سندروم مرگ ناگهانی نوزاد یک تهدید جدی!

سندروم SIDS یکی از مهم ترین علل مرگ نوزادان است اما مطالعات جدید، نشان می دهد می توان نوزادان در معرض خطر را در بدو تولد تشخیص داد

مهسا کسنوی | مترجم

پزشکی

طبق آمار جهانی حدود ۱۰۰ نوزاد در هر ۱۰ هزار تولد بر اثر سندروم مرگ ناگهانی نوزاد(SIDS) جان خود را از دست می دهند. هنوز علت دقیق این اتفاق کشف نشده است اما براساس مطالعات جدیدی که در مجله eBioMedicine منتشر شده، دانشمندان اخیرا کشف کردند نرخ مرگ و میر بر اثر این سندروم در بین نوزادان چند روزه بیشتر است و می توان نوزادان در معرض خطر را در بدو تولد تشخیص داد.

سندروم مرگ ناگهانی چیست؟

سندروم مرگ ناگهانی نوزاد(SIDS) یک مرگ نابهنگام، غیرمنتظره و غیرقابل توضیح از یک نوزاد به ظاهر سالم است. این سندروم علت اصلی مرگ بسیاری از نوزادان یک ماهه تا یک ساله شناخته شده است. در حقیقت سندروم مرگ ناگهانی نوزاد یک بیماری نیست بلکه زمانی که یک کودک زیر یک سال به‌طور ناگهانی می‌میرد و بعد از بررسی صحنه مرگ، کالبدشکافی و حتی بررسی سوابق پزشکی علت دقیق و اصلی مرگ نوزاد تشخیص داده نشود پزشکان در چنین مواقعی سندروم مرگ ناگهانی را علت مرگ نوزاد تشخیص می‌دهند.

عوامل ژنتیکی، متهم اصلی

تحقیقات گذشته تا حد زیادی نشان می‌دهد که نوزادانی که بر اثر SIDS می‌میرند، سیستم عصبی خودمختار ضعیفی دارند. (بخشی از سیستم عصبی که عملکردهای غیرارادی بدن مانند تنفس، هضم و ضربان قلب را کنترل می‌کند)

SIDS معمولاً در هنگام خواب رخ می‌دهد و زمانی که مراقبان نوزاد آن‌ها را بر روی شکم می‌خوابانند. همچنین مطالعات دیگری می‌گوید عوامل ژنتیکی ممکن است خطر SIDS را افزایش دهد، ضمن این که در این تحقیقات به تفاوت‌های مغز و سیستم عصبی هم که ممکن است بیدار شدن نوزادان را در صورت قطع تنفس در خواب دشوار کند، اشاره شده است.

نوزاد تازه متولد شده در معرض خطر بیشتری است

این تحقیق یک علامت به نام نشانگر زیستی را معرفی کرد که نشان می‌دهد یک نوزاد تازه متولد شده ممکن است در معرض خطر بیشتری برای مرگ ناشی از SIDS باشد. این مطالعه می‌گوید: «ارتباطی بین خطر SIDS در نوزادان و فعالیت آنزیمی به نام بوتیریل کولین استراز (BChE) در خون آن‌ها پس از تولد وجود دارد.

نوزادانی که بر اثر SIDS می‌میرند، در هنگام تولد فعالیت BCheE نسبتاً کمی، در مقایسه با نوزادانی که به دلایل دیگر جان خود را از دست داده‌اند یا آن‌هایی که تا دوران کودکی زنده مانده‌اند، داشتند.» کارمل هرینگتون نویسنده اصلی این مطالعه، گفت: «یک جنبه مهم یافته ما این است که نشان می‌دهد بسیاری از نوزادانی که تسلیم SIDS می‌شوند از بدو تولد متفاوت هستند.»

