# ناآگاهی ۷۰ درصدی از خانمان‌سوز بودن اعتیاد

**رئیس پلیس مواد مخدر گفته که ۷۰ درصد مردم و والدین از آثار سوء مصرف مواد مخدر آگاه نیستند، موضوعی باورنکردنی که نیاز به واکاوی دارد**

مصطفی نجمی | پژوهشگر حوزه اعتیاد

**محوری**

**امروزه اعتیاد به مواد مخدر به عنوان یکی از آسیب‌های مخرب اجتماعی و فرهنگی شناخته می‌شود که در صورت توجه‌نکردن به این مقوله، هیچ گروهی از افراد جامعه از گزند آن در امان نخواهد بود. در این خصوص آگاه‌سازی آحاد جامعه به پیامدهای زیان‌بار اعتیاد به منظور پیشگیری، امری ضروری به نظر می‌رسد. در این بین و به تازگی سردار مجید کریمی، رئیس پلیس مواد مخدر گفته: «۷۰ درصد مردم و والدین از آثار سوء مصرف مواد آگاه نیستند. همچنین ۳۰ درصد معتادان نمی‌دانند با یک بار مصرف، معتاد می‌شوند» (منبع خبر: ایرنا). به همین بهانه و در ادامه، سعی داریم که نگاهی دقیق‌تر و تحلیلی‌تر به این موضوع داشته باشیم.**

**○ واقعا ۷۰ درصد مردم از پیامدهای مصرف مواد آگاه نیستند؟**

گسترش روزافزون سوءمصرف مواد در بین افراد جامعه، این گزاره را در ذهن متبادر می‌کند که اغلب افراد جامعه از آثار و پیامدهای سوءمصرف مواد آگاهی ندارند. آیا به راستی به‌رغم همه اطلاع‌رسانی‌ها و تلاش‌های صورت گرفته همچنان مهم‌ترین عامل سوءمصرف مواد، ناآگاهی است؟ نکته ظریف و دقیقی در این جا وجود دارد که باید برای مردم، تبیین شود. هم اکنون بخش قابل توجهی از افرادی که به اعتیاد دچار هستند، زمینه و بستر خانوادگی اعتیاد داشته‌اند. به‌عبارتی این افراد به رغم لمس عمیق آسیب‌های اعتیاد و آگاهی به پیامدهای آن، درگیر پدیده اعتیاد شده‌اند. طبق تحقیقات صورت گرفته سوءمصرف داروهای محرکی همچون ریتالین در افراد تحصیل کرده و به‌ویژه برخی از دانشجویان پزشکی و پیراپزشکی بیشتر از دیگر گروه‌هاست؛ بله، درست خوانید دانشجویان پزشکی و پیراپزشکی! درضمن بررسی‌ها نشان می‌دهد مصرف کوکائین که جزو دسته مواد محرک قوی شناخته می‌شود، اغلب توسط افراد تحصیل کرده و آگاه جامعه صورت می‌گیرد و در ایران جزو دسته مواد لاکچری محسوب می‌شود و فقط توسط قشر خاصی از افراد جامعه که بیشتر آن‌ها دانش کافی درباره عوارض مواد دارند صورت می‌گیرد. آن‌چه که در این مثال‌ها مطرح شد، لزوم اطلاع‌رسانی و آگاه‌سازی افراد جامعه را نفی نمی‌کند و همچنان آگاه‌سازی جزو اولویت‌های پیشگیری محسوب می‌شود اما مسئله، علاوه بر ناآگاهی عده‌ای از آسیب‌های اعتیاد که به ظاهر تعدادشان هم کم نیست، جدی نگرفتن معضلات و آسیب‌های آن است.

