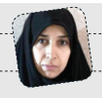
۵ توصیه برای نیفتادن در دام ۵ هزار روان‌شناس نما

رئیس سازمان نظام روان‌شناسی خبر از شناسایی ۵ هزار روان‌شناس فاقد صلاحیت در ۶ ماهه اخیر داده، چطور میزان خطا در انتخاب مشاور را کم کنیم؟



نرگس عزیزی | کارشناس ارشد مشاوره

محوری

انتخاب مرکز مشاوره یا روان‌شناس، کار آسانی نیست. در واقعیت در غالب مواقع افراد بر مبنای توصیه‌های نزدیکان فردی را برای مراجعه انتخاب می‌کنند؛ روشی که گاهی اوقات جواب می‌دهد اما برخی از مواقع هم درست از آب در نمی‌آید. «محمد حاتمی»، رئیس سازمان نظام روان‌شناسی و مشاوره کشور به تازگی درباره روان شناس نماها و افزایش تعداد آن‌ها گفته: «برخی افراد سودجو با نام روان‌شناس واقعی اما با باطنی خلاف آن قصد درمان سلامت روان افراد جامعه را دارند، افرادی که با یک فن بیان خوب، نسخه روان‌شناسی عجیب و غریب برای بیماران می‌پیچند که البته هیچ‌کدام از این مشاوره‌ها جنبه علمی و درمانی ندارد و افراد جامعه نباید به صحبت آن‌ها اعتماد کنند. یکی از فعالیت‌های مهم سازمان نظام روان‌شناسی طی شش ماه گذشته، بررسی افراد فاقد صلاحیت و پروانه نظام روان‌شناسی بوده، به طوری که وجود بیش از پنج هزار روان‌شناس نما که هیچ گونه پروانه یا مجوزی از سازمان نظام روان‌شناسی و مشاوره کشور نداشته‌اند، محرز شده است.» (منبع خبر: باشگاه خبرنگاران) اما آیا راهی وجود دارد که پیش از مراجعه و صرف هزینه بتواند به ما تا حدی اطمینان دهد که درست انتخاب کرده‌ایم؟

این ۵ نشانه خطر را جدی بگیرید

یک سری اصول در کار مشاوران و روان‌شناسان وجود دارد که اگر رعایت نشود، می‌تواند نشانه‌ای از تخصص نداشتن یا بی‌موالاتی فرد باشد. اگر شما با این موارد مواجه شدید، حق دارید به کیفیت خدمات مشاور شک و در تصمیم خود تجدید نظر کنید.

۱ بی‌توجهی به رازداری | از داری یکی از اصول مشاوره است. اگر مشاوری در جمع دوستانه به خود اجازه می‌دهد درباره مراجعی که شما می‌شناسید، حرفی بزند یا حتی اعلام کند که فلان شخص جزو مراجعان او بوده، این زیرپا گذاشتن رازداری توسط او را جدی بگیرید.

۲ نداشتن تابلو... | نداشتن تابلو، کار کردن در ساعات غیرعادی به عنوان مثال بعد از ۹ شب، ارائه خدمات در محل‌هایی غیرمعمول مانند زیرزمین مجموعه‌ای مسکونی از جمله مواردی است که باید جدی گرفته شود.

۳ ادعای متخصص بودن در همه حوزه‌ها | اگر مشاوری به شما معرفی شده است که در زمینه انتخاب همسر، کار با زوج‌ها، نوجوانان، کودکان، افسردگی، مسائل جنسی و خلاصه همه چیز تخصص دارد، به انتخاب خود شک کنید. حوزه مشاوره و روان‌درمانی گستردگی زیادی دارد و کسی نمی‌تواند به تمام زمینه‌ها مسلط باشد. بر این مبنا اگر ادعای کار در همه زمینه‌ها هست، احتمال ارائه خدمات با کیفیت پایین هم بیشتر است.

