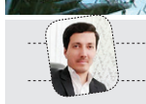
۵ ویژگی بارز یک خانواده سالم

خانواده‌ای که از الگوهای کارشناسی شده‌ای برخوردار و به آن‌ها پایبند باشد سهم بزرگی در موفقیت اعضایش خواهد داشت



دکتر مرتضی روحانی | متخصص روان‌شناسی سلامت

محوری

به نظر شما یک خانواده سالم چه ویژگی‌هایی دارد؟ هر فردی در زندگی خود نیازهایی فراتر از مسکن، خوراک، تحصیل و... دارد که برای پیشرفت باید راه‌های پاسخ دادن به آن‌ها را فرابگیرد. هر انسانی دارای ابعاد شخصیتی گسترده‌ای است که اگر در خانواده به آن‌ها اهمیت داده شود، به بهترین شکل رشد می‌یابند. از آن طرف، بسیاری از انحرافات و اختلالات روان‌شناختی ناشی از شرایط نابسامان خانواده و سبک‌های تربیتی غلط است. خانواده‌ای که از الگوی سالمی برخوردار است، سهم بزرگی در پیشگیری از بروز اختلالات روان‌شناختی آینده در تک تک اعضایش دارد. در ادامه به پنج ویژگی بارز یک خانواده سالم اشاره خواهد شد که اگر والدین و دیگر اعضا به آن‌ها توجه داشته و پایبند باشند، موفقیت در انتظار همه شان خواهد بود.

۱ احساس ارزشمندی اعضای خانواده درون خانه

اولین و شاید مهم‌ترین ویژگی یک خانواده سالم به عنوان خانواده حمایتی این است که اعضا در درون خانواده، احساس ایمنی و ارزشمندی می‌کنند، علاوه بر آن، این خانواده‌ها یک روش ارتباطی باز دارند که اعضای خانواده می‌توانند مباحث مهم خویش را با هم مطرح کنند. در همین خصوص، خانواده‌های سالم خصوصیاتی از قبیل مرجع قدرت مشروع و قانونی، نظام مقرراتی پایدار، سهیم بودن در انجام رفتارهای تربیتی پایدار و مداوم، انجام اقدامات مؤثر و پایدار درباره تربیت فرزند و حفظ ازدواج، تعیین اهدافی که خانواده و هر یک از اعضای آن برای تحقق آن‌ها تلاش می‌کنند، برخورداری از انتقادپذیری و انطباق با شرایط عادی معضلات ناشی از رشد و تکامل و همچنین بحران‌های غیرمنتظره دارند.

۲ نقش‌ها آشکار هستند

در خانواده سالم تمایز آشکاری بین نقش‌های والدینی، فرزندی و همسری وجود دارد و نقش‌های اعضای خانواده مکمل یکدیگر هستند و والدین در مراقبت از فرزندان با هم مشارکت و همکاری دارند بنابراین نگاه فردی در یک خانواده سالم و موفق، وجود دارد و اعضای خانواده، حواس‌شان به شرایط پدر، مادر، برادر یا خواهرشان هم هست.

۳ ابراز هیجانات به درستی انجام می‌شود

در خانواده‌های سالم، مهارت‌های ارتباطی در اعضای خانواده نهادینه شده است و از این رو، هیجانات مثبت و منفی به شکل درستی ابراز می‌شود و خصومت‌های حل نشده وجود ندارد. اگر هم مسئله‌ای پیش بیاید که باعث دلخوری شود، آن را طبیعی می‌دانند و برای حل مشکل به جای راه‌حل‌های اشتباه و دردسرساز، به گفت‌وگوی اصولی با یکدیگر رو می‌آورند.

۴ به فردیت و خودمختاری بی‌توجهی نمی‌شود

در یک خانواده سالم، اعضای خانواده علاوه بر گذراندن وقت با یکدیگر، امکان تفریح و فعالیت‌های اجتماعی جداگانه را دارند. همچنین هر کدام از اعضا ممکن است نظرات متفاوت و سلیقه‌های خودش را داشته باشد و هر فردی می‌تواند عقاید خود را آزادانه بیان کند و توسط افراد دیگر نقد و بررسی شود تا یک موافقت کلی شکل بگیرد.

