سرنخ درمان دیابت دست خرس ها!

خرس ها قبل از خواب زمستانی مقدار زیادی غذا می خورند بدون آن که مبتلا به دیابت شوند، همین موضوع الهام بخش دانشمندان برای پیدا کردن درمان این بیماری است

زینب سادات کسنوی | روزنامه نگار

تازه ها

خرس‌های قهوه‌ای درست پیش از خواب زمستانی، به اندازه ۲۰ هزار کالری در روز می‌خورند که حدود ۴ کیلوگرم در روز به وزن آن‌ها اضافه می‌کند. این بخشی از راهبرد خرس‌ها برای زنده ماندن در زمستان‌های طولانی بدون غذاست اما اگر انسان‌ها همین کار را انجام می‌دادند، اضافه‌وزن‌های خطرناکی را تجربه می‌کردند و احتمالاً به دیابت مبتلا می‌شدند.

مقاومت به انسولین

پروفسور جوآنا ال. کلی، یکی از پژوهشگران دانشگاه ایالتی واشنگتن می گوید که یکی از موضوع‌های جالب درباره خرس‌ها این است که آن‌ها در طول خواب زمستانی، به انسولین مقاوم می‌شوند اما در زمان‌های دیگر به این هورمون حساس هستند. این محقق گفت که این پدیده بدان معناست که خرس‌ها هر ساله دارای مقاومت برگشت‌پذیر به انسولین می‌شوند.

۸ پروتئین کلیدی

پرفسور کلی گفت: «ما درصدد هستیم که بفهمیم که چگونه خرس‌ها می‌توانند این کار را به طور طبیعی در هر سال و بدون هیچ پیامد منفی انجام دهند و اطلاعاتی درباره چگونگی توسعه درمان‌های جدید دیابت برای انسان به دست بیاوریم و کلید درمان مقاومت به انسولین و در نهایت دیابت را کشف کنیم.» بنابراین او به همراه گروهی از دانشمندان، هشت پروتئین کلیدی را شناسایی کردند که در انسان‌ها هم یافت می‌شوند و به خرس‌ها در کنترل سطح انسولین خود کمک می کنند. آن‌ها پروتئین‌های شناخته‌شده‌ای هستند که بین خرس‌ها و انسان‌ها مشترک‌اند و احتمال زیادی دارد که بتوان از آن‌ها به عنوان دارو استفاده کرد.

انسولین چیست و چگونه کار می کند؟

انسولین هورمونی است که غلظت گلوکز را در خون تنظیم می کند و این کار را با ارسال سیگنال هایی به بخش هایی از بدن مثل عضلات، کبد و سلول های چربی برای جذب قند انجام می دهد. اگر عضله‌ای در برابر انسولین مقاوم باشد، قادر به جذب قند و تبدیل آن به انرژی نخواهد بود. مسئله این است که اگر قند بیش از حد وارد بدن شود، سلول های ما به انسولین پاسخ نمی دهند و به آن مقاوم می شوند و در نهایت به قند اضافی در خون منجر می‌شود. این موضوع یکی از علل اصلی دیابت نوع ۲ است، بیماری که می تواند به حملات قلبی، سکته مغزی و نابینایی منجر شود.

بررسی دوره‌های انتقال پروتئینی

پروفسور کلی می گوید، هنوز متابولیت‌ها را بررسی نکرده‌ایم که ممکن است نقش بسیار مهمی ایفا کنند. تحقیقات تیم ما بر فصل نیمه فعال و خواب زمستانی خرس‌ها متمرکز بود. ما در این باره تحقیق می کنیم که در دوره‌های انتقالی برای پروتئین‌ها چه اتفاقی رخ می‌دهد. این دوره‌های گذار مسائل زیادی را درباره چگونگی انجام این فرایند خواهند گفت.»

غیرفعال ماندن بدون آتروفی عضلانی

نکات قابل توجه در این تحقیق این است که خرس‌ها می‌توانند مدت‌ها بدون فعالیت و در خواب زمستانی باقی بمانند اما در عین حال آتروفی عضلانی بسیار کمی داشته باشند. در صورتی که اگر انسان‌ها حتی برای مدت بسیار کوتاهی در رختخواب استراحت کنند، این موضوع می‌تواند عواقب منفی برای آن‌ها داشته باشد. محققان این موضوع را به این واقعیت نسبت می‌دهند که همه بافت‌های خرس‌ها به انسولین مقاوم نمی‌شوند. به نظر می‌رسد که ماهیچه‌های خرس‌ها در طول سال به انسولین حساس هستند و این در حالی است که چربی در طول خواب زمستانی آن‌ها به انسولین مقاوم می‌شود.

