اشتباه معتاد کننده فنونی زاده

یکی از ۳ فوتبالیست برتر آسیا در سال ۱۹۹۳ گفته معتاد شدم چون دوستم می گفت با یک بار مصرف، هیچ فردی معتاد نشده و من هم نمی خواستم کم بیاورم

رضا زیبایی | کارشناس ارشد روان شناسی

محوری

مهدی فنونی‌زاده در پاسخ به این سوال که چگونه مواد مخدر، زندگی گلادیاتور ایرانی را بلعید؟ این طور جواب داده است: «وقتی از پاس تهران جدا شدم، حس می کردم دیگر به انتهای فوتبالم رسیده‌ام. می‌خواستم کار جدیدی شروع کنم. دوستم به من تعارف زد و گفت با یک بار کشیدن، هیچ کس معتاد نشده. می خواستم کم نیاورم، کشیدم و ... ». فنونی‌زاده در سال ۱۹۹۳ به عنوان سومین فوتبالیست برتر آسیا پس از «کازویوشی میورا» ی ژاپنی و «فهد البیشی» عربستان انتخاب شد. خیلی از فوتبالیست‌ها و طرفداران ورزش فوتبال هنوز ۲ گل از فاصله بسیار دور او به تیم ملی عربستان در بازی‌های مقدماتی جام جهانی ۱۹۹۴ را به یاد دارند. خیلی از کارشناسان ورزش هم به او لقب آربی جی فوتبال ایران را دادند و اعتقاد دارند هنوز هم کسی نتوانسته همانند او بازی کند. در ادامه، می‌خواهیم درباره این تصور که آیا افراد با یک بار مصرف مواد معتاد می شوند یا نه، چند نکته را توضیح دهیم.

مصرف انواع روان گردان‌ها از جمله گروه مخدرها می‌تواند باعث نشئگی خوشایند شود که خوشامد فرد باشد. مخدرها با کاهش کاذب تنش های ذهنی در کوتاه مدت و متاسفانه برگشت آن‌ها در دوره خماری، فرد را به مصرف و کاهش تنش مجدد سوق می‌دهند. پس عامل اصلی اعتیاد فرد انتخاب روش اشتباه در آرام‌سازی خود است که با تکرار آن اعتیاد جان می گیرد و ادامه پیدا می کند. نتیجه این که اگر فردی به اصطلاح با یک بار مصرف معتاد می‌شود، این توان ماده مصرفی در اعتیادزایی نیست بلکه تمایل نهان و فروخفته خود فرد در استفاده و کاهش تنش‌های خود است که به صورت اشتیاق مصرف و در نهایت اعتیاد خود را نشان می‌دهد. این همان چیزی است که آقای فنونی‌زاده هم تا حدودی با بیان مشکلاتش بعد از جدایی از پاس تهران به آن اشاره کرده است.

۲ اجتماعی و جامعه‌شناختی

معمولا فوتبالیست‌های محترم افرادی برون گرا و بسیار مشتاق دورهمی هستند که بی شک احتمال همراهی با دوستان در این بزم‌ها باعث می‌شود که به اصطلاح نخواهند کم بیاورند. روحیه ورزشکاری و تصور قوای بدنی هم موجب تشدید این فانتزی روئین تنی می‌شود و ورزشکار محترم را با این تصورات غلط به کام اعتیاد می کشاند. البته بسیاری از افراد با تصورات این گونه و به ویژه با اصطلاح «مصرف تفریحی» و من معتاد نیستم به دام می‌افتند. وجود تصورات غلط در خصوص برخی مواد روان گردان می‌تواند موجب اعتیاد افراد شود که معمولا این تبلیغات توسط شبکه مافیایی تولید و پخش به کمک صفحات اجتماعی برای گروه هدف عرضه می‌شود. برای مثال مواد صنعتی جدید که به اشکال قرص‌های رنگارنگ عرضه می‌شوند خیلی کمتر ترس اعتیاد به سبک مواد مخدر سنتی را در فرد بر می‌انگیزند بنابراین به شدت احتمال تست کردن و مصرف مجدد را افزایش می‌دهند که متاسفانه این دسته مواد بین نوجوانان بسیار شایع‌تر است.

