مالکیت سواری هاج یک سایبا 111SE**  
مدل ۱۳۹۶ به رنگ سفید روغنی به شماره پلاک ایران ۳۲-۸۴۴۵۷ و شماره موتور M13/5940414 و شماره شاسی ۵۱431100H5726910 به نام محمد عرفان یوسفی سورانی مفقود و اعتبار ندارد. ۱۴۰۰/۰۴/۲۸

**آگهی مناقصه (نوبت دوم)**

**شهرداری فیض آباد** در نظر دارد جمع آوری پسماند خشک قابل تفکیک از مبدا در شهر فیض آباد را به شرح مندرج در اسناد مناقصه به بخش خصوصی واگذار نماید، لذا متقاضیان واجد شرایط می توانند جهت دریافت و تحویل اسناد مناقصه تا پایان وقت اداری روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۰/۹/۱۰ به واحد امور قرارداد های شهرداری مراجعه نمایند.
**شرایط شرکت در مزایده:**

- هزینه درج آگهی به عهده برنده مناقصه می باشد
- شهرداری در رد یا قبول پیشنهادات مختار است
- مبلغ سپرده شرکت در مناقصه معادل بیست میلیون ریال می باشد
- سایر مشخصات و موارد در اسناد درج گردیده است.

ش/۱۴۰۰۴۸۵۰۵

**برگ سبز لیفان X50 مدل ۹۶ اتومات**  
به شماره انتظامی ایران ۷۴-۷۵۲ ص ۵۲ شماره شاسی ۱10885۱NAKSG4529HB1 و شماره موتور ۱F479QZB2171090036 به نام محمد طاهایلیخان زاده مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۰/۰۴/۲۸

**برگ سبز خودرو سواری تیا مدل ۱۳۹۹ رنگ سفید**  
با شماره انتظامی ایران ۷۴-۷۴۵۷۹۵ و شماره شاسی ۱100L5717697NA8811 و شماره موتور ۱5/9035638M15 به نام امیرحسین رحیمیان فرد مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۱۴۰۰/۰۴۸۵۶۲

**((انتشار آگهی))**

آگهی اجرای مواد ۷و۶و۱۰و۹ آئین نامه اجرائی قانون الحاق مواد به قانون ساماندهی و حمایت از تولید و عرضه مسکن مصوب۱۳۸۸ برابر رای شماره۲۰۷۸ مورخ۱۳۸۸/۰۸/۱۴ صادره هیئت حل اختلاف مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان چتران تصرفات مالکانه و بلا معارض جواد گلکانی فرزند محمود به شماره شناسنامه ۱۶۹۰ صادره از مشهد نسبت به شش دانگ یکباب منزل مسکونی به مساحت ۱۶۰/۲۴متر مربع قسمتی از پلاک ---فرعی از پلاک ۲۸۹-اصلی واقع در اراضی گلکان بخش ۷ از محل مالکیت کلیه مالکین مشایع مجرز گردیده است . بمنظور اطلاع عموم مراتب در یک نوبت آگهی می گردد ،در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار این آگهی به مدت ۲۰ روز اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت نامبرده صادر خواهد شد .

تاریخ انتشار آگهی: ۱۴۰۰/۰۹/۰۶

**مرتضی ولایتی**

**رئیس ثبت اسناد و املاک چتران**

**سند کمیانی برگ سبز و تاییدیه نقل و انتقال با سند قطعی**  
**برپایه ۱۲ فقره ای شماره انتظامی ایران ۴۲-۸۵۷ ۲۹**  
شماره شاسی S1412287۳45037  
شماره موتور ۲۶۳۳۲۰۵  
بنام رضا قنبری مفقود و اعتبار ندارد ۱۴۰۰/۰۴۸۵۴۳

**برگ سبز براید مدل ۸۱ به شماره انتظامی ۷۸۳ د ۸۷ ایران ۱۲ به شمار موتور ۱۳۳۴۰۰۳ و شماره شاسی S1412281817۱62 به نام علی صادقی مفقود و فاقد اعتبار می باشد**

**برگ سبز خودروی پژو پارس مدل ۱۳۹۴ به شماره انتظامی ایران ۳۲-۹۳۲۹۸۹ شماره موتور 124K0676545 و شماره شاسی NAANO1CE7FH242905 به نام حنیفه دایی مفقود شده و فاقد اعتبار است.**

