

# واکاوی نگاه متفاوت «رونالدو» به پیروزی

فوق ستاره پر تعالی گفته که پیروزی برای من به این معناست که پدر خوبی برای بچه هایم باشم



دکتر ساضیابی | کارشناس ارشد روان شناسی بالینی

در ابتدا عرض کنم در این نوشته صرفاً از اهمیت نقش پدر سخن می گویم و به نقش پر رنگ مادر در مجال دیگری خواهیم پرداخت. بنابراین در ابتدا از محضر مادران رخصت می طلبیم. «کریستیانو رونالدو» فوق ستاره پر تعالی منچستر یونایتد به تازگی گفته: «پیروزی برای من به این معناست که پدر خوبی برای بچه هایم باشم.»



«رونالدو» باید از نقش پدرانه به نقش کلیدی برسد عزیزه پدری در محافظت و مراقبت از فرزندان طبیعی است اما این که چگونه در این بین پدری کارآمد و مفید باشیم، کاری است بیشتر مهارتی و اکتسابی تا صرفاً غریزی و به اصطلاح خدادادی. بنابراین مهم است که بیشتر پدران بدانند محافظت و مراقبت که با محوریت تامین خانه و معاش بروز می کند، تنها بخش فطری نقش پدرانه است و نه نقش کلیدی. پدری چون رونالدو که از این مرحله با اقتدار کافی عبور کرده، چه پدرانه به این نقش کلیدی خود اشاره و به عنوان یک فرد در کانون توجه، به نوعی آن را برای دیگر پدران برجسته می کند.

## چگونه پدری کارآمد باشیم؟

پس وجود حداقل اقتدار پدرانه در تامین امنیت و معاش، پیش نیاز نقش تربیتی و پرورشی پدر است چرا که همین متغیر اقتدار است که پدر را در نقش الگو و تاثیر گذار خود ایستامی کند و اما چند صفت بارز یک پدر کارآمد:

۱- **خویشبختنداری مبتنی بر شناخت کافی از روحیات متفاوت فرزندان خود** برای مثال همه پدران باید در خصوص یکی از دوران بسیار مهم رشد فرزند یعنی نوجوانی اطلاعات کافی و مهارت لازم را به دست آورند، دوره ای که معمولاً به دلیل بلوغ و آغاز استقلال طلبی فرزند، چالش های بسیاری بین والد و فرزند به وجود می آید و خویشبختداری وقتی رخ می دهد که والد از آگاهی کافی بر خود ردا ر باشد و از بر چسب زدن و قضاوت کردن های منتهی به خشم پر هیز کند.

۲- **یک پدر خوب قبل از هر چیز، یک همسر خوب است** داشتن رابطه با کیفیت با همسر یکی از پیش نیاز های اساسی یک پدر خوب است. امکان ندارد رابطه زوج آشفته باشد و رابطه والد پدر با فرزند آن عالی باشد. خانواده در دست مشابه یک سیستم پویا و بسته رفتار می کند. هر کجا افراطی صورت گیرد جای دیگر تقریبی رخ خواهد داد. پس ایجاب می کند قبل از نقش پدری نقش همسری را خوب ایفا کنید که بی شک آن هم نیاز به دانایی و مهارت کافی دارد.

۳- **فرصت ابراز وجود، محور شکل گیری عزت نفس فرزند** آن رشد در اختیار رخ می دهد نه اجبار. بی شک ایجاد فرصت های ابراز وجود برای فرزند آن از کودکی تا جوانی نیاز به مهارت، تجربه و آگاهی همه جانبه ای دارد و جالب است بدانید، میزان ابراز وجود در فرزند آن اول، به مراتب کمتر از فرزند آن آخر است چرا که والد از متغیر هایی که ذکر شد بهره بیشتری دارد.

## فتونکته

مهم ترین زمان برای نگه داشتن ادب وقتی است که طرف مقابل آن را از دست داده است



مهم است، پس از وقت خود در این روز ها حد اکثر استفاده را بکنید. باتوجه به زمان کلاس های فوق برنامه و شرکت کردن در آزمون های آزمایشی، برای خودتان یک برنامه تنظیم کنید که در آن حتما مرور در س ها به هدف اصلی تبدیل شود، نه کار های دیگر.

