

عشق، ما را باهوش و عاقل تر می کند؟

از دنیای روان شناسی

در بیشتر جوامع و فرهنگ‌ها معمول است که وقتی کسی عاشق می‌شود مردم می‌گویند «عقل از سرش پریده»، یا «هوش و حواسش را از دست داده‌است». به عبارت دیگر عامه مردم، عاشق شدن را با کاهش هوش و حواس برابر می‌دانند. این در حالی است که محققان ودانشمندان علوم اعصاب، عکس این تصور غالب را ثابت کرده‌اند.

نتایج این پژوهش

همچنین مطالعات و تحقیقات نشان داده‌اند که عشق ما را باهوش تر می‌کند. این محققان دریافتند که مغز ما «شبکه عصبی عشق» و بیوشیمی خاصی دارد که یک سری توابع شناختی را فعال و عملکرد آن‌ها را افزایش می‌دهد. وقتی فرد عاشق می‌شود، چند چیز در فیزیولوژی مغز او تغییر می‌کند و به این دلیل عاشق شدن تجربه‌ای بسیار خاص و منحصر به‌فرد است. بنا به نتایج تحقیقات صورت گرفته، کسی که عاشق باشد، خصوصاً در اوایل رابطه، احساس بیداری و ارتباط عاطفی بیشتری با دنیا دارد. همچنین، آن‌ها همدل تر و دلسوزتر هستند. واقعیت این است که عشق باعث می‌شود ما انسان‌های بهتری باشیم، علاوه بر آن، دانشمندان علوم اعصاب کشف کردند که عشق باعث می‌شود ما هوشمندتر شویم. همان طور که گفتیم «شیمی عشق» در درجه اول در مغز قرار دارد و دگرگونی ناشی از عاشق شدن در مناطقی از مغز رخ می‌دهد که مسئول عملکردهای شناختی هستند.

برای نوشتن این مطلب از عصر ایران کمک گرفته شده‌است

نحوه انجام این پژوهش

گروهی از محققان دانشگاه شیکاگو برای رسیدن به این نتیجه که عشق ما را عاقل تر می‌کند، مغز چندین زوج را که عاشق یکدیگر بودند اسکن کردند. این تصاویر در کنار دیگر آزمایش‌ها نشان داد افرادی که عاشق هستند، سریع‌تر فکر می‌کنند، عقاید و رفتارهای دیگران را با وضوح بیشتری درک می‌کنند و خلاقیت بیشتری دارند. محققان برای رسیدن به این نتیجه‌گیری‌ها از الکترودها استفاده کردند. آن‌ها الکترودها را روی سر شرکت کنندگان قرار دادند و سپس یک سری عکس، از جمله عکس همسرشان را به آن‌ها نشان دادند. آن‌ها همچنین نام‌های مختلفی از جمله نام همسرشان را به آن‌ها گفتند. محققان کشف کردند که ۱۲ ناحیه مغزی با دیدن عکس یا شنیدن نام همسر این افراد فعال می‌شود. یکی از مناطقی که فعالیت شدید خاصی را نشان می‌داد چین خوردگی‌های قشر مغز بود منطقه‌ای که به‌طور سنتی با تفکر انتزاعی و خلاقیت مرتبط است.

بین می‌برند، بلافاصله بعد از سقط عمدی احساس می‌کنند از بار و فشار مسئولیتی بزرگ رها شده‌اند اما ماجرا این‌طور ادامه پیدا نمی‌کند. چنین افرادی بعد از چند روز دچار وضعیتی می‌شوند که به اصطلاح به آن انکار می‌گویند. این حالت در برخی برای طولانی مدت ادامه خواهد یافت و گاهی بعد از گذشت ۱۰ سال همچنان ادامه می‌یابد. بیشتر زنان معمولاً برای فرار از درد عاطفی و مجازات خود و رهایی از احساس گناه شرم و اضطراب، تصمیم می‌گیرند خود را با فعالیت‌های سرگرم‌کننده مشغول کنند اما نتیجه‌ای در پی نخواهد داشت.

اختلالات روانی که سال‌ها طول می‌کشد

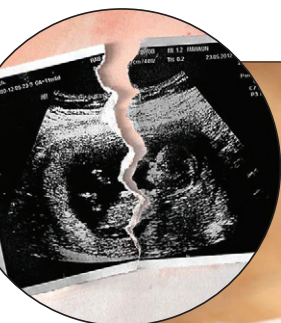
مطالعه‌ای ۵ساله که در سایت «BMC Medicine» منتشر شده میزان الگوی نر مال سلامت روانی افراد را قبل و بعد از این دو مدل سقط بررسی کرده است. با ۴۰ زن که سقط خودبه‌خودی را تجربه کرده‌اند و ۸۰ زن که تجربه سقط عمدی داشته‌اند در بیمارستان مرکزی «بوسکروودرو» مصاحبه شده است. همه این زن‌ها، ۱۰ روز، شش ماه، دوسال و پنج سال بعد از سقط به سوالات یک پرسش‌نامه پاسخ دادند. نتیجه این تحقیق نشان داد، زانی که مرتکب سقط عمدی می‌شوند از اختلالات روانی که بین دو تا پنج سال طول می‌کشد، رنج می‌برند. همچنین زنان دسته دوم بیشتر از دیگر زنان به صورت کلی دچار انواع اختلالات روانی می‌شوند.

اختلال پس از حادثه، اضطراب، کابوس و...

از رایج‌ترین عوارض روانی بعد از سقط می‌توان به چند مورد اشاره کرد: مرور خاطرات مربوط به سقط جنین، اختلال ضربه پس از حادثه PTSD، خواب‌های تکراری در باره سقط جنین، کاهش تعهد به اطرافیان و خانواده، افزایش تحریک‌پذیری در برابر دیگران، کاهش تمرکز و مشکل در تصمیم‌گیری، احساس گناه، افسردگی، خشم، اضطراب، دردهای عصبی، اختلالات جنسی، فکر کردن به خودکشی یا مرگ و...

این تصمیم همه خانواده را تحت تأثیر قرار می‌دهد

به هر حال چیزی که باید در نظر داشت این است فقط زنی که سقط جنین انجام داده، آسیب نمی‌بیند. مشاهده‌شده که اطرافیان هم معمولاً از تبعات این تصمیم اشتباه در امان نیستند. حس پر خاشگری که متوجه شوهر می‌شود و اگر فرزند دیگری هم باشد به خاطر عصبی شدن مادر، آسیب خواهد دید. دیده‌شده که جامعه افراد نزدیک و دوستان هم ممکن است حس بی‌اعتمادی به آن زن را داشته باشند.



اختلالات روانی ۱۰ ساله بعد از سقط جنین‌های خودخواسته دبیر مرکز مطالعات جمعیت، خبر از وقوع سالی بیش از ۴۰۰ هزار سقط جنین در کشور داده؛ از تبعات روان شناسانه و هولناک این اتفاق گفتیم

گاهی عواقب گرفتن یک تصمیم بسیار تلخ، فقط به چند ساعت، چند روز یا چند ماه ختم نمی‌شود. سقط جنین، یکی از آن‌هاست که متأسفانه بعضی خانم‌ها و البته شوهرهایشان دست به انتخابش می‌زنند. به تازگی دبیر مرکز مطالعات جمعیت گفته: «آماری که درباره سقط جنین سالانه وجود دارد و مورد تایید قطعی وزارت بهداشت و سازمان پزشکی قانونی است، بیش از ۴۰۰ هزار سقط در سال را نشان می‌دهد که حداکثر حدود ۳درصد از این سقط‌ها ناشی از روابط خارج از عرف یا به تعبیری غیر مشروع است. همچنین تنها ۱۰ درصد سقط‌ها «غیر ارادی» و به دلیل مشکلات پزشکی رخ می‌دهد(منبع خبر: ایسنا)». این آمار هولناک است و ماجرای نیست که بتوان به راحتی از کنار آن گذر کرد. در ادامه به تعدادی از عوارض شایع روحی و روانی سقط جنین عمدی خواهیم پرداخت.

رایج ترین دلایل سقط‌های عمدی

سقط جنین یعنی انتخاب این که آیا به موجودی که خلق شده، اجازه رشد کردن، به دنیا آمدن و فرصت زندگی در این دنیا را بدیم یا به خاطر این که قدرت بیشتری از او داریم برای از بین بردنش تصمیم بگیریم! بارداری ناخواسته، بارداری در شرایط مالی بد، بارداری در یک زندگی ناموفق زناشویی و دلایل دیگر برای نخواستن یک بچه، اتفاقی است که ممکن است در زندگی هر زوجی بیفتد. اما آیا این افراد به عواقب این تصمیم تلخ هم فکر می‌کنند؟

سقط غیر عمدی هم آسیب روحی دار اما...

زانی که دچار سقط غیر عمدی جنین می‌شوند از گزند آسیب‌های روحی این مسئله در امان نیستند. تصور این که قرار بوده در یک تاریخی نوزادی که منتظرش بوده‌اند به دنیا بیاید و الان سقط شده، برای‌شان ناراحت‌کننده خواهد بود اما تحقیقات متعدد نشان داده که حالت‌های ناراحتی و خمودگی مادر در این حالت، در نهایت تا شش ماه طول می‌کشد.

انکار، اولین آسیب روانی این ماجرا

زانی که عمدی و به‌طور خودخواسته جنین خود را از

تقریباً ۳ سال پیش بود که یک مغازه خواربار زدم. میزان درآمد در این چند وقت، بالا و پایین زیاد داشته است. به تازگی دوباره، بازار کساد شده و دنبال استراتژی‌هایی برای فروش بیشتر هستم. می‌خواستم در صورت امکان مشاوره‌های تان در این باره چند توصیه به من داشته باشید.



فرزانه شهریار دوست | کارشناس ارشد روان شناسی بالینی

مخاطب گرامی، واضح است در شرایط اقتصادی فعلی که توان خرید مردم کم شده، میزان فروش همه کسب و کارها به‌طور محسوسی کاهش یافته و این امر اجتناب‌ناپذیر است. در چنین شرایطی برای بقا در بازار کسب و کار، رقابت اقتصادی تنگاتنگ شده و باید در همه ابعاد کاری تان از جمله تبلیغات، تخفیف‌ها، عرضه و... متحمل زحمت بیشتری شوید و صبر بیشتری پیشه کنید. امیدوارم توصیه‌هایی که در ادامه پاسخ برای رونق اقتصادی کارتان مطرح می‌کنم، موثر واقع شود.

خوشرو باشید و صبور

اگر از افرادی که مشتریان همیشگی یک

مشتریان مخصوصاً مشتریان و سواسی یا کسانی که خریدهای زمان‌بر و حوصله سربری دارند و خوشرویی و ادب و نزاکت همیشگی (حتی روزهایی که حال روحی یا جسمی مساعدی ندارند) در برابر مشتریانی از قشر ها و فرهنگ‌های مختلف، در تبدیل شدن مشتریان به مشتریان دایم‌پی تأثیر نخواهد بود.

بی انصاف بودن، خطر قرمز تان باشد

در این روزهای سخت اقتصادی یکی از مواردی که مشتریان را ناامید و از فروشگاه‌های دلزده می‌کند، این است که احساس کنند فروشنده با انصاف نیست و او هم مثل دیگر عوامل نامطلوبی که فشار اقتصادی بر

دوش مردم تحمیل می‌کنند، صرفا به دنبال سودجویی و منافع شخصی خود بوده و در این راه ممکن است با بی انصافی، فشار بیشتری را بر مردم تحمیل کند. بنابراین به یاد داشته باشید با بی انصافی‌هایی که حکایت از فرصت طلبی در این اوضاع دارند، مشتریان را ناامید نکنید. نکته آخر هم این که در باره مسائلی از قبیل چگونگی تبلیغات، نحوه عرضه کالا در مغازه، تخفیف ها و... برای اثر گذاری بر مشتریان و رقابت با هم صنف‌ها، پیشنهاد می‌کنم حتماً با مشاور اقتصادی یا کارشناس بازاریابی مشورت کنید و از راهنمایی‌های وی هم بهره ببرید.

فتو نکته

اگر می‌خواهی موفق شوی باید به یک قانون احترام بگذاری:

هرگز به خودت دروغ نگو



* آفرین به این سرریاز شجاع. فقط امیدوارم در پرونده شکایت آن دزد، محکوم نشود و یک پرونده قضایی برایش تشکیل نشود.

* عکس واضح از خورشید، ترسناک و اقعاً. آدم‌با دیدنش هم احساس گرمای شدید و آتش گرفتن می‌کنه. امیدوارم دیگه عکس واضح‌تری از خورشید منتشر نشه! * در صفحه سلامت درباره درمان هم بنویسیم. از لحاظ پزشکی، خوبه؟ دودین در پارک بهتره یا روی تردمیل؟ * در جواب مخاطبی که گفته بعد از خوندن ستون شوخی در صفحه سرگرمی می‌خواستم فرش رو گاز بگیرم، می‌خواستم بگم من اصلاً خنده‌ام نگرفت. * با اون فردی که به اسم این سرریاز در اینستاگرام پیچ زده و داره برای خودش

آنتی کرونا

راه‌آب‌طابی باز زندگی سلام پیامک ۲۰۰۰۹۹۹+ تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

پول جمع می‌کنه، گفت وگو کنین تا ببینیم فازش چیه! * سلام به صفحه زندگی سلام. بهتر نبود در مطلب کره جنوبی (آن‌روی سکه) یک شنبه ۱۴ آذر، اطلاعات جغرافیایی را به مقاله اضافه می‌کردید؟ مثل مساحت، جمعیت، موقعیت و...

* مطلب «چالش‌های دیدن نیمه پُر لیوان» به بسیاری شعاری و بیخود بود. به خصوص در شرایط فعلی که دلار از ۳۰ هزار تومان بالاتر رفته، اخلاق در جامعه کمرنگ شده و... * سازمان نظام وظیفه می‌تونست علاوه بر اضافه خدمت، بقیه خدمت این سرباز رو هم ببخشه دیگه. آدمی که از جوشش برای دفاع از ناموس مردم مایه می‌داره، لیاقتش بیشتر از این حرف‌هاست. * جوانه عزیز؛ در پی ۹۷ سرخابی‌ها گل نداشت ولی در عوض خراسان یک گل داره و آن هم تویی!

((آگهی مزایده عمومی فروش املاک)) نوبت دوم

شهرداری بردسکن در نظر دارد به استناد مجوز شماره ۱۹۲ مورخ ۱۴۰۰/۴/۲۶ شورای اسلامی شهر تعداد یک قطعه زمین با کاربری تجاری از املاک را از طریق مزایده عمومی و پراپر قیمت گذاری کارشناس رسمی دادگستری به فروش برساند، لذا متقاضیان (اشخاص حقیقی و حقوقی) می‌توانند از تاریخ نشر این آگهی جهت اطلاع از شرایط آن در وقت اداری به واحد مالی یا شهرداری واقع در میدان فرهنگ، ساختمان مهر خاتم الانبیا(فرهنگسرا) شهرداری بردسکن مراجعه نمایند. توضیحات: ۱-متقاضیان می‌بایست قیمت ملک مورد نظر را به صورت کتبی و به همراه فیش سپرده شرکت در مزایده (به شماره حساب ۱۱۱۴۷۵۴۱۰۷ بانک ملی شعبه مرکزی بردسکن) در پاکت در بسته به امور مالی و یا حراست شهرداری تسلیم نمایند. ۲-آخرین مهلت قبول پیشنهادات قیمت تا ساعت ۱۴ مورخ ۱۴۰۰/۹/۲۳ می‌باشد. ۳-تاریخ برگزاری کمیسیون مزایده و بازگشایی و قرائت پیشنهادات قیمت راس ساعت ۱۱ مورخ ۱۴۰۰/۹/۲۴ در محل ساختمان شهرداری خواهد بود. ۴-شرکت در مزایده و دادن پیشنهاد قیمت به منزله قبول شرایط و تکالیف شهرداری می‌باشد. ۵-در صورت تیکه برنده اول تا سوم حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به نفع شهرداری ضبط خواهد شد. ۶-هزینه چاپ آگهی بعهدہ برنده مزایده خواهد بود. ۷-به پیشنهادات فاقد سپرده، مخدوش، مشروط و پیشنهادهائی که بعد از مهلت مقرر واصل شود ترتیب اثر داده نخواهد شد. ۸-در صورتیکه شرکت کنندگان، اشخاص حقوقی باشند نباید هیچ یک از اعضای اصلی و علی‌البدل شرکت، مشمول قانون منع مداخله کارکنان دولت باشند. ۹-در صورت کسب اطلاعات بیشتر در خصوص موقعیت یا کروکی املاک به واحد شهرسازی مستقر در شهرداری بردسکن وبا به وب سایت شهرداری به ادرس www.bardaskan.ir مراجعه نمایند. ۱۰-برنده مزایده بایستی حداکثر ظرف مدت سه روز بعد از برنده شدن نسبت به پرداخت وجه ملک مذکور به حساب شهرداری اقدام در غیر اینصورت زمین به نفارت بعدی واگذار خواهد شد.

اطلاعات ملک مزایده					
ردیف	کد نوسازی	مساحت	کاربری	آدرس	نوع سند
				قیمت پایه	۵/نسپردہ شرکت درمزایده (ریال)
				۱۱۵,۰۰۰,۰۰۰/	۵۸۷,۶۵۰,۰۰۰/
۱	۷-۵۴-۱-۳	۲۰/۲۰۲	تجاری	خیابان صدف نیش امام رضا شمالی	قرارداد واگذاری

محمد حسین مدیح – شهردار بردسکن

ش/۱۴۰۰۹۹۶۵