**○ وقتی آسیب‌های اعتیاد را جدی نمی‌گیریم**

به نظر می‌رسد که ریشه اغلب سوءمصرف‌ها، همین عامل کمتر برآورد کردن خطر اعتیاد و مصرف مواد مخدر باشد. این گزاره، بیماری است که بشر را در آسیب‌های گوناگون درگیر کرده است، به‌طوری که افراد آسیب‌ها و خطرات را برای دیگران نسبت به خودشان قریب‌الوقوع‌تر می‌بینند. اگر از افراد سوال کنید که آیا مصرف‌گاه و بیگاه مواد می‌تواند عامل اعتیاد باشد، پاسخ بیشتر آن‌ها در این خصوص مثبت است و وقتی در خصوص شخص خودشان این سوال مطرح می‌شود، با توجه به گزاره کمتر برآورده کردن خطر، تا حدودی خودشان را از معتاد شدن مصون می‌پندارند. این همان باور اشتباهی است که ناآگاهی از آن خطرناک به شمار می‌آید.

**○ آگاه‌سازی که همچنان ضروری است**

البته توجه داشته باشیم که آگاه‌سازی در خصوص پیامدها به‌ویژه درباره سوءمصرف مواد جدید که با اسامی کمتر شناخته‌شده‌ای در جامعه رواج پیدا می‌کند، مهم‌ترین عامل پیشگیری محسوب می‌شود. ولی در خصوص برخی مواد شناخته شده علاوه بر آگاه‌سازی باید به دیگر عوامل دخیل در سوءمصرف هم توجه کرد. اگر صرفا آگاهی، عامل بازدارنده و مصرف نکردن مواد باشد لاجرم سوءمصرف این دارو حداقل در بین گروه‌های تحصیل کرده باید بسیار کمتر باشد، اما می‌بینیم اصلا چنین نیست.

**○ چرا افراد آگاه از آسیب‌های اعتیاد هم معتاد می‌شوند؟**

همان‌طور که مطرح شد، گاهی شاهدیم که سوءمصرف برخی از مواد همچون ریتالین در افراد تحصیل کرده و آگاه هم بیشتر دیده می‌شود. حال این سوال مطرح می‌شود که چطور می‌شود این گزاره را تحلیل کرد که چگونه عامل آگاهی، موجب کاهش مصرف نمی‌شود؟ به نظر می‌رسد که در خصوص این گزاره عامل آگاهی و دانش درباره موضوع، احساس کنترل و قدرت بیشتری به فرد می‌دهد و در واقع نه‌تنها باعث کاهش سوءمصرف نمی‌شود بلکه فرد در سایه کنترل و قدرت ناشی از شناخت موضوع اقدام به مصرف می‌کند. با این پشتوانه که مراقب است معتاد نشود و همین عامل یکی از خطرناک‌ترین آگاهی‌ها محسوب می‌شود.

**○ با یک‌بار مصرف مواد هم معتاد می‌شوم؟**

پاسخ به این سوال در قالب یک کلمه بله یا خیر نمی‌گنجد و بستگی به عوامل مختلفی همچون نوع مصرف، میزان و ماده مصرفی و تاثیر اولیه در فرد دارد. برای مثال برخی افراد به دلایل مختلفی همچون سرخوشی، افزایش میل جنسی، افزایش قدرت تمرکز و... یک ماده خاص را مصرف می‌کنند و با یک بار مصرف هم معتاد می‌شوند و از سوی دیگر افرادی هستند که با یک بار مصرف، حالات ناخوشایندی همچون سرگیجه، تهوع و... را تجربه می‌کنند و این افراد نه‌تنها به آن ماده معتاد نمی‌شوند بلکه حس انزجار از مصرف پیدا می‌کنند اما آن‌چه که پرواضح به نظر می‌رسد، این است که حتی یک بار مصرف مواد می‌تواند زمینه و بستر لازم برای اعتیاد را فراهم کند. بنابراین برای پیشگیری و در امان ماندن از خطرات و پیامدهای اعتیاد از یک بار مصرف کردن آن هم باید اجتناب کرد.

# ادبیات منشوری و پرآسیب «علی صادقی» در مدرسه

چرا استفاده از عبارت غیراخلاقی و مثبت ۱۸ یکی از بازیگران طنز در لایو اینستاگرامی‌اش در یک کلاس اول دبستان، خیانت به روان آن‌ها بود؟

دکتر ساحل گرامی | روان‌شناس کودک

**چهره ها**

**ویدئویی از لایو «علی صادقی» در یک کلاس اول دبستان و شوخی منشوری‌اش با یک دانش‌آموز در شبکه‌های اجتماعی پربازدید شد. او در این ویدئو می‌گوید: «شاید باورتون نشه، اومدم دبستان، نگاه کنین... با جوجوهای ناز»، سپس دوربین را به سمت یکی از دانش‌آموزان می‌گیرد و به شوخی می‌گوید: «چطوری سکسی؟» و آن دانش‌آموز هم برای «صادقی» دست تکان می‌دهد. بعضا شاهد این هستیم که بزرگ‌ترها از صفات و برچسب‌های نامتعارفی برای جلب توجه، شوخی، تشویق و تحسین یا نشان دادن توجه مثبت به کوچک‌ترها استفاده می‌کنند. شاید در نگاه اول این مسئله خیلی اهمیت خاصی نداشته باشد و حتی اشاره به این موضوع از نظر بسیاری از افراد بی‌مورد باشد اما با نگاهی موشکافانه و کارشناسی‌تر، متوجه آسیب‌های وارد شده ناشی از این برچسب‌ها می‌شویم که در ادامه به آن‌ها اشاره خواهیم کرد.**

**○ عبارت‌هایی که باعث بلوغ جنسی زودرس خواهد شد**

هم اکنون به دلیل دسترسی بیشتر به فضای مجازی و آگاهی زودهنگام از مسائل جنسی، ما با نسلی کنجکاوتر روبه‌رو هستیم که خواستار دانستن زودهنگام مسائل جنسی است. طبیعی است کنجکاوی جنسی بخشی طبیعی از روند رشد است و خانواده‌ها با تربیت جنسی منطبق با سن می‌توانند به آگاهی صحیح بچه‌ها کمک کنند اما استفاده از برچسب‌های جنسی حتی برای شوخی یا به عنوان تعریفی از کودک بسیار آسیب‌زاست چرا که کودک به احتمال زیاد خواهان دانستن معنای کامل آن بوده و ممانعت خانواده از پاسخ درست ممکن است کودک را حریص‌تر کند و برای دانستن پاسخ کامل‌تر او را به سمت فضای مجازی و جست‌وجو در اینترنت یا پرسش از همسالان سوق دهد. در این شرایط، کودک متاسفانه معمولا پاسخ‌هایی غلط یا فراتر از سن دریافت می‌کند و کار برای خانواده سخت‌تر می‌شود. پس بهتر است علاج واقعه را قبل از وقوع کرد و در خصوص صفات استفاده شده درباره کودکان سنجیده‌تر عمل کرد چرا که آشنایی با مسائل جنسی در سنین کم ممکن است باعث ترس و اضطراب شدید کودک شود یا از طرف دیگر باعث هوشیاری جنسی زودتر و بلوغ جنسی زودرس شود.

**○ پایه‌گذار نوعی توجه‌طلبی و جلب توجه با اندام**

نکته مهم بعدی که باید مدنظر قرار داد، این است که برای تحسین کودک باید از برچسب‌هایی استفاده کرد که تحت کنترل کودک هستند و کودک در به وجود آوردن آن نقش داشته است. مثلا صفاتی مثل صبر، پشتکار، منظم و مرتب بودن و... برچسب‌هایی که کودک در ایجاد آن‌ها نقشی نداشته است، موضوعات اصلی برای تشویق و تحسین به شمار نمی‌آید: مانند زیبایی و جذابیت، هوش و... . پس با همین فرمول، استفاده از برچسب‌های جنسی و لوناهوشیارانه و بدون هیچ قصد و غرض خاصی می‌تواند کودک را به سمت توجه به صفات ظاهری سوق دهد و پایه‌گذار نوعی توجه‌طلبی و جلب توجه با اندام و صورت در آینده شود.

