

# اشتباهات نابخشودنی در انتخاب رشته

یک میلیون و ۱۵۷ هزار کنکوری از ۱۷ تا ۲۳ مرداد باید برای انتخاب رشته تصمیم نهایی را بگیرند؛ از توصیه‌هایی گفتیم که نباید از آن‌ها غفلت شود

فرزانه عطاران | مشاور تحصیلی

سوالات زیادی هست که این روزها علاوه بر ذهن بیش از یک میلیون و ۱۵۷ هزار داوطلب کنکوری مجاز به انتخاب رشته، خانواده‌های آن‌ها را هم به خودش مشغول کرده است. اهمیت انتخاب رشته از کنکور بیشتر نباشد، قطعاً کمتر هم نیست. طبق اعلام سازمان سنجش، فرایند انتخاب رشته از دیروز هفدهم مرداد آغاز شده است و تا روز شنبه بیست و دوم مرداد ادامه دارد. در این مطلب، از مهم ترین توصیه‌ها به داوطلبان کنکوری برای انتخاب رشته گفتیم تا در آینده نزدیک به خاطر این تصمیم شان، پشیمان نشوند و حسرت نخورند.

**۱ دفتر چه انتخاب رشته را نمی خوانید**

باتوجه به این که انتخاب رشته کاری اصولی است، پس بهتر است در این زمینه از تجربیات مشاورانی که در این حوزه تخصص کافی دارند، استفاده کنید چون آن‌ها در زمینه معرفی رشته‌ها، میزان ظرفیت دانشگاه‌ها و... اطلاعات مفیدی را در اختیار شما قرار خواهند داد. با این حال، شما باید حتماً دفترچه راهنمای انتخاب رشته‌های تحصیلی برای دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزش عالی سال ۱۴۰۱ را که حاوی تمامی شرایط و ضوابط اختصاصی رشته‌های مختلف تحصیلی دوره‌های روزانه، نوبت دوم (شبانه)، مجازی، پردیس خودگردان و ظرفیت مازاد، دانشگاه پیام‌نور، مؤسسات آموزش عالی

## دست شوهرم مدام در جیب من است!

خانمی ش‌باغل هستم که بعد از ازدواج، روی حقوق خودم نمی توانم برنامه ریزی کنم، شوهرم تقریباً همه حقوقم را می گیرد تا برای خانه خرج کند و من از این کارش، ناراحتم. به قول معروف، مدام دستش در جیب من است. البته شوهرم بیگاری نیست و خودش هم کاری کند اما همه حقوقش به دادن وام‌هایی می رود که برای جلوگیری از زندگی مان گرفته است. چه کنم؟



مهسا جعفری نسب | کارشناس ارشد روان‌شناسی بالینی

با این موضوع به صورت کاملاً باز و صمیمانه برخورد کرده اید که حقوق من و شما ندارد و می دانسته که شاغل همسر هستید پس روی این قضیه حساب باز کرده و مقداری از باز زندگی را که باید بر دوش خودش باشد، بر دوش شما انداخته است. از طرف دیگر احتمالاً در دفعات اول شما

مخاطب گرمی، به نظر می رسد وقتی همسر شما می دانسته که شاغل هستید پس روی این قضیه حساب باز کرده و مقداری از باز زندگی را که باید بر دوش خودش باشد، بر دوش شما انداخته است. از طرف دیگر احتمالاً در دفعات اول شما

### آگهی دعوت مجمع عمومی عادی مرحله اول ( نوبت اول)

**شرکت تعاونی مرزنشینان هزارمسجد کلات نادر (انتخاب نمایندگان فرعی) به اطلاع کلیه اعضاء محترم تعاونی می رساند جلسه مجمع عمومی عادی مرحله اول (نوبت اول) جهت انتخاب نمایندگان حوزه های فرعی مطابق زمان بندی جدول ذیل برگزار خواهد شد لذا از کلیه اعضاء و یا والدی آنان دعوت به عمل می آید رأس ساعت تعیین شده در جلسه حضور بهم رسانند.**

