

# ۱۰ راهکار برای روز اول سرماخوردگی

روز اول سرماخوردگی با انجام کارهایی مثل مصرف ویتامین C، قرار گرفتن در معرض آفتاب، استراحت کافی و... روند بهبودی تان را سرعت ببخشید

## سلامت

آیا می‌توان به سرعت از شر سرماخوردگی خلاص شد؟ این سوالی است که همواره در شروع سرماخوردگی با خود مطرح می‌کنیم. قطعاً ترندهایی وجود دارد که با امتحان آن‌ها در روز اول سرماخوردگی می‌توان زودتر در مسیر بهبود قرار گرفت.

### ۱ هیدراته نگه داشتن بدن

با نوشیدن مایعات به هیدراته نگه داشتن بدن از یک سو همچنین روان و گرم نگاه داشتن گلوئ خود از سوی دیگر کمک کنید. دمنوش‌های گیاهی مانند مریم‌گلی، زنجبیل، لیمو، پاپونه، ریشه شیرین بیان و چای سبز می‌تواند به کاهش درد، مشکلات بینی یا گلو کمک کند.

### ۲ ویتامین C خود را افزایش دهید

این ویتامین برای مبارزه با عفونت بسیار مفید است، بنابراین در مواجهه با اولین نشانه سرماخوردگی حتماً مصرف توت، مرکبات، گوجه‌فرنگی، بروکلی و فلفل قرمز یا حتی قرص این ویتامین را افزایش دهید.

### ۳ آبگوشت یا آب پاچه میل کنید

آبگوشت استخوان‌ملو از مواد مغذی از جمله ژلاتین، کلاژن و مجموعه‌ای از ویتامین‌ها و مواد معدنی است که به بهبودی کمک می‌کند و شمارا روی پاهایتان نگه می‌دارد. مصرف مقداری سیر به دلیل خواص قوی ضد

## بیشتر بدانیم

## خشم و ناراحتی عاطفی از علل سکتة مغزی

محققان ایرلندی معتقدند که خشم یا ناراحتی عاطفی با افزایش تقریباً ۳۰ درصدی خطر سکتة مغزی در طول یک ساعت پس از یک دوره مرتبط است. فعالیت بدنی سنگین با افزایش ۶۰ درصدی خطر خونریزی داخل مغزی در طول یک ساعت پس از انجام فعالیت‌های سنگین مرتبط است. برخی از بهترین راه‌ها برای پیشگیری از سکتة مغزی، حفظ یک سبک زندگی سالم، درمان فشارخون بالا و سیگار نکشیدن است. اما تحقیقات نشان می‌دهد که رویدادهای دیگری مانند یک دوره خشم یا ناراحتی یا یک دوره فعالیت بدنی سنگین به طور مستقل باعث افزایش این ریسک می‌شود.

منبع: ساینس دیلی



### ۶ استراحت کنید

استرس را از خود دور کنید. بهتر است وای‌فای را خاموش کنید، لحاف را بردارید و استراحت کنید. این نه تنها احساس خوبی دارد، بلکه می‌تواند سیستم ایمنی بدن شما را نیز تقویت کند.

### ۷ بخوابید

خواب‌واقا امر کلیدی در مسیر بهبودی است زیرا به بدن شما کمک می‌کند تا سریع‌تر بازبایی شود با عفونت مبارزه کند.

### ۸ رطوبت هوا را یاد کنید

با وارد کردن مقداری رطوبت به هوا، با خشک شدن هوا به خصوص در زمستان مقابله کنید. این کار می‌تواند به کاهش گرفتگی بینی شما هم کمک کند.

### ۹ غسل بخورید

مدت‌هاست که غسل به عنوان یک درمان خانگی برای سرفه و سرماخوردگی استفاده می‌شود، غسل علایم، به ویژه دفعات و شدت سرفه را بهبود می‌بخشد.

