سرکوب هوش و نشاط کودک به اسم تربیت کردن!

زهرا وافر | کارشناس ارشد روان‌شناسی بالینی

محوری

به مجتمع جدیدمان تازه نقل مکان کرده بودیم. خانه جدید ما از همین خانه‌های امروزی بود که مکالمات همسایه کناری‌ات به راحتی به گوش می‌رسد! تقریبا از صبح که بیدار می‌شدم تا شب، صدای داد و فریادهای زن همسایه خطاب به پسر بچه‌اش به گوشم می‌رسید. در ادامه، روایتی از شیوه تربیت فرزند آن خانواده را به همراه تحلیل روان شناسانه ماجرا خواهید خواند.

خانه‌ای بدون آثار حضور یک پسر بچه ۴ ساله

پسرک همسایه همسن دختر من بود، ۳-۴ ساله. با خودم می‌گفتم لابد بیش فعال است، مادرش را خیلی اذیت می‌کند و حرص می‌دهد. بعد نگاهی به خانه و زندگی خودم می‌انداختم که اندکی بعد از تولد دخترم کلا تغییر شکل داده بود.

دیوارهای خانه همیشه پوشیده از خط خطی‌ها و نقاشی‌های کمال الملک کوچک خانه‌مان بود، تمام وسایل شکستنی و خطرناک، از آینه و شمعدان گرفته تا گلدان و میز و ظرف‌های دکوری، به علت بازیگوشی‌های دخترم به انباری منتقل شده بود. کف خانه هم که پوشیده از اسباب‌بازی و مداد رنگی و دفتر و کتاب بود. با خودم می‌گفتم وضع خانه و زندگی زن همسایه با این پسر بازیگوشی که دارد، دیدنی است! از قضا یک روز که دم در خانه مشغول صحبت با خانم همسایه بودم، دعوتم کرد داخل خانه‌شان تا وسیله‌ای را نشانم بدهد. وارد خانه‌شان که شدم از تعجب دهانم باز ماند. خانه‌شان دقیقا مثل خانه تازه عروس‌ها بود، همه وسایل دکوری و تزیینی و شکستنی سر جایش بود، حتی وسایلی که می‌توانست برای یک کودک کم سن و سال خطرناک باشد. کف خانه حتی یک اسباب بازی هم نبود.

در واقع در این خانه انگار اصلا اثری از وجود یک پسر بچه ۳-۴ ساله نبود! با تعجب پرسیدم: «چطور با وجود بچه کوچک، اصلا دکوراسیون خونه‌تون تغییر نکرده؟» و خانم همسایه با احساس غرور و افتخار پاسخ داد: «من بچه‌ام رو جوری تربیت کردم که به هیچی دست نزنه، فضولی نکنه، مودب و آروم باشه!». در جوابش چیزی نگفتم، از آن روز به بعد وقتی صدای دعواهای زن همسایه با پسرکش را می‌شنیدم، اشک در چشم‌هایم حلقه می‌زد. دلم می‌سوخت برای پسر بچه‌ای که حق نداشت بدو بدو کند، شیطنت و بازیگوشی کند، توپ بازی کند و...

چون مادرش می‌خواست خانه‌اش شبیه تازه عروس‌ها باشد. دلم می‌سوخت برای این پسر بچه‌ای که مادرش برای این که خانه‌اش در نظر دیگران زیبا باشد، هوش و خلاقیت و نشاط کودکانه فرزندش را سرکوب می‌کند به اسم «تربیت کردن»!

نظر مشاوره

والدین این ۴ نکته را جدی بگیرند

۱ کودکان، کاشفان کوچک دنیا هستند، پس تعجبی ندارد اگر مدام خانه را به هم بریزند، کابینت‌ها، کمدها و کشوها را خالی کنند، نخودها را قاطی لوبیاها کنند، کاغذها را پاره و دیوارها را خط خطی کنند و خلاصه تا آن جا که در توان دارند، خانه را کثیف کنند! این‌ها همه نشانه‌های کودک سالم، کنجکاو و باهوشی است که برای کشف دنیا دست به هر کاری می‌زند.

۲ وظیفه اصلی مادرانی که کودکان نوپا دارند، این است که محیط خانه را ایمن سازند و هر وسیله اضافه‌ای را که ممکن است برای کودک خطرآفرین یا مانع فعالیت باشد، از خانه حذف کنند.

