خانواده و مشاوره

سایه فاجعه باربی‌توجهی بر سر افسردگی

سازمان جهانی بهداشت اعلام کرده میزان ابتلا به افسردگی طی یک سال اخیر بیش از ۲۵ درصد افزایش داشته؛ چرا درمان آن را جدی نمی‌گیریم؟

دکتر مهدی سودآوری | روان‌شناس و مدرس دانشگاه

محوری

امروزه تقریبا همه افراد نام افسردگی را شـــنیده اند و با علایم و تاثیرات روانی و جسمی آن آشنا هستند. احساس پوچی و اندوه در بیشتر روزها، تمایل نداشتن فرد به فعالیت‌هایی که قبلا از آن‌ها لذت می‌برده، کاهش یا افزایش ناگهانی وزن، احساس تنبلی یا پریشانی، نداشتن توانایی در تمرکز و تصمیم‌گیری یا حتی فکر کردن به خودآزاری، مرگ یا خودکشی از علایم افسردگی است، اما این اطلاعات و افزایش آگاهی‌ها، خیلی کمکی برای به رسمیت شناختن افسردگی نکرده و هنوز بخش بزرگی از جامعه، افسردگی و خطرات آن را جدی نمی‌گیرند. در این بین، «تدروس آدهانوم» دبیر کل سازمان جهانی بهداشت به تازگی گفته: «میزان ابتلا به افسردگی بیش از ۲۵ درصد در جهان افزایش داشته است» (منبع خبر: ایسنا). این در حالی که است که درصد بسیار کمی از افراد به دنبال درمان این اختلال می‌روند. در ادامه، به بررسی چرایی درمان نشدن افسردگی پرداخته می‌شود.

۱ باورهای اشتباه درباره مبتلایان به افسردگی

اولین دلیل آن تلقی جامعه از مشـکلات سلامت روان اسـت. ننـگ اجتماعـی اختـلالات روان شـناختی با عباراتـی مثل «دیوانـه»، «مجنـون» و... منتقل می‌شـود. در نتیجه بسـیاری از افـراد به موقع بـرای درمان مشـکلات و افسـردگی خود اقدام نمی‌کنند و متاسـفانه به فاجعه ختم می‌شود.

۲ ناآگاهـی از تفـاوت افسـردگی بـا داشـتن غم‌وغصه

دلیـل دوم معـادل دانسـتن افسـردگی بـا غـم و انـدوه اسـت. جملـه‌ای مثل ایـن که «چـی کـم داری که می‌گی افسرده شدم؟» حامل این پیام اسـت که باید حتما دلیـل خاصـی یـا فاجعـه‌ای رخ داده باشـد تا کسـی دچار افسـردگی شـود، اما غم و غصه بـه دلایل حـوادث ناگوار با افسـردگی متفاوت هستند. ممکن اسـت حوادث ناگوار بر شدت افسردگی بیفزاید اما افسردگی با ناامیدی، احساس شکسـت دایمی، دوست داشته نشـدن، بی‌عرضه و مزاحم بودن، تاریکی مطلق و احسـاس گیر افتادن در این تاریکی و ناامیـدی محـض همراه اسـت. افسـردگی یـک بیماری واقعی و خطرناک اسـت که نیاز به درمـان تخصصی دارد. خود به خود خوب نمی‌شود و همان گونه که تومور مغزی را نمی‌توان با انـرژی مثبت و تلاش فردی درمـان کرد؛ هیچ بیمار افسـرده‌ای هم با دلداری و «خودت باید حال خودت رو خوب کنی» درمان نمی‌شود.

۳ احساس بی‌فایده بودن مراجعه به روان‌شناس

موضـوع بعـدی ننـگ اجتماعـی مراجعـه بـه روان‌درمانگـر اسـت. ایـن تـرس معمـولا بـا بهانه‌هایـی مثـل گـران بـودن خدمـات روان شـناختی یا کیفیت نداشتن کار روان‌شناس‌ها انکار می‌شود؛ در حالی که تمام خانه‌های بهداشـت که در تمام محلات شـهرها و روسـتاها فعال هسـتند، خدمات روان درمانـی رایگان با کیفیت ارائه می‌دهند. همان گونه که در هر شـغلی افراد متخصـص خوب و بـد وجـود دارد، اگر به پزشـک مراجعه کنیم و از کیفیت خدمـات راضی نباشـیم قاعدتا به دنبال پزشک حاذقی می‌گردیم اما در خصوص روان شناس اگر اولین جایی که مراجعه می‌کنیم ما را راضی نکند با تعمیم آن به همه روان شـناس‌ها ادعا می‌کنیم که مراجعه کردن به روان شناس بی‌فایده است.

۴ دل بستن به دارو درمانی محض

موضـوع دیگـر در ایـن بـاره، انتظـار بی‌جـا از درمان‌های روان شـناختی اسـت. بیشـتر افراد انتظار دارند در یک یا دو جلسه مشکلاتی که طی سال‌های زیاد ایجاد شده است، درمان شود! هیچ روان‌شناسی چوب جادویی ندارد که آثار ۳۰-۴۰ ساله را در نیم ساعت درمان کند. از سـوی دیگر، بیشـتر افراد فکـر می‌کنند مشـاوره و روان درمانی یعنی صرفا حـرف زدن و درددل کردن. روان درمانی فرایندی بسـیار پیچیده از تحلیل افکار، احساسات و افکار و پیدا کردن رونـدهـای رفتاری متداول و تلاش برای رفع الگوهای رفتاری احساسی ناسازگار است که به تلاش زیاد درمانگر و مراجع نیاز دارد اما بیشـتر افراد چون جرئت مواجهه با خود را ندارند، ترجیح می‌دهند با قرص خوردن خود را تخدیر کنند و به آرامشـی شـبیه مصـرف موادمخدر دسـت یابند، در حالی که مصـرف دارو بـدون روان درمانی موثر نخواهد بود.

۵ توصیه‌های بی در و پیکر دنیای مجازی

موضوع دیگـری که نباید از آن غفلـت کرد، نقش دنیای مجازی اسـت. یک فرد افسرده، اگر کلمه خودکشی یا مشتقات آن را به زبان انگلیسی در گوگل جست وجو کند، اطلاعات اورژانس اجتماعی یا مشاوره پیشگیری از خودکشـی را نشـان می‌دهد اما اگر همین جست‌وجو به زبان فارسـی انجام شـود، اولین خروجی‌ها مقالاتی درباره چگونگی خودکشـی است که متاسـفانه در برخی سایت‌ها کار شده و هیچ اثری از راهنمایی و هشدار نیست بلکه بهترین روش خودکشـی را آموزش می‌دهد! با این که سال‌هاسـت اورژانس اجتماعی به شماره ۱۲۳ در کشور فعال شده اما در بعضی مقالات یا پست‌هایی که درباره خودکشی است، هیچ هشـدار یا راهنمایی برای معرفی اورژانس اجتماعی وجود ندارد. با امید به روزی که مشکلات سلامت روان به رسمیت شناخته شـود و قبل از بروز فاجعه برای درمان آن‌ها اقدام کنیم.

جزئیات باورنکردنی درباره نوزادان دیجیتالی

یک کارشناس ارشد هوش مصنوعی گفته در اوایل دهه ۲۰۷۰ از هر ۵ زوج، یک زوج ممکن است یک نوزاد واقعیت‌مجازی در متاورس را به جای نوزاد واقعی انتخاب کند، ماجرا چیست؟

فرنگیس یاقوتی | مترجم

منبع: studyfinds.org

شبکه‌های اجتماعی

محققان پیش‌بینی کرده‌اند که نوزادان واقعیت مجازی تا سال ۲۰۷۰ در بین مردم بسیار مرسـوم و محبوب می‌شوند. یکی از کارشناسان برجسـته هوش مصنوعی انگلیس ادعا می‌کند که بحران افزایش جمعیت به لطف تکامل «کودکان واقعیت‌مجازی» ظرف ۵۰ سال قابل حل اسـت. به گفته «کاتریونا کمپبل»، نوزادان رایانه‌ای که حدود ۲۵ دلار در ماه هزینه دارند، احتمالا تا اوایل دهه ۲۰۷۰ عادی خواهند شد. او معتقد است که تا آن زمان، از هر پنج زوج یک زوج ممکن است نوزادی دیجیتالی را به یک نوزاد واقعی ترجیح دهد.

نوزاد واقعیت مجازی چی هست؟

نوزادان واقعیـت مجازی در متـاورس وجود خواهنـد داشـت و با لمـس یک دکمـه زنده می‌شوند. کمپبل گفت: این مفهوم ظرفیت ایـن را دارد کـه تغییر گـر بـازی تکنولوژیک باشد و می‌تواند به حل مسائلی مانند افزایش جمعیت کمک کند.