۵ احترام متقابل خط قرمز همه است

احترام در خانواده یکی از اصول اخلاقی است که می‌تواند سلامت روان اعضای خانواده را تضمین کند. در خانواده‌های سالم و موفق، احترام به یکدیگر به خصوص بزرگ‌ترها بدون اجبار صورت می‌گیرد و در عین حال، توام با صمیمیت است. اعضای خانواده به علت عزت نفسی که از یکدیگر دریافت می‌کنند، شخصیت سالم‌تری را پرورش می‌دهند. توجه داشته باشید که احترام متقابل والدین و فرزندان یک جاده دوطرفه است که باعث شکل‌گیری روابط موثر و خانواده سالم می‌شود.

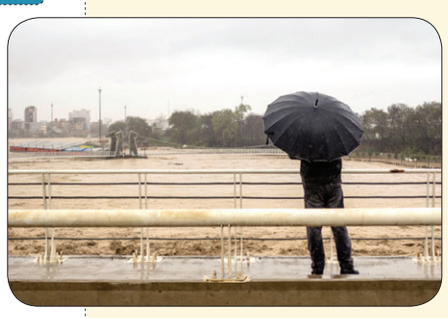
پازل ناقص زندگی ۱۳ میلیون جوان

مدیر کل دفتر برنامه‌ریزی وزارت ورزش و جوانان گفته که بیش از ۱۲ میلیون و ۸۰۰ هزار جوان در سن ازدواج داریم؛ چرا ازدواج مهم است؟

بنفشه دولت آبادی | مشاور خانواده و روان درمانگر

مشاوره ازدواج

تعداد جوانان مجرد در کشورمان، روزبه روز در حال افزایش است و شاید برای بعضی از آن‌ها این سوال پیش بیاید که آیا اصلا ازدواج مهم است؟ در این بین و به تازگی، مدیر کل دفتر برنامه‌ریزی و توسعه اجتماعی جوانان وزارت ورزش و جوانان با تاکید بر لزوم ارزیابی و رتبه‌بندی مراکز تخصصی مشاوره ازدواج، گفته است: «در حال حاضر بیش از ۱۲ میلیون و ۸۰۰ هزار جوان در سن ازدواج داریم» (منبع خبر: عصر ایران). در ادامه نکاتی در همین باره مطرح خواهد شد.



ازدواج یعنی تکمیل پازل زندگی

افراد دم‌بخت قبل از شروع زندگی مشترک باید بدانند ازدواج ادامه روابط سطحی بعضی دختر و پسرها نیست، ادامه روزهای مجردی نیست، ازدواج سه روز آشنایی و سی سال تحمل نیست، ازدواج وعده تا آخر عمر خوشبختت می‌کنم نیست و ازدواج درمان نواقص شخصیتی و بیماری‌های روحی و روانی یکی از دو طرف نیست.

در اصل ازدواج شناخت متقابل داشتن، آگاهی و انعطاف متقابل داشتن و هنر عشق ورزیدن است. ازدواج تعهدی است رسمی برای پذیرش و درک متقابل به منظور تشکیل زندگی خانوادگی تا زوج در سایه آن در مسیر معین و شناخته شده‌ای از زندگی به سمت موفقیت قرار گیرند. این تعهد با رضایت زوج‌ها و بر مبنای آزادی کامل دو طرف شکل می‌گیرد. ازدواج یعنی برداشتن باری که برای آن به نیروی دوستی همراه و مورد اعتماد نیاز است یعنی همبستگی، یعنی تکمیل پازل نیمه کاره‌ای که فقط با حضور یک همراه و همسر کامل می‌شود.

رشد فکری، روان‌شناختی و اجتماعی در زندگی مشترک

ازدواج مزایای روان‌شناسانه زیاد و مبنای مشخصی دارد. زندگی مشترک می‌تواند به رشد فکری، روان‌شناختی، اجتماعی، شغلی و ارتباطی بینجامد. یکی از دلایل انتخاب نادرست همسر و بروز طلاق و گلایه و شکایت‌های نسل جوان امروز، بی‌اطلاعی از هدف واقعی ازدواج است. زمانی که جایگاه والدین در خانواده به درستی تعریف نشده و روابط عاطفی اعضای خانواده سطحی است، جوانان به دنبال کسی می‌گردند که با او رابطه عاطفی برقرار کنند و این روابط با همین شیوه ادامه پیدا می‌کند و به ازدواج منجر می‌شود. در زمینه هدف‌گذاری برای ازدواج خانواده‌ها از آموزش کافی برخوردار نیستند چون خانواده که رکن اصلی در ازدواج جوانان است، بیشتر به معیارهای ظاهری توجه دارد و به اشتراک باورها، شباهت نظام ارزشی و... توجهی نمی‌کند. همین مسئله باعث شده دوام ازدواج‌ها بسیار کم باشد چون جوانان با باورهای نادرستی وارد رابطه ازدواج شده‌اند و نداشتن آگاهی، سازگاری آنان را طی زندگی مشترک بسیار کاهش داده است.

