

فخر فروشی با جشن تولد سگ خانگی!

تمایل به انجام چنین رفتارهای بدعت آمیزی از چه عوامل روانی نشئت می گیرد و پیامدهای منفی آن بر جامعه چیست؟



دکتر نگین اخوین روان شناس

محوری

به تازگی ویدئویی در شبکه های اجتماعی پر بازدید شده که مربوط به جشن تولد یک سگ خانگی است! در این ویدئو، زوج جوان برای سگ خانگی شان یک تولد خریده اند، میزی پر از بادکنک، خوراکی و... در یک باغ تقریبا مجلل چیده اند و آهنگ «تولدت مبارک» را پخش و شمع تولد سگ شان را به جای آفوت می کنند!

این ویدئو که با شکلک ناراحتی و نوشتن این جمله: «اینا برای سگشون تولد گرفتن!» پر بازدید شده، پنهانهای شدز عوامل روانی تمایل به فخر فروشی با بدعت های آسیب زا بگوئیم و البته پیامدهای منفی اش که در جامعه بروز خواهد کرد.

❖ یکی از آسیب زاترین انواع تجمل گرایی ما انسان ها زن تجمل گرایی نداریم اما وقتی تمایل به جلب توجه و دیده شدن با تقلید

و آموزش دادن به افراد پر ای استفاده صحیح از شبکه های اجتماعی و انتشار چنین محتواهایی، این نوع از تقلید را تا حدودی کم کرد. اگر بتوانیم خود آگاهی فرد را بالا ببریم تا باور و نگاه منطقی جایگزین باور و نگاه هیجانی اش شود در واقع آموزش دهم تا افراد خود را در مقام قیاس با دیگران قرار ندهند، این مشکل تا حدودی قابل رفع خواهد شد.

❖ عقده حقارت و تجمل گرایی

برای رسیدن به آگاهی مطرح شده و دیدن آموزش های کافی و لازم به ویژه در حیطه مشکلات شخصیتی و طر حواره ی باید از روان شناسان و در مانگران سلامت روان کمک گرفته شود تا به صورت ریشه ای گره تجمل گرایی باز شود. «آدلر» درباره دلایل روان شناسانه تمایل به تجمل گرایی از واژه هایی چون احساس حقارت، جبران و عقده حقارت صحبت کرده است و احساس حقارت را منبع تلاش انسان در این زمینه معرفی می کند. این احساس حقارت می تواند واقعی یا تخیلی باشد و انسان باید برای غلبه بر آن ور سیدن به رشد و پیشرفت، بر نامه ریزی داشته باشد. حال اگر انسان نتواند این احساس حقارت را جبر ات کند و بر آن چیره شود، عقده حقارت شکل می گیرد و همین مسئله می تواند باعث شود تا برای جبران این خود کم بینی، روش جبرانی نامناسبی مثل تجمل گرایی انتخاب شود.

❖ تلاش برای تحول در تجملات!

در تجمل گرایی فرد تلاش می کند تا تمام حس های بی ارزشی، نا کافی بودن، کوچک بودن و دیده نشدن خود را از طریق به نمایش گذاشتن دارایی ها و چیزهایی مثل خانه، خودرو، لباس و... کم رنگ یا محو کند اما چون تمامی این حس ها درونی شده اند، از طریق نماد های بیرونی محو نخواهند شد. به همین دلیل افراد تجمل گرا، مدام در تکاپوی تغییر و تحول در تجملات خود هستند. ویدئوی منتشر شده در شبکه های اجتماعی با موضوع جشن تولد برای رابطه ای نگه دار د، عواقب متعددی برای پسر به بار می آید. اول این که هر گز احساس استقلال و خود مختاری به او دست نمی دهد و دارای هویتی کم رنگ با اعتماد به نفس و نقش اجتماعی ضعیف می شود. در این مواقع چون مادر مسلط و کنترل کننده است و نقش پدر کم رنگ شده، پسر نمی تواند به درستی با پدر همانند سازی کند و خصلت های جنس مذکر مانند ثبات قدم، ابراز وجود، جاه طلبی های متعارف اجتماعی، میل به پیشرفت و... در او به در سنی شکل نمی گیرد و در واقع پسر با مادر و جنسیت زن همانند سازی می کند و خصلت های زنانه در او بارز می شود.

❖ واقع بین باشید

به هر حال رابطه شما با پسران به هر شکلی که در گذشته بوده، قابل در ک است و علاقه و احساس مادرانه را از خود رami گذارد. شما ۲۶ ساله اورا در کنار خود داشته اید و لحظه لحظه نظاره گرر شدو شکوفایی او بوده اید. فکر نبودن واز جمع خانواده

سگ، دقیقاً مصداق همین ادعاست.