«فرزندپروری مجازی» چگونه است؟

در این حالت، والدین فرزندان خود را از طریق نسل سـه بعدی عینک‌های AR و دسـتکش‌های لمسـی می‌بینند و با آن‌ها تعامل خواهند داشـت. این دسـتگاه‌ها به کاربران این امـکان را می‌دهد که هنگام دسـت زدن به اشـیای مجازی یا هولوگرافیک، حس لامسه واقعی را تجربه کنند. این کودکان هیچ هزینه‌ای برای تغذیه ندارند، فضایی را اشغال نمی‌کنند و تا زمانی که برای «زندگی» برنامه‌ریزی شده‌اند، سالم می‌مانند.

کودکان دیجیتالی، حرف هم می‌زنند؟

کودکان واقعیت مجازی ممکن است مانند یک جهش بزرگ از جایی که اکنون هستیم به نظر برسند اما طی ۵۰ سال آینده فناوری به‌قدری پیشـرفت خواهد کرد که نوزادانی که در ماورای جهان وجود دارند از آن‌هایی که در دنیای واقعی هستند، متمایز نیستند! کودکان واقعیـت مجازی قادر به گفتار و دادن پاسـخ‌های احساسـی هسـتند. آن‌ها نوعی حافظـه دیجیتالی دارند که مـی‌توانند مانند صـدای ناله کودکان، نیشـخند یا گفت و گو مانـند یک نوجـوان را شبیه‌سـازی کننـد. بنابراین کودکان دیجیتالی احتمالاً در آینده وجود خواهند داشـت. والدین می‌توانند با فرزنـدان خود در محیط‌هـای دیجیتالی که انتخاب می‌کنند مانند اتاق نشـیمن، پارک یا اسـتخر، تعامل داشـته باشـند و به لطف دسـتکش‌های لمسـی با فناوری پیشرفته و همچنین دیگر دسـتگاه‌های پوشـیدنی که احساسـاتی مانند گرفتن یک شـیء یا گذراندن دسـت خـود روی یک سطح را بازتولید می‌کنند، می‌توانند در هر زمانی فرزندان خود را در آغوش بگیرند، غذا بدهند و با آن‌ها بازی کنند. «کمپبل» همچنین معتقد اسـت که والدین می‌توانند سـن کودک خود را (از نوزادی تا نوجوانی) تعیین و انتخاب کنند که آیا کودک‌شان در زمان واقعی بزرگ شود یا فقط طبق دستور فعال شود.

فتونکته

خانواده شوهرم مثل مته پولادی روی اعصابم رژه می‌روند

درباره مشکلاتم با خانواده شـــوهرم، هرچه بگویم، کم گفته‌ام. خیلی در کارهای‌مان دخالت می‌کنند. توقع‌های بیش از حدی از من و شوهرم دارند. چند بچه دیگر هم دارند اما دستوراتشان فقط برای ماست. هر روز و شب با رفتارهای‌شان مثل مته پولادی روی اعصابم رژه می‌روند. خسته شده‌ام. چه کنم؟

دکتر رضا یعقوبی | روان‌شناس بالینی

مشاوره خانواده

مخاطـب گرامـی، قبل از هر چیز این سـوال مطرح می‌شـود که آیا همسرتان هم بـه انـدازه شـما از این بابت ناراحت اسـت یا خیر؟ اگر او با شما هم عقیده باشـد، می‌توانـد به شـما در حل این مشکل کمک زیادی کند در غیر این صورت، کار قـدری سـخت‌تر خواهد شـد؛ یعنی اگر همسرتان حرف شـما را در این باره نپذیرد، احتمـالا کمتـر حاضر بـه همـکاری خواهد بود. متاسفانه دخالت خانواده‌ها در زندگی زن و شـوهر، گاهی باعث تخریب روابط بین آن‌ها می‌شـود. این دخالت‌ها هر چند از سر دلسوزی اسـت ولی نتیجه عکس می‌دهد. پدر و مادرها باید بدانند که وقتی فرزندشان ازدواج می‌کند، مسـتقل شده اسـت و نباید کاری کنند که باعث ایجاد مشـکل در رابطه بین آن‌ها شـود. در ادامه چند توصیه به شما داریم.