۱ فردی و روان شناختی

در نهاد هر فردی، انباره‌ای از اضطراب‌ها و ناکامی‌های خرد و کلان نهفته است که گاه با یک رخداد شتاب دهنده فرصت بروز و تخلیه پیدا می کند.

متغیرهای مصرف مجدد را جدی بگیرید

در باب دلایل علمی و فیزیولوژیکال اعتیاد باید خاطرنشان کرد که بی شک هیچ بدنی با یک بار مصرف معتاد نخواهد شد، منتها موضوع متغیرهای مسبب مصرف مجدد است که فرد را به مصرف بلندمدت سوق می‌دهد. یعنی نکته‌ای که آقای فنونی‌زاده باید آن زمان که دوستش چنین ادعایی را مطرح می کرده مورد توجه قرار می‌داده، همین متغیرهای مسبب مصرف مجدد مواد بوده است. این متغیرها معمولا دو دسته هستند:

۱ فردی و روان شناختی

در نهاد هر فردی، انباره‌ای از اضطراب‌ها و ناکامی‌های خرد و کلان نهفته است که گاه با یک رخداد شتاب دهنده فرصت بروز و تخلیه پیدا می کند.

۲ اجتماعی و جامعه‌شناختی

معمولا فوتبالیست‌های محترم افرادی برون گرا و بسیار مشتاق دورهمی هستند که بی شک احتمال همراهی با دوستان در این بزم‌ها باعث می‌شود که به اصطلاح نخواهند کم بیاورند. روحیه ورزشکاری و تصور قوای بدنی هم موجب تشدید این فانتزی روئین تنی می‌شود و ورزشکار محترم را با این تصورات غلط به کام اعتیاد می کشاند. البته بسیاری از افراد با تصورات این گونه و به ویژه با اصطلاح «مصرف تفریحی» و من معتاد نیستم به دام می‌افتند. وجود تصورات غلط در خصوص برخی مواد روان گردان می‌تواند موجب اعتیاد افراد شود که معمولا این تبلیغات توسط شبکه مافیایی تولید و پخش به کمک صفحات اجتماعی برای گروه هدف عرضه می‌شود. برای مثال مواد صنعتی جدید که به اشکال قرص‌های رنگارنگ عرضه می‌شوند خیلی کمتر ترس اعتیاد به سبک مواد مخدر سنتی را در فرد بر می‌انگیزند بنابراین به شدت احتمال تست کردن و مصرف مجدد را افزایش می‌دهند که متاسفانه این دسته مواد بین نوجوانان بسیار شایع‌تر است.

متغیرهای مصرف مجدد را جدی بگیرید

در باب دلایل علمی و فیزیولوژیکال اعتیاد باید خاطرنشان کرد که بی شک هیچ بدنی با یک بار مصرف معتاد نخواهد شد، منتها موضوع متغیرهای مسبب مصرف مجدد است که فرد را به مصرف بلندمدت سوق می‌دهد. یعنی نکته‌ای که آقای فنونی‌زاده باید آن زمان که دوستش چنین ادعایی را مطرح می کرده مورد توجه قرار می‌داده، همین متغیرهای مسبب مصرف مجدد مواد بوده است. این متغیرها معمولا دو دسته هستند:

۱ فردی و روان شناختی

در نهاد هر فردی، انباره‌ای از اضطراب‌ها و ناکامی‌های خرد و کلان نهفته است که گاه با یک رخداد شتاب دهنده فرصت بروز و تخلیه پیدا می کند.

۲ اجتماعی و جامعه‌شناختی

معمولا فوتبالیست‌های محترم افرادی برون گرا و بسیار مشتاق دورهمی هستند که بی شک احتمال همراهی با دوستان در این بزم‌ها باعث می‌شود که به اصطلاح نخواهند کم بیاورند. روحیه ورزشکاری و تصور قوای بدنی هم موجب تشدید این فانتزی روئین تنی می‌شود و ورزشکار محترم را با این تصورات غلط به کام اعتیاد می کشاند. البته بسیاری از افراد با تصورات این گونه و به ویژه با اصطلاح «مصرف تفریحی» و من معتاد نیستم به دام می‌افتند. وجود تصورات غلط در خصوص برخی مواد روان گردان می‌تواند موجب اعتیاد افراد شود که معمولا این تبلیغات توسط شبکه مافیایی تولید و پخش به کمک صفحات اجتماعی برای گروه هدف عرضه می‌شود. برای مثال مواد صنعتی جدید که به اشکال قرص‌های رنگارنگ عرضه می‌شوند خیلی کمتر ترس اعتیاد به سبک مواد مخدر سنتی را در فرد بر می‌انگیزند بنابراین به شدت احتمال تست کردن و مصرف مجدد را افزایش می‌دهند که متاسفانه این دسته مواد بین نوجوانان بسیار شایع‌تر است.

متغیرهای مصرف مجدد را جدی بگیرید

در باب دلایل علمی و فیزیولوژیکال اعتیاد باید خاطرنشان کرد که بی شک هیچ بدنی با یک بار مصرف معتاد نخواهد شد، منتها موضوع متغیرهای مسبب مصرف مجدد است که فرد را به مصرف بلندمدت سوق می‌دهد. یعنی نکته‌ای که آقای فنونی‌زاده باید آن زمان که دوستش چنین ادعایی

ارسال سوالات به صفحه خانواده
پیامک: ۲۰۰۰۹۹۹
تلگرام: ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

افکار بسیار تلخ و منفی دارم!

۳۴ ساله‌ام. در محل کار، فشار روانی زیادی از سمت رئیسم به دلیل رفتارها و تصمیم های عجیب و غریبش روی من است. گاهی فکر می کنم در شرکت مان دست به خودسوزی بزنم به امید این که شرایط اصلاح شود و همه متوجه فشاری که روی من است، بشوند. گاهی هم فکر می کنم که با رئیس دعوای مفصلی بکنم و بگویم که اخراجم کند. ذهنم خیلی درگیر این موضوع است. چه کنم؟

فرزانه شهریاردوست | کارشناس ارشد روان شناسی

مشاوره شغلی

بروز تنش یا عصبانیت در محیط کار امری گریزناپذیر است. حتی صبورترین و وظیفه‌شناس‌ترین کارمندان هم گاهی از یکدیگر دلخور یا ناامید خواهند شد و این قضیه طبیعی است. بنابراین به جای این که امید داشته باشیم که هیچ‌گاه تنشی رخ ندهد یا به فکر تصمیمات عجیب برای رفع تنش باشیم، باید نحوه مدیریت کردن این تنش‌ها در محیط کار را بیاموزیم.

به دنبال راه‌حل‌های دوستانه باشید

تنش بین شما و رئیستان درباره موضوعات شخصی یا کاری ممکن است رابطه‌تان را دچار آفت کند. بنابراین در هنگام بروز اختلاف کاری به دنبال راهی برای حل اختلاف به دور از چشم دیگران و از طریق گفت‌وگو باشید. هیچ فردی انتظار ندارد که دو همکار الزاما بهترین دوستان یکدیگر باشند. بنابراین حل اختلاف قرار نیست به یک رفاقت صمیمانه منجر شود! بلکه باید باعث شود تا هر دو طرف در چارچوب حرفه‌ای گری و نزاکت در کنار هم به کار کردن زیر یک سقف ادامه دهند. یادتان باشد که اگر به این فرایند به چشم سازش و مصالحه نگاه کنید، احتمالا طرف دیگر ماجرا هم به همان چشم به موضوع نگاه خواهد کرد. پس در اولین قدم لازم است در چارچوب ادب و نزاکت و به صورت کاملا حرفه‌ای، اختلاف‌ها را مدیریت کنید، نه با جنجال و دعوا در فضای کار.

بزنید به دل موضوع اختلاف!

قبل از این که موضوع اختلاف و نحوه تمام کردن اختلاف را به خوبی متوجه شوید، شاید لازم باشد زمانی را به کشف دلایل وقوع آن اختصاص دهید. تلاش برای کشف دلایل باعث می‌شود تا موضوع مد نظر به شکل ریشه‌ای و دایمی حل شود و حل اختلاف، موضوعی موقت و صوری نباشد. گاهی اوقات دلیل بروز یک اختلاف آن چیزهایی که گفته شده یا انجام داده شده نیست، بلکه مسائلی است که در ظاهر گفته نشده یا انجام داده نشده است. شاید یکی از طرفین به دلیل نداشتن درک درست در خصوص یک موضوع یا سوء تفاهم آزار دیده باشد، توضیح این گونه مسائل برای دیگران سخت و نیازمند یک توضیح شفاف و بازتابنده است، بنابراین قبل از این که به دل موضوع اختلاف بزنید، زمانی را برای کشف دلایل بروز آن اختصاص دهید.

رفتارهای نمایشی ممنوع

اقدام به خودسوزی یا هر نوع خودکشی نمایشی دیگری برای تحت تاثیر قرار دادن مدیرتان، اشتباه‌ترین اقدامی است که می‌توان انجام داد! این کار نه تنها به اختلاف شما فیصله نمی دهد، بلکه رئیس شما با این پیش فرض که این اقدام صرفا نمایشی است، برای اقدامات بعدی شما هم ارزشی قائل نخواهد شد.

همچنین در صورت داشتن چنین افکاری با اورژانس اجتماعی به شماره ۱۲۳ تماس بگیرید.

رها کردن؛ آخرین راه

اگر تلاش‌تان برای مصالحه و حل اختلاف نتیجه‌ای نداد و به این جمع‌بندی رسیدید که مسائل دارد از دست خارج می‌شود و به رغم تمام تلاش‌های شما قابل حل نیست، قبل از این که موضوع از نظر جسمی و روانی بیخ پیدا کند و به یک بحران یا مایه آزار و اذیت تبدیل شود و بیش از این به درد تان بیاورد، شاید بهتر باشد که درباره تغییر آن شغل بیشتر فکر کنید.

سرگرمی مادر-فرزندی با اپلیکیشن‌های آشپزی

بانوان

مهسا کسنوی | روزنامه‌نگار

در سال‌های اخیر، آشپزی به یکی از سرگرمی‌های مشترک خانواده‌ها تبدیل شده و علاقه به آشپزی حتی به کوچک‌ترین کودکان هم رسیده است! اگر بچه‌هایتان قبلا از شما به عنوان مادر می‌خواستند که به آن‌ها یاد بدهید چگونه آشپزی کنند، امروز می‌توانید این کار را با اپلیکیشن‌های آشپزی که در قالب بازی طراحی شده‌اند، انجام دهید و کودکان خود را سرگرم کنید.

برنامه Toca Kitchen

این برنامه یکی از بهترین برنامه‌های آشپزی برای کودکان است که توسط Toca Boca توسعه یافته است. این بازی بخشی از مجموعه‌ای است که شامل بسیاری از موضوعات آموزشی برای کودکان و مرتبط با زندگی روزمره است. این برنامه برای کودکان ۶ تا ۸ ساله مناسب است و با آن می‌توانند در آشپزخانه بسیار خلاق باشند. امکان اختراع دستور غذاها در این برنامه وجود دارد و بچه‌ها حتی می‌توانند هنگام چشیدن غذاها واکنش شخصیت‌های برنامه را ببینند.

برنامه Kids Cooking

این یک بازی برای کودکان بالای ۸ سال است و برای یادگیری آشپزی غذاهای ساده بسیار مناسب است. در این برنامه شما می‌توانید، غذاهای مختلف چون برگر، سیب‌زمینی سرخ‌شده، دونات، سوپ و کیک را به راحتی به کودکان‌تان آموزش دهید.

برنامه Tasty World

این برنامه برای یادگیری غذاشناسی است و برای کودکان بالای ۱۲ سال طراحی شده است. با کمک آن، بچه‌ها یاد می‌گیرند که رستوران خود را ایجاد کنند، با دستور خود غذا را بپزند و سرآشپزهای خارق‌العاده‌ای شوند. این بازی بر اساس داستان راجر است که رستوران قدیمی خود را بازسازی می‌کند. او همبرگر، پیتزا یا غذاهای خوب و شیک سرو می‌کند و کودک شما در روند این بازی می‌تواند آشپزی کردن را یاد بگیرد.

چند نکته برای استفاده از این اپ‌ها

برنامه‌های آشپزی به بچه‌ها این امکان را می‌دهد که در حین بازی درباره موضوعات، ظروف و دستورالعمل‌های مربوط به غذا اطلاعات کسب کنند و در عین حال، آن‌ها حتی می‌توانند نحوه سفارش گرفتن از مشتری یا اداره یک تجارت را در این بازی‌ها بیاموزند. سن کودک تعیین می‌کند که کدام برنامه برایش مناسب‌تر است، ما به شما اطمینان می‌دهیم که همه برنامه‌های موجود در این فهرست دارای بازی‌ها و محتواهای آموزشی سرگرم‌کننده زیادی هستند.

فتونکته

ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام
پیامک ۲۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

*قصه‌های نهفته در تاروپود قالی خیلی جالب بود و من تا حالا نشنیده بودم. باز هم در پرونده‌های زندگی سلام، چنین مطالب جذابی را چاپ کنید که هم ما را با فرهنگ‌مان آشنا می‌کند و هم دیدگاه‌های گذشتگان‌مان.

*سلام خدمت شما. در صفحه زندگی سلام با تیتر درشتی نوشته بودید اپیدمی. از شما تقاضا می‌شود معادل فارسی کلمات را استفاده کنید. فارسی را پاس بداریم برای آیندگان.

*در مطلب صفحه سلامت با عنوان «خطر کرونا برای چه کسانی ۲ برابر است؟» گفتید پای یک ژن در میان است اما هیچ اشاره‌ای به آن نکردید.

*تصاویر فرش‌هایی که در صفحه اول زندگی سلام چاپ شده بودند، چقدر زیبا و با مفهوم بودند. همین که به آن‌ها نگاه کنید، خستگی‌تان در می‌رود و یک احساس آرامشی به شما دست می‌دهد.

*بعضی مخاطب‌های زندگی سلام فقط دنبال ایراد گرفتن هستند. شما هر مطلبی در این جا چاپ کنید، همان روز پیامک می‌دهند که چرا فلان چیز را نگفتید، چرا اون جوری نگفتید و.... ستون ما و شما، پر شده از این پیامک‌ها.

*بذارین مردم خوش باشن با با. حالا طرف پولداره، فرهنگ هم نداره و می‌خواسته برای سگش تولد بگیره، چرا ما اعصاب خودمون رو خرد کنیم؟

*در این تاروپود فرش‌های ایرانی، پول زیادی هم خوابیده. از قیمت فرش‌های دستی ایرانی که خبر دارین؟

*جشن تولد سگ خانگی را دیدم و حالم خیلی بد شد. یا دو ویدئویی افتادم که چند وقت پیش در شبکه‌های اجتماعی دیدم و یک پدر روی کاغذ نوشته بود کیک تا برای دخترش جشن تولد بگیرد چون پول خرید کیک تولد نداشت!

آگهی آراء هیات حل اختلاف موضوع ماده یک قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

در اجرای ماده 3 قانون و ماده 13 آئین نامه اجرایی قانون یاد شده اسامی افرادی که اسناد عادی یا رسمی آنان در هیأت مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک بجنورد مورد رسیدگی و تایید قرار گرفته جهت اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله 15 روز در دو نشریه آگهی های ثبتی (کثیرالانتشار ومحلی) به شرح ذیل آگهی می گردد: بخش دو بجنورد پلاک 169- اصلی اراضی صدرآباد 1-ششدانگ یک باب خانه از پلاک 106 فرعی از 169 اصلی فوق به مساحت 101/25 مترمربع ابتیاعی خانم گل سحابی از محل مالکیت رسمی نه نه خانم یکه کار و سکینه حقانی برابر رأی شماره 2241-1400 مورخه 1400/08/29 – کلاسه 0594-99 لذا بدین وسیله به فروشندگان و مالکین مشاعی و اشخاص ذینفع در آرای اعلام شده ابلاغ می گردد چنانچه اعتراضی دارند باید از تاریخ انتشار آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق به محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند معترضین باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نمایند و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهند در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل ارائه ننماید اداره ثبت مبادرت به صدور سند خواهد نمود ضمناً صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود. **تاریخ انتشار نوبت اول:** 1400/10/28 **تاریخ انتشار نوبت دوم:** 1400/11/13

م الف/ ۳۶۹۳ **علیخان نادری- رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه یک بجنورد**

۱۴۰۰۵۷۶۴۱/

آگهی آراء هیات حل اختلاف موضوع ماده یک قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

در اجرای ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه اجرایی قانون یاد شده اسامی افرادی که اسناد عادی یا رسمی آنان در هیأت مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک بجنورد مورد رسیدگی و تایید قرار گرفته جهت اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز در دو نشریه آگهی های ثبتی (کثیرالانتشار و محلی) به شرح ذیل آگهی می گردد: بخش یک بجنورد ۱- ششدانگ یک باب ساختمان از پلاک شماره باقیمانده ۸۴۸ اصلی به مساحت ۶۴/۰۲ مترمربع ابتیاعی خانم شوکت گل محمدیان به میزان سه دانگ مشاع از ششدانگ و خانم فاطمه ممتحنی به میزان سه دانگ مشاع از ششدانگ (مشاعاً و بالسویه) از محل مالکیت رسمی علی اصغر یزدانی پاقلعه برابر آراء شماره ۲۶۳۷-۱۴۰۰ و ۲۶۳۳-۱۴۰۰ مورخه ۱۴۰۰/۰۹/۳۰ - کلاسه های ۰۰۱۱-۱۴۰۰ و ۰۰۱۰-۱۴۰۰ لذا بدین وسیله به فروشندگان و مالکین مشاعی و اشخاص ذینفع در آرای اعلام شده ابلاغ می گردد چنانچه اعتراضی دارند باید از تاریخ انتشار آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق به محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند معترضین باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نمایند و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهند در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل ارائه ننماید اداره ثبت مبادرت به صدور سند خواهد نمود ضمناً صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود. **تاریخ انتشار نوبت اول:** ۱۴۰۰/۱۰/۱۳ **تاریخ انتشار نوبت دوم:** ۱۴۰۰/۱۰/۲۸

م الف/ ۳۶۵۵ **علیخان نادری- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک بجنورد**

۱۴۰۰۵۴۷۲۹/

آگهی آراء هیات حل اختلاف موضوع ماده یک قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

در اجرای ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه اجرایی قانون یاد شده اسامی افرادی که اسناد عادی یا رسمی آنان در هیأت مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک بجنورد مورد رسیدگی و تایید قرار گرفته جهت اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز در دو نشریه آگهی های ثبتی (کثیرالانتشار و محلی) به شرح ذیل آگهی می گردد: بخش یک بجنورد ۱-ششدانگ یک باب ساختمان از پلاک شماره باقیمانده ۸۴۸ اصلی به مساحت ۵۵/۱۰ مترمربع ابتیاعی خانم فاطمه ممتحنی از محل مالکیت رسمی علی اصغر یزدانی پاقلعه برابر رأی شماره ۲۶۰۶-۱۴۰۰ مورخه ۱۴۰۰/۰۹/۳۰-۱۴۰۰-۰۰۰۴ کلاسه لذا بدین وسیله به فروشندگان و مالکین مشاعی و اشخاص ذینفع در آرای اعلام شده ابلاغ می گردد چنانچه اعتراضی دارند باید از تاریخ انتشار آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق به محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند معترضین باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نمایند و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهند در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل ارائه ننماید اداره ثبت مبادرت به صدور سند خواهد نمود ضمناً صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۱۰/۱۳ **تاریخ انتشار نوبت دوم:** ۱۴۰۰/۱۰/۲۸

