۱۵ خوراکی تب‌بُر

وقتی عفونتی وارد بدن می‌شود دمای بدن برای کنترل فعالیت میکروب‌ها بالا می‌رود، با خوردن خوراکی‌هایی مثل سرکه، سیب، سیر و کاهو می‌توانید تب را پایین بیاورید

پزشکی

متداول‌ترین علت تب عفونت اعضای بدن است. زمانی که بدن دچار عفونت می‌شود، برای کنترل فعالیت میکروب‌ها دمای بدن بالا می‌رود، به بالا رفتن دمای بدن در این حالت تب می‌گوییم. تب نشانه مشخصی از بروز مشکل در بدن ماست. در صورتی که دمای داخل دهانی بالاتر از ۳۷/۵ و کمتر از ۳۷/۹ درجه شود به آن تب خفیف گفته می‌شود. لازم است در صورت داشتن تب به پزشک مراجعه کنید، اما در صورت ضرورت می‌توانید برای پایین آوردن تب از تب‌برهای خانگی استفاده کنید.

۱ سرکه‌سیب

سرکه سیب گرما را از بدن بیرون می‌کشد. این ماده مقدار PH بدن را متعادل می‌کند و تب را بهبود می‌بخشد. سرکه غنی از مواد معدنی است، بنابراین مواد معدنی از دست رفته بدن‌تان را بازیابی می‌کند و شما را هیدراته نگه می‌دارد.

۲ سیب

سیب حاوی مواد مغذی فراوان، ویتامین‌ها و مواد معدنی فراوانی است که برای بازیابی انرژی که از دست داده‌اید، مفید هستند. این میوه حاوی پکتین است که اثر متابولیکی قابل‌توجهی دارد.

۳ ریحان

ریحان یک داروی گیاهی است که در طب سنتی برای درمان تب استفاده می‌شود. این گیاه دارویی حاوی خواص ضدباکتری، آنتی‌بیوتیک و ضدالتهابی است.

۴ سیر

سیر حاوی آنتی‌اکسیدان‌هایی است که به تقویت سیستم ایمنی بدن کمک و به طور کامل تب را درمان می‌کنند. آلیسین موجود در سیر خواص ضدویروسی دارد بنابراین می‌تواند با ویروس ایجادکننده تب مبارزه کند.

۵ کشمش

کشمش غنی از ویتامین‌ها، مواد معدنی، الکترولیت‌ها و آنتی‌اکسیدان‌هایی است که سیستم ایمنی بدن را تقویت می‌کنند. این ماده خوراکی کمک می‌کند که فوری از شر تب خلاص شوید.

۶ ریشه‌سنبل‌ختایی

ریشه سنبل ختایی سبب تعریق بدن می‌شود و به این ترتیب تب را بهبود می‌دهد. این فرایند برای درمان تب، درد بدن و سرفه مفید است.

۷ کاهو

کاهو بدن را هیدراته و به این ترتیب به کاهش و کنترل دمای بدن کمک می‌کند. این ماده خوراکی همچنین سبب می‌شود بدون هیچ گونه اختلالی خواب بهتری را تجربه کنید.

۸ سفیده تخم‌مرغ

سفیده تخم‌مرغ مانند ژل خنک‌کننده عمل کرده و به سرعت گرما را جذب می‌کند. این ماده ظرف ۳۰ دقیقه، می‌تواند درجه حرارت بدن را به شدت کاهش دهد.

۹ زردچوبه

کورکومین موجود در زردچوبه دارای خواص ضدویروسی و آنتی‌اکسیدان قدرتمندی است که به تقویت سیستم ایمنی کمک می‌کند. این ادویه هیچ گونه عوارضی ایجاد نمی‌کند و مدت تب را کاهش می‌دهد.

۱۰ سیب‌زمینی

سیب‌زمینی در کاهش دمای بدن و اختلالات دیگر ناشی از تب بسیار مفید است. این روش درمانی برای پایین آوردن تب در دوران بارداری بسیار موثر است.

۱۱ چای گشنیز

تخم گشنیز حاوی فیتونوترینت‌ها و ویتامین‌هایی است که سیستم ایمنی بدن را تقویت می‌کند. این دانه‌ها حاوی ترکیبات آنتی‌بیوتیک و روغن‌های قدرتمندی هستند که به عنوان یک داروی موثر برای مبارزه با تب ویروسی عمل می‌کنند.

