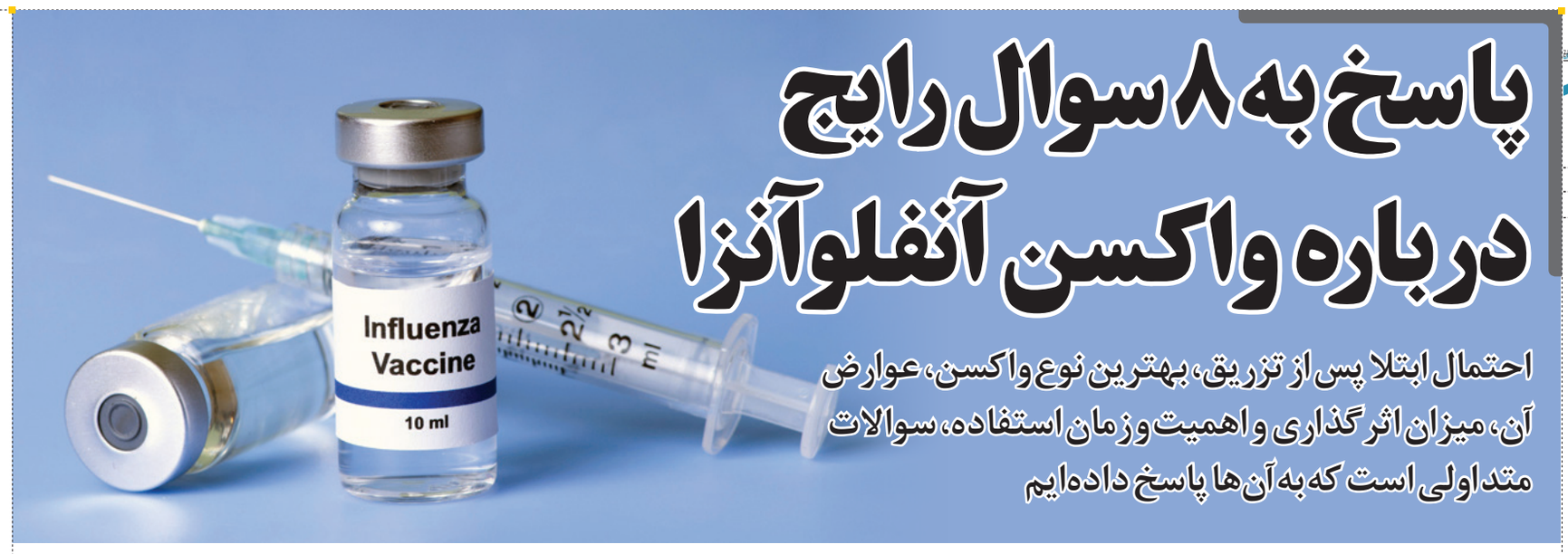

پاسخ به ۸ سوال رایج درباره واکسن آنفلوآنزا

احتمال ابتلا پس از تزریق، بهترین نوع واکسن، عوارض آن، میزان اثرگذاری و اهمیت و زمان استفاده، سوالات متداولی است که به آن‌ها پاسخ داده‌ایم

مرجان میرجانی | روزنامه‌نگار

پزشکی

با افزایش میزان سفرها در اواخر شهریور، بازگشایی مدارس از مهر ماه، کاهش رعایت پروتکل‌های بهداشتی به‌خصوص استفاده از ماسک و... طی چند هفته اخیر شاهد خیز عجیب بیماری آنفلوآنزا هستیم. از آن جایی که طی دو سال اخیر و با رعایت پروتکل‌های بهداشتی به‌خاطر کرونا، بیماری آنفلوآنزا هم کاهش پیدا کرده بود، ابتلای مجدد به آن، به‌دلیل نداشتن مصونیت قبلی ناشی از ابتلا، شدید تر و مُسری تر شده است. برای همین عجیب نیست شاهد خیز بلند این بیماری به‌خصوص در بین کودکان با علایمی مثل ضعف بدنی، استخوان درد، مشکلات گوارشی و... باشیم. بهترین زمان برای استفاده از واکسن آنفلوآنزا قبل از فصل پاییز و اواخر شهریور است. اما اگر هنوز واکسن نزده‌اید، می‌توانید از داروخانه‌ها تهیه‌اش کنید تا احتمال ابتلا را کاهش دهید. در ادامه به چند سوال رایج در این‌باره پاسخ می‌دهیم:

آیا با زدن واکسن آنفلوآنزا مقابل کرونا و سرماخوردگی هم مصونیت خواهیم داشت؟

واکسن آنفلوآنزا می‌تواند باعث تقویت سیستم ایمنی بدن شود اما به این شکل نیست که با زدن این واکسن در مقابل کرونا هم مصونیت داشته باشیم. برعکس موضوع هم صادق است و با زدن واکسن کرونا هم در برابر آنفلوآنزا مصونیت نخواهیم داشت؛ بنابراین هر دو لازم هستند و می‌توان برای این که عوارض مضاعف نداشته باشد تنها با رعایت یک فاصله چند روزه هم دوز یادآور کرونا را زد هم واکسن آنفلوآنزا را.

اگر سال‌های قبل واکسن زده باشیم؛ امسال دیگر کار ایی ندارد؟

از آن جایی که ویروس‌ها قدرت تکامل بالایی دارند حتی اگر امسال هم زده باشید ممکن است به سویه‌ای از آنفلوآنزا مبتلا شوید که در واکسن پیش‌بینی نشده باشد. اما در عین حال همیشه تزریق واکسن بهترین انتخاب است و مصونیت نسبی حتی در برابر ویروس جدید ایجاد می کند. ضمن این که بهترین واکسن هم اولین واکسن است؛ پس به امید این که واکسنی از برِند یا کشور خاصی تزریق کنید، موضوع را به‌تعویق نیندازید.

آیا مادران باردار یا شیرده هم می‌توانند از واکسن استفاده کنند؟

هر چند تا به‌حال عوارض جدی برای خانم‌های باردار یا شیرده گزارش نشده اما بهتر است قبل از تزریق با پزشک خود مشورت کنند.

واکسن آنفلوآنزا عوارضی هم دارد؟

سردرد، تعریق، دردعضلات، تب، لرز و خستگی یا واکنش‌های موضعی مثل درد و ورم در محل تزریق از عوارض جانبی شایع‌تر واکسن است.

چه ضرورتی برای تزریق واکسن هست؟

واکسن با ایجاد مصونیت در وهله اول باعث سلامتی خود شما می‌شود. اما در کنارش اگر شما داخل جامعه و محیط‌های شلوغ هستید و در منزل فرد سالمند، باردار یا نوزاد دارید، ضروری است که واکسن را تزریق کنید تا سلامت دیگران را هم به خطر نیندازید. در ضمن نکته بسیار مهم این است که با توجه به هزینه‌های درمانی مثل ویزیت، دارو و... تزریق واکسن به‌مراتب به‌صرفه‌تر و راحت‌تر است.

ایمنی حاصل از تزریق واکسن آنفلوآنزا چند ماه طول می‌کشد؟

ایمنی حاصل از تزریق واکسن، ۶ تا ۸ ماه است که برای ایجاد محافظت در فصل شیوع آنفلوآنزا است؛ پس بهترین زمان برای تزریق در کشور ما قبل از بازگشایی مدارس و آغاز فصل پاییز است. البته زمان تزریق می‌تواند گاهی متفاوت باشد و بستگی به پیک‌های هر سال دارد. ولی اگر در تابستان واکسن را تزریق کرده باشید این احتمال هست که تا پایان فصل سرد به آنفلوآنزا مبتلا شوید.

ممکن است کسی با تزریق واکسن آنفلوآنزا به این بیماری مبتلا شود؟

واکسن حاوی ویروس‌های کشته شده ای است که قادر به ایجاد هیچ بیماری نیستند و ممکن است کسانی که با اطمینان می گویند بعد از تزریق واکسن مبتلا شده‌اند، قبل از دریافت واکسن در معرض این ویروس قرار گرفته و مبتلا شده باشند؛ برای همین واکسن فرصتی برای ایجاد مصونیت نداشته است.

