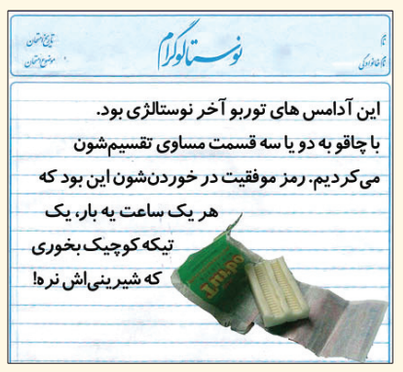
زندگی سلام
سه شنبه
۲۳فروردین۱۴۰۱
شماره ۲۱۳۲




## ریشه ضرب المثل

### آفتابه‌لگن هفت دست، شام و ناهار هیچی

در قدیم که با دست غذا می‌خوردند، رسم بود که پیش از غذا، دست‌ها را با آفتابه و لگن می‌شستند. در مهمانی‌ها آفتابه و لگن را سر سفره می‌آوردند، آن را پیش یک یک مهمان‌ها می‌بردند و لگن را زیر دست هر یک می‌گرفتند، با آفتابه آب می‌ریختند و مهمان‌ها دست‌ها را می‌شستند. چون آفتابه و لگن از تجملات سفره بود، بعضی‌ها سعی می‌کردند سر سفره چند دست آفتابه و لگن بیاورند، در این صورت انتظار مهمان‌ها این بود که با چند دست آفتابه و لگن حتماً غذا بسیار مفصل است اما گاهی پیش می‌آمد که این طور نبود و تشریفات سفره همین آفتابه و لگن بود و خبری از غذای درست و حسابی نبود. در چنین مواردی بود که مثل «آفتابه لگن هفت دست، شام و ناهار هیچی» استفاده می‌شد.

## ترسناک

### عکس‌های وحشت

توی خانه تنها بودم، روی کاناپه ولو و مشغول بازی با گوشی شدم. احساس خستگی کردم، گوشی را گذاشتم و چشم‌هایم را بستم. چند لحظه بعد با صدای عجیبی از خواب پریدم. دنبال گوشی بودم تا ببینم چند دقیقه خوابم برده اما گوشی کنار دستم نبود. با تلفن ثابت خانه به گوشی زنگ زدم. صدایش از آشپزخانه آمد. در یخچال را باز کردم، گوشی آن‌جا بود. ترسیده بودم، برای این که حواسم پرت شود وارد گالری شدم تا کمی عکس ببینم اما غافل گیر شدم. عکس‌های تازه‌ای از من در حالی که روی کاناپه خوابم برده بود، توی گوشی بود. حالا دیگر در خانه تنها نبودم. صدای عجیب دوباره آمد و...

## حکایت

### بهترین جنگاور

جنگجویی از استادش پرسید: «بهترین شمشیرزن و جنگاور کیست»؟ استادش پاسخ داد: «به دشت کنار معبد برو. سنگی آن‌جاست؛ به آن سنگ توهین کن».
شاگرد گفت: «اما چرا باید این کار را بکنم؟ سنگ که پاسخ نمی‌دهد».
استاد گفت: «خب با شمشیرت به آن حمله کن».
شاگرد پاسخ داد: «این کار را هم نمی‌کنم. شمشیرم می‌شکند و اگر با دست‌هایم به آن حمله کنم، انگشتانم زخمی می‌شوند و هیچ اثری روی سنگ نمی‌گذارد».
استاد پاسخ داد: «بهترین شمشیرزن، مانند آن سنگ است. بی آن که شمشیرش را از غلاف بیرون بکشد، نشان می‌دهد که هیچ کس نمی‌تواند بر او غلبه کند».

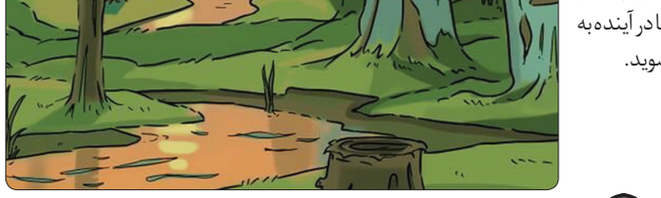
حکایت‌های شیرین

## بازی ریاضی

| | |
|---|---|
| سه تا از این اعداد درست ولی فقط یکی در جای درست قرار دارد | ۴ ۳ ۱ ۹ ۷ |
| تمام اعداد غلط هستند | ۳ ۷ ۰ ۵ ۸ |
| دو تا از این اعداد درست و در جای درست قرار دارند | ۰ ۶ ۵ ۷ ۲ |
| دو تا از این اعداد درست ولی فقط یکی در جای درست قرار دارد | ۶ ۸ ۳ ۱ ۵ |
| دو تا از این اعداد درست ولی هیچ کدام در جای درست قرار ندارند | ۶ ۰ ۴ ۸ ۳ |

اگر کمی با اعداد رابطه خوبی داشته باشید، می توانید رمز ۵ رقمی مخفی شده را بر اساس داده‌های بالا بیابید؛ فقط کافی است با کمی دقت، رابطه بین اعداد را در سطرهای بالا پیدا کنید.