۳ یکی از وظایف مهم مادران، فراهم کردن شرایطی برای رشد و پرورش هر چه بیشتر خلاقیت و هوش کودکان است. به یاد داشته باشید که هوش و خلاقیت بچه‌ها در سنین زیر هفت سال، از طریق آموزش و تدریس رشد نمی‌کند بلکه بیش از هر چیز از طریق «تجربه کردن» و «دست ورزی» پرورش می‌یابد. کودکان باید برای تجربه کردن محیط پیرامون خود آزاد باشند البته مادامی که برای خودشان یا دیگران خطرآفرین نباشد. به طور مثال حداقل هفته‌ای یک روز کودک را به دامان طبیعت ببرید تا با گیاهان، کوه، چشمه، حیوانات و پدیده‌های طبیعی مواجهه نزدیک داشته باشد و همچنین هر از گاهی او را به باغ وحش و محیط‌های این چنینی ببرید تا از طریق دیدن و تجربه کردن به اطلاعاتش اضافه شود و رشد مغزی او افزایش یابد.

۴ کودکان برای پرورش مهارت دست ورزی، نیاز به نقاشی با مداد، ماژیک، مداد شمعی یا رنگ انگشتی دارند. توجه داشته باشید که دست ورزی یک مهارت پایه است که در آینده روی بسیاری از مهارت‌های دیگر فرزند شما تاثیر خواهد گذاشت، پس نه تنها مداد و سایر وسایل نقاشی را از او دریغ نکنید بلکه با فراهم کردن هر چه بیشتر لوازم نقاشی و همچنین سایر وسایل مورد نیاز، به پرورش هر چه بیشتر این مهارت کمک کنید. از جمله عواملی که به پرورش این مهارت کمک می‌کنند، خمیربازی، گِل بازی، بازی با شن، قیچی کردن کاغذ (با قیچی پلاستیکی مخصوص کودکان) و چسباندن تکه‌های کاغذ به یکدیگر، گره زدن، باز و بسته کردن دکمه لباس و جدا کردن نخود و لوبیا از یکدیگر است.

مثبت اندیشی سمی

چه چیزهایی مثبت اندیشی خوب را از مثبت بد متمایز می‌کند؟

الهه توانا | روزنامه‌نگار

موفقیت

مثبت اندیشی شامل مولفه هایی مانند قدردانی، خوش بینی و ارزیابی مثبت است. شاید شنیده باشید که مثبت اندیشی برای سلامتی مفید است اما مرزش کجاست؟ تا کجا مثبت نگری، مثبت است و در چه شرایطی سمی می‌شود؟

انکار احساسات منفی

مثبت گرایی سمی، عمل ردو انکار استرس و سایر احساسات منفی تعریف می‌شود. احساسات منفی ابزار ما برای مواجهه با موقعیت‌های ناراحت کننده و آزاردهنده هستند و معمولا دل‌مان نمی‌خواهد آن‌ها را به راحتی از خودمان دور کنیم. بنابراین توصیه‌های مثبت اندیشانه‌ای که این موضوع را نادیده می‌گیرند، مثبت نیستند مثلا؛

الف) من می‌گویم: «روز بدی داشتم». پاسخ مثبت اندیشانه سمی: «به چیزهای بد فکر نکن، به چیزهای خوبی فکر کن که برای شکر کردن داری.»

ب) من می‌گویم: «نمی‌توانم با خواهرم رابطه خوبی داشته باشم. او با من رفتار محترمانه‌ای ندارد.» پاسخ مثبت اندیشانه سمی: «او عضوی از خانواده‌ات است. باید دوستش داشته باشی.»

پ) من می‌گویم: «شغلم واقعا بد و آزاردهنده است.» پاسخ مثبت اندیشانه سمی: «خوشبختی که شغل داری.»

وجه اشتراک پاسخ‌های مثبت اندیشانه مثال‌های بالا این است که همه‌شان تجربیات منفی گوینده را نادیده گرفته‌اند. حالا اگر در پاسخ به این گلایه‌ها جواب بشنوید «اشکالی نداره که احساس خوبی نداشته باشی» چطور؟ خب در این موقعیت، احساس منفی شما پذیرفته شده و احساس خوب داشتن به شما تحمیل نشده است.

استفاده از راهکار درست در موقعیت‌های غلط

مطالعات نشان می‌دهد که مثبت اندیشی عمدتا در زمینه‌های غیر قابل کنترل به کمک ما می‌آیند مثلا اگر شغل‌مان را از دست بدهیم، مثبت اندیشانه می‌توانیم به فرصت‌های اجتماعی پیش روی خود فکر کنیم اما این کار در شرایطی که موقعیت‌ها قابل کنترل هستند و می‌توانیم در آن‌ها تغییری ایجاد کنیم، باعث بدتر شدن وضعیت می‌شود. برای مثال زمانی که هویت و فردیت اشخاص تهدید می‌شود یا مثلا در معرض ستم نژادی قرار دارند، کشیدن یک پوشش طلایی روی موقعیت، همه چیز را بدتر و دشوارتر می‌کند. نکته مهم دیگر آن است که افراد وقتی به استفاده از مهارت تنظیم هیجانی خاصی وادار می‌شوند که در آن خوب نیستند، عملا فایده‌ای از آن نخواهند برد و حتی می‌تواند نتیجه عکس داشته باشد.

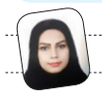
برای بسیاری از افراد، مثبت اندیشی مهارتی دست نیافتنی است. این افراد در خوش بین بودن و کشیدن یک روکش طلایی روی موقعیت‌های دشوار، توانمند نیستند و مجبور کردن آن‌ها به مثبت اندیشی برای‌شان مضر است.

از این گذشته آیا دایم باید شاد و خوش بین بود؟ بیشتر مردم احساسات مثبت را چیز خوبی می‌دانند؛ خب هر چه چیزهای خوب بیشتر باشند، بهتر است. مگر نه؟ اما احساسات مثبت بیش از حد عامل خطری برای اختلالات خلقی است. وسواس در شادی و تمرکز زیادی برای سلامت روان مضر است.

منبع: psychologytoday.com

با همه درد دل می‌کنم و بعدش عذاب وجدان می‌گیرم

دختری هستم ۲۳ ساله که مشکلات زیادی دارم. یک خصلت بد هم دارم که در دورهمی‌های دوستانه و حتی با فامیل، خیلی زود سفره دلم را باز می‌کنم و با همه درددل می‌کنم. معمولا هم بعدش عذاب وجدان می‌گیرم که چرا آن حرف‌ها را زدم. راهنمایی‌ام کنید.



مهسا جعفری نسب | روان‌شناسی بالینی

مشاوره فردی

مخاطب گرامی، گفته‌اید در زندگی مشکلات زیادی دارید. امیدوارم با مدیریت و گرفتن تصمیم‌های بهتر، سرنوشت روشن‌تری برای خودتان رقم بزنید. با این حال، چند توصیه به شما دارم.

۲ دلیل مشکل شما

مشکل شما، درددل با همه و باز کردن سفره دل پیش آشنا و غریبه است. بهتر است بیان کنم این موضوع می‌تواند به دو دلیل اتفاق بیفتد: دلیل اول آن است که شما احساس می‌کنید اطرافیان‌تان، مشکلات شما و موضوعاتی را که برایتان مهم است، درک نمی‌کنند و وقتی در جمعی قرار می‌گیرید که موضوعات بحث آن‌ها دقیقا موضوعاتی است که شما نتوانسته‌اید آن را در بین اعضای خانواده بیان و نظر موافق آن‌ها را جلب کنید، در نتیجه به طور ناخواسته بغض درونی خود را تخلیه می‌کنید ولی وقتی آن را بیان کردید و کمی آرام گرفتید، منطق‌تان وارد کار می‌شود و دچار عذاب وجدان می‌شوید. دلیل دوم برای باز کردن سفره دلتان می‌تواند، صداقت بیش از اندازه شما و اعتمادی باشد که به اطرافیان خود دارید ولی بعد از این که موضوعی را مطرح کردید با خود فکر می‌کنید اگر برای من مشکلی پیش بیاید، خودم مسبب آن بودم و نباید هر چیزی را در هر جمعی بیان می‌کردم.

ارتباط خود با خانواده را بهتر کنید

ابتدا بهتر است ریشه‌یابی کنید کدام یک از دلایل بالا عامل باز کردن سفره دلتان در جمع می‌شود، سپس بر اساس آن، اقدام مناسب را انجام دهید. اگر ریشه این کار دلیل اول باشد بهتر است سبک ارتباطی خود با اعضای خانواده و دیگر افراد را تغییر دهید که برای این کار بهتر است با شرکت در کلاس مهارت‌های زندگی که یکی از آن‌ها شامل ارتباط موثر و خودآگاهی است یا مطالعه کتاب‌هایی با چنین موضوعاتی به مهارت‌های زیادی در این زمینه دست یابید.

