

حضور نامرئی در دادگاه‌های خانواده!



بعضی زوج ها و دختر و پسر های دم بخت به دنبال این امکان هستند که چند روز به دادگاه‌های خانواده بروند تا ببینند بیشتر طلاق‌های امروزی به چه دلایلی است؟

دکتر حسین شرافتی | مشاور خانواده



«تنها حرفم به اونایی که می‌خوان از دواج کنن اینه که با هم چند روز برید دادگاه‌های خانواده، ببینن ملت سر چه چیزهایی می‌خوان طلاق بگیرن! این جواری یاد می‌گیرین که اگر قراره زندگی مشترک موفق داشته باشین، شما نباید اون اشتباهات رو تو زندگی تون داشته باشین» ؛ این پیشنهاد یک کاربر شبکه‌های اجتماعی است. آشنایی با رایج‌ترین دلایل طلاق‌های امروزی، کمک زیادی به کاهش تکرار این اتفاق تلخ خواهد کرد. واضح است که امکان حضور چندین روزه در دادگاه‌های خانواده برای همه میسر نیست. حالا تصور کنید که نامرئی شده‌اید و این امکان برای تان فراهم شده است. بعد از چند روز، با رایج‌ترین و البته کمتر شناخته‌شده‌ترین دلایل طلاق‌های امروزی آشنا خواهید شد که در ادامه این مطلب به آن‌ها اشاره شده است.

خونسردی عاطفی

بسیاری از کارشناسان، برآورده کردن نیازهای عاطفی همسر را یکی از مهم‌ترین عوامل موثر در ازدواج پایدار و موفق می‌دانند. بنابراین، ازدواج بدون رابطه عاطفی بعید است که شامل قدردانی متقابل باشد و در نهایت از هم می‌پاشد. خامی در جلسه دادگاه خانواده می‌گفت: «در ۵ سال زندگی مشترک، شوهرم حتی یک بار هم به من نگفت که دوستم دارد. من بارها و بارها به دنبال ملاقات با کسی بودم که بگوید مرا بسیار دوست دارد و از زیبایی من تعریف کند. خونسردی عاطفی و آشنا نبودن با نیازها در رابطه عاطفی، چه از سمت شوهرها و چه از سمت خانم‌ها، از مهم‌ترین عوامل طلاق در ایران است.

ناتوانی در جلب رضایت همسر

همه خانواده‌های امروزی به فرزندان خود یاد نمی‌دهند که به دیگران احترام بگذارند و به آن‌ها توجه کنند. جوانان امروزی در یک محیط کودک محور پرورش یافته‌اند که در آن والدین، همیشه تسلیم فرزندان خود می‌شوند و آن‌ها را نازپرورده می‌کنند. این کودکان به بزرگ سالانی تبدیل شده‌اند که ساز و کارهای تعامل با دیگران در خانه و حتی جامعه را نیاموخته‌اند و توانایی جلب رضایت طرف مقابل‌شان را ندارند. این جوانان به دلیل حفظ نوع سبک زندگی و ذهنیت تربیتی خود، عملکرد صحیح را در ازدواج دشوار می‌دانند و نمی‌توانند بهترین همسر برای شریک زندگی خود باشند.

اختلالات روان‌شناسی

اگر این شرایط برایتان فراهم شود که چند روز به دادگاه‌های خانواده بروید، شهادت خواهید داد که بی‌ثباتی روانی عاملی است که در بسیاری از طلاق‌ها نقش پررنگی دارد. بیماری‌هایی مانند افسردگی و اختلال اضطراب در افزایش آمار طلاق بسیار تأثیر داشته‌اند. چنین اختلالاتی گاه پنهان است. آن‌ها بدون درمان باقی می‌مانند و به اختلافات ناشویی و طلاق منجر می‌شوند. یک مرد افسرده یا مبتلا به اختلال دو قطبی که از بیماری روحی خود آگاهی ندارد و تحت درمان نیست ممکن است از همسر، فرزندان یا شغل خود بیزار شود و منجر به بیکاری، اختلافات ناشویی و در نهایت طلاق شود. در هر صورت وجود بیماری‌های روانی در یکی از زوج‌ها می‌تواند به جدایی آن‌ها طبق طلاق توافقی یا دادگاهی منجر شود.