با خواب زمستانی خرس‌ها، دیابت درمان می‌شود؟

کل روند خواب زمستانی خرس‌ها از نوع تغذیه و حتی نداشتن آتروفی عضلانی تا مدیریت انسولین به دانشمندان این فرصت منحصر به فرد را داده که بیماری دیابت را بهتر درک کنند. دانشمندان امیدوارند در نهایت از این روند کمک بگیرند تا بفهمند که چگونه مقاومت به انسولین را در انسان بشکنند و بیماری دیابت را درمان کنند.

منبع: یورونیوز

سلامت

خوراکی هایی برای تسکین درد قاعدگی

برخی از انواع خوراکی ها مثل عدس، قزل آلا، آجیل و... می‌توانند با التهاب و تجمع هورمون مبارزه و به کاهش دوره‌های دردناک قاعدگی در زنان کمک کنند

دردهای قاعدگی می‌توانند آزاردهنده باشند. احتمالا شما هم پس از سال‌ها تحمل این دردها، عادت کرده‌اید که به دنبال مسکن‌هایی برای کمک به کاهش علایم خود باشید. در حالی که مسکن‌ها عالی و گاهی ضروری هستند اما متخصصان می‌گویند که شما می‌توانید این دردها را با برخی غذاها و نوشیدنی‌ها کاهش دهید.

فیبر

غذاهایی که دارای فیبر زیادی هستند باید در تمام ماه مصرف شوند، اما به‌ویژه پس از تخمک گذاری (روز ۱۴ تا ۲۸) مصرف فیبر، اهمیت دارد. غذاهای پرفیبر شامل کلم بروکلی، لوبیا، کنگر فرنگی، عدس، جودوسر و سبزیجات ریشه‌دار مانند هویج و چغندر است. غذاهای حاوی فیبر به رفع یبوست که معمولا در این دوران به دلیل افزایش هورمون پروژسترون رخ می‌دهد، کمک می کند.

منیزیم

در دوران قاعدگی، منیزیم به شل شدن ماهیچه‌های رحم کمک می کند که به نوبه خود می‌تواند به کاهش درد ختم شود. آب سبزیجات سرشار از منیزیم است. شکلات تلخ و اسفناج پخته هم منابع خوبی از منیزیم هستند. منیزیم را می‌توان همچنین در دانه کدو تنبل بو داده، دانه چیا، شیر سویا، لوبیا سیاه و ماهی قزل آلا یافت.

اسیدهای چرب امگا ۳

نتایج برخی مطالعات نشان می دهد، افزایش مصرف غذاهای ضدالتهاب به کاهش درد قاعدگی کمک می کند. فراموش نکنید علاوه بر این که افزایش سطح استروژن یکی از مقصران دردهای ناشی از پریود است، التهاب در بدن هم باعث دردناک شدن دوره های قاعدگی شما می‌شود. اسیدهای چرب امگا ۳ ماهیت ضدالتهابی دارند و معمولاً در غذاهای دریایی، دانه‌ها و مغزها یافت می‌شوند. شما می‌توانید اسیدهای چرب امگا ۳ را در ماهی سالمون، دانه کتان، ساردین و آجیل بیابید.

هیدراته ماندن

تمرکز بر هیدراتاسیون در تمام طول ماه، به‌ویژه در طول دوره قاعدگی و نزدیک این دوره بسیار مهم است. به این دلیل که آب آرامش دهنده طبیعی عضلات بوده و بنابراین برای گرفتگی عضلات مفید است. برای هیدراتاسیون نوشیدنی‌های بدون قند را انتخاب کنید، زیرا قند می‌تواند به کم‌آبی بدن منجر شود.

بیشتر بدانیم

تشخیص بیماری های ریوی با دقت ۹۸ درصد

محققان مدعی ساخت سیستمی شده‌اند که می‌تواند از روی اسکن های پرتوایکس، شماری از بیماری های ریوی را با دقت بالا تشخیص دهد

محققان دانشگاه غرب اسکاتلند (UWS) معتقدند که با کمک هوش مصنوعی می‌توان به‌صورت خودکار بیماری‌های ریوی را تشخیص داد. از این رو، آن‌ها سیستمی طراحی کرده‌اند که قادر است بیماری‌های ریوی مختلف را با دقت بالا شناسایی کند.

شناسایی گروهی از بیماری‌های ریوی نیازمند آزمایش‌های پرتوایکس، سونوگرافی، سی‌تی اسکن و آزمایش خون است که دستیابی به جواب آن‌ها ممکن است زمان بر و پرهزینه باشد. حالا پژوهشگران نرم‌افزار هوشمندی ساخته‌اند که در عرض چند دقیقه می‌تواند با دقتی در حدود ۹۸ درصد چندین بیماری ریوی را تشخیص دهد.

این سیستم تصاویر پرتوایکس را دریافت و آن‌ها را با پایگاه داده‌ای از تصاویر هزاران بیمار مبتلا به ذات‌الریه، سل و کرونا مقایسه می کند. این تکنیک در مرحله آزمایشی تحقیقات دقت ۹۸ درصدی داشته و ثابت کرده که می‌تواند روشی مناسب برای تشخیص بیماری‌های ریوی باشد. حالا محققان در نظر دارند تا ببینند آیا می‌توان از این تکنیک برای تشخیص دیگر بیماری‌ها استفاده کرد یا خیر؟

مجله Computer Methods and Programs in Biomedicine

آشپزی من

پیش غذا

سوپ گل کلم یک پیش غذای مقوی

طرز تهیه:

۱- ابتدا روغن زیتون را در قابلمه‌ای روی حرارت متوسط گرم کنید. پیازها را ریز خرد کنید و با کمی نمک، حدود ۵ دقیقه تفت دهید تا به خوبی نرم شوند. ۲- پونه کوهی، سیر و ریحان را خرد کنید. سبزیجات خرد شده را به قابلمه اضافه کنید و به مدت یک دقیقه دیگر تفت دهید. سپس، گل کلم را رنده و به مواد اضافه کنید. ۳- دو پیمانه آب را داخل قابلمه بریزید و اجازه دهید به مدت ۱۰ دقیقه بجوشد. سپس، با مخلوط کن دستی، همه مواد را با هم مخلوط کنید.

۴- گریل را روی حرارت زیاد قرار دهید، مقداری مارمیت یا سس سویا را به نان تست بمالید. پنیر پارمسان رنده شده یا پودر پنیر پارمسان (هر کدام که به آن دسترسی داشتید) را روی آن بریزید و نان تست را روی گریل قرار دهید. نان را به مدت ۳ تا ۵ دقیقه برشته کنید تا طلایی شود. ۵- سوپ را در دو کاسه جداگانه بریزید و برش‌های نان تست پنیری را روی آن قرار دهید. سوپ گل کلم و پنیر شما آماده است.

مواد لازم

- روغن زیتون: یک قاشق غذاخوری
- گل کلم: ۴۰۰ گرم
- پیاز متوسط: یک عدد
- پونه کوهی خشک: یک قاشق چای‌خوری
- برگ ریحان: یک دسته
- سیر متوسط: یک حبه
- پودر پنیر پارمسان: ۵۰ گرم
- نان تست تازه: ۲ برش
- مارمیت یا سس سویا: ۲ قاشق چای‌خوری
- آب: ۲ پیمانه

پروانه وکالت اینجانب راحله حافظی معصومی فرزند غلامرضا به شماره ۴۷۸ صادره از کانون وکلای دادگستری استان همدان مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط است و هرگونه سوء استفاده از پروانه مذکور دارای پیگرد قانونی خواهد بود. ۱۴۰۱۹۴۹۹۳/ف

اصل برگ سبز کامیون کشنده فوتون مدل ۱۴۰۱ بشماره انتظامی ۵۲۱ع۱۸-ایران ۴۲ بشماره موتور ISGE443077505918 و شماره شاسی NAB374527NA004236 به مالکیت شرکت حمل ونقل رهپویان سوخت خراسان مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۱۹۴۹۰۴/ر

