بیماری های قلبی، احتمال افسردگی را افزایش می دهد؟

دانشمندان به ارتباط جدیدی از افسردگی و خطر ابتلا به بیماری های قلبی رسیده و دریافته اند که سبک زندگی سالم، کلید درمان افسردگی در افراد مبتلا به بیماری های قلبی است

مهسا کسنوی | مترجم

پزشکی

دانشمندان مدت‌هاست در حال بررسی ارتباط بین سلامت روانی و جسمی هستند. یکی از این موارد، ارتباط بین افسردگی و بیماری قلبی است. تحقیقات نشان داده که افسردگی در بین افراد مبتلا به بیماری قلبی در مقایسه با بقیه افراد شایع تر است. ما همچنین می دانیم که در افراد مبتلا به بیماری حاد قلبی (مثلاً آن‌ها که یک حمله قلبی داشته‌اند)، ابتلا به افسردگی با افزایش خطر حملات قلبی بیشتر است. با این حال، مطالعات کمتری بررسی کرده‌اند که آیا این ارتباطات به صورت معکوس هم وجود دارد؟ آیا کسانی که دچار افسردگی هستند با احتمال بالاتری نسبت به بقیه افراد دچار بیماری های قلبی می شوند؟ یک مطالعه جدید که در مجله PLOSONE منتشر شده، به بررسی این موضوع پرداخته است.

خطر بیماری قلبی و افسردگی فقط در زنان است؟

دکتر ساندرا مارتین از دانشگاه گرانادا در اسپانیا و همکارانش در تحقیقی به ارتباط بین افسردگی و بیماری قلبی پرداختند. بیش از ۶۵۰۰ شرکت کننده بین ۵۵-۷۵ سال در این مطالعه شرکت کردند که شرایط بیش از ۴۵۰۰ نفر آن ها تا دو سال بعد پیگیری شد. ابتدا علایم افسردگی شرکت کنندگان، با استفاده از پرسش‌نامه و بعد از دو سال این علایم دوباره مورد بررسی قرار گرفت. در ابتدا دانشمندان در کمال تعجب، هیچ ارتباط معناداری بین خطر بیماری های قلبی عروقی و افسردگی پیدا نکردند. اما آن ها گفتند: «ما از تحقیقات دیگر می دانیم که زنان مبتلا به بیماری قلبی، نسبت به مردان مبتلا به بیماری قلبی دارای سطوح بالاتر افسردگی هستند.» همچنین ثابت شده که به‌طور کلی، میزان افسردگی زنان بیشتر از مردان است. بنابراین ممکن است بین خطر بیماری قلبی و افسردگی فقط در زنان ارتباط وجود داشته باشد.

درمان افسردگی در افراد مبتلا به بیماری قلبی

محققان معتقدند: «اگرچه نمی توانیم از این مطالعه نتیجه بگیریم که خطر بیماری قلبی باخطر بیشتر ابتلا به افسردگی مرتبط است، اما ارتباط بین بیماری قلبی و افسردگی در این تحقیق نشان داده شد.» برخی از عوامل، رفتاری و بیولوژیکی، این رابطه را توضیح می دهند. این عوامل بیولوژیکی مشترک در افسردگی و خطر بیماری قلبی عبارت‌اند از:

- ✓ افزایش التهاب
- ✓ اختلال عملکرد اندوتلیال (انقباض عروق خونی در قلب)
- ✓ تغییر فعالیت سیستم عصبی
- ✓ اختلال عملکرد پلاکت خون

تاثیرات سبک زندگی سالم

عوامل سبک زندگی سالم، مانند انجام فعالیت بدنی، سیگار نکشیدن و رژیم غذایی درست در برابر بیماری های قلبی و افسردگی از فرد محافظت می کنند. عکس این موضوع هم صادق است یعنی عوامل سبک زندگی ناسالم با افزایش خطر بیماری قلبی و افسردگی مرتبط است. متأسفانه، افسردگی تغییر این نوع عادات را دشوارتر می کند. برای مثال ترک سیگار برای فرد افسرده سخت‌تر است. بنابراین جالب‌ترین یافته در مطالعه جدید، این است که سطح افسردگی در گروهی از افراد که به سمت سبک زندگی سالم رفتند، (رژیم غذایی سالم داشتند و فعالیت بدنی شان را افزایش دادند) به طور قابل ملاحظه‌ای کاهش یافت و این نشان می دهد ورزش یک درمان بسیار موثر برای افسردگی در افراد مبتلا به بیماری قلبی است.

