

مرورى بر شيوه
 فرزند پرورى
 «ريچارد» با بازى
 «ويل اسميت» كه
 برنده جايزه اسكار
 امسال شد



محوری

«شاه ریچارد» این روزها حسابی نقل محافل است. اگر فیلم را ندیده باشید، حتماً خبر حواشی اش (سیلی هنرپیشه اش، «ویل اسمیت») به مجری مراسم اسکار به گوش تان خورده است و بعید نیست کنجکاو شده باشید فیلمی را که اسمش همه جا شنیده می شود، تماشا کنید به ویژه آن که داستانش هم بر اساس زندگی دو مستازده نامدار تنیس، «وینس» و «سرتا ویلیامز» است؛ از آن فیلم های الهام بخشی که می تواند به مخاطب انگیزه حرکت و تغییر بدهد. «ریچارد» در این فیلم، شخصیت جذابی دارد. مردی است عاشق خانواده که تمام تلاشش را می کند تا دختران اش را طبقه سبیه پوستان فروبردست به جایگاهی مورد احترام در جامعه دست یاباند. این پدر دفاکار و شوخ طبع که بهترین رفیق دخترانش است، الگوی چندان خوبی برای والدین نیست. چرا؟ در ادامه دو استنباه شاه ریچارد در تربیت فرزندانش را با هم بررسی می کنیم.

نداشته است. حالا که خودش پدر پنج دختر است، عزمش را جزم کرده که اجازه ندهد فرزندانش تجربیاتی مشابه او داشته باشند پس پیش از به دنیا آمدن دو تا از دخترانش، وینس و سرنا، برای تنیسور شدن آن‌ها برنامه می‌ریزد چون تنیس ورزشی است که خودش دوست

پدري هېستم ۵۴ ساله. دختری دارم ۳۱ ساله که کارشناسی ارشد دارد و در
کارش هم موفق است. خیلی دوست دارم او را در لباس عروسی ببینم اما دخترم
می گوید که من آدم ازدواجی نیستم. چه کنم؟

و ارتباط با گروه دوستان نیاز داریم که در دوران جوانی نیاز به ارتباط با فردی در قالب ازدواج و تشکیل خانواده جزو تکالیف مربوط به این دوره محسوب شود. در دوران میان سالی همه ما تمیلات، تکالیف و خواسته‌های ما داریم که از جمله این تکالیف یا خواسته‌ها این است که سر و سامان دادن به زندگی فرزندان ما را شاهد باشیم، از دواج آن‌ها را ببینیم و تأخیر در این امر می‌تواند باعث استرس و نگرانی در احساس نبود رضایت و ناخوشی شود؛ موضوعی که در سوال شما مخاطب گرامی؛

**تربیت
فرزند**

طبی می‌کنیم از جمله نوزادی، کودکی، نوجوانی، جوانی، میان‌سالی و سالمندی که در طول هر مرحله به انجام فعالیت‌های پیگیری و علائقی نیاز داریم که مخصوص همان مرحله است؛ به عنوان مثال در طول دوره نوجوانی ما به ایجاد احساس هویت

ایجناب هادی رمضان زاده
مالک خودرو پارس ساسی سال دو دهانه رنگ سفید
به ۹۹ شماره پلاک ۱۲ - ۵۹۵ - ۵۱
و شماره شاسی NAAN21VE4KH190537
شماره موتور 124K1307682
به علت فقدان اسناد فروش (کمپانی هادی/سبز) تقاضای
رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه
هر کسی ادعایی بر مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰
روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ارتا خودرو واقع در
پلاک شهر ساختمان مندمن در اجمعه دیدن بدهی اس پی اس
اتقاضای مهلت مزبور طبق ضوابط و مقررات مذکور خواهد شد.
۱۳۹۷/۱۲/۱۴

اینجانب مجتبی قریان پور گوارشک

مالک خودروی تپ ۰۶-۲۱۳۸۷۹۸ مدل رفینید

به شماره انتظامی آف -۴۳-۵۴۲۸۴۴

و شماره شاسی LAAP03EEKJ310498

شماره موتور 182A0048000

به علت فقدان اسناد فروش استعجابی اینجانب و رونوشته
المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعا می
در مورد خودروی ذکر کرد دارد مدت ۱۵ روز ر به دفتر
حقوقی سازمان شهرداری شرکت ثبت کار خود واقع در یکسان شهر
ساختمان سندم مراجعه نماید بدهای است پس از انقضای
میلت طبق ضوابط و مقررات آن خواهد بود.

۱۳ / ۱۰ / ۱۳۶۶۹۲

انجانب امير مړی
مالک خودروسند نمونې
IX-XU7
۳۱ ۵۴۱۴-۳۳
شماره شاسي
NAAC91CE2KF550325
شماره مړی
124K1292684
په علت فقدان اسناد وړاندې سند کيميايي وړاندې (سبز) تقاضای
رونوشت المثني اسناد مذکور را نموده اسد اداچانجه
هر کس ادعايي در مورد خوروي مذکور را طرف مدت ۱۰
روز به دفتر خوروي سازمان را شکر اداچانجه واقع در
پيکان شهر ساختمان سمند مراجعه نمايد بديهي است پس از
انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط و مقررات اقدام اخذ شود.

ایجناب نوره اشیشی
مالک خودرو و اتانگتای شماره OHY-1600 (شماره شناسی روستی
مدل ۸۹ به شماره انتظامی ایران ۳۲-۱۶۲-۵۵
و شماره شاسی NAAA46AA1BG138464
شماره موتور ۴۷۴۰۰۴۳۰۱۱۴۸۹)
به علت فقدان اسناد فروش (شماره شناسی برای سبز کارت
سوخت) تقاضای رویشش اسناد می‌دک. از زوده است
انچانه چهره کارت ادعای ر مورد خودروی مذکور از طرف
مدت ۱۰ روز روستی سازه قازمی قازمی شرکت ایران
خودرو واقع ر پیکان شهر سلیمان سمنند فرامید
بدینیه است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط و مقررات
اقدام خواهد شد.

اینتابناب محمد جواد داوطلب
مالک خودرو سند سنو EF7
به شماره انتظامی ۱۶۶-۳۳۸-۹۹۱۳
و شماره شاسی EF7G212696
147H0209405 سند سنو
فردان کاشانی (سند فروش) اسناد فروش (سند برگ سبز)
تقاضای رهنوشته الحسنی اسناد مذکور را نموده است لذا
چنانچه بخواهد اقدامی در خصوص خودروی مذکور دارد
ظرف مدت ۱۵ روز به دفتر سنو برای سند فروش شرکت
ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سنو مراجعه
نماید بدیهی است این اسناد فقط متزور طبق ضوابط
و مقررات اسناد خواهد شد.
۱۳۹۰/۱۲/۱۷

اینتجاب مهدی رانی مالک خودرو پژو ۲۰۶ مدل ۱۳۸۰
شماره رانندگی ۲۶-۳۵۹۸۳
شماره شاسی ۱۷۸۰۶۰۳۲۴۱
شماره موتور ۳۳۱۰۲۲۱۰۰
به علت فقدان اسناد فروش (سند کیمبانی و برگ سبز)
تقاضای رونوشت اسنادی اسناد مدعی را تهیه نمود. لذا
چنانچه هر کسی ادعا می‌کند خودرو مدعی در کار دارد ظرف
مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران
خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سند مراجعه نماید.
بدیهی است پس از انقضای مهلت مذکور طبق ضوابط و
مقررات اقدام خواهد شد.

دارد و راهی است برای رسیدن به پول، شهرت و افتخار - همه چیزهایی که او از آن‌ها محروم بوده - چون امیدوار است تا به موفقیت، ساندن دخترانش بتواند حق پامال شده سیاهان را پس بگیرد و البته که به هدفش هم می‌رسد. نتیجه‌ای از دینیم؛ وینس و ویلیامز، قهرمان تنیس دو نفره و مبدل‌دو برنده چهار طلای المپیک است و سرانجام ویلیامز، قهرمان ۲۳ گرنداسلم و سه طلای المپیک؛ هر کدام کلی عناوین افتخاری دیگر هم دارند اما آن‌ها در این زندگی افتخارآمیزشان چه نقشی داشته‌اند؟! البته که هر دو سخت تلاش کرده‌اند اما هیچ نشانه‌ای مبنی بر علاقه و انتخاب شخصی وجود ندارد. هر دوی آن‌ها از وقتی به یاد دارند در زمین تنیس بوده‌اند و از زبان پدرشان شنیده‌اند که روزی قهرمان خواهند شد. در سن مثلاً هشتانی که پدرهای ما می‌شود، هر دوی هیچ را از پدر و مادر، طبق دستورالعمل کار می‌کنند، ریدز نمی‌داند دخترانش، داماده‌ا نویسند بلکه آدم‌هایی هستند مستقل از او که حق دارند زندگی با انتخاب‌ها و گزینه‌های متنوع ورور و شوند، حق دارند با آزمون و خطا امکان‌های مختلف را بیازمایند و برای خودشان تصمیم بگیرند. وینس و سرنا - مثل سایر بچه‌ها - و امدر والدین‌شان نیستند و وظیفه دارند که به آن‌ها آموختن و به همه عمل بگویند و حق آن‌ها را از جهان نا عادلانه‌یست بگیرند. و والد خوب، یکی می‌ری خوب نیست و نخبه، قهرمان، دانشمند یا ستاره پرورش نمی‌دهد بلکه از فرزندش، در هر مسیری که باشد، حمایت می‌کند. والد خوب، از فرزندش توقع بهترین بودن را ندارد و او را بابت آن تحت فشار نمی‌گذارد؛ چون می‌داند توانایی‌ها و امکانات آدم‌ها محدود است و «او» و «بهترین» و «خاص» بودن در دایره استثنائات قرار می‌گیرد. به عقیده‌ی ما علاوه‌آنکه موفقیت دادن هم ندارند. روزگار و ویژگی‌ها هر چند می‌تواند نه لزوماً تضمین کند، به یک زندگی خوشبخت است و نه مساوی انسان خوب بودن اما اشتباه ریدز فقط به این مورد ختم نمی‌شود.

ریچارد و همسرش سخت کار می‌کنند؛ آن وضعیت مالی مناسبی ندارد اما اصرار دارند که دختر هاتیس بازی کنند. برنامه طولانی مدت ریچارد برای قهرمان سازی، هزینه‌های زیادی دارد که به سختی از پیشش برمی‌آید اما او این دشواری‌ها را به خود و همسرش تحمیل می‌کند و با افتخار عنوان «فرز فداکار» را به دست می‌آورد. چه کسی گفته است که والدین باید فداکار محض باشند؟ فداکاری، کلیشه‌ای است که به پدر و مادر هاتمیل می‌شود و تنها سودی ندارد بلکه می‌تواند آسیب‌رسان باشد. یک والد خوب، همه وقت و انرژی و فکرش را صرف فرزندانش نمی‌کند. او به حدود مسئولیت هایش در برابر فرزندانش آگاه است اما برای عمل کردن به آن‌ها خودش را نادیده نمی‌گیرد. فداکار آن والد به تبع خانواده، رفتار، سالمی نیست چرا که به فرزندش والد لطمه می‌زند و او از رشد و جریان طبیعی زندگی باری دارد؛ به علاوه خلاف آن چه فرد از این رفتار انتظار دارد، او از والد خوب بودن، دور می‌کند. والی که کاملاً در خدمت فرزندانش است و حقی برای ایراد دختن به ترجیحات، اهداف و علاقه‌مندی‌های شخصی‌اش برای خود قائل نیست، سلامت روان خود را در معرض تهدید قرار می‌دهد و در برابر آن چه بدون درخواست فرزندش برایش صرف کرده، از او توقعات بیش از حد تاونش خواهد داشت حتی اگر این توقعات را به زبان نیاورد. چنین والدینی، احساس تنهایی و قربانی بودن دارند و فرزندان‌شان را با احساس دایمی بدهکار بودن باری می‌آورند. به این ترتیب چه رخ معیوب فداکاری، احساس قربانی شدن و متوقع بودن ادامه پیدا می‌کند. شاه ریچارد، دو قهرمان به نام تینوئیل و اما دامادانش از پیش از قهرمان‌های پرورش یافته در شرایط تحت کنترل و آزمایشگاهی، به آدم‌هایی نیاز دارد که سالم و طبیعی زندگی کنند.

گناه و عذاب وجدان و ... سعی می‌کنیم
فرزندمان را کنترل و مجبور به انجام کاری
بکنیم و احساس می‌کنیم با انجام آن کار
مشکل حل شده است در حالی که در اصل
با انجام این کار مشکلی به مشکلات قبلی
ما اضافه خواهد شد. پس متوسل به اصرار و
اعمال فشار در این زمینه نشوید و سعی کنید
به عنوان یک دوست و همراه در کنار ایشان
بمانید.

🔗 **از یک مشاور برای صحبت با دختر
موفق تان کمک بگیرید**

دختر شما تحصیلات بالایی دارد و ظاهراً
در شغل خودش هم موفق است. با توجه به
اطلاعات اندکی که در متن سوال هست،
بهترین توصیه من این است که به همراه ایشان،
به یک متخصص مشاوره خانواده مراجعه
و با بیان کامل جزئیات و ارزیابی مشاور،
راهنمایی‌های ارزنده‌تری دریافت کنید.



شبکه های اجتماعی

یک کاربر فضای مجازی با انتشار عکسی که گویا از محوطه دانشگاه شریف است، در شهرش نوشته: «بند ناف نوزادشان را از ضلع شمالی دانشگاه انداخته اند داخل، تافز ندشان در آیند، شریف قبول شد». چنین اتفاق هایی از منظر روان شناسی چه ریشه‌ها و البته چه آسیب‌هایی خواهد داشت؟

🔗 افرادی که درگی از علت ومعلول ندارند
هر جامعه همانند انسان مراحلی رشد را
طی می کند، از نوزادی تا بزرگی
سالی. یکی از این مراحل،
مرحله پیش عملیاتی است
که مربوط به کودکان
پیش دبستانی می شود.
این کودکان از قدر بزرگ
شدن اند که درک کننده
اتفاقی دلبلی دارد اما هنوز آن

قدرش دیگر نداند که روابط علت و معلول را درک کند. برای مثال کودک ۴ یا ۳ ساله می‌داند اگر عروسک را پرت کند به زمین خواهد افتاد اما اگر از دو لیبل را بر سر سید، احتمالاً باسخی شبیه «چون عروسک و قرش دوست هستند» (چون دوست دارم) می‌شنود به شما خواهد داد، چون کودک هنوز درکی از قوانین جاذبه ندارد. حال بخشی از مردم هر جامعه‌ای هم از نظر رشد در چنین مرحله‌ای قرار دارند. این دسته از افراد به علت‌های جادویی و خرافی برای اتفاقات باور دارند، باور دارند که می‌توان آینده و حوادث را کنترل کرد اما چون حوادث در واقعیت غیر قابل کنترل هستند، آن‌ها به اعمالی از جمله پرتاب کردن پندناف نوزاد، عماما یا دانشگاه‌دستی می‌زنند تا آینده‌شان نوزادوار، دهمان، دانشگاه‌شود!

🔗 مغزی که توانایی تشخیص واقعیت از غیرواقعیت را نخواهد داشت

این نوع تفکر حس کنترل و آرامش به این دسته از افراد خواهد داد. متأسفانه بزرگ شدن باخراشات باعث توسعه نیافتن

«بعضی‌ها هم فکر می‌کنن برای همه چیز باید دنبال قرص و دارو باشن. آخه لاغری، یک سری اصول داره دیگه، دارو مشخصه عوارض داره.

«مطلب دنیای خواب و اسرارش در صفحه جوانه، نکات بسیار جالبی داشت. ممنون که برای افزایش اطلاعات عمومی ما تلاش می‌کنید.

«در مطلب «عاشق‌های پوشالی» در صفحه خانواده، ما اجرای آن دختری که شوهرش با آن همه سختی به او رسیده و حالا در آستانه جدایی هستند، خیلی تلخ بود.

ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام

پيامک ۰۹۹۹۶۰۰۰ و تلهگرام ۰۹۳۵۳۹۴۵۷۶

* خانم کسنوی، گزارش شما درباره قرص های لاغری، روشنگرانه و جسورانه بود. امیدوارم هیچ فردی در دام این مشکل و عوارض مرگبار آن نیفتد.

* اگر زولبیا و بامیه، واقعاً مربوط به هندوستان باشد، عجیبه که طعمش تند نیست! آخه هر غذایی که به هندی ها برگردد، این قدر تند، که فقط به دردم درم کشور خودشون می خوره!

اصلاحیه آگهی دعوت مجمع عمومی عادی (نوبت دوم)
شرکت جهاد نصر خراسان به شماره ثبت ۷۴۷۶ و شناسه ملی ۱۰۳۸۰۲۳۷۳۹۱
 هیئت مدیره و کلیه سهامداران شرکت جهاد نصر خراسان به شماره ثبت ۷۴۷۶ و شناسه ملی ۱۰۳۸۰۲۳۷۳۹۱ دعوت می‌گردد تا در جلسه مجمع عمومی عادی شرکت که در روز پنجشنبه ۱۴۰۱/۱۲/۲۵ ساعت ۱۰ صبح به آدرس: مشهد، بلوارایت ۴۰۰، رفسنجانی (میثاق)، هاشمی بانی ۳۸ تقویه ۸ و ۱۰ شرکت جهاد نصر خراسان را برگزار می‌گردد حضور بهم رسانند.
 در جلسه ۱- تصویب صورت‌های مالی ۱۳۹۸-۱۳۹۹
 ۲- تصویب صورت‌های مالی ۱۳۹۹-۱۴۰۰
 ۳- انتخاب بازرس جهت سال مالی ۱۴۰۰-۱۴۰۱
 ۴- انتخاب هیئت مدیره (۵ نفر) و برنامه کمیته انتشارات
هیئت مدیره
 ۱۴۰۱/۱۶/۱۸