افرادی که به تخم‌مرغ حساسیت شدید دارند می‌توانند واکسن آنفلوآنزا را بزنند؟

افرادی که به تخم مرغ آلرژی دارند، می‌توانند واکسن‌های مخصوص به خود را با مجوز رسمی که برای شرایط سنی آن‌ها درست شده، تهیه کنند. افرادی هم که واکنش آلرژیک شدید به تخم مرغ دارند، باید در مکان‌های بیمارستانی یا درمانگاهی پیشرفته زیر نظر پزشک تزریق کنند. این گونه افراد باید ۳۰ دقیقه پس از تزریق واکسن در درمانگاه یا بیمارستان حضور داشته باشند تا در صورت بروز مشکل اقدامات لازم روی آن‌ها صورت گیرد.

آشپزی من

نوشیدنی

ثعلب؛ نوشیدنی پرطرفدار ترکیه

نوشیدنی ثعلب یکی از نوشیدنی‌های معروف ترکیه است که در فصل‌های سرد سال در خیابان‌ها سرو می‌شود. ثعلب، گیاهی از گونه گل‌های ارکیده است که در دشت‌ها، جنگل‌ها و حتی خیابان‌های ترکیه می‌روید. نوشیدنی ثعلب، طعمی نزدیک به فرنی دارد و برای درمان گلودرد و سرفه هم از آن استفاده می‌شود. پودر نوشیدنی ثعلب به صورت آماده در بازار وجود دارد ولی دستور آماده کردن ثعلب، آن‌قدر راحت است که می‌توانید آن را در خانه تهیه کنید.

طرز تهیه:

۱- ابتدا باید شیر را داخل قابلمه بریزید و روی حرارت قرار دهید و هم بزنید تا شیر کم کم به نقطه جوش برسد کف کند.

۲- داخل یک کاسه، ثعلب و شکر را با هم مخلوط کنید و هم بزنید و دو قاشق از شیر جوشیده را به آن اضافه کنید و دوباره هم بزنید.

۳- وقتی شیر جوشید حرارت را بسیار کم کنید. مخلوط شکر و ثعلب را اضافه کنید و به طور مداوم برای ۴ دقیقه هم بزنید به طوری که شیر کاملا غلیظ شود و مانند فرنی که نشاسته دارد از حالت روان بودن خارج شود.

۴- نوشیدنی خود را مزه کنید و اگر دوست دارید شیرین‌تر باشد کمی شکر به آن اضافه کنید.

۵- نوشیدنی ثعلب را داخل فنجان یا ماگ بریزید و روی آن، دارچین ریخته و سرو کنید. این نوشیدنی باید داغ داغ سرو شود.

نکته:

۱) برخی افراد در ابتدا شکر و ثعلب را به شیر سرد اضافه می کنند و هم می‌زنند تا ثعلب حل شود. سپس شیر را روی حرارت ملایم می گذارند تا به جوش بیاید.

۲) می‌توانید باقی‌مانده نوشیدنی ثعلب را در یک بطری یا شیشه بریزید و به‌مدت یک روز در یخچال از آن نگهداری کنید. برای استفاده دوباره نیز، آن را دوباره گرم و نوش جان کنید.

۳) **فراموش نکنید مصرف زیاد ثعلب برای سلامتی خوب نیست.**

مواد لازم برای ۲ نفر:
شیر: ۲ پیمانه
ثعلب: یک قاشق مرباخوری
شکر: ۲ قاشق غذاخوری
دارچین: به مقدار لازم برای سرو

پرسش و پاسخ

سوال و جواب درباره بلوغ زودرس

چه غذاهایی باعث بلوغ زودرس می‌شوند؟

برخی از تحقیقات نشان می دهد مصرف غذاهای حاوی شکر و چربی بالا می‌تواند زمینه بلوغ زودرس را فراهم کند چرا که مصرف شکر و چربی زیاد باعث چاقی می‌شود و چاقی یکی از عوامل ایجاد بلوغ زودرس است.

