

ازدواج خیالی

باملاک‌های فانتزی!



تفاوت ملاک‌های واقعی با فانتزی برای انتخاب همسر چیست و چرا دختر و پسرهای دم‌بخت نباید قربانی ایده‌آل گرایی شوند؟

محمد حسن روحانی | دانش‌آموخته حوزه علمیه قم و ارشد دانشگاه علامه طباطبائی

محوری

چند روز پیش در یک برنامه رادیویی، مهمان پسر سی و چند ساله‌ای بودم که ۷۰ بار خواستگاری رفته و هنوز طعم زندگی مثالی را نچشیده بود. به او گفتم تو قربانی ایده‌آل گرایی خودت و فانتزی دختران شدی! ایده‌آل گرایی با فانتزی‌ها همان تصاویر لذت‌بخش و شیرینی هستند که در دنیای خیال ما حاضر می‌شوند و در دنیای واقعی ما، خبری از آن‌ها نیست. به ازدواجی که بر مبنای ایده‌آل گرایی و فانتزی‌ها باشد، ازدواج خیالی می‌گویند و به عبارت دیگر در این ازدواج، افراد همسر ایده‌آل خود را در ذهن و رویا نقاشی می‌کنند. اول ذی الحجه یعنی دیروز به عنوان روز ازدواج نام گذاری شده و به همین بهانه، در ادامه یکی از اشتباهات رایج دختر و پسرهای دم‌بخت در مسیر تشکیل زندگی مشترک را مرور خواهیم کرد.

ریشه‌های درگیر شدن مجردها با فانتزی‌ها

فانتزی‌ها علل و ریشه‌هایی دارند که در ادامه با چند مثال به برخی از آن‌ها اشاره می‌کنیم:

- پسری که از کودکی مادرش قربان صدقه کودکان موفرفری می‌شود، ممکن است به تدریج از دواج با دختر موفرفری ایده‌آل‌ش شود.
- دختری که دایی‌اش بازی بوده و با او ارتباط صمیمانه و نزدیک داشته، ممکن است زندگی بایک جوان بازی به فانتزی او تبدیل شود.
- علاوه بر خاطره کودکی، قصه، کتاب، رمان، فیلم و به طور کلی رسانه می‌تواند عامل ایده‌آل گرایی و

فانتزی‌سازی برای پسران و دختران باشد.

- در راستای فانتزی‌سازی عمل می‌کنند. زوج‌بالگری که همیشه در حال لبخند و شادی هستند و مخاطبان او در مخیله‌شان هم نمی‌گنجند دو هم دچار افسردگی و غم باشند در حقیقت دارند در مسیر

پسر م بعد از ترک اعتیاد، حوصله سر کار رفتن ندارد

به آن‌ا جمله علایم افسردگی است. در صورت مشاهده این علایم در فرزندان از روان پزشکی روان در مانگر یا شماره ۱۲۳ اورژانس اجتماعی کمک گرفته شود.

افسردگی پس از ترک، چرا؟

وجود علایم افسردگی پس از ترک مواد، به مکانیسم اثر بخشی این مواد بر مدارهای مغزی انسان مرتبط است. استعمال مواد، موجب ترشح دوپامین در مغز می‌شود. دوپامین انتقال دهنده عصبی است که به عنوان پاداش عمل می‌کند و افزایش آن حس خوشایندی به فرد دست می‌دهد. با قطع مصرف مواد از میزان شدت ترشح دوپامین کاسته و همین عامل موجب می‌شود که مانند قبل احساس سرخوشی و لذت به سراغ فرد نیاید و بیمار با نشان دادن خلق پایین به مقابله با احساس سرخوشی سابق می‌رود. هر چه از مدت ترک مواد که می‌گذرد با مداخلات به موقع روان پزشکی و روان درمانی، علایم خلق پایین در موارد شدیدتر وجود افکار خودکشی و اقدام