❖ ریشه های دست زن به هر کاری برای دیده شدن

اولین حس بعد از ابتلا به عقده حقارت در افراد، نارضایتی از ظاهر شان است. از ظاهر شخصی خود تا ظاهر زندگی خود. افرادی که در گیر با عقده حقارت هستند، معمولاً دچار بی هویتی، وابستگی زیاد، اعتماد به نفس پایین و اتکا نداشتن به خود هستند. عده ای دچار کبر، نخوت و خود برتری بینی می شوند و سعی بر این دارند که خود را در ظاهر خلا ف آن چه هستند، نشان دهند و به همین دلیل دست به هر کاری می زنند تا خود را مطرح کنند. افراد تجمل گرایی که دچار عقده حقارت هستند، معمولاً در بستر خانواد ه ای با والدین مقایسه گر یا سرزنش گر یا کمال گرا و سختگیر بزرگ شده اند.

عده دیگری از افرا د که ممکن است دچار تجمل گرایی شوند، افراد مبتلا به مشکلات شخصیتی چون خود شیفتگی هستند. خود شیفته ها بر خلاف ظاهر شان که خود را با اعتماد به نفس بالا نشان می دهند، همچون طبل توخالی هستند و اعتماد به نفس شان کاذب است. پایین بودن اعتماد به نفس و عزت نفس در آن ها چیزی است که باعث می شود به سمت تجمل گرایی کشیده شوند.

❖ از ایجاد حسادت تا اضطراب در جامعه

پیامدهای بدعت های نامناسب و عجیب مانند گرفتن جشن تولد برای سگ خانگی، فقط شخص و خانواده اش را در گیر نمی کند بلکه برای جامعه هم آسیب ز است. در شرایط اقتصادی فعلی که همه ما با مشکلات آن دست و پنجه نرم می کنیم، انتشار چنین ویدئو هایی باعث فشار روانی روی افراد می شود. شاید اگر این افراد را با پیامدهای منفی تجمل گرایی مثل تباهی سرمایه های ملی و به وجود آمدن فقر، شکل گیری خصوصیات رفتاری منفی مانند حسادت، طمع، ناامیدی و از بین رفتن آرامش و ایجاد استرس و اضطراب در افراد جامعه آشنا کنیم، هیچ وقت دست به چنین کاری نزنند.

جدا شدنش برای شمار د دارد. اما از طرف دیگر باید واقع بین بود. او قرار نیست تا ابد در خانه پدری اش سکونت داشته باشد. این را بداند که اگر از دواج هم بکند، قرار نیست رابطه اش با شما قطع شود. با همسرش به شما سر می زند.

❖ به دنبال سر گرمی برای خودتان باشید

حتما به عنوان یک مادر، خوشبختی و شادی پسران در اولویت شما قرار دار د اما باید هم کلاما پذیرش این ا داشته باشید که در روابطش با شما مانند دوران مجردی اش نخواهد بود. می توانید برای خودتان به عنوان یک زن، سر گرمی های تازه ایجاد کنید مانند کتاب خواندن، رفتن به فرهنگ سراها، شرکت در کار های دسته جمعی مانند خیریه، کلاس ورزش، سر گرمی های سالم و مفید، ارتباط بیشتر با دوستان و اقوام و... این طوری با از دواج فرزندتان آسیب خیلی کمتری خواهید دید.

۳ کار ممنوعه در زمان احساس خستگی

نجات شکوندی | روزنامه نگار

خستگی حالتی است که روزانه و بیگانه به سراغ ما می آید. ما هم معمولاً در این هنگام تلاش می کنیم این احساس را از خودمان دور کنیم اما شاید بعضی وقت ها تلاش های ما اثر بدتری بگذارند. به طور کلی در هنگام خستگی، جسم و ذهن ما به خوبی و با تمام توان کار نمی کند پس بهتر است از انجام برخی از کارها که باعث تشدید آن شده و به اصطلاح ممنوع هستند، خودداری کنیم.

۱ | تغییر در زمان خواب | معمولاً هنگام خستگی و سوسه می شویم ساعت خواب را تغییر بد هیم. مثلاً زودتر بخوابیم یا دیرتر بیدار شویم اما باید بدانید که بر خلاف تصور عموم این کار کمکی به شما نمی کند. وقتی شما زودتر به رخت خواب می روید، مغز هوشیار است و ذهن خسته؛ در نتیجه مدام در جای خودتان غلت می زنید و بیشتر کلافه می شوید. در دیرتر بیدار شدن هم همین طور است، ذهن شما بیدار و جسم شما خسته و خواب آلود است. یادتان باشد با دیر بیدار شدن هم خستگی شما رفع نمی شود.

