



# عقد کننده دوران عقد

یک سری اشتباهات در روز های ابتدایی زندگی مشترک مانند

بها دادن به رسوم تجملاتی، فراموش کردن قول ها، پنهان کاری و ... به شدت چالش زاست



فریبا البرز | کارشناس ارشد مشاوره خانواده

**شروع زندگی مشترک می تواند برای هر دختر و پسر یی یک نقطه عطف به سمت آرامش، شادی، موفقیت و هدفمند تر شدن زندگی اش باشد. دوران عقد می تواند یکی از هیجان انگیز ترین، خاص ترین و از همه مهم تر، خاطره انگیز ترین دوره های زندگی یک زن و مرد باشد اما گاهی دختر و پسر هایی که تازه از دواج کرده اند، مرتکب اشتباهاتی می شوند که شیرینی های این دوران را به تلخی تغییر می دهد. البته وقتی دوفتر از دو خانواده و فرهنگ متفاوت کنار هم قرار گرفته اند، کاملاً طبیعی است که در بعضی از موضوعات با یکدیگر هم نظر نباشند و حتی اختلاف سلیقه هایشان در در سراز شود اما از این اشتباهات چالش زادر دوران عقد چه می دانید؟**

محوری

## ۱ فراموش کردن قول ها

به طور معمول در مراسم خواستگاری، دوفتر به یکدیگر قول ها و تعهداتی می دهند. در صورتی که بعد از عقد یکی از دوفتر به تعهدات خود پایبند نماند، انتظارات طرف مقابل تحقق نمی یابد. در نتیجه دلخوری و کدورت ایجاد و باعث مشاجره می شود. این تعهدات ممکن است مربوط به موضوعاتی مانند مسائل ارتباطی، خانوادگی یا مالی باشد. بنابراین زن و شوهر ها در اولین روز های زندگی مشترک نباید اعتماد طرف مقابل به خودشان را به راحتی از دست بدهند چرا که به دست آوردن دوباره اش، اگر نشدنی نباشد به طور قطع دشوار خواهد بود.

## ۲ در گیر رسوم تجملاتی شدن

متأسفانه این روز ها آن قدر به رسم و رسوم و تشریفات از دواج و برگزاری مراسم آن توسط بعضی تازه عروس و داماده بها داده می شود که اهداف مهم تر برای شروع زندگی مشترک فراموش می شود. دغدغه تدارک بهترین مراسم جشن از دواج و مهمانی ها ... فشار اقتصادی و اضطراب روانی زیادی به زوج ها و خانواده هایشان وارد می کند. چه سالین فشار ها یا به توافق نرسیدن بر سر رسومی خاص، عاملی برای ایجاد در گیری و اختلافات جدی و بالا گرفتن دعوا در دوران عقد شود.

## ۳ زبانه بودن کودک در لگتنش تاثیر دارد؟

پسر ۵ ساله ای دارم که دوزبانه است (ترکمنی و فارسی). از زمانی که لب به سخن گشوده، لگنت زبان دارد و هنگام خشم بیشتر هم می شود. اعضای خانواده هم لگنت نداشته اند. آیا دوزبانه بودن در لگنت تاثیر دارد؟ راهنمایی کنید.



سیده زهر ا جلیلی هاشمی | روان شناس

تربیت

فرزند

مخاطب گرامی، لگنت زبان در کودکان نوعی ناروایی گفتاری است که به صورت تکرار اصوات و هجاها، کش دادن کلمات یا وقفه های مکرر در بیان کلمات دیده می شود. این اختلال، می تواند دلایل مختلفی داشته باشد و بیشترین سن بروز آن ۳ تا ۵ سال است و معمولاً بعد از ۵ سال یا پس از ورود کودکان به مدرسه، خود به خود از بین می رود. در ادامه، نکاتی برای پاسخ به سوال شما مطرح می شود.



