

# هنر طراحی قهوه با پیچر

با پیچر می توانید در خانه روی قهوه تان طرحی بز نید، در این مطلب ویژگی های

یک پیچر خوب را بررسی کرده ایم

پیچر (pitcher) یکی از مهم ترین لوازم طراحی روی قهوه است. همان پارچ ایرانی است که یک دسته نگه دارنده دارد و برای نگهداری مایعات استفاده می شود. کلمه پیچر از قرن ۱۳ در زبان انگلیسی استفاده شد و از اصطلاح کلمه (bichier) در فرانسه قدیم به معنی نوشیدن گرفته شده است. پیچر هایی که در صنعت قهوه به کار می روند همگی با تغییرات اندک در طراحی ظاهری، بیشتر برای تهیه کف شیر و بخارزدن شیر استفاده می شوند.

### انداز و ویژگی ها

پیچر ها از اندازه ۸۵ میلی لیتر شروع می شوند تا اندازه های معادل ۲ لیتر و حتی بزرگتر در بازار موجود هستند. بیشتر پیچر ها در یکی از دو اندازه، ۲۵۰ میلی لیتر و ۶۰۰ میلی لیتری هستند. به طور کلی سطح مقطع پیچر های ۲۵۰ میلی لیتری و ۶۰۰ میلی لیتری باید یکسان باشد، پس عرض آن مهم نیست. استفاده از پیچر مناسب با حجم شیر، نه تنها کیفیت شیر بخار زده شده شمارا بالا می برد بلکه سبب سهولت انجام کار می شود. به عنوان مثال در لاتۀ آرت استفاده از پیچر کوچک و مناسب بسیار کاربردی است. مهم ترین نکته، استفاده از پیچری است که به اندازه کافی پهن باشد تا اثر گرداب هنگام جوشیدن شیر پدید بیاید. این گرداب حباب های بزرگ تری را می شکند و میکرو فوم ایجاد می کند.

### جنس و کیفیت

پیچر هایی که در بازار وجود دارد از جنس تفلون، تیتانیوم و استیل ساخته شده اند. اما مرغوب ترین پیچر از نظر کیفیت پیچری است که از استیل ضد زنگ ساخته شده باشد. پیچر استیل در فرایند کف کردن شیر گرمای تولید شده یا بخار را در خود نگه می دارد و باعث می شود هوای بیشتری جذب شیر شود. یک پیچر خوب بدنه ضخیمی دارد. ضخامت بدنه باعث می شود هنگام بخار دادن دما ثابت بماند. وقتی شیر را با دمای ۷۰ درجه سانتی گراد بخار می دهیم مخزن پیچر هم گرم می شود. اگر جنس بدنه نازک باشد، به سرعت داغ می شود و گرمای تولید شده در شیر را هدر می دهد و با از دست رفتن گرما دیگر نمی توانیم کف شیر مرغوب تهیه کنیم.

### طراحی بی نقص

شاید باریستاهای خیلی باتجربه و خبره بتوانند با استفاده از هر ظرفی طرحی عالی روی لاتۀ بسازند اما در کل چیزی که در طراحی راحت تر روی لاتۀ بسیار مهم است دهانه پیچر است. اگر مبتدی باشیم، دقت در نوع دهانه پیچر برای طراحی یک لاتۀ آرت زیبا اهمیت بیشتری دارد. عمق و عرض دهانه پیچر ها متنوع است. پیچر هایی که دهانه پهن و گردی دارند برای طراحی لاتۀ آرت های ضخیم تر مانند قلب، لاله یارز و پیچر هایی که دهانه نازک و تیزی دارند برای لاتۀ آرت های ظریف مانند قو مناسب هستند. پس هنگام خرید پیچر ابتدا به این فکر کنید که چه طرح هایی را می خواهید با آن روی لاتۀ اجرا کنید.

### پیچر بدون دسته یا دسته دار؟

این که بخواهیم از پیچر دسته دار یا بدون دسته استفاده کنیم، کاملاً به خودمان بستگی دارد اما پیچر بدون دسته انعطاف پذیری و تسلط بیشتری به ما می دهد. در واقع پیچر بدون دسته این امکان را فراهم می کند که قسمت بالای پیچر را بهتر نگه داریم و کنترل و دقت بیشتری بر آن داشته باشیم. علاوه بر این باید در نظر داشته باشیم که موقع تهیه فوم، حرارت زیادی به شیر وارد می شود که این حرارت به پیچر هم منتقل می شود. بنابراین اگر پیچر بدون دسته بخواهیم باید دور آن را عایق حرارتی بیچیم. معمولاً پیچر های بدون دسته با روکش چرمی عایق بندی شده اند.