ازدواج راهی برای رسیدن به اهداف بزرگ است

ازدواج همانند قدرت، پول و موقعیت اجتماعی بالا، وسیله و راهی برای رسیدن به هدف‌های بزرگ‌تر و مهم‌تر است. زن و مرد فقط برای تداوم نسل با هم ازدواج نمی‌کنند. آن‌ها برای برطرف کردن نیازهای عاطفی، احساسی، جنسی، مالی، حمایتی و... با هم وارد یک رابطه می‌شوند. به خاطر داشته باشیم با رفع نیازهاست که دو طرف به آرامش و تعادل خواهند رسید و در مسیر پویایی و تکامل قرار می‌گیرند.

بعد از طلاق، عذاب وجدان رهایم نمی‌کند

بعد از طلاق، خیلی دلم گرفته است. چهار ماه پیش طلاق گرفتم و چون شرایط نگهداری از تنها دخترم را نداشتم، مجبور شدم دخترم را به پدرش بدهم. مشکلم اقتصادی بود و هنوز هم هست اما بعد از این مدت، هنوز نتوانستم با این عذاب وجدان کنار بیایم. خیلی گریه می‌کنم. ۲۷ ساله هستم. چه کنم؟

فاطمه محمدی | کارشناس ارشد روان‌شناسی بالینی

مشاوره طلاق

مخاطب گرامی، قبل از هر چیزی بابت سختی‌هایی که پشت سر گذاشته‌اید، متاسفم. بعد از اتفاقاتی از این دست، گریه و احساس گناه یا عذاب وجدان دور از ذهن نیست و بخشی از مسیر شما برای کنار آمدن با شرایط پیش آمده است؛ اما درباره این که پرسیده‌اید چه کنم؟ چند توصیه به شما دارم.

منابع حمایتی خود را مرور کنید

سوال شما بسیار کلی است و نیاز به ساعت‌ها صحبت و هم فکری دارد اما اکنون پیشنهاد من برای شما دوست عزیز این است که منابع حمایتی خود (چه مالی و چه عاطفی) را مرور کنید و از کسانی که می‌توانید به آن‌ها اعتماد کنید، تقاضای کمک کنید چه برای مسائل مالی و چه برای تخلیه عاطفی یا به معنای دیگر، درددل کردن؛ همچنین برای کاهش عذاب وجدان، مطالعه کتاب فرار از احساس گناه نوشته «کارل. آر. ان» را به شما پیشنهاد می‌کنم. علاوه بر این با توجه به سن‌تان امید زیادی برای استقلال مالی تان وجود دارد، استقلال مالی شرایط روانی‌تان را بهتر خواهد کرد.

در زندگی فرزندتان، حضور فعال داشته باشید

اگر شرایطش را دارید با همسرتان برای دیدارهای هر چند کوتاه با فرزندتان به توافق برسید و با هم بر سر دیدار فرزند، مکالمه جدیدی برقرار کنید. درست است که به دلیل شرایط مالی فرزندتان را به همسرتان سپرده اید اما سعی کنید حضوری فعال در زندگی او داشته باشید. در ضمن در صورت داشتن علایم دیگری مثل احساس غم دایمی، ناتوانی از لذت بردن از چیزهایی که قبلا برایتان لذت بخش بود یا سطح انرژی پایین، پیشنهاد می‌کنم به یک روان‌شناس یا روان‌پزشک مراجعه کنید. در آخر فراموش نکنید همه چیز در زندگی موقتی است و رنج و شادی برای همیشه با ما و در کنار ما نخواهد ماند.

همسرم بعد از مادر شدن، تنبل شده است

تقریبا پنج ماه پیش فرزندم به دنیا آمد. خانمم خانه‌دار است و بعد از تولد بچه‌مان، خیلی کمتر به کارهای خانه می‌رسد. این مسئله، زندگی‌مان را تحت‌الشعاع قرار داده است. او را دوست دارم ولی نمی‌دانم چطور درباره این که تنبل شده، با او صحبت کنم؟

تینا امیری | کارشناس ارشد روان‌شناسی بالینی

مشاوره زوجین

مخاطب گرامی، توجه داشته باشید فرزندآوری، مرحله اساسی و نقطه عطفی در زندگی فردی و خانوادگی افراد است. در این مرحله، زنان نقش جدیدی را عهده‌دار می‌شوند که ممکن است پیش از آن، به لحاظ روان‌شناختی برای آن آمادگی لازم را کسب نکرده باشند بنابراین گاهی ممکن است پذیرفتن این نقش جدید در نقش‌های قدیمی‌تر مانند همسری کردن و رسیدگی به وظایف آن تا اندازه‌ای اختلال ایجاد کند.