نوزادان در معرض خطر را می‌توان تشخیص داد

محققان فعالیت BCheE را در نمونه‌های خون خشکی که از ۲۶ نوزادی که به دلیل SIDS مرده بودند، اندازه گیری کردند. این تیم تحقیقاتی همچنین نمونه‌های خون خشک شده ۳۰ نوزاد را که بعداً به دلایل غیرمنتظره دیگر جان خود را از دست دادند و همچنین حدود ۵۵۰ نوزاد سالم که از دوران شیرخوارگی جان سالم به در بردند، تجزیه و تحلیل کردند. به طور متوسط، نوزادانی که به دلیل SIDS فوت کردند، در مقایسه با کودکان سالم و کودکانی که به دلایل دیگر مرده بودند، فعالیت BCheE کمتری داشتند.

محققان می‌گویند: «اندازه‌گیری BCheE در بدو تولد می‌تواند به تشخیص نوزادان در معرض خطر SIDS کمک کند.»

بیشتر بدانیم

نشانه های زخم معده را بشناسید!

زخم معده همیشه با دردهای شدیدی همراه است. این دردها موقتی‌اند و زمانی که معده خالی باشد شدیدتر می‌شود. در نتیجه در بینِ وعده‌های غذایی یا در طول شب بیمار درد را بیشتر احساس می‌کند. دردها می‌تواند از چند دقیقه تا چند ساعت طول بکشد. البته زخم معده غیر از درد، علایم دیگری هم دارد.

- ✓ درد مبهم در معده
- ✓ کاهش وزن
- ✓ اجتناب از غذا خوردن به علت درد
- ✓ حالت تهوع یا استفراغ
- ✓ نفخ شکم
- ✓ سیری زودرس
- ✓ آروغ زدن
- ✓ ریفلاکس معده
- ✓ سوزش سر دل
- ✓ دردی که پس از خوردن، نوشیدن یا مصرف آنتی اسیدها ممکن است بهبود یابد.
- ✓ کم خونی که علایم آن شامل خستگی، تنگی نفس یا رنگ پریدگی پوست است
- ✓ مدفوع تیره و قیرمانند
- ✓ استفراغ که خونی است یا ظاهری مانند تفاله قهوه دارد

در صورت مشاهده هر یک از این علایم بهتر است با پزشک متخصص گوارش و آندوسکوپی صحبت کنید چرا که در صورت درمان نکردن، حتی علایم خفیف می تواند مشکل جدی را به دنبال داشته باشد. توجه داشته باشید که زخم‌های خون ریزی دهنده خطرناک‌تر هستند.

تازه ها

داروی مقابله با آبله میمونی رسید!

سازمان بهداشت جهانی خبر از تاثیر دارو و واکسن های آبله روی گونه آبله میمونی داده است

کسرا | روزنامه نگار

در روزهای اخیر، شیوع غیرمعمول موارد آبله میمونی در اروپا و آمریکا رصد شده و حدود ۱۰۰ مورد از بیماری آبله میمونی به تازگی در ۱۲ کشور جهان ثبت شده است. این شیوع باعث شده محققان به دنبال داروی مقابله با این بیماری باشند.

داروی آبله برای آبله میمونی هم موثر است

«سیگا تکنولوژی» یک شرکت امنیت بهداشتی است که تحقیقاتش توسط آمریکا برای مقابله با تهدیدات ناشی از سلاح‌های بیولوژیکی تامین شده است. این شرکت یک داروی ضدویروسی به نام تکوویریمات برای مبارزه با آبله تولید کرده که از جمله داروهایی است که می‌تواند برای مقابله با آبله میمونی هم کاربرد داشته باشد. در اوایل سال جاری، آژانس دارویی اروپا، تکوویریمات را نه تنها برای آبله بلکه برای آبله میمونی و آبله گاوی که توسط ویروس‌های متعلق به همان خانواده ارتوپاکس ویروس‌ها ایجاد می‌شوند، تایید کرده است.

تکوویریمات وارد می‌شود

مدیر ارشد این شرکت بهداشتی می‌گوید: «داروی ما پیشرفت بیشتر بیماری را متوقف می‌کند و سپس به سیستم ایمنی طبیعی شما اجازه می‌دهد تا ویروس را ریشه کن کند.» وی ادامه می‌دهد: «در حالی که دارو را مصرف می‌کنید و امیدوارید از بیماری نجات پیدا کنید، سیستم ایمنی هم خود را مسلح و بدن یک پاسخ ایمنی محافظتی دریافت می‌کند. ما این فرصت را داشته‌ایم که از دارو در تعدادی از موارد داوطلبانه در بیماران آبله میمونی استفاده کنیم. بنابراین من بسیار خوش بین هستم که این دارو در درمان این بیماری موثر باشد.»

با دارو پیشگیری کنیم؟

در آمریکا این دارو فقط برای درمان آبله علامت دار تایید شده است، اما محققان اعتقاد دارند اگر دارو را زودتر استفاده کنید، زمانی که فردی در معرض تماس قرار گرفته یا تصور می‌شود در معرض قرار گرفته است، می‌تواند به طور کامل از این بیماری پیشگیری کند.

تاثیر ۸۵ درصدی واکسن آبله

واکسن آبله معمولی تا ۸۵ درصد در برابر آبله میمونی ایمنی ایجاد می‌کند. بنابراین سازمان بهداشت جهانی اعلام کرده است: «در صورت شک به ابتلا به آبله میمونی در صورتی که در سه سال قبل واکسن آبله نزده باشید حتما برای محافظت از خودتان تا روز چهارم بعد از ابتلای احتمالی که هنوز علایم ظاهر نشده اند واکسن آبله را تزریق کنید.» همچنین سازمان بهداشت جهانی اعلام کرد: «افرادی که قبل از سال ۱۹۸۰ متولد شده اند در بیشتر کشورها واکسن آبله را دریافت کرده اند و جای نگرانی کمتری دارند ولی در صورت شیوع باید افراد جوان‌تر این واکسن را دریافت کنند که البته هنوز شیوع چندانی نداشته و الزامی به این کار نیست.»

نظام سلامت ایران باید آماده شود؟

دکتر مینو محرز، متخصص بیماری‌های عفونی در ایران به خبرگزاری رکنا گفت: «با توجه به ارتباطات گسترده جهانی وقتی یک بیماری ویروسی در کشورهای جهان مشاهده می‌شود، خیلی زود باید منتظر مشاهده موارد ابتلای آن در ایران بود.» خانم محرز به مسئولان بهداشتی در ایران توصیه کرد: «از همین حالا سطح امکانات آزمایشگاهی کشور را برای تشخیص و توالی یابی ویروس آبله میمونی افزایش دهند و پروتکل‌های لازم برای درمان آبله میمونی را تهیه کنند».

منبع: یورونیوز و سی دی سی

آنتی کرونا

واکسن کرونا، نجات دهنده جنین

احتمال مرگ نوزاد در داخل رحم و سقط جنین در خانم‌هایی که واکسن کرونا زده‌اند بسیار پایین‌تر از کسانی است که واکسن نزده‌اند.

محققان دانشگاه سنت جرج لندن و دانشکده سلطنتی زنان و زایمان داده‌هایی را از پژوهش‌ها و آزمایش‌هایی با شرکت ۱۱۵ هزار زن باردار واکسن‌زده در کنار هم قرار دادند.

طبق یافته‌های آنان، زنان باردار که ابتلای شدید آنان به کووید-۱۹ محتمل‌تر است اگر واکسن بزنند، خطر مرده‌زایی‌شان ۱۵ درصد کمتر می‌شود.

تاکنون بیشتر یافته‌ها در زمینه تزریق واکسن در دوره بارداری مربوط به حفظ سلامت خود زن باردار در برابر ابتلا به کووید بوده است. حالا شواهدی در دست داریم که واکسن از بچه هم محافظت می‌کند.