[illegible]

برگ سبز و کارت خودرو و پرانید نام زهرا باجگینا مومن
به شماره انتظامی ۴۲ ایران ۷۵۸ ۷۷
و شماره موتور ۱۹۳۳۱۹
و شماره شاسی S1412286079492
مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۱۳۰۶۶۱۰۱۴/۱

رنگ سبز و سند کمپانی براید به شماره انتظامی
 15_715_715 شماره شاسی S1482285185050
 شماره موتور 173894 بنام احمد ربانی مفقود و از درجه
 اعتبار ساقط می باشد.

طور فوق العاده نوبت اول
ای روستایی استان خراسان
اوانی مسکن شبکه تعاونیهایی روستایی استان
میخ در محل نمازخانه سازمان جهاد کشاورزی
دعوت می شود با همراه داشتن برگ سهام یا
ستور جلسه در این جلسه حضور بهم رسانند.

دو سال
۱۴
تصفیه یا انتخاب آن برای مدت دو سال
بسیر نباشد می تواند حق رای خود را به موجب
نماید در این صورت هر عضو علاوه بر رای خود
شده باشد. عضو متقاضی اعطای نمایندگی می
تواند ۱/۲/۴ از ساعت ۹ الی ۱۰ صبح یا
به محل سازمان جهاد کشاورزی فلکه راهنمایی

ی روستایی استان خراسان
م/۱۴۰۱۶۱۵۲۴



مزیاده عمومی فرماندهی آماد و پشتیبانی منطقه شمال شرق نازجا

نوبت اول

بیرت خرید و پیمان-دایره فروش)

د و پشتیبانی منطقه شمال شرق نازجا (مدیریت خرید و پیمان - دایره فروش) در نظر دارد در
 و جاری اقدام مشروحه ذیل را به صورت مجزا از طریق مزایده عمومی به فروش برساند.

شرح جنس	تعداد	کارخانه یخ	مبلغ سپرده شرکت
یخ در قالب ۲۵ کیلوپی	۶۰۰۰ قالب	در شهر مشهد	۷۰۰/۰۰۰/۰۰۰
یخ در قالب ۲۵ کیلوپی	۳۶۰۰ قالب	در شهرستان بیرجند	۴۵۰/۰۰۰/۰۰۰

ه شرکت در مزایده: شرکت کنندگان می بایست مبلغ سپرده شرکت در مزایده به تقصیم هریک از وجوه های فوق را به حساب جاری طلایی ۵۱۵۱۵۱۷۲۳۹۰۹ حساب به نام و وجه و آسام و پش منطقه شمالشرق نزاجا را یا معادل نامه معتبر بانکی و اوراق مشارکت به مزایده گزار ارائه نمایند.

محل دریافت اسناد مزایده: از مورخه ۱۴۰۱/۱۲/۲۴ لغایت ۱۴۰۱/۱۲/۲۶ درب انتظامات پادگان و پشتیبانی منطقه شمالشرق نزاجا

محل تحویل پیشنهادها: پیشنهاد دهندگان باید حداکثر ساعت ۱۳۰۰ مورخه ۱۴۰۱/۱۲/۲۶ پاکت پیشنهادی خود را به انتظامات پادگان و آسام و پشتیبانی منطقه شمال شرق تحویل نمایند.

محل قرعین پیشنهادها: پیشنهادهای واصله در ساعت ۹:۰۰ مورخه ۱۴۰۱/۱۲/۲۷ در حضور کمیسیون مزایده در دفتر مدیر خرید و پیمان و پشتیبانی منطقه شمال اجرا گشایی و قرعین خواهد شد.

محل برگزاری کمیسیون: مشهد- خیابان امام خمینی (ره) - انتهای امام خمینی گان ف آما دو پشتیبانی منطقه شمالشرق نزاجا (مدیریت خرید و پیمان

تلفن: ۰۵۱-۳۸۵۹۹۱۱۶ و ۱۴۰۱۶۱۶۷۸