دنبال راه‌حل باشید | در اولین فرصت، یک شام دونفره ترتیب دهید و فرزندتان را به مادر خودتان یا همسرتان بسپارید. با همسرتان در این شرایط ایده‌آل صحبت کنید، به او بگویید که چقدر به او علاقه‌مند هستید و می‌دانید که در شرایط چندان آسانی نیست. پس از آن با لحنی مناسب و به دور از سرزنش گری مشکلات‌تان را مطرح کنید و بپرسید که چطور می‌توانید کاری انجام دهید که زندگی خانوادگی‌تان ثبات سابق خود را بازیابد. به او اطمینان خاطر دهید که در این مسیر همراه او هستید و تمام سعی خود را برای نگهداری از فرزندتان خواهید کرد. پاسخ او را بشنوید و سعی کنید به راه‌حلی که برای هر دوی شما مناسب است دست یابید.

برخی از وظایف همسرتان را بر عهده بگیرید | از آن جایی که نوزاد به مادر بیش از پدر به لحاظ بیولوژیکی وابستگی دارد، زنان بیش از مردان در زمان فرزندآور شدن به کمک و حمایت همسر و اطرافیان خود نیازمند هستند. در واقع دوران سخت نگهداری از فرزند تازه متولد شده در صورتی که با حمایت اطرافیان همراه شود، هر چه زودتر به پایان می‌رسد و مادر قادر خواهد بود وظایف نقش جدیدش را در کنار نقش‌های قدیمی‌تر به خوبی انجام دهد. به شما توصیه می‌کنم در این مسیر در کنار همسر خود باشید. برخی از وظایف او را بر عهده بگیرید. این موقعیت می‌تواند منجر به محکم‌تر شدن پیوند شما و همسرتان شود.

ماو شما

راه ارتباطی با زندگی سلام
پیامک ۲۰۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

* درباره پرونده «سرکی در راسته صابون‌پزها» می‌خواستم بگم چه جالب که آقای «برپا» از همه شهرهای دیگه هم مشتری دارن. به نظرم حتی می‌شه این صابون‌ها رو، صادر هم کرد به کشورهای منطقه.
* صدر حمت به خونه‌های ۲۵ یا ۳۰ متری! این باریک‌ترین خونه جهان که توش راه بری، همین جوری می‌خوری به در و دیوار و زخمی می‌شی!
* درباره مطلب «مادر شدن در ۳۰ سالگی به جای ۲۵ سالگی»، می‌خواستم بگم همین که خانم‌ها در ۳۰ سالگی مادر می‌شن هم در این شرایط اقتصادی و فرهنگی، برین خدا رو شکر کنین.
* در پرونده زندگی سلام با عنوان گریم فضایی دامادها باید گفت وقتی دامادهای نیمه کچل با گریمی رمانتیک وارد مجلس می‌شوند و یکی دو روز بعد از مراسم عروسی‌شان با چهره واقعی‌شان وارد اجتماع می‌شوند، برای مردم این طور به نظر میان که میگن ای بابا، این که شب عروسیش مو داشت، ببین زنش چی به سرش آورده که یک شبه کچل شده و موهاش ریخته!!!
* آخه چی بود این صابون‌های قدیمی که شما رفتین ازشون گزارش تهیه کردین؟ اصلا به درد نمی‌خوردن.
* در صفحه جوانه از نوجوانان تأثیر گذار ایرانی هم بنویسید.
* بسیاری از مطالبی که در صفحه خانواده و مشاوره چاپ می‌کنید، حق است اما کو گوش شنوا؟
* دو توصیه طلایی هم من داشتم برای رفتن روی مُخ همکاران در محل کار که امیدوارم چاپ کنین: ۱- زدن زیراب شون، هر یک ثانیه ۳ بار. ۲- تحقیر و مسخره کردن‌شون برای خندوندن بقیه.