## نقاط ضعف را شناسایی و بر طرف کنید

در تمام دروس، متن کتاب درسی را به دقت مطالعه و مثال ها، تمرین ها و آزمایش های عملی را با دقت بررسی کنید. در پایان هر فصل کتاب در دروس اختصاصی و پایان هر درس در دروس عمومی، مطالب آن را خلاصه نویسی و نمونه سوالات امتحانی مربوط به آن را حل کنید و با بررسی پاسخ های آن، نقاط ضعف خود را شناسایی و بر طرف کنید. امیدوارم در این فرصت باقی مانده، زمان را از دست ندهید و موفقیت در انتظار تان باشد.

# متهم های یک طلاق زودهنگام



واکاوی ماجرای یک زوج شهرستانی که با مهاجرت و تنها ۶ ماه بعد از عقد شان درخواست جدایی دادند



بنفشه دولت آبادی | روان در مانگر و مشاور خانواده

## محوری

درخواست طلاق در حالی که تنها ۶ ماه از شروع زندگی مشترک گذشته است، کمتر اتفاقی می افتد. «آر مین» و «مونا» بعد از آشنایی در دانشگاه و ازدواج، برای ادامه تحصیل به تهران می آیند اما ۶ ماه بعد، راهی دادگاه خانواده می شوند تا طلاق بگیرند. آر مین درباره درخواست طلاق به قاضی گفته: «من فکر می کردم مونا بعد از ازدواج و زندگی در تهران کمی رفتارش معتدل تر شود و از این همه سادگی دست بردارد. چند بار به او گفتم وقتی با دوستانم بیرون می روم یا به خانه ما می آیند با لهنجه شهر ستانی صحبت نکن، سوالات کودکانه نپرس کمی اطلاعاتت را درباره مسائل بالا ببر تا اطرافیان تو را دست نیندازند اما او قبول نمی کند.» «مونا» هم می گوید: «به او می گویم من نمی توانم مثل برخی از این بلاگر ها آرایش کنم و لباس بپوشم چون از سبک زندگی آن ها خوشم نمی آید اما حالا می بینم که آر مین مرا نمی خواهد.» (منبع خبر: ایران). در ادامه، دلایل این طلاق را از منظر روان شناسی واکاوی کردیم.

## انتظارات متفاوت از همسر به خاطر اختلافات فرهنگی

قبل از هر چیز باید بگوییم اختلاف فرهنگی در ازدواج یک عامل جذاب و سرشار از هیجان برای شروع زندگی مشترک از نگاه بعضی دختر و پسر های امروزی است اما ناگفته نماند که آن را با چالش های زیادی روبه رو می کند. در چنین شرایطی که دختر و پسر تصمیم می گیرند با هم ازدواج کنند، ممکن است انتظارات شان از زندگی مشترک متفاوت باشد و همین انتظارات متفاوت ممکن است باعث ایجاد اختلاف شود. حقیقتی که وجود دارد این است اگر فردی از دوران کودکی با یک دید خاص و بایک نوع آداب و رسوم خاص بزرگ شده باشد، نمی تواند به آسانی اخلاق و رفتارش را تغییر دهد. باتوجه به نداشتن توافق و دوگانگی که بین این زوج رخ داده، می بینیم که قطعاً فرهنگ متفاوت بین



## مقایسه های بدبخت کننده با بلاگر ها

«مونا» گفته که به شوهرم می گویم من نمی توانم مثل برخی بلاگر ها آرایش کنم و... موضوع قابل توجه این است که مقایسه زندگی زوج ها یا بهتر بگوییم مقایسه زندگی با آن چه

## کنکوری ام اما خنگ و بدون حافظه!



با خودم که تعارف ندارم پس باید قبول کنم که خنگ هستم چون هر قدر بیشتر درس می خوانم، کمتر یاد می گیرم. سال بعد هم کنکور دارم و اصلاً اوضاع تحصیلی ام خوب نیست. چند وقت پیش به پیشنهاد یکی از دوستانم، تست ضریب هوشی دادم و نمره ام ۱۰۷ شد و مشاور گفت که باهوش هستم اما اصلاً حافظه ام برای درس خواندن در رشته تجربی یاری نمی کند. لطفاً راهنمایی ام کنید.