در موارد شدیدتر وجود افکار خودکشی و اقدام

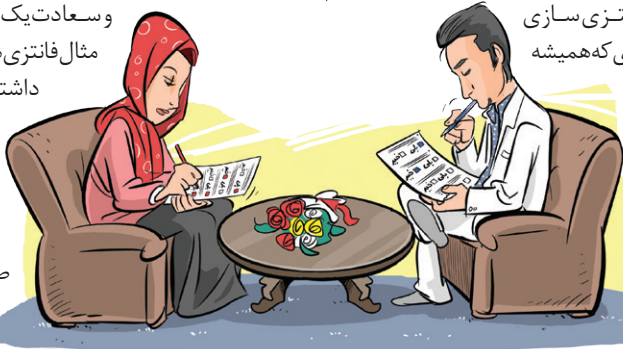
فانتزی سازی عمل می‌کنند. بلاگری که دایما در حال سفر به شهرهای داخل و خارج از کشور است و از صبحانه و غذای لاکچری سفره خود رونمایی می‌کند همین خطر ادنیال می‌کند.

پیامدهای پر در دسر فانتزی سازی

فانتزی‌سازی هاپیامدهایی دارند که به‌طور خلاصه عبارت است از: سخت شدن ازدواج مجردان و رضایت نداشتن متاهلان از زندگی مشترک. به عبارت دیگر، پسران خود واقعی دختران مجرد را با خودآرمانی مثلاً زنان بلاگر مقایسه می‌کنند و تن به ازدواج نمی‌دهند یا مردان، خود واقعی زنان خویش را با خود آرمانی زنان بلاگر مقایسه می‌کنند و احساس رضایت نداشتن را تجربه می‌کنند. همچنین زنان خود واقعی مرد خویش را با خود ظاهری مردان سلبریتی مقایسه می‌کنند و از زندگی خود لذت نمی‌برند.

تفاوت ملاک‌های از دواجی با فانتزی‌های از دواجی

حالا ممکن است این سوال مطرح شود که تفاوت ملاک‌های از دواجی با فانتزی‌های از دواجی چیست؟ ملاک‌ها در ازدواج مولفه‌هایی هستند که وجود آن‌ها احساس خوشبختی بیشتری را برای زندگی مشترک در پی خواهد داشت. برای مثال وفاداری یک ملاک محسوب می‌شود، چون نبود آن به خیانت منجر می‌شود و متاسفانه امروزه یکی از عوامل پر تکرار در طلاق، خیانت زوج‌ها به یکدیگر است. با خوش اخلاقی جزو ملاک‌ها محاسبه می‌شود چون معاشرت با انسان بداخلاق سخت و طاقت فرساست و چه بسا اخلاق بد نشانه‌ای باشد برای اختلالات، خلأها و افسردگی‌های نهفته در وجود یک فرد. به همین دلیل است که وقتی شخصی خدمت امام رضا(ع) نامه‌ای فرستاد که آیا به خواستگار دخترم که خوش اخلاق نیست پاسخ مثبت بدهم؟ حضرت در جواب او را از این ازدواج نهی کردند. همچنین ایمان، بدون شک در زمره ملاک‌های از دواجی به شمار می‌آید چون انسان بی ایمان ممکن است حاضر باشد تن به کسب درآمد از روش‌های غیر قابل قبول و کثیف بدهد مثلاً در آمدزایی از سایت‌های شرط بندی و فروش مواد مخدر که همگی نشان دهنده نداشتن ایمان به خدا و آخرت است. بر خلاف ملاک‌ها، فانتزی‌ها تاثیر شگرف و بسزایی در خوشبختی و سعادت یک خانواده ندارند. برای مثال فانتزی همسر با ظاهر مذهبی داشتن اشتباه است چون صرف ظاهر مذهبی نمی‌تواند دلیلی بر رفتار درست و در نتیجه چشیدن طعم آرامش در زندگی مشترک باشد.



از سال سوالات به صفحه خانواده پیامک: ۳۰۰۰۹۹۹ تلگرام: ۹۳۵۳۴۴۶۵۷۶

به حالت نرمال نزدیک می‌شود و تا زمانی که سیستم پاداش مغز به عملکرد دای خود بر گردد، ادامه می‌یابد.

