۷ راه برای تشخیص سرطان

سرفه، درد قفسه سینه و تنگی نفس، کاهش وزن بدون دلیل، تغییرات در گوارش و خارش یا زردی پوست می تواند از نشانه های ابتلا به سرطان باشد

مهسا کسنوی | روزنامه‌نگار

پزشکی

انواع مختلف سرطان، دامنه وسیعی از علایم را دارند؛ اما یک سری نشانه‌ها هستند که در بسیاری از انواع سرطان مشترک هستند. سرویس سلامت ملی انگلیس (NHS) این نشانه‌ها را معرفی کرده است. بنابراین اگر هر یک از علایم زیر را دارید، بدون این که نگران شوید بهتر است برای بررسی بیشتر وضعیت سلامتی خود به پزشک مراجعه کنید.

۱ سرفه، درد قفسه سینه و تنگی نفس

سرفه یک واکنش طبیعی و روشی است که بدن برای پاک سازی مجاری تنفسی ریه از مخاط، میکروب‌ها و محرک‌ها نشان می دهد. بیشتر سرفه‌ها در عرض چند هفته خودبه‌خود برطرف می‌شوند. اما گفته می‌شود، سرفه مداوم می‌تواند نشانه سرطان ریه باشد به‌خصوص اگر سیگار می کشید NHS توصیه می کند که اگر به‌مدت سه هفته یا بیشتر سرفه داشته‌اید، با پزشک صحبت کنید. تنگی نفس یا درد قفسه سینه می‌تواند نشانه بیماری مانند ذات‌الریه باشد. با این حال، هر دو علامت در بیماران مبتلا به سرطان ریه بسیار شایع هستند.

۲ تغییرات در گوارش

بیش از ۹۰ درصد از افراد مبتلا به سرطان روده، ترکیبی از علایمی چون تغییر مداوم در اجابت مزاج شامل مدفوع بیشتر، شل‌تر و روان‌تر، درد شکم، خون در مدفوع و نفخ شکم را دارند که همیشه با غذا خوردن ایجاد می‌شود. این علایم گاهی اوقات منجر به کاهش میل به غذا و کاهش وزن می‌شود.

۳ نفخ

نفخ می‌تواند نشانه بسیاری از چیزها باشد، مانند خوردن زیاد، نوشیدن نوشابه‌های گازدار و حتی قاعدگی. با این حال، می‌تواند از علایم سرطان تخمدان هم باشد. سرطان تخمدان که «قاتل خاموش» نامیده می‌شود و علایم آشکار بسیار کمی دارد، یکی از علایم این سرطان، نفخ است. اگر سرطان به مخاط معده گسترش یافته باشد، باعث تحریک آن و تولید مایعات بیشتر از حد طبیعی می‌شود؛ NHS می گوید اگر به‌مدت سه هفته یا بیشتر دچار نفخ شده‌اید، با پزشک عمومی صحبت کنید.

۴ خونریزی

خونریزی بی‌دلیل می‌تواند نشانه بسیاری از بیماری‌ها مانند هموروئید یا سندروم تخمدان پلی کیستیک باشد. اما همچنین می‌تواند نشانه اولیه چندین سرطان مانند روده و رحم باشد. همچنین اگر خونریزی غیرقابل توضیحی دارید، مانند

- ✓خون در ادرار
- ✓خونریزی واژینال یک سال یا بیشتر پس از یائسگی (خونریزی پس از یائسگی)
- ✓خون هنگام سرفه
- ✓خون در استفراغ

باید حتما با پزشک در تماس باشید.

۵ توده‌ها

بیشتر مواقع توده‌ها بی‌ضرر هستند. بسیاری از توده‌ها به‌دلیل یک بیماری پوستی که باعث تجمع چربی اضافی در منافذ پوست شده است، ظاهر می‌شوند. NHS توده‌های نه‌چندان جدی را نرم توصیف می کند. آن‌ها در لایه چربی پوست قرار دارند و با لمس، می‌توانند حرکت کنند و تغییر شکل دهند. از طرف دیگر، توده‌های سرطانی معمولاً بزرگ، سفت و بدون درد در لمس هستند و به‌طور پیوسته در طول هفته‌ها و ماه‌ها بزرگ می‌شوند. شما باید پستان‌ها، زیربغل‌ها، کشاله‌ران و بیضه‌های خود را به‌طور منظم برای تشخیص هر گونه توده یا تغییر جدید بررسی کنید.