سیده زهر ا جلیلی هاشمی | روان شناس

**۴ عامل احتمالی لگنت زبان کودکان**

۱- عواملی مانند ترس و اضطراب یا شوک ناگهانی بر اثر یک اتفاق که بر ذهن و روان کودک اثر می گذارد. ۲- بروز مشکل یا اختلالی در ارتباط بین ناقل های عصبی در مغز یا عضلات گفتاری. ۳- وجود عوامل ژنتیکی و ارثی، سابقه خانوادگی و وجود اختلال بیانی در اقوام نزدیک. ۴- رشد نکردن کامل مهارت های زبانی و گفتاری در کودک که معمولاً این حالت در کودکان زیر ۵ سال بروز پیدا می کند و کودک با کلمات مختلف و آواها و نحوه بیان آن ها

## ۳ مخفی کردن اطلاعات حال و گذشته

برخی افراد در زمان خواستگاری یا حتی دوران عقد برای جلب نظر طرف مقابل، اطلاعات مهمی از زندگی حال یا گذشته خود را مخفی نگه می دارند. این اطلاعات ممکن است شامل مسائلی همچون سابقه کبیری، وجود روابط جدی یا از دواج ناموفق، اختلاف در دیدگاه مذهبی، وجود بیماری خاص، مصرف مواد و ... باشد. پنهان کاری یا دروغ گفتن در باره این مسائل تنها در یک زمان محدود امکان پذیر است و افشا شدن واقعیت در دوران عقد با رفتن زیر یک سقف، اعتماد طرف مقابل را برای شروع زندگی از بین می برد.

## ۴ مقایسه همسر با دیگران

گاهی اوقات زوج ها در این دوره با نیت تغییر شخصیت و رفتار های طرف مقابل، حل مشکلات، ادب کردن دیگری و ... شروع به مقایسه کردن همسر خود با افراد دیگر و زندگی دیگران می کنند. این مسئله می تواند به سر کوب طرف مقابل و از بین بردن اعتماد به نفس او ختم شود. دایم اسم زن یا شوهر دیگران را بردن و تمجید از آن ها، نتیجه مناسبی نخواهد داشت جز ناامیدی از از دواج و احساس تحقیر شدن. نفرت پیدا کردن از فردی که دایم با او مقایسه می شود، دوری و مشاجرات پی در پی و بی نتیجه هم از دیگر آسیب های چنین مقایسه هایی است.

## ۵ افراط و تفریط در ارتباط با خانواده همسر

درست است که بعد از عقد، دوفتر باید یکدیگر از دواج کرده اند اما قرار نیست در این دوره به هر دلیل و با هر بهانه ای مدام منزل خانواده همسر باشند. ارتباط زیاد و افراطی می تواند روی خانواده همسر و فرد را به یکدیگر باز کند و این قضیه به اختلاف و ناراحتی زیادی منجر شود. از طرفی اصلا رفت و آمد نداشتن و بی محلی کردن هم درست نیست. بهتر است که زوج ها با تدبیر مناسب و بر اساس عرف و فرهنگ بین خودشان، میزان این ارتباط را در دست مدیریت کنند. دوفتر بودن یکی از دوفتر و حضور فیزیکی نداشتن در طولانی مدت باعث می شود شناخت کمتری از هم کسب کنند. همچنین ممکن است به سرد شدن ارتباط عاطفی آن ها منجر و در نتیجه باعث بروز اختلافات و دعوا در دوران عقد شود.

## ۶ شوخی های نابجا

دوفتر وقتی که از دواج می کنند، قرار نیست ابتدای راه با شوخی های بی معنی که تصور می کنند نشان دهنده صمیمیت است، وارد ارتباط شوند. این گونه رفتار ها تا زمانی که شناخت در ست و کافی از شخصیت و اخلاق طرف مقابل کسب نکرده اید، منطقی به نظر نمی رسد.



ارسال سوالات به صفحه خانواده پیامک: ۲۰۰۰۹۹۹ تلگرام: ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

# ۵ رازی که نباید با کسی در میان بگذارید

موفقیت

درست است که دوست دارید همه خوشی ها و ناخوشی های خودتان را با اطرافیان تان به اشتراک بگذارید؛ اگر قلیتان شکست به همه بگویید و اگر به موفقیتی دست یافیتید، دوستان تان را مطلع کنید اما بهتر است بدانید بعضی چیزها را نباید با دیگران به اشتراک بگذارید. «گاردین» در گزارشی به ۵ راز مهم زندگی اشاره کرده که نباید با کسی در میان بگذارید.

