

نشانه‌های آلرژی غیرغذایی کودکان

کودکان هم ممکن است به عوامل غیرغذایی حساسیت داشته باشند و این حساسیت علایمی دارد که باید بدانیم



کودک

عوامل ایجاد حساسیت در همه‌جا از منزل و لوازم آشپزخانه گرفته تا جنس بالشت و ملافه، باعث بروز علایم حساسیت می‌شود و در فصل زمستان هم دلایل برای شیوع این حساسیت‌ها بیشتر می‌شود و چه بسا پدر و مادری که متوجه‌بهبانه‌گیری و بروز ناراحتی فرزندشان نمی‌شود و آن را به حساب سرماخوردگی وی می‌گذارند. در ادامه به علایم و شیوه‌های کاهش حساسیت در کودکان اشاره می‌کنیم:

عوامل بروز حساسیت

- ✓ گردوغبار
- ✓ نیش حشرات خانگی
- ✓ گیاهان آپارتمانی
- ✓ داروها
- ✓ الیاف و پوشش‌های لاتکس
- در صورتی که کودک در برخورد با هر یک از این موارد نشانه‌های حساسیت از خود نشان دهد، لازم است به پزشک متخصص کودک مراجعه کنید.
- **نشانه‌های خفیف تا شدید**
- ممکن است علایم حساسیت غیرغذایی به حساسیت غذایی شباهت‌هایی داشته باشد. بنابراین لازم است بدانیم که نشانه‌های خفیف تا شدید آلرژی‌ها معمولاً شامل یک یا چند مورد از علایم زیر می‌شود:

دانشتنی‌ها

چرا عطسه با دهان بسته خطرناک است؟

پزشک متخصص گوش و حلق و بینی، ولادیمیر زیتسلف روسی توضیح داد که چرا عطسه کردن با دهان و بینی بسته برای سلامتی خطرناک است. این پزشک خاطر نشان کرد که طی عطسه سرعت جریان هوا ممکن است به ۱۲۰ متر در ثانیه برسد. وی با بیان دلایل و حقایق افزود: «اگر دهان و بینی بسته باشد، مخاط ممکن است با فشار به مجاری شنوایی وارد شود که حلق فوقانی را به

گوش میانی وصل می‌کند. در نتیجه ممکن است التهاب مجاری شنوایی رخ دهد. ضمن این که تحت فشار، میکروب‌ها ممکن است وارد سینوس‌ها شوند. در نهایت با چنین عطسه‌ای فشار درون مجامعه افزایش می‌یابد. این موضوع ممکن است برای افراد مسن و همچنین افرادی که مشکلاتی در رگ‌های خونی دارند خطرناک باشد.» منبع: پرس نیوز



۵ فایده خوردن روزی یک پرتقال برای سالمندان

۱- افزایش بینایی | ویتامین C با کاهش خطر ابتلا به آب مروارید، تقویت عروق خونی چشمی سالم و کند کردن پیشرفت پیرچشمی، به تقویت بینایی کمک می‌کند. همچنین باعث می‌شود در شرایط نور کم بهتر ببینیم.

۲- پیشگیری از سکنه | مصرف ترکیبی که در مرکباتی مانند پرتقال و گریپ فروت یافت می‌شود، جلوی انقباض عروق را می‌گیرد و به طور قابل توجهی خطر سکنه مغزی و قلبی را کاهش می‌دهد. سکنه زمانی اتفاق می‌افتد که رگ‌های خونی دچار انسداد می‌شود.

۳- کنترل اشتها | پرتقال منبع جامدی از فیبر هاست که به عادی سازی حرکات روده کمک می‌کند، سطح کلسترول را کاهش می‌دهد، قند خون را کنترل، سلامت روده را حفظ، هضم را کند و به دستیابی به وزن سالم کمک می‌کند.

۴- مبارزه با سرطان | فیبر غذایی به طور چشمگیری خطر ابتلا به سرطان روده بزرگ را کاهش می‌دهد، در حالی که میوه‌ها به طور کلی خطر ابتلا به سرطان ریه، معده، دهان، حلق، حنجره و مری را کاهش می‌دهند.