## عددیاب



اعداد را طوری در جدول قرار دهید که از تمام اعداد استفاده و تمام ستون‌ها هم پر شود.

**سه رقمی:**
۲۵۹-۸۴۳-۲۹۵
۵۱۷-۶۸۲-۸۲۷

**چهار رقمی:**
۸۵۶۲-۶۵۴۳
۶۳۹۸-۳۲۶۵

**پنج رقمی:**
۴۲۶۵۹-۹۲۱۵۴
۴۹۷۳۲-۵۲۳۴۸

**شش رقمی:**
۴۹۲۶۷۸-۷۸۱۴۵۹
۴۳۷۵۸۶-۹۳۶۴۵۷

## اطلاعات عمومی

۱. چند سال طول کشید تا داوینچی تابلوی مونالیزا را بکشد؟
الف) ۲ سال ب) ۴ سال
ج) ۷ سال د) ۱۰ سال

۲. در کدام شهر اگر به کبوترها غذا بدهید جریمه می‌شوید؟
الف) ونیز ب) آتن
ج) وین د) رم

## معمای تصویری

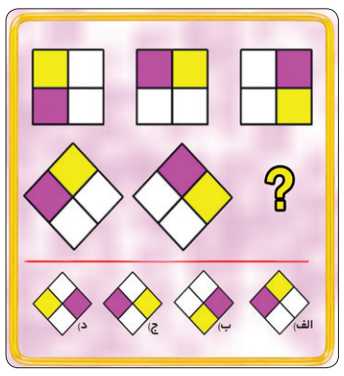
### بگرد و پیدا کن

در جنگلی که پیش رو دارید یک آهو قرار دارد که شما باید در کمتر از یک دقیقه آن را پیدا کنید. سعی کنید این بازی را هفته‌ای چند بار انجام دهید تا در آینده به آلزایمر مبتلا نشوید.

## اختلاف تصاویر

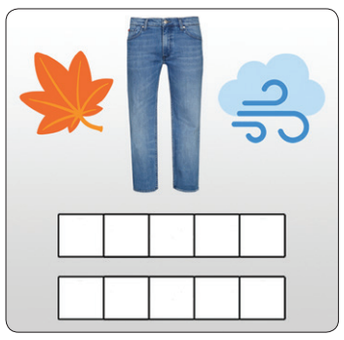
آیا می توانید ۱۰ تفاوت بین این دو تصویر مشابه را پیدا کنید؟ با این تمرین می توانید آلزایمر را از خود دور کنید. لذت این بازی زمانی بیشتر می شود که آن را در کنار خانواده و با مشارکت آن ها انجام دهید.

## تست هوش




به نظر شما گزینه مناسب برای جای خالی در این تصویر کدام است؟

## ایموجی فیلم



تصاویر بالا به نام یک مجموعه تلویزیونی به کارگردانی حسین نمازی اشاره می‌کند. تعداد حروف نام این سریال مشخص شده است.

## بازی کلمات

برای شما تعدادی از حروف را نوشته‌ایم که باید بر اساس مربع های خالی در هر سطر کلماتی با همان تعداد حروف را بنویسید.

## سودوکو ها

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را در خانه‌های خالی بنویسید طوری که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

متوسط

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | ۲ | ۶ | | ۷ | | ۵ | ۸ | |
| ۳ | | | ۹ | | ۵ | | | ۱ |
| ۹ | | | | | | | | ۴ |
| | ۸ | | | ۶ | | | ۴ | |
| | | | ۳ | | ۷ | | | |
| | ۴ | | | ۹ | | | ۱ | |
| ۴ | | | | | | | | ۶ |
| ۸ | | | ۲ | | ۶ | | | ۷ |
| | ۱ | ۲ | | ۳ | | ۹ | ۵ | |

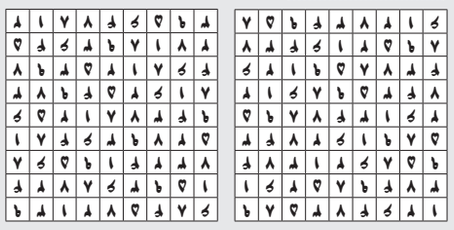
۳۰ دقیقه

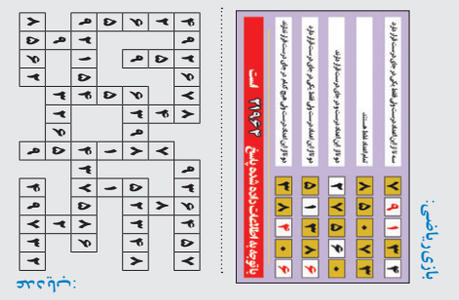
سیار سخت

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ۶ | | | | ۷ | | ۱ | | |
| | ۵ | ۹ | | | ۸ | | ۲ | |
| | | ۲ | | | ۹ | | | |
| ۵ | | ۷ | | | ۶ | | | |
| | ۴ | | | | | | ۵ | |
| | | | ۲ | | | ۹ | | ۳ |
| | | | ۱ | | | ۳ | | |
| | ۷ | | ۸ | | | ۶ | ۴ | |
| | | ۵ | | ۴ | | | | ۲ |