فرزانه عطاران | مشاور تحصیلی

## مشاوره تحصیلی

مخاطب گرامی، ضریب هوشی شما ۱۰۷ است اما خودتان را با صفتهایی همچون خنگ، بدون حافظه، ناتوان در یادگیری و... توصیف می کنید! ابتدا باید دیدگاه خودتان را عوض کنید و کاملاً منطقی خود را فردی باهوش ببینید و این را باور کنید چرا که واقعاً باهوش

## ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام  
پیامک ۰۹۲۵۴۳۹۴۵۶۷  
تلفن ۰۲۰۰۹۹۹۹۹۹۹

جام جهانی، یک ایرانی در میدان حضور داشته باشد. \* درباره عکسی در بخش «۱+ ترند» برای لذت بردن از تماشای دوره می فوتبال! بهتر نبود که آن تماشاگر، پوست ای ختمه اش رو به جای روی میز در ظرف می ریخت؟ فرهنگ سازی اشتباه نکنیم. \* من که عمر خانوادگی فوتبال رو نگاه کنم. ما من هر ۵ دقیقه یک گیری بهم می ده که چرا وقتت رو می داری برای تماشای فوتبال، به تو پول می دن اگر اینا بربن یا نه؟ و... هر بار همین سوال ها رو می کنه و من حوصله ندارم.

## خواهش

از همسایه مان، آقای مسعودی خواهش می کنم که موقع شستن خودرو، این قدر آب را هدر ندهد و شیر آب را باز نگذارد. آب نباشد، زندگی همه مان به مشکل می خورد. از طرف یکی از اهالی محله

**اصل برگ سبز کامیون کشنده فوتون مدل ۱۴۰۱**  
بشماره انتظامی ۱55-87-32-شماره موتور ISGE443077506763 و شماره شاسی NAB374527NA004216 به مالکیت شرکت حمل و نقل رهبویان سوخت خراسان مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد. ۱۲۰۱۹۵۷۲۱/ب

**دو عدد کارت اینجناب محمدرضا خیرخواه**  
شامل: کارت تردد و CMC مفقود گردیده و فاقد اعتبار است ۱۲۰۱۹۵۷۲۴/ب

**اینجناب فرزانه سلیمانی مالک خودرو دنا به شماره انتظامی ۳۶-۸۵۷۵۷۰۸۵ و شماره شاسی NAA0W1HE0KE172477 و شماره موتور 147H0482890 بعلت فقدان اسناد فروش تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هرکس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۱۲۰۱۹۵۶۹۹/ب**

**برگ سبز خودرو پراید به نام عبدالله صدورور**  
شماره انتظامی: ۴۹-۱۲-۴۶۵ ایران و شماره موتور 5103202 و شماره شاسی NAS421100E1155701 مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۲۰۱۹۵۷۲۷/ب

واحد صفحه آرایی روزنامه خراسان سفارش می پذیرد  
۰۵۱۳۷۰۰۹۳۹۰  
layout@khorasannews.com

**تبلغ، هنر تبدیل محصول به شئاسه (برند) و وفاداری مخاطبان به شئاسه است.**

**اصل برگ سبز کامیون کشنده فوتون مدل ۱۴۰۱**  
بشماره انتظامی 253-28-36-شماره موتور ISGE443077506910 و شماره شاسی NAB374527NA004219 به مالکیت شرکت حمل و نقل رهبویان سوخت خراسان مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد. ۱۲۰۱۹۵۷۲۲/ب

**برگ سبز خودرو سواری وانت پیکان سفید مدل ۸۴ به شماره انتظامی ۳۶-ایران ۸۸۵۹۱۴**  
شماره شاسی 12160735  
شماره موتور 11284084672  
بنام امین شادی ناوخی مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۲۰۱۹۵۶۶۶/ب

**برگ سبز سواری پیکان مدل ۱۳۷۸ به شماره پلاک ۴۲-۲۲۶۰۶۴**  
شماره موتور ۱۱۲۷۸۴۲۶۳۱ و شماره شاسی ۷۸۴۰۶۷۸ به نام علی محمدیان مقدم مفقود شده و فاقد اعتبار است. ۱۲۰۱۹۵۶۵۴/ب

**برگ سبز خودرو سواری سمند X7 بزم تالیک مدل ۸۳ به شماره انتظامی ۴۲-ایران ۴۵ج۴۶۸**  
شماره شاسی 83234749  
شماره موتور 12483062207  
بنام زینب مطیعی نقندر مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۲۰۱۹۵۶۶۶/ب