۶ کاهش وزن بدون دلیل

کاهش وزن، زمانی که تلاشی برای لاغر شدن نمی کنید، یک علامت رایج در افراد مبتلا به سرطان است. کاهش وزن در افراد مبتلا به سرطان ریه و دستگاه گوارش که شامل سرطان مری، معده و لوزالمعده است، شایع‌تر است. اگر در چند ماه گذشته، وزن زیادی از دست داده‌اید که با تغییر در رژیم غذایی، ورزش یا استرس ارتباطی ندارد، باید با پزشک عمومی صحبت کنید.

۷ خارش یا زردی پوست

خارش و زردی پوست گاهی اوقات می‌تواند نشانه سرطان باشد اگرچه پزشکان واقعا دلیل آن را نمی‌دانند. کارشناسان فکر می کنند که ممکن است به‌دلیل موادی باشد که تومور آزاد می کند یا بدن به تومور واکنش نشان می‌دهد. خارش یکی از علایم شایع لنفوم پوستی، لنفوم سلول T و لنفوم هوچکین است. اگر فکر می کنید زردی دارید، باید همیشه توسط پزشک عمومی معاینه شوید. این علامت می‌تواند نشانه‌ای از سنگ‌های صفراوی، عفونت و برخی سرطان‌ها از جمله پانکراس، کیسه صفرا و کبد باشد.

آنتی کرونا

نکات بهداشتی کرونا در مدارس

باتوجه به این که در شرایط همه گیری کرونا قرار داریم، استفاده از ماسک در مدارس و مراکز آموزشی ضروری است

شست‌وشوی دست‌ها و زدن ماسک

معاون فنی مرکز سلامت و محیط کار وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: «شرایط بیماری کرونا در کشور اجازه می دهد مدارس و مراکز آموزشی به صورت حضوری فعالیت کنند، به همین دلیل ضرورت رعایت دستورالعمل های بهداشتی از جمله استفاده از ماسک و شست‌وشوی مرتب دست‌ها با آب و صابون یا مواد ضدعفونی کننده توسط دانش آموزان، دانشجویان، معلمان و استادان باید در اولویت قرار گیرد.»

داشتن تهویه مناسب و فاصله اجتماعی

محسن فرهادی افزود: «با توجه به این که خطر انتقال کرونا در محیط های بسته از جمله فضای آموزشی بسیار زیاد است، به معلمان توصیه می شود در صورت نداشتن تهویه مناسب کلاس، برای استفاده از هوای آزاد، در و پنجره ها باز شود و تا حد ممکن محصلان فاصله فیزیکی را رعایت کنند.»

ضدعفونی و غربالگری

فرهادی تاکید کرد: «همچنین لازم است کارکنان مدارس و مراکز آموزشی، سطوح دستگیره ها، نیمکت ها و شیرآلات بهداشتی را قبل از حضور دانش آموزان و دانشجویان ضدعفونی و گندزدایی کنند، لازم است غربالگری دقیقی درباره افرادی که دچار علایم کرونا حتی سرماخوردگی هستند، انجام شود و به منازل بازگردانده شوند.»

برداشتن ماسک در محیط باز مجاز است

به گفته معاون فنی مرکز سلامت و محیط کار وزارت بهداشت، با توجه به این که بوفه های مدارس، امسال مجاز به فعالیت هستند، لازم است وقتی دانش آموزان در حیاط حضور دارند، اقلام خوراکی عرضه کنند و برداشتن ماسک در فضای باز مشکلی ندارد.

واکسینه شدن سرویس مدارس

تمامی رانندگان سرویس های مدارس در برابر کرونا واکسینه شده اند، لازم است دانش آموزان هنگام حضور در این سرویس ها، شیشه ها را پایین بکشند و فضای آزاد را تنفس کنند.

واکسیناسیون دانش‌آموزان

دانش آموزان بالای ۱۲ سال باید در برابر کرونا واکسینه شده باشند و اگر فاصله زمانی از آخرین تزریق واکسن در آن‌ها گذشته است، دوز یادآور را زودتر دریافت کنند.

