خواستگاری در رستوران به جای خانه؟

بعضی خانواده‌ها مراسم خواستگاری برای آشنا شدن طرفین را به جای خانه در رستوران برگزار می‌کنند، چرا این تصمیم خوب نیست؟

نگار مظلوم حسینی | دانشجوی دکترای روان‌شناسی بالینی

محوری

در دوره‌ای از تاریخ به سر می‌بریم که بعضی آداب و رسوم و سنت‌ها رو به کم‌رنگ شدن است و اهمیت قبل را ندارد. این موضوع به خودی خود مسئله بدی نیست و شاید از بین رفتن بعضی سنت‌های دست و پا گیر، مفید هم باشد. مثلا در همین مسئله ازدواج، سنت‌های پر خرج بسیاری داریم که با وضع اقتصادی فعلی سازگار نیست اما از کجا بفهمیم کدام سنت باید حفظ شود و کدام‌ها می‌تواند حذف یا به شکل‌های دیگر تبدیل یا به روز شود؟ به تازگی تصاویری در شبکه‌های اجتماعی و تبلیغاتی در سایت‌ها به چشم می‌خورد که خبر از برگزاری مراسم خواستگاری در رستوران‌ها می‌دهد. به طور مثال در یک تبلیغ نوشته: «اگر دوست دارید که مراسم خواستگاری را به صورت کاملا متفاوت و خاص برگزار کنید یا این که بنا به دلایلی برای برگزاری این مراسم در منزل‌تان محدودیت‌هایی دارید مثلا فضای خانه‌تان ظرفیت این تعداد از مهمانان را ندارد یا این که پذیرایی کردن از آن‌ها برایتان سخت و زمان‌بر است، می‌توانید آن را در رستوران برگزار کنید که جلوه زیباتری هم به مراسم شما می‌دهد». در ادامه، نگاهی روان‌شناسانه به این موضوع خواهیم داشت.

محیط شلوغ رستوران به درد خواستگاری نمی‌خورد

برای انجام خواستگاری در رستوران باید از خود پرسید هدف از برگزاری جلسه خواستگاری چیست؟ قطعا هدف آشنایی طرفین و خانواده‌هایشان با یکدیگر است اما اگر این مراسم در رستوران به جای خانه انجام شود، چه اطلاعاتی از دست می‌رود؟ آن طور که در فرهنگ ما مرسوم است، رستوران محلی برای غذا خوردن و تفریح و کمی معاشرت محسوب می‌شود. در مراسم خواستگاری هدف این‌ها نیست. معاشرتی که در یک محیط شلوغ و پر سر و صدا انجام شود، نمی‌تواند برای هر دو طرف منبع اطلاعات باشد. از طرفی اگر آشنایی و مذاکره اولیه دختر و پسر در همان رستوران باشد، می‌تواند منبع حواس‌پرتی هم باشد.

مزایای برگزاری خواستگاری در خانه

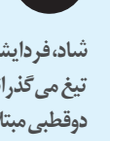
جدا از همه این مسائل وقتی خواستگاری در محیط خانه انجام می‌شود، اطلاعات خوبی می‌توان به دست آورد. برای مثال از نحوه چیدمان خانه و وسایل زندگی می‌توان اطلاعاتی راجع به فرهنگ افراد و خانواده‌هایشان به دست آورد. منظور این جا، فقط توجه به تجملات نیست بلکه برای مثال خانواده‌ای که در و دیوار را با عکس‌های غربی تزیین کرده‌اند یا بر دیوار ادعیه مذهبی دارند، دو فرهنگ متفاوت را به نمایش می‌گذارند. همچنین نحوه پوشش افراد در خانه می‌تواند راجع به این افراد اطلاعات خوبی بدهد. صحبت کردن در یک محیط آرام مانند خانه که برای امر خواستگاری آماده شده است، حاوی اطلاعات مهم و سرنوشت سازی خواهد بود به خصوص در مقایسه با رستوران که پر از صداست یا هر حرفی که زده می‌شود توسط میز کناری هم شنیده می‌شود و افراد در اضطرار زودتر غذا انتخاب کردن و سریع‌تر سفارش دادن هستند!

مشاهده در جلسه خواستگاری را دست کم نگیرید

بدیهی است که خانه محل مناسب‌تری برای انجام مراسم اولیه خواستگاری است. بعد از جلسه اول خواستگاری، دختر و پسر برای شناخت بیشتر می‌توانند زیر نظر خانواده‌ها بیرون بروند و از محیط رستوران هم بهره ببرند. حتی این کار توصیه هم می‌شود که با خواستگار خود بیرون بروید و رفتار او را در محیط‌های اجتماعی هم مشاهده و بررسی کنید اما این امر مربوط به مراحل بعدی است نه در اولین مرحله که شما باید تصمیم بگیرید که آیا فرد مقابل مورد پسند شما برای شروع زندگی مشترک هست یا خیر؟ نکته مهمی که تمام مشاوران ازدواج به آن تاکید می‌کنند این است که در جلسه خواستگاری علاوه بر صحبت کردن بیشتر مشاهده کنید، واضح است که مشاهدات در خانه طرف مقابل حاوی اطلاعات بسیار مهم‌تری خواهد بود تا در رستوران.

رئیس مان کاربلد اما نمره اخلاقش صفر است!

خانمی ۲۶ ساله‌ام. در یک شرکت خصوصی کار می‌کنم. مشکل من و تمام همکارانم با رئیس‌مان است. او فردی کاربلد است اما اخلاق ندارد، به اخلاقش به زور باید نمره صفر را داد! البته یک روز خوب است و شاد، فردایش عصبی و بی‌حوصله، یک روز با همه گرم می‌گیرد، یک روز همه را از دم تیغ می‌گذراند و جریمه می‌کند. یکی از همکارانم می‌گوید که او به اختلال شخصیت دوقطبی مبتلاست. با چنین رئیسی باید چطور برخورد کرد؟ لطفا راهنمایی کنید.



اسما صابری | روان‌شناس و نوروتراپیست

مشاوره شغلی

مخاطب گرامی، به احتمال زیاد همه ما با چنین افرادی در محیط‌های کاری، دوستانه، بین آشنایان و ... برخورد داشته‌ایم یا برخورد خواهیم داشت. پس با توجه به سوال شما، به چند نکته خواهیم پرداخت تا بتوانیم در مقابل این گونه افراد بهتر عمل کنیم و خصوصیت آن‌ها باعث اتمام یک دوستی، همکاری یا رابطه فامیلی نشود.

طبیعی است که احساس امنیت خاطر نداشته باشید

اولین نکته‌ای که از صحبت‌های شما هم مشخص است، این بود که کار کردن و زمان گذراندن با این افراد بسیار سخت است زیرا دارای نوسان خلق هستند. گاهی بسیار خلق بالایی دارند و گاهی بسیار پایین. در واقع به احتمال زیاد این گونه افراد با یک خبر ساده ممکن است بسیار هیجان‌زده و خوشحال شوند و برعکس. همین ویژگی نوسان خلق باعث می‌شود افراد اطراف‌شان احساس امنیت خاطر نداشته باشند و مدام گوش به زنگ باشند که الان قرار است از طرف آن فرد مورد توبیخ قرار گیرند یا مورد ستایش!

۳ ویژگی رئیس‌تان را بشناسید تا...

لازم است به چند نکته مهم از ویژگی‌های این افراد اشاره کنم تا شاید برای شما کمک کننده باشد تا در رفتارهایتان ملاحظات بیشتری در مقابل واکنش‌های چنین افرادی داشته باشید و بتوانید شرایط کاری بهتری برای خودتان فراهم کنید.

۱ ناتوان در مقابل ناکامی | اگر افرادی اطراف‌تان هستند که گاه هیجانات‌شان در بالاترین حالت است و گاه در پایین‌ترین حالت یعنی حد وسطی وجود ندارد، باید بدانید که چنین افرادی اصلا توانایی روبه‌رو شدن با ناکامی را ندارند. تحمل نه شنیدن ندارند و این به شدت باعث عصبانیت شان خواهد شد. بنابراین اگر تصمیم به جواب منفی درباره یک مسئله کاری دارید، باید با ملاحظات بیشتری رفتار کنید.

۲ ناتوان در مقابل انتقاد | به احتمال زیاد این افراد اصلا نقدپذیر نیستند و در برابر افرادی هم که آن‌ها را نقد می‌کنند به شدت سوگیری دارند اما برعکس به شدت در مقابل تعریف و تمجید حس خوب می‌گیرند و سوگیری مثبت به فرد پیدا می‌کنند. بنابراین برای انتقاد از آن‌ها، باید نکات زیادی را مدنظر قرار دهید تا برای‌تان دردسرساز نشود.

۳ بزرگ سالانِ کودک | دنیای این افراد دنیای مبادله کالا به کالاست و خارج از آن چیزی وجود ندارد. مانند یک کودک در مقابل عصبانیت‌ها واکنش نشان می‌دهند اما حُسن این افراد این است که مانند یک کودک بی‌پرده و خالصانه رفتار می‌کنند و هیچ نقشه قبلی ندارند. خیلی واضح درخواست می‌کنند، انتظار برآورده شدن دارند و در صورت نه شنیدن عصبانیت شان را ابراز خواهند کرد.