ردیف	نام حوزه	تعداد اعضاء	تعداد نمایندگان	تاریخ مجمع	ساعت شروع جلسه	ساعت پایان اخذ رأی	محل برگزاری جلسه
۱	لاین نو	۸۲۴	۴۱	۱۴۰۱/۰۵/۳۰	۱۰ صبح	۱۳	باغ تالار بهشتیان
۲	حاجی آباد و اسدابآباد	۱۳۰	۶	۱۴۰۱/۰۵/۳۱	۱۶ عصر	۱۸:۳۰	حسینیه روستای اسدابآباد
۳	احمدآباد و عزیزآباد	۲۱۵	۱۱	۱۴۰۱/۰۶/۰۱	۱۰ صبح	۱۳	حسینیه روستای احمدآباد
۴	روستای بابارمضان	۱۲۵	۶	۱۴۰۱/۰۶/۰۱	۱۶	۱۹	حسینیه روستا
۵	روستای سنگدبوار	۷۵	۴	۱۴۰۱/۰۶/۰۲	۱۰	۱۲:۳۰	حسینیه روستا
۶	روستای کریم آباد	۱۸۳	۹	۱۴۰۱/۰۶/۰۲	۱۶	۱۹	حسینیه روستا
۷	روستای رباط	۱۸۰	۹	۱۴۰۱/۰۶/۰۳	۱۰	۱۳	حسینیه روستا
۸	روستای کرناوه شیرین	۱۲۴	۶	۱۴۰۱/۰۶/۰۳	۱۶	۱۸:۳۰	حسینیه روستا
۹	روستای کالو	۲۱۹	۱۱	۱۴۰۱/۰۶/۰۴	۱۰	۱۳	حسینیه روستا
۱۰	روستای لاین کهنه	۱۷۲	۱	۱۴۰۱/۰۶/۰۵	۱۰	۱۲	حسینیه روستا
۱۱	روستای چهارراه	۲۴	۱	۱۴۰۱/۰۶/۰۵	۱۶	۱۸	حسینیه روستا

**مجمع عمومی عادی مرحله اول: انتخاب نمایندگان هر حوزه به ازای هر ۲۰ خانوار عضو شرکت تعاونی یک نفر جهت کلیه مجامع عمومی عادی به مدت سه سال انتخاب می شوند.**

۱- کلیه اعضای که مالیه به ارانه وکالت ( به عضو یا غیر عضو) می باشند، بایستی با وکیل یا نماینده خود و همراه داشتن مدارک شناسایی معتبر ( کارت ملی و دفترچه عضویت) جهت دریافت ورود به جلسه از تاریخ انتشار آگهی روزنامه تا تاریخ ۱۴۰۱/۰۵/۲۹ به دفتر شرکت تعاونی واقع در لاین نواز ساعت ۸:۰۰ صبح لغایت ۱۳:۳۰ به وقت اداری مراجعه نمایند ( غیر عضو یک رأی با وکالت و عضو حداکثر ۳ رأی با وکالت میتوانند داشته باشند)

۲- داوطلبان سمت نمایندگی تا روز مجمع میتوانند اعلام کاندیداتوری نمایند.

#### هیئت مدیره تعاونی مرزنشینان هزار مسجد کلات نادری

۱۴۰۱/۰۵/۲۹

شما هماهنگ باشید. در غیر این صورت در طول تحصیل و زمان کاری دچار ناسازگاری با موقعیت می شوید.

**شنبه آینده انتخاب رشته می کنید!**

باتوجه به این که امسال مهلت انتخاب رشته ۱۷ تا ۲۲ مرداد تعیین شده، سعی کنید در روزهای پنج شنبه و جمعه این کار را انجام دهید چون برخی داوطلبان به دلیل این که انتخاب رشته را به روزهای آخر موکول می کنند، در لحظات پایانی آن را بدون دقت و با استرس زیادی انجام می دهند و این کار می تواند اشتباه در پر کردن فرم را به وجود آورد. البته واضح است که ابتدا باید بررسی های لازم را انجام دهید اما تلاش کنید هر چه زودتر به جمع بندی برسید.