### ۱۰ دوش بگیرید

حمام آب گرم می‌تواند تب و هر گونه درد را کاهش دهد. با این کار به آرام‌تر شدن بدن خود کمک کنید.

www.hellomagazine.com

## آشپزی هنر

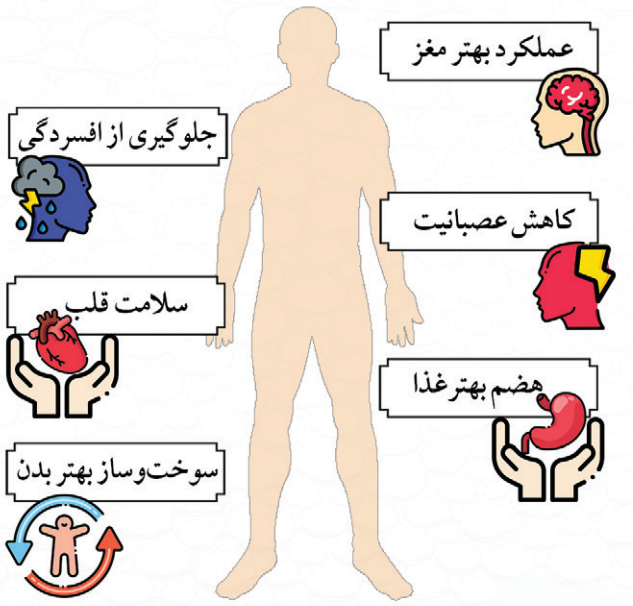
## ترند

## روش صحیح تفت دادن زرشک

- هر چه زرشک تازه‌تر باشد، غذا خوش رنگ‌تر می‌شود.
- هر چه زرشک بماند، تیره‌تر می‌شود زرشک تازه را فریز کنید تا نرم و خوش رنگ بماند.
- مقدار زرشک برای استفاده روی برنج دلخواه است، می‌توانید برای هر نفر دو تا سه قاشق در نظر بگیرید.
- اگر زرشک تازه است، آن را پاک کنید، بشویید و در آبکش بریزید تا آبش برود.
- اگر زرشک خشک است، آن را ۱۵ دقیقه در آب سرد بریزید تا برگ و سنگریزه آن جدا شود، سپس بشویید و در آبکش بریزید.
- زرشک را با یک قاشق آب و کره و روغن در ظرفی بریزید و گرم کنید. مراقب باشید داغ نشود.
- سپس شکر را به آن اضافه و بلافاصله شعله را خاموش کنید.



## چرا باید بیشتر راه برویم؟



**پروانه اشتغال به کار سازندگان انبوه مسکن و ساختمان**  
به نام شرکت پردیس سازان یاس به شماره ثبت ۳۳۱۶۲۲  
و شماره پروانه اشتغال ۰۰۰۷۱۹-۱۳  
به نام آقای مهندس حمیدرضا شاپریان فرزند علی اصغر  
مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۱۳۰۰۵۱۲۰۳/ق

**آگهی مزایده اموال منقول - نوبت دوم**  
به موجب پرونده اجرائی صادره از سوی شعبه ۱۵۰ شورای حل اختلاف مشهد ثبت به کلاسه ۹۹۰۰۱۳۱ ش ارجاعی محکوم علیه خاتم شهریار صلاحی اسبق سو فرزند علی محمد محکوم به پرداخت مبلغ ۳۶۶/۸۴۷/۲۷۱ ریال در حق محکوم له آقای مجید شجاعی سرود با وکالت آقای مهدی رحیمیان و پرداخت مبلغ ۱۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال علیه از تأدیه بدهی حسب تقاضا و ارائه محکوم له (یک دستگاه خودروی سواری دوو ماتیز به رنگ سبز انگوری روشن مدل ۱۳۸۱ به شماره انتظامی ۱۸۲/۱۹/ ایران) فروخته شود. ۵۰۴۳۱۵ شماره موتور ۵۵۰۰۸۰۰۸ تعداد ۲ عدد سیلندر ۳ تعداد چرخ ۴ نوع سوخت بنزین بدنه نیاز به مرمت و بازسازی دارد) متعلق به محکوم علیه توقیف و توسط کارشناس به قیمت ۳۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال معادل سی میلیون تومان ارزیابی گردیده و مقرر است از طریق مزایده حضوری ، در مورخه روز سه شنبه ۱۴۰۰/۱۰/۱۴ ساعت ۱۰ تا ۱۱ صبح در محل دفتر اجرای احکام مدنی شورا مستقر در دادگستری کلات و با حضور نماینده محترم دادرسی عمومی و انقلاب کلات فروخته شود . شرکت در مزایده برای عموم آزاد است . طالبین به خرید می توانند پنج روز قبل از موعد مزایده با حق امانت دار واحد اجرا از مال توقیفی دیدن نمایند. چنانچه روز مزایده مصداق با تعطلت رسمی غیر مترقبه باشد ، روز اداری بعد از تعطیلی در همان ساعت و مکان مزایده برگزار می شود . مزایده از قیمت کارشناسی شروع و به کسی که بالاترین قیمت را پیشنهاد نماید واگذار خواهد شد . /