آیا بلوغ زودرس باعث کوتاهی قد می‌شود؟

یکی از عوارض بلوغ زودرس کوتاهی قد است. در زمان بلوغ صفحه رشد استخوانی بسته می‌شود. در بلوغ زودرس به علت بسته شدن زودتر صفحه استخوانی احتمال کوتاهی قد افزایش پیدا می کند.

برای پیشگیری و کنترل بلوغ زودرس فرزندم به چه دکتری باید مراجعه کنم؟

در صورت مشاهده علایم بلوغ زودتر از زمان موعد، باید با متخصص کودکان یا غدد کودکان در این باره مشورت کنید.

منبع: دکتر ساینا

اخبار سلامت

تداخل یک داروی کووید ۱۹ با داروی قلب

داروی ضدویروس کووید ۱۹ موسوم به Paxlovid یک داروی موثر است که از بیماران پرخطر در برابر آثار ویروس کرونا محافظت می کند. با این حال به گزارش خبرگزاری مهر، یک مقاله جدید هشدار می‌دهد که این دارو می‌تواند در افرادی که داروهای قلبی تجویز شده برای کاهش کلسترول، جلوگیری از لخته شدن خون یا مدیریت ضربان قلب نامنظم مصرف می کنند، خطر ایجاد کند. پژوهشگران هشدار می‌دهند بهتر است برخی بیماران قلبی از مصرف Paxlovid اجتناب کنند یا داروهای قلبی خود را هنگام دریافت این داروی ضدویروسی، کاهش دهند.

بسکتبال بهتر از دویدن

تحقیقات جدید نشان می‌دهد اگر کودکان در ورزش‌های چند جهته مانند فوتبال یا بسکتبال، به جای فعالیت‌های یک جهتی مانند دویدن شرکت کنند، استخوان‌های سالم‌تری خواهند داشت. پژوهشگران اعلام کردند ترکیب انواع ورزش‌ها با هم به جای تمرکز بر یک ورزش، کمتر منجر به آسیب می‌شود. طبق این مطالعه انجام ورزش‌های چند جهته در جوانی در مقایسه با تخصص در یک ورزش، خطر آسیب استخوانی فرد را با ایجاد اسکلت بزرگ‌تر و قوی‌تر کاهش می‌دهد.

تاثیر میان‌وعده‌های سالم بر رشد بچه‌ها

دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت اعلام کرد: دانش‌آموزان باید برای نگه‌داشتن قند خون در حد طبیعی، حتما میان‌وعده سالم استفاده کنند تا فعالیت سیستم عصبی و عملکرد مغز آن‌ها در حد مطلوب باقی بماند. بهترین میان‌وعده‌ها برای دانش‌آموزان لقمه نان و پنیر و گردو، انواع میوه‌ها، سبزیجات تازه (هویج، کاهو و خیار)، میوه‌های خشک (برگه میوه‌ها، کشمش، انجیر و توت خشک)، مغزدانه‌ها (گردو، فندق و بادام)، شیر، بیسکویت‌ها و نان‌های محلی سبوس‌دار است.

برگ سبز ۲۰۷i-MT **پانوراما سفید ۱۴۰۱ به نام آزاده قدیری نقابی** شماره انتظامی 424م25 ایران 32 و شماره موتور 178B0100158 و شماره شاسی NAAR03FE9NJ924233 مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۴۰۱۹۱۱۲۴/ر

برگ سبز خودرو پژو ۲۰۶SD **بنام عزت کاردیده حقیقی به شماره انتظامی ۴۲ ایران ۳۶۶ ق ۷۵** و شماره موتور ۱۵۰۹۰۰۰۷۰۵۵ و شماره شاسی NAAP41FD2BJ322844 **مفقود و فاقد اعتبار می باشد** ۱۴۰۱۹۰۷۶۶/پ