برگ سبز خودرو تاکسی ام وی ام ۵۳۰ مدل ۹۲ به شماره انتظامی ایران ۱۲-۲۹۳ ت ۷۵ به شماره شاسی NATGCAVF8D1021050 به شماره موتور MVM484FFFD021657 بنام محمد یادگاری مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۴۰۱۹۴۹۶۱/م

اصل برگ سبز کامیون کشنده فوتون مدل ۱۴۰۱ بشماره انتظامی ش ۸۸۱ ع ۸۳-ایران ۴۲ بشماره موتور ISGE443077506725 و شماره شاسی NAB374527NA004225 به مالکیت شرکت حمل ونقل رهپویان سوخت خراسان مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۱۹۴۹۴۱/ف

پاسپورت عراقی اینجانبان کاظم طلاب سلطان و سعدیه عبدالرضا عگاب مفقود و فاقد اعتبار است از یابنده خواهشمند است به کنسولگری عراق تحویل دهد ۱۴۰۱۹۴۹۷۵/م

برگ سبز خودرو پراید مدل ۷۷ به شماره انتظامی ایران ۴۲-۱۴۶ ط ۵۴ به شماره موتور ۰۰۰۵۴۷۶۱ به شماره شاسی S۱۴۱۲۲۷۷۵۴۴۸۵۸ بنام زهره اخلاقی مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۱۹۴۹۵۷/م

برگ سبز خودرو پژو پارس بنام مجتبی قرائی به شماره انتظامی ۳۶ ایران ۹۲۱ ب ۶۷ و شماره موتور ۱۲۴K۰۰۸۳۳۸۹ و شماره شاسی NAAN01CA0CK809120 مفقود و فاقد اعتبار می باشد ۱۴۰۱۹۴۹۳۰/ب

کلیه مدارک خودرو پژو ۲۰۶ بنام علیرضا غلامی خجسته به شماره انتظامی ۳۶ ایران ۳۵۷ ص ۳۱ و شماره موتور 163D0014373 و شماره شاسی NAAP13FE0EJ469907 مفقود و فاقد اعتبار می باشد ۱۴۰۱۹۵۰۳/ب

کارت خودرو دوو سیلو بنام فرهاد اسماعیلی نمدان به شماره انتظامی ۹۵ ایران ۸۴۹ ب ۴۱ و شماره موتور ۵۹۴۰۴۸ و شماره شاسی IR۷۶۱۶۵۰۰۱۹۰۵ مفقود و فاقد اعتبار می باشد ۱۴۰۱۹۴۹۵/ب

برگ سبز و سند کمپانی موتورسیکلت توس نو ۱۲۵CDI مدل ۹۴ به شماره پلاک ۷۷۳-۵۷۵۷۲ به شماره موتور 0125N3N012457 به شماره شاسی N3N***125T9454841 مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۱۹۴۹۶۴/م

اینجانب نبی دورقی مالک خودرو پژوپارس tu5 به شماره انتظامی 496س57 ایران 74 به شماره موتور 139B0186409 و شماره شاسی NAAN11FE2LH307860 به علت فقدان اسناد فروش (برگ سبز) تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۱۴۰۱۹۵۰۳۳/ر

برگ سبز خودرو پژو ۲۰۶ بنام مجید بهنام ده کردی به شماره انتظامی ۱۲ ایران ۴۶۳ ب ۷۸ و شماره موتور ۱۵۰۹۰۰۱۲۸۹۳ و شماره شاسی NAAP41FD3BJ328605 مفقود و فاقد اعتبار می باشد ۱۴۰۱۹۴۹۸۳/ب

برگ سبز و سند کمپانی سواری هاچ بک جک مدل ۹۷ سفید به شماره شاسی NAKSH7323JB158322 وشماره موتور HFC4GA31DJ0004401 وشماره انتظامی ۷۴ ایران ۴۷۳ س ۸۷ به نام مریم کلانتری مفقود و فاقد اعتبار است

برگ سبز و سند خودرو سمند بنام جواد یگانه جهان آبادی به شماره انتظامی ۳۶ ایران ۹۱۹ و ۹۸ و شماره موتور 124K1419320 و شماره شاسی NAAC91CE0KF604463 مفقود و فاقد اعتبار می باشد ۱۴۰۱۹۵۰۴/ب