۱۱۷ هزار و ۵۵۲ زنی که در این تحقیق شرکت کردند، پیشتر واکسن فایزر و مدرنا تزریق کرده بودند و هیچ نشانه‌ای از افزایش خطر سقط جنین زایمان زودرس یا دیگر مشکلات بارداری در آنان مشاهده نشد.

آشپزی من

غذای اصلی

کوکوی پاکستانی، معطر و خوش طعم

یکی از تفاوت‌های کوکوی سیب زمینی پاکستانی با ایرانی این است که بسیار معطر و پر ادویه است، مثل دیگر غذاهای پاکستانی و هندی که این از مشخصه های اصلی آن‌هاست و همین باعث می‌شود شما یک طعم جدید را تجربه کنید.

مواد لازم:

- سیب زمینی: ۵ عدد
- پیاز: یک عدد
- تخم مرغ: ۲ عدد
- فلفل قرمز پودر شده: یک چهارم قاشق چای خوری
- برگ گشنیز خرد شده: ۲ قاشق غذاخوری
- زیره سبز: یک قاشق چای خوری
- نمک: به مقدار لازم

۱- سیب زمینی ها را بپزید و پوست کنید سپس آن ها را خوب بکوبید یا چرخ کنید تا به شکل پوره نرم و یکدستی در بیاید. ۲- دانه های زیره سبز را داخل ماهیتابه بریزید و روی حرارت بگذارید و تفت دهید تا بوی زیره بلند شود. (دقت کنید زیره نسوزد) ۳- وقتی بوی زیره درآمد بلافاصله آن را از تابه خارج کنید تا بیشتر سرخ نشود. ۴- زیره بوداده، برگ گشنیز خرد شده، فلفل قرمز، پیاز خرد شده و مقداری نمک را به سیب زمینی اضافه و خوب مخلوط کنید. ۵- یک قاشق از مایه بردارید و با دست به شکل گرد در بیاورید. بهتر است دست هایتان را کمی خیس کنید تا سیب زمینی به دست شما نچسبد. ۶- تخم مرغ ها را داخل کاسه ای بشکنید و با چنگال بزنید تا یکدست شود. داخل ماهیتابه روغن بریزید و روی حرارت قرار دهید تا داغ شود. ۷- کوکوهای سیب زمینی را یکی یکی داخل تخم مرغ بزنید سپس در روغن داغ بیندازید تا سرخ شود. ۸- پس از این که یک طرف آن طلایی شد برگردانید تا طرف دیگر هم برشته و طلایی شود. چون فقط روی کوکو تخم مرغ دارد و سیب زمینی هم قبلاً پخته شده کافی است هر طرف حدود ۴۰ ثانیه سرخ شود.

برگ سبزپرایدجی تی ایکس آی مدل ۸۷نقره ای
به شماره انتظامی ۳۲ ایران ۸۹۳ ص ۲۴
وشماره موتور 2498327
وشماره شاسی S1412287498991
به نام عزیزاله علی خوردی مفقود وفاقداعتبار می باشد
۱۴۰۱۷۲۴۴۰/ب

برگ سبز خودرو وانت نیسان مدل ۷۸
به شماره انتظامی ۱۲ ایران ۹۵۲م۲۷
به شماره شاسی C30015
و شماره موتور 00128999
بنام محمدحسین بلوچ قرائی مفقود و فاقد اعتبار می باشد
۱۴۰۱۷۲۵۵۷/ف

برگ سبز موتور سیکلت ۸۳ آریانا به شماره
انتظامی ۷۶۸۴۴۵۷۱ و شماره موتور
AR8320517 **شماره شاسی** AR1031079
به نام ابراهیم زعیم باشی مفقود وفاقد اعتبار است
۱۴۰۱۷۲۵۷۹/ف