برگ سبز، کارت، کارت سوخت خودرو تیبا ۲ به نام بهرام مرادی به شماره انتظامی ۶۳ ایران ۷۵۹ ه ۶۹ و شماره موتور M15/8363865 و شماره شاسی NAS821100G1070184 **مفقود و فاقد اعتبار می باشد** ۱۴۰۱۹۱۱۳/پ

برگ سبز و سند کمپانی خودرو پراید مدل ۸۰ شماره انتظامی ایران ۱۲-۴۲۸ ب ۵۵ شماره موتور ۰۰۲۳۵۰۸۸ شماره شاسی S1412280706924 **بنام محمدرضا هراتی قندشتنی مفقود و فاقد اعتبار است** ۱۴۰۱۹۱۱۶۳/ف

اینجانب حسین رنجبر حسن آباد مالک پژو آردی ۱۶۰۰ مدل ۱۳۸۴ یشمی به شماره انتظامی ایران ۷۴-۴۷۷ب۹۵ و شماره موتور ۰۱۱۷۸۴۰۲۴۹۸۹ و شماره شاسی ۱۳۴۲۷۳۲۸ بعلت فقدان اسناد فروش (سند کمپانی، برگ سبز) تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است. لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۱۴۰۱۹۱۱۴۹/ط

برگ سبز خودرو کوئیک مدل ۱۴۰۰ شماره انتظامی ایران ۷۴ - ۳۶۹ و ۲۱ شماره موتور M15/9102186 **شماره شاسی** NAS841100M1095633 **بنام مریم برزگر مفقود و فاقد اعتبار است** ۱۴۰۱۹۱۱۰۵/ف

برگ سبز پژو پارس به شماره انتظامی 26_521ق27 شماره شاسی NAAN01CE8HH836311 شماره موتور 124K1077952 بنام سیدمحمدرضا محمودزاده حسینی مفقود واز درجه اعتبار ساقط می باشد ۱۴۰۱۹۱۱۵/و

سند کمپانی موتورسیکلت تلاش ۱۲۵CC مدل ۹۵ رنگ قهوه ای مسی به شماره پلاک ۷۷۶-۲۶۲۶۱ شماره موتور 0124NE1144522 **به شماره شاسی** NE***125A9539587 **بنام عبدا... بابیزان راد مفقود و فاقد اعتبار است** ۱۴۰۱۹۱۱۱۱/م

برگ سبز و سند کمپانی خودرو سایپا مدل ۹۶ به شماره پلاک ۳۶-۹۵۵ د ۹۵ به شماره موتور M158485819 **به شماره شاسی** 831100H5741124 **بنام مهدی محمدزاده مفقود و فاقد اعتبار است** ۱۴۰۱۹۱۱۰۱/م

برگ سبز و کارت موتور هوندا مشکی مدل ۱۳۸۲ با شماره انتظامی ایران ۷۶۳-۶۵۵۷۱ و شماره موتور ۲۹۰۶۲۱ و شماره شاسی ۸۲۲۱۷۷۳۴ به نام محمدعلی موحد دوچاهی مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۱۴۰۱۹۱۱۵۰/ط

برگ سبز خودرو نیسان پاترول شماره انتظامی ایران ۷۴ - ۳۴۸ س ۸۷ شماره موتور Z24037476Z **شماره شاسی** PNK15Z512782 **بنام مازیار اسماعیلی مفقود و فاقد اعتبار است** ۱۴۰۱۹۱۱۳۸/ف

برگ سبز هیوندا IX35 **قرمز روغنی مدل ۲۰۱۲** به شماره انتظامی ۳۶ ایران ۸۱۸ ب ۳۲ به شماره موتور G4KECU663353 به شماره شاسی KMHJU81C6CU461339 بنام ابراهیم تفرشیان مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۱۹۰۹۷۲/ف

برگ سبز خودرو تیبا مدل ۱۳۹۷ رنگ سفید با شماره انتظامی ایران ۷۴-۹۹۲س۴۲ و شماره موتور M15/8560136 و شماره شاسی NAS811100J5788801 به نام یوسف پولادی جرفی مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۱۴۰۱۹۱۱۷۹/ط

برگ سبز و سند کمپانی کامیون کفی کاویان به شماره انتظامی ایران ۳۶-۴۴۷ع۱۵ وشماره موتور EQB1252087241299 و شماره شناسایی NA5K1063CBG440327 به نام دانیال محمد آبادی مفقود شده و فاقد اعتبار است. ۱۴۰۱۹۱۱۲۹/ش

برگ سبز پراید صبا ۸۷ به شماره انتظامی ایران ۱۲-۵۴۰۳۲۳ و شماره موتور 2280973 **و شماره شاسی** S1412286424222 **به نام احمد جوانشیر فاز مفقود و فاقد اعتبار است** ۱۴۰۱۹۰۹۶۳/ف

برگ سبز و کارت خودرو پراید بنام محمدرضا عسکری به شماره انتظامی ۱۲ ایران ۹۸۹ ص ۴۳ و شماره موتور 00252206 و شماره شاسی S1412280158520 **مفقود و فاقد اعتبار می باشد** ۱۴۰۱۹۱۱۰/پ

سند کمپانی و برگ سبز خودرو پیکان سواری مدل ۷۴ به شماره انتظامی ایران ۴۲-۵۶۲ و ۴۵ به شماره موتور ۰۱۱۲۷۴۲۰۶۳۸ به شماره شاسی ۷۴۴۲۱۰۹۴ بنام نجمه هادیان حقیقی مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۱۹۱۱۴۲/م

برگ سبز وکارت موتور سیکلت امجد مدل ۹۰ به شماره پلاک ۷۶۴-۸۵۱۱۵ و شماره موتور 156FMI*81224224 و شماره تنه NC5***125A9046742 به نام محمود رجب زاده مفقود شده وفاقد اعتبار است. ۱۴۰۱۹۱۱۲۲/ش

برگه الحاقیه زمین محله ۹ گلبهار به شماره ۹۸/۴۵۴۰ در تاریخ ۹۸/۰۴/۱۵ مفقود شده واز درجه اعتبار ساقط می باشد. ۱۴۰۱۹۱۱۱۳/ش

اینجانب جواد حق پرست مالک خودرو پژو ۲۰۶ مدل ۸۱ تیپ ۱ سفید به شماره انتظامی ۳۶-ایران ۷۹۸ ب ۵۷ به شماره شاسی ۸۱۶۱۹۲۲۶ و شماره موتور ۱۰FSE337۰۳۳۰۱ به علت فقدان اسناد فروش سند کمپانی و برگ سبز تقاضای رونوشت المثنی سند اسناد مذکور را نموده است. لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید . بدیهی است پس از تقاضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد . ۱۴۰۱۹۰۹۴۴/ف

آگهی فقدان سند مالکیت

آقای احمد صغری قیاس آباد با ارائه دو برگ استشهادیه و تقاضای کتبی جهت دریافت سند مالکیت المثنی نوبت اول به این اداره مراجعه و مدعی است سند مالکیت تمامت ششدانگ پلاک ۸۷۰ فرعی از ۲۵ اصلی بخش ۸ چناران به علت سهل انگاری مفقود شده است و برابر سیستم جامع املاک تمامت مورد نظر ذیل ثبت شماره ۱۵۳۲ صفحه ۲۰۳ دفتر ۱۳ به نام احمد صغری قیاس آباد ثبت و سند مالکیت به شماره سریال ۷۸۹۱۷۷ صادر گردیده است سامانه جامع املاک بیش از این حکایتی ندارد . به استناد ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت املاک متذکر می گردد هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای انجام داده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود میباشد باید ظرف مدت ۱۰ روز پس از انتشار آگهی به این اداره مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا سند معامله تنظیم شده تسلیم نماید.در غیر اینصورت پس از انقضای مهلت مقرر و عدم ارسال اعتراض سند مالکیت المثنی طبق مقررات صادر و به متقاضی تحویل خواهد شد.

مرتضی ولایتی-رییس ثبت اسناد و املاک چناران ۱۴۰۱۹۱۱۸۷/ش

آگهی مزایده-به مو جب پرونده اجرایی کلاسه ۱۴۰۱۰۰۲۵۰ یک دستگاه سواری پراید جی تی ایکس ای دو گانه دستی ،دارای رنگ سفید روغنی، مدل ۱۳۸۱ درمحل پارکینگ حمایت چناران متعلق به آقای محمد اسدی .(مدیون) که طبق نظرکارشناس رسمی به مبلغ ۴۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال(چهل میلیون تومان) ارزیابی شده ، از ساعت ۹ الی ۱۲روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۸/۱۱ دراداره ثبت اسناد و املاک چناران واقع درچهارراه دولت از طریق مزایده به فروش می رسد .الف: مشخصات فنی وسیله نقلیه نوع ونوع سیستم خودرو . یک دستگاه سواری پراید جی تی ایکس ای دوگانه دستی، دارای رنگ سفید روغنی، مدل ۱۳۸۱و به شماره انتظامی (ایران۴۲-۳۴۴و ۳۶)ب - وضعیت ظاهری و کارشناسی بدنه خودرو :۱- لبه جلوی درب موتور ،گلگیر جلو راست، طوق گلگیر عقب راست، لبه پایین گلگیر عقب راست و گلیگر عقب چپ و طو ق آن نیاز به نقاشی دارد .۲- قسمت جلوی رکاب چپ وناحیه بالا ی درب جلو چپ نیاز به صافکاری ونقاشی دارد. ۳- لبه بالا سمت چپ درب صندوق عقب نیاز به صافکاری گیر یسی داشته و روکش سقف و پایه های جلو وعقب نیاز به رنگ امیزی به صورت سر قلم دارد. ۴- خطر عقب چپ وراست شکسته و سیستم پخش خودرو برداشته شده ۵- به دلیل در اختیار نبودن سوئیچ خودرو ، بررسی وضعیت فنی آن مسیر نگردید و کارشناسی بر پایه سلامت فنی صورت گرفته است ۶- کیفیت لاستیک ها در حدود ۴۰٪ می باشد.۷- شیشه ها،آینه ها و جلو داشبورد سالم بوده و تودوزی نیاز به با زسازی دارد ۸- هزینه های مرتبط با حمل ، نگهداری در پارکینگ ،بیمه شخصی ثالث وجریمه دیر کرد آن اخذ عدم خلافی راهنمایی و رانندگی و هزینه های اداری مربو ط به مزایده لحاظ نشده که پس از ترخیص ومحاسبه دقیق آنها بایستی از مبلغ براورد کسر گردد .مزایده از مبلغ ۴۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال (چهل میلیون تومان) شروع و به بالاتر ین قیمت پیشنهاد نقدا فروخته می شود و کلیه هزینه های قانونی به عهده برنده مزایده است ونیم عشر وحق مزایده نقدا و صول خواهد شد ضمنا چنانچه روز مزایده تعطیل رسمی اعلام گردد مزایده روز ا داری بعد از تعطیلی در همان ساعت و مکان مقرر برگزار خواهد شد .مرتضی ولایتی-رئیس ثبت اسناد و املاک چناران ۱۴۰۱۹۲۱۴۵/ش

صفحه آرایی

واحد صفحه‌آرایی روزنامه خراسان سفارش می‌پذیرد

روزنامه مجله ویژه‌نامه کتاب
اینفوگرافیک گرید لوگو

۰۵۱۳۷۰۰۹۳۹۰
layout@khorasannews.com

سند کمپانی وبرگ سبز خودرو تیبا مدل ۹۴ سفید به شماره انتظامی ایران ۴۲-۱۷۵ ی ۱۵ به شماره موتور ۸۲۳۸۴۱۹ به شماره شاسی NAS811100F5862967 **بنام مجتبی زحمتکش مفقود و فاقد اعتبار است** ۱۴۰۱۹۱۱۳۹/م