۳ داستان واقعی از عاقبت مراجعه به روان‌شناس نماها

سازمان نظام روان‌شناسی کشور سومین فهرست افراد «غیر روان‌شناس فاقد مجوز» را منتشر کرد؛ چرا نباید به افراد مراجعه کرد؟

سیده زهرا جلیلی هاشمی | روان شناس

محوری

مشکلات و سختی‌های متعددی که افراد با آن‌ها در این دوره و زمانه دست‌وپنجه نرم می‌کنند، باعث شده تا اختلال‌های روانی در کمین همه ما باشد. عکس‌العمل بعضی از ما برای درمان این اختلالات، مراجعه به روان‌شناس است اما اگر در انتخاب مشاور دقت نکنیم، مشکل‌مان آسیب‌زاتر خواهد شد. به‌تازگی سازمان نظام روان‌شناسی و مشاوره کشور، سومین فهرست افراد «غیر روان‌شناس فاقد مجوز» را منتشر کرده و گفته: «هدف‌مان اطلاع‌رسانی بود. سه سال شب و روز زحمت کشیدیم برای احصای این اسامی و به این افراد زنگ زدیم تا به آن‌ها اطلاع دهیم فعالیت آن‌ها غیرقانونی است. برخی جواب نمی‌دادند و به سازمان نمی‌آمدند.» (منبع خبر: ایسنا). در این مطلب، می‌خواهم تجربه خودم به‌عنوان یک مشاور از عاقبت تلخ ۳ مراجعه‌ام از مشورت کردن با روان‌شناس‌نماها را بگویم که برای من تعریف کردند.

۱ از خودکشی تا طلاق، به جای درمان

خانم به‌تازگی مادرش را از دست داده و بسیار غمگین بود. مشکلاتش با شوهرش هم که از گذشته وجود داشت، پس از فوت مادر بیشتر شده بود و چند بار تصمیم به جدایی گرفتند و به دلیل همین ناسازگاری‌ها، فرزندش دچار مشکلات فکری و روحی و بیماری ام‌اس شد. در این بین، خانم به سایت و صفحه یک روان‌شناس‌نما مراجعه می‌کند. روان‌شناس‌نما می‌گوید: «خوبی‌های زندگی‌ات را ببین، به زیبایی‌های زندگی‌ات توجه کن، با خودت بگو چه خوب که حال من خوب است و فرزندم بیماری بدتری نگرفته، هر روز با خودت تکرار کن، من خوبم، حالم خوب است، من خوشبختم و ...» اما آیا این جملات، حال او را خوب می‌کند یا حتی اگر حس خوبی به او بدهد، تنها سرپوشی لحظه‌ای بر زخم‌های زندگی‌اش است بدون این که به اصل مشکل و راه‌حل آن توجه کرده باشد؟ این خانم حالا از شوهرش جدا شده، دارای مشکلات روانی بسیاری است، چند بار تصمیم به خودکشی گرفته و علاقه‌ای به دیدن و نگهداری از فرزندش هم ندارد.

مشاور متعهد برای او چه می‌کرد؟

این خانم اگر به یک مشاور خانواده یا یک روان‌شناس متعهد و بامجوز مراجعه می‌کرد، به او کمک می‌شد تا ابتدا با غم از دست دادن مادرش کنار بیاید و آن را به عنوان بخشی از زندگی بپذیرد و تلاش کند تا خودش را آرام کند. بعد از آن مشکلاتش با همسرش را در کنار یکدیگر مطرح و تلاش کنند تا مشکلات را حل کنند و زندگی آرامی داشته باشند. همچنین مشاور به او کمک می‌کرد تا رفتار صحیح با فرزندش را آموزش ببیند و مهارت‌های فرزندپروری و رفتار با کودک بیمار را در خود تقویت کند.

۲ دربه‌در به دنبال کشتن شوهر!

خانم دو فرزند ۴ و ۶ ساله دارد و به‌تازگی متوجه خیانت همسرش شده است و دعوای مفصلی داشته اما همسر پشیمان است و آن اتفاق را اشتباهی می‌داند که از روی غفلت مرتکب شده و می‌خواهد جبران کند. او به یک روان‌شناس‌نمای مجازی مراجعه کرده و به او می‌گوید: «اگر همسرت در زندگی به شخص دیگری فکر کرد ارزش و لیاقت تو را ندارد، تو ارزشت بالاتر از این است که خودت را فدای شخص بی‌لیاقتی کنی، پس ترکش کن و از رابطه بیرون برو.» اما آن شخص به سرنوشت دو بچه کوچک هم فکر کرده؟ به آینده یک زن تنها و شکست خورده و این که آیا ترک کردن نشان‌دهنده ارزشمند شدن است؟ حالا این زن، بعد از طلاق، مشکلات زیادی دارد، پشیمان شده، بچه‌هایش هم پیش پدرشان رفتند، دچار توهم شده و برای آرام شدن فقط به کشتن شوهرش فکر می‌کند.

مشاور متعهد برای او چه می‌کرد؟

اگر خانم به یک مشاور مجوزدار مراجعه می‌کرد به او کمک می‌کرد که ضعف‌ها و کاستی‌هایی را که در زندگی داشتند شناسایی کنند و در صدد حل آن باشند. اگر خانم یا آقا مشکل شخصیتی و ضعف روحی و روانی داشتند، کمک می‌کرد تا سلامت روان پیدا کند و رابطه‌شان را بهتر از قبل کنند. بعد از آن به خانم کمک می‌کرد تا آرام‌آرام همسرش را که پشیمان هم شده بود، ببخشد و از اول شروع کنند....

۳ دمیدن در آتش وسواس فکری!

خانم مبتلا به وسواس فکری است. مرتب در ذهنش بدترین اتفاقات را درباره همسر و فرزندانش تصور می‌کند. وقتی از خانه بیرون می‌روند، فکر می‌کند هر لحظه ممکن است تصادف کنند یا ربوده شوند یا اتفاق دیگری بیفتد، از مرگ و از دست دادن فرزندانش می‌ترسد و صحنه مرگ آن‌ها مدام جلوی چشم‌اش می‌آید. او بعد از مراجعه به روان‌شناس‌نمای معروف، چنین توصیه‌هایی را می‌شنود: «آن چه که در ذهنت می‌بافی، باور تو و دنیای بیرونی تو را شکل می‌دهد پس اگر به چیزی فکر کنی، آن را تصور کنی و... حتما اتفاق می‌افتد.» حالا این خانم علاوه بر وسواس فکری، اضطراب و نگرانی دو چندانی هم پیدا کرده است و یک لحظه آرامش ندارد و در آستانه طلاق از شوهرش است.

مشاور متعهد برای او چه می‌کرد؟

این خانم اگر به یک روان‌شناس یا مشاور مراجعه می‌کرد، به او کمک می‌شد که ریشه مشکل‌اش را در گذشته و در اتفاقات زندگی بشناسد و با آن روبه‌رو شود و حل کند. پس از آن او را متوجه می‌کرد که آن چیزی که در ذهنت تصور می‌کنی، قرار نیست اتفاق بیفتد و این‌ها تنها تصورات ذهنی توست و از ذهن ناآرامت بیرون می‌آید نه واقعیت بیرونی.

دیدگاه سازنده «حسن یزدانی» به شکست

کشتی‌گیر کشورمان پس از بازگشت به ایران در واکنش به شکست‌اش برابر «تیلور» به نقاط ضعفش و باهوش‌تر بودن حریف اشاره کرد

دکتر مهدی سودآوری | روان شناس و مدرس دانشگاه

چهره‌ها

با این که چندین روز از باخت تلخ کشتی‌گیر محبوب کشورمان در فینال وزن ۸۶ کیلوگرم در رقابت‌های جهانی می‌گذرد، اما هنوز حرف‌وحدیث‌ها در این باره داغ است. روز گذشته، «حسن یزدانی» پس از بازگشت به ایران در جمع خبرنگاران با قدردانی از استقبال پرشور مردم درحالی که انتظار می‌رفت مسئولیت شکست در فینال را متوجه کادر فنی بداند، گفت: «اشتباه از خود من بود و حریفم استفاده کرد. او باهوش‌تر بود و بهتر عمل کرد. تیلور از نقاط ضعف من استفاده کرد و پیروز شد. من آن عملکردی را که می‌خواستم نتوانستم روی تشک پیاده کنم و در نهایت شکست خوردم». (منبع خبر: فرارو). دیدگاه این کشتی‌گیر به این شکست که شاید می‌توانست دنبال مقصران دیگری باشد، از منظر روان‌شناسی قابل بررسی است.

پذیرش کاستی‌ها بعد از شکست

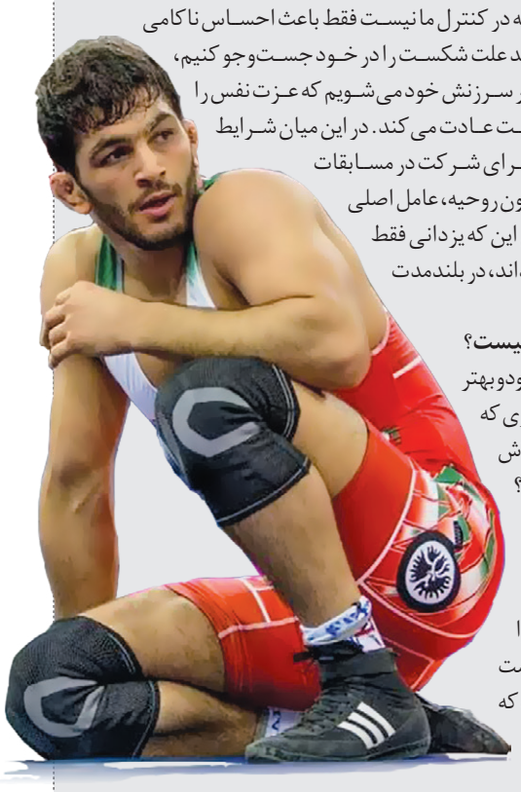
«یزدانی» با پذیرش کاستی‌های خود به استقبال شکست رفت. گرچه برخی از تحلیل‌گران مشکلات ساختاری را علت شکست او می‌دانند. البته هر دو مورد موثر بوده است اما بستگی دارد از چه زاویه‌ای نگاه کنیم. حسن یزدانی توان تغییر مشکلات ساختاری کشتی و ورزش را ندارد و فقط می‌تواند به آن چه در کنترل خود اوست، نگاه کند. او سازنده‌ترین دیدگاه به شکست را دارد و همین رویکرد، باعث خواهد شد تا انگیزه کافی برای تلاش بیشتر در او ایجاد شود.

آقای یزدانی، دچار سرزنش خودت نشو

اما تحلیل‌گران، مدیران و اصحاب رسانه باید به مشکلات ساختاری، مربی و اردوو... هم بپردازند تا زمینه رشد شخصی کامل برای ورزشکاران فراهم شود. از دیدگاه شخصی و فردی، تلاش برای تغییر آن چه در کنترل ما نیست فقط باعث احساس ناکامی خواهد شد اما اگر بیش از حد علت شکست را در خود جست‌وجو کنیم، فراتر از موارد قابل تغییر، دچار سرزنش خود می‌شویم که عزت نفس را کاهش می‌دهد و فرد به شکست عادت می‌کند. در این میان شرایط روحی و روانی ورزشکاران برای شرکت در مسابقات جهانی هم بسیار مهم است چون روحیه، عامل اصلی تلاش و پیروزی است. بنابراین این که یزدانی فقط خودش را مقصر این شکست بداند، در بلندمدت آسیب‌زاست.

تمجید تیلور نشانه ضعف نیست؟

یزدانی گفته که تیلور باهوش‌تر بود و بهتر عمل کرد. در آخر بازی تنها چیزی که مهم است این است که آیا تمام تلاش خود را به کار گرفته‌ایم یا خیر؟ آیا شرمنده خودمان هستیم یا خیر. گاهی حریف بسیار بهتر از ماست پس باید آن قدر غرور داشته باشیم که توانایی آن‌ها را تایید کنیم و این نشانه ضعف نیست بلکه قبول ضعف‌های خود است که می‌تواند باعث پیشرفت شود.



تلاش‌هایم برای رسیدن به هدف‌هایم اثر نمی‌کند

۲۰ ساله هستم و برای خودم، هدف‌ها و آرزوهایی را در نظر گرفتم. الان در یک شرکت خصوصی مشغول به کار هستم اما به این که در این جایگاه شغلی به جایی برسم، امیدی ندارم. نمی‌دانم چرا اما تلاش‌هایم برای رسیدن به هدف‌هایم اثر نمی‌کند. احساس می‌کنم که اعتمادبه‌نفسم پایین آمده است. چه کنم؟

راهله فارسی | مشاور

مشاوره فردی

احساسی که اکنون شما در خود دارید، ناامیدی نام دارد و شاید گاهی با کمی ناراحتی و عصبانیت همراه باشد. ناامیدی درباره هر موضوعی، به علت نداشتن شناخت و آگاهی درباره خود، توانایی‌ها، ظرفیت‌ها و احساس خود کم‌بینی در افراد به وجود می‌آید. توجه داشته باشید که در این شرایط اقتصادی، احساس‌تان تا حدودی طبیعی به نظر می‌رسد و نباید خودتان را برای این اتفاق سرزنش کنید. یکی از منطقی‌ترین احساسات بعد از حوادث تلخ اجتماعی و اقتصادی، کم‌شدن امید افراد به آینده و کاهش میزان خوش‌بینی‌شان است. با این حال، افرادی در آینده موفق‌تر خواهند بود که به درستی از پس این ماجرا برآیند و بتوانند آن را مدیریت کنند.

عبارت‌های منفی را از ذهن‌تان بیرون کنید

از خودتان سوال کنید که چه کاری در این شرایط مناسب است؟ حتی زمانی که احساس می‌کنید هیچ کاری از دست‌تان بر نمی‌آید، به دقت فکر کنید چرا که مطمئنا یک راه‌پیدا می‌کنید که به شما کمک کند. شما شاغل هستید و شاید ارسال رزومه‌تان برای چند شرکت معروف، بدیهی‌ترین راه‌حل این ماجرا باشد. در ضمن و با مطرح کردن این سؤال، خودتان را از دایره عبارت‌های منفی نظیر «احساس می‌کنم به هدف و آرزوهایم نمی‌رسم»، نجات داده‌اید و می‌توانید روی نکات مثبت تمرکز کنید. وقتی افراد قدر استعدادها و موهبت‌هایشان را ندانند، موفقیت‌های خود را نادیده می‌گیرند و فقط بر ناتوانی‌ها و ابعاد منفی وجود خود تمرکز می‌کنند. یکی از راه‌های مقابله با کم‌رنگ کردن نقاط مثبت خود، به‌دست آوردن آگاهی است. هر کاری را که با موفقیت انجام می‌دهید، یادداشت کنید. از امروز، زمانی را که می‌خواهید صرف نگرانی و ترس و منفی بافی کنید، صرف مثبت‌اندیشی کنید.

در زمان حال زندگی کنید

اما موضوع دیگری که در پیامک‌تان مطرح کردید و کاملا به ناامیدی شما مربوط است و از آثار آن است، کمبود اعتمادبه‌نفس شماست که در ادامه مواردی را برای افزایش آن بیان می‌کنم. قبل از هر چیز از شما می‌خواهم که در حال زندگی کنید. اگر در حال زندگی کنید و تمام انرژی خود را متوجه زندگی در لحظه کنید، فردای شما هم تضمین خواهد شد.

توقعات‌تان را مدیریت کنید

مطمئن باشید چیزی که از آن ترس دارید به آن بدی که شما فکر می‌کنید، نیست. روبه‌رو شدن با آن چه شما از آن می‌ترسید، باعث افزایش اعتماد به نفس می‌شود و مشکل ناامیدی‌تان را هم حل خواهد کرد. همچنین توقعات خود را کاهش دهید. همیشه عالی بودن غیرممکن است. افرادی که می‌خواهند همیشه عالی باشند یا هیچ کاری را انجام نمی‌دهند یا آن‌قدر وسواس به خرج می‌دهند که نتیجه کار، مطلوب و موفقیت‌آمیز نخواهد بود.

ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام
پیامک ۲۰۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

* این که یک عده برای خرید یک گوشی آیفون، کلیه‌هاشون رو فروختن و این قدر تعداد این افراد زیاد بوده که دولت تایلند گفته دیگه نیازی به کلیه نداریم، خیلی ترسناکه. نمی‌دونم چی می‌گذره تو مغز این افراد.
* معلوم نیست چقدر برای همین پروژه‌ها رپ هزینه شده تا بتونن برای مردم جهان، دردسر درست کنن و بیچاره شدن‌شون رو ببینن. امیدوارم هیچ وقت به اهداف پلیدشون نرسون.
* یکی از آشناهای ما می‌خواست با سیگار الکترونیک، موفق به ترک سیگار بشه که متاسفانه الان معتاد هم شده!
* درباره مطلب «محافظت از کودکان در برابر فرهنگ رژیم گرفتن» کاش والدین به‌جای مجبور کردن کودکان به این کارها، شرایط رو برای ورزش کردن‌شون فراهم کنن. این جوری سلامت‌شون بیشتر حفظ می‌شه.
* بعد از مطالعه کامل مطالب پرونده زندگی سلام در مورخ ۲۴ شهریور درباره راه و رسم خرید نوشت‌افزار، رفتم برای خرید و زمانی که قیمت‌ها رو دیدم، همه نکاتی که شما گفته بودین، از یادم رفت!
* تیترتون در صفحه سلامت برای کشف گونه جدید کرونا، یک جوریه که احساس کردم بابت این اتفاق، خوشحال شدین!
* در زندگی سلام بنویسید که شانس تیم‌ملی ایران با کی روش برای صعود از گروهش، بیشتر از قبل شد یا کمتر؟ به نظر من، خیلی بیشتر شده چون خیلی مربی فهیم‌تر و جنتلمن‌تریه.

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مرحله دوم (نوبت اول)
شرکت تعاونی مرزنشینان هزارمسجد کلات نادر
شماره ثبت شرکت ۳۰ و شناسه ملی ۱۰۳۸۰۰۰۶۹۴۵
تاریخ انتشار: ۱۴۰۱/۰۶/۳۰

مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مرحله دوم (نوبت اول) شرکت تعاونی مرزنشینان هزارمسجد کلات در روز یکشنبه مورخه ۱۴۰۱/۰۸/۰۱ راس ساعت ۱۰ صبح درمحل باغ تالار بیک زاده برگزار میگردد. از کلیه نمایندگان منتخب مجمع عمومی مرحله اول شرکت تعاونی دعوت می گردد جهت اتخاذ تصمیم درخصوص موضوعات ذیل درجلسه حضور بهم رسانند. ضمنا* کاندیداهای سمت بازرسی می بایست ازتاریخ انتشارآگهی به مدت یک هفته با مراجعه به دفتر شرکت وتکمیل فرم اعلام کاندیداتوری به همراه مدارک لازم(کپی شناسنامه، کارت ملی، مدرک تحصیلی(حداقل لیسانس) و گواهی عدم سوءپیشینه) نسبت به ثبت نام اقدام نمایند. ضمناً هیچ یک از نمایندگان حق واگذاری رای خود را به دیگری نخواهد داشت .

دستورات جلسه به شرح ذیل می باشد :

۱-استماع گزارش هیات مدیره و بازرسان
۲-بررسی وتصویب صورتهای مالی سال مالی ۱۴۰۰
۳-بررسی و تصویب بودجه پیشنهادی سال ۱۴۰۱
۴-تصمیم گیری در خصوص پاداش اعضای هیات مدیره و بازرسان
۵-تصویب آیین نامه های داخلی شرکت تعاونی
۶-انتخاب اعضای اصلی و علی البدل بازرسان برای مدت یک سال مالی

هیئت مدیره شرکت تعاونی مرزنشینان هزارمسجد کلات
م/۱۴۰۱۸۸۱۷۰

برگ سبز و سند کمپانی خودرو پراید ۱۴۱ رنگ بژ
به شماره انتظامی ایران ۱۲-۴۴۶ل ۷۹ به شماره موتور ۱۴۹۳۹۵۶ به شماره شاسی S1482285148879 بنام جواد ابراهیمی مفقود و فاقد اعتبار است
م/۱۴۰۱۸۸۳۳۳