۴ روان‌درمانی با مشاوره تلفنی خارج از چهارچوب | در خصوص مشاوره‌های تلفنی توجه داشته باشید که این سبک مشاوره هم اصول خود را دارد. طول زمان جلسات مشابه جلسات حضوری باید بین ۴۵ دقیقه تا یک ساعت باشد. حریم خصوصی شما باید حفظ و جلسه مشاوره بدون مزاحمت دیگران برگزار شود و البته ترجیح آن است که تماس به صورت تصویری باشد. پس اگر در زمان مشاوره، روان‌شناس در محیطی پر سر و صداست، شما صدای صحبت دیگران را از پشت تلفن می‌شنوید، روان‌شناس در برابر تماس تصویری مخالفت زیادی دارد و... در انتخاب این فرد، تردید کنید.

۵ پیشنهاد دیدار خارج از مرکز مشاوره | رابطه بین مشاور و مراجع، از جهاتی رابطه‌ای متفاوت از غالب روابطی است که ما تا امروز در زندگی خود داشته‌ایم. در این رابطه مراجع از نظر عاطفی در وضعیت آسیب‌پذیری است و به همین واسطه اصول اخلاق حرفه‌ای خاصی در این زمینه تدوین شده تا از حقوق مراجع محافظت شود. یکی از این اصول، منع شدید داشتن رابطه با مراجع، خارج از جلسات مشاوره و روان درمانی است. اگر مشاور شما و لو با دلایلی به ظاهر موجه از شما می‌خواهد خارج از جلسات به عنوان یک دوست او را ببینید یا برای او کاری را انجام دهید، این پیشنهادها را رد کنید و اگر احساس فشار زیادی در این زمینه می‌کنید، در خصوص ادامه دادن جلسات تجدیدنظر کنید.

۵+۱ احتیاط فراوان در انتخاب مشاوران بدون پروانه: در آخر این که سایت سازمان نظام روان‌شناسی و مشاوره، فهرست مشاوران و روان‌شناسان دارای پروانه از این مرکز را منتشر کرده است. اگر فردی که می‌خواهید به او مراجعه کنید، از این فهرست است، می‌توانید تا حد زیادی به تخصص او اعتماد کنید. در مقابل اما اگر فردی بدون پروانه خارج از مراکز مشاوره و به صورت فردی کار می‌کند، در کیفیت خدمات او تردید کنید و دست کم درباره تحصیلاتش پرس‌وجوی دقیق‌تری انجام دهید.

۶ نکته برای رفتار با «بچه مردم»

الهه توانا | روزنامه‌نگار

فرهنگ شهروندی

بچه‌ها حقوقی دارند که عموما از آن‌ها بی‌خبریم چون بچه نمی‌تواند از خودش دفاع کند و اعتراضش را به گوش‌مان برساند. پدر و مادرها هم معمولا توی تعارف و رودربایستی به ما نمی‌گویند که فلان رفتارمان نقض حقوق بچه‌هاست. در این مطلب رفتارهای آزاردهنده در ارتباط با بچه مردم را مرور می‌کنیم.

۱- نباید بچه مردم را با دست آلوده نوازش کنید و بدون اجازه گرفتن از خودش او را ببوسید و در آغوش بگیرید، حتی اگر خیلی دوست‌داشتنی و نمکین باشد.

۲- نباید از بچه مردم سوال‌های عجیبی مثل «مامان رو بیشتر دوس داری یا بابا رو؟» بپرسید، حتی اگر بچه شیرین‌زبان و حاضرجوابی باشد.

۳- نباید در خلوت زیر زبان بچه مردم را بکشید؛ به ما مربوط نیست که در خانه مردم چه خبر است و پدر و مادر بچه با هم دعوا می‌کنند یا نه، حتی اگر نیت‌مان خیر باشد.

۴- نباید از بچه مردم عکس و فیلم بگیریم و در فضای مجازی منتشر کنیم حتی اگر پدر و مادرش اجازه بدهند؛ چون والدین هم حق ندارند حریم خصوصی فرزندشان را نادیده بگیرند.

۵- نباید برای واکنش جالب گرفتن از بچه، او را به کاری وادار کنیم؛ مثل خوراندن خوراکی‌های ترش به بچه یا گذاشتن فیلترهای ترسناک اسنپ‌چت روی ویدئوی لایو مشترک با او. حتی اگر نتیجه کار خیلی خنده‌دار از آب دربیاید.

۶- نباید در تربیت پدر و مادرها دخالت کنیم؛ «چرا دعواش کردی؟»، «بذار هرچی دلش می‌خواد بخوره» و واکنش‌هایی شبیه این‌ها اشتباه است، حتی اگر بچه مردم را خیلی دوست داریم.

۴ بازی فکری برای تقویت ذهن سالمندان

۶۰+

۱- جدول کلمات | یک چالش لذت‌بخش است که مغز را مشغول نگه می‌دارد و ورزشی برای ذهن است. حتی اگر تمام بخش‌های یک جدول حل نشود، تلاش برای به دست آوردن پاسخ، کار با دیگران و کوشش بیشتر باعث تغییر در سلامت مغز می‌شود.

۲- معمای منطقی | فعالیتی هیجان‌انگیز است که در آن توانایی فرد در استفاده از اطلاعات فراهم می‌شود و او به دست آوردن جواب منطقی را امتحان می‌کند. معماهای منطقی امکان تفکر خارج از چهارچوب، آفرینش راه‌حل‌های جدید و تثبیت خاطرات را برای شما فراهم می‌کند.

۳- پازل | با افزایش سن متوجه می‌شویم پازل‌ها چقدر در تحریک ذهن سالمندان موثر هستند. فایده دیگر پازل این است که با کم کردن فشار خون و کاهش سرعت تنفس، به آرام شدن افراد مسن کمک می‌کند.

۴- شطرنج | بعضی از سالمندان ممکن است از شطرنج اجتناب کنند زیرا تصور می‌کنند برای بازی کردن باید نبوغ داشته باشند، اما این طور نیست. شگفت‌آور است که فقط پس از چند ماه بازی، شطرنج حتی می‌تواند به تقویت ضریب هوشی هم کمک کند. اگر تنها هستید یا نیاز به تقویت مهارت خود دارید می‌توانید آنلاین شطرنج بازی کنید. سالمندانی که با تمرکز کردن مشکل دارند، شطرنج گزینه مناسبی است.

چطور به شوهرم بگویم که مادرشوهرم را همراه ما به مسافرت نیاورد؟

لطفا به این سوال من هم پاسخ دهید. چطور به شوهرم بگویم که دوست‌دارم خانوادگی مسافرت برویم؟ همیشه مادرشوهرم با ما مسافرت می‌آید و این مسئله من را ناراحت می‌کند. راهنمایی کنید.

دکتر هادی غلام‌محمدی | مشاور خانواده

مشاوره زوجین

در رابطه زن و شوهری، مواقعی وجود دارد که زوج‌ها دچار سردرگمی می‌شوند و نمی‌دانند چه کار باید انجام دهند و چطور نظرشان را به طرف مقابل بگویند؟ مواقعی که بحرانی وجود ندارد و مشکل خاصی نیست و رابطه روال عادی خود را طی می‌کند ولی نیازها و خواسته‌هایی وجود دارد که نمی‌دانیم چطور باید آن‌ها را به همسرمان بگوییم یا این که سوال در ذهن‌مان ایجاد می‌شود که آیا اصلا ضرورتی دارد که این خواسته‌ام را بیان کنم و به خانمم یا شوهرم بگویم؟ با این مقدمه، چند نکته را باید به شما بگویم.

