

بوتاکس به قیمت جان!

به کمار فتن جوان اراکی بعد از تزریق بوتاکس بهانه‌ای شد تا از شرایط این عمل بگوئیم و نظر یک استاد پوست دانشگاه شهید بهشتی را هم پرسیدیم

پرونده

«برادرم شنبه ۲۰ آذر ساعت ۱۳ در مطب یکی از پزشکان عمومی شهر اراک برای تزریق بوتاکس حاضر شده‌است. تزریق خط اخم بدون مشکل انجام شده، اما بلافاصله پس از تزریق در شقیقه دچار درد بسیار شدید شده و روی زمین افتاده و شروع به تشنج کرده‌است». این‌ها را خواهر یک جوان ۲۸ ساله اراکی گفته که خبر به کمار فتن برادرش خبرساز شده‌است. بعد از این اتفاق، معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی اراک در خصوص اتفاق رخ داده به‌ایسنا گفته: «تا امروز هیچ مصوبه قانونی برای منع ورود پزشک عمومی به عرصه تزریق ژل و بوتاکس دیده نشده‌است و کمیسیون تأمین صلاحیت‌های بالینی هم مصوب کرده‌است که پزشک عمومی دوره دیده می‌تواند به این عرصه ورود کند». این اتفاق که نمونه‌های مشابه داخلی و خارجی هم داشته‌است، بهانه‌ای شد تا درباره این عمل زیبایی، این که برای چه افرادی ممنوع است، چه عوارضی می‌تواند داشته باشد و ... بگوئیم. همچنین با دکتر «محمد شهیدی دادرس»، متخصص بیماری‌های پوستی در همین باره گفت‌وگویی داشتیم که خواهید خواند.

از فوت دختر نخبه اهوازی تا فلج شدن صورت یک رومانیایی

تزریق ژل و بوتاکس که این روزها بازار داغی هم دارد باید به افراد متخصص سپرده شود و در کنار آن هم باید بهترین مواد مورد استفاده قرار گیرد. ماجرای که برای این جوان اراکی پیش آمد، برای اولین بار نبود و ممکن است برای آخرین بار هم نباشد. در ادامه به چند مورد مشابه اشاره خواهد شد.

مرگ زن جوان به خاطر تزریق گونه

دوشنبه ۹ اردیبهشت ۱۳۹۸، مأموران کلانتری ۱۶۴ قائم در تماس با بازپرس کشیک قتل از مرگ زن جوانی در یکی از بیمارستان‌های شمال تهران خبر دادند. در بررسی‌های صورت گرفته مشخص شد که زن جوان، پنج شنبه گذشته برای تزریق گونه به یکی از درمانگاه‌های شمال تهران رفته اما حین تزریق، دچار تشنج شده و ساعاتی پس از انتقال به بیمارستان مرگ مغزی این زن ۳۷ ساله از سوی پزشکان تأیید شده‌است.

فوت رتبه ۷۰ کنکور به خاطر عمل زیبایی

آبان امسال در بیمارستان گلستان اهواز اعضای بدن نوجوان ۱۹ ساله رتبه ۷۰ کنکور که در پی انجام عمل زیبایی دچار مرگ مغزی شده بود، با رضایت خانواده‌اش به بیماران نیازمند اهدا شد. این دختر ۱۹ ساله چند روز پیش از فوتش با مراجعه به یک کلینیک زیبایی، تحت عمل توسط افراد غیر متخصص قرار گرفت و پس از تزریق دوز بالا، دچار ایست قلبی تنفسی شد و بعد از چند روز بستری در بیمارستان، دچار مرگ مغزی شد.

فلج شدن صورت زن رومانیایی

رالوسا کریسان ۳۸ ساله خانمی که تنها خواستار تزریق ژل بوتاکس به منظور حفظ خطوط دور چشم و پیشانی‌اش بود پس از تزریق دارو توسط جراح زیبایی با یک صورت فلج و تغییر شکل داده مواجه شد! این جراحی در یکی از بیمارستان‌های شهر آلبا در مرکز رومانی صورت گرفت. وی در حالی که دو سال از زمان تزریق ژل بوتاکس صورتش می‌گذرد هنوز نتوانسته درمان قطعی برای آن پیدا کند.