**((انتشار آگهی))**

آگهی اجرای مواد ۷و۶و۱۰و۹ آئین نامه اجرائی قانون الحاق مواد به قانون ساماندهی و حمایت از تولید و عرضه مسکن مصوب۱۳۸۸ برابر رای شماره۲۰۷۷ مورخ۱۴۰۰/۰۸/۱۴ صادره هیئت حل اختلاف مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان چتران تصرفات مالکانه و بلا معارض آقای مهدی گلکانی فرزند محمود به شماره شناسنامه ۳۸ صادره از چتران هر کدام نسبت به شش دانگ یکباب منزل مسکونی به مساحت ۱۷۷متر مربع قسمتی از پلاک ---فرعی از پلاک ۲۸۹-اصلی واقع در اراضی گلکان بخش ۷ از محل مالکیت کلیه مالکین مشایع مجرز گردیده است . بمنظور اطلاع عموم مراتب در یک نوبت آگهی می گردد ،در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار این آگهی به مدت ۲۰ روز اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت نامبرده صادر خواهد شد .

تاریخ انتشار آگهی: ۱۴۰۰/۰۹/۰۶

**مرتضی ولایتی**

**رئیس ثبت اسناد و املاک چتران**

### ترفند

## ۷ راهکار برای گرم تر نگه داشتن خانه

۱- کف اتاق‌تان را با موکت یا فرش بپوشانید.
۲- پشت را دیاتورها فویل آلومینیومی قرار دهید تا گرما به اتاق شما بازگردانده شود.
۳- روی پنجره‌ها روکش پلاستیکی حباب‌دار بکشید.
۴- کانال‌های کولر را با مقوا یا پلاستیک بپوشانید.
۵- پنکه سقفی را در جهت عقربه‌های ساعت تنظیم کنید. بسیار مهم است که چرخش پنکه‌های سقفی خود را از خلاف جهت عقربه‌های ساعت به عقربه‌های ساعت در ماه‌های سرد سال تغییر دهید. این باعث می‌شود تا گرمای محبوس شده به سطوح پایین‌تر برسد. این تغییر جزئی می‌تواند تا ۱۰ درصد در هزینه‌های گرمایش صرفه جویی کند؛ زیرا اگرمایش اصلی شما کمتر کار می‌کند.
۶- درزگیر در نصب کنید.
۷- در اتاق‌هایی را که آفتاب گیر نیستند، ببندید.

**دستیابی به اهداف ( هر روز)**

### هر هدفی ارزش هزینه کردن ندارد (قسمت ۲۷)



**سیدمجتبی حورایی**

در قسمت بیست و ششم از همین ستون، به شما گفتیم که برای رسیدن به اهداف باید بهای آن‌را بپردازید، مثلث‌نبیلی را کنار بگذارید. اشاره کردیم که اگر حاضر به پرداخت این هزینه هستید، اقدام کنید و گر نه از هدف‌تان صرف‌نظر کنید چون فقط وقت خودتان را هدر خواهید داد. حال تصور کنید در یک فروشگاه، وقتی قیمت کالایی را که حدود ۵۰۰ هزار تومان است می‌رسید، فروشنده پاسخ می‌دهد یک میلیون! طبیعتاً شما هرگز آن‌امی خرید و از برداشتن آن منصرف می‌شوید و با خود می‌گویید که اگر چه جنس خوب و مورد علاقه من است ولی به هیچ عنوان به چنین قیمتی نمی‌ارزد و از آن‌جا که اطمینان دارید با خرید این کالا، آن‌چه از دست می‌دهید (یک میلیون تومان) در قبال کالایی که به دست می‌آورد (پانصد هزار تومان) هرگز برابری نمی‌کند و شما ضرر و زیان