## ۱ اهداف

تحقیقات نشان داده اند زمانی که از اهداف خود با صدای بلند صحبت می کنیم، احتمال کمتری وجود دارد که به آن برسیم. گویی همان اقتضار گفتن هدف، ما را راضی می کند و در اغلب مواقع به آن نمی رسیم. ۲ زندگی شخصی بر ملا کردن زندگی شخصی شما، کاری علیه خودتان است. باید بپذیریم که دنیا جای امن و مطمئنی برای تعریف تمام مسائل در زندگی شخصی شما نیست. همچنین به سختی می شود به دیگران اعتماد کرد. به اشتراک گذاشتن زندگی شخصی، باعث می شود مردم در باره شما قضاوت کنند، از شما انتقاد کنند و به صورت کلی نظراتی را به شما ارائه بدهند که برای شما غیر ضروری است.

## ۳ مسائل خانوادگی

هر خانواده ای مسائل و چالش های خودش را دارد. مسائل را به صورت خصوصی و خودتان حل کنید. دیگران را وارد رابطه مثبت یا منفی خودتان در خانواده نکنند. دیگران از مسائل شما بی خبر هستند و تمام زوایای ارتباطات

## ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام پیامک: ۲۰۰۰۹۹۹ تلگرام: ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

کردم اسمش پاتایاست! می گن قیمتش کیلویی ۷۰۰ تا ۸۰۰ هزار تومنه در بازار. \* خوردن غذاهای تند بیشتر از این که باعث افزایش لذت از زندگی بشه، باعث تحرک می شه! چون بعدش باید بپری بالا و پایین تا سوختن دهنت کم بشه! \* داشتن همسر همدل و همراه باعث می شه که یک مرد در ۵۵ سالگی، همچنان سر حال و سرزنده باشه. مربوط به پرونده «تولد میوه استوایی در همدان».

\* در باره مطلب صفحه خانواده، می خواستم بگویم که مهربانی زیباست و جای خالی اش در زندگی های امروزی احساس می شود پس مهربان باششیم.

\* صفحه خانواده در باره پول توجیبی دادن به کودکان (دانش آموزان دوره دبستان) و این که باید چقدر بدهیم، یک مطلب کار کنید. آیا باید در این سن، ذهن شان را در گیر اهمیت پس انداز هم بکنیم یا نه؟

\* من تو ۵۵ سالگی اگر باز نشسته بشم، فقط می خوام استراحت کنم، بعد آقای «قمی» تازه در این سن و سال رفته در باره اصول راه انداختن کلانخانه تحقیق کرده! \* پیشنهاد صفحه خانواده برای این که به بچه های مان به جای این که بگویم پولش را نداریم، بگویم پول خود را بابت کارهای مهم تر پی پس انداز کرده ایم، خیلی جالب و مهم بود.

\* در صفحه اول زندگی سلام گفتین که وزیر کشور از این آقای کشاورز پر سیده چرا «پاپایا» کاشتی؟ اما جالبه بعدش که توجیه شده، هیچ کمکی بهش نکرده و هنوز حمایت نشده.

\* من یک بار خونه یکی از فامیل های خیلی پولدارمون از این میوه دیدم که اولش هم فکر

**گواهی قبولی فنوگراف یخچال**  
تحت پوشش شرکت سامان کیهان یاس به شماره گواهی ۲۲۴۸۴۵ مفقود گردیده و فاقد اعتباری می باشد. ۴۳-۱۹۸-۱۴/ب

**برگ سبز خودرو یوز GX7-40** **خاکسری متالیک مدل ۹۷ شماره انتظامی ایران ۲۶-۵۷۱-۴۹۹** **شماره موتور 124K1213439** **شماره شاسی NAAMO1CE6JK377056** **بنام محمود سالارزهی مفقود و فاقد اعتبار است.** ۱۲/۱۹۷۲۴۸-۱۴/ب

**سند کمپانی و برگ سبز خودرو پی کی اتی تفره ای مدل ۸۴ به شماره انتظامی ۱۲/ایران ۴۲۴۴ ص ۱۴ شماره شاسی 3049169 شماره موتور M131042470 بنام زهره بهادری مفقود و فاقد اعتبار است.** ۱۲/۱۹۷۲۴۸-۱۴/ب

**اگهی فقدان سند مالکیت**  
آقای نوروز علی رنجبر با ارائه دو برگ استمهادهی گواهی شده و تقاضای کتبی جهت دریافت سند مالکیت المثنی نوبت اول به این اداره مراجعه و مدعی است سند مالکیت نامت ۱۰ سهم مشاع از ۱۶۳۵۵۸۴ سهم شش دانