ZENDEGI SALAM
زندگی سلام
دو شنبه
۱۳ تیر ۱۴۰۱
شماره ۲۱۹۷

چرا برای پشه ها جذاب می شویم؟

دانشمندان دریافتند، برخی ویروس ها مثل مالاریا، دنگی و زیکا به دلیل داشتن نوعی بوی خاص، شما را برای پشه ها جذاب تر می کنند

مهسا کسنوی | مترجم
منبع: ScienceAlert

سلامت

پشه ها کشنده ترین جانور جهان هستند. بیش از یک میلیون مرگ در سال به بیماری های انتقال یافته از پشه از جمله مالاریا، تب زرد، تب دنگی، زیکا و تب چیکونگونیا نسبت داده می‌شود. این که پشه ها چگونه میزبان خود را جست‌وجو و از آن‌ها تغذیه می کنند، عوامل مهمی در نحوه گردش ویروس در طبیعت است. پشه‌ها به عنوان ناقل ویروس‌ها و دیگر عوامل بیماری‌زا، بیماری ها را گسترش می‌دهند. در مطالعه‌ای که به تازگی منتشر شد، دانشمندان دریافتند که برخی از ویروس‌ها می‌توانند بوی بدن افراد را تغییر دهند تا برای پشه‌ها جذاب‌تر شوند و در نتیجه پشه‌ها نیش‌های بیشتری به آن‌ها بزنند.

ویروس ها بوی میزبان را تغییر می دهند

پشه ها میزبان خود را از طریق نشانه های حسی مختلف، مانند دمای بدن و دی اکسید کربن ساطع شده از نفس شما، شناسایی می کنند.

جالب است بدانید بوها هم در این انتخاب، نقش دارند. تحقیقات آزمایشگاهی قبلی نشان داده است که موش های آلوده به مالاریا تغییراتی در رایحه خود دارند که آن‌ها را برای پشه ها جذاب تر می کند.

محقق ارشد این تحقیق می گوید: «با در نظر گرفتن این موضوع، من و همکارانم به این فکر کردیم که آیا ویروس های دیگری که از طریق پشه منتقل می‌شوند، مانند دنگی و زیکا هم می‌توانند رایحه افراد را تغییر دهند تا برای پشه‌ها جذاب‌تر شوند و آیا راهی برای جلوگیری از این تغییرات وجود دارد؟»

روش تحقیق چه بود؟

دکتر پنگوآ وانگ می گوید: «برای بررسی این موضوع، موش های آلوده به ویروس دنگی یا زیکا، موش های سالم و پشه ها را در یکی از سه بازوی یک محفظه شیشه‌ای قرار دادیم. سپس جریان هوا را از طریق اتاقک اعمال کردیم تا بوهای آن‌ها به سمت پشه ها منتقل شود، در این آزمایش متوجه شدیم که پشه ها بیشتر ترجیح می‌دهند به سمت موش های آلوده به ویروس بروند.

استوفنون، متهم اصلی نیش پشه

یکی از محققان این تیم گفت: «ما برای شناسایی بو، ۲۰ ترکیب شیمیایی گازی مختلف را از رایحه منتشر شده توسط موش های آلوده جدا کردیم. تنها یک رایحه، استوفنون (استوفنون یک ترکیب آلی با فرمول شیمیایی است این ماده ساده‌ترین کتون آروماتیک است که به صورت مایعی چسبناک و بی‌رنگ است و به‌عنوان پیش ماده در تولید رزین‌ها و عطرها کاربرد دارد)، پشه‌های بیشتری را جذب کرد.

ما متوجه شدیم که موش‌های آلوده ۱۰ برابر بیشتر از موش های غیرآلوده استوفنون تولید می کنند. به طور مشابه، ما دریافتیم که بوهای جمع آوری شده از زیر بغل بیماران تب دنگی حاوی استوفنون بیشتری نسبت به بوهای افراد سالم است.» این یافته‌ها حاکی از آن است که ویروس های دنگی و زیکا می‌توانند میزان استوفنونی را که میزبان خود تولید و منتشر می کنند، افزایش دهند و آن‌ها را برای پشه‌ها جذاب‌تر کنند.