مدیریت نکردن دخالت‌های خانواده‌ها

دخالت خانواده‌ها هم یکی از مهم‌ترین عوامل منفی و تأثیرگذار در زندگی زوج‌هاست و امروزه، اگر چه خانواده‌ها دورتر از یکدیگر زندگی می‌کنند و والدین فرزندان خود را کمتر می‌بینند، اما دخالت والدین افزایش یافته است. مادران مدام نگران این هستند که فرزندان‌شان چه چیزی خورده‌اند، کجا رفته‌اند و چه کرده‌اند؟ در گذشته، اگر زنی شوهرش را ترک می‌کرد تا

به خانه پدرش بر گردد، هیچ فردی او را حمایت نمی‌کرد اما الان بسیاری از والدین از آن طرف بام افتاده‌اند و دخترشان را از کمترین سازهی منع می‌کنند. دخالت والدین همه گیرتر شده است زیرا معمولاً فرزندان از استقلال اقتصادی برخوردار نیستند و در نتیجه تصمیمات آن‌ها اغلب توسط خانواده‌هایشان تعیین می‌شود؛ خانواده‌ای که قرار است به زن و شوهر برای خرید خودرو یا خانه کمک کند، در تمام تصمیمات آن‌ها نظر خواهد داد و همین مسئله در دسر ساز خواهد شد.

پای پول هم در میان است

ردپای پول و مسائل مربوط به آن یکی از اصلی‌ترین دلایل طلاق‌های امروزی، است. همه چیز، از عادت‌های مختلف هزینه‌ای (خرید و فروش) و اهداف مالی گرفته تا یک همسر بادرآمد بیشتری کمتر از دیگران و اطرافیان می‌تواند ازدواج را به نقطه شکست برساند. پول واقعاً امکان داشتن بسیاری از امکانات را میسر می‌کند و بر همه جنبه‌های زندگی تأثیر می‌گذارد. بدیهی است که نداشتن پول و استرس برای بسیاری از زوج‌ها، دست به دست هم می‌دهد تا طلاق شکل گیرد.

تبدیل کردن یک اختلاف کوچک به بحران غیر قابل حل

افرادی که مهارت‌های لازم در زندگی را قبول نکرده‌ و رشد نداده‌اند یا به بلوغ فکری نرسیده‌اند، در ازدواج خود با مشکلات بیشتری روبه‌رو می‌شوند. مردان نابالغ ممکن است مستعد فریادزدن یا شکستن اشیاء باشند تا بتوانند عکس العمل مطلوبی را ایجاد کنند یا نیازهای خود را برآورده کنند و خانم‌های زیادی با رفتارهای عجیب در محیط خانه زندگی مشترک را به بیراهه می‌کشاند. در حقیقت ناآشنایی با مهارت‌های زندگی مشترک و تفاوت‌های روانی مرد و زن را می‌توان در دسته مهم‌ترین عوامل طلاق دانست که یک اختلاف کوچک و قابل حل را به یک بحران تبدیل می‌کند.

داده تصویری

۶ توصیه برای تامین احساس امنیت در کودکان



غرور زیاد مانع کاهش تنش‌ها با همکارانم شده است

راهکارها بر اساس عمق و گسترده‌ی ناراحتی‌ها متفاوت است. با این حال، سه اقدام برای برقراری رابطه مجدد با همکاران‌تان می‌توانید، انجام دهید که در ادامه مطرح خواهیم کرد.

غرور تان را کنار بگذارید

طبق این روش، شما باید به طور مستقیم پیش همکاران‌تان بروید و بابت مسائل پیش آمده عذرخواهی کنید. غرور تان را کنار بگذارید، ارتباط مستقیم برقرار کنید و بگویید که آن‌ها را دوست دارید و نمی‌خواهید بین شما ناراحتی وجود داشته باشد. مدام به خودتان نگویید که نمی‌توانم غرور مرا بشکنم. تکرار همین جمله، کار را برای شما سخت‌تر خواهد کرد.

از یک واسطه یا شبکه‌های اجتماعی کمک بگیرید

در صورتی که به هر دلیلی مثل خجالت کشیدن یا ابهام در نوع واکنش همکاران برای این اقدام نگرانید می‌توانید از تلفن استفاده کنید و در خارج از ساعت اداری حرف‌های تان را از این طریق به آن‌ها

منتقل سازید. تماس یا کمک گرفتن از شبکه‌های اجتماعی، بستر مناسبی برای مطرح کردن این مشکل به نظر می‌آید. همچنین یکی دیگر از راه‌های اقدام برای حل سوء تفاهم‌ها، استفاده و کمک گرفتن از یک واسطه است. در اولین فرصت، یکی از دوستان مشترک تان را واسطه قرار دهید تا حرف‌های شما، علاقه به برقراری ارتباط دوستانه و... را به همکاران‌تان منتقل کند.

اقدام به آشتی را تحقیر خود ندانید

نکته آخر هم این که، بعضی افراد اقدام به آشتی را مساوی با تحقیر شدن خود می‌دانند که باید گفت بر خلاف این تصور، اقدام به این کار هم نشان دهنده عظمت روحی انسان است و هم در نگاه دیگران، فرد مورد تأیید و تحسین قرار می‌گیرد. البته ممکن است در موارد بسیار معدودی هر چه اصرار به دوستی شود، از طرف دیگری انکار شود که در این صورت باید گفت حفظ عزت نفس لازم است و نباید تا این حد پیش رفت و بهتر است بگذارید زمان بگذرد تا شرایط بهتر شود و تغییر کند.

نقطه شروع را فراموش نکردن!

بازیکنان تیم ملی فرانسه در قطر، لباس نخستین تیم فوتبالی‌شان را پوشیدند و از آن باشگاه‌ها تشکر کردند

اکرم انصاری | روزنامه‌نگار



تیم ملی فرانسه جزو یکی از تیم‌های صعودکننده به مرحله یک هشتم نهایی جام جهانی ۲۰۲۲ است. بازیکنان این تیم بعد از صعود از دورگروهی با پوشیدن لباس نخستین تیم دوران بازی حرفه‌ای خود، از آن باشگاه‌ها بابت فرصتی که به آن‌ها داده شد تا بتوانند در فوتبال خودی نشان بدهند و رشد کنند، تشکر کردند و با آن لباس‌ها یک عکس یادگاری گرفتند. این عکس در شبکه‌های اجتماعی بسیار فراگیر شد. درباره این که چرا بعد از رسیدن به موفقیت بد نیست به یاد نقطه شروع هم باشیم، در ادامه خواهید خواند.

وزیری که می‌خواست مغرور نشود

در «اسرار التوحید» حکایتی نقل شده که بی شبهات به کار تیم ملی فرانسه در جام جهانی ۲۰۲۲ نیست. طبق این حکایت جولا‌ه‌ای (بافته) که به مقام‌وزارت رسیده بود هر بامداد به خانه‌ای می‌رفت و ساعتی را تنها در آن جاسپری می‌کرد. خبر به گوش سلطان رسید و او هم برای این که از کار وزیرش سر در بیاورد یک روز بعد از این که وزیر به آن خانه رفت، سرزده وارد شد. دید

در آن خانه گودالی است که مخصوص کارریسندگان و بافندگان است و وزیر در میانه آن گودال است. متعجب شد و از وزیر پرسید این چیست؟ وزیر گفت: «ما ابتدای خوشی فراموش نکردیم که ما این بودیم. هر روز خود را از خود یاد دهم تا خود به غلط نیفتم.» با شنیدن این جمله امیر انگشترش را درآورد و به وزیر گفت این را بگیر و در انگشت کن. تا کنون وزیر بودی، اکنون امیری. در حقیقت این حکایت می‌خواهد بگوید یادآوری نقطه شروع برای هر فرد موفق هم می‌تواند او را از غرور دور کند و به شاکر بودن نزدیک.

مرور گذشته، آینده را روشن می‌کند

نقطه شروع و موفقیت برای هر فردی متفاوت است. ممکن است فاصله این دو نقطه برای یک نفر یک سال باشد و برای دیگری ۱۰ سال. در ابتدای راه، هر فرد رویاهای زیادی در سر دارد و همین‌ها باعث می‌شود که او در طول مسیر همه مشکلات و سختی‌ها را به جان بخرد، اما همیشه همه چیز خوب پیش نمی‌رود و ممکن است گاهی فرد به در بسته بخورد. این امید رسیدن به رویاهاست که اجازه نمی‌دهد آدم پشت این درها بماند و به موفقیت برسد. یادآوری نقطه شروع برای هر فرد موفق حکم یک ماشین زمان را دارد که همه سانس‌های تلخ و شیرین گذشته را برایش مرور می‌کند و باعث می‌شود او هیچ وقت دست از تلاش برای رویاهای دیگرش بر ندارد و همچنین با تکیه بر تجربه‌های این راه، برای موفق تر شدن مصمم‌تر از گذشته باشد.