سند کمپانی- برگ سبز هیوندا سوناتا YF2400 مشکی متالیک مدل ۲۰۱۳ به شماره انتظامی ۳۶ ایران- ۱۴۵ د ۱۹ به شماره موتور G4KECA166030 به شماره شاسی KMHEC41C6D4475726 بنام شرکت مرداس ماندگار مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۰۵۴۹۰۳/ف

اصل برگه تعرفه واگذاری اراضی شهر سبز شرکت آبادانی و مسکن الهیه خراسان به شماره ۱۰۹۱۷۹ به تعداد ۴۰ سهم از شماره سهم ۲۹۵۰۸۶ الی ۲۹۵۱۲۵ به همراه صلحنامه پیوست بنام ناصر علی اکبرزاده فرزند علی اصغر به ش. ش ۲۰۶۴۶۱۱۲۰۷ مفقود و از درجه اعتبار ساقط است ۱۴۰۰۵۴۸۷۳/م

سند کمپانی و برگ سبز خودرو پراید ۱۳۲ نوک مدادی مدل ۹۱ به شماره انتظامی ایران ۷۴-۳۳۲ ص ۳۸ به شماره موتور ۴۷۱۹۴۵۶ به شماره شاسی S۵۴۲۰۰۹۱۷۰۹۸۴۵ بنام محمد عسکری مفقود شده و فاقد اعتبار است ۱۴۰۰۵۴۸۴۱/م

برگ سبز و سند کمپانی خودرو سواری پراید جی ال ایکس آی مدل ۱۳۸۷ به شماره انتظامی ایران ۱۲-۵۲۸ ص ۵۴ به شماره موتور ۲۳۹۹۸۶۶ به شماره شاسی S۱۴۱۲۲۸۷۴۶۲۰۰۴ بنام رضا معبودی مفقود شده و فاقد اعتبار است ۱۴۰۰۵۴۸۹۲/م

برگ سبز و سند کمپانی خودرو سواری پراید صبا مدل ۱۳۸۵ به شماره انتظامی ۳۶-۱۳۹ ب ۴۹ به شماره موتور ۱۵۹۲۴۴۲ به شماره شاسی S۱۴۱۲۲۸۵۲۲۸۵۳۴ بنام فاطمه خاکسار عشقی مشهد مفقود شده و فاقد اعتبار است ۱۴۰۰۵۴۸۵۹/م

اینجانب جواد رحیم زاده مقدم مالک خودرو پژو ۴۰۵ مدل ۸۹ به شماره انتظامی ۳۶-۵۴۲ ج ۴۸ به شماره شاسی NAAM11CA۰BR۴۶۰۷۳۴ و شماره موتور ۱۲۴۸۹۲۱۱۷۶۷ به علت فقدان اسناد فروش سند کمپانی تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد ۱۴۰۰۵۴۸۳۷/م

اینجانب محمد چراغ مالک خودرو پژو GLX-XU7405 مدل ۹۶ خاکستری متالیک به شماره انتظامی ایران ۱۲-۳۷۴ط ۷۱ به شماره موتور 124K0994074 و شماره شاسی NAAM01CE9HK571882 به علت فقدان اسناد فروش (برگ سبز وسند کمپانی) تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۱۴۰۰۵۴۹۰۲/ف

برگ سبز وبرگ کمپانی خودرو کامیونت ون زامیاد تیپ Z24NI مدل ۱۳۹۷ به شماره پلاک ۱۹۷ط۸۹ ایران ۴۲ وشماره موتور Z24758328Z وشماره شاسی NAZPL140TJ0492347 بنام زهرا غلامی مفقود گردیده اعتبار ندارد. ۱۴۰۰۵۴۸۵۸/ش