افراد قابل اطمینان پیدا کنید

ولی اگر ریشه مشکل شما به دلیل دوم برمی‌گردد، بهتر است قبل از هر چیز به شناخت کاملی از اطرافیان خود دست یابید و افراد قابل اطمینان را پیدا کنید تا در مواقعی که احساس می‌کنید به اصطلاح، موضوعی روی دلتان سنگینی می‌کند، بتوانید نزد آن افراد بروید و با خیال راحت سفره دل خود را باز کنید تا از گفته‌های خود پشیمانی هم نداشته باشید. بعد از این اقدامات با خود بیندیشید از این که تمامی مسائل زندگی خود را برای همه بیان می‌کنید، می‌خواهید به چه هدفی دست یابید؟ آیا می‌خواهید به آرامش دست یابید که اگر موضوع از این قرار است، راهکار آن پیدا کردن افراد مطمئن است که بسیار اثربخش است؛ اما اگر دلایل دیگری دارد سعی کنید آن موضوع را حل کنید نه این که با بیان کردن آن برای همه و نبود دسترسی به راه حل، با دست خودتان به مشکلات‌تان بیشتر دامن بزنید چرا که با حس عذاب وجدان بعد از بیان مسائل، خود را بیشتر در دامان اندوه و مشکلات گرفتار می‌سازید. این راهکار حتی برای دلیل اول هم، مصداق پیدا می‌کند چرا که برای هر فرد، یافتن افراد قابل اطمینان موجب ایجاد حس حمایت و آرامش و باعث می‌شود با داشتن ارتباط با چنین افرادی به این موضوع آگاهی پیدا کنیم که در هر زمان، بهترین افراد و کمک کننده‌ها در پیرامون ما چه کسانی هستند.

ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام
پیامک ۲۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

*به جز بولینگ خاکی، بقیه ورزش‌هایی رو که در زندگی سلام معرفی کرده بودین می‌شناختم. مخصوصا اون ورزشی که یه عده با جارو جلوی سنگ رو تمیز می‌کنن و چقدر خنکه!

*خودمان کم غصه داریم که با خواندن مصاحبه با یک عضو تیره پوست‌ترین قبیله دنیا و ظلم‌هایی که بهشان می‌شود، غصه آن‌ها را هم خوردیم. ولی مطلب جالبی بود.

*اگه دقت کنیم معلومه که هندوانه هم شبیه توت فرنگیه. هسته‌هاش هم همون دونه‌های سیاه روی توت فرنگی هستن که بزرگ شدن!

*لطفا در زندگی سلام درباره کسانی که در کنکور قبول نمی‌شوند هم بنویسید و بگویید که دنیا فقط دانشگاه نیست و جوانان این قدر نگران کنکور و نتایجش نباشند.

سعید بخشی

*من هم دوست دارم مانند خانم شیشه گر که در صفحه نوجوان با ایشان صحبت کرده بودید، باستان شناس شوم. **ملیکا**

*امروز صبح فروشنده‌ای را دیدم که جلوی مغازه‌اش یک ظرف آب گذاشته بود تا گربه‌ها و پرنده‌ها در این گرما از آن بنوشند. عصر که دوباره رد شدم دیدم ظرف نیست. پرسیدم، گفت ضایعات جمع کن‌ها هر روز ظرف‌ها را می‌برند. اگر به خودمان رحم نمی‌کنیم، حداقل با حیوانات مهربان‌تر باشیم.

*من بعد از ۳۲ سال سیگار کشیدن، چون مشکل قلبی پیدا کردم، آن را ترک کردم. الان یک سال و سه ماه است که سیگار نمی‌کشم. لطفا بنویسید که هر کاری شدنی است، فقط باید اراده کنیم.

حاجیلو

*لطفا در زندگی سلام طرز پخت انواع کوکوها را هم آموزش بدهید. در این شرایط اقتصادی باید به غذاهای ارزان‌تر رو بیاوریم.