نکته آخر هم این که اگر نتوانستید از این راهکارها بهره ببرید یا با شرایط کنار بیایید، از یک مشاور کمک بگیرید.

وقتی کودک مسئولیت‌پذیر نیست، چه کنیم؟

مهسا کسنوی | روزنامه‌نگار

بسیاری از مادرها از تنبلی فرزندان‌شان، همکاری نکردن در کارهای خانه و این که گاهی اوقات حتی به وظایف مدرسه خود عمل نمی‌کنند، شکایت دارند. این نوع رفتارها کمی نگران کننده هستند زیرا دوران کودکی مرحله‌ای از آمادگی برای زندگی بزرگ‌سالی است. اگر فرزند شما الان مسئولیت‌پذیر نیست، ممکن است کمی نگران کننده باشد. در ادامه به راه‌هایی برای مسئولیت‌پذیر شدن کودکان‌تان خواهیم پرداخت.

۱ آن چه را که از آن‌ها انتظار دارید به وضوح بگویید | کودکان باید دقیقا بدانند که از آن‌ها چه انتظاری دارید. عباراتی مانند «تو هرگز کاری انجام نمی‌دهی» یا «باید شروع به کمک کنی» دستورالعمل‌های مبهمی هستند. در عوض فهرستی از مسائل را برای هریک از بچه‌ها تنظیم کنید که به صورت واضح باشد. مثلا مسئولیت تمیز کردن اتاق خواب یا چیدن میز ناهار با کودکان است.

۲ آن‌ها را در تصمیم‌گیری مشارکت دهید | همه انسان‌ها اگر در تصمیم‌گیری‌ها مشارکت داشته باشند تمایل بیشتری به همکاری دارند. پس به جای این که به فرزندان خود دستور دهید و به آن‌ها مسئولیت‌ها را یک طرفه محول کنید، می‌توانید درباره این که چه کسی انجام هر کار را بر عهده خواهد داشت، توافق کنید. با مشارکت در تصمیم‌گیری‌های خانه، کوچولوهای شما کمتر در برابر انجام مسئولیت‌های خود مقاومت می‌کنند.

۳ مسئولیت را تبدیل به عادت کنید | ایجاد عادات در خانه به آن‌ها می‌آموزد تا کارهایی که باید انجام شود، انجام دهند و با این روند بدون این که مجبور باشید به دنبال فرزندان‌تان بروید تا وظایفشان را به آن‌ها یادآوری کنید، طی خواهد شد. اگر کودکان عادت کنند که سه‌شنبه‌ها باید زباله‌ها را بیرون ببرند و ظروف را در شب بشویند، یا بعد از خوردن یک میان‌وعده باید تکالیف خود را انجام دهند، این فعالیت‌ها را به‌عنوان بخشی از روال زندگی خود در نظر می‌گیرند. این بسیار کارآمدتر از انتظار برای انجام همکاری‌ها به صورت خودجوش و بدون نظم خواهد بود.

۴ به آن‌ها اجازه دهید عواقب اعمال خود را تجربه کنند | مسئولیت‌پذیری ارزشی نیست که والدین بخواهند به کودکان تحمیل کنند. این یک بخش اساسی از زندگی است. پس از انجام کارهایی که به صورت مسئولیت به آن‌ها سپردید، خودداری کنید و بگذارید با عواقب انجام ندادن مسئولیت خود روبه‌رو شوند. اگر اتاق‌شان را مرتب یا تمیز نکنند، در محیطی آشفته و ناخوشایند زندگی خواهند کرد. اگر تکالیف خود را انجام ندهند، نمرات ضعیفی خواهند گرفت و در کلاس پاسخ‌گو خواهند بود.

دستیابی به اهداف (هر روز)

ریشه‌های حرف‌های ناامید کننده دیگران (قسمت ۲۹)