منبع: sciencealert

مهندسی پزشکی

معجزه‌ای برای بهبود پارکینسون

خبر خوب از ساخت یک دستگاه جدید که می تواند علایم ناتوان کننده پارکینسون را کاهش دهد

میلیون‌ها نفر در سراسر جهان دچار پارکینسون هستند. این بیماری عملکردهای حرکتی را دچار مشکل و در حالت پیشرفته‌اش، اغلب بیماران را روی تخت یا ویلچر محدود می کند. افراد مبتلا به بیماری پارکینسون پیشرفته، اغلب برای راه رفتن بیش از چند قدم یا خوابیدن در طول شب دچار مشکل هستند زیرا یک تنظیم کننده در مغز که به طور معمول جریان خون کافی به مغز را هنگام ایستادن تضمین می کند، مختل شده است. تحقیقات جدید اما باعث ایجاد امیدواری برای رهایی از این دو علامت ناتوان کننده است. مطالعات جدید فرانسوی‌ها که هفته گذشته در مجله پزشکی نیوانگلند منتشر شد نشان داد که ایمپلنت نخاع می تواند به بیماران پارکینسون پیشرفته کمک کند تا دوباره روی پاهای خود بایستند.

بهبود کیفیت زندگی

اوایل سال ۲۰۲۲، محققان فرانسوی اعلام کردند که یک ایمپلنت مغزی، سه فرد فلج را قادر به راه رفتن دوباره کرده است. این ایمپلنت از مغز پالس های الکتریکی را به عضلات می فرستد و یک پیوند قطع شده را دوباره به هم متصل می کند. بر اساس این مطالعه، سه ماه پس از عمل جراحی، فردی که ایمپلنت گذاشته بود، توانست بیش از ۲۵۰ متر را با کمک واکر راه برود. دانشمند ارشد این تحقیق به خبرگزاری فرانسه گفت: «او به طور کامل درمان نشده است و نمی تواند در ماراتن شرکت کند، اما این عمل جراحی به وضوح کیفیت زندگی او را بهبود بخشیده است.» با این حال، دانشمندان معتقدند که برای تجاری شدن این محصول هنوز تحقیقات بیشتری مورد نیاز است.

پمپ ضد بی خوابی

به گفته بنیاد پارکینسون، بی خوابی یکی دیگر از مشکلات رایج ۱۰ میلیون مبتلا به پارکینسون، در سراسر جهان است و بیش از سه چهارم آن ها علایم مربوط به بی خوابی را دارند. عامل اصلی بی خوابی، کمبود دوپامین است که در افراد مبتلا به پارکینسون رایج است. داروی آپومورفین معمولاً به عنوان راه درمان استفاده می شود و علایمی مانند لرزش و سفتی را کاهش می دهد. بر اساس مطالعه ای که روز پنج شنبه در مجله Lancet Neurology منتشر شد، دستگاهی شبیه به پمپ انسولین که آپومورفین مداوم را در طول شب تزریق می کند، می تواند مشکل را حل کند. طبق بررسی های صورت گرفته، افرادی که از پمپ استفاده کردند، در مقایسه با افرادی که دارو مصرف کردند، به‌طور قابل توجهی خوابشان بهبود یافت.