**در باره اهمیت علاقه چهار افراط و تفریط می شوید**
سعی کنید انتخاب رشته مبتنی بر علاقه فردی باشد چون تجربه ثابت کرده است اگر فردی به رشته ای علاقه داشته باشد، احتمال موفقیت بالاتری در دانشگاه و سپس بازار کار دارد نسبت به کسی که بدون علاقه کافی و صرفاً برای داشتن منزلت اجتماعی بالاتر و تحت تأثیر حرف های دیگران، رشته ای را بدون بررسی علاقه مندی خود انتخاب می کند. علاقه مندی به رشته تحصیلی باعث می شود تا با پشتکار بیشتری در س بخوانید و سختی های احتمالی در مسیر راه را با جان و دل تحمل کنید. البته باید توجه داشته باشید که علاقه به تهیایی کافی نیست و باید توانمندی های فردی را هم در نظر گرفت.

**۳ حالت را برای انتخاب رشته در نظر نمی گیرید**

برای اولویت بندی رشته ها در سه وضعیت خوش بینانه، واقع بینانه و حتی بدبینانه باید شرایطی را در نظر بگیرید. در رشته های خوش بینانه احتمال قبولی شما کم است، در رشته های واقع بینانه احتمال قبولی شما بیشتر است و در رشته های کف قابل قبول به احتمال بسیار قبول می شوید پس طوری رشته ها را انتخاب کنید که از هر سه گروه در آن باشد. با این تصور که امکان قبول شدن در بعضی رشته ها کمتر است، از انتخاب شان صرف نظر نکنید.

**خودتان را از کنکور سال آینده محروم می کنید**

نکته پایانی این هم که مراقب باشید از کنکور سال آینده محروم نشوید چرا که داوطلبان در صورت انتخاب رشته های دوره روزانه و قبولی در آن، تحت هیچ شرایطی حق شرکت در آزمون سراسری سال آینده برای انتخاب رشته های روزانه را ندارند. همچنین توجه داشته باشید پس از تایید نهایی کدرشته های انتخابی توسط متقاضی، شماره ای ۱۵ رقمی توسط سیستم به عنوان رسید انتخاب رشته در اختیار متقاضی قرار می گیرد. تازمانی که این کد را دریافت نکنید، فرایند انتخاب رشته شما تکمیل نشده است.

نداشته باشیم و به قولی باری به هر جهت باشیم و با کوچک ترین بادی توفان هایی در زندگی خودمان به راه بیندازیم که اندیم ریشه اصلی آن از کجا بوده است.

**حرف دل تان را به شوهر تان بگویید**

خوبی های شوهرتان و هدفش را ببینید که جلوگیری از زندگی تان است. در ضمن با فکر کردن به عبارت های منفی که شوهرم بر ایم ارزش قائل نیست، قربی پیش شوهرم ندارم و... خودتان و زحمات تان را در این زندگی نادیده نگیرید. در پایان هم با شوهرتان در یک فضا و زمان مناسب به گفت وگو بنشینید و همان طور که بارها در این صفحه در باره اصول یک گفت وگوی صحیح نکاتی مطرح شده است، حرف دل تان را به او بگویید.