ضرورت برخورد همدلانه و عاری از سرزنش با پسران

در ابتدا شما و تک تک اعضای خانواده ضمن آگاهی و شناخت در باره پدیده اعتیاد و روش‌ها و پیامدهای همه ا با ترک، با شیوه همدلانه و عاری از هر گونه سرزنش و تحقیر به تسهیل فرایند در مان مبادرت ورزید. ترک مواد صرفا احراز آزمایش منفی نیست بلکه شناسایی و رفع پیامدهای ترک بسیار با اهمیت شناخته می‌شود چرا که بی‌توجهی به این پیامدها منند افسردگی احتمال بازگشت به اعتیاد را به شدت افزایش می‌دهد. «گفتیم اعتیادش اترک کند تا آدم شود»، این جمله که در سوال نان مطرح کردید، نشان دهنده استیصال و ناامیدی از فرایند در مان است و هیچ فردی از چنین جمله‌ای، حس همدلانه‌ای پیدا نمی‌کند.

اشتغال بعد از ترک: مشمشیر دولبه

تغییرات حاصل از در مان اعتیاد به تدریج اتفاق می‌افتد. این که ما انتظار داشته باشیم که فرد معતા بلافاصله بعد از اقدام به ترک مانند افراد سالم ۸ ساعت مفید کار کند انتظار به جایی نیست. حتی گاهی کار زیاد بلافاصله بعد از شروع ترک باعث خستگی مفرط بیمار می‌شود و به منظور رفع خستگی و کسب حتی خوب مجدداً به مواد رو می‌آورد. از سوی دیگر بیکاری صرف هم فرصت نشخوار فکری و زمینه ر ا برای سوء مصرف مواد فراهم می‌کند. بنابراین لازم است که فرزند شما به تدریج وارد فرایند اشتغال و از انتظار تابیش از حد خودداری شود. همچنین پیشنهاد می‌شود ضمن تمرکز و تفکر در خصوص مسائل مطرح شده از متخصصان روان پزشکی و روان درمانی هم کمک بخواهید.

برگ سبز خودرو پراید ۱۳۳
شماره انتظامی ایران ۲۳-۸۷۷-۷۳
شماره موتور ۴۴۷۷۱۵۹
شماره شاسی S5420990057825
بنام مرتضی دابری مفقود و فاقد اعتبار است
 ۱۴۰۱/۱۲/۰۷

برگ سبز وسند کمپانی سواری پراید به شماره انتظامی ۹۶۱۹۶۴-۳۶ و شماره موتور ۰۰۹۲۱۹۲ و شماره شاسی S14۱228329۱548 به نام دادود معادتی مفقود شده و فاقد اعتبار است.
 ۱۴۰۱/۱۲/۰۷

اینجاب ابلی گودرزی مالک خودرو ۲۰۶ مدل ۹۹ به شماره انتظامی ۷۴ ایران ۲۹۱-۳۱ به شماره شاسی NAAP03EE1HJ030619
و شماره موتور 182A0111813
 به علت فقدان اسناد فروش سند کمپانی و برگ سبز تقاضای رونوشت المثنی سند اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودرو مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان مسند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد.
 ۱۴۰۱/۱۲/۰۷

ترغیب به خودکشی در کلاس کنکور!

پربازدید شدن صحبت‌های زنده و عجیب یک معلم کنکوری در فضای مجازی، بهانه‌ای شد تا از عواقب بی‌دروپیکر بودن تدریس خصوصی‌های کنکور بگوییم

شبکه‌های اجتماعی

آلپه توانا | روزنامه‌نگار

چند روزی است ویدئویی از یک کلاس کنکور در فضای مجازی دست به‌دست می‌شود؛ معلم به دانش‌آموزی که یک نکته درسی را متوجه نشده، توهین می‌کند و به او می‌گوید از آن جایی که قرار است در کنکور آبروی خانواده‌اش را ببرد، بهتر است خودش را زیر ماشین بیندازد.

واکنش‌ها به این ویدئو دو دسته است: عده‌ای رفتار معلم را به پای صمیمیت با دانش‌آموزهایش می‌گذارند و می‌گویند تبحر او که از قضا شته‌ری در فضای مجازی به هم زده آن قدر زیاد است که می‌شود شوخی‌اش را نادیده گرفت. گروهی دیگر به درستی معتقدند آن چه در این یک دقیقه در کلاس کنکور می‌گذرد، با هیچ توجیهی – نه صمیمیت و نه مهارت در تدریس – پذیرفتنی نیست. توهین کردن به دانش‌آموزی که بنا به اقتضانات نوجوانی و فشارهای کنکور دوچندان آسیب‌پذیر است، ناکامی در کنکور را مساوی بی‌آبرویی دانستن و تشویق کردن یک نوجوان – ولو به شوخی – به خودکشی، با چنان وضوحی اشتباه است که به هیچ توضیح و تفصیلی نیاز ندارد. اما این که چرا فردی با این میزان بی‌صلاحیتی اجازه تدریس دارد و چطور توانسته در فضای مجازی برای خودش چندین هزار دنبال‌کننده دست و پا کند، سوال‌هایی است که باید از خودمان بپرسیم.