منبع: Lacent Neurology

سلامت

بانوان

خداحافظی با سلولیت در خانه

راهکارهایی وجود دارد که با انجام دادن آن ها می توانید در خانه از شر سلولیت یا پوست پرتقالی خلاص شوید

اکرم انتصاری | روزنامه نگار

سلولیت یا همان پدیده پوست پرتقالی یکی از مشکلات پوستی است که بیشتر برای خانم‌ها اتفاق می‌افتد. اختلالات در متابولیسم چربی و کاهش سرعت متابولیسم باعث تشکیل رسوبات سلولیت می‌شود که همیشه با کمک تمرینات ورزشی قابل اصلاح نیستند. سوزاندن کالری با استفاده از ورزش در مناطق سلولیت‌زده بسیار کند است به همین دلیل پیشنهاد ما انجام چندروش دیگر است که با کمک آن‌ها شاید زودتر به جواب برسید.

ماسک قهوه و زیتون بزنید

برای درمان سلولیت دانه‌های قهوه آسیاب شده و روغن زیتون را مخلوط کنید تا یکدست شود و یک لایه ضخیم روی پوست قرار دهید. می‌توانید این مخلوط را با حرکت دورانی ماساژ دهید. پس از آن، پاهارا در یک پلاستیک بپیچید، بایک پتو عایق بندی کنید و به مدت ۲۰-۳۰ دقیقه در این حالت بمانید و سپس آن را بشویید و خشک کنید.

خاک رس معجزه می کند

استفاده از خاک رس ظاهر پوست را بهبود می بخشد و به تخریب اولیه رسوبات چربی هم کمک می کند. اگر می خواهید استفاده از خاک رس موثرتر واقع شود عسل، روغن استوقودوس، گریپ فروت و پرتقال را به خاک رس اضافه کنید. برای رفع سلولیت لایه خاک رس باید به اندازه کافی ضخیم باشد تا پوست هنگام خشک شدن جمع نشود.

از چای سبز غافل نشوید

برای به حداکثر رساندن تاثیر ماساژ و ماسک‌ها در رفع سلولیت باید یک رژیم غذایی سالم هم داشته باشید و مایعات زیادی بنوشید. با کمبود آب در ناحیه سلولیت‌دار رکود لنفاوی ایجاد می‌شود زیرا بدن مایعات را به موقع خارج نمی‌کند. متابولیسم در بافت‌ها کند می‌شود و روند سوزاندن چربی‌ها حتی با انجام ورزش بیشتر باز هم دشوار است. نوشیدن چای سبز می‌تواند به این روند کمک کند.

منبع: سیارک

آشپزی من

غذای اصلی

شامی گرگانی، خوشمزه و اصیل

شاید یکی از مشکلات همیشگی شما هم این باشد که برای افطار چی بپزید؟ غذاهای اصیل از شهرهای مختلف کشورمان می‌تواند انتخاب خوبی برای داشتن یک افطاری هیجان‌انگیز و متنوع باشد.

مواد لازم برای ۶ نفر

- گوشت گوساله یک کیلو
- نخود ۸۰۰ گرم
- سیب زمینی ۳۰۰ گرم
- پیاز ۴۰۰ گرم
- تخم مرغ به مقدار لازم حدودا ۱۶ عدد
- جوش شیرین به مقدار لازم
- ادویه، نمک، فلفل و زعفران به مقدار لازم