بوتاکس افسردگی می‌آورد؟

پژوهشگران در دانشکده علوم داروسازی دانشگاه کالیفرنیا در سان دیه‌گو دریافته‌اند تزریق بوتاکس در اطراف چشم بلخند اشخاص را تحت تأثیر قرار می‌دهد و چنین به نظر می‌رسد که گویی این افراد به هیچ‌وجه نمی‌خندند و اگر این را در نظر بگیریم که شادی و خوشحالی از درون ماست و خندیدن جلوه بیرونی، می‌تواند در خوب جلوه کردن و شادی بخشی ما موثر باشد پس می‌توان گفت انجام بوتاکس به هر چه بیشتر افسرده شدن کمک می‌کند. پژوهشگران در ضمن این تحقیقات خود به این نتیجه رسیدند که اشخاصی که در ناحیه چشم نسبت به دیگر قسمت‌های خود بوتاکس انجام می‌دهند نسبت به دیگران افسرده‌تر هستند و کمتر احساس شادی می‌کنند، در واقع افرادی که در ناحیه دور چشم بوتاکس انجام می‌دهند، نمی‌توانند تا مدت زیادی احساسات خود را بروز دهند و همین سبب افسردگی آن‌ها می‌شود. یافته‌های این پژوهشگران در مجله Scientific Reports منتشر شده‌است.



اول باید با متخصص پوست مشورت کنید

از دکتر «محمد شهیدی دادرس» استاد پوست دانشگاه شهید بهشتی پرسیدیم برای بوتاکس باید به کجاها مراجعه کرد؟



مصطفی میرجانیان | روزنامه‌نگار

در ابتدا درباره دلایل احتمالی به کمار فتن یک جوان اراکی پس از تزریق بوتاکس از آقای دکتر «شهیدی دادرس» می‌پرسیم که می‌گوید: «یک دلیل آن می‌تواند استفاده از داروهای غیر استاندارد باشد و یکی هم شاید کسی که تزریق می‌کرده، تبحر کافی نداشته‌است، اما بیشتر احتمال این که از داروی نامناسب استفاده کرده باشند، بیشتر است. این هم به این دلیل است که این ژل‌ها با قیمت بسیار پایین و از جاهای مختلف وارد می‌شود و بسیاری از افراد به دنبال جنس ارزان‌تر هستند و همین اتفاق باعث می‌شود تا عارضه بوتاکس بالا برود».

فقط به متخصصان پوست شناخته شده مراجعه کنید از استاد پوست دانشگاه شهید بهشتی می‌پرسیم که آیا برای بوتاکس می‌توان به پزشک عمومی، مراکز زیبایی یا آرایشگاه‌ها مراجعه کرد که می‌گوید: «این یک عمل زیبایی است و نباید

سلامت فرد را تهدید کند. بنابراین به مردم عزیز توصیه می‌کنم، قبل از بوتاکس حتما مشورت بگیرند، تحقیق کنند و فقط به متخصصان پوست که شناخته شده‌اند، مراجعه کنند، نه آرایشگاه‌ها و هر کلینیک زیبایی. مردم متأسفانه گاهی اوقات فریب تبلیغات را می‌خورند و به سراغ افراد ناوارد می‌روند حتی در این راه پول قابل ملاحظه‌ای هم هزینه می‌کنند و بعدش گرفتار عوارض آن می‌شوند. مشورت از متخصص‌های پوست به‌ویژه استادان دانشگاهی و هیئت علمی می‌تواند مفید باشد. هر چند شاید خیلی از آن‌ها خودشان انجام ندهند اما می‌توانند راهنمایی کنند که به چه کسانی مراجعه کنید، اما یک عده متأسفانه گول کلینیک‌های زیبایی نامعتبر یا آرایشگاه‌ها را می‌خورند که نظارت درستی هم بر آن‌ها نیست».