**آگهی مزایده اموال منقول - نوبت دوم**  
به موجب پرونده اجرائی صادره از سوی شعبه ۱۵۰ شورای حل اختلاف مشهد ثبت به کلاسه ۹۹۰۰۱۳۱ ش ارجاعی محکوم علیه خاتم شهریار صلاحی اسبق سو فرزند علی محمد محکوم به پرداخت مبلغ ۳۶۶/۸۴۷/۲۷۱ ریال در حق محکوم له آقای مجید شجاعی سرود با وکالت آقای مهدی رحیمیان و پرداخت مبلغ ۱۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال علیه از تأدیه بدهی حسب تقاضا و ارائه محکوم له (یک دستگاه خودروی سواری دوو ماتیز به رنگ سبز انگوری روشن مدل ۱۳۸۱ به شماره انتظامی ۱۸۲/۱۹/ ایران) فروخته شود. ۵۰۴۳۱۵ شماره موتور ۵۵۰۰۸۰۰۸ تعداد ۲ عدد سیلندر ۳ تعداد چرخ ۴ نوع سوخت بنزین بدنه نیاز به مرمت و بازسازی دارد) متعلق به محکوم علیه توقیف و توسط کارشناس به قیمت ۳۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال معادل سی میلیون تومان ارزیابی گردیده و مقرر است از طریق مزایده حضوری ، در مورخه روز سه شنبه ۱۴۰۰/۱۰/۱۴ ساعت ۱۰ تا ۱۱ صبح در محل دفتر اجرای احکام مدنی شورا مستقر در دادگستری کلات و با حضور نماینده محترم دادرسی عمومی و انقلاب کلات فروخته شود . شرکت در مزایده برای عموم آزاد است . طالبین به خرید می توانند پنج روز قبل از موعد مزایده با حق امانت دار واحد اجرا از مال توقیفی دیدن نمایند. چنانچه روز مزایده مصداق با تعطلت رسمی غیر مترقبه باشد ، روز اداری بعد از تعطیلی در همان ساعت و مکان مزایده برگزار می شود . مزایده از قیمت کارشناسی شروع و به کسی که بالاترین قیمت را پیشنهاد نماید واگذار خواهد شد . /

**آگهی مزایده اموال منقول - نوبت دوم**  
به موجب پرونده اجرائی صادره از سوی شعبه ۱۵۰ شورای حل اختلاف مشهد ثبت به کلاسه ۹۹۰۰۱۳۱ ش ارجاعی محکوم علیه خاتم شهریار صلاحی اسبق سو فرزند علی محمد محکوم به پرداخت مبلغ ۳۶۶/۸۴۷/۲۷۱ ریال در حق محکوم له آقای مجید شجاعی سرود با وکالت آقای مهدی رحیمیان و پرداخت مبلغ ۱۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال علیه از تأدیه بدهی حسب تقاضا و ارائه محکوم له (یک دستگاه خودروی سواری دوو ماتیز به رنگ سبز انگوری روشن مدل ۱۳۸۱ به شماره انتظامی ۱۸۲/۱۹/ ایران) فروخته شود. ۵۰۴۳۱۵ شماره موتور ۵۵۰۰۸۰۰۸ تعداد ۲ عدد سیلندر ۳ تعداد چرخ ۴ نوع سوخت بنزین بدنه نیاز به مرمت و بازسازی دارد) متعلق به محکوم علیه توقیف و توسط کارشناس به قیمت ۳۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال معادل سی میلیون تومان ارزیابی گردیده و مقرر است از طریق مزایده حضوری ، در مورخه روز سه شنبه ۱۴۰۰/۱۰/۱۴ ساعت ۱۰ تا ۱۱ صبح در محل دفتر اجرای احکام مدنی شورا مستقر در دادگستری کلات و با حضور نماینده محترم دادرسی عمومی و انقلاب کلات فروخته شود . شرکت در مزایده برای عموم آزاد است . طالبین به خرید می توانند پنج روز قبل از موعد مزایده با حق امانت دار واحد اجرا از مال توقیفی دیدن نمایند. چنانچه روز مزایده مصداق با تعطلت رسمی غیر مترقبه باشد ، روز اداری بعد از تعطیلی در همان ساعت و مکان مزایده برگزار می شود . مزایده از قیمت کارشناسی شروع و به کسی که بالاترین قیمت را پیشنهاد نماید واگذار خواهد شد . /