۱- داخل قابلمه ای آب بریزید وقتی جوش آمد نخود را بریزید و ۵ دقیقه بعد جوش شیرین را به آن اضافه کنید تا پوست نخود جدا شود. ۲- دو دقیقه بعد داخل قابلمه نخود آب سرد بریزید و نخود را بین دو دست بمالید تا پوستش جدا شود. ۳- چند بار آب نخود را عوض کنید تا همه پوست ها جدا شود. ۴- داخل قابلمه ای جدا گوشت را با پیاز و ادویه ها و زعفران به جز نمک به همراه آب نارنج و آب بپزید. ۵- یک ساعت بعد نخود پوست کنده را کنار گوشت بریزید تا با هم پخته شود و سیب زمینی را هم یک ساعت آخر پخت با نمک به گوشت اضافه کنید. ۶- وقتی همه مواد پخت، حرارت را بیشتر کنید و آب مایه را کاملا خشک کنید و تفت دهید. ۷- سپس آن ها را داخل آبکش بریزید و چند ساعت داخل یخچال بگذارید تا کاملا خنک شود. ۸- بعد از استراحت مواد را با هم دو بار چرخ کنید. ۹- تخم مرغ و کمی دارچین را کم کم به مایه اضافه کنید و ماساژ دهید تا مایه یکدست شود و اگر نیاز بود دوباره نمک و فلفل را هم اضافه کنید. ۱۰- داخل تابه ای گود مقدار زیادی روغن بریزید و روی حرارت قرار دهید تا روغن کامل داغ شود. ۱۱- سپس کف دست را کمی با روغن یا آب چرب کنید و از مایه به اندازه دلخواه بردارید و در کف دست آن را پهن کنید و با انگشت وسط آن را سوراخ و در روغن فراوان با حرارت متوسط سرخ کنید.

برگ سبز وکارت اتومبیل سواری پراید 131SE مدل ۱۳۹۸
به رنگ سفید روغنی به شماره پلاک ایران ۷۴-۵۲۱ن۹۳ وشماره موتور M13/6395969وشماره شاسی NAS411100K3578060به نام خانم ملیحه گلچیان مفقودشده واعتبار ندارد.
۱۴۰۱۶۷۹۲۱/ش

برگ سبزخودرو وکارت خودرو MVM110 به نام خدیجه احمدی
به شماره انتظامی 134ق37ایران 74 و شماره موتور MVM472FGA030083و شماره شاسی NATEBAFB6A1009528مفقود و فاقد اعتبار است.
۱۴۰۱۶۷۴۹۱/ر

برگ سبز و سندکمپانی خودرو پاترول ۴ درب مدل ۱۳۶۷ رنگ سفید
با شماره انتظامی ایران ۵۲-۵۲۷ص۴۷ و شماره موتور ۶۰۲۱۰۹ و شماره شاسی ۷۰۴۲۵۹ به نام علی امین زاده مفقود و فاقد اعتبار می باشد.
۱۴۰۱۶۷۸۲۹/ط

برگ سبز-سند مالکیت-سند کمپانی پراید ۷۹
رنگ سبز پشمی به شماره انتظامی ۴۲ایران ۹۴۸ط۴۹ به شماره شاسی S1412279646312 به شماره موتور 00167753بنام حسین اصیلی مفقود وفاقد اعتبار است
۱۴۰۱۶۷۸۵۴/ف

برگ سبز وسند کمپانی ام وی ام ۱۱۰ مدل ۹۰
سفید روغنی به شماره انتظامی ۳۶ایران ۶۹۳ص ۳۸ به شماره موتور MVM372FGA019097 به شماره شاسی NATEBABA701002356 بنام محمد عاشوری مفقود وفاقد اعتبار است
۱۴۰۱۶۷۸۴ف

برگ سبز و سند کمپانی و کارت موتور فلات تریل 249به شماره انتظامی 69727_776 شماره شاسی NBF***249G9000107 شماره موتور 177FMM*NBF001925 بنام هادی علی حاجی مفقودواز درجه اعتبار ساقط می باشد.
۱۴۰۱۶۷۹۰۷/و

برگ سبز وسند کمپانی و کارت سواری زانتیا به شماره انتظامی 26_387ب27 شماره شاسی S1512284130397 شماره موتور 3005421 بنام علی مرادی مفقود واز درجه اعتبار ساقط میباشد.
۱۴۰۱۶۷۹۰۸/و

سند و برگ سبز ووکالت پراید ۱۱۱ مدل ۱۳۸۹ رنگ سفید
با شماره انتظامی ایران ۴۲-۵۹۳ق۹۵ و شماره موتور ۳۶۱۵۴۶۹شماره شاسی ۵۵۴۳۰۰۸۹۰۲۷۱۲۵ به نام رضا علی نژاد شریف آبادی مفقود و فاقد اعتبار می باشد.
۱۴۰۱۶۷۹۵۷/ط