آگهی ابلاغ اجرائیه کلاسه: ۱۴۰۰۰۴۰۰۶۲۱۶۰۰۰۱۳۶/۱

بدینوسیله به محمد محمدی نام پدر: فریدون ،تاریخ تولد : ۱۳۷۳/۱۱/۱۰ شماره ملی: ۰۸۹۰۳۴۸۵۵۳ ، شماره شناسنامه : ۰۸۹۰۳۴۸۵۵۳ بدهکار پرونده کلاسه ۱۴۰۰۰۴۰۰۶۲۱۶۰۰۰۱۳۶/۱ که برابر گزارش مامور شناخته نگردیده اید ابلاغ می گردد برابر قرارداد بانکی بین شما و پست بانک مبلغ : ۴۱۰.۵۰۰.۰۰۰ ریال (چهارصد و ده میلیون و پانصد هزار ریال)که بر اثر عدم پرداخت وجه بستانکار درخواست صدور اجرائیه نموده پس از تشریفات قانونی اجرائیه صادر و بکلاسه ۱۴۰۰۰۰۲۲۸ در این اجراء مطرح میباشد لذا طبق ماده ۱۸/۱۹ آئین نامه اجرائی مفاد اسناد رسمی بشما ابلاغ می گردد از تاریخ انتشار این آگهی که تاریخ ابلاغ اجرائیه محسوب است فقط یک نوبت در روزنامه درج و منتشر می گردد ظرف مدت ده روز نسبت به پرداخت بدهی خود اقدام و در غیر این صورت عملیات اجرائی طبق مقررات علیه شما تعقیب خواهد شد.

مسئول واحد اجرای اسناد رسمی چناران-مرتضی ولایتی ۱۴۰۰۵۴۸۲۶/ش

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده شرکت آبادگر سبزینه گلستان سهامی خاص به شماره ثبت ۲۲۵۵۰ و شناسه ملی ۱۰۳۸۰۳۸۰۲۷۸ (نوبت دوم)

با توجه به تشکیل مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخه ۱۴۰۰/۹/۲۷ به دلیل عدم حصول حد نصاب قانونی نتیجه ای حاصل نگردید، لذا از کلیه سهامداران دعوت می گردد تا در جلسه روز جمعه ۱۴۰۰/۱۰/۲۴ ساعت ۹ صبح به نشانی : مشهد ، جاده طرقبه، معلم ۲ ، گلستان ۱۰ ، مسجد جامع گلستان حضور بهم رسانند.

دستور جلسه :
۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرسی
۲- تعیین هیئت مدیره جدید
۳- تعیین بازرس جدید
۴- تصویب ترازنامه صورتهای مالی سال ۹۹
۵- تغییر آدرس قانونی شرکت

رئیس هیئت مدیره ۱۴۰۰۵۴۹۰۴/م

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده (نوبت دوم) شرکت تعاونی مسکن کارآفرینان شهرک صنعتی توس ثبت:۲۹۹۹۸ و شناسه ملی ۱۰۳۸۰۴۵۲۴۱۰

جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت دوم شرکت تعاونی مسکن کارآفرینان شهرک صنعتی توس در ساعت ۱۰ صبح روز پنج شنبه مورخ ۱۴۰۰/۱۰/۳۰ در محل دفتر شرکت تعاونی واقع در مشهد کیلومتر ۱۸ جاده قوچان ، شهرک صنعتی توس،نبش تلاش شمالی ۵ برگزار می شود. از کلیه اعضای محترم تقاضا می شود جهت اتخاذ تصمیم نسبت به موضوعات زیر در این جلسه حضور بهم رسانند. اعضای محترمی که امکان حضور آنها در جلسه مقدور نمی باشد می توانند حق رای خود را به موجب وکالتنامه کتبی به فرد دیگری محول نمایند که در این صورت تعداد آراء وکالتی هر عضو حداکثر سه رای و هر شخص غیرعضو تنها یک رای خواهد بود. اعضای متقاضی اعطاء نمایندگی به همراه وکیل مورد نظر خود باید از ساعت ۹ تا ۱۱ روز ۱۴۰۰/۱۰/۲۳ به محل دفتر شرکت مراجعه تا پس از تایید وکالتنامه های مزبور توسط مقام مجاز ، ورقه ورود به مجمع برای فرد نماینده صادر گردد.

دستور جلسه :
۱-استماع گزارش عملکرد هیئت مدیره و بازرس در سال های ۹۸ و ۹۹
۲-طرح و تصویب صورت های مالی ۹۸ و ۹۹
۳-انتخاب اعضای اصلی و علی البدل هیئت مدیره
۴-انتخاب بازرس اصلی و علی البدل
۵-تصمیم گیری در خصوص تعیین تکلیف اعضاء بدهکاران و اخراجی
۶-تصویب بودجه پیشنهادی سال ۱۴۰۰
۷-سایر موارد در صلاحیت مجمع
ضمنا داوطلبان عضویت در هیئت مدیره یا بازرسی موظفند از تاریخ انتشار این آگهی حداکثر به مدت یک هفته جهت ثبت نام به دفتر شرکت تعاونی مراجعه و مدارک لازم را ارائه نمایند.

هیئت مدیره شرکت تعاونی مسکن کارآفرینان شهرک صنعتی توس ۱۴۰۰۵۴۵۶۰/ف