آگهی مزایده اموال غیر منقول (اسناد ذمه) - به موجب پرونده اجرائی کلاسه ۱۴۰۰۰۰۵۰۵ (متعهد: امید علیزاده- متعهدله: سید جواد ضیائی) سهم الارث مدیون ۲۰۰ سهم مشاع از ۴۰۰ سهم از کل سهم ۴۰۳۲۶ (چهارصد سهم مشاع از چهل هزار و سیصد و بیست و شش سهم عرصه و اعیان پلاک ۹۲ فرعی از ۲۳۵ اصلی بخش ۰۷ به مساحت (۴۰۳۲۶)، به حدود: شمالا: غیره بطول (۱۳۲/۰۰) یکصد و سی و دو متر به شماره شصت و هشت فرعی شرقا: غیره بطول (۳۰۷/۰۰) سیصد و هفت متر به خیابان به عرض بیست متر جنوبا: بندی است بطول (۱۳۲/۰۰) یکصد و سی و دومتر به خیابان به عرض بیست متر دویست و سی و پنج اصلی غربا: بندی است بطول (۳۰۴/۰۰) سیصدو چهار متر به خیابان به عرض بیست متر دویست وسی و پنج اصلی به مالکیت مرحومه فرنوش ضیائی فرزند سید جواد شماره شناسنامه ۰۹۲۲۶۳۱۵۸۱ با جز سهم ۴۰۰ از کل سهم ۴۰۳۲۶ به عنوان مالک چهارصد سهم مشاع از چهل هزار و سیصدو بیست و شش سهم عرصه و اعیان با شماره مستند مالکیت ۶۱۲۹ تاریخ ۱۳۸۲/۰۹/۲۶ موضوع سند مالکیت اصلی بشماره چاپی ۳۸۰۳۱۱ سری سال که در صفحه ۱۹۴ دفتر املاک جلد ۲۷۵ ذیل شماره ۴۲۱۸۷ ثبت گردیده است که طبق نظر کارشناس رسمی به مبلغ ۷۰۰/۰۰۰/۰۰۰ریال معادل هفتاد میلیون تومان ارزیابی شده است. ششدانگ اراضی موصوف متعلق به تعاونی فرهنگیان میباشد که قطعه بندی و خیابان کشی در آن انجام شده و سهم مالک ۴۰۰ متر مربع است که سند رسمی دفترچه ای نیز به نام مالک در سال ۱۳۸۲ صادر گردیده است. کاربری اراضی مزروعی ولی فاقد آب و حقابه است. بافت خاک شنی رسی، فاقد هرنوع اعیانی بوده با توجه به تحقیقات محلی موقعیت مکانی و جغرافیایی ملک، نوع سند مالکیت، اقلیم و آب و هوای مناسب منطقه، قرار داشتن در بافت روستا، نزدیکی به شهر گلبهار و با نظر گرفتن کلیه عواملی که بر قیمت ملک مؤثر میباشد ارزش عرصه ملک مورد اشاره به مساحت حدود ۴۰۰ متر مربع که فاقد اعیان میباشد به مبلغ ۷۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال معادل هفتاد میلیون تومان ارزیابی میشود. سهم الارث مدیون آقای امید علیزاده از ساعت ۹ الی ۱۲ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۴/۱۵ در اداره ثبت اسناد و املاک چناران واقع در چهارراه دولت از طریق مزایده به فروش می رسد. مزایده از مبلغ ۳۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال معادل سی و پنج میلیون تومان بابت ۲۰۰ سهم مشاع از محل سهم الارث مدیون آقای امید علیزاده از پلاک مذکور شروع و به بالاترین قیمت پیشنهادی نقدا فروخته می شود. لازم به ذکر است پرداخت بدهی های مربوط به آب، برق، گاز اعم از حق انشعاب و یا حق اشتراک و مصرف در صورتی که مورد مزایده دارای آنها باشند و نیز بدهی های مالیاتی و عوارض شهرداری و غیره تا تاریخ مزایده اعم از اینکه رقم قطعی آن معلوم شده یا نشده باشد به عهده برنده مزایده است و نیز در صورت وجود مازاد، وجوه پرداختی بابت هزینه های فوق از محل مازاد به برنده مزایده مسترد خواهد شد و نیم عشر و حق مزایده نقدا وصول میگردد ضمنا چنانچه روز مزایده تعطیل رسمی گردد، مزایده روز اداری بعد از تعطیلی در همان ساعت و مکان مقرر برگزار خواهد شد. مرتضی ولایتی - رئیس ثبت و اسناد و املاک چناران
۱۴۰۱۷۷۰۴۹/ش

برگ سبز و سند کمپانی پراید ۱۱۱ مدل ۹۳
به شماره انتظامی ۳۶-۹۷۷ د ۲۲ به شماره موتور ۵۱۷۷۴۹۳ به شماره شاسی NAS431100E5792345 بنام هادی غلام پور
مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۱۷۷۰۳۵/م