۲ | وقت گذراندن در شبکه های اجتماعی | شاید فکر کنید زمانی که ذهن شما خسته است چرخیدن در شبکه های اجتماعی مفید باشد اما این کاملاً غلط است. چشم دوختن به نور آبی رنگ تلفن همراه باعث می شود پیام خستگی به مغز ارسال شود، اما از طرفی ذهن شما درگیر تصاویر و پیام های این فضا هم می شود بنابراین بدن نمی تواند به درستی استراحت کند. در نتیجه خستگی و کلافگی چیزی است که به شما می رسد. سعی کنید در هنگام خستگی از تلفن همراه دور بمانید.

۳ | مشغول کردن ذهن به کار | در موقع خستگی سعی کنید همه کارهای مهم را کنار بگذارید. اگر شما هم جزو آن افرادی هستید که فکر می کنید با مشغول کردن ذهن تان با کارهای مهم مثل جلسات و... حواس خود را از خستگی پرت می کنید، یادتان باشد که این کار نه تنها شما را بیشتر خسته می کند بلکه باعث می شود در هنگام خستگی تصمیم هایی بگیرید که عواقب خوشایندی برای شما نداشته باشد و چه بسا شما را خسته تر هم کند. برای نوشتن این مطلب از یادگست «سبکتو» کمک گرفته شده است.

ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام

پیامک ۰۹۹۹۲۰۰ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

بزرگ و ستودنی کرده است.
❖ به جای نوشتن از بازیکنان خارجی، از امثال علی پیر و بنویسید که قدیم، شب‌ها در گاراً می خوابیده اما حالا پنالتی کریس رونالدورومی گیره.
❖ تصویر شهیدی که در صفحه اول زندگی سلام چاپ شده، خیلی نورانی بود. یادش گرامی.
❖ در سلامت، از این که تزییق دوز سوم کرونا ضروری است یا نه، بنویسین.
❖ شیدم که بهتر است دوز سوم را از نیم و سازمان جهانی بهداشت، در این باره تاکیدی نداشته، درسته؟
❖ پرونده تور لیدر ایرانی و همسر روسی اش، خیلی جذاب و مفید بود.
❖ تا شهید سید حسین آملی زنده بود، کسی سراغش را نگرفته است. حالا که فوت کرده هم نباید سراغ او و خامنش می رفتید.

❖ برای من باورش سخته که این خانم که در صفحه اول زندگی سلام باهاش گفت و گو کردین، با این جانباز از دواج کرده باشه. واقعا تصورش سخته.
❖ پرونده غذاهای سلفی دانشگاه خیلی بامزه بود. البته من در دوران دانشجویی خودم همیشه عقیده داشتم که غذاهای سلفی مثل غذاهای رستوران های بین راهی می مونه پس به در دهمان دانشجویان شهرستانی هم می خوره.
❖ این همه می گفتن که نمک دریایی ضرر نداره، حالا مشخص شده که مضرترین نمک خوراکیه؟ دیگه به هیچ چیزی نمیشه اعتماد کرد.
❖ بعد از شهدا که همه ما مدیون آن‌ها هستیم، خانواده شهدا هم حق زیادی بر گردن انقلاب و مردم دارند. الان خانم احمدی، واقعا کار

دلم نمی آید پسر ۲۶ ساله ام را داماد کنم

مادری هستم که پسرم در سن ازدواج است. او ۲۶ سالش شده اما من دلم نمی آید که او را داماد کنم. نمی توانم از پسرم دل بکنم. فکر و خیال این که از پیشم برود، بر ایم سخت است. وضع مالی مان هم متوسط است. راهنمایی کنید لطفا؟

فریالبرز | کارشناس ارشد مشاوره خانواده

مشاوره خانواده

مخاطب گر امی، اطلاعات بسیار کمی از شما داریم. ای کاش توضیحات بیشتری در باره خودتان می دادید. مثلاً این که چند فرزند دارید، رابطه تان با همسر تان به چه شکل است و...