## تربیت صحیح فرزند سر بزنگاه‌ها!

نگاهی روان‌شناسانه به یک ویدیوی پربازدید در شبکه‌های اجتماعی از واکنش در س‌آموزیک مادر چینی به دغل بازی پسرش که از آن چشم‌پوشی نکرد

**صدیقه معدنی** | کارشناس ارشد روان‌شناسی

شبکه های اجتماعی

مادر چینی برای ورود به مترو، کارت می کشد و پسرش هم پشت سر او، ز رنگ بازی درمی آورد و سریع وارد آن جایی شود تا نیازی نباشد که دوباره کارت بکشند و هزینه ای پرداخت کنند اما با مخالفت مادرش مواجه می شود. ویدیوی این ماجرا در شبکه‌های اجتماعی پربازدید شده و درباره اش نوشته‌اند: «مادر می‌توانست با خنده یا کنار این دغل بازی پسرش بگذرد و به خاطر ز رنگی بچه اش قند تودلش آب بشه اما ترجیح داد از خطای بچه اش چشم‌پوشی نکنه تا آدم حساسی بار بیاد. تربیت صحیح، همین دقت در مسائل ریز اما اصلی است و به موقع و درست راه رو از بیراه نشون دادن.» در ادامه، نگاهی روان‌شناسانه به رفتار این مادر داشتیم.

**ضرورت رعایت اصول اخلاقی در جامعه توسط کودک**

تأثیر خانه و خانواده بر فرد نامحدود است و می‌توان گفت که پایه‌های تربیتی فرد در خانه نهاده می‌شود. خانه و خانواده، اساس زندگی اخلاق‌محور ادر کودک بنیان‌گذاری می‌کنند زیرا ارزش‌های اخلاقی، علاقه به راستی و درستی، تنفر از دروغ و نادرستی، میل به تعاون و همکاری، علاقه به همونوع و بالاخره دوست داشتن فضایل و مبارزه با ذایل و امثال آن‌ها را از محیط‌خانه‌فرامی‌گیرد. در خصوص آموزش مسائل تربیتی به کودکان لازم‌است کودک به گونه‌ای پرورش‌یابد که در جامعه، فرهنگ شهروندی و اصول اخلاقی را رعایت کند. این همان نکته‌ای است که نشان می‌دهد این مادر چینی، آگاهانه به رفتار اشتباه پسرش واکنش نشان داده‌است.

**درخواست اصلاح رفتار اشتباه‌بدون پر خاشگری**

برای بعضی از پدر و مادرها پیش آمده که فرزندشان در صف نانواپی جاذده یا حداقل خواسته که جابزند. واکنش والدین در این مواقع یعنی سر بزنگاه‌ها، بسیار مهم‌است. در این مواقع، بیش از هر چیز حس ارزشمندی و دوست داشتن را به کودک تان منتقل کنید. یک شهروند باحس ارزشمندی برای دیگران هم ارزش قائل می‌شود. بهتر است حتی زمانی که از کودک خود ناراحت هستید و کار اشتباهی انجام داده است، بدرفتاری را کنار بگذارید و با لحن قاطعانه اما محترمانه او را متوجه اشتباهش کنید. یک بار دیگر رفتار این مادر چینی را ببینید! بدون پر خاشگری، کارت را به پسرش می‌دهد و از او می‌خواهد که رفتار اشتباهش را اصلاح کند، همین!

**حواس تان باشد که تحت نظر هستید**

اولین بر خوردهای کودک در خانه شکل می‌گیرد. والدین اولین افرادی هستند که کودک با آن‌ها ارتباط برقرار می‌کند. رفتار والدین نقش مهمی در تربیت آن‌ها ایفا می‌کند. در نتیجه در سنین ابتدایی کودک با مشاهده رفتار والدین، نحوه برخورد و رفتار هایشان، خیلی مسائل را فرامی‌گیرد. هر چه سن کودک کمتر باشد الگو برداری بیشتر است. اگر می‌خواهید وظیفه فرزندپروری خود را به نحو صحیح به انجام برسانید، باید بدانید فرزندتان مدام شمارا تحت نظر دارد. مطالعات نشان داده‌است که کودکان پر خاشگر معمولاً الگوی پر خاشگری در خانه دارند. ویژگی هایی را که می‌خواهید در فرزندتان خود مشاهده کنید، الگو قرار دهید و آن‌ها را در رفتار خود بروز دهید. احترام، دوستی، صداقت، مهربانی و صبر، همان خصوصیتی است که کودک در جمع دوستان و خانواده‌اش می‌آموزد.