دفترچه سهام شرکت تعاونی مسکن آزاد شماره یک به شماره سهام ۲۴۱ به نام مهدی خرازی فرزند غلام حسین به شماره شناسنامه ۶۳۴۱۵ صادره از مشهد به شماره ملی ۰۹۳۰۶۳۳۷۴۱
مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۱۷۵۷۲۹/م

سند مالکیت خودرو وانت سفید روغنی مدل ۱۳۸۵
به شماره انتظامی ایران ۱۲-۶۲۴ق۱۵ وشماره موتور ۱۱۲۸۵۰۳۶۹۱۰ وشماره شاسی ۲۲۱۰۲۰۹۱ به نام محمد صاحبی مفقود شده وفاقد اعتبار است.
۱۴۰۱۷۷۰۰۱/ش

برگ سبز موتورسیکلت احسان تیپ ۱۲۵cc رنگ قرمز مدل ۹۵ به شماره انتظامی ۷۷۵-۶۹۱۴۳ به شماره موتور 0125N2N432449 به شماره شاسی N2N125E9552008 بنام احمد صابری
مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۱۷۶۹۸۸/م

برگ سبز و کارت خودرو و قبض پارگینگ پژو روآسال دوگانه نوک مدادی
به شماره انتظامی ۳۲ایران۶۳۲ی۸۹
شماره شاسی 61313827
و شماره موتور 11685052326
بنام رضا ابراهیمی مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۴۰۱۷۶۹۴۲/ف

سند و برگ سبز زانتیا سفید مدل ۸۸
به شماره انتظامی ۸۲ایران ۸۵۳ی۳۶
شماره شاسی S1512288176946
شماره موتور 66854بنام بهنام مرادی
مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۴۰۱۷۷۰۵۸/ف

شناسنامه، پاسپورت، کارت ملی، کارت پایان خدمت اینجانب امید اردلان فرزند غلامحسن به شماره شناسنامه ۳۳۰۰۲ و شماره ملی ۳۵۰۰۳۳۰۱۵۰ از تاریخ ۱۴۰۱/۳/۲
مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۱۷۷۰۱۱/م

برگ سبز و سند کمپانی خودرو جک هاچ بک مدل ۹۶ به شماره انتظامی ایران ۱۲-۵۲۷ س ۶۲ به شماره موتور HFC4GA31DH0010089 به شماره شاسی NAKSH7329HB143595 بنام آمنه یحیی پور
مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۱۷۶۹۴۷/م

برگ سبز و سند کمپانی خودرو سواری FAW فائو مدل ۹۷ به شماره انتظامی ایران ۷۴-۱۳۸ و ۱۲ به شماره موتور CA4GB16247544 به شماره شماره شاسی NAGS8CE25JA465230 بنام آمنه یحیی پور
مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۱۷۶۹۵۰/م

برگ سبز و سند کمپانی و کارت خودرو پراید هاچ بک مدل ۷۴ به شماره انتظامی ۴۲-۹۵۶ ط ۳۵ به شماره VIN IRPC741V0ZX113821 به شماره شاسی S1442274113821 و شماره موتور ۰۰۸۵۳۹۷۵ بنام زهرا اندادی مفقود و فاقد اعتبار است
۱۴۰۱۷۶۹۸۹/م

اینجانب خیرمحمد رحمتی زاده مالک خودرو پژو ۲۰۶ SD آریان TU5 مدل ۱۴۰۰ به شماره انتظامی جدید ایران ۱۲-۷۱۶ ج ۷۳ و قدیم ایران ۳۶-۵۱۳ی ۵۶ به شماره موتور 163B0333494 و شماره شاسی NAAP41FE5MJ480816 به علت فقدان اسناد فروش (سند کمپانی) تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هرکس ادعایی در مورد خودروی مذکور داردظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد.
۱۴۰۱۷۶۹۹۰/م

اینجانب علی اصغر نظری فرزقی مالک خودرو سمند تاکسی به شماره انتظامی ایران ۱۲-۱۸۳ ت ۲۱ به شماره موتور 147H0362045 و شماره شاسی NAACJ1JW0JF072891
به علت فقدان اسناد فروش (سند کمپانی) تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هرکس ادعایی در مورد خودروی مذکور داردظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد.
۱۴۰۱۷۷۰۵۵/م