۵- ترمیم بدن | ویتامین C موجود در پرتقال برای تولید کلاژن، رشد و ترمیم بافت در سراسر بدن مهم است که به بهبود زخم‌ها و حفظ سلامت استخوان‌ها و دندان‌ها کمک می‌کند. همچنین به ترمیم پوست، غضروف، رباط‌ها، تاندون‌ها، رگ‌های خونی و... یاری می‌رساند.

منبع: همشهری

تازه‌ها

حفاظت از قلب بیماران سرطانی با کمک یک پروتئین

دانشمندان نروژی می‌گویند یک نوع پروتئین خاص می‌تواند به حفاظت از قلب در روند درمان سرطان کمک کند. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، برای بیمارانی که از سرطان جان سالم به در می‌برند، ضروری است که بدن خود را از عوارض درمان حفظ کنند.

برخی از داروها به طور موثری به درمان سرطان کمک می‌کند، اما کمتر کسی می‌داند که عوارض جانبی این داروها باعث آسیب به قلب می‌شود. تاکنون هیچ راهکاری برای مقابله با آسیب‌های وارد شده به قلب در بیماران سرطانی در روند درمان وجود نداشته است. با این حال، دانشمندان به تازگی مطالعات خوبی در این زمینه انجام داده‌اند.

پزشکی

۳ نکته که باید درباره کلیه بدانید

کلیه یکی از اعضای مهم بدن است که باید شیوه‌های مراقبت از آن را کاملاً بدانیم و رعایت کنیم. از جمله سه نکته یاد شده در ادامه مطلب را خوب به یاد بسپارید.

• نارسایی کلیه می‌تواند سبب کم‌خونی شود

کلیه مرکز خون‌سازی بدن است، اگر کلیه دچار مشکل شود، خون‌سازی هم دچار مشکل خواهد شد. حسن ارگانی، فوق تخصص بیماری‌های کلیوی بزرگسالان در گفت‌وگو با فارس، با اشاره به این که در دهای ناشی از سنگ کلیه معمولاً کلیکی و بسیار شدید است، اظهار کرد: «بعید است سنگ کلیه موجب درد مزمن مرتب ۲۴ ساعته شود.»

ارگانی گفت: «آترافی مخاط رحم، خشکی رحم و مثانه می‌تواند موجب عفونت ادراری مزمن در خانم‌ها شود. این بیماران برای بررسی بیشتر باید به متخصص اورولوژی مراجعه کنند.

• کمک‌کننده‌ها به دفع سنگ کلیه

همچنین نوشیدن آب و مایعات زیاد، مصرف چای کرم‌رنگ، عرق خارشتر، هندوانه و کاهش مصرف نمک و پروتئین‌های حیوانی می‌تواند موجب دفع سنگ شود. گرم نگه داشتن کلیه‌ها هم می‌تواند به دفع سنگ کمک کند اما سنگ ۵ تا ۷ میلی‌متری معمولاً به خودی خود دفع می‌شود و نیازی به سنگ‌شکن ندارد.

• تبیلی کلیه و گرفتاری ۱۰ درصد مردم

این فوق تخصص بیماری‌های کلیوی بزرگسالان گفت: «تبیلی کلیه همان نارسایی کلیه است. بیش از ۱۰ درصد مردم نارسایی کلیه دارند که با افزایش سن بیشتر هم می‌شود. فشارخون بالا و دیابت و مصرف مسکن هم احتمال کم‌کاری کلیه را افزایش می‌دهد. پوشاندن کلیه مشکل سنگ را حل نمی‌کند و فقط می‌تواند درد ناشی از اسپاسم را برطرف کند.»