سیدمجتبی حورایی

نکته

یکی از مسائلی که معمولا در مسیر دستیابی به اهداف‌تان با آن مواجه می‌شوید حرف‌های منفی و ناامید کننده دیگران است. وقتی شما با یک دنیا امید و انگیزه، هدفی مثبت و بزرگ را انتخاب و با عزمی جزم و اراده‌ای قوی شروع به حرکت می‌کنید، برخی از افراد که از هدف و تصمیم شما با خبر می‌شوند با القائات منفی و مأیوس کننده شان خواسته یا ناخواسته شما را دلسرد و کم انگیزه می‌کنند. باید توجه داشته باشید که تلقین‌های منفی دیگران یا ریشه در حسادت و تنگ‌نظری‌های افراد دارد که نمی‌توانند موفقیت‌های شما را ببینند و بر این اساس سعی دارند مانع بالا رفتن شما بشوند یا این که ریشه در محدودیت‌های ذهنی، ترس‌ها و تردیدهای آن‌ها دارد. برخی افراد از آن جا که خودشان پُر از افکار منفی، ترس و نگرانی هستند و اعتماد به نفس لازم برای انجام کارهای بزرگ و ایده‌های خلاق و جسورانه را ندارند شما را هم از شکست و ناکامی می‌ترسانند و چنین القا می‌کنند که حرکت شما محکوم به شکست است. اگر هم برای آن‌ها نمونه‌هایی از افراد موفق را نام ببرید که در همین شرایط با توجه به ظاهر سخت و نامناسب به موفقیت‌های بزرگ دست یافته‌اند، مصرانه می‌گویند که آن‌ها افراد خاص و استثنایی بودند که موفق شده‌اند! فردا و در همین ستون از راهکارهای اصولی برای واکنش نشان دادن به این اظهارات منفی و ناامید کننده اطرافیان خواهیم گفت.

ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام
پیامک ۲۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

*درباره پرونده زندگی سلام با موضوع «چراغ روشن کارگاه کلاه‌دوزی»، دلیل اصرار بعضی افراد برای تغییر ندادن شغل‌شون رو متوجه نمی‌شوم. این که دوره این شغل تمام شده، بد است؟ از نظر من، نه.

*خودروسازهای ایرانی هم آرزوهای جالبی دارن! وقتی زه دور پراید می‌شه آپشن، چرا باید بریم سمت ساختن شاسی بلندآخه؟

*خرمالو دیگه فصلش تموم شده، باید یک ماه پیش روش‌های خشک کردنش رو چاپ می‌کردین.

*لطفا مطالبی که ترس و ناامیدی را منتقل می‌کند، چاپ نکنید. یک مقدار روحیه نشاط و شادابی را ترویج کنید.

*حمایت از هنرهای دستی و قدیمی در کشور ما، شرایط خوبی ندارد. به خصوص در روستاها، بسیاری از هنرها در حال فراموش شدن به طور کامل هستند.

*درباره موضوع عکس یادگاری زیر دوربین مرگ، کسانی گفته بودن خدمه فضایی شاتل کشته شدن اما بعد از چند سال دوباره سالم برگشتن. **فرشته، ۱۷ ساله**

*بهتر بود عنوان مطلبی را که در صفحه اول زندگی سلام چاپ شده می‌زدین: «مرگ خبر نمی‌کند». چون این روزها فاصله زندگی تا مرگ افراد، گاهی آن قدر کم شده که هیچ فردی باورش نمی‌شود.

*۳ میلیون تومان هم شد درآمد؟ در زندگی سلام، شغل‌هایی را معرفی کنید که درآمد بالایی داشته باشد.

*ستون «این کیه؟»، خیلی تابلو شد جواب که! هم گفتین از بچه‌ها بپرسین، هم عکس اون خال روی صورتش! از این تابلوتر نمی‌شه دیگه.

صفحه جوانه را پنج‌شنبه‌ها در صفحات ۲و۳ زندگی سلام بخوانید

سند کمپانی وسند انتقال وبرگ سبز پراید به شماره انتظامی ۳۲-۷۴۴ی۹۴ وشماره موتور ۱۹۲۱۲۰۲ وشماره شاسی S1412286075089 به نام حسین رحمانی مفقود شده وفاقد اعتبار است. ۱۴۰۰۴۸۸۹۵/ش

شناسنامه مالکیت موتور سیکلت CC200 شباب به شماره پلاک ۷۷۵-۹۱۵۵۵ وشماره موتور 0200N1U705392 وشماره شناسایی(VIN N1UACAKHEJ1C00247)به نام خانم سعیده گل خواه مفقود شده وفاقد اعتبار است. ۱۴۰۰۴۸۹۵۳/ش

برگ سبز و کارت خودرو ام وی ام ۳۱۵ مدل ۱۳۹۷ به شماره انتظامی ایران ۱۰-۸۵۹ ن ۸۹ به شماره موتور MVM۴۷۷FJAJ۰۶۷۸۲۳ به شماره شاسی NATFBAMD۴J۱۰۵۷۰۷۰ بنام خدیجه مجیبی مفقود شده و فاقد اعتبار است ۱۴۰۰۴۸۸۹۳/م

