

ترندهای چیدمان تابلوهای دیواری



بیشتر خانم‌هایی که دغدغه بهتر شدن حال و هوای خانه را برای خود و دیگر اعضای خانواده دارند، نقش تابلوهای دیواری غافل هستند. از آن طرف، چیدمان قاب عکس یا تابلوهای دیواری همیشه‌ها اساسی نیست، تابلوها و آثار هنری در دکوراسیون داخلی منزل بخشی از شخصیت ساکنان را منعکس و ترکیب‌بندی معیّنا را پرتر می‌کند. در ادامه، دستورالعمل‌هایی را برای انتخاب و چیدمان تابلوها خواهیم دید.

اولین قانون چیدمان تابلوهای دیواری

اولین قانون این است که بدانید هیچ قانونی وجود ندارد و تنها یک روش صحیح برای انجام این کار در خانه شما الزام نیست و گزینه‌های شما نامحدود هستند که می‌توانید بسته به علاقه و سبکی که در دکوراسیون داخلی منزل بیشتر می‌پسندید فشار ایجاد کنید. برای ایجادمان تابلوهای دیواری بهترین راهکار قبل از نصب یک مونتاز خوب روی مین با سطح دیگری غیر از دیوار است. به راحتی در مدل‌های مختلف تابلوها آنگاه هم قرار دهید تا به ترکیب بندی دلخواه بر سیدما ایجاد فکر کنید مقیاس و نقشی که تابلو در رابطه با فضا و آثار دیگر بازی می‌کند، چگونه خواهد بود؟ تنها در یک چیدمان و ترکیب بندی تابلوها در کنار هم نشود. دسترس بی‌خاص و آراغ تابلو نکات مهم دیگری هستند که باید به خاطر بسپارید.

استفاده از خطوط تراز

معمولاً برای چیدمان تابلوها بر دیوار از یک تراز مرکزی پیروی می کنند اما احتمالات دیگری هم وجود دارد که می توان به آن فکر کرد، مانند نظر گرفتن تراز پایینی یا بالایی تابلوها که این ترکیب بندی امکانات ترکیب های آزادانه تری را در اختیار شما قرار می دهد.

استفاده از مبلمان فضا به عنوان راهنما

برای چیدمان تابلوهای دیواری هر چه بیشتر کاوش کنید، می‌توانید دستورالعمل‌های بیشتری را برآتانو به‌میلان، گیاهان و مهم‌تر از همه، معماری و دکوراسیون داخلی منزل خود در فضا ایجاد کنید. از طریق نقاشی یا تابلوهای دیواری نه‌تنه‌ای می‌توانید هماهنگی بیشتری در دکوراسیون منزل ایجاد کنید بلکه می‌توانید یک منطقه را برجسته‌سازی کنید. حتی می‌توانید حوزه‌های دکوراسیون خانه را تفکیک کنید، از مثال نشیمن، از غذاخوری مجزا سرتی.

چیدمان تابلوهای دیواری در خانه‌های اجاره‌ای

در نهایت به یاد داشته باشید که همیشه لازم نیست تا بلوهارا
آویزان کنید. به سادگی می‌توانید آن‌ها را روی سطوح دیگر
مانند قفسه کتاب یا شلف دیواری موجود قرار دهید. این یک
گازیزین عالی برای کسانی است که از سوراخ کردن دیوار
می‌ترسند و بلافاصله پشیمان می‌شوند یا در خانه‌های اجاره‌ای
ساکن هستند.