غذای اصلی

آش انار با طعم و رنگ دوست‌داشتنی

- برای تهیه آش انار خوشمزه، لپه شسته شده را در قابلمه بریزید و بپزید.
- چغندر یا لبوراهم در قابلمه‌ای جداگانه بپزید.
- دو عدد از پیازها را بشویید و پوست کنید.
- سپس آن‌ها را به صورت نگینی ریز خرد کنید.
- یک قابلمه را با کمی روغن روی حرارت قرار دهید تا داغ شود.
- سپس پیازها را اضافه کنید و تفت دهید تا عسلی شود.
- زردچوبه، فلفل سیاه و نمک را به آن اضافه کنید.
- مواد را تفت دهید تا عطر و بوی آن خارج شود.
- برنج را بشویید و ۳ لیتر آب جوش به آن اضافه کنید و اجازه دهید با حرارت ملایم کاملاً بپزد و شکفته شود.
- بعد از این که برنج پخت، سبزی آش را اضافه کنید.
- اجازه دهید به مدت ۳۰ دقیقه سبزی در قابلمه در بسته بپزد.
- در مرحله بعد لپه و لپوی پخته و خرد شده را به همراه آب لبو اضافه کنید.
- آب انار، رب انار و به دلخواه دانه‌های انار را به آش اضافه کنید.
- به اندازه لازم نمک اضافه کنید و اجازه دهید تا جوش



سند کمیته‌ای و برگ سبز خودرو سواری- هاج تک سیستم بزو مدل ۱۳۹۸ رنگ سفید- روغنی به شماره موتور 182A0063468 و به شماره شاسی 6۵۳-۵۵۵۳۳۵۲۹۹۰۰ و NAAP03EEHKJ329056 و به شماره انتظامی ۲۴۳۵۱۳۳۵ ایران ۴۲ به نام سیده اعظم حسینی طباطبائی مفقود از درجه اعتبار اسقاط است. ۱۴۰۰/۰۵/۲۸ش/

سند کمیته‌ای و موتورسیکلت هرو 125CC مدل ۱۳۹۵ مشکى با شماره انتظامی ۷۴۲-۶۹۰۵۲۹۹ و شماره موتور 0124NBF257003 و شماره تته 125B9541984 و NB۰۰۰۰ به نام محمدرضا تاجیک مفقود و فاقد اعتبار می‌باشد. ۱۴۰۰/۰۵/۲۷ش/

برگ سبز وسند کمیته‌ای خودرو برابرد ۱۴۱ به شماره انتظامی ایران ۵۵۳-۶۵۳ س ۴۷ و شماره موتور ۲۳۴۳۵۲۹ به شماره شاسی S1482287247578 به نام خانم طوبی عسگری مفقود شده و فاقد اعتبار است. ۱۴۰۰/۰۵/۲۷ش/

برگ سبز بزو پارس TU5 شماره انتظامی ایران ۷۴-۶۹ ط ۵۳۶ و شماره شاسی NAAN11EF8MK110115 و شماره موتور 139B0192752 به نام صادق پارسخاوه مفقود و اعتبار ندارد. ۱۴۰۰/۰۵/۲۷ش/

برگ سبز خودرو سواری سایپا نیبا مدل ۱۳۹۹ به شماره پلاک ۷۶۸ه ۱۹ ایران ۷۴ و شماره موتور M15/8988420 و شماره شاسی NAS811100L5707710 بنام مهدی رهبری مفقود گردیده اعتبار ندارد. ۱۴۰۰/۰۵/۲۷ش/

برگ سبز وکارت خودرو سواری برابرجی نی ایکس آی به رنگ شره آی مدل ۱۳۸۶ پلاک ۵۲-۳۳۲ ط ۷۱ به شماره موتور ۱۹۹۰۷۶۳ و شماره شاسی ۱۴۱۲۲۸۶۱۲۰۴۵ بنام ایمناب رضا باستانی مفقود گردید و از درجه اعتبار اسقاط می‌باشد. ۱۴۰۰/۰۵/۲۶ش/

کارت سبز خودرو بزو پارس بنام حسن مولوی به شماره انتظامی ایران ۷۴ ایران ۲۳۲ د ۶۳ و شماره موتور ۰۷۶۴۸۸۰۰۷۶۴ و شماره شاسی NAAN21CA99E407937 و شماره موتور ۰۷۶۴۸۸۰۰۷۶۴ مفقود و فاقد اعتبار میباشد. ۱۴۰۰/۰۵/۲۶ش/