آگهی فقدان سند مالکیت
آقای محمد ساعدی فرزند اصغر بشماره ملی ۰۹۳۰۸۳۴۹۴۱ متولد ۱۳۵۷/۱۱/۰۱ وکالتا از طرف آقای حسین سروری فرزند غلامرضا به شماره ملی ۰۸۵۹۴۷۸۳۲۷ متولد ۱۳۴۱/۰۱/۱۴ برابر وکالتنامه شماره ۵۹۰۷۵-۱۴۰۱/۰۱/۲۹ دفترخانه اسناد رسمی شماره ۳۸ چناران بشناسه سند ۱۴۰۱۳۱۱۵۰۰۸۹۰۰۰۰۱۲ با ارائه دو برگ استشهادیه و تقاضای کتبی جهت دریافت سند مالکیت المثنی نوبت اول به این اداره مراجعه و مدعی گردیده سند مالکیت تمامت ۵۰۰ سهم مشاع از ۱۰۲۳۳۱۷/۵۶ سهم ششدانگ پلاک ثبتی شماره ۵۶ فرعی از ۳ اصلی بخش ۷ چناران مفقود شده است و برابر سیستم جامع املاک تمامت مورد ثبت مذکور ذیل دفتر الکترونیکی شماره ۱۳۹۸۲۰۳۰۶۰۰۹۰۱۸۰۱۱ به نام آقای حسین سروری فرزند غلامرضا بشناسنامه شماره ۱۹ و شماره ملی ۰۸۵۹۴۷۸۳۲۷ متولد ۱۳۴۱/۰۱/۱۴ ثبت و سند مالکیت به شماره سریال ۵۷۰۸۴۸ سری ب/۹۸ صادر و تسلیم گردیده است . و سامانه جامع املاک بیش از این حکایتی ندارد . علی ایحال به استناد ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت اسناد و املاک متذکر می گردد هر کسی نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای انجام داده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می باشد میبایست ظرف مدت ۱۰ روز تقویمی پس از انتشار آگهی به این اداره مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا سند معامله تنظیم شده تسلیم نماید در غیر اینصورت پس از انقضای مهلت مقرر در صورت عدم وصول اعتراض مستند به مدارک مثبته ، سند مالکیت المثنی طبق مقررات صادر و به متقاضی فوق الذکر تسلیم خواهد شد.
رئیس ثبت اسناد و املاک چناران –مرتضی ولایتی
۱۴۰۱۷۲۶۲۶/ش

آگهی فقدان سند مالکیت
آقای محمود نجار باشی حیطه طویله با ارائه دو برگ استشهادیه و تقاضای کتبی جهت دریافت سند مالکیت المثنی نوبت اول به این اداره مراجعه و مدعی است سند مالکیت تمامت سه دانگ مشاع از ششدانگ پلاک ۲۲ فرعی از ۱۰۷ اصلی بخش۷ چناران بعلت سهل انگاری مفقود شده است و برابر سیستم جامع املاک تمامت ششدانگ پلاک فوق ذیل ثبت ۲۰۵۶ دفتر ۲۱ صفحه ۱۱ بنام غلامحسین یوسف آبادی ثبت و صادر و تسلیم گردیده است سپس برابر سند قطعی شماره ۱۳۶۷۳ مورخه ۱۳۴۶/۰۲/۱۴ توسط ورثه مرحوم به آقای محمود نجار باشی حیطه طویله مقدار سه دانگ از ششدانگ منتقل گردیده است سامانه جامع املاک بیش از این حکایتی ندارد به استناد ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت املاک متذکر می‌گردد هرکس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای انجام داده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می باشد باید ظرف مدت ۱۰ روز پس از انتشار آگهی به این اداره مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا سند معامله تنظیم شده تسلیم نماید در غیر این صورت پس از انقضای مهلت مقرر و عدم ارسال اعتراض سند مالکیت المثنی طبق مقررات صادر و به متقاضی تحویل خواهد شد.
رئیس ثبت اسناد و املاک چناران - مرتضی ولایتی
۱۴۰۱۷۲۵۹۳/ش