برای نوشتن این مطلب از «دکوبوم» کمک گرفته شده است



در زندگی مثل
«گل محمدی» باشیم
یا «مجیدی»؟

خدا حافظی در اوج مانند سر مربی استقلال یا ماندن
سر مربی پرسپولیس بعد از ۲ قهرمانی و تجربه
چالش‌های بعدی؛ کدام تصمیم بهتری است؟



دکتر مهدی سودآوری | روان شناس و مدرس دانشگاه

وری

محوری

قهرمانی با استقلال تهران در لیگ برتر، آن هم بدون حتی یک شکست، فرهاد مجیدی را به قله آرزوهایش رساند. او توانست با قهرمانی در لیگ بیست و یکم، رکوردهای متعددی را جابه‌جا کند تا نامش برای همیشه در تاریخ این باشگاه و فوتبال کشورمان ماندگار شود. مجیدی با دریافت ۱/۳۵ میلیون دلار (معادل ۴ میلیارد تومان) از اتحاد کلبای امارات به گران‌ترین مربی ایرانی تاریخ تبدیل شد و در اوج از استقلال رفت. تصمیمی که عیسی گل‌محمدی، مدیرعامل تیم، بر عکس آن را گرفت و بعد از دو قهرمانی در سپرپوشانی و یک نایب‌قهرمانی در آسیا، با هم در این تیم ماند. در این مطلب، می‌خواهیم به این سوال پاسخ بدهیم که منظر روان‌شناسی بهتر است در اوج خداحافظی کنیم یا بهمانی و برای کسب موفقیت‌های بیشتر به سال‌ها تجربه جانلش‌های سخت و احتمال ناکامی، تلاش کنیم.

🎯 مهارت «رها کردن» اهداف

«مجددی» باقرمان کردن استقلال بعد از ۱۰ فصل فوتبالی، از این تیم رفت و بنوعی در اوج خدا حافظی کرد. سرمربی استقلال این چالش را نیز پذیرفت تا در این تیم بماند و دوباره استقلال را قهرمان لیگ برتر کند یا حتی برای این تیم، افتخار آسیایی کسب کند. در این بین، باید از «رها کردن» گفت، می‌کهارت مهم فردی که باید با آن آشنا شود تا کم‌کم شواهد اعتبار بیشتری برای فرد رقم بخورد. مهارتی که با آن می‌توان گفت هدفش بدیهی چیزمانی مناسب‌ترین موقع برای رها کردن یک هدف است. استفاده از این مهارت، باعث می‌شود کارنامه درخشان‌تری از خود در زندگی به جا بگذارد.

🌟 رها کردن به معنای تسلیم شدن نیست

همه‌ما هدف‌هایی در زندگی داریم که طبیعتاً بعد از رسیدن به آن‌ها، باز هم می‌توانیم یک گام به جلوتر برداریم و یک هدف جدیدتر تعیین کنیم. توجه داشته باشید مهارت‌ها کردن اهداف به معنای تسلیم

کامنت‌های عاشقانه در اینستاگرام خانمم را چه کنم؟



همسرم را خیلی دوست دارم ولی در یک سال اخیر، اتفاقاتی افتاده که خیلی نگرانم کرده است. خانمم ناگهان تصمیم گرفت ر از اینستاگرام فعال تر شود. البته صفحه‌اش پراوت (خصوصی) اما هر کسی درخواست دیدن قبول می‌کند. به تازگی از خودش بیشتر عکس می‌گذارد و برخی افراد مکرر می‌جویند این پراوت چیست «بیایی» (یک تکه کاه می، «خیلی خوشگلی» و... می‌گذارند. البته خانمم در صفحه‌اش نوشته که متعاله چه کنم؟



دکتر حسین محرابی | روان شناس

۵۰۵

مشاوره زوجین

قبل از هر چیز باید بگویم این که نگران زندگی مشترک و همسران هستید، نه تنها طبیعی بلکه نکته خوبی است اما ما وظایب باشید این نگرانی را حالت سوء ظن به خود نگیرد. البته اتفاقا که در صفحه شخصی همسران افتاده، باید مدیریت شود. شاید لازم شد ایشان برای مدتی، کامنت‌های صفحه‌اش

بعضی عبارت‌ها، تجدید نظر کنند.

از همسران خواهد که بگوید متاهل است

در صورت امکان از همسران خواهی که عکس‌هایی از شما و علاقه‌مندی‌اش به زندگی مشترکش منتشر کند تا تعدادی از چار سوء تفاهم نشود. همچنین سعی کنید با همسران در موقعیتی مناسب در باره

[illegible]