برگ سبز خودرو سواری پراید ۱۳۲ به نام طلعت زردادخانی
شماره انتظامی 22م843 ایران 42 و شماره موتور 4205816 و شماره شاسی s5420090053817
مفقود و فاقد اعتبار است.
۱۴۰۱۶۷۸۷۲/ر

سند کمپانی وبرگ سبز پراید GTXI
مدل ۸۶ به شماره انتظامی ایران ۴۵-۸۳۴س۷۳
وشماره موتور ۲۰۴۰۲۵۰ شماره شاسی
S1412286147950 به نام جواد کیانی چاهک
مفقود وفاقد اعتبار است
۱۴۰۱۶۷۸۳۶ف

برگ سبز تراکتور فرگوسن ۲۸۵ به شماره پلاک ۱۲-۹۳۱ک۱۱ وشماره موتور LFW09966U وشماره شاسی G07970 به نام سید مهدی توانا مفقود شده وفاقد اعتبار است.
۱۴۰۱۶۷۹۲۶/ش

اینجانب مهدی فرزان مالک خودرو پژو پارس به شماره انتظامی ۷۴-۸۹۸ط۹۷ وشماره شاسی NAAN11FE8MH688051وشماره موتور 139B0253296 به علت فقدان اسناد فروش (سند کمپانی) تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور رانموده است. لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد.
۱۴۰۱۶۷۸۷۷/ش

اینجانب ایمان خاوری مالک خودرو پژو ۲۰۶ تیپ ۲ مدل ۹۶ سفید
به شماره انتظامی ایران ۷۴-۸۷۱هـ۴۶ به شماره شاسی NAAP۰۳EEXHJ۴۹۶۶۴۰ به شماره موتور ۱۶۵A۰۱۲۹۳۹۱
به علت فقدان اسناد فروش سند کمپانی تقاضای رونوشت المثنی سند اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد.
۱۴۰۱۶۷۸۰۶/ف

اینجانب مهدی ظهوریان وحید معقول مالک خودرو وانت پیکان به شماره انتظامی ۸۴۵ و ۷۶ ایران ۴۲
به شماره شاسی ۸۲۹۱۶۰۳۳ و شماره موتور ۱۱۲۸۲۰۰۸۴۹۱ به علت فقدان اسناد فروش سند کمپانی و برگ سبز تقاضای رونوشت المثنی سند اسناد مذکور را نموده است. لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید . بدیهی است پس از تقاضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد .
۱۴۰۱۶۷۷۹۵/ف

اینجانب قربانعلی کوه جانی
مالک خودرو پژو پارس مدل ۸۵
به شماره انتظامی ایران ۱۲ - ۵۲۱ س ۶۸
و شماره شاسی ۱۹۳۵۴۸۵۳
شماره موتور ۱۲۴۸۵۰۳۷۱۵۴
به علت فقدان اسناد فروش(سند کمپانی و برگ سبز) تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط و مقررات اقدام خواهد شد.
۱۴۰۱۶۷۷۹۲/ف

اینجانب عبدا...گرگیج مالک خودرو پژو۴۰۵
به شماره انتظامی ۷۴ایران ۴۲۱د۹۷ به شماره شاسی NAAM11VE9JK027771 و شماره موتور 124K1186546
به علت فقدان اسناد فروش سندکمپانی تقاضای رونوشت المثنی سند اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد.
۱۴۰۱۶۷۸۲۷/ف

اینجانب مرتضی عبدالهیان مالک خودرو پژو ۴۰۵ مدل ۹۶ نقره ای
به شماره انتظامی ایران ۷۴-۷۶۷و۱۲ به شماره شاسی NAAM۰۱CA۴HK۵۸۷۷۳۲ به شماره موتور ۱۲۴K۱۰۶۰۲۴۰
به علت فقدان اسناد فروش سند و برگ سبز تقاضای رونوشت المثنی سند اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد.
۱۴۰۱۶۷۸۴۹/ف