به شخصه بوتاکس را پیشنهاد نمی‌کنم به عنوان سوال آخر، نظر این متخصص بیماری‌های پوستی را درباره بوتاکس و عوارض آن می‌پرسیم که می‌گوید: «بوتاکس



عکس نژادینا است

بوتاکس چیست و در چه مواردی ممنوع است؟

تزریق این ماده جوان‌کننده این‌روزها شایع‌ترین عمل زیبایی در آمریکاست و در کشور ما هم شیوع بالایی دارد تا جایی که در اطرافمان افراد زیادی را می‌شناسیم که از این راه جوانی را به خود هدیه کرده‌اند! در ادامه نکاتی درباره بوتاکس مطرح خواهد شد که به احتمال زیاد نشنیده‌اید.

روشی سریع و موثر برای رفع چروک

تزریق بوتاکس روش سریع و موثری برای رفع چروک است. زمان شروع اثر بوتاکس بین ۴ تا ۷ روز است. مدت تزریق آن بین ۱۰ تا ۲۰ دقیقه طول می‌کشد و می‌توانید بعد از تزریق سریع به سر کار خود برگردید، حتی در بیشتر مواقع هنگام خروج کمتر کسی متوجه تزریق‌ها خواهد شد. اثرات تزریق بوتاکس بسته به تعداد تزریق قبلی بین ۴ تا ۶ ماه طول می‌کشد. اگر هر سه ماه به مدت یک سال تزریق بوتاکس انجام شود، به تدریج فواصل تزریق‌های بعدی بیشتر می‌شود، یعنی عملاً با تزریق بوتاکس کمتر اثرات طولانی‌تری حاصل می‌شود.

در چه مواردی تزریق بوتاکس ممنوع است؟

۱- ابتلای متقاضی بوتاکس به اختلالات انعقادی. ۲- استفاده از داروهای ضد انعقاد خون. ۳- دوران بارداری. ۴- سن کمتر از ۱۸ سال و همچنین سن بالاتر از ۷۵ سال. ۵- بیماران ام‌اس، میاستنی گراوئیس، نفروپاتی و نارسایی کلیه. ۶- بیماری‌های قلبی و عروقی حاد. ۷- ضعف ایمنی یا کسانی که عفونت فعال دارند. ۸- واکسیناسیون در ۲ هفته اخیر. ۹- کسانی که بدون دلیل مشخص مبتلا به بیماری فلج عضلانی هستند.

شایع‌ترین عوارض بوتاکس

بعد از بوتاکس ممکن است این عارضه‌ها سراغ شما بیاید:

۱- صورت‌تان بی‌حرکت می‌ماند و مانند یک روبات هستید؟ این در نتیجه دوز نادرست بوتاکس است و احساس راحتی ندارید. ۲- ابروهای قوسی غیر طبیعی رو به بالا که همیشه نگاه متعجبانه را به صورت‌تان می‌دهد و ممکن است چین و چروک‌های غیر طبیعی در اطراف ابروها به وجود آید. همه این‌ها مانی‌رخ می‌دهد که تزریق بوتاکس در ست انجام نشود.



۳- افتادگی پلک هم بسیار رایج است. وقتی ابرو پڑمرده می‌شود پلک احساس سنگینی می‌کند، اگر چه این عارضه موقتی است اما احساس ترس را در کسی که بوتاکس تزریق کرده به وجود می‌آورد. ۴- اگر دوز بوتاکس بیش از حد باشد مخصوصاً در قسمت عضله، احساس می‌شود که پیشانی سنگین شده‌است و چهره شما عبوس و افسرده دیده می‌شود. ۵- مسمومیت غذایی حاد هم می‌تواند پدید بیاید و از چند ساعت تا چند هفته بعد از تزریق ادامه داشته باشد، یعنی از زمانی که سم بوتاکس اثر می‌کند دوبینی، تاری دید، از دست دادن صدا و کنترل مثانه ایجاد می‌شود. ۶- سوزن سوزن شدن یا کبودی در محل تزریق و دیگر عوارض جانبی مثل سردرد، درد صورت، سرخی صورت و حالت تهوع.