❖ **اسیب های وابستگی به پسر تان را بشناسید** مهم است که بدانید در خانواده هایی که طلاق عاطفی وجود دارد، یعنی زن و شوهر عاطفه ای رد و بدل نمی کنند، زن از قدرت مادری خود

سند کمپانی و برگ سبز خودروی پراید ۱۳۱ SL۱ رنگ سفید به شماره پلاک ۷۴-۷۵۶-۹۲ به شماره موتور ۴۴۲۰۳۰۲ به شماره شاسی ۱۴۱۲۲۹۰۰۳۲۱۴۶مفقود و فاقد اعتبار است ۱۳۰۰۵۷۵۵۸/۱۲/۰۵۷۵۵۸

کارت خودرو سواری یزو هاج یک ۲۰۶T۵۱ مدل ۹۲ به شماره شاسی: NAAP13FE4EJ491392 و شماره موتور 163B0078195 و شماره پلاک: ایران 74-۱952-41 به نام فتانه پور شیرازی مفقود گردیده و فاقد اعتبار می باشد. در جلسه مذکور فرمایش شد ۱۳۰۰۵۷۲۷۲/۱۲/۰۵۷۲۷۲

برگ سبز و سند کمپانی خودرو برلیانس هاج یک مدل ۹۷ به شماره انتظامی ۶۴-۵۸۶-۲۲ به شماره موتور BM16LB#H029120 به شماره شاسی NAPH320B#J1018920 بنام محمد شاکر اردکانی مفقود و فاقد اعتبار است ۱۳۰۰۵۷۲۳۹/۱۲/۰۵۷۲۳۹

پروانه ساختمانی به شماره ۲۰۱۷۴ به تاریخ ۱۳۹۵/۸/۱ صادره از شهرداری نیشابور به نام حمید واحد مشعوفی مفقود شده واز درجه اعتبار ساقط است.

۱۴۰۰۵۷۵۹۹/۱۴/۰۵۷۵۹۹

(انتشار آگهی)) آگهی اجارای مواد ۷و۷و۱۰ آتین نامه اجرائی قانون الحاق مواد به قانون ساماندهی و حمایت از تولید و عرضه مسکن مصوب ۱۳۸۸ برابر رای شماره ۲۱۲۰ مورخه ۱۴۰۰/۹/۱۵ صادر هیئت حل اختلاف مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان چتران تصرفات مالکانه و بلامعارض زهرا لوه لوه، فرزند غلامحسین به شماره شناسنامه ۹۹۱۰ صادره از چتران نسبت به شش دانگ یکباب ساختمان به مساحت۲۰۶/۸ متر مربع قسمتی از پلاک --- فرعی از پلاک خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه ۲۸۹- اصلی واقع در اراضی گلنگان بخش ۷ از محل مالکیت کلیه مالکین مشاعی محرز گردیده است. بنظر اطلاع عموم مراتب بر یک نوبت آگهی می گردد. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار این آگهی به مدت ۲۰روز اعتراضی خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراضی داد، خواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نمایند بدینوسیله است به صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت نامبر دره صادر خواهد شد. تاریخ انتشار آگهی: ۱۴۰۰/۱۰/۲۷ و زمانی ولایتی: رئیس ثبت اسناد و املاک چتران

۱۳۰۰۵۷۵۵۶/۱۲/۰۵۷۵۵۶

آگهی مزایده عمومی مرحله اول (نوبت دوم)

شهرداری چتران در نظر دارد برابر ماده ۱۳ آتین نامه مالی شهرداریها تعداد یک باب از غرفه و محل استقرار کانکس و همچنین محوطه پارکینگ مسافربری و ایستگاه پارک سوار واقع در حاشیه جاده آسیایی، جنب میدان سردار شهید سلیمانی را به شرح ذیل به شرکت های دارای صلاحیت و دارای پروانه فعالیت در شهرستان چتران که مجاز به اشتغال در امر جابجایی مسافر بین شهری می باشند از طریق مزایده عمومی به مدت یکسال کامل به صورت اجاره واگذار نماید. لذا کلیه متقاضیان محترم واجد شرایط می توانند از تاریخ انتشار آگهی نوبت دوم (۱۴۰۰/۱۰/۲۷) به مدت ۱۰ روز جهت دریافت اسناد مزایده به اداره املاک شهرداری چتران واقع در ابتدای بلوار طالقانی ساختمان شهرداری مراجعه نمایند.

رد	نام غرفه مورد اجاره و میزان محوطه	مساحت (مترمربع)	قیمت پایه اجاره (ماهانه/ریال)	میزان سپرده شرکت در مزایده(ریال)
۱	غرفه شماره ۲ ترمینال و محوطه ترمینال	۳۰ متر مربع + ۱۳ متر مربع بالکن و ۱۶۰۰ متر مربع محوطه	۷۵,۰۰۰,۰۰۰	۵۵,۰۰۰,۰۰۰
۲	غرفه شماره ۳ ترمینال و پارکینگ سواری حاشیه میدان	۳۱ متر مربع و ۲۵,۵ متر مربع بالکن و ۳۸۰ متر مربع	۵۷,۰۰۰,۰۰۰	۳۵,۰۰۰,۰۰۰

زمان و محل دریافت اسناد:

تا پایان وقت اداری روز پنج شنبه مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۷ واحد املاک زمان و محل تحویل اسناد:

تا پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۹ دبیر خانه شهرداری زمان و محل بازگشایی پاکات:

ساعت ۱۰ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۱۰ در محل دفتر شهردار

هرگاه برندگان اول و دوم و سوم مزایده حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد.