کاهش بوهای جذب کننده پشه

در این آزمایش، موش های آلوده سطح یک مولکول مهم مبارزه کننده با میکروب تولید شده توسط سلول های پوست به نام RELMα را کاهش دادند، این نشان می دهد که ویروس های دنگی و زیکا تولید این مولکول را سرکوب و موش‌ها را در برابر عفونت آسیب‌پذیرتر می کنند.

ویتامین A و ترکیبات شیمیایی مرتبط با آن به شدت تولید RELMA را افزایش می‌دهند.

بنابراین دانشمندان ویتامین A را به موش‌های آلوده در طول چند روز دادند و میزان باکتری های RELMα و باسیلوس موجود در پوست آن ها را اندازه گیری کردند، سپس آن ها را در معرض پشه‌ها قرار دادند و متوجه شدند که موش‌های آلوده تحت درمان با مشتقات ویتامین A می‌توانند سطح RELMα خود را به موش‌های غیرآلوده بازگردانند. همچنین پشه‌ها جذب موش‌های آلوده نشدند.

ویتامین A راه رهایی از پشه

دانشمندان این تحقیق هم اکنون در حال بررسی این هستند که آیا می‌توان از ویتامین A یا مشتقات آن برای کاهش جذابیت پشه در بیماری زیکا و دنگی استفاده کرد؟ و بیماری‌های انتقال یافته از طریق پشه را در دراز مدت کاهش داد؟

منابع امگا۳ را بشناسید

تغذیه

به گزارش Insider، چربی‌های امگا ۳ می‌توانند خطر لخته شدن خون و چربی تری گلیسیرید را کاهش دهد. کارشناسان توصیه می کنند که در روز، مردان بالغ حدود ۱/۶ و زنان بالغ باید ۱/۱ گرم چربی امگا ۳ دریافت کنند اما منابع این چربی خوب چیست؟ در ادامه غذاهای حاوی چربی های امگا ۳ را به شما معرفی خواهیم کرد.

ماهی سالمون

سالمون از جلبک‌ها و پلانکتون‌ها تغذیه می کند که منابع غنی امگا۳ هستند. یک وعده ماهی سالمون حاوی حدود ۱/۸ گرم چربی امگا ۳ است.

روغن کبد ماهی

روغن کبد ماهی منبع بسیار خوبی از چربی‌های امگا ۳ است. یک قاشق چای‌خوری روغن کبد ماهی حاوی حدود ۰/۹ گرم اسیدهای چرب امگا ۳ است اما در حالی که روغن کبد ماهی می‌تواند برای سلامتی شما مفید باشد، مهم است که بیش از حد از آن استفاده نکنید.

سویا

سویا منبع عالی امگا۳ برای گیاه‌خواران است. دانه سویا نوعی چربی امگا ۳ به نام آلفا لینولن را تامین می کند. یک وعده ۱۰۰ گرمی سویا حاوی حدود ۱/۴ گرم اسیدهای چرب ALA است. جذب چربی های ALA برای بدن سخت‌تر از دیگر چربی های امگا ۳ مانند ایکوزاپنتانوئیک اسید (EPA) و دوکوزاهگزانوئیک اسید (DHA) است که در ماهی یافت می‌شود. به همین دلیل، ماهی ها به طور کلی منبع قوی‌تری از چربی های امگا ۳ نسبت به گیاهان هستند اما اگر گیاه‌خوار هستید یا ماهی نمی‌خورید، دانه سویا گزینه خوبی برای تامین امگا ۳ در کنار دیگر مواد مغذی مانند پروتئین است.

گردو

گردو منبع خوب دیگری از چربی های امگا ۳ ALA است. گردو همچنین سرشار از بسیاری از ویتامین ها، مواد معدنی و دیگر مواد مغذی است. ۲۸ گرم گردو حاوی حدود ۲ گرم فیبر، همراه با مقدار زیادی روی، مس و منگنز است.