برگ سبز خودرو سمند ال ایکس مدل ۹۰ شماره انتظامی ایران ۳۶-۲۶۴ ی ۱۸ شماره موتور ۱۲۴۹۰۲۵۸۸۲۳ شماره شاسی NAAC91CC9CF888209 بنام خدیجه قرائی مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۱۹۴۹۳۵/ف

پروانه حمل سلاح شکاری (گلوله زنی) به سریال ۲۳۹۲۳۶۷ متعلق به رمضانعلی شادی فرزند رحیم در مورخه ۱۴۰۱/۰۸/۰۴ در شهرستان مشهد مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد ۱۴۰۱۹۴۹۹۳/ب

کارت سوخت وکارت خودرو پژو ۲۰۶ سفید مدل ۱۴۰۰ به نام حیدر اسماعیل زاده باغ سیاه و شماره پلاک ۷۴ ایران ۶۵۷ ی ۵۷ شماره موتور ۱۸۲A۰۱۴۹۶۴۳ شماره شاسی NAAP۰۳EE۹MJ۴۶۳۴۰۰ مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۱۴۰۱۹۵۰۰۶/ی

برگ سبز خودرو پژو SD-TU5 206 مدل ۱۳۹۲ به شماره انتظامی ۳۶ ایران ۲۳۴ ص ۳۴ وشماره موتور 160B0046903 وشماره شاسی NAAP41FD1DJ636519 بنام مریم محمدی سرآسیا مفقود و فاقد اعتبار می باشد ۱۴۰۱۹۴۹۰۶/ب

برگ سبز خودرو ۲۰۶ نقره ای _متالیک مدل ۱۳۸۰ شماره انتظامی ایران ۲۲ - ۵۷۱ ص ۳۹ شماره موتور 10FSD83634359 شماره شاسی 80609156 بنام صادق مزدگیر روزانه مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۱۹۴۹۹۹/ف

برگ سبز خودرو پراید ۱۴۱ مدل ۸۹ رنگ نوک مدادی متالیک شماره انتظامی ۳۲ ایران ۶۴۷ ط ۶۹ شماره شاسی S۱۴۸۲۲۸۹۳۱۴۵۹۸ شماره موتور 3326291 بنام حسین عقلمند جعفر آبادی مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۱۹۴۹۷۴/ف

گواهینامه تعمیر و نگهداری هواپیما کشوری به شماره ۲۵۸۹ متعلق به اینجانب محسن دهقان کریموی به کد ملی ۰۹۴۴۷۷۶۳۳۷ در تاریخ ۱۴۰۱/۰۸/۱۳ مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۱۹۴۸۹۴/ف

برگ سبز خودروی پژو ۴۰۵ مدل ۱۳۸۷ به شماره انتظامی ۱۲ ایران ۳۷۶ ن ۶۶ وشماره شاسی NAAM01CA19R285360 وشماره موتور 12487189989 بنام مهدی آزاد فکر مفقود وفاقد اعتبار می باشد ۱۴۰۱۹۴۹۰۷/ب

برگ سبز و کارت موتور سیکلت بهران ۱۲۵ به شماره انتظامی ۷۶۵۵۵۵۸۵ و شماره موتور 12149643 و شماره شاسی NB3125B9081464 به نام جواد خادمی محمدیه مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۱۹۴۹۴۲/ف

برگ سبز کامیون کشنده اسکانیا به نام محمد شمسی به شماره انتظامی ۲۶۹ ع ۵۱ ایران ۴۲ و شماره موتور DC13158L0182919۷2 و شماره شاستی NACG4X200H3902849 مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۴۰۱۹۴۹۹۸/ر

مدرک فارغ التحصیلی اینجانب زهرا رضائی فرزند عبدالمحمد به شماره شناسنامه ۷۱۴۲ صادره از تهران مقطع کارشناسی رشته زبان و ادبیات انگلیسی به شماره ۸۲۱۱۵۳۵۳۳۰۲ مفقود و فاقد اعتبار می باشد. از یابنده تقاضا میشود اصل مدرک را به دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج به نشانی رجائی شهر بلوار مودن ارسال نماید ۱۴۰۱۹۴۹۷۶/ف