برگ سبز خودروی برابرد مدل ۱۳۹۱ تب ۱۳۱SL نوک مدادی متالیک به شماره موتور ۴۶۴۱۵۲۹ و شماره شاسی S۱۴۱۲۲۹۱۱۰۴۵۵۶ به شماره پلاک ایران ۳۳-۴۵ص ۶۵ بنام زلیخا منصوری باکدملی ۰۷۳۲۶۴۳۴۶۵ مفقود و اعتبار ندارد. ۱۴۰۰/۰۵/۲۶ش/

برگ سبز و کارت مشخصات خودرو سواری کوپیک مدل ۱۳۹۹ به شماره پلاک ۷۵۹ی ۲۶ ایران ۷۴ و شماره موتور M159058822 و شماره شاسی NAS841100L1081890 بنام مصطفی آریز متین مفقود گردیده اعتبار ندارد. ۱۴۰۰/۰۵/۲۷ش/

برگ سبز خودرو سواری کیا سراتو به رنگ سفید-روغنی مدل ۱۳۷۲ به شماره موتور: ۷434/JH607434 و شماره شاسی: NAS621200J1063135 به شماره پلاک ایران ۴۷-۸۴ص ۷۴ متعلق به ندا ساسان نژاد مفقود گردیده و فاقد اعتبار میباشد. ۱۴۰۰/۰۵/۲۷ش/

آگهی تحدید حدود اختصاصی حوزه ثبتی چناران
پرو آگهی تحدید حدود قبلی که بموجب مقررات ماده ۱۴ قانون ثبت منتشر گردیده ایک بر حسب درخواستاصله مستند به ماده مذکور و ماده ۶۱ آیین نامه قانون ثبت تحدید حدود یک قسمت از املاک واقع در بخش ۷ شهید حوزه ثبتی این واحد بنشر زیر:
ششادانک یکباب منزل پلاک ۱۵۳۷۷ فرعی از ۲۲۲ اصلی بخش ۷ شهید واقع در حوزه ثبتی چناران مورد تقاضای آقای محمود نوروزی عملیات تحدید حدود در روز شنبه ساعده ۹ صبح مورخ ۱۴۰۰/۱۰/۱۸ انجام خواهد شد. لذا بموجب ماده ۱۴ قانون ثبت املاک به صاحبان املاک ومجاورین شماره های فوق الذکر بوسیله این آگهی اخطار می گردد که در روز و ساعت مقرر بالا در محل حضور بهم رسانند چنانچه هر یک از صاحبان املاک یا نماینده قانونی آنها در موقع مقرر حاضر نباشند مطابق ماده ۱۵ قانون مزبور ملک مورد آگهی با حدود اظهار شده از طرف مجاورین تحدید خواهد شد و اعتراضات مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی و نیز صاحبان املاک که در موقع مقرر حاضر نبوده اند مطابق ماده ۲۰ قانون ثبت فقط تا سی روز از تاریخ تحدید حدود بذریقته خواهد شدو در اجرای تبصره ۲ ماده واحده قانون تعیین تکلیف پرونده های معترض نشی ، معترضین می بایست از تاریخ تسلیم اعتراضی به اداره ثبت طرف یک ماه دادخواست خود را به مرجع دیصلاح قضایی تقدیم و گواهی لازم را از مرجع مذکور اخذ و به این اداره تسلیم نمایند.تاریخ انتشار: ۱۴۰۰/۰۹/۲۸
رتبین ثبت و اسناد و املاک چناران- مرقنسی ولایتی
ش/۱۴۰۰۰۵۲۷۹۵

واحد صفحه آرایی روزنامه خراسان
سفارش می پذیرد
☎ ۰۵۱۳۷۰۰۹۳۹۰
✉ layout@khorasannews.com

کارت و برگ سبز ام وی ام به شماره پلاک 21J379 ایران ۷۴ و شماره موتور: ۷434/JH607434 و شماره شاسی: NAS621200J1063135 و شماره پلاک ایران ۳۳-۴۵ص ۷۴ متعلق به ندا ساسان نژاد مفقود گردیده و فاقد اعتبار میباشد. ۱۴۰۰/۰۵/۲۷ش/