آگهی فقدان مدرک تحصیلی
مدرک فارغ التحصیلی اینجانب مسعود زمردی فر فرزند احمد به شماره شناسنامه ۴۳۶۲ صادره از مشهد در مقطع کارشناسی ناپیوسته رشته مدیریت بازرگانی صادره از واحد دانشگاهی غیرانتفاعی بینالود مشهد با شماره سریال ۱۵۹۱ مفقود گردیده است و فاقد اعتبار می باشد.از یابنده تقاضا می شود اصل مدرک را به دانشگاه غیرانتفاعی بینالود مشهد به نشانی ابتدای طرقبه،معلم ۴ دانشگاه غیرانتفاعی بینالود مشهد اداره امور دانش آموختگان ارسال نماید.
۱۴۰۱۶۷۹۱۱/ف

آگهی فقدان سند مالکیت
آقای ناصر مردان فرزند محمد بشماره ملی ۶۵۱۹۶۵۰۶۷۶ متولد ۱۳۱۶/۰۸/۲۰ با ارائه دو برگ استشهادیه و تقاضای کتبی جهت دریافت سند مالکیت المثنی نوبت اول به این اداره مراجعه و مدعی گردیده سند مالکیت نیم دانگ مشاع از ششدانگ پلاک ثبتی شماره ۴۱ فرعی از ۳ اصلی بخش ۷ چناران بعلت اسباب کشی مفقود شده است و برابر سیستم جامع املاک تمامت مورد ثبت مذکور در صفحه ۳۶۴ دفتر ۹۱ املاک ذیل شماره ۱۵۲۰۴ به نام مالک مذکور ثبت و سند مالکیت به شماره سریال ۹۴۱۳۰۸ صادر و تسلیم گردیده است . و سامانه جامع املاک بیش از این حکایتی ندارد . علی ایحال به استناد ماده ۱۲۰ ایین نامه قانون ثبت اسناد و املاک متذکر می گردد هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای انجام داده و یا مدعی مالکیت و وجود سند مالکیت نزد خود می باشد می بایست ظرف مدت ۱۰ روز تقویمی پس از انتشار آگهی به این اداره مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا سند معامله تنظیم شده تسلیم نماید در غیر اینصورت پس از انقضای مهلت مقرر و عدم ارسال اعتراض سند مالکیت المثنی طبق مقررات صادر و به متقاضی تحویل خواهد شد. **رئیس ثبت اسناد و املاک چناران – مرتضی ولایتی**
۱۴۰۱۶۷۹۰۹/ش

آگهی فقدان سند مالکیت
آقای ناصر مردان فرزند محمد بشماره ملی ۶۵۱۹۶۵۰۶۷۶ متولد ۱۳۱۶/۰۸/۲۰ با ارائه دو برگ استشهادیه و تقاضای کتبی جهت دریافت سند مالکیت المثنی نوبت اول به این اداره مراجعه و مدعی گردیده سند مالکیت نیم دانگ مشاع از ششدانگ پلاک ثبتی شماره ۴۱ فرعی از ۳ اصلی بخش ۷ چناران بعلت اسباب کشی مفقود شده است و برابر سیستم جامع املاک تمامت مورد ثبت مذکور در صفحه ۳۶۱ دفتر ۹۱ املاک ذیل شماره ۱۵۲۰۳ به نام مالک مذکور ثبت و سند مالکیت به شماره سریال ۹۴۱۳۰۹ صادر و تسلیم گردیده است . و سامانه جامع املاک بیش از این حکایتی ندارد . علی ایحال به استناد ماده ۱۲۰ ایین نامه قانون ثبت املاک متذکر می گردد هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای انجام داده و یا مدعی مالکیت و وجود سند مالکیت نزد خود می باشد می بایست ظرف مدت۱۰ روز تقویمی پس از انتشار آگهی به این اداره مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا سند معامله تنظیم شده تسلیم نماید در غیر اینصورت پس از انقضای مهلت مقرر و عدم ارسال اعتراض سند مالکیت المثنی طبق مقررات صادر و به متقاضی تحویل خواهد شد. **رئیس ثبت اسناد و املاک چناران – مرتضی ولایتی**
۱۴۰۱۶۷۸۳۳/ش