به‌طور مسـتقیم از خانواده شوهرتان انتقاد نکنید

شـوهرتان را واسـطه انتقـاد خودتـان بـه خانـواده‌اش قـرار دهید؛ یعنی سـعی کنید آن چـه را می‌خواهیـد بـه منظـور انتقـاد به مادر شـوهر، پدر شـوهر و دیگر اعضـای این خانـواده انتقال دهیـد از طریق همسـرتان باشـد و از رودررو شدن مسـتقیم با آن‌ها در این باره خودداری کنید. شما درباره خیلی از مسائل می‌توانید به طور مستقیم با خانواده همسـرتان روبـه رو شـوید و سـعی کنیـد از طریق گفت‌وگو مشکلات‌تان را با آن‌ها حل کنید؛ اما به دلیل این که این موضوع به طور مستقیم به شما مربوط نمی‌شود، بهتر است به‌واسطه همسرتان حل شود تا به رابطه شما با خانواده‌اش آسیبی وارد نشود. تجربه نشان داده که این اقدام، نوعی پیشگیری است تا از مشکلات بعدی جلوگیری شود.

خواسته‌های منطقی خود از شوهرتان را مطرح کنید

لازم نیسـت با فردی بجنگید. اگر انتظارات خانواده همسـرتان از پسرشـان زیاد است، شـما هم خواسـته‌های خـود را بـا آرامش از همسـرتان مطالبه کنید. اگر برآورده کردن مجموع ایـن خواسـته‌ها بـرای همسـرتان دشوار باشد به ناچار تعادلی بین این دو برقرار خواهد کرد تـا هم شـما به خواسـته‌هایتان برسید و هم بتواند خانواده‌اش را مجاب کند که انتظارات غیرواقع بینانه‌ای از او دارند اما پیشنهاد می‌کنم به جای این که به همسرتان درباره خانواده‌اش تذکر دهید، سـعی کنید خواسـته‌های منطقی خود را مطرح و او را با حق و حقوق خودتان در این خصوص بیشتر آشنا کنید.

دوسـت داشـتن‌تان در زندگی مشترک را پایدار کنید

به طـور کلـی مردها وقتـی در کنـار کسـی احسـاس خوبـی دارنـد، سـعی می‌کنند برایش وقـت، انرژی و پـول زیادی خرج کنند. قطعا همان‌طور که همسرتان با شما از روی عشق و علاقه ازدواج کرده، باید این رابطه را بـا همان کشـش و جاذبه ادامه دهد تا بتواند احسـاس بهتری داشته باشد. به دنبال راه‌هایی باشـید تـا رابطه‌تـان را از تکراری بودن نجات دهید و همیشه اتفاقات تـازه‌ای را تجربـه کنیـد. از مناسـبت‌های مختلف مانند تولد، اعیاد و... برای غافلگیر کـردن یکدیگـر اسـتفاده و هیجـان را در زندگی‌تان حفظ کنید تا لبخند از چهره هیچ کدامتان پاک نشـود. ایـن تجربه‌های خوب در زندگی به خاطره‌هایی تبدیل می‌شود که «دوسـت داشـتن» را پایدار می‌کند. وقتی دو نفر یکدیگر را دوسـت دارند، سعی می‌کنند با توجه کردن به یکدیگر، نیازهای همدیگر را برطرف کنند.

ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام
پیامک ۲۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

* مطالـب و توضیحاتـی کـه در صفحـه اول زندگی سلام درباره موزه‌های اسباب‌بازی در کشورهای مختلف جهان نوشته بودین، جالب بود. خسته نباشید.

* بـا چنـد نوجـوان در صفحـه جوانـه درباره برنامه‌های‌شان برای تابستان گفت‌وگو کردین اما من، فقط خسـته‌ام و حوصله هیچ کاری را ندارم. عیبی داره؟

منیره، مشهد

* بعد از خوندن مطلب «ترغیب به خودکشی در کلاس کنکور!»، سـرچ کـردم در اینترنت و ویدئوش رو دیـدم. خیلی حالم بد شـد. اگر اتفاقی برای اون بچه بیفته، این آدم چه جوری خودش رو می‌بخشه.

* موزه‌هـای اسـباب‌بازی ایرانـی، چـه عروسک‌های زوار در رفته‌ای داشتن، برعکس خارجی‌هـا کـه خیلـی تصاویر موزه‌هاشـون هیجان‌انگیز بود.

* هزینه بازدید از این موزه‌هایی که در پرونده زندگی سـلام معرفی کردیـن، رایگانه؟ هیچ هزینه‌ای نداره؟

* خـواب راحـت در تابسـتان کـه در صفحـه سـلامت درباره‌اش نوشـتین، فـوت و فـن نمـی‌خـواد کـه! مـن الان راحـت مـی‌تونم ۴۸ ساعت بخوابم بدون هیچ اعتراضی!