۵۰ دقیقه

## حل جداول و معماها

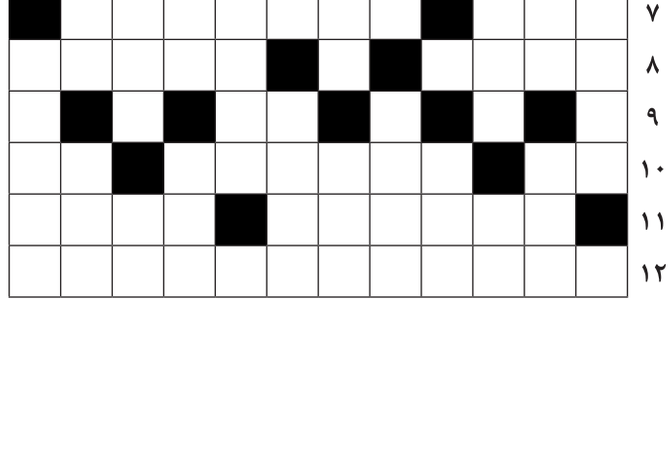




جدول سخت | ۱۴۰۸
جدول متوسط | ۸۲۰۲

**افقی:** ۱. شاعر آلمانی ۲. ذخیره - درکوهی ۳. نگاه خیره - قالب ریخته گری - اکبر واصغر آسمانی ۴. بله آلمانی ۵. از زبان های آفریقایی - بیرق ۶. پایتخت ناحیه توسکانی ایتالیا - پایتخت کشور اتریش ۷. تزویر - قاتل سیاسی ۸. بخشی از سلاح گرم - سالن ۹. لقب سلاطین پیشدادی ۱۰. خرابکاری اینترنتی - فیلمی از مسعود کیمیایی - مخفف که او ۱۱. سپهبد فرانسوی - دربند ۱۲. رمانی از ویکتور هوگو

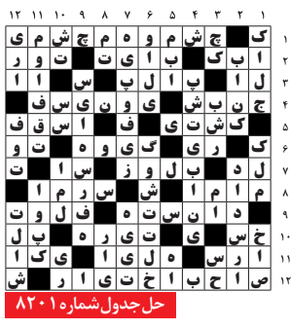
**عمودی:** ۱. فاضلاب - آسایش ۲. زمان بی آغاز - آگهی نامه - بخشی از بدن ۳. مساوی - کشور هزار دریاچه - نام آذری ۴. خواب - درون - سرخ‌نای ۵. بزرگ‌ترین سرخرگ بدن - آبله فرنگی ۶. فرید - نوعی یقه - مسیر ۷. انگیزه - از خدایان سومری - فلفل سیاه ۸. نام مردانه ارمنی - درجه‌ای در نظام ۹. رودمرزی ایران - حرف گزینش - واحد شمارش مو ۱۰. هنوز فرنگی - عامل تب مالت - آفت غلات ۱۱. درحضور کسی - یوزپلنگ - مکر ۱۲. نخستین فرهنگسرای تهران - حدنصاب هر چیز



حل جدول شماره ۱۴۰۷

**افقی:** ۱. ذغال - فرستاده خدا - سیخونک ۱۱. ستاره ۱۰. از غلات - فرستاده خدا - سیخونک ۱۱. وجود - تکرار حرف - رفع کدورت ۱۲. غم خوار - بخش مراقبت‌های ویژه

**عمودی:** ۱. دسته پیستون - روبه رو شدن ۲. دور از گناه - مجموعه نیروهای نظامی - فصل ۳. لقب سلاطین پیشدادی - دوره پیش از اسلام - خرس سینمایی ۴. بیماری مسری - داستان - سالخورده ۵. برج حمل - حرف ندا ۶. مدد - عنوان سلاطین مغول ایران ۷. درختچه زینتی - خواهش ۸. علامت جمع - سبزی غده‌ای ۹. قطعه - اسب بارکش - سر ۱۰. از برونته‌ها - باندپیچی - چیز ۱۱. از مصالح ساختمانی - ذره باردار - فولاد ۱۲. عکس مقدار سینوس یک زاویه - بهره هوشی



حل جدول شماره ۸۲۰۱