برگ سبز خودرو ۲۰۶ مشکی تیپ ۵ مدل ۹۶ به شماره انتظامی ۸۱۶ د ۶۸ ایران ۷۴ به شماره موتور ۱۷۲B۰۰۳۰۱۸۶ به شماره شاسی NAAP۱۳FE۵HJ۲۵۲۱۹۴ بنام مسعود دربان خالصی مفقود شده و فاقد اعتبار است ۱۴۰۰۴۸۹۹۰/م

پاسپورت عراقی اینجانب آمال حمودی مفقود شده و فاقد اعتبار است از یابنده تقاضا می شود به کنسولگری عراق تحویل نماید. ۱۴۰۰۴۸۸۸۸/م

برگ سبز و کارت خودرو پراید صبا جی تی ایکس آی مدل ۱۳۸۶ به شماره انتظامی ۱۲-۱۶۲ ط ۴۶ به شماره موتور ۱۹۰۸۳۷۰ به شماره شاسی S۱۴۱۲۲۸۶۳۲۶۵۸۱ بنام رجبعلی امانی مفقود شده و فاقد اعتبار است ۱۴۰۰۴۸۸۹۷/م

سند کمپانی و برگ سبز موتورسیکلت آپاچی مدل ۸۹ به شماره انتظامی ۷۶۲-۷۷۶۶۷ به شماره موتور ۰E۶DA۲۰۳۱۳۵۳ به شماره شاسی NEA***۱۸۰B۸۹۰۱۸۳۴ بنام وحید زوار جرفی مفقود شده و فاقد اعتبار است ۱۴۰۰۴۸۸۸۱/م

برگ سبز پرایدجی تی ایکس آی مشکی روغنی به شماره انتظامی ۳۸-۸۳۳ ج ۵۲ مدل ۱۳۸۵ به شماره موتور ۱۶۹۹۸۹۷ به شماره شاسی S۱۴۱۲۲۸۵۹۴۷۱۱۰ بنام محمدحسین نقوی مفقود شده و فاقد اعتبار است ۱۴۰۰۴۸۹۰۶/م

اینجانب محمدرضا کلنگی مالک خودرو پژو ۴۰۵ مدل ۸۰ رنگ عنابی متالیک به شماره انتظامی ۷۴-۷۹۷۶د۷۶ به شماره موتور ۲۲۵۲۸۰۱۴۲۹۱ و شماره شاسی ۰۰۸۰۳۱۳۷۰۹ به علت فقدان اسناد فروش (سند کمپانی) تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۱۴۰۰۴۸۸۱۰/م

سند کمپانی و برگ سبز خودرو تیبا ۲ مدل ۹۹ به شماره انتظامی ایران ۷۴-۷۹۵ د ۵۳ به شماره شاسی NAS۸۲۱۱۰۰L۱۲۸۳۵۸۲ به شماره موتور M۱۵/۹۰۳۷۸۷۹ بنام زهرا آزاد مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۰۴۸۸۳۰/م

برگ سبز و سند پراید ۸۹ به شماره پلاک ۷۵۷ب ۴۵ ایران ۷۴ به شماره موتور ۳۳۳۰۹۳۲ و شماره شاسی S۱۴۱۲۲۸۸۴۰۳۸۰۷ **به نام سعید خراطی مفقود وفاقد اعتبار می باشد** ۱۴۰۰۴۸۹۹۷/م

اینجانب هادی رمضانی مقدم مالک خودرو پژو ۲۰۶ به شماره انتظامی ۲۳۶س۳۶ ایران ۳۶ و شماره موتور 165A0137115 **و شماره شاشی** NAAP03EE8JJ523484 **به علت فقدان اسناد فروش (سند کمپانی) تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است . لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد.** ۱۴۰۰۴۸۸۵۹/م

اینجانب ناهید نگهبان کاخکی مالک خودرو ال ۹۰ به شماره انتظامی ۱۴۹ ب ۲۷ ایران ۱۲ به شماره موتور 770203532D021580 **به شماره شاسی** 7A007157 **به علت فقدان اسناد فروش (برگ سبز و سند کمپانی) تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است . لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد.** ۱۴۰۰۴۸۷۱۳/م

برگ سبز و کارت خودرو پژو ۲۰۶ اتومات مدل ۱۳۸۵ به شماره انتظامی ۴۵۶ هـ ۶۱ ایران ۷۴ به شماره موتور ۱۳۵۸۵۰۰۲۷۲۷ و شماره شاسی ۱۴۸۰۶۵۱۴ به نام محمد ابراهیم ظریف تازه جوان مفقود وفاقد اعتبار می باشد ۱۴۰۰۴۸۹۵۸/م