* مطالب بسیار خوبی در صفحه خانواده درباره ازدواج کار می‌کنین اما تا زمانی که مشکل خانه و ماشـین و... جوانـان یعنی مشـکلات مالی برای شروع زندگی مشترک حل نشه، این‌ها بی‌فایده می‌شه.

برگ سبز و سند کمپانی خودرو پراید ۱۳۲ رنگ نوک مدادی بشماره انتظامی ایران ۷۴-۸۴۳ ق ۹۶ به مدل ۱۳۸۹ شماره موتور ۳۷۵۹۷۷۰ به شماره شاسی S۵۴۲۰۰۸۹۰۱۲۱۹۶ بنام حسین ابراهیم زاده مفقود شده و فاقد اعتبار است
م/۱۴۰۱۷۸۲۰۰

پاسپورت عراقی اینجانبان قاسم جواد کاظم A-۱۷۹۶۷۶۵۵ ، علی قاسم جواد A-۲۰۲۶۸۴۷۰ ، حسن قاسم جواد A-۲۰۲۶۸۵۶۷ ، نعیمه عباس جداع A-۱۲۴۹۱۰۴۷ ، وسن حسن محسن A-۱۷۹۶۷۶۵۴ مفقود شده و فاقد اعتبار است از یابنده تقاضا می شود به کنسولگری عراق تحویل نماید
م/۱۴۰۱۷۸۰۹۸

برگ سبز و سند کمپانی خودرو پراید ۱۳۱ مدل ۱۳۹۶ به شماره انتظامی ایران ۷۴-۸۴۷ س ۹۷ به شماره موتور M۱۳/۵۸۵۶۹۶۸ به شماره شاسی NAS۴۱۱۱۰۰H۳۳۵۰۶۰۹ مفقود شده و فاقد اعتبار است . برگ سبز بنام سیدمحمد خاکپور می باشد
م/۱۴۰۱۷۸۰۷۶

آگهی فقدان سند مالکیت
آقای امیر حسین با ارائه دو برگ استشهادیه گواهی شده و تقاضای کتبی جهت دریافت سند مالکیت المثنی نوبت اول به این اداره مراجعه و مدعی است یک فقره سند مالکیت ۵۰۰ سهم مشاع از ۲۹۵۵۰۰۰ سهم از شدانک پلاک ۴۱ فرعی از ۱۸۸- اصلی بخش ۷ چناران به علت سهل انگاری مفقود گردیده است و برابر سیستم جامع املاک تمامت مورد نظر ذیل ثبت ۲۱۹۳۹ دفتر الکترونیک به شماره ۱۳۹۹۲۰۳۰۶۰۰۹۰۲۴۰۹۵ بنام آقای امیر حسین ثبت و سند به شماره ۵۴۲۹۷۰ صادر و تسلیم گردیده است سامانه جامع املاک بیش از این حکایتی ندارد به استناد ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت املاک متذکر میگردد هرکس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای انجام داده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می باشد باید ظرف مدت ۱۰ روز پس از انتشار آگهی به این اداره مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا سند معامله تنظیم شده تسلیم نماید . در غیر اینصورت پس از انقضای مهلت مقرر و عدم ارسال اعتراض سند مالکیت المثنی طبق مقررات صادر و به متقاضی تحویل خواهد شد.
مرتضی ولایتی- رئیس ثبت اسناد و املاک چناران
م/۱۴۰۱۷۸۱۹۴

آگهی فقدان سند مالکیت
آقای علی صیادی با ارائه دو برگ استشهادیه و تقاضای کتبی جهت دریافت سند مالکیت المثنی نوبت اول به این اداره مراجعه و مدعی است سند مالکیت تمامت سیصد سهم مشاع ۶۰۰۰ سهم ششدانگ پلاک ۸۷۴ فرعی ۴ اصلی بخش ۷ چناران به علت جا به جایی سهل انگاری شده است و برابر سیستم جامع املاک تمامت مورد نظر ذیل ثبت ۲۱۹۳۹ دفتر۱۲۵صفحه۴۰۷بنام علی صیادی ثبت و سندمالکیت به شماره سریال ۸۴۵۵۰۸ صادر و تسلیم گردیده است سامانه جامع املاک بیش از این حکایتی ندارد به استناد ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت املاک متذکر میگردد هرکس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای انجام داده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می باشد باید ظرف مدت ۱۰ روز پس از انتشار آگهی به این اداره مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا سند معامله تنظیم شده تسلیم نماید . در غیر اینصورت پس از انقضای مهلت مقرر و عدم ارسال اعتراض سند مالکیت المثنی طبق مقررات صادر و به متقاضی تحویل خواهد شد.
مرتضی ولایتی- رئیس ثبت اسناد و املاک چناران
ش/۱۴۰۱۷۸۰۹۱