اینجانب ناصر داوری جو مالک خودرو پژو ۴۰۵ GLX به شماره انتظامی ۷۴۶ و ۷۶ ایران ۳۲ به شماره موتور 124k1001246 و شماره شاسی NAAM11VE3HK743186 به علت فقدان اسناد فروش سند کمپانی و برگ سبز تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۱۴۰۱۹۵۰۴۳/م

اصل برگ سبز کامیون کشنده فوتون مدل ۱۴۰۱ بشماره انتظامی ۷۶ ع ۱۴۷-ایران ۳۲ بشماره موتور ISGE443077506780 و شماره شاسی NAB374527NA004407 به مالکیت شرکت حمل ونقل رهپویان سوخت خراسان مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۱۹۴۹۴۰/ر

اینجانب سید مصطفی حسینی مالک خودرو پژو روآ تاکسی زرد نوار مشکی روغنی مدل ۸۹ به شماره انتظامی ۱۲-ایران ۸۳۵ ت ۴۱ به شماره شاسی NAAB31AA5AH100741 و شماره موتور 11689000621 به علت فقدان اسناد فروش سند کمپانی و برگ سبز تقاضای رونوشت المثنی سند اسناد مذکور را نموده است. لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید . بدیهی است پس از تقاضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد . ۱۴۰۱۹۴۹۷۸/ف

اینجانب احمد توکلی نسب مالک خودرو سمند ایکس ۷ به شماره انتظامی ۱۲-۲۵۸ ق ۲۱ به شماره موتور ۳۲۹۰۸۱۱۸۵۱۹ و شماره شاسی ۸۲۲۰۸۰۸۴ به علت فقدان اسناد فروش (سند کمپانی، برگ سبز و کارت «برگ سبز و کارت بنام محسن قفقازی») تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۱۴۰۱۹۴۹۸۱/م

اینجانب احسان بهنام رمضانی مالک خودرو پژو ۲۰۶ TU3 تیپ ۳ به شماره انتظامی ۳۳۹ ص ۷۷ ایران ۳۶ به شماره شاسی NAAP03EE6FJ215169 و شماره موتور 165A0023375 به علت فقدان اسناد فروش سند کمپانی و برگ سبز تقاضای رونوشت المثنی سند اسناد مذکور را نموده است. لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید . بدیهی است پس از تقاضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد . ۱۴۰۱۹۴۹۷۱/ف

آقای برات علی شیرافکن با ارائه دو برگ استشهادیه و تقاضای کتبی جهت دریافت سند مالکیت المثنی نوبت اول به این اداره مراجعه و مدعی است سند مالکیت تمامت ششدانگ پلاک ۲ فرعی از ۶۴ اصلی بخش ۸ چناران بعلت جابجایی مفقود شده است و برابر سیستم جامع املاک تمامت مورد نظر ذیل ثبت شماره ۸۴۷۰ دفتر ۶۴ صفحه ۳۴۰ ثبت و سند مالکیت به شماره سریال ۳۳۹۸۱۱ صادر گردیده است سامانه جامع املاک بیش از این حکایتی ندارد به استناد ماده ۱۲۰ آئین نامه قانون ثبت املاک متذکر می گردد هرکس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای انجام داده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می باشد باید ظرف مدت ۱۰ روز پس از انتشار آگهی به این اداره مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا سند معامله تنظیم شده تسلیم نماید . در غیر اینصورت پس از انقضای مهلت مقرر و عدم ارسال اعتراض سند مالکیت المثنی طبق مقررات صادر و به متقاضی تحویل خواهد شد .
مرتضی ولایتی – رئیس ثبت اسناد و املاک چناران
۱۴۰۱۹۴۹۵۴/ش

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ ائین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۱۴۰۱۶۰۳۶۰۰۹۰۰۰۵۱۴ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک چناران تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای علی بهادریان فرزند غلامعلی بشماره شناسنامه ۲ صادره از مانه و سملقان در ششدانگ یک واحد دامداری به مساحت ۶۱۳۸.۶۸ متر مربع در قسمتی از پلاک ۱۹۶ اصلی واقع در اراضی سرک خراسان رضوی بخش ۷ حوزه ثبت ملک چناران از محل مالکیت مشاعی متقاضی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۱/۰۸/۰۹
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۱/۰۸/۲۵
مرتضی ولایتی – رئیس ثبت اسناد و املاک چناران
۱۴۰۱۹۲۸۷۸/ش