شهرداری در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات مختار است.

هزینه چاپ تمامی آگهی ها و تجدید احتمالی آگهی به نسبت برعهده برندگان مزایده خواهد بود.

سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مزایده درج شده است.

حمیدرضا داورزنی – شهردار چتران

اینجانب محمد کهن مالک خودرو سواری پژو PARS TU5 بشماره انتظامی ایران ۷۴-۲۲۶-۳۷ به شماره شاسی ۱۴۱۸۸۰۰۷۶۶۷۰۱۴۱۸۸۰۰۷۶۶۷ و شماره شاسی NAAP03ED49J049425 به علت فقدان اسناد فروش (سند کمپانی) تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هرکس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدینوسیله پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۱۳۰۰۵۷۶۱۲/۱۲/۰۵۷۶۱۲

اینجانب دینا تهنیت معینی مالک خودرو پژو ۲۰۶ به شماره انتظامی ۱۲-۲۲۸-۴۷ به شماره موتور ۱۴۱۸۸۰۰۷۶۶۷ و شماره شاسی NAAP03ED49J049425 به علت فقدان اسناد فروش (سند کمپانی) تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هرکس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدینوسیله پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد ۱۳۰۰۵۷۵۵۰/۱۲/۰۵۷۵۵۰

آگهی مزایده عمومی شهرداری چتران – مرحله اول (نوبت دوم)

شهرداری چتران در نظر دارد مجموعه غرفه های میدان بار قدیم خود واقع در ابتدای بلوار امام خمینی غربی بعد از ایستگاه آتش نشانی سمت راست و دو واحد تجاری واقع در بلوار بهشتی، بهشتی یک، جنب پایانه مسافربری قدیم و حاشیه بلوار طالقانی جنب کتابخانه را به مدت یکسال کامل شمسى از طریق مزایده عمومی واگذار نماید. لذا از اشخاص حقیقی و حقوقی واجد شرایط دعوت می گردد جهت دریافت اسناد مزایده مربوطه و کسب اطلاعات بیشتر به اداره امور شهر شهرداری چتران، واقع در ابتدای بلوار طالقانی، ساختمان شهرداری مراجعه و یا با شماره تلفن ۴۱-۱۴۰۰۷۲۷۳۴۰-۰۶۱ داخلی ۱۴۳ تماس حاصل فرمایند.

۱- اجاره ماهیانه غرفه های ۳۰ متری ۲/۸۰۰/۰۰۰ ریال – اجاره ماهیانه غرفه های ۵۰متری ۳/۵۰۰/۰۰۰ ریال – اجاره ماهیانه غرفه های ۷۵ متری ۴/۰۰۰/۰۰۰ ریال – اجاره ماهیانه مغازه بهشتی ۲۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال- اجاره ماهیانه مغازه طالقانی ۳۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال

۲- میزان سپرده شرکت در مزایده ۵/ اجاره کل یکسال هر غرفه و واحد تجاری به صورت وجه نقد و یا ضمانتنامه بانکی بحساب شهرداری چتران می باشد

۳- مهلت و محل مراجعه جهت دریافت اسناد تا پایان وقت اداری روزپنج شنبه مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۰۷ ازواحد املاک

۴- مهلت و محل قبول پیشنهادات تا پایان وقت اداری روزشنبه مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۰۹ اداره حراست شهرداری

۵- در محل بازگشایی پیشنهادات در ساعت ۱۰صبح روزیکشنبه مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۱۰ در محل دفتر شهردار

۶- هزینه درج آگهی و تجدید احتمالی آگهی به نسبت برعهده برندگان مزایده خواهد بود

۷- شهرداری در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات مختار می باشد

۸- در صورت انصراف هر یک از شرکت کنندگان، سپرده آنان به ترتیب به نفع شهرداری ضبط خواهد شد

۹- سایر اطلاعات و جزئیات در اسناد مزایده ذکر شده است

حمیدرضا داورزنی – شهردار چتران

۱۳۰۰۵۷۵۵۶/۱۲/۰۵۷۵۵۶



زندگی سلام
دوشنبه
۲۷ دی ۱۴۰۰
شماره ۲۰۷۴

خانواده و مشاوره