تازه ها

ایمپلنت جایگزین داروهای مسکن؟

مقاله‌ای که روز ۳۰ ژوئن در مجله علمی ساینس منتشر شده است، نشان می‌دهد، دانشمندان دانشگاه نورث وسترن آمریکا، موفق شدند یک ایمپلنت انعطاف‌پذیر بسازند که درد را در هر زمان بدون استفاده از دارو تسکین دهد. این دستگاه می‌تواند جایگزین بسیاری از قرص‌های مسکن و دیگر داروهای اعتیادآور شود. در این مقاله آمده است که «فناوری به کار گرفته شده در این ایمپلنت، بسیار شبیه زمانی است که در سرما، نوک انگشتان شما احساس سرمازدگی و بی حسی می کند.»

یک ایمپلنت زیست سازگار

این ایمپلنت در آزمایش روی حیوانات عملکرد موفقی از خود نشان داده و هم اکنون در حال بررسی و آزمایش‌های انسانی است.

این دستگاه زیست سازگار بوده و در آب حل می‌شود و عملکرد آن به گونه‌ای است که می‌تواند خود را به دور اعصاب تنیده و با خنک کردن آن، اعصاب را بی حس و از ارسال سیگنال‌های درد به مغز جلوگیری کند.

فرد می‌تواند با استفاده از یک پمپ خارجی از راه دور دستگاه را فعال و سپس شدت آن را کم یا زیاد کند. پس از این که دیگر نیازی به این ایمپلنت نباشد، بدون نیاز به جراحی به طور طبیعی در بدن جذب می‌شود.

بیماران قطع عضو امیدوار باشند

محققان بر این باورند که این دستگاه برای بیمارانی که تحت جراحی‌های معمول یا حتی قطع عضو هستند و معمولاً به داروهای بعد از عمل نیاز دارند، بسیار ارزشمند است. به این ترتیب، جراحان می توانند این دستگاه را در طول عمل کاشت کنند تا به مدیریت درد پس از عمل بیمار کمک کنند.

منبع: یورونیوز

آشپزی من

نوشیدنی

لیموناد نعناع، ضد عطش و خنک

لیموناد یکی از پرطرفدارترین نوشیدنی های خنک و خوشمزه مناسب روزهای گرم تابستان است. این نوشیدنی به دفع سموم کمک می کند و برخی ترکیبات موجود در لیمو عملکرد کلیه ها را بهبود می‌بخشد.

مواد لازم برای ۴ نفر
- آب خنک: ۴ لیوان
- آب ولرم: یک لیوان
- شکر: یک پیمانه
- آب لیموی تازه: به میزان لازم
- نعناع تازه: چند شاخه
- لیموی خرد شده: چند حلقه برای تزیین
- یخ: به میزان کافی

طرز تهیه:

۱- در ابتدا قابلمه‌ای متوسط را انتخاب کنید و روی شعله قرار دهید.
۲- سپس آب ولرم به همراه شکر را درون قابلمه بریزید و هم بزنید تا یکدست شود.
۳- چند برگ نعناع تازه به آن اضافه کنید.
۴- هنگامی که مخلوط آب و شکر و نعناع جوشید و به غلظت مناسبی رسید آن را کنار بگذارید تا به دمای محیط برسد.
۵- درون پارچ شربت آب و شکر را بیفزایید سپس مقداری آب خنک به آن اضافه کنید و هم بزنید تا اندکی رقیق شود.
۶- بعد از آن مقداری آب لیموی تازه را به مخلوط اضافه کنید و دوباره هم بزنید.
۷- در آخر چند برگ نعناع تازه به همراه چند تکه لیموی برش خرده و یخ های قالبی را به آن اضافه کنید.