✳ در صفحه جوانه و در مطلب «در اتاق گریم چه می گذر د»، باید به گریم تاریخی و عجیب ستایش هم اشاره می کردین! یادونه؟

✳ درباره پرونده «مبارزان کوچک امیدوار»، می خواستم بگم که ان شاء... هیچ پدر و مادری، بیماری فرزندشان را نبینند. خیلی سخت است.

✳ در صفحه سلامت بنویسید که برای کاهش سریع تر وزن، شنا بهتر است یا دویدن؟ ✳ آقایی که نیمی از درآمدت را از سه سال پیش، نذر امام حسین (ع) کردی، خوش به حالت. دعا کن که خداوند به ما هم توفیق نوکری برای انتم اطهار (ع) را بدهد.

✳ صفحه سرگرمی آن قدر ریز است که قابل استفاده نیست. مطالب کمتری چاپ شود ولی حروف درشت تر و قابل استفاده باشد. این که بدون هزینه چاره دارد اما می دانم که انجام نخواهد شد و جواب قانع کننده ای نخواهید داد.

✳ زندگی سلام، به شماره ۲۲۲۲ رسیدی یعنی دو هزار و دویست و بیست و دو بار، مهمان خانه های ما شدی با مطالبی که گاهی خیلی خوب بودن اما گاهی هم باهاش حال نکردم.

برگ سبز و سند کمپانی خودرو پراید ۱۳۱ مدل ۹۵ به شماره انتظامی ایران ۷۴-۸۴۴ ن ۱۴ به شماره موتور ۱۳۵۸۱۴۴۴ م به شماره شاسی ۵۱۶۰۳۵۱۸ NAS۴۱۱۰۰ G۱۲۹۳۵۰۶ بنام الهام حمیدی خوی مفقود شده وفاقد اعتبار است۱۴۰۱/۱۲/۲۵

اینجناب مهین گل کاربان مالک خودرو پژو تیپ 206TU۳ بشماره انتظامی ایران ۱۲-۴۶۲ ی ۲۳ به شماره شاسی NAAP03EE4KJ320478 و شماره موتور 16S۸0161267 به علت فقدان اسناد فروش سند کمپانی ایران خودرو، برگ سبز تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۱۴۰۱/۱۲/۲۵

اینجناب مریم سلیمی فرد مالک خودرو پژو پارس سفید به شماره انتظامی ایران ۷۴-۴۲۶ ی ۱۵ به شماره شاسی ۱۹۶۷۱۱۴۱۹۶۷۱ NAAN۱ و شماره موتور ۲۲۵۶۲۲۰۱۳۹B مدل ۱۴۰۰ به علت فقدان اسناد فروش سند کمپانی و برگ سبز تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۱۴۰۱/۱۲/۲۵

#### فتونکته



نداشته باشیم و به

قولی باری به هر جهت

باشیم و با کوچک ترین

بادی توفان هایی در زندگی

خودمان به راه بیندازیم که اندیم ریشه

اصلی آن از کجا بوده است.

**حرف دل تان را به شوهر تان بگویید**

خوبی های شوهرتان و هدفش را ببینید که جلوگیری از زندگی تان است. در ضمن با فکر کردن به عبارت های منفی که شوهرم بر ایم ارزش قائل نیست، قربی پیش شوهرم ندارم و... خودتان و زحمات تان را در این زندگی نادیده نگیرید. در پایان هم با شوهرتان در یک فضا و زمان مناسب به گفت وگو بنشینید و همان طور که بارها در این صفحه در باره اصول یک گفت وگوی صحیح نکاتی مطرح شده است، حرف دل تان را به او بگویید.



زندگی سلام  
سه شنبه  
۱۸ مرداد ۱۴۰۱  
شماره ۲۲۲۲

### خانواده و مشاوره