کنکور سالم و امن زیر سایه کاسبان

اردیبهشت امسال، رئیس سازمان سنجش اظهار امیدواری کرد با تمهیدات پیش‌بینی‌شده، آزمونی سالم و امن برگزار شود. «سالم» و «امن» البته در ادبیات متولیان آموزش کشور، صرفا به نحوه برگزاری آزمون مرتبط می‌شود یعنی تلاش برای بستن راه‌های تقلب که البته همان هم در تمام این

سال ماطر محرابه است؛ گواهاش، اعتراض‌های فراوان و پویش‌هایی است که هر سال از سوی داوطلبان، نوشته و امضا و فراموش می‌شوند؛ روزنامه اعتماد در گزارش تازه‌ای می‌نویسد: «بعضی مر دودش دگان کنکور پا سال، باتوصیه نمایندگان مجلس وارد دانشکده پزشکی و دندان پزشکی شدند.» و تصریح می‌کند: «پرو تقلبی گسترده در کنکور سراسری علوم تجربی ۱۴۰۰ که صد هانفر را به رشته‌های پزشکی، دندان پزشکی و داروسازی دانشگاه‌های برتر دولتی رسانده و کار به امتحان دوباره سازمان سنجش، ده‌ها شکایت قضایی و چندین جلسه کمیسیون اصل ۹۰ مجلس شورای اسلامی هم رسیده اما نتیجه نتوانسته معترضان به تقلب را راضی کند. سازمان دهنندگان تقلب در کنکور سال گذشته از طریق واسطه‌ها در شهرها و مناطق مبالغی دست ۱۰ میلیون تومان به عنوان بیعانه و در مرحله بعد هم برای ارائه «هندفری نامرئی» و کارت‌یکه کار تلفن همراه را انجام می‌داد، هزینه‌ای حدود ۲۰ میلیون تومان دریافت کردند.» با این اوصاف، وعده سلامت برگزار کردن کنکور به همان معنایی که مدنظر است هم چندان امیدوارکننده به نظر نمی‌رسد. به علاوه باید پرسید بر فرض مبرا کردن کنکور از هر نوع امکان تقلب، چه تدبیری قرار است برای تأمین امنیت سلامت روان دانش‌آموزان اندیشیده شود؟ البته که شواهد نشان می‌دهد، هیچ! کنکور همچنان به رغم افزایش تعداد دانشگاه‌های غیردولتی، از نظر جامعه تنها راه رسیدن به شغل، درآمد و جایگاه اجتماعی قابل قبول است و کیست که نداند در این میدان به انحصار کنکور درآمده، برنده تنها کاسبان، موسسات کنکوری و تولیدکنندگان کتاب‌های کمک‌درسی آن هستند؟ اما آیا این فضای درآمدزایی بی‌دروپیکر رانی‌شود با نظارت، دست کم تا حدودی کنترل کرد؟ هر کسی، با هر میزان بهره از کفایت و سلامت روان می‌تواند در موسسات خصوصی در کسوت معلم در بیاید یا دوربین تلفن همراهش را بگذارد و بهره‌ریش و نکته کنکوری بگوید؛ نتیجه آن که فلان معلم مشهور سر کلاس هایش برای بالا بردن تعداد فالوئر هایش شوخی جنسی می‌کند و این یکی مدرس، دعوت به خودکشی!