## نگهداری پیچر

به هیچ وجه از سیم ظرف شویی برای شست وشوی پیچر استفاده نکنید. اگر موادی در پیچر باقی ماند و به راحتی تمیز نشد از حرارت ملایم و آب داغ برای تمیز

کردن آن استفاده کنید. از شعله گاز متناسب با پیچر خود در مواردی مثل داغ کردن شیر استفاده کنید، به نحوی که حرارت شعله مستقیم

### تازه ها

## تشخیص پارکینسون با بو

یک زن اسکاتلندی که می توانست پارکینسون را از طریق بویایی شناسایی کند، الهام بخش دانشمندان برای تهیه یک آزمایش سواب به منظور تشخیص پارکینسون شد

#### ❖ کشف بوی نامطبوع همسر

جوی ۷۲ ساله، بیش از ۱۲ سال قبل از تشخیص، از تغییری که در بوی شوهرش، حس کرده بود، فهمید که او به پارکینسون مبتلا شده است. او می گوید: «او بوی نامطبوعی شبیه بوی کبک داشت، به خصوص دور شانه ها پشت گردنش و پوستش هم کاملاً تغییر کرده بود.» او پس از تشخیص بیماری همسرش و ملاقات با افرادی در یک گروه حمایتی پارکینسون که همان بوی مشخص را داشتند، ارتباط این بو با بیماری را متوجه شد.

❖ **ازمایش سواب پوستی با دقت ۹۵ درصد**  
اکنون تیمی در دانشگاه منچستر، یک آزمایش ساده سواب پوستی

را تولید کرده اند که به ادعای آن ها در شرایط آزمایشگاهی با دقت ۹۵ درصد می تواند تشخیص دهد که آیا افراد به پارکینسون مبتلا هستند یا نه.

پژوهشگران سیوم (ماده روغنی روی پوست) را تجزیه و تحلیل کردند که با استفاده از سواب پنبه ای از پشت بیماران جمع آوری شده بود. آن ها با استفاده از طیف سنجی جرمی، ۷۹۰ فرد مبتلا به پارکینسون را با یک گروه کنترل سالم ۷۱ نفری مقایسه کردند. این پژوهش بیش از ۴۰۰۰ ترکیب منحصر به فرد را در نمونه ها پیدا کرد که ۵۰۰ ترکیب آن بین افراد مبتلا به پارکینسون و گروه کنترل متفاوت بود.

#### ❖ تحول عظیم در راه است

پروفسور پردیتا باران که این پژوهش را رهبری کرده، گفت: «هم اکنون آزمایش شیمیایی برای بیماری پارکینسون وجود ندارد و ایجاد یک آزمایش که بتواند توسط پزشک عمومی انجام شود، تحول ساز خواهد بود.» اکنون دانشمندان باید یافته های خود را قبل از این که برای بیماران به کار گیرند، در یک آزمایشگاه بالینی تأیید کنند. جیمز چاپلینگ، مدیر سازمان پارکینسون گفت: «این کشف می تواند تغییری واقعی در زندگی افراد مبتلا به این بیماری ایجاد کند. هم اکنون بدون هیچ آزمایش قطعی، افراد باید ماه ها یا سال ها منتظر باشند تا بیماری تشخیص داده شود.»

**برگ سبز و کارت و سند مالکیت کامیون کشنده هو به**  
شماره انتظامی: 26\_29ع924\_شاسی WA155212  
موتور: 60746307 به نام مهدی حاج محمدی مفقود  
واز درجه اعتبار ساقط می باشد.