منبع: ایرنا

تازه ها

واکنش جنین به بو و مزه

جنین به بو و مزه موادغذایی که مادر در دوران بارداری می خورد، واکنش نشان می دهد، محققان معتقدند تغذیه مادر بر عادات غذایی آینده کودک هم تاثیر گذار است. دانشمندان برای اولین بار شواهدی ثبت کرده‌اند حاکی از این که نوزادان در مرحله جنینی در بطن مادر واکنش های متفاوتی به بو و طعم‌های مختلف نشان می‌دهند.

کارشناسانی از دانشگاه دورهام با تهیه و بررسی تصاویر سونوگرافی چهار بعدی از ۱۰۰ زن باردار، نوع واکنش جنین‌ها را بررسی کردند.

این بررسی نشان داد که جنین برای مثال، نسبت به طعم هویج بیشتر با چهره خندان اما به طعم کلم با حالت ناراحتی و گریه واکنش نشان می‌دهد.

آزمایشگاه تحقیقات جنینی دانشگاه دورهام می گوید که یافته‌های این تحقیق می‌تواند به افزایش شناخت درباره نحوه رشد و تکامل گیرنده‌های طعم و بو کمک کند.

این محققان همچنین می گویند که تغذیه مادران در دوران بارداری بر ترجیحات تغذیه‌ای کودکان در آینده تاثیر گذار است.

آشپزی من

چاشنی

سس سویا، به خوشمزگی غذاهای آسیایی

سس سویا یکی از محبوب ترین چاشنی های جهان است و در آشپزی کشورهای آسیای جنوب شرقی به‌ویژه آشپزی چین وژاپن کاربرد بسیاری دارد.

مواد لازم:
- دانه سویا: چهار پیمانه
- آرد گندم: چهار پیمانه
- آب: ۲/۵ لیتر
- نمک: سه‌ونیم پیمانه
- مخمر: مطابق دستور

۱-ابتدا دانه‌های سویا را بشویید و پوسته رویی آن‌ها را کاملا جدا کنید. ۲-برای این کار دانه‌های سویا را درون یک ظرف بزرگ و روی آن، آب بریزید طوری که دانه‌های سویا کاملا با آب پوشانده شوند. هر چند ساعت یک بار، سویا ها را آبکش و مجدد آب به آن اضافه کنید. این کار را باید حدود ۵ بار در طول شبانه‌روز انجام دهید. ۳-آن‌ها را درون یک قابلمه آب بریزید و روی گاز قرار دهید. دانه‌های سویا باید بین ۴ تا ۵ ساعت در همین وضعیت باقی بمانند. ۴-دانه‌های سویا را پس از پخته شدن آب کشی و از قابلمه خارج کنید. سویاهای پخته شده را به کمک پشت قاشق یا غذاساز به صورت پوره درآورید. ۵-آرد گندم را به پوره سویا اضافه کنید و آن‌ها را با هم مخلوط کنید تا خمیری شکل شود. ۶-بعد از خنک شدن خمیرتان، مخمر را به آن اضافه کنید. هنگام اضافه کردن مخمر با توجه به میزانی که روی بسته ذکر شده است از آن استفاده کنید. ۷-خمیر به دست آمده را به یک ظرف منتقل و روی آن را کاملا صاف کنید. سپس به صورت عمودی شیارهایی روی خمیر ایجاد کنید که عمق آن به کف ظرف برسد. ۸-مخلوط به دست آمده را با همان ظرف به مدت دو روز در محلی گرم قرار دهید. بعد از دو روز سه و نیم پیمانه نمک را با ۲/۵ لیتر آب داخل یک دبه بریزید و آن را خوب هم بزنید و خمیرهایتان را به محلول آب نمک منتقل کنید و در دبه را محکم ببندید. ۹-در هفته اول به صورت روزانه در دبه را باز کنید و با یک قاشق محلول را هم بزنید و دوباره در دبه را بگذارید. به صورت هفته‌ای یک بار همین کار را به مدت ۶ تا ۱۲ ماه تکرار کنید. ۱۰-یک پارچه توری روی ظرفی گودپهن کنید و مواد داخل دبه را روی آن بریزید. ۱۱-سس سویای خود را داخل قابلمه بریزید و آن را روی حرارت قرار دهید.

برگ سبز خودرو آردی بنام محمدابراهیم قاسمی
به شماره انتظامی ۵۴ ایران ۵۷۱ ص ۲۸
و شماره موتور ۲۲۳۲۸۰۰۰۷۲۷
و شماره شاسی ۸۰۷۰۱۳۷۵
مفقود و فاقد اعتبار می باشد
۱۴۰۱۸۸۴۷/پ

سند،برگ سبز و کارت موتور و کارت سوخت و بیمه نامه آپاچی ۱۶۰ مدل ۸۸ زرد
شماره انتظامی ۴۴۴۵۴/ایران ۷۶۱ شماره شاسی ۱۶۰R۸۸۰۱۹۳۲ شماره موتور ۹۲۱۶۳۲۱۶ به نام محمود عزیز فرخانی مفقود و اعتبار ندارد.
۱۴۰۱۸۸۴۷۹/ف

برگ سبز خودرو کوئیک مدل ۹۸
شماره انتظامی ایران ۵۲ - ۱۳۶ ج ۹۲
شماره موتور M158795626
شماره شاسیK1017555
بنام محسن کریمی مفقود و فاقد اعتبار است
۱۴۰۱۸۸۶۱۹/ف

برگ سبز و سند کمپانی ام وی ام 315H
شماره انتظامی ایران ۴۵-۹۹۸س۲۸
شماره موتور MVM477FJAH060981
شماره شاسیNATFBAMD1H1050006
بنام شجاع حیدری مفقود و فاقد اعتبار است
۱۴۰۱۸۸۵۷۸/ف

کارت هوشمند خودرو پراید se۱۱۱ سفیدمدل۹۶
به شماره انتظامی 23ص235ایران74 به شماره موتور M135813206 شماره شاسی NAS431100H5706838 به نام مرضیه حریربافان مفقود گردیده واز درجه اعتبار ساقط می باشد
۱۴۰۱۸۸۶۳۴/ر

برگ سبزخودرو پراید جی تی ایکس مدل ۸۸
به شماره انتظامی995 ب 31 ایران 96 و شماره موتور 2904171 و شماره شاسی s1412288971697
به نام حسن حیدرزاده مفقود و فاقد اعتبار است.
۱۴۰۱۸۸۶۳۲/ر

سند کمپانی و برگ سبز موتورسیکلت پیشتاز 125CDI
مدل ۱۳۹۰ به شماره انتظامی ۲۳۱۲۸ ایران ۷۶۵ به شماره موتور NEG1102369 و شماره تنه NEG***125A9006774 مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد.
۱۴۰۱۸۸۵۳۱/ش

برگ سبز خودرو سواری پژو پارس مدل ۱۴۰۱
شماره پلاک۷۱۷ص۹۱ایران۵۲
ش موتور ۱۶۷B۰۱۶۸۰۰۹
ش شاسیNAAN۱۱FE۷NK۱۸۷۴۷۷بنام سوسن حکمت مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد
۱۴۰۱۸۸۶۰۳/ح

برگ سبز خودرو پراید مدل۸۰ به نام عبدالرحمن لاوی سنگر به شماره انتظامی 22 د663 ایران 42
به شماره موتور 00286590 وشماره شاسی
s1412280750628 مفقود گردیده وفاقد اعتبار می باشد.
۱۴۰۱۸۸۶۳۷/ر

برگ سبز وسند مالکیت (برگ کمپانی)وکارت اتومبیل سواری پراید صبا جی تی ایکس آی(GTXI)مدل ۱۳۸۳ به رنگ نقره ای متالیک به شماره پلاک ایران ۳۲-۷۲۹هـ۲۹وشماره موتور ۶۹۹۰۵۶وشماره شاسی S1412283240061به نام غلام حسن عرب مفقود شده وفاقد اعتبار است.
۱۴۰۱۸۸۵۵۰/ش

برگ سبز، سند کمپانی، و کارت موتورسیکلت مدل ۹۰ به شماره پلاک ۷۶۵-۱۱۳۹۸ به شماره تنه۹۰۹۳۰۹۲ به شماره موتور ۳۲۳۷۹۷۱۲
مفقود و فاقد اعتبار است
۱۴۰۱۸۸۵۸۹/م

برگ سبز خودرو پراید مدل ۱۳۸۸ به شماره انتظامی ۳۲-۸۹۸ط۳۷ و شماره موتور ۲۸۷۴۱۲۶ وشماره شاسی S1422288066834به نام علی اصغر ناظر مفقود شده وفاقد اعتبار است.
۱۴۰۱۸۸۵۲۹/ش

برگ فک رهن خودرو جک S5 مدل ۹۶
شماره انتظامی ایران ۶۳ - ۷۱۴ ی ۴۸
شماره موتور HFC4GA31DH0009919
شماره شاسیNAKSH7323HB143026
بنام طیبه سلیمانی مفقود و فاقد اعتبار است
۱۴۰۱۸۸۶۱۷/ف

برگ سبز تیبا صندوقدار مدل۹۷ سفید
شماره انتظامی ۷۴-ایران ۳۳۱ م ۲۷
شماره شاسی NAS۸۱۱۱۰۰G۵۸۳۸۳۵۱
شماره موتور M۱۵۸۷۱۹۶۱۹
به نام حسین فروغی تبریزی مفقود و اعتبار ندارد.
۱۴۰۱۸۸۵۴۲/ف

برگ سبز خودرو به نام فاطمه آقایی ابقه ئ
به شماره انتظامی ۱۱۰۹۶۱ ایران ۳۲ و شماره موتور ۱۲۵k۰۰۲۵۹۸۵ و شماره شاسی NAANA15E2NK845109 مفقود و فاقد اعتبار است.
۱۴۰۱۸۸۵۱۴/ر

سند کمپانی و برگه سبز موتور سیکلت شوکا ۱۲۵cc قرمز مدل ۱۳۹۰، شماره انتظامی ۸۸۹۹۹-۷۷۴
به شماره موتور NCS012116 و شماره تنه NCS***125S9032620 بنام مهدی توحیدی راد مفقود و فاقد اعتبار است.
۱۴۰۱۸۸۵۶۷/ر

سند کمپانی خودرو لیفان ۸۲۰
شماره انتظامی ایران ۱۲ - ۵۱۷ ق ۱۴
شماره موتور LF489Q150701824
شماره شاسیNAKNH4626FB100343
بنام زهرا شاهپسند مشهدی مفقود و فاقد اعتبار است
۱۴۰۱۸۸۶۵۳/ف

برگ سبز و کارت موتور پیشرو ۱۲۵
شماره انتظامی ایران ۷۷۱- ۷۵۲۶۱
شماره موتور 125H8781332
شماره شاسی 125H8781332***NCR
بنام امیر صنعتی خراسانی مفقود و فاقد اعتبار است
۱۴۰۱۸۸۶۴۲/ف

برگ سبز، کارت سوخت، سند کمپانی و کارت موتورسیکلت هندا امجدرنگ آلبالویی
به شماره پلاک ۷۷۲-۲۸۸۱۹ به شماره موتور ۰۱۳۴۸۳ به شماره بدنه ۰۹۳۵۶۰۹۴
مفقود و فاقد اعتبار است
۱۴۰۱۸۸۶۲۴/م

کارت و برگ سبز خودرو پژو ۴۰۵ جی ای ایکس مدل ۹۴ به شماره انتظامی ایران ۳۶-۴۲۲ و ۵۷ به شماره موتور 124K0770632 **به شماره شاسی** NAAM11VE0FR518079 **بنام سیدسعید حسینی مقدم مفقود و فاقد اعتبار است**
۱۴۰۱۸۸۶۳۳/م

برگ سبز سواری تیبا مدل۹۷سفید روغنی
به شماره انتظامی ۷۴ایران ۳۶۶س ۱۶
به شماره موتورM15/8532482
به شماره شاسیNAS811100J5775840بنام علیرضا مقدادی مفقود وفاقد اعتبار است.
۱۴۰۱۸۸۵۰۰/ف

برگ سبز خودرو پیکان بنام مختارخارکن مهدی آبادی
به شماره انتظامی ۵۴ایران ۵۳۵ ط ۳۷
و شماره موتور ۱۱۱۲۸۰۲۲۱۱۵
و شماره موتور S۰۴۱۹۷۵۹
مفقود و فاقد اعتبار می باشد
۱۴۰۱۸۸۴۶۸/پ

برگ سبز خودرو جک J5 بنام محمدرضا چیت گران
به شماره انتظامی ۸۶ ایران ۵۵۸ ج ۱۴
و شماره موتور 4G93DDA022897
و شماره شاسی NAKNG7243FB126796
مفقود و فاقد اعتبار می باشد
۱۴۰۱۸۸۴۴۷/پ