سه‌م خانواده‌ها در برابر آسیب‌های کنکور

وقتی راه رسیدن به آینده مطمئن – البته صرفا قدر لفظ و نه در معنای واقعی – از سد کنکور می‌گذرد، ساده لوحانه است که به دانش‌آموزان و خانواده‌های‌شان توصیه کنیم کنکور را سخت نگیرند. سال هاست که تک‌توک صداهای خیر خواه از این هشاور و آن معلم شنیده می‌شود تا به دانش‌آموزها بگوید کنکور قرار نیست سرنوشت آینده‌شان را رقم بزند اما جوامع اجتماعی غالب، قدرتمندانه این صداها را خاموش می‌کنند؛ بنابراین تکرار این توصیه‌ها تا زمانی که سیاست‌گذاری‌های حاکم تغییری نکنند، آب در هاون کوبیدن است. با این حال دست کم می‌شود دانش‌آموزان و خانواده‌های‌شان را به هوشیاری بیشتر دعوت کرد. کنکور، به خودی خود فرصت‌سوز است و تلاش برای موفقیت در آن نباید گستره آسیب‌هایش را وسیع‌تر کند؛ ثبت‌نام در کلاس‌های کمک‌آموزشی و تمرین تست‌زنی از سنین دبستان و راهنمایی و محدود کردن سال‌های آخر دبیرستان به درس خواندن، از کنکور یک‌ساله، کابوس دایمی می‌سازد. وادار کردن بچه‌ها به انتخاب رشته و دانشگاهی خاص، دامنه این کابوس را به تمام سال‌های بزرگ سالی‌شان می‌کشاند؛ تحصیل در رشته نامحبوب، حتی اگر به شکست در دانشگاه منجر نشود، قطعلا با احساس نارضايتی و حسرت همیشگی همراه خواهد بود. والدین نمی‌توانند به وعده حذف یا سالم برگزار شدن کنکور دل خوش کنند اما می‌توانند سه‌م خودشان را در سنگین‌تر نکردن این بار بر عهده بگیرند؛ مهقور شهرت و تعداد فالوئر معلم خصوصی‌ها نشدن، انتخاب یک مشاور قابل اعتماد که نقش همه را ایفا کند نه کلان‌تر و پاسبان و مقایسه نکردن توان و استعداد تحصیلی فرزند با دیگران، حداقل کاری است که می‌شود در این فضای بی‌دروپیکر انجام داد.

ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام پیامک: ۳۰۰۰۹۹۹ و تلگرام: ۹۳۵۳۴۴۶۵۷۶

* به عنوان یکی از خواننده‌های قدیمی زندگی سلام، می‌خواستم اگر براتون مقدوره، تشکر و قدردانی من را به حجت الاسلام موسوی برسانید بابت این که به کودکان و نوجوانان به خاطر پاسداشت زبان فارسی جایزه می‌دهد. **شارعی**

* زن و شوهری که در صفحه اول زندگی سلام با آن‌ها صحبت کردین، خودشون و خانواده‌شون چقدر سختی در این چند ماه کشیدین. خدا بپهشون صبر بده و امیدوارم شفا پیدا کنن.

* توصیه می‌کنم آقای فراستی با این انتقادهای تندشان در باره همه فیلم‌های ایرانی و خارجی، مطلب آقای شکوندی در باره «گام به گام نوشتن نقد فیلم» در صفحه

نوجوان را بخواند.

* پیام‌پنهان در نقاشی بسیار معروف مونا لیزا و ماجرای I.V در چشم‌راست او، اصلا چیزی دیده‌منی شه‌ومن منظور تون رونفهمیدم.

* عکس تاکسی و مسافر هاش در صفحه سرگرمی، من‌روبر بده ۲۰ سال پیش، زمانی که عمو من یک پیکان داشت و باهاش ۶ نفری می‌رفتیم مسافرت. الان فامیل ما ساتانفاده‌ار دولی بیشتر از ۴ نفر ضر نمی‌کنه و می‌گه به کمک‌هاش فشار میده!

* در باره مطلب «دردهای قطع نخاع در ۲۵ سالگی پیرم کرده»، می‌خواستم بگم که متاسفانه با این کیفیت خودرو سازی و جاده‌ها، معلوم نیست روزانه چند نفر در کشور، به چنین سرنوشت تلخی دچار می‌شن.

* اختلال «اضطراب پیش‌بینی» جالب بود. من هم بهش مبتلا هستم و تا الان نمی‌دونستم.



زندگی سلام
 شبکه
 ۱۱ تیر ۱۴۰۱
 شماره ۲۱۹۵

خانواده و مشاوره