برگ سبز و سند کمپانی و کارت پراید به شماره انتظامی
۲۶- ۹۸۳ ق ۲۹ شماره شاسی S1412278599141
شماره موتور ۰۰۱۱۹۱۸۶ به نام رضا حسن زاده
مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد.
۱۴۰۱۷۸۲۵۲/و

سند کمپانی و برگ سبز خودرو پراید نقره ای متالیک
به شماره انتظامی ۷۴ایران ۷۲۱س۴۴
و شماره موتور ۱۹۵۶۳۸۱
و شماره شاسی S۱۴۱۲۲۸۶۳۳۰۱۵۰
بنام مریم جلالی مفقود و فاقد اعتبار است
۱۴۰۱۷۸۱۶۴/ف

۳ برگ سند سفید موتور سیکلت تک تاز TK125CC-S
مدل ۱۳۹۵ به رنگ قرمز دارای شماره پلاک ۷۷۵-۱۱۲۹۷ و دارای شماره موتور 0124NEJ038172 و شماره شاسی NEJ***125G9506242 مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.
۱۴۰۱۷۸۳۱۶/ش

الحاقیه انتقال عرصه به شماره ۹۴/۱۳۲۹۵ مورخ ۹۴/۱۲/۲۵ و شماره ۹۷/۶۶۴۷ مورخ ۹۷/۶/۱۰ مربوط کد نوسازی ۰-۰-۱-۵۹-۳۲-۹-۱ پلاک ثبتی ۷۵۴۲ از ۷ از ۲۳۶ بنشانی گلبهار محله فردوسی مفقود گردیده و اعتبار ندارد.
۱۴۰۱۷۸۳۸۴/ش

برگ سبز سمند X7 مدل ۸۴ به شماره
انتظامی ۶۱۶ق۹۱ ایران ۳۶
و شماره شاسی 14512978 و شماره موتور
12484040286 بنام زهرا اعتصامی مفقود
و فاقد اعتبار می باشد
۱۴۰۱۷۸۲۵۰/ف

برگ سبز (شناسه مالکیت) پژو سواری PARS XU7 CNG
مدل ۱۳۹۴ به شماره انتظامی ۷۴ ایران ۹۳۳ ن ۸۴ شماره موتور ۱۲۴K۰۶۶۴۵۶۷
و شماره شاسی NAAN21VE2FH386868 بنام مهدی مشتاقی مفقود و فاقد اعتبار می باشد.
۱۴۰۱۷۸۳۷۸/ل

کارت خودرو پژو پارس مدل ۱۴۰۱ بنام مسعود نجفی
به شماره انتظامی ۳۶ ایران ۱۷۱ ص ۱۴
و شماره موتور 167B0157314
و شماره شاسی NAAN11FE8NK183292
مفقود و فاقد اعتبار می باشد
۱۴۰۱۷۸۲۵۴/پ

برگ سبز سند مالکیت وسندکمپانی موتورسیکلت پیشرو پیام
مشکی مدل ۹۲ به شماره پلاک ۷۶۲/۷۶۶۱۶
و شماره موتور ۰۷۱۱۲۸۸۳ وشماره تنه ۸۷۸۱۳۰۹
بنام علی اصغر مهربان مفقود واز درجه اعتبارساقط می باشد.
۱۴۰۱۷۸۲۴۶/ر

برگ سبز خودرو ام وی ام 110S مدل ۹۶
شماره انتظامی ایران ۷۵- ۵۲۷ د ۳۵
شماره موتور MVM371FBHG007844
شماره NATEBAPM5G1007410
بنام مصیب محمدی ساردونی مفقود و فاقد اعتبار است
۱۴۰۱۷۸۱۸۴/ف

برگ سبز و سند خودرو پژو ۲۰۶ بنام مسعود شاه مرادی زاده
به شماره انتظامی ۷۴ ایران ۱۵۲ ه ۶۵
و شماره موتور 165A0071127
و شماره شاسی NAAP03EEXGJ834715
مفقود و فاقد اعتبار می باشد
۱۴۰۱۷۸۲۶۶/پ

برگ سبز پراید GTXI به نام زهرا حاج زاده
شماره انتظامی ایران 12 541ص24 و شماره موتور 1756468 و شماره شاسی S1412285273310
مفقود و فاقد اعتبار است.
۱۴۰۱۷۸۳۰۳/ر