م الف/ ۳۶۶۱ **علیخان نادری- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک بجنورد**

۱۴۰۰۵۴۷۱۰/

آگهی دعوت مجمع عمومی سالیانه عادی مالکان مجتمع تجاری اداری میلاد

بدینوسیله به اطلاع کلیه مالکان واحدهای تجاری اداری میلاد میرساند جلسه مجمع عمومی عادی در ساعت ۱۰ صبح الی ۱۲ ظهر روز چهارشنبه ۱۴۰۰/۱۱/۱۳ با رعایت پروتکل های بهداشتی انجام خواهد شد. آدرس مشهد میدان شهدا نبش خیابان توحید و دانشگاه.

دستور جلسه: ۱- برگزاری انتخابات اعضای هیئت مدیره و بازرسین
۲- استماع گزارش هیئت مدیره قبلی
۳- تفویض اختیار برای انجام امور مجتمع به هیئت مدیره منتخب توسط مجمع

هیئت مدیره ۱۴۰۰۵۷۸۳۲/م

برگ سبز و سند کمپانی خودرو پراید ۱۳۱ سفید روغنی مدل ۹۶ به شماره انتظامی ایران ۷۴- ۱۳۹ ص ۵۲ به شماره موتور M13/5853707 به شماره شاسی NAS411100H3566280 بنام اکرم چنارانی مفقود شده و فاقد اعتبار است ۱۴۰۰۵۷۸۶/م

سند کمپانی و کارت ماشین و برگ سبز خودرو پژو پارس مدل ۹۶ به شماره انتظامی ایران ۷۴-۹۱۵ و ۶۹ به شماره موتور 124K1060580 به شماره شاسی HH829639 بنام محمدرضا ارباني
مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۰۵۷۷۴۷/م

آگهی موضوع ماده۳ قانون وماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۶۰۳۰۶۲۳۷۰۰۰۰۹ موضوع قانون تعیین تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک صالح آباد تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی آقای/ خانم مدینه صوفی گلمیر فرزند محمد بشماره شناسنامه ۰۷۲۰۰۷۴۶۰۶ صادره از صالح آباد در یک باب مغازه به مساحت ۱۶/۲۰ متر مربع در قسمتی از پلاک۴۹۸فرعی از ۱ اصلی واقع در شهر صالح آباد بخش ۱۵ مشهدخریداری از مالک رسمی آقای / خانم غلام اعظم رحیمی برجکی محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرابه این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مرجع قضائی تقدیم نمایند. بدیهی است درصورت انقضای مدت مذکور وعدم وصول اعتراض طبق مقررات سندمالکیت صادر خواهد شد.تاریخ انتشار نوبت اول :۱۴۰۰/۱۰/۱۲ تاریخ انتشارنوبت دوم: ۱۴۰۰/۱۰/۲۸ علی حیدری دشت بیاض
رئیس ثبت اسناد واملاک صالح آباد ۱۴۰۰۵۵۰۲۴/ش

اینجانب مهری فولادی مشهد مالک خودرو پژو پارس مدل ۱۳۸۴ بشماره انتظامی ۳۶-۴۲۴ ج ۴۸ نقره ای متالیک به شماره شاسی ۱۹۳۰۸۱۳۹ و شماره موتور ۱۲۴۸۴۰۳۵۸۴۸ به علت فقدان اسناد فروش سند کمپانی و برگ سبز تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد.۱۴۰۰۵۷۸۰۹/م

«آگهی فقدان مدرک تحصیلی»

مدرک فارغ التحصیلی اینجانب زهرا رحیمی فرزند محمد به شماره ملی ۰۰۱۶۵۵۰۴۹۸ و شناسنامه صادره از تهران از طریق آزمون سراسری سال ۱۳۹۱ دراین واحد دانشگاهی پذیرفته شده در مقطع کارشناسی پیوسته در رشته مهندسی معماری مفقود گردیده است و فاقد اعتبار می باشد. از یابنده تقاضا می شود اصل مدرک را به دانشگاه آزاد اسلامی واحد بجنورد تحویل نماید.
۱۴۰۰۵۷۷۴۸/و