**ما و شما**

راه ارتباطی با زندگی سلام
پیامک ۲۰۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

* چه عکس زیبایی در بالای صفحه اول زندگی سلام چاپ شده. حس و حالش رو خیلی دوست داشتم. نشون میده که اهالی روستا مثل نام روستا، طلا هستن انصافا.
* نویسنده مطلب «مُد خطرناک آرایش زایمان»، انگار در جامعه نیستی ها! زنان در همه جا از پارک و خیابان گرفته تا حتی مراسم تعزیه، آرایش سنگین می کنن بنابراین اصلا تعجب نداره این ماجرا.
* از این که یک جوان ایرانی به جای غر زدن، دنبال پول درآوردن و علاوه بر آن، کمک به فرهنگ کشور است، خیلی لذت بردم. آقای ارجمند، آفرین که با کمترین ابزار طراحی یعنی گوشی، یک کسب‌وکار اینترنتی راه انداختی.
* درباره مطلب «ردپای تاثیر بازی‌های رایانه‌ای در شلیک‌های نوجوان آمریکایی»، می‌خواستم بگم که من ۲۶ ساله‌ام و قدیم خیلی بازی می‌کردم. علاوه بر نکاتی که گفتین، تیک عصبی هم می‌گیره آدم که اونم از آسیب‌های این بازی‌هاست.
* درباره استفاده از ضرب‌المثل «رو که نیست، سنگ پاست» هم از اهالی این روستا می‌پرسیدین که شنیدن یا نه؟
* در زندگی سلام، این قدر دنبال بهانه نباشین تا به مردم گیر بدین و اعصابشون رو خرد کنین. این رو جدی بگیرین.
* اون سنگ‌پاهای رنگی رو که در صفحه زدین با رنگ اون جوری می‌کنن یا خودشون همون جوری هستن؟
* قیمت این تی‌شرت‌هایی که در زندگی سلام درباره‌شون نوشتین، تقریبا چند هزار تومان میشه؟ اون قدر گرون نباشه که باز همه مجبور بشن و برن همون خارجیش رو بخرن!

# پدر دختر مورد علاقه‌ام با پدرم کارد و پنیر هستند، چه کنم؟

**ارسال سوالات به صفحه خانواده**
پیامک: ۲۰۰۰۰۹۹۹
تلگرام: ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

**عاشق دختر یکی از آشنایان پدرم شدم که چند سال پیش، پدرم با آن دوستش به مشکل خوردند و الان با هم کارد و پنیر هستند. از نظر من رابطه آن‌ها ربطی به عشق من ندارد اما نمی‌دانم چطور موضوع را به پدرم بگویم. آن دختر هم می‌گوید که اگر واقعا به من علاقه داری، پدرت را راضی کن و بیا خواستگاری و گرنه ضرورتی ندارد برای آشنایی با هم باشیم. چه کنم؟**

فریبا البرز | کارشناس ارشد مشاوره خانواده

**مشاوره ازدواج**

در فرهنگ ما نقش خانواده‌ها برای ازدواج پررنگ است چرا که پدر و مادرشان منزلت ویژه‌ای دارند و رعایت احترام و رضایت آن‌ها یکی از شروط اساسی برای ازدواج است. در واقع می‌توان گفت ازدواج در ایران پیوند دو نفر نیست بلکه پیوند دو خانواده است. گاهی اوقات، علاقه و به تبع آن ازدواج دو نفر مورد تایید خانواده‌ها نیست و در این جا کار مشکل می‌شود. با توجه به توضیحات شما، چند توصیه برای مطرح کردن این موضوع با پدرتان داریم.