۱۳۰۱۸۷-۷۷/۱۴/۱۲

**برگ سبز و سند کمپانی خودرو ام وی ام ۳۱۴مدل ۹۱**  
**آبی تالابک شماره انتظامی ایران ۱۲-۸۲۸ ص ۷۲**  
شماره موتور: MVM4848FA006913  
**شماره شاسی:** NATGBAKXK01008257  
**بنام سید حسین نبین ثالث مفقود و فاقد اعتبار است**  
۱۳۰۱۸۷-۸۱/۱۴/۱۲

**برگ سبز خودروی وانت نisan مدل ۱۳۷۲**  
به انتظامی ۱۲ ایران ۱۴۴ ق ۱۱  
به شماره موتور ۰۰۹۱۹۱ و شماره شاسی ۰۸۶۹۴۸  
بنام آقای رضا امیری  
**مفقود و فاقد اعتبار میباشد** ۱۳۰۱۸۷۱۱-۱۲/۱۴/۱۲

**برگ سبز موتور سیکلت کبر مدل ۹۳** به شماره پلاک ۶۹۳۵۵-۷۷۱  
و شماره شاسی 0149NCV131457  
به NCV\*\*\*150A9332828 به نام صادق غفوری  
بجستانی مفقود شده فاقد اعتبار است. ۱۳۰۱۸۷۱۲۱-۱۲/۱۲/۱۲

**اینجناب سیده رقیه مالک خودرو یزو**  
به شماره انتظامی ۹۴497۶۱۱99۴۶۶۹۲۶۶ به شماره بدنه پلاک ۶۹۳۵۵-۷۷۱  
و شماره شاسی 0149NCV131457  
به NCV\*\*\*150A9332828 به نام صادق غفوری  
بجستانی مفقود شده فاقد اعتبار است. ۱۳۰۱۸۷۱۲۱-۱۲/۱۲/۱۲

**اینجناب جلیل امیری افرآبادی مالک خودرو وانت پیکان مدل ۹۰ به شماره انتظامی ۳۲-۱۳۲۲ ایران ۵۷۲ ل ۹۶ دوگانه کارخانه سفید**  
به شماره شاسی 18B001۱8974 به علت فقدان اسناد فروش سند کمپانی و برگ سبز تقاضای رونوشت المثنی سند اسناد مذکور را نموده است. لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از تقاضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۱۳۰۱۸۷۱۲۱-۱۲/۱۲/۱۲

**اینجناب رضا قنبری مالک خودرو یزو ۲۰۷ مدل ۹۹ مشککی به شماره انتظامی ۸۲-۱۳۲۲ ایران ۶۴۲۴۴۴**  
به شمار ه شاسی 1AAR03SE9LG102674 و شماره موتور 178B001۱8974 به علت فقدان اسناد فروش سند کمپانی تقاضای رونوشت المثنی سند اسناد مذکور را نموده است. لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از تقاضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۱۳۰۱۸۷۱۲۱-۱۲/۱۲/۱۲

#### بانوان

### پزشکی

## فعالیت بدنی و کاهش خطر سرطان سینه

مطالعه جدید روی بیش از ۱۰۰ هزار زن نشان می دهد که افزایش فعالیت بدنی، به احتمال زیاد خطر ابتلا به سرطان سینه را کاهش می دهد

یک تیم بین المللی با استفاده از داده ها و تجزیه و تحلیل ژنتیکی زنان مورد مطالعه به این جمع بندی رسیده اند که افزایش فعالیت بدنی می تواند خطر ابتلا به سرطان سینه را کاهش دهد.

#### ❖ فاکتورهای دیگر هم دخیل هستند

پروفسور برجید، نویسنده ارشد این مطالعه می گوید: «این که آیا واقعا فعالیت بدنی باعث کاهش نرخ ابتلا به سرطان سینه می شود به صورت علمی تایید نشده بود و همیشه در این باره تردید وجود داشت.»

گفته می شود زنانی که تمایل به فعالیت بدنی بیشتری دارند، احتمال دارد سبک زندگی سالم تری را در پیش بگیرند، به همین دلیل نمی توان همیشه این طور نتیجه گیری کرد که فعالیت بدنی می تواند خطر ابتلا به سرطان سینه را کاهش دهد و فاکتور های دیگری چون مصرف نکردن الکل و شیردهی هم در این قضیه دخیل هستند. وندی اینگمن، دانشیار دانشگاه آدلاید می گوید: «هر چه یک زن مدت بیشتری به نوزادش شیر بدهد، خطر ابتلا به سرطان سینه برای او کمتر می شود.»