۱۲ عصاره تخم‌شوید

این عصاره سیستم ایمنی را تقویت می‌کند و دمای آن را کاهش می‌دهد. عصاره تخم شوید حاوی خواص ضدمیکروبی قدرتمندی است که به کاهش تب کمک می‌کند.

۱۳ نشاسته‌برنج

این ماده یکی از درمان‌های رایج خانگی در دوران باستان برای درمان تب ویروسی بوده‌است. این درمان سنتی باعث افزایش میزان ادرار و تقویت سیستم ایمنی بدن می‌شود.

۱۴ آب‌شنبلیله

شنبلیله منبعی از ترکیبات دارویی مانند ساپونین‌ها، آلکالوئیدها و دیوسگنین است. این ترکیبات به کاهش تب و عفونت ویروسی مرتبط با آن کمک می‌کند.

۱۵ لیمو

خواص سم‌زدایی لیمو برای درمان تب بسیار مفید است. این ماده خوراکی کمک می‌کند سموم بدن از بین بروند. آنتی‌هیستامین‌های موجود در آن باعث درمان تب ناشی از حساسیت می‌شود.

قدم‌زدن و طولانی شدن عمر

قدم‌زدن یک راه آسان برای کاهش خطر ابتلا به زوال عقل، بیماری قلبی و سرطان است

سلامت

به‌گزارش Consumer Healthday؛ تحقیقات جدید تأیید می‌کند که اگرچه برداشتن ۱۰ هزار قدم در روز نقش مهمی در پیشگیری از بیماری‌های مزمن و افزایش طول عمر دارد، اما حتی برداشتن تعداد کمتری قدم با سرعت بیشتر هم برای سلامتی شما مفید است.

محققان دریافتند به ازای هر ۲ هزار قدمی که در روز برمی‌دارید، تا حدود ۱۰ هزار قدم، خطر مرگ زودهنگام بین ۸ تا ۱۱ درصد کاهش می‌یابد. به گفته محققان دانشگاه جنوب دانمارک، برداشتن روزانه ۹ هزار و ۸۰۰ قدم، خطر زوال عقل را بیش از ۴۰ درصد کاهش می‌دهد، اما حتی تنها ۳ هزار و ۸۰۰ قدم هم این خطر را تا ۲۵ درصد کاهش می‌دهد. دانشمندان تاکید می‌کنند که بیش از تعداد قدم‌ها، راه‌رفتن با سرعت تند، یعنی تقریبا حدود ۸۰ قدم در دقیقه، بیشترین تاثیر را در کاهش زوال عقل، بیماری قلبی، سرطان و مرگ زودرس دارد. اما این همه پیاده‌روی لازم نیست یک‌باره اتفاق بیفتد. به گفته محققان، این تعداد قدم می‌تواند در طول روز و بین ساعات مختلف پخش شود.

این مطالعه از داده‌های ۷۸ هزار و ۵۰۰ بزرگ‌سال در انگلستان استخراج شد که به‌طور متوسط به‌مدت هفت سال تحت‌نظر بودند. به گفته محققان، ۵ هزار قدم اول بیشترین بازده را به‌همراه دارد، اما این مزیت همچنان در ۵ هزار قدم بعدی افزایش می‌یابد.

آشپزی من

پیش غذا

نان سیر، خوشمزه و ساده

مواد لازم

- آرد نان فانتزی یا قنادی: ۲ پیمانه
- خمیرمایه: نصف قاشق چای‌خوری
- شکر: نصف قاشق چای‌خوری
- نمک: نصف قاشق چای‌خوری
- روغن مایع: یک قاشق غذاخوری
- کره: ۵۰ گرم
- سیر: ۶ حبه
- پنیر پیتزا: ۲۰۰ گرم
- جعفری، نمک و فلفل سیاه

طرز تهیه

۱- ابتدا در یک ظرف مناسب و جادار آرد فانتزی یا قنادی را دو مرتبه الک می‌کنیم، سپس شکر، خمیرمایه فوری و نمک را به آن اضافه می‌کنیم. در ادامه با همزن دستی خوب مخلوط می‌کنیم تا مواد ترکیب و یکدست شود.