ZENDEGI - SALAM

ضمیمه روزنامه خراسان

چهارشنبه ۲۴ آذر ۱۴۰۰
۱۰ جمادی الاول ۱۴۴۲ ۱۵ دسامبر ۲۰۲۱
شماره ۲۰۸۲۷

۲۰۴۷

هنر
پرونده

فرهنگ چای در جهان افسانه‌ها و سنت‌ها

مروری بر تاریخچه چای به مناسبت پانزدهم دسامبر، روز رسمی این نوشیدنی محبوب که در تقویم جهانی ثبت شده‌است



در بسیاری از فرهنگ‌ها چای، چیزی بیش از یک نوشیدنی است؛ چیزی در حکم یک آیین فردی و اجتماعی. افسانه‌های چینی درباره تاریخ کشف این نوشیدنی می‌گویند در ۲۷۲۷ قبل از میلاد، روزی امپراتور «شن نونگ» در پناه درخت چای در حال جوشاندن آب برای نوشیدن روزانه‌اش بود که باد چند برگ چای را توی فنجان او می‌اندازد. طعم، عطر و رنگ این نوشیدنی تصادفی آن قدر به مذاق امپراتور خوش می‌آید که آن را به مردم می‌شناساند و از آن به بعد پای ثابت آشپزخانه‌ها می‌شود. هندی‌ها هم افسانه خودشان را درباره پیدایش چای دارند. آن‌ها معتقدند شاهزاده «دراما» که اولین مدرسه آیین

دین را در هندوستان تأسیس کرد، وقتی از سفر تبلیغی‌اش به چین برمی‌گشت و مأموریت ۹ ساله را در هندوستان تعیین کرد، تصمیم گرفت که در تمام سال‌های مأموریتش بخوابد، اما در سومین سال، خستگی بر او غلبه کرد پس چند برگ چای جوید تا بیدار بماند. برگ‌ها چنان مقاومتی به شاهزاده دادند که توانست شش سال باقی‌مانده را بیدار بماند.

سروکله چای از کجا پیداشد؟

چینی‌ها نه در افسانه که در واقعیت اولین ملتی بودند که چای نوشیدند البته در ابتدا کاربرد دارویی برای آن متصور بودند ولی بعدتر آن را به عنوان نوشیدنی شناختند و شناساندند. چای در چین، هدیه داده می‌شد؛ بخش مهمی از آداب خواستگاری و مراسم عبادت بود و حتی خراج مالیات امپراتوری محسوب می‌شد. از قرن نهم فرهنگ چای از چین به ژاپن و خاورمیانه گسترش پیدا کرد. تا قرن هجین، صادرکننده چای به نقاط مختلف جهان بود. چای در ژاپن، ابتدا سر از معابد در آور فقط برای راهبان و کشیش‌ها سرو می‌شود. مدت‌ها زمان برد تا پای این نوشیدنی به زندگی مردم عادی باز شود. چای در هندوستان، بخش مهمی از اقتصاد و فرهنگ به‌شمار می‌رود ولی تپیش از حضور بریتانیایی‌ها در هند و کشت چای در این کشور، چای جزئی از فرهنگ غذایی هندی هانود گرچه گیاه چای بومی این منطقه است. «دارجیلینگ» را که در ارتفاعات هیمالیا در شمال هند می‌روید، مردم این کشور به جهان معرفی کردند. ترکیب چای سیاه با ادویه‌هایی مثل هل، زنجبیل، میخک و دارچین را هم که با اسم «ماسالا» می‌شناسیم، مدیون هندوستان هستیم. چای از مسیر «جاده بزرگ چای» که بخشی از جاده ابریشم بود، به روسیه رسید؛ در سفری سخت و طولانی با حدود ۲۰۰ تا ۳۰۰ شتر که بیش از ۱۶ ماه طول کشید، روس‌ها اغلب چای سیاه می‌نوشند و آن را با میوه، شکر یا مربا شیرین می‌کنند. چای در روسیه، بدون سماور قابل تصور نیست. تابستان‌ها سماور در باغ علم می‌شد و زمستان‌ها توی اتاق جاجوش می‌کرد، البته یک لوله بلند هم به آن اضافه می‌شد تا دود را مستقیم به دودکش بفرستد.