#### ❖ کاهش ۴۱ درصدی سرطان سینه

با انجام فعالیت بدنی ما شاهد کاهش خطر در همه انواع سرطان سینه هستیم. محققان در این مطالعه، زمان صرف شده برای فعالیت بدنی و تحرک نداشتن را بررسی کردند. آن ها دریافتند که سطح بالای فعالیت بدنی یا حرکت عمومی بدن با کاهش ۴۱ درصدی خطر ابتلا به سرطان سینه ارتباط دارد. نتایج این تحقیق نشان می دهد که فعالیت بدنی شدید حداقل سه روز در هفته برای زنانی که به سن یائسگی نرسیده اند به کاهش ۳۸ درصدی خطر ابتلا به سرطان سینه در مقایسه با نداشتن فعالیت شدید منجر می شود.

#### ❖ کاهش هورمون ها در خون

دکتر لینچ می گوید: «به ازای هر ۱۰۰ دقیقه بی تحرکی فرد در روز، ۲۰ درصد خطر ابتلا به سرطان سینه به طور کلی افزایش می یابد و ریسک ابتلا به سرطان سینه را دو برابر افزایش می دهد.» گفته می شود که فعالیت بدنی، خطر ابتلا به سرطان سینه را کاهش می دهد، زیرا میزان هورمون های استروژن و آندروژن در گردش خون را کاهش می دهد.

#### ❖ جامعه آماری دقیق نیست

یکی از محدودیت های داده های این مطالعه آن است که جمعیت آماری آن تنها روی زنان اروپایی متمرکز شده است. بنابراین نمی توانیم با اطمینان بگویم که این ابزار های ژنتیکی در زمینه های نژادی مختلف قابل استفاده هستند.

منبع: یورونیوز



### آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت اول شرکت تعاونی مسکن

### جامعه سر دفتران و دفتر یاران و پرسنل دفاتر اسناد رسمی خراسان - در حال تصفیه

جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت اول شرکت تعاونی مسکن جامعه سردفتران ودفتر یاران و پرسنل دفاتر اسناد رسمی استان خراسان - در حال تصفیه رأس ساعت ۱۰ روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۶/۳۱ در محل پروژه واقع در بلوارنماز - نماز ۲۸ پروژه نگارش برگزار می شود از کلیه اعضاء محترم دعوت می شود باهمراه داشتن برگ سهام یا کارت عضویت جهت اتخاذ تصمیم نسبت به موضوعات ذیل دراین جلسه حضور بهم رسانند. اعضاء محترمی که امکان حضور آنها در جلسه مذکور مقدور نمی باشد می توانند حق رأی خود را به موجب وکالتنامه کتبی به فرد دیگری واگذار نمایند دراينصورت تعداد آراء وکالتی هر عضو حداکثر سه رأی و هر فرد غیر عضو تنها یک رأی خواهد بود واعضاء متقاضی اعطای نمایندگی به همراه وکیل مورد نظر باید از ساعت ۱۰ الی ۱۴ روزهای چهارشنبه ودوشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۶/۲۸ و ۱۴۰۱/۰۶/۱۴ به محل دفتر تعاونی واقع در بلوار نماز -نماز ۲۸مجمع مسکونی نگارش مراجعه تا پس از تایید وکالتنامه مزبور توسط مقام مجاز برگه ورود به مجمع برای فرد صادر گردد ضمناً برگزاری مجمع به صورت حضوری واعضای متقاضی عضویت در هیئت تصفیه از تاریخ نشر آگهی می توانند جهت تکمیل فرم تا قبل از برگزاری مجمع به دفتر شرکت تعاونی مراجعه نمایند.

#### دستور جلسه:

- استماع گزارش هیئت تصفیه وناظر
- طرح درخواست استعفاي دونفر از اعضاء هیئت تصفیه
- انتخاب دونفر عضو جهت ترمیم هیئت تصفیه برای مدت باقی مانده
- تصویب صورتهای مالی سال ۹۸و۹۹و۱۴۰۰هیئت تصفیه
- تعیین حق الزحمه هیئت تصفیه
- تصویب حقوق وپاداش مدت تصدی هیئت مدیره اسبق شرکت تعاونی
- تصویب بودجه پیشنهادی هیئت تصفیه
- تعیین تکلیف اعضاء بدهکار شرکت تعاونی
- تصویب فروش دارائیهای مازاد شرکت تعاونی

### هیئت تصفیه شرکت تعاونی مسکن جامعه سردفتران و دفتر یاران و پرسنل دفاتر اسناد رسمی خراسان