تجدید مناقصه پیاده رو سازی خیابان امام خمینی (ره) شهرداری فریمان
شهرداری فریمان در نظر دارد تجدید مناقصه پیاده رو سازی خیابان امام خمینی (ره) شهرداری فریمان به شماره ۲۰۰۱۹۰۰۸۰۰۰۰۰۰۴ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید.
کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مزایده گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی ، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مزایده محقق سازند .
مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت : روز یک شنبه تاریخ ۱۴۰۱/۰۳/۰۱ تا روز دو شنبه ۱۴۰۱/۰۳/۰۹
مهلت زمانی ارایه پیشنهاد : ساعت ۱۲:۰۰ روز پنج شنبه تاریخ ۱۴۰۱/۰۳/۱۹
زمان بازگشایی پاکت ها : ساعت ۱۰:۰۰ روز شنبه تاریخ ۱۴۰۱/۰۳/۲۱
نشانی مناقصه گزار : خراسان رضوی ، فریمان ، میدان امام خمینی (ره) شهرداری فریمان
تلفن : ۰۵۱۳۴۶۲۳۳۶۴
حضور شرکت کنندگان در روز بازگشایی پاکتها در محل شهرداری فریمان بلامانع است.
حمید جهانی نیا – سرپرست شهرداری فریمان
۱۴۰۱۷۲۶۷۹/ش

برگ سبز خودرو به نام مهدیه فرهمند راد
شماره انتظامی ایران ۵۸۴۳۶ ج ۳۱ و شماره موتور ۴۷۵۵۲۶۱ و شماره شاسی s1412291165550
مفقود و فاقد اعتبار است.
۱۴۰۱۷۲۵۹۰/ز

برگ سبز هایماشاسی مدل ۹۸
به شماره انتظامی ایران۱۲-۱۵۳ط۱۱ وشماره موتور
484QP870006821A **وشماره شاسی**
NAAG391Z5KY727510 **به نام امیرحسین طلوع**
صادق آزادی مفقود و فاقد اعتبار است
۱۴۰۱۷۲۴۷۹/ف

سند ملکی (باغ) به شماره شناسه
۱۳۹۹۳۱۵۳۱۵۸۰۰۰۰۰۵۰
از اراضی کاظم آباد فرعی ۱۳۰ بخش ۱۰ که در دفترخانه ۲۳۸ مشهد بنام **خدارحم تیموری** ثبت شده مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد.
۱۴۰۱۷۲۵۶۳/ف

برگ سبز خودرو به نام محمد امین زاهدی زاوه
شماره انتظامی ایران ۶۵ص۶۱۶_۱۲ و شماره موتور 1812666 و شماره شاسی s1482285190225
مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۴۰۱۷۲۶۲۹/ز

سند کمپانی خودرو تیبا سفید مدل ۱۴۰۰
به شماره انتظامی ۱۲ ایران ۱۹۶ ج ۳۲
شماره شاسی NAS811100M5751733
شماره موتور M15/9276057
بنام آریا شاد مفقود و فاقد اعتبار است.
۱۴۰۱۷۲۵۰۰/ف

برگ سبز کامیون کمپرسی بنز ال کا ۴۲/۱۹۲۴ به رنگ نارنجی روغنی مدل ۱۳۸۱ به شماره پلاک ایران۴۲-۷۶۵ع۳۳وش موتور ۳۳۵۹۳۲۱۰۰۸۶۳۱۲ وش شاسی ۳۷۴۳۳۳۱۶۵۸۸۸۰۵ به نام توحید تیموری مفقود شده وفاقد اعتبار است.
۱۴۰۱۷۲۶۶۰/ش