**○ چقدر آن دختر را می‌شناسید؟**

طبق گفته‌های‌تان به دختری از آشنایان پدرتان علاقه دارید که با پدرتان مشکل دارد. قبل از هر چیز شما دو نفر چقدر با هم تناسب دارید؟ فقط عاشق یکدیگر هستید؟ اصلا تا چه میزان از یکدیگر شناخت اساسی دارید؟ اگر مطمئن هستید که هم‌کفو یکدیگر هستید، باید به دنبال راهی باشید تا موضوع را با پدرتان مطرح کنید.

**○ تکلیف آن کدورت‌ها باید مشخص شود**

برگردیم به اختلاف پدران شما در گذشته. این اختلاف یک مسئله جدی و اساسی بوده یا خیر؟ کدورت‌ها رفع شده یا نشده؟ تاکید می‌کنم که اگر به نظرتان این دختر ویژگی‌های یک همسر مناسب را دارد، امیدوار باشید که کدورت‌ها برطرف شده باشد و دنبال فرصتی برای مطرح کردن موضوع با خانواده‌تان باشید اما اگر کدورت‌ها رفع نشده، اصلا به طور خودسرانه و با لجبازی دنبال ازدواج نباشید. اگر هنوز مشکل داشته باشند، به نظر نمی‌رسد که این ازدواج به سرانجام خوبی برسد مگر با کمک بزرگان فامیل یا...، ابتدا شرایط را برای اصلاح آن رابطه فراهم کنید.

**○ برای انتخاب‌تان دلایل منطقی بیاورید**

فرد مورد علاقه‌تان را به درستی و در موقعیت مناسب معرفی کنید. می‌توانید از افراد معتمد و با تجربه فامیل برای گفت‌وگو با والدین‌تان بهره بگیرید، همچنین از مادر یا فرزند بزرگ‌تر خانواده تا قدم اول را آن‌ها بردارند. سعی کنید در معرفی دختر مورد علاقه‌تان دلایل منطقی و عقلانی بیاورید و مواردی را لحاظ کنید که می‌دانید والدین شما خوششان می‌آید.

**○ دلایل مخالفت پدر را بررسی کنید**

اصلی‌ترین دلایل مخالفت والدین با انتخاب فرزندشان برای ازدواج شامل این موارد است: شخصیت طرف مقابل مورد تاییدشان نیست، عقبه خانوادگی فرد را دوست ندارند، سن ازدواج دختر و پسر، هم‌کفو نبودن ظاهری و سطح اقتصادی یا مدرک تحصیلی و... . هر کدام از این دلایل را باید بررسی کنید و پاسخ مناسبی برای‌شان بیابید چون می‌تواند روی همراهی خانواده‌تان با شما برای داشتن یک زندگی مشترک موفق‌تر تاثیرات منفی بگذارد.

**○ این توصیه‌ها را جدی بگیرید**

اگر بعد از بررسی‌ها و تحقیقات لازم، تصمیم‌تان برای این ازدواج قطعی شد، چند توصیه وجود دارد که باید آن‌ها را در زمان مطرح کردن موضوع با پدر و پیگیری ماجرا سرلوحه کارتان قرار دهید: به حرف‌هایش با دقت گوش کنید، انتقادها را با انتقاد پاسخ ندهید، دلسوز و مهربان باشید، با مشاجره و موضع گرفتن با نارضایتی والدین‌تان برخورد نکنید، ارتباط‌تان را مخفی نگه ندارید، فرد مورد علاقه‌تان را تشویق به جبهه‌گیری در مقابل والدین نکنید و نهایت تلاش‌تان را برای گفت‌وگوی اصولی با رعایت احترام بکنید.