موضوع را تبدیل به مسئله کنید

به نظر من در موضوعی که شما مطرح کردید مشکل خاصی وجود ندارد ولی آن چه اتفاق می‌افتد باعث رنجش و حال بد در شما می‌شود؛ پس در اولین فرصت این موضوع را تبدیل به یک مسئله کنید و با همسرتان در میان بگذارید. از او بخواهید که زمانی را برای گفت‌وگو با شما اختصاص دهد. در این گفت‌وگو چند نکته را مدنظر داشته باشید.

اول این که سعی نکنید ایشان را قانع کنید که با شما موافقت کند و نظر شما را بپذیرد؛ دوم این که سعی کنید فقط راجع به همین موضوع صحبت کنید و در این بحث و تبادل نظر، درباره دیگر مسائلی که با یکدیگر دارید بحث و گفت و گو نکنید. سوم این که زمان مناسبی را برای گفت‌وگو انتخاب کنید که همسرتان حال صحبت کردن با شما را داشته باشد.

از مهارت «موضع من» استفاده کنید

سعی کنید مهارت ارتباط موضع من را بیاموزید؛ مهم است که شما این موضوع را چطور و چگونه با ایشان در میان بگذارید و بگویید. به عبارتی به جای گفتن این که «مامان توهمیشه با ما هست و من این را دوست ندارم»، این طور بگویید: «من دوست دارم بیشتر با هم باشیم و با هم مسافرت برویم» یا این که به جای این که بگویید: «مادرت رو بگو نیاد»، بگویید: «می‌شود با هم تنها به این مسافرت برویم؟» به عبارتی سعی کنید به جای انتقاد از بیان احساس استفاده کنید و احساسات و هیجانات خودتان را بیان کنید.

شوهرتان را از خانواده‌اش دور نکنید

بعد از این که او قبول می‌کند با شما به تنهایی سفر برود، شما هم سعی کنید در برخی مواقع به ایشان پیشنهاد بدهید که مادر ایشان هم همراه شما بیاید و در مسافرت کنارتان باشد. شوهرتان نباید احساس کند که شما می‌خواهید خانواده‌اش را از خودتان دور کنید یا ایشان را از خانواده‌اش دور کنید. چه بسا این رفتار باعث واکنش منفی و معکوس در شوهرتان شود. نکته پایانی هم این که در صورت نیاز با همسرتان به یک روان‌شناس یا مشاور خانواده مراجعه کنید تا ایشان در مراقبت از رابطه‌تان به شما کمک کند.

ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام
پیامک ۲۰۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

*پرونده زندگی سلام درباره صرفه‌جویی در مصرف انرژی بسیار خوب بود و راهکارهای جالبی داشت. بیایید به خاطر آیندگان، بیشتر به انرژی اهمیت بدهیم.

*خانم مطلب «حلیم گندم به روش مادربزرگ‌ها، انتخابی خوب برای روزهای سرد» را دیدو گفت که هوس حلیم کردم، برویک کیلو بخر!

*به رغم تاکید بسیار زیاد اسلام بر همسایه‌داری، متاسفانه در آپارتمان‌نشینی و زندگی‌های امروزی اصلا به این مسئله توجه نمی‌شود. درباره مطلب خانه و حشت در صفحه خانواده، نکات جامعه‌شناس بسیار به جا و دقیق بود.

*درباره پرونده «انرژی را نابود نکن»، خوب است مسئولان این مطلب را بخوانند و به جای گران کردن قیمت حامل‌های انرژی، به مردم برای خرید چنین وسایلی که باعث کاهش مصرف می‌شود، یارانه بدهند.

*«مولر» دیده آلمانی‌ها که هیچ‌وقت آدم‌های بااستعدادی نبودن، توپ طلا رو نمی‌برن و با یک جمله قشنگ و زیبا، ماجرا رو ماست‌مالی کرده، بعدش شما دارین از مولر تعریف می‌کنین!