برگ سبز و سند کمپانی خودرو ام وی ام X22
شماره انتظامی ایران ۶۸- ۵۷۴ هـ ۶۹
شماره موتور MVMD4G15BAGJ014342
شماره شاسیNATFBABW9J1012906
بنام نگین احمدی مفقود و فاقد اعتبار است
۱۴۰۱۸۸۶۲۰/ف

کارت عضویت اتاق بازرگانی شرکت نوآفرینان طب آویسا شرق
به شناسه ملی ۱۴۰۰۵۷۰۱۰۰۶ مفقود شده و فاقد اعتبار می باشد.
۱۴۰۱۸۸۶۳۵/ر

برگ کمپانی ، کارت ماشین و برگ سبزپژو 405 جی ال ایکس مدل ۱۳۹۹ رنگ خاکستری به شماره موتور 124K1458926 و شماره شاسیNAAN11VE2LK569393 به شماره پلاک ایران ۴۰ – ۴۵۷ د ۴۹به نام نگین خاکپور مقدم فرزند علی به شماره ملی۰۱۵۱۴۶۳۷۱۹ مفقود و اعتبارندارد.
۱۴۰۱۸۸۵۳۸/ش

برگ سبز موتور سیکلت سیستم هاتف تیپ ۱۵۰ CDI
به شماره اتظامی ۷۸۲-۱۲۹۶۲
شماره موتور ۰۱۵۰NC۵۰۱۲۰۳۶
شماره تنه NC5***150Z9320027
بنام مهدی فرحدل مفقود و فاقد اعتبار است
۱۴۰۱۸۸۶۳۸/و

پاسپورت عراقی اینجانب ترکی حمید عباس بیرمانی مفقود و فاقد اعتبار است
از یابنده خواهشمند است به کنسولگری عراق تحویل دهد.
۱۴۰۱۸۸۶۳۶/م

برگ سبز کاویان مدل ۸۶ به شماره پلاک ۵۸۷ ع ۵۴ ایران ۱۲ به شماره موتور ۶۹۴۳۲۶۳۸ به شماره شاسی NASK1062C7G330646
بنام محمود خورشیدی
مفقود و فاقد اعتبار است
۱۴۰۱۸۸۶۲۷/م

سند کمپانی و برگ سبز جک S5
به شماره انتظامی ایران ۱۲ -۳۵۷ن ۲۸
و شماره موتور ۳۰۱۲۹۱۴
و شماره شاسی۱۰۶۲۰۴ به نام کلثوم تیموریان
مفقود و فاقد اعتبار است
۱۴۰۱۸۸۶۴۰/ف

اینجانب سارا فدائی مالک خودرو پژو ۲۰۶
به شماره انتظامی ایران ۷۴-۴۸۸ ق ۵۶
به شماره موتور ۱۴۱۸۹۰۲۸۴۲۱
و شماره شاسی NAAP03ED8AJ131775 به علت فقدان اسناد فروش (سند کمپانی، برگ سبز، وکالت های دست قبل تر، عوارض شهرداری، بیمه، کارت ماشین، کارت سوخت) تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هرکس ادعایی در مورد خودروی مذکور داردظرف مدت ۱۰روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد.
۱۴۰۱۸۸۶۲۵/م

آگهی مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده (نوبت اول) شرکت فنی مهندسی فارغ التحصیلان دانشگاه های مشهد به شماره ثبت ۱۳۳۶۰ و شناسه ملی ۱۰۳۸۰۲۹۰۱۳۰

بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم شرکت دعوت می شود در مجمع فوق روز سه شنبه ساعت ۱۳:۰۰ مورخ ۱۴۰۱/۷/۱۹ در محل دفتر شرکت واقع در بلوار سجاد- نبش یاسمن پلاک ۱۴۸ حضور بهم رسانید.

دستور جلسه:
۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرسین شرکت
۲- تصویب ترازنامه و صورت های مالی منتهی به اسفند ماه سال های ۱۳۹۹ و ۱۴۰۰
۳- انتخابات هیئت مدیره و بازرسین شرکت
۴- خط مشی آینده شرکت و انتخاب روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی
۵- سایر موارد پیش بینی نشده که در صلاحیت مجمع باشد.

هیئت مدیره شرکت فنی مهندسی فارغ التحصیلان دانشگاه های مشهد
۱۴۰۱۸۸۵۷۴/م