**پروانه اشتغال مهندسی (نظارت عمران) اینجانب ساسان نوروزی به کدملی ۰۹۴۱۸۱۱۷۱۹ به شماره عضویت ۱۹۳۱۰۵۷۷۹ به شماره اشتغال ۱۹۳۰۰۰۵۱۶۹ مفقود و فاقد اعتبار است** ۱۴۰۱۷۱۳۲۹/م

**برگ سبز خودرو نیسان مدل ۱۴۰۰**
به شماره انتظامی ایران ۱۲-۹۱۹ ج ۲۸
به شماره موتور M24879177M به شماره شاسی NAZPL140BM0611287 بنام رضا حقار مهریزی
مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۱۷۲۳۱۸/م

**کارت و برگ سبز خودرو پراید مدل ۸۱**
به شماره پلاک ۴۵۶ س ۵۳ ایران ۴۲
به شماره شاسی S14122818300755
به شماره موتور ۰۰۳۶۴۰۸۳ بنام ربابه نوروزی
مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۱۷۲۲۸۰/م

برگ سبز و سند موتورسیکلت هوندا ۱۲۵ هیلتون مدل ۹۷ به شماره انتظامی ۷۷۷-۳۵۹۴۶ به شماره موتور ۰۱۲۴NBJ۵۱۰۵۵۳ به شماره شاسی NBJACGKDAJBC۳۱۹۸۰ بنام محمدرضا نجاتی امیری مفقود شده و فاقد اعتبار است ۱۴۰۱۷۲۲۲۹/م

**برگ سبز خودرو پژو پارس مدل ۸۲**
به شماره انتظامی ۷۹-۲۶۵ ق ۷۵
به شماره موتور ۲۲۸۲۸۲۰۸۵۷۰
به شماره شاسی ۸۲۸۱۰۵۴۳ بنام فاطمه السادات حسینی مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۱۷۲۲۹۸/م

**برگ سبز خودرو ام وی ام X22**
مدل ۹۶ به شماره انتظامی ایران ۸۴-۶۶۷ ص ۸۶
به شماره موتور MVMD4G15BAGH006099 به شماره شاسی NATFBABW8H1004838 بنام علیرضا بهرام پور مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۱۷۲۲۹۴/م

**(( آگهی مزایده - مرحله دوم - نوبت دوم ))**

**شهرداری گلبهار** به استناد بند ۴ مصوبه شماره ۲۴۸ شورای محترم اسلامی شهر در نظر دارد نسبت به "فروش پنج دستگاه اتوبوس اسقاطی و غیر قابل شماره گذاری" را به شرح و با جزئیات و اطلاعات مندرج در اسناد مزایده با بهره گیری از سامانه تدارکات الکترونیک دولت به شماره ستاد ۱۰۰۱۰۹۳۲۵۵۰۰۰۰۰۲ از طریق مزایده عمومی اقدام نماید. لذا از متقاضیان دعوت عمل می آید جهت دریافت اسنادمزایده و کسب اطلاعات بیشتر به سامانه ستاد ایران به ادرس WWW.setadiran.ir مراجعه نمایند.
✓سپرده شرکت در مزایده در قالب ضمانت نامه بانکی یا فیش واریز نقدی به حساب سپرده شهرداری که مبلغ در اسناد مزایده اعلام گردیده الزامی می باشد.
✓برندگان اول و دوم و سوم مزایده هر گاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد.
✓شهرداری در رد یا قبول هر یک از پیشنهادها مختار است.
✓سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به معامله در اسناد مزایده مندرج است.
✓هزینه چاپ دونوبت آگهی با برنده مزایده می باشد.
**علیرضا اصغری- شهردار گلبهار**
۱۴۰۱۷۲۲۶۲/ش

**اصل برگ سبز خودرو پژو ۲۰۶**
به شماره پلاک ۵۴-۸۵۷ س ۳۹ به شماره موتور 13188003486 و شماره شاسی NAAP31EGXAJ232558 مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۱۴۰۱۷۲۲۷۳/م