برگ سبز سواری- سواری ساینا، تیپ SAINA به رنگ سفید-روغنی مدل ۱٤۰۰ به شماره انتظامی ایران ٤۰-٧٦٨ س٦٧ و شماره موتور M15/9122054 و به شماره شاسی NAS831100M5715673 بنام علیرضا شکوری جنجال آباد مفقود گردیده و اعتبار ندارد.
۱۴۰۱۷۸۲۵۸/و

برگ سبز و سند کمپانی خودرو هیوندا I20 مدل ۲۰۱۲
شماره انتظامی ایران ۳۶- ۵۵۱ و ۵۵
شماره موتور G4FCBW471727
شماره شاسی MALBC51DBCM389441
بنام مجتبی مظاهری نیا مفقود و فاقد اعتبار است
۱۴۰۱۷۸۲۵۹/ف

برگ سبز خودرو پراید 111SE مدل ۹۸
شماره انتظامی ایران ۲۶- ۴۹۸ د ۳۲
شماره موتور M13/6259419
شماره شاسی NAS431100K1053219
بنام مریم رحیم زاده اصل مفقود و فاقد اعتبار است
۱۴۰۱۷۸۲۴۵/ف

کارت ملی اینجانب آقای **زین العابدین معصومی** به شماره ملی ۰۶۷۰۷۱۱۰۵۵ و کارت ملی خانم **فاطمه نامور** به شماره ملی ۰۶۷۰۶۸۹۱۷۳ مفقود و فاقد اعتبار است،از یابنده تقاضا می شود با شماره ۰۹۱۵۰۱۷۰۱۷۷ تماس حاصل فرماید.
۱۴۰۱۷۸۳۱۱/و

اینجانب علی ماهی خادر مالک خودروپیکان وانت
بەشماره انتظامی۱۲ایران ۱۸۷ط۹۴
به شماره شاسی ۱۲۱۳۷۳۱۷ به شماره موتور ۱۱۲۸۴۰۵۹۳۳۵ به علت فقدان اسنادفروش برگ سبز-سند کمپانی-کارت مشخصات-کارت بنزین تقاضای رونوشت المثنی سند اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هرکس ادعایی در مورد خودروی مذکور داردظرف مدت ۱۰روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد.
۱۴۰۱۷۸۲۰۱/ف

آگهی دعوت مجامع عادی و فوق العاده شرکت
بهزیست نیروی شاندیز با شماره ثبت ۳۸۳۶۱
شناسه ملی ۱۰۳۸۰۵۴۰۶۶۷
بدینوسیله از تمامی سهامداران دعوت بعمل می آید تا در جلسه مجامع مذکور که مجمع عمومی عادی در ساعت ۱۸ و مجمع فوق العاده در ساعت ۱۹/۳۰ مورخ چهارشنبه ۱۴۰۱/۰۴/۲۹ در محل دفتر شرکت واقع در مشهد خیابان امام خمینی جنب هلال احمر پلاک ۴۷۳ (اتفاقات برق سابق)با دستور جلسات ذیل تشکیل می گردد حضور بهم رسانند.
دستور جلسه مجمع عمومی عادی:
- انتخاب بازرسین
-تصویب صورت های مالی منتهی به ۱۴۰۰/۱۲/۲۹
دستور جلسه مجمع عمومی فوق العاده:
-تغییر آدرس شرکت
-افزایش سرمایه
-رسیدگی به درخواست سهامدران
هیات مدیره
۱۴۰۱۷۸۳۲۴/پ

جناب آقای محمد رضا هرفته
دارنده سابق پروانه اکتشاف به شماره ۲۵۳۱۶ مورخ ۱۳۸۳/۱۱/۰۳ مربوط به محدوده معدنی به شماره شناسایی کاداستر ۱۷۵۵۱۸، نظر به اینکه محدوده فوق‌الذکر در مزایده ۱-۱۴۰۰ برنده داشته و بر اساس گزارش کارشناس رسمی دادگستری بابت موضوع ماده ۲۱ قانون معادن هزینه‌ای برآورد نگردیده، لذا می‌بایست در صورت اعتراض به نظر کارشناسی، ظرف مدت ۱۰ روز از انتشار این آگهی، با در دست داشتن مدارک شناسایی معتبر، به آدرس بلوار خیام، تقاطع ارشاد، سازمان صنعت، معدن و تجارت خراسان رضوی، طبقه سوم، اتاق ۳۱۱ مراجعه فرمایید. در غیر اینصورت ادامه فعالیت برای برنده مزایده بلامانع بوده و هیچ اعتراضی از جنابعالی مسموع نخواهد بود.
۱۴۰۱۷۸۱۷۶/ف