### ما و شما

**راه‌ار تباطی باز ندگی سلام پیامک ۲۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶**

• پرونده صفحه اول زندگی سلام در باره مجسمه‌سازی که همایون شجریان را شو که کرد، بسیار جالب و خواندنی بود. فقط من این ویدئوی شو که شدن شجریان را ندیدم، از کجا می‌توانم پیدا کنم؟  
**ما و شما:** مخاطب گرامی، شما می‌توانید این ویدئو را در کانال تلگرامی زندگی سلام به آدرس @zendegisalam ببینید.  
• چرا این قدر بی برنامه هستید؟ قسمت «منتخب چی شده؟» اچرا روز چهارشنبه چاپ نکردید؟ منتظرش بودیم، دقت کنید لطفا.  
**ما و شما:** مخاطبان انتقاد به جایی از عکس انتخابی داشتند که ما هم از چاپ مجدد آن خودداری کردیم.  
• جوانه دوست داشتنی، اگر توصیه‌های

هیجان انگیزی برای بازی‌های آنلاین و شبکه‌ای داری، در صفحه چاپ کن.  
• مطلب، قرار از دام‌شیدان در جمعه سیاه؟! باعث شده نتونم به این تخفیف‌های اینترنتی اعتماد کنم. الان همه ۶۰ تا ۸۰ درصد تخفیف زن دل آدم می‌ترسه کلاهبرداری باشه.  
• چرا جواب ستون چی شده رو ندادین؟  
• چشم مصنوعی که در صفحه اول زندگی سلام چاپ شده، خیلی واقعی به نظر میاد. آفرین به این هنرمند مشهدی و امیدوارم تا قبل از این که از ایران بره، مسئولان شرایطی را برای حمایت ازش، فراهم کنن.  
• چرا بازی ریاضی رو در صفحه سرگرمی چاپ نمی‌کنید دیگه؟ حداقل روز در میون چاپش کنید.  
• مطلب «علم و افسانه در باره خسوف چه می‌گویند؟» اطلاعات بسیار خوبی داشت. سیاس از شما.

**سند کمیانی و برگ سبز خودرو براید صبا سفید جی تی ایکس مدل ۸۱ به شماره انتظامی ایران ۷۴-۱۸۴ ۶۲۲**  
به شماره موتور ۰۰۲۴۲۶۸۰ به شماره شاسی ۵۱۴۱۲۲۸۱۸۰۶۶۴۵ به نام سیدعلی بهرام‌زادیان مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۰/۰۴۸۵۴۳

**سند سفید (برگه های کمیانی) موتورسیکلت آبابی مدل ۱۳۹۵ به شماره انتظامی ایران ۷۴-۷۳۵۸۸ شماره موتور E4AG2887974 به شماره شاسی 2097336S141228660335۱ به نام محمد مهدی زاده فخرآبادی مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۰/۰۴۸۵۴۳**

**برگ سبز و سند سواری پیکان مدل ۱۳۸۳ به شماره انتظامی ۳۲-۵۷۵ ۵۵۵ و شماره موتور 11283120374 و شماره شاسی 83521789 به نام جان محمد رحمتی مفقود و فاقد اعتبار می باشد.**

**برگ سبز (شناسه مالکیت) پژو ۴۰۵**  
به شماره شهرداری ۲۶-۱۹۶ به پژو مدل ۱۳۸۸ به شماره موتور ۱۲۴۸۸۲۵۰۰۶۵ به نام محمد نبی زاده مشهد طرخی و کمیانی مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۱۴۰۰/۰۴۸۵۴۳

### آگهی مزایده (نوبت اول)

شهرداری بردسکن در نظر دارد مدیریت و بهره برداری و نگهداری از جایگاه CNG قدس شهرداری بردسکن را از طریق مزایده به مدت یک سال (به صورت استیجاری) به اشخاص حقوقی واجد شرایط واگذار نماید.
آدرس جایگاه: بردسکن- میدان نماز -بلوار قدس
زمان توزیع اسناد: از تاریخ نشر آگهی تا پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۹/۲۰
سایر شرایط در اسناد مزایده مندرج است و به متقاضیان ارائه می شود.
متقاضیان می توانند جهت دریافت اسناد مزایده به آدرس: خراسان رضوی ، بردسکن ،بلوار امام رضا (ع)، میدان فرهنگ شهرداری بردسکن و یا به سایت Bardaskan.ir مراجعه نمایند.

تلفن تماس ۰۵۵۴۲۲۱۶۱-۵۵۴۲۲۱۶۶-۰۵۱ واحد درآمد

**محمدحسین مدیح-شهردار بردسکن**



زندگی سلام •  
شنبه •  
آذر ۱۴۰۰ •  
شماره ۲۰۳۱ •

### خانواده مشاوره