۲- در این مرحله روغن را به مخلوط آرد اضافه می‌کنیم، در ادامه ۳ تا ۴ پیمانه آب ولرم اضافه می‌کنیم، سپس با دست مخلوط می‌کنیم تا خمیر درست شود و به مدت ۱۰ دقیقه با دست ورز می‌دهیم تا خمیر نرم شود.

۳- خمیر را در یک ظرف مناسب قرار می‌دهیم. در ادامه روی آن را با سلفون و یک پارچه تمیز می‌پوشانیم، سپس اجازه می‌دهیم به مدت یک تا ۲ ساعت در دمای محیط استراحت کند و کمی حجم بگیرد.

۴- یک تابه مناسب روی حرارت ملایم قرار می‌دهیم، سپس بلافاصله کره را به آن اضافه می‌کنیم و اجازه می‌دهیم کاملا ذوب شود.

۵- سیر را درون تابه رنده و به آن نمک اضافه می‌کنیم و کمی تفت می‌دهیم، سپس کنار می‌گذاریم.

۶- جعفری را روی تخته گوشت به صورت ریز ساطوری می‌کنیم. خمیر را روی سطح کار می‌آوریم، سپس ورز می‌دهیم تا پف خمیر گرفته شود.

۷- خمیر را به دو قسمت تقسیم و به کمک وردنه آن را صاف می‌کنیم و در سینی قرار می‌دهیم، سپس از مخلوط سیر روی خمیر می‌ریزیم و روی تمام قسمت‌های خمیر پخش می‌کنیم.

۸- فر را روی حرارت ۲۰۰ درجه سانتی‌گراد روشن می‌کنیم.

۹- جعفری خردشده را به همراه پنیر پیتزا روی خمیر می‌ریزیم.

۱۰- در ادامه خمیر را در فر قرار می‌دهیم.

۱۱- پس از گذشت ۸ تا ۱۰ دقیقه زمانی که نان سیر حباب‌دار و طلایی شد، آن را از فر خارج می‌کنیم و برش می‌دهیم.

تازه‌ها

واکسن آنفلوآنزا و کاهش خطر سکته مغزی

واکسیناسیون آنفلوآنزا می‌تواند ما را از تب، سرفه و آبریزش بینی و همچنین سردرد و بدن‌درد نجات دهد. اما این همه ماجرا نیست، دانشمندان اکنون دریافته‌اند که واکسیناسیون می‌تواند خطر سکته مغزی را کاهش دهد

ابتلا به آنفلوآنزا خطر سکته مغزی را افزایش می‌دهد، اما تحقیقات درباره این که آیا دریافت واکسن آنفلوآنزا می‌تواند به محافظت در برابر سکته مغزی کمک کند یا خیر، ادامه دارد.

◀ بررسی سکته مغزی ایسکمیک

مطالعه محققان دانشگاه آلکالا در مادرید نشان می‌دهد کسانی که واکسن آنفلوآنزا دریافت می‌کنند، کمتر در معرض خطر سکته مغزی هستند. این مطالعه سکته مغزی ایسکمیک را مورد بررسی قرار داد که به‌دلیل انسداد جریان خون به مغز ایجاد می‌شود و شایع‌ترین نوع سکته مغزی است. برای این مطالعه، محققان سوابق سلامتی ۱۴ هزار و ۳۲۲ نفر را که حداقل ۴۰ سال داشتند و اولین سکته مغزی را در ۱۴ سال گذشته تجربه کرده بودند، تجزیه و تحلیل کردند.

◀ کاهش ۱۲ درصدی سکته مغزی

دانشمندان بررسی کردند که آیا افراد حداقل ۱۴ روز قبل از سکته واکسن آنفلوآنزا دریافت کرده بودند یا خیر. همچنین بررسی شد که آیا افراد بدون سکته مغزی واکسن آنفلوآنزا دریافت کرده بودند یا خیر. نتایج این مطالعه نشان داد که واکسیناسیون آنفلوآنزا خطر سکته مغزی را تا ۱۲ درصد کاهش می‌دهد.

◀ دریافت واکسن آنفلوآنزای سالانه

به گفته محققان، این نتایج دلیل دیگری برای افراد در دریافت واکسن آنفلوآنزای سالانه است، به‌ویژه اگر در معرض خطر سکته مغزی قرار داشته باشند. این که بتوانید با انجام چنین اقدام ساده‌ای خطر سکته مغزی خود را کاهش دهید بسیار قانع‌کننده است. البته از آن جایی که این مطالعه مشاهده‌ای بود، ثابت نمی‌کند که تزریق واکسن آنفلوآنزا حتما خطر سکته را کاهش می‌دهد زیرا ممکن است عوامل دیگری وجود داشته باشند که بررسی نشده باشند و بر خطر سکته مغزی تأثیر بگذارند.

Neurology

آگهی مناقصه واگذاری اجرای کلیه عملیات خاکی میدان تقاطع بلوار دانشگاه و بلوار امام رضا(ع)

شهرداری قاین

موضوع - شهرداری قاین در نظر دارد اجرای کلیه عملیات خاکی میدان تقاطع بلوار دانشگاه و بلوار امام رضا(ع) تا مرحله قبل از آسفالت بر اساس نقشه های مصوب و تاییدیه های لازم آزمایشگاه مکانیک خاک را از طریق برگزاری مناقصه عمومی به پیمان کار ذیصلاح واگذار نماید.کلیه افراد حقیقی و شرکت های که دارای گرید راه و بر اساس مدارک و مستندات اعلام شده شرایط لازم را داشته باشند می توانند در مناقصه شرکت کنند.**کلیه شرکت کنندگان در مناقصه باید کلیه مدارک پیوستی مناقصه اعم از آگهی مناقصه و تمامی صفحات نقشه های پیوست را مهر و امضاء نموده و در سامانه بارگزاری نمایند در غیر این صورت قیمت پیشنهادی ابطال و شهرداری هیچ گونه مسئولیتی در این زمینه نخواهد داشت.ارائه سپرده شرکت در مناقصه ۲.۰۰۰.۰۰۰.۰۰۰ ریال می باشد که شرکت کنندگان می توانند مبلغ قید شده را به صورت ضمانت نامه بانکی معتبر و یا فیش نقدی واریزی بشرح مندرج در اسناد مناقصه به مبلغ ۲.۰۰۰.۰۰۰.۰۰۰ ریال را به حساب سپرده شهرداری واریز و فیش آن را در پاکت الف سامانه ستاد بارگزاری نمایند.**

کلیه فرآیند مناقصه از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد)به نشانی **www.setadiran.ir** برگزار می گردد.

مهلت و دریافت اسناد مناقصه :پیشنهاد دهندگان می توانند اسناد مناقصه را از تاریخ ۱۴۰۱/۰۶/۲۹ تا مورخ ۱۴۰۱/۰۷/۰۹ از طریق سامانه ستاد به نشانی **www.setadiran.ir** دریافت نمایند.

مهلت بارگزاری اسناد و ارائه پیشنهاد قیمت در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت تا ساعت ۱۴ مورخ ۱۴۰۱/۰۷/۱۹

زمان گشایش و قرائت پیشنهادها:ساعت ۸ مورخ ۱۴۰۱/۰۷/۲۰ می باشد. کلیه هزینه های کارشناسی و درج آگهی در جراید به عهده برنده مناقصه خواهد بود.

شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادها مختار می باشد. جهت میخ کوبی و پیاده سازی مسیر از نقشه بردار طرف قرارداد شهرداری استفاده خواهد شد و هزینه آن نیز به عهده شهرداری(کارفرما)خواهد بود. **مدت اولیه اجرای پروژه ۳ ماه و همچنین در صورت نیاز به میزان ۲۵ درصد قرارداد منعقد قابلیت کاهش یا افزایش خواهد داشت که بستگی به نظر کارفرما(شهرداری قاین) خواهد داشت و کتبی به پیمان کار ابلاغ خواهد گردید.**

برنامه مناقصه باید در مدت ۷ روز پس از اعلام برنده مناقصه از طرف شهرداری نسبت به تهیه کلیه مدارک مورد نیاز جهت عقد قرارداد اقدام و به امور قراردادهای شهرداری مراجعه و نسبت به عقد قرارداد اقدام نماید در غیر این صورت سپرده نامبرده ضبط و نسبت به عقد قرارداد با نفر دوم اقدامات لازم صورت گرفته و شهرداری هیچ گونه مسئولیتی نخواهد داشت. مشخصات فنی اجرای پروژه طبق مستندات پیوست به تعداد ۳۰ برگ و تمامی مراحل اجرای کار بر اساس قوانین و مقررات و تاییدیه های لازم مورد نیاز طبق نظر واحد عمران شهرداری خواهد بود که باید توسط ناظر فنی و مشاور طرح مورد تایید قرار گیرد. **کلیه ادوات و تجهیزات مورد نیاز به عهده پیمان کار بوده و کارفرما هیچگونه تعهدی نسبت به تهیه مصالح،ادوات،سوخت و ... مورد نیاز نخواهد داشت.**

نشانی مناقصه گذار:استان خراسان جنوبی،بلوار سیمان شهر،نبش بلوار آزادگان،ساختمان مرکزی شهرداری قاین

متقاضیان محترم می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر و دریافت پاسخ سئوالات فنی و رفع ابهام و ... به واحد عمران شهرداری آقای مطهری مراجعه یا به شماره همراه ۳۲۵۶۶۲۱۰ - ۰۵۶(آقای مطهری)تماس حاصل نمائید.

شهردار قاین– یداله غلام پور

ج/۱۴۰۱۸۸۳۴۲

گواهینامه موقت پایان تحصیلات فوق دیپلم رشته نقشه برداری از دانشگاه آزاد واحد شیروان به ۱۳۸۶۱۶۹۰۰۸۳۵ به نام مسعود مهجور ثانی به شماره ملی ۱۰۶۳۹۸۷۶۳۶ مفقود شده وفاقد اعتبار است.
۱۴۰۱۸۷۴۹۸/ش

نامه فک رهن لیفان X620 1800 به شماره انتظامی ۹۲۸ ج ۶۱ ایران ۹۳ و شماره شاسی NAKNF4221EB118209 **و شماره موتور** LFV479Q140204255 **بنام لیلی شهیدزاده زرگانی مفقود و اعتبار ندارد .**
۱۴۰۱۸۸۷۴۵/ف

برگ سبز و برگ کمپانی MVMx۳۳ مشکی مدل۹۵
به شماره پلاک ۴۵ایران ۹۹۲ق۴۱ به نام افسانه مهداوی و شماره شاسی NATGBAXK5F1034886 و شماره موتور MVM484FAFF034885 مفقود وفاقد اعتبار می باشد. ۱۴۰۱۸۸۷۲۱/ی

برگ سبز و سند کمپانی خودرو MVMX33 مدل ۹۱ مشکی متالیک شماره انتظامی ایران ۱۲-۷۱۴د ۱۳
شماره موتور MVM484FAFA016913
شماره شاسیNATCBAXK6A1016986
بنام علی وظیفه شناس مفقود و فاقد اعتبار است
۱۴۰۱۸۸۷۱۲/ف

برگ سبز خودرو کوئیک آر مدل ۱۴۰۰
به شماره پلاک ۸۹ ب ۵۸۳ ایران ۱۲ به شماره شاسی NAPX212AAM1079403 **به شماره موتور** M159433964 **بنام الهه خاتمی مفقود و فاقد اعتبار است**
۱۴۰۱۸۸۷۸۰/م

برگ سبز خودروی تیبا ۱به شماره انتظامی ایران ۳۶-۱۶۷د۶۹ وشماره موتور ۸۰۸۰۵۴۶ وشماره شاسی NAS811100D5738580 به نام ذکیه بیگلری قوچان عتیق مفقود شده وفاقد اعتبار است.
۱۴۰۱۸۸۷۱۷/ش

برگ سبز وسند مالکیت (برگ کمپانی) اتومبیل وانت پیکان
OHV۱۶۰۰مدل ۱۳۸۸ به رنگ سفید شیری روغنی به شماره پلاک ایران ۳۲-۸۸۵هـ۲۴ وشماره موتور ۱۱۴۸۸۰۳۹۰۰۵ و شماره شاسی NAAA36AA89G860480 به نام محمد درویشی مفقود و فاقد اعتبار است.
۱۴۰۱۸۸۷۰۵/ش

برگ سبز و سند کمپانی و سند قطعی کوپه BMW
Z420Iمدل ۲۰۱۴به شماره انتظامی
ایران۳۶-۲۳۸ص۵۷و شماره موتورN20BAB4850572
وشماره شاسی WBALL310EE989570**به نام سیده مرجان غیور میرزایی مفقود وفاقد اعتبار است**
۱۴۰۱۸۸۷۵۰/ف