**آگهی مزایده اموال منقول - نوبت دوم**  
به موجب پرونده اجرائی صادره از سوی شعبه ۱۵۰ شورای حل اختلاف مشهد ثبت به کلاسه ۹۹۰۰۱۳۱ ش ارجاعی محکوم علیه خاتم شهریار صلاحی اسبق سو فرزند علی محمد محکوم به پرداخت مبلغ ۳۶۶/۸۴۷/۲۷۱ ریال در حق محکوم له آقای مجید شجاعی سرود با وکالت آقای مهدی رحیمیان و پرداخت مبلغ ۱۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال علیه از تأدیه بدهی حسب تقاضا و ارائه محکوم له (یک دستگاه خودروی سواری دوو ماتیز به رنگ سبز انگوری روشن مدل ۱۳۸۱ به شماره انتظامی ۱۸۲/۱۹/ ایران) فروخته شود. ۵۰۴۳۱۵ شماره موتور ۵۵۰۰۸۰۰۸ تعداد ۲ عدد سیلندر ۳ تعداد چرخ ۴ نوع سوخت بنزین بدنه نیاز به مرمت و بازسازی دارد) متعلق به محکوم علیه توقیف و توسط کارشناس به قیمت ۳۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال معادل سی میلیون تومان ارزیابی گردیده و مقرر است از طریق مزایده حضوری ، در مورخه روز سه شنبه ۱۴۰۰/۱۰/۱۴ ساعت ۱۰ تا ۱۱ صبح در محل دفتر اجرای احکام مدنی شورا مستقر در دادگستری کلات و با حضور نماینده محترم دادرسی عمومی و انقلاب کلات فروخته شود . شرکت در مزایده برای عموم آزاد است . طالبین به خرید می توانند پنج روز قبل از موعد مزایده با حق امانت دار واحد اجرا از مال توقیفی دیدن نمایند. چنانچه روز مزایده مصداق با تعطلت رسمی غیر مترقبه باشد ، روز اداری بعد از تعطیلی در همان ساعت و مکان مزایده برگزار می شود . مزایده از قیمت کارشناسی شروع و به کسی که بالاترین قیمت را پیشنهاد نماید واگذار خواهد شد . /

**آگهی مزایده اموال منقول - نوبت دوم**  
به موجب پرونده اجرائی صادره از سوی شعبه ۱۵۰ شورای حل اختلاف مشهد ثبت به کلاسه ۹۹۰۰۱۳۱ ش ارجاعی محکوم علیه خاتم شهریار صلاحی اسبق سو فرزند علی محمد محکوم به پرداخت مبلغ ۳۶۶/۸۴۷/۲۷۱ ریال در حق محکوم له آقای مجید شجاعی سرود با وکالت آقای مهدی رحیمیان و پرداخت مبلغ ۱۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال علیه از تأدیه بدهی حسب تقاضا و ارائه محکوم له (یک دستگاه خودروی سواری دوو ماتیز به رنگ سبز انگوری روشن مدل ۱۳۸۱ به شماره انتظامی ۱۸۲/۱۹/ ایران) فروخته شود. ۵۰۴۳۱۵ شماره موتور ۵۵۰۰۸۰۰۸ تعداد ۲ عدد سیلندر ۳ تعداد چرخ ۴ نوع سوخت بنزین بدنه نیاز به مرمت و بازسازی دارد) متعلق به محکوم علیه توقیف و توسط کارشناس به قیمت ۳۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال معادل سی میلیون تومان ارزیابی گردیده و مقرر است از طریق مزایده حضوری ، در مورخه روز سه شنبه ۱۴۰۰/۱۰/۱۴ ساعت ۱۰ تا ۱۱ صبح در محل دفتر اجرای احکام مدنی شورا مستقر در دادگستری کلات و با حضور نماینده محترم دادرسی عمومی و انقلاب کلات فروخته شود . شرکت در مزایده برای عموم آزاد است . طالبین به خرید می توانند پنج روز قبل از موعد مزایده با حق امانت دار واحد اجرا از مال توقیفی دیدن نمایند. چنانچه روز مزایده مصداق با تعطلت رسمی غیر مترقبه باشد ، روز اداری بعد از تعطیلی در همان ساعت و مکان مزایده برگزار می شود . مزایده از قیمت کارشناسی شروع و به کسی که بالاترین قیمت را پیشنهاد نماید واگذار خواهد شد . /