آگهی فقدان سند مالکیت
آقای ناصر مردان فرزند محمدرضا مردان فرزند ناصر بشماره ملی ۰۹۴۳۱۶۱۷۲۱ متولد ۱۳۴۴ با ارائه دو برگ استشهادیه و تقاضای کتبی جهت دریافت سند مالکیت المثنی نوبت اول به این اداره مراجعه و مدعی گردیده سند مالکیت نیم دانگ مشاع از ششدانگ پلاک ثبتی شماره ۴۱ فرعی از ۳ اصلی بخش ۷ چناران بعلت اسباب کشی مفقود شده است و برابر سیستم جامع املاک تمامت مورد ثبت مذکور در صفحه ۳۶۴ دفتر ۹۱ املاک ذیل شماره ۱۵۲۰۴ به نام مالک مذکور ثبت و سند مالکیت به شماره سریال ۹۴۱۳۱۰ صادر و تسلیم گردیده است . و سامانه جامع املاک بیش از این حکایتی ندارد . علی ایحال به استناد ماده ۱۲۰ایین نامه قانون ثبت املاک متذکر می گردد هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای انجام داده و یا مدعی مالکیت و وجود سند مالکیت نزد خود می باشد می بایست ظرف مدت ۱۰ روز تقویمی پس از انتشار آگهی به این اداره مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا سند معامله تنظیم شده تسلیم نماید در غیر اینصورت پس از انقضای مهلت مقرر و عدم ارسال اعتراض سند مالکیت المثنی طبق مقررات صادر و به متقاضی تحویل خواهد شد. **رئیس ثبت اسناد و املاک چناران – مرتضی ولایتی**
۱۴۰۱۶۷۸۳۲/ش

آگهی فقدان سند مالکیت
نظر به اینکه آقای حسین نوری به استناد ۲ برگ استشهادیه گواهی امضا شده دفتر اسناد رسمی نه مشهد منضم به تقاضای کتبی جهت دریافت سند مالکیت المثنی نوبت اول به این اداره مراجعه نموده و مدعی است سند مالکیت وی به علت سهل انگاری مفقود گردیده است. با بررسی سامانه جامع املاک الکترونیک و سوابق پرونده ثبتی مشخص گردید که ششدانگ یک باب منزل به مساحل ۳۲۷.۷۶ مترمربع به شماره پلاک ۱۹۴۸۳ فرعی از ۱۷۵ اصلی بخش ۱۰ مشهد با شماره دفتر املاک الکترونیکی ۱۴۰۰۲۰۳۰۶۲۶۷۰۱۶۵۴۵ بنام آقای حسین نوری ثبت و سند مالکیت به شماره ۹۹۰/۳۴۱۰۹۰ صادر و تسلیم گردیده سامانه جامع املاک الکترونیک و سوابق پرونده ثبتی بیش از این حکایتی ندارد. مراتب یک نوبت آگهی و متذکر میگردد هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای انجام داده یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود میباشد، بایستی ظرف مدت ده روز از تاریخ انتشار آگهی اعتراض کتبی خود را به پیوست اصل سند مالکیت یا سند معامله رسمی به این اداره تسلیم نماید. بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض در مهلت مقرر و یا وصول اعتراض بدون ارائه سند مالکیت یا سند معامله رسمی نسبت به صدور سند مالکیت المثنی و تسلیم آن به متقاضی اقدام خواهد شد.
حمیدرضا افشار- سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک منطقه چهار مشهد
۱۴۰۱۶۷۸۴۳/ط