سند کمپانی و برگ سبز خودرو مزدا تک کابین به شماره انتظامی ۱۲ایران ۵۷۱ل۹۵ و شماره موتور ۲۱۳۰۵۳ و شماره شاسی ۷۲۶۰۲۶۸۷ بنام محمود عظیم زاده طهرانی مفقود و فاقد اعتبار است .
ف/۱۴۰۱۷۸۱۹۲

برگ سبز و سند مالکیت (برگ کمپانی) اتومبیل وانت سایپا ۱۵۱ مدل ۱۳۹۳ به رنگ سفید روغنی دارای شماره پلاک ایران ۳۲ - ۹۳۳ هـ ۷۲ و دارای شماره موتور ۵۰۹۰۵۱۷ و شماره شاسی NAS۴۵۱۱۰۰E۴۹۰۸۵۶۹ به نام آقای عبدالکریم مشکی پور مفقود گردیده و فاقد اعتبار است .
ش/۱۴۰۱۷۸۲۰۴

پاسپورت عراقی فاطمه صلاح عزیز جاسم الجلیحاوی مفقود و فاقد اعتبار است از یابنده خواهشمند است به کنسولگری عراق تحویل دهد
م/۱۴۰۱۷۸۱۵۰

اینجانب عزت برقی قلعه حسن مالک خودرو پیکان به شماره انتظامی ایران ۱۲-۴۱۴ ق ۵۵ به شماره موتور ۸۰۶۰۱۴۲۵۲۹ و شماره شاسی ۱۳۲۸۰۹۹
به علت فقدان اسناد فروش (سند کمپانی، برگ سبز و کارت و بیمه نامه خودرو) تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هرکس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع درپیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید.بدیهی است پس از انقضای مهلت مقرر طبق ضوابط اقدام خواهد شد.
م/۱۴۰۱۷۸۱۷۷

اینجانب ناج محمد توبکانلو مالک خودروی سواری هاچ بک هایما S۷-AT مدل ۱۳۹۶
به شماره پلاک ۲۲۵ ط ۶۳ ایران ۴۲ شماره موتور 484QA73000808G و شماره شاسی NAAD19XZ5HY677097 به علت فقدان اسناد فروش تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است.
لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفترحقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع درپیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید.بدیهی است پس از انقضای مهلت مقرر طبق ضوابط اقدام خواهد شد.
ش/۱۴۰۱۷۸۱۴۹

یک نسخه پیش فروش مسکن مهر در پروژه مسکن مهر شرکت محترم ژکاژ توس دارای شماره بلوک B۱۴ طبقه همکف واحد شماره ۱۱۴۹۷۷۶ به شماره قرارداد ۵۴۱۱/ق /۹۳ مورخ ۱۳۹۲/۱۲/۰۳ در شهر جدید بینالود به نام آقای / خانم محمدرضا غلامی فرزند محمود به شماره ملی ۰۹۲۲۲۰۳۷۱۷ مفقود گردیده، از یابنده درخواست می نماید که با شماره تلفن ۰۹۱۵۱۸۰۴۴۳۵ تماس فرمایید. بدیهی است قرارداد مذکور با دریافت المثنی از درجه اعتبار ساقط گردید.
م/۱۴۰۱۷۸۱۸۱

پاسپورت عراقی اینجانب حسنیه عبد عطیوی مفقود شده و فاقد اعتبار است از یابنده تقاضا می شود به کنسولگری عراق تحویل نماید.
م/۱۴۰۱۷۸۱۹۰

اینجانب حسن محسنی درح مالک خودرو مزدا ۲۰۰۰ (وانت دوکابین) به شماره انتظامی ایران ۱۲-۷۴۷ د ۱۵ به شماره شاسی ۷۸۲۰D۰۰۴۳۴ و شماره موتور ۳۳۹۸۴۲ به علت فقدان اسناد فروش سندکمپانی تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هرکس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد.
م/۱۴۰۱۷۸۱۴۴