*مورد ششم چالش ذهن در صفحه سرگرمی یعنی سرپیدا که منظورتون سپیدار بود، دیگه خیلی ساده بود.

پروانه ساختمانی به شماره ۱۰۰۰۰۷۲۴۴ - ۱۳۹۲/۱۰/۳۰ با کد نوسازی ۰۰-۰-۱۱-۱۱-۳۳-۹-۱ مربوط به پلاک ثبتی ۷۶۷۱ فرعی از پلاک ثبتی ۷ فرعی مجزا شده از پلاک ۲۳۶ اصلی بخش ۷ مشهد از اراضی گلبهار واقع در محله ۹ فردوس بلوک ۳۳ قطعه شماره ۱۱ مفقود و اعتبار ندارد. ۱۴۰۰۰۵۲۱۱۰/ش

سند کمپانی، برگ سبز و کارت ماشین پژو ۴۰۵ مدل ۱۳۸۸ به رنگ نقره ای به شماره موتور ۱۲۴۸۸۲۶۳۷۲۹ به شماره شاسی NAAM01CA0AR316036 به شماره پلاک ایران ۱۶-۸۸۵ و ۳۳ مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۰۵۲۰۸۴/م

برگ سبز خودرو وانت ۱۵۱ سفید مدل ۱۴۰۰ به شماره انتظامی ایران ۴۰-۵۳۶ ط ۱۶ به شماره موتور M13/6520254 به شماره شاسی NAS451100M4940195 بنام انسیه ملائکه سقا مفقود شده و فاقد اعتبار است ۱۴۰۰۵۱۹۱۰/م

برگ سبز خودرو ام وی ام مدل ۹۵ به شماره انتظامی ۳۶-۴۳۳ ج ۶۹ به شماره موتور MVM484FFFF034285 به شماره شاسی NATGCAVF2F1034539 بنام تکتم حسن زاده مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۰۵۲۰۷۹/م

مفقودی - برگ سبز و سند کمپانی پراید تیپ جی تی ایکس آی مدل ۱۳۸۷ به رنگ نقره ای - متالیک به شماره انتظامی ایران ۱۲ - ۳۱۲ ۴۸ ه به شماره موتور ۲۶۶۳۱۹۳ و شماره شاسی S1412228755O4667 بنام نفیسه شمسی زاده فرزند حسین مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط میباشد. ۱۴۰۰۵۲۰۹۴/م

برگ سبز سواری سایپا ۱۳۱ مدل ۹۹ به شماره پلاک ۷۴ ایران ۸۸۴ ه ۳۷ و شماره موتور M13/6457273 وشماره شاسی NAS411100L3606871 به نام زهره رضائیان به شماره ملی ۰۹۴۲۴۰۳۶۷۳ مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۴۰۰۵۲۱۳۰/ش

برگ سبز، سند کمپانی، کارت سوخت و بیمه نامه خودرو رنو - سپند مدل ۸۱ به شماره انتظامی ایران ۴۲- ۱۸۷ و ۳۴ به شماره موتور S030477 به شماره شاسی PSY68E1037483 بنام طیبه نبی زاده مفقود شده و فاقد اعتبار است ۱۴۰۰۵۲۰۱۷/م

برگ سبزخودرو سواری پژو405 GLX مدل ۱۳۸۰ به شماره پلاک ۸۱۸ج ۱۸ ایران۴۵ وشماره موتور 22528010029 وشماره شاسی 0080310500 بنام حیدر داغستانی مفقود گردیده اعتبار ندارد. ۱۴۰۰۵۲۰۷۸/ش

برگ سبز تیبا مدل ۱۳۹۶ به رنگ سفید وشماره شاسی NNAS۸۲۱۱۰۰H۱۱۱۸۰۷۸ و شماره موتور ۸۴۸۶۵۰۷/ ۱۵ Mبه شماره پلاک ۴۳ ایران۱۲۹د۹۸ متعلق به اقدس پهلوان مفقود گردیده وفاقد اعتبار می باشد ۱۴۰۰۵۲۱۳۳/ش

برگ سبز و کارت و برگ سبز خودرو وانت مزدا **کارا ۲۰۰۰ مدل ۹۵ به شماره پلاک ایران ۷۴-۵۷۹ س ۴۴ به شماره موتور E2FBA1401 به شماره شاسی NAGP2PC31FA203969 بنام علی رجب زاده مفقود و فاقد اعتبار است** ۱۴۰۰۵۲۱۰۱/م

پروانه کسب محصولات فرهنگی به نام تکتم ضیا مهدی پور به شماره شناسنامه ۵۵۳۰۰۳۲۶۰ فرزند عسکر صادره از مشهد مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۴۰۰۵۱۹۰۳/ش

برگ سبز خودرو پراید ۱۳۲ مدل ۱۳۸۹ به شماره انتظامی ایران ۱۲- ۹۳۱ ل ۱۸ به شماره موتور ۳۹۱۸۸۶۹ به شماره شاسی S142228923131301 بنام محمدباقر نوروزی نصرآباد مفقود شده و فاقد اعتبار است ۱۴۰۰۵۲۰۶۹/م

آگهی فقدان سند مالکیت

خانم مهدیه عارفی با ارائه دو برگ استشهادیه گواهی شده و تقاضای کتبی جهت دریافت سند مالکیت المثنی نوبت اول به این اداره مراجعه و مدعی است تمامت ۲۵۰ سهم مشاع از ۱۴۹۸۸ قسمت مشاع از ۲۷۰۰۰۰۰ قسمت ۲۹۶/۲۵ سهم از ۱۰۷۵ سهم ششدانگ پلاک ۱ فرعی از ۲۳۰- اصلی بخش هفت چناران به علت سهل انگاری مفقود گردیده است که تمامت مورد نظر ذیل ثبت ۱۲۲۶۳۶ دفتر ۸۷۳ صفحه ۳۹۱ بنام مهدیه عارفی ثبت و سند به شماره ۹۱۶۳۷۲ سری ب/۹۰ صادر گردیده است دفتر املاک بیش از این حکایتی ندارد . استناد ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت املاک متذکر می گردد هر کسی نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای انجام داده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می باشد باید ظرف مدت ۱۰ روز پس از انتشار آگهی به اداره مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا سند معامله تنظیم شده تسلیم نماید در غیر اینصورت پس از انقضای مهلت مقرر و عدم ارسال اعتراض سند مالکیت المثنی طبق مقررات صادر و به متقاضی تحویل خواهد شد

رئیس ثبت اسناد و املاک چناران
مرتضی ولایتی
۱۴۰۰۵۲۱۵۸/ش

آگهی مزایده اموال غیر منقول (اسناد دمه)

به موجب پرونده اجرایی کلاسه ۹۹۰۰۱۵۸ (متعهد: علی شیبانی زاده متعهد له: فرشته قنبرپور) تمامت ۲۲۵ سهم مشاع از پانصدونود و پنج هزار و یکصدو بیست وهفت سهم مشاع از ۶۰۴۷۰۸ سهم مشاع از ۶۱۷۲۶۱ سهم مشاع از ۶۵۸۳۶۷ سهم ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۶۵۸۳۶۷ متر مربع نوع ملک طلق با کاربری مزروعی به پلاک ثبتی ۹۴ فرعی از ۲۴۱ اصلی مفروز و مجزا شده از ۹۳ فرعی از اصلی مذکور، واقع در بخش ۰۷ ناحیه ..حوزه ثبت ملک چناران استان خراسان رضوی با شماره مستند مالکیت ۴۶۸۷ تاریخ ۱۳۹۸/۰۵/۰۱ دفترخانه اسناد رسمی شماره ۲ شهر چناران استان خراسان رضوی، مالکیت علی شیبانی زاده فرزند حسن شماره شناسنامه ۲۸۹ تاریخ تولد ۱۳۵۰/۰۹/۱۴ صادره از فریمان دارای شماره ملی ۰۸۴۹۴۳۱۱۲۳ ثبت گردیده است .که طبق نظر کارشناس رسمی به مبلغ ۶۸۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال(شصت و هشت میلیون تومان) با مشخصات ذیل ارزیابی شده است .

زمین تعرفه شده از اراضی حسین آباد گلمکان و موسوم به اراضی ارتش(متعلق به شرکت تعاونی مسکن ارتش)می باشد و بعد از روستای خیرآباد واقع شده است فاصله اراضی بازد ید شده تا جاده اصلی مشهد-قوچان حدودپنج ونیم کیلومتر است و دارای حدود ۵۵۰ متر حاشیه با جاده گلمکان و ۵۳۰ مترحاشیه با راه روستای سنگ سفید می باشد و دارای کاربری زراعی می باشد که توسط شرکت تعاونی مسکن ارتش قطعه بندی شده است وقطعات به‌صورت سهام مشاع به سهامداران شرکت واگذار شده است همچنین مستند ی مبنی برداشتن حق آبه ابراز نگردید. پلاک فوق از ساعت ۹ الی ۱۲ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۰/۱۰/۰۸ در اداره ثبت اسناد و املاک واقع در چهارراه دولت از طریق مزایده به فروش می‌رسد . مزایده از مبلغ ۶۸۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال (شصت و هشت میلیون تومان) شروع و به بالاترین قیمت پیشنهادی نقدا فروخته می شود . لازم به ذکر است پرداخت بدهی های مربوط به آب ،برق،گاز اعم از حق انشعاب و یا حق اشتراک و مصرف در صورتی که مورد مزایده دارای آنها باشد و نیز بدهی های مالیاتی و عوارض شهرداری و غیره تا تاریخ مزایده اعم از اینکه رقم قطعی آن معلوم شده یا نشده باشد به عهده برنده مزایده است و نیز در صورت وجود مازاد،وجوه پرداختی بابت هزینه های فوق از محل مازاد به برنده مزایده مسترد خواهد شد و نیم عشر و حق مزایده نقداً وصول می گردد ضمناًچنانچه روز مزایده تعطیل رسمی گردد،مزایده روز اداری بعد از تعطیلی در همان ساعت و مکان مقرر برگزار خواهد شد.

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک چناران –مرتضی- ولایتی
۱۴۰۰۵۲۱۶۵/ش

دعوت به شرکت در مجمع عمومی عادی انجمن تخصصی صنایع همگن برق و الکترونیک استان خراسان رضوی

از کلیه شرکت های تولیدی فعال در حوزه برق، الکترونیک رایانه، مخابرات، مکاترونیک، و اتوماسیون و همچنین سازمان صمت استان خراسان رضوی دعوت می شود ، در مجمع عمومی عادی این انجمن که در تاریخ ۱۴۰۰/۱۰/۱۴ راس ساعت ۱۷ در محل خانه صنعت، معدن و تجارت به نشانی بلوار وکیل آباد بین وکیل آباد ۴۸و۵۰ پلاک ۱۱۰۲ برگزار می گردد شرکت نمایند.

دستور کار جلسه :

۱- استماع گزارش هیات مدیره
۲- استماع گزار ش مالی و تصویب بودجه
۳- استماع گزارش بازرسین
۴- انتخاب اعضاء هیات مدیره
۵- انتخاب بازرسین

مهندس محمد شالچی – دبیر انجمن
۱۴۰۰۵۲۱۵۲/م

دعوت به شرکت در مجمع عمومی فوق العاده انجمن تخصصی صنایع همگن برق و الکترونیک استان خراسان رضوی

از کلیه شرکت های تولیدی فعال در حوزه برق، الکترونیک، رایانه، مخابرات، مکاترونیک، اتوماسیون و همچنین سازمان صمت استان خراسان رضوی دعوت می شود در مجمع عمومی فوق العاده این انجمن که در تاریخ ۱۴۰۰/۱۰/۱۴ راس ساعت ۱۶ در محل خانه صنعت ، معدن و تجارت به نشانی بلوار وکیل آباد بین وکیل آباد ۴۸و۵۰ پلاک ۱۱۰۲ برگزار می گردد شرکت نمایند. **دستور کار جلسه :**

۱- بررسی و تصیم گیری در مورد اساسنامه جدید

مهندس محمد شالچی- دبیر انجمن
۱۴۰۰۵۲۱۵۰/م

اگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده نوبت اول

به اطلاع اعضاء محترم شرکت تعاونی مسکن المهدی پرسنل منطقه انتظامی درگز میرساند که جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده درساعت۳ بعدازظهر روزسه شنبه مورخ ۱۴۰۰/۱۰/۱۴ در محل سالن ارشاد اسلامی درگز جنب مصلی نمازجمعه منعقدخواهدشد از کلیه اعضا شرکت تعاونی مسکن بعمل می اید که درجلسه مذکور حضور بهم رسانند درصورتیکه حضور عضوی از اعضا شرکت تعاونی مسکن درجلسه فوق میسر نباشد می تواند به موجب وکالتنامه کتبی محضری که قید شده باشد حق شرکت درجلسه را دارد ازروز انتشار اگهی دعوت مجمع عمومی به مدت یک هفته ازساعت ۴ الی ۷ بعدازظهر (وکیل و موکل) با مراجعه به دفتر شرکت تعاونی به ادرس بلوار امام رضا پلاک ۲۸۸ طبقه همکف (هرعضوی حداکثر ۳ نفر و غیر عضو وکالت یک نفر) حق رای خودرا به عضو دیگری یا نماینده تام الاختیار خود واگذار نماید بدیهی است اعضایی که تمایل کاندیداتوری جهت هیئت مدیره و بازرسین رادارند از تاریخ انتشار اگهی دعوت به مدت یک هفته جهت ثبت نام باارائه مدارک (کپی شناسنامه و کارت ملی – مدارک عضویت – حداقل مدرک تحصیل کاردانی)به دفتر شرکت مراجعه وثبت نام نماید اعضایی که فوت نموده اند ضمن انجام انحصار ورثه بایدکل ورثه کتبا به یک نفر از ورثه اعلام که درجلسه ورای شرکت نماید اعضایی که درشهرستان های دور هستند می توانند محضری کسی رابعنوان نماینده انتخاب و دروکالت قید شده باشد حق شرکت درجلسه و رای رادارد .کسانیکه ازملک و سهام فوق به هرنحوی که خریده اند از فروشنده وکالت محضری داشته و قید شده باشد که حق شرکت د رجلسه و رای رادارد در غیر اینصورت فروشنده وخریدار حضورا به دفتر تعاونی مراجعه و وکالت کتبی به خریدار بدهد ضمنا رعایت کلیه پروتکل های بهداشتی الزامی است .

دستور جلسه : ۱-استماع گزارش کتبی هیئت مدیره و بازرسین
۲- تصویب صورت مالی سالهای ۹۶-۹۷-۹۸-۹۹
۳- تصویب بودجه پیشنهادی سال جاری
۴- انتخاب اعضاء اصلی و علی البدل هیئت مدیره برای مدت ۳ سال
۵-انتخاب اعضای اصلی و علی البدل بازرسین برای مدت یکسال مالی
۶-اتخاذ تصمیم درمورد نحوه مراحل اجرایی پروژه شرکت تعاونی
۷-تصمیم گیری درخصوص انتشار اگهی دعوت مجامع شرکت تعاونی

رئیس هیئت مدیره شرکت – علی روستا
۱۴۰۰۵۱۹۱۳/ش