جایگاه محبوب‌ترین نوشیدنی چطور به دست آمد؟

تا قبل از سال ۱۹۰۰ چای در ایران تولید نمی‌شد. حوالی سال ۱۸۹۵ بود که یک دیپلمات ایرانی به نام «کاشف السلطنه» تصمیم گرفت که تولید چای را در ایران باب کند. آن زمان انگلیسی‌ها با تسلط بر هند، تولید چای را به انحصار خودشان درآورده و قوانین سختگیرانه‌ای برای تجارت در این عرصه، به‌ویژه علیه غیراروپایی‌ها، وضع کرده بودند. کاشف السلطنه که در جوانی در پاریس درس خوانده به زبان فرانسوی مسلط بود، به هند رفت؛ خودش را تاجری فرانسوی معرفی کرد و بعد از آموختن راهورسم تجارت چای، گیاه چای را با خود به ایران آورد. به همین دلیل است که کاشف السلطنه را «پدر چای ایران» می‌نامند و آرامگاه او در لاهیجان، به موزه چای تبدیل شده‌است.

چای، بیش از یک نوشیدنی است

ورود چای به انگلستان هم قصه جالبی دارد. حدود سال ۱۶۰۰ میلادی، ملوان‌ها و تاجران گیاه چای را به عنوان سوغات از آسیا به انگلستان می‌بردند اما تا مدت‌هایک نوشیدنی لوکس مخصوص اشراف‌زادگان و قضات بلندمرتبه بود. علاقه زیادیکی از این اشراف‌زادگان به چای در شناساندن آن به مردم عادی نقش زیادی داشت. ماجرا به از دواج «چارلز دوم» با یک پرنسس پرتغالی به نام «براگانزا» برمی‌گردد. پرنسس براگانزا معتاد به چای بود و تماشای عادت او، فتنه‌رفته چای را بین مردم انگلستان معروف و محبوب کرد. تاریخ کشف چای را از هر جای جهان که حساب کنیم -چه به ریشه‌اش در خاورمیانه برگردیم، چه در اروپا پی‌اش را بگیریم و چه در کشور خودمان به کاشف السلطنه درود بفرستیم- قرن‌ها از اولین چای نوشیدن انسان می‌گذرد و حالا بعد از آب، دومین نوشیدنی محبوب جهان به‌شمار می‌رود اما چرا؟ خب می‌دانیم که چای بر سوخت‌وساز بدن، حافظه، کلیه، اعصاب و دیگر اندام‌ها و کارکردهای فیزیکی و روانی، تأثیر مثبت می‌گذارد و علم هم خواص دارویی آن را تأیید کرده‌است اما این همه ماجرا نیست. چای، بیش از یک نوشیدنی است؛ چیزی در حکم یک آیین فردی و اجتماعی که بلد است وقت سنگینی و سکوت، سر حرف را باز کند؛ «چاییت سرد شد، عوضش کنم؟» و وقتی به حوصلگی و غصه، راه به در ددل بدهد؛ «پاشو بیا پیش من، به چای با هم بخوریم. حالت عوض می‌شه» و موقع خستگی و کرختی به داد آدم برسد. چای به ما اجازه می‌دهد با اضافه کردن چند دانه هل یا یک چوب‌دارچین به آن، به مهمان عزیز کرده‌مان بگوئیم حواس‌مان هست که چه چیزی به ذائقه‌اش خوش می‌آید. به مافرت می‌دهد یا گذاشتن یک مشت توت‌خشک و چند دانه خرماتوی نعلبکی، تلخی را با شیرینی آشتی بدهیم.