آگهی فقدان سند مالکیت
آقای رحیم میرزائی با ارائه وکالتنامه شماره۲۶۴۹۴مورخ ۱۴۰۱/۰۴/۱۲دفتر خانه ۸۷ مبید از طرف آقای حسین فیاضی با ارائه دو برگ استشهادیه گواهی شده و تقاضای کتبی جهت دریافت سند مالکیت المثنی نوبت اول به این اداره مراجعه و مدعی است یک فقره سند مالکیت به میزان ۲۰۰۰۰ سهم مشاع از ۳۲۴۴۴۰۹۱ سهم ششدانگ پلاک ۳۹۲ فرعی از ۸۲ - اصلی بخش۸ چناران به علت اسباب کشی مفقود گردیده است و برابر سیستم جامع املاک تمامت مورد نظر به نام حسین فیاضی ثبت و سند به شماره ۶۲۶۲۵۷ ذیل دفتر الکترونیک به شماره ۱۴۰۰۲۰۳۰۶۰۰۹۰۲۶۹۴۰ صادر و تسلیم گردیده است سامانه جامع املاک بیش از این حکایتی ندارد. لذا به استناد ماده ۱۲۰ ایین نامه قانون ثبت املاک متذکر می گردد هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای انجام داده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود میباشد باید ظرف مدت ۱۰روز پس از انتشار آگهی به این اداره مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا سند معامله تنظیم شده تسلیم نماید .در غیر اینصورت پس از انقضای مهلت مقرر و عدم ارسال اعتراض سند مالکیت المثنی طبق مقررات صادر و به متقاضی تحویل خواهد شد.
مرتضی ولایتی-رییس ثبت اسناد و املاک چناران
م/۱۴۰۱۸۸۳۲۱

اینجانب هادی حسین زائی مالک خودرو پژو پارس تیو فایو مدل ۱۴۰۰ به شماره انتظامی ایران ۷۴-۶۸۲ی ۷۳ به شماره موتور 167B0102895 و شماره شاسی NAAN11FE4MK115635 به علت فقدان اسناد فروش (سند کمپانی، برگ سبز و کارت خودرو) تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هرکس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مقرر طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد.
م/۱۴۰۱۸۸۲۷۸

اینجانب آزاده ارشدی مالک خودرو پژو۲۰۷ مدل ۱۴۰۱ رنگ مشکی به شماره انتظامی ۳۶- ۷۶۵ ه ۵۶ به شماره موتور 167B0153057 و شماره شاسی NAAR03FE7NJ270283 به علت فقدان اسناد فروش (سند کمپانی) تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هرکس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مقرر طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد.
ق/۱۴۰۱۸۸۳۳۲

سند کمپانی و برگ سبز پراید جی تی ایکس آی مدل ۸۳ به شماره پلاک ایران ۴۲-۹۲۹ و ۴۶ به شماره شاسی S1412283397869به شماره موتور ۰۱۰۱۸۴۱۵ مفقود و فاقد اعتبار است
م/۱۴۰۱۸۸۳۱۳

برگ سبز و برگ کمپانی خودرو سواری ام وی ام مدل ۱۳۹۱ به شماره پلاک ۳۳۵ س ۱۸ ایران ۷۴ و شماره موتور MVM484FFFA008099 و شماره شاسی NATGCAVF401004739 بنام زهرا علی میرزائی مفقود گردیده و اعتبار ندارد .
ش/۱۴۰۱۸۸۲۹۷

اینجانب مصطفی عظیمی آبرومند مالک خودرو پژو پارس به رنگ خاکستری به شماره انتظامی ۱۲-۸۲۶ل ۷۵ به شماره موتور 139B0225944 و شماره شاسی NAAN11FEXMK128180 به علت فقدان اسناد فروش (سند کمپانی) تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هرکس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مقرر طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد.
ق/۱۴۰۱۸۸۳۳۰

مجوز سلاح شکاری مدل تک لول ته پر کوسه کالیبر ۱۲ به شماره بدنه ۰۱۲۱۰۷۱۶۸ ساخت ایران متعلق به اینجانب حسن یوسفی به کد ملی ۵۵۳۹۹۱۴۹۲۹ مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد
م/۱۴۰۱۸۸۲۶۶

اینجانب هادی حسین زائی مالک خودرو پژو ۴۰۵ مدل ۹۸ دوگانه کارخانه به شماره انتظامی ایران ۷۴- ۹۱۲ ق ۶۲ به شماره موتور 124K1331810 و شماره شاسی NAAM11VE1KK189055 به علت فقدان اسناد فروش (سند کمپانی، برگ سبز و کارت) تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هرکس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مقرر طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد.
م/۱۴۰۱۸۸۲۷۶

خرید و فروش آسان در نیازمندیهای خراسان