برگ سبز سمند LX
به شماره انتظامی ۲۳۱و۳۶ ایران ۷۴
و شماره شاسی NIIC91CE2LS704663 و شماره موتور 124K1517785 بنام سیده گلناز غیور باغبانی
مفقود و اعتبار ندارد .
۱۴۰۱۸۸۶۸۷/ف

برگ سبز خودرو پراید به شماره انتظامی ۱۲ایران ۷۶۳ط۷۴و شماره موتور 2017875و شماره شاسی S1412286347282 بنام محمد هادی شیرازی محمد آباد مفقود و فاقد اعتبار است
۱۴۰۱۸۸۷۷۲/ف

اینجانب محسن پارسا مالک خودرو ۲۰۶ تیپ ۵
به شماره انتظامی ایران ۳۶-۱۷۸ن۲۵
و شماره شاسی NAAP13FE8SJ330822
و شماره موتور 163B0222212
به علت فقدان اسناد فروش سند کمپانی دو برگ سبز تقاضای رو نوشت المثنی اسناد مذکور رانموده است لذا چنانچه هرکس ادعایی درمورد خودروی مذکور رادارد‌ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید . بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد
۱۴۰۱۸۸۷۶۵/ف

اینجانب امید رستمی مالک خودرو پژو ۲۰۶ تیپ۲
به شماره انتظامی 12-297 م 73 شماره بدنه 10812381 و شماره موتور FSS15242587به علت فقدان اسناد فروش تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد.
۱۴۰۱۸۸۶۷۴/ر

آگهی ابلاغ دعوتنامه افراز

نظر به اینکه آقای سید وحید قدمگاهی با وکالت از طرف مالکین مشاعی آقایان حسین، حسن و یوسف شهرت همگی علی اکبری صادق آبادی و رضا منگلی کمسفید، حسن پوزن و سعید رضا متعبد نسبت به ۷۹۶۶۶۷/۳۲۲ سهم مشاع از ۱/۰۱۳/۹۹۱ سهم ششدانگ پلاک ۵۷ فرعی از ۲۶۶ اصلی واقع در اراضی کلاته شور بخش ۵ مشهد (احمدآباد) درخواست افراز مالکیت خویش را نموده اند ، لذا نماینده و نقشه بردار این واحد در ساعت ۱۰ روز دوشنبه ۱۴۰۱/۰۷/۱۸ جهت اجرای عملیات افراز به محل وقوع ملک عزیمت می نمایند،بدین وسیله به سایر مالکین مشاعی که برابر اعلام متقاضی مجهول المکان می باشند، در اجرای ماده ۱۸ آیین نامه اجرای مفاد اسناد رسمی ابلاغ می گردد که در تاریخ فوق الذکر در محل وقوع ملک حضور به هم رسانند ، بدیهی است عدم حضور مالکین مشاعی مانع از انجام عملیات افراز نخواهد شد . ضمنا نقشه و صورت مجلس افرازی متعاقبا اگهی خواهد شد .

حسین مهر جو
رئیس اداره ثبت اسناد و املاک احمدآباد
۱۴۰۱۸۸۷۵۶/ل

((انتشار آگهی))
آگهی اجرای مواد ۶، ۷ ، ۸ و۱۰ آئین نامه اجرائی قانون الحاق موادی به قانون ساماندهی و حمایت از تولید و عرضه مسکن مصوب ۱۳۸۸

برابر رای شماره ۲۳۴۴ مورخه ۱۴۰۱/۰۶/۲۹ صادره هیئت حل اختلاف مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان چناران تصرفات مالکانه و بلامعارض اقای غلامرضا جاجرمی فرزند علی اکبر به شماره شناسنامه ۴۵۷ صادره مشهد نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین به مساحت ۴۶۶/۳۵ متر مربع از قسمتی-فرعی از پلاک ۲۸۹ اصلی واقع در اراضی گلمکان بخش ۷ از محل مالکیت مشاعی مالکین محرز گردیده است. بمنظور اطلاع عموم مراتب در یک نوبت آگهی می گردد ،در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار این اگهی به مدت ۲۰روز اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض ،دادخواست خود را به مراجع قضائی تقدیم نمایند . بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور وعدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت نامبرده صادر خواهد شد.
تاریخ انتشارآگهی :۱۴۰۱/۰۷/۰۶
مرتضی ولایتی –رئیس ثبت اسناد و املاک چناران
۱۴۰۱۸۸۷۴۳/ش