جواز حمل سلاح شکاری متعلق به آقای
مسعود باقری شیروانی به
شماره ۳۴۹۹۷۲ مفقود و فاقد اعتبار است
۱۴۰۱۷۸۲۰۹/ف

سند کمپانی-برگ سبز و کارت سوخت خودرو
وانت زامیاد به شماره انتظامی ۳۶ایران ۹۶۲د۹۷
و شماره موتور ۶۴۴۳۹۳ و شماره
شاسی NAZPL140BD0358847 بنام مجمع خیرین
مسکن ساز خراسان مفقود و فاقد اعتبار است
۱۴۰۱۷۸۲۹۰/ف

برگ سبز سواری تندر ۹۰ ای دو به شماره انتظامی ۱۲-۸۱۹ی۷۹ وشماره موتور K4MA690-W036494 وشماره شاسی NAPLSRALD91072603 به نام مجید یزدی مفقود شده وفاقد اعتبار است.
۱۴۰۱۷۸۳۱۹/ش

اسناد کمپانی موتور سیکلت پیشرو گلد تریل 200CC
مدل ۹۴ به شماره پلاک ایران ۹۳۶۴۴-۷۷۵ به شماره موتور ۳۰۰۸۲۵۷۲ شماره تنه NEO***200V9450007 بنام فهیمه بهمن مفقود گردیده و اعتبار ندارد.
۱۴۰۱۷۸۳۱۰/ش

برگ سبز و کارت موتورسیکلت امجد بنام علی اکبر
حیدری کاریزکی به شماره انتظامی ۷۷۳-۷۳۳۵۲
و شماره موتور 0125NC5036876
و شماره تنه NC5***125A9463168
مفقود و فاقد اعتبار می باشد
۱۴۰۱۷۸۳۶۱/پ

کلیه مدارک موتورسیکلت افشاری صفوی
به شماره انتظامی ۷۶۸-۵۹۲۷۶
و شماره موتور NCR200-92250002
و شماره تنه NCR***200X8850695
مفقود و فاقد اعتبار می باشد
۱۴۰۱۷۸۳۵۱/پ

برگ سبز خودرو تیبا بنام طیبه حسامی نژاد
به شماره انتظامی ۳۲ ایران ۳۲۷ ص ۵۹
و شماره موتور ۸۰۲۹۰۴۷
و شماره شاسی S5810090027015
مفقود و فاقد اعتبار می باشد
۱۴۰۱۷۸۲۸۳/پ

برگ سبز خودرو پراید صبا جی تی ایکس مدل ۱۳۷۹ سفید
با شماره انتظامی ایران ۷۴-۴۹۲ب۴۶ و شماره شاسی S1412279670200 و شماره موتور ۰۰۱۹۷۳۱۲
به نام بهناز رضوی مفقود و فاقد اعتبار می باشد.
۱۴۰۱۷۸۳۰۹/ط

برگ سبز موتورسیکلت آشیل بنام جابر تیموری
به شماره انتظامی ۷۷۷-۶۵۲۳۸
و شماره موتور 0125N3L139059
و شماره شاسی N3LBDBMDBLSB00256
مفقود و فاقد اعتبار می باشد
۱۴۰۱۷۸۲۶۱/پ

خودور پژو پارس مدل ۱۴۰۱ بنام مسعود نجفی
به شماره انتظامی ۳۶ ایران ۱۷۱ ص ۱۴
و شماره موتور 167B0157314
و شماره شاسی NAAN11FE8NK183292
سرقت گردیده یابنده با شماره ۰۹۱۵۵۱۰۸۴۳۱ تماس بگیرد.