ما و شما

راه ارتباطی با ندگی سلام
پیامک ۰۹۹۹۲۰۰۰ و تلگرام ۰۹۳۵۴۲۹۴۵۷۶

* موقع خرید کالای دست دوم، به‌ویژه فرش باید بررسی کنین که جابیش سوختگی نداشته باشه و گر نه مثل من می‌شین و ضرر می‌کنین. کلا خیلی باید حواس تون جمع باشه.

* نتیجه پژوهش روی ۱۱ هزار زوج برای کشف راز ازدواج‌های موفق، خیلی مسخره بود. اصلا نیازی به پژوهش و تحقیق نبود برای فهمیدن اون نکته که.

* درباره مطلب «آنفلوآنزا جولان می‌دهد؟» در صفحه سلامت، من دو هفته پیش آنفلوآنزا گرفتم اما هنوز به طور کامل خوب نشدم. مگه با این بیماری نباید بین یک تا ۲ هفته خوب بشیم؟

* در زندگی سلام از رشته شام بنویسن. خیلی طرفدار داره اما اطلاعات مردم درباره‌اش خیلی کمه. خیلی از افرادی که مین استخر هم، شنارو اصولی بلد نیستن.

* شرایط اقتصادی کشور به کالای دست دوم در زندگی سلام باید مردم را برای این کار، راهنمایی کرد؟ ناراحت کننده است. دیگه آش شلغم رو در صفحه سلامت معرفی نکنین. من اصلا

ازش خوشم نمیاد. در ضمن، فکر کنم ۱۰ بار هم در همین صفحه معرفی شده، چه اصراری دارین به آموزش این سوپ که هیچ کسی دوستش نداره.

* مطلب صفحه خانواده درباره «اختلال پشت کردن به موفقیت»، باید توسط مسئولان کشور

در حوزه اقتصاد و به‌ویژه ارتباطات، خونده بشه تا شاید به خودشون بیان.

تشکر

از راننده پژو پارسی که من را در منطقه صیاددید و سرعش را در کوچه خلوت کم کرد تا برف‌های آبشده روی لباس‌هایم پاشیده نشود، ممنونم.

دستگردی

<p>واحد صفحه‌آرایی روزنامه خراسان سفارش می‌پذیرد</p> <p>☎ ۰۵۱۳۲۰۰۹۳۹۰ layout@khorasannews.com</p>	<p>سند کمپانی وسند انتقالی و برگ سبز وکارت شناسایی برپاد به شماره انتظامی ۳۲-۲۸۲۵۶۱ و شماره موتور ۰۰۱۲۸۸۵۰ و شماره شاسی ۱7301۱2278607301 به نام سمیه کاریز نوی مفقود شده و فاقد اعتبار است.</p> <p>۱۴۰۱۰۱۹۷۲۹۷/ش</p>
<p>برگ سبز و سند موتور سیکلت هندا ۱۲۵۵ مشکی مدل ۹۰ شماره انتظامی ۱۹۳۵۸۱۳۸ ایران ۷۷۶۵۷۹۵ شماره موتور NDZ** ۱2589000396 شماره تنه ۱56FMI ۹008062626 مفقود شده و فاقد بنام علیرضا صاحبی مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۴۰۱۰۱۹۷۱۶۱/ش</p>	<p>شناسنامه اینجناب نینما نرسلانی فرزند غلام علی متولد ۱۳۸۳/۵/۳۱ به شماره ملی ۰۸۶۰۷۶۴۸۶۹ مفقود شده و فاقد اعتبار است.</p> <p>۱۴۰۱۰۱۹۷۲۲۴/ش</p>
<p>سند و برگ سبز خودرو پراید 131S سفید مدل ۹۳ به شماره انتظامی ۱۳۸ ایران ۷۷۶۵۷۹۵ شماره موتور 51115966 شماره شاسی NAS411100E1020624 بنام سیدعباس عشقی مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۴۰۱۰۱۹۷۱۵۶/ش</p>	<p>اینجناب رضاهشتی نژاد مالک خودرو پژو رنو آقره ای مدل ۸۷ به شماره انتظامی ۱۲ ایران ۷۵۰۳۳۵ به شماره شاسی NAAB21AA18H017580 و شماره موتور 11687031112 به علت فقدان اسناد فروش سند کمپانی و برگ سبز تقاضای رونوشت المثنی سند اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روزه به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد.</p> <p>۱۴۰۱۰۱۹۷۱۵۲/ش</p>