**آگهی مزایده اموال منقول - نوبت دوم**  
به موجب پرونده اجرائی صادره از سوی شعبه ۱۵۰ شورای حل اختلاف مشهد ثبت به کلاسه ۹۹۰۰۱۳۱ ش ارجاعی محکوم علیه خاتم شهریار صلاحی اسبق سو فرزند علی محمد محکوم به پرداخت مبلغ ۳۶۶/۸۴۷/۲۷۱ ریال در حق محکوم له آقای مجید شجاعی سرود با وکالت آقای مهدی رحیمیان و پرداخت مبلغ ۱۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال علیه از تأدیه بدهی حسب تقاضا و ارائه محکوم له (یک دستگاه خودروی سواری دوو ماتیز به رنگ سبز انگوری روشن مدل ۱۳۸۱ به شماره انتظامی ۱۸۲/۱۹/ ایران) فروخته شود. ۵۰۴۳۱۵ شماره موتور ۵۵۰۰۸۰۰۸ تعداد ۲ عدد سیلندر ۳ تعداد چرخ ۴ نوع سوخت بنزین بدنه نیاز به مرمت و بازسازی دارد) متعلق به محکوم علیه توقیف و توسط کارشناس به قیمت ۳۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال معادل سی میلیون تومان ارزیابی گردیده و مقرر است از طریق مزایده حضوری ، در مورخه روز سه شنبه ۱۴۰۰/۱۰/۱۴ ساعت ۱۰ تا ۱۱ صبح در محل دفتر اجرای احکام مدنی شورا مستقر در دادگستری کلات و با حضور نماینده محترم دادرسی عمومی و انقلاب کلات فروخته شود . شرکت در مزایده برای عموم آزاد است . طالبین به خرید می توانند پنج روز قبل از موعد مزایده با حق امانت دار واحد اجرا از مال توقیفی دیدن نمایند. چنانچه روز مزایده مصداق با تعطلت رسمی غیر مترقبه باشد ، روز اداری بعد از تعطیلی در همان ساعت و مکان مزایده برگزار می شود . مزایده از قیمت کارشناسی شروع و به کسی که بالاترین قیمت را پیشنهاد نماید واگذار خواهد شد . /

**آگهی مزایده اموال منقول - نوبت دوم**  
به موجب پرونده اجرائی صادره از سوی شعبه ۱۵۰ شورای حل اختلاف مشهد ثبت به کلاسه ۹۹۰۰۱۳۱ ش ارجاعی محکوم علیه خاتم شهریار صلاحی اسبق سو فرزند علی محمد محکوم به پرداخت مبلغ ۳۶۶/۸۴۷/۲۷۱ ریال در حق محکوم له آقای مجید شجاعی سرود با وکالت آقای مهدی رحیمیان و پرداخت مبلغ ۱۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال علیه از تأدیه بدهی حسب تقاضا و ارائه محکوم له (یک دستگاه خودروی سواری دوو ماتیز به رنگ سبز انگوری روشن مدل ۱۳۸۱ به شماره انتظامی ۱۸۲/۱۹/ ایران) فروخته شود. ۵۰۴۳۱۵ شماره موتور ۵۵۰۰۸۰۰۸ تعداد ۲ عدد سیلندر ۳ تعداد چرخ ۴ نوع سوخت بنزین بدنه نیاز به مرمت و بازسازی دارد) متعلق به محکوم علیه توقیف و توسط کارشناس به قیمت ۳۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال معادل سی میلیون تومان ارزیابی گردیده و مقرر است از طریق مزایده حضوری ، در مورخه روز سه شنبه ۱۴۰۰/۱۰/۱۴ ساعت ۱۰ تا ۱۱ صبح در محل دفتر اجرای احکام مدنی شورا مستقر در دادگستری کلات و با حضور نماینده محترم دادرسی عمومی و انقلاب کلات فروخته شود . شرکت در مزایده برای عموم آزاد است . طالبین به خرید می توانند پنج روز قبل از موعد مزایده با حق امانت دار واحد اجرا از مال توقیفی دیدن نمایند. چنانچه روز مزایده مصداق با تعطلت رسمی غیر مترقبه باشد ، روز اداری بعد از تعطیلی در همان ساعت و مکان مزایده برگزار می شود . مزایده از قیمت کارشناسی شروع و به کسی که بالاترین قیمت را پیشنهاد نماید واگذار خواهد شد . /

**برگ سبز موتورسیکلت ساوین مدل ۹۰**  
به شماره انتظامی ۷۶۴-۹۵۱۸۵  
شماره موتور ۳۰۲۱۱۷۲۲ شماره شاسی ۹۰۶۷۲۸۹  
بنام مریم شعبان پورشاندیز مفقود و فاقد اعتبار است .  
۱۳۰۰۵۰۹۰۳/ق

**برگ سبز جنک 65 مدل ۹۶ اتمات مشکئی**  
شماره انتظامی ایران ۸۴-۱۹۷-۸۴  
شماره موتور HFC4GA31DH0014549  
شماره شاسی NAKSH322HB150365  
بنام آسنت نصر اللهی مفقود و فاقد اعتبار است  
۱۳۰۰۵۰۹۱۶/ق

**آگهی دعوت مجمع عمومی عادی**  
**بطور فوق العاده شرکت همیاران گسترش**  
**انرژی پاز شماره ثبت ۵۶۴۱۸**  
**شناسه ملی ۱۴۰۰۵۳۹۰۷۱۶**

احتراماً بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم شرکت همیاران گسترش انرژی پاز دعوت بعمل می آید که در جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده که در روز سه شنبه ۱۴۰۰/۰۹/۳۰ ساعت ۱۵:۳۰ الی ۱۶:۳۰ در محل شرکت واقع در خیام جنوبی ۲۳(دستغیب ۲۸)، فرهاد ۲۲ ( نسترن ۲) پلاک ۲۰۹ طبقه اول برگزار میگردد حضور بهم رسانید.

**دستور جلسه بشرح ذیل می باشد:**  
۱- استماع گزارش فعالیت هیئت مدیره و ارائه برنامه های سال ۱۴۰۰  
۲- استماع گزارش بازرس و حسابرس شرکت جهت سال ۱۳۹۹  
۳- تصویب صورتهای سال مالی منتهی به ۲۹ اسفند ۱۳۹۹  
۴- انتخابات هیئت مدیره  
۵- انتخاب بازرس  
۶- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده می باشد.

**هیئت مدیره شرکت همیاران گسترش انرژی پاز**  
۱۳۰۰۵۱۲۷۶/ق

**برگ سبز پراید SE131 مدل ۹۴ سفید**  
شماره انتظامی ایران ۳۲-۷۶۲-۵۷  
شماره شاسی NAS411100F3437041  
شماره موتور ۵۴۴۱۰۲۹  
بنام محمدامین ذکریایی مفقود و اعتبار ندارد  
۱۳۰۰۵۰۵۱۸۱/ق

**اینجناب محسن رنگنه مالک خودرو پارس به شماره شاسی ۵۰۳۵۰۵۸۳ و شماره موتور ۱۲۴۸۷۰۰۲۵۲**  
اسناد فروش تقاضی رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سازخانم سمنند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد ۱۳۰۰۵۰۵۱۱۵۶/ق

**سند کمپانی و برگ سبز نو 190 لوگان مدل ۹۶**  
سفیدروغنی به شماره انتظامی ایران ۳۶-۷۵۹-۲۳۳  
شماره شاسی NAF1SKALDH1342029  
شماره موتور W180906-K4MA690-۷۱  
مفقود و فاقد اعتبار است. /ق ۱۳۰۰۵۰۵۱۲۷۰

**مدرك كارشناسی ارشد معماری**  
اینجناب شهاب ثانیی به کد ملی ۰۹۲۲۵۲۴۶۹۲  
از دانشگاه آزاد اسلامی واحد هریس مفقود شده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.  
/ق ۱۳۰۰۵۰۵۱۲۹

**شرکت توس پيوند در نظر دارد**  
با برگزاری مزایده ضایعات فلزی و غیرفلزی خود را به شرح ذیل بفروش برساند  
متقاضیان می توانند از تاریخ درج آگهی به مدت سه روز کاری جهت بازدید و تکمیل فرم مزایده و ارائه ضمانت به آدرس:  
کیلومتر ۲۷ جاده مشهد به قوچان- شهرک صنعتی فن آوریهای برتر - شرکت توس پيوند  
۸۴-۳۲۴۶۳۴۸۰ مراجعه نمایند.  
آهن ذوبی ۲ تن - پلیسه آهن ۱۰ تن - پلیسه استیل ۴۰۰ کیلو- مخازن گازوئیل ۵۵۰۰ لیتری ۳ عدد و مخزن گالوانیزه ۲۰۰۰ لیتری ۲ عدد- کابل ارت و کابل مسی- روغن سوخته- لاک

**اینجناب عبدالرسول خدمتی مالک خودرو پژو ۴۰۵ GLX قهره ای**  
به شماره انتظامی ایران ۹۵-۷۹۶-۴۶  
به شماره شاسی NAAM01CEVGK413605  
و شماره موتور ۱۲۴K0839744  
فروش سند کمپانی و برگ سبز تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمنند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۱۳۰۰۵۰۹۱۶/ق

**برگ سبز رنو سفید**  
شماره انتظامی ایران ۱۲-۱۶۲-۹۴  
شماره شاسی NAS610022301204223  
شماره موتور ۱۱۰۲۶۰۴  
به نام حمید جعفرزاده مفقود و فاقد اعتبار است.  
۱۳۰۰۵۰۵۱۴۲/ق

**برگ سبز و کارت سوخت موتور سیکلت ریسر 125cc مدل ۱۳۸۷ رنگ مشکئی**  
با شماره انتظامی ۷۷۴-۳۳۱۲۴-۳۳  
و شماره موتور NEY@#125R8730381  
و شماره شاسی RR2136538  
به نام جواد رحیمی مفقود و فاقد اعتبار می باشد.  
۱۳۰۰۵۰۵۱۱۶۲/ق

**سند و برگ سبز خودرو پیکان مدل ۱۳۷۵**  
به شماره انتظامی ایران ۱۲-۴۹۹-۳۸  
و شماره موتور ۱۱۷۷۵۱۰۷۰۷ و شماره شاسی ۷۵۵۱۷۶۴۴  
بنام محمد علی حسینی دولتی مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۱۳۰۰۵۰۵۱۲۹۹/ق

**اینجناب رضا یعقوبی مالک خودرو pars xu7 cng**  
شماره انتظامی ایران ۳۶-۷۶۹-۶۲ و شماره بدنه NAAN21CA9H354164  
و شماره موتور 124K0581854  
به علت فقدان اسناد فروش تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است. لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمنند مراجعه نمایند. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۱۳۰۰۵۰۹۱۶۶/ق

**اینجناب عبدالرسول خدمتی مالک خودرو پژو ۴۰۵ GLX قهره ای**  
به شماره انتظامی ایران ۹۵-۷۹۶-۴۶  
به شماره شاسی NAAM01CEVGK413605  
و شماره موتور ۱۲۴K0839744  
فروش سند کمپانی و برگ سبز تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمنند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۱۳۰۰۵۰۹۱۶۶/ق

**اینجناب رضا یعقوبی مالک خودرو pars xu7 cng**  
شماره انتظامی ایران ۳۶-۷۶۹-۶۲ و شماره بدنه NAAN21CA9H354164  
و شماره موتور 124K0581854  
به علت فقدان اسناد فروش تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است. لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمنند مراجعه نمایند. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۱۳۰۰۵۰۹۱۶۶/ق

**اینجناب رضا یعقوبی مالک خودرو pars xu7 cng**  
شماره انتظامی ایران ۳۶-۷۶۹-۶۲ و شماره بدنه NAAN21CA9H354164  
و شماره موتور 124K0581854  
به علت فقدان اسناد فروش تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است. لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمنند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۱۳۰۰۵۰۹۱۶۶/ق

**سند پراید مشکئی روغنی مدل ۸۴**  
شماره شاسی S1412283400842  
شماره موتور ۲۲-۸۹۷-۷۱  
حسین زاده نقندر به شماره ملی 0935234683  
گرفته و از درجه اعتبار ساقط است.  
۱۳۰۰۵۰۵۱۰۵۴/ق

**سند وبرگ سبز پژو آر دی مدل ۱۳۸۲**  
به شماره انتظامی ایران ۱۲-۶۹۷-۳۶  
و شماره موتور ۲۲۳۶۸۲۰۹۴۶۸  
شماره شاسی ۸۲۱۰۹۳۰۹  
بنام محمد علی حسینی دولتی مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۱۳۰۰۵۰۵۱۲۳۶/ق

**برگ سبز خودرو 206 مدل 96 به شماره پلاک ۳۶-۴۹۵۵-۴۴**  
رنگ خاکستری متالیک به نام هدیه توکلی به شماره موتور 165A0115165  
و شماره شاسی 093374NAAP03EEESHJ093374  
قانونی می باشد. ۱۳۰۰۵۰۵۱۱۵۵/ق

**اینجناب مرتضی رضعانی**  
**مالک خودرو پژو 3۰۷ TU3 مدل ۹۷**  
شماره شاسی ۳۸-۴۵۲-۳۸  
و شماره موتور 182A0023704  
شماره موتور 182A0023704  
به علت فقدان اسناد فروش(سند و برگ سبز) تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمنند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط و مقررات اقدام خواهد شد. ۱۳۰۰۵۰۵۱۱۵۳/ق

**بدین وسیله، اینجناب برائعلی ساعدی**  
**فرزند محمد ابراهیم**  
**به کد ملی ۶۳۵۹۴۱۹۳۳۸**  
متصرف و مالک یک باب منزل آ طبقه به مساحت ۱۰۰ متر مربع واقع در طبرسی شمالی ۲۸ خالقی ۱۲ پلاک ۱۱۴  
به عنوان آخرین ید و مالک اعلام می دارم کلیه اسناد تضمینی، شامل قولنامه ها مفقود گردیده و از اعتبار ساقط می باشد و درج این آگهی فقط به منظور پیشگیری از هر گونه سو استفاده می باشد.  
۱۳۰۰۵۰۵۱۰۶۹/ق

**اینجناب محسن اللهی مالک خودرو سواری پژو ۲۰۶ آریان به شماره انتظامی ۲۶-۵۶۲-۷۵**  
شماره بدنه ۱۸۹۲۱۰۹۳ و شماره موتور ۷۴۸۸-۱۳۳۸۶۰۰  
فقدان اسناد فروش تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است. لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمنند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۱۳۰۰۵۰۵۱۱۲۵/ق

**اینجناب محسن اللهی مالک خودرو سواری پژو ۲۰۶ آریان به شماره انتظامی ۲۶-۵۶۲-۷۵**  
شماره بدنه ۱۸۹۲۱۰۹۳ و شماره موتور ۷۴۸۸-۱۳۳۸۶۰۰  
فقدان اسناد فروش تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است. لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمنند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۱۳۰۰۵۰۵۱۱۲۵/ق

**اینجناب محسن اللهی مالک خودرو سواری پژو ۲۰۶ آریان به شماره انتظامی ۲۶-۵۶۲-۷۵**  
شماره بدنه ۱۸۹۲۱۰۹۳ و شماره موتور ۷۴۸۸-۱۳۳۸۶۰۰  
فقدان اسناد فروش تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است. لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمنند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۱۳۰۰۵۰۵۱۱۲۵/ق

**اینجناب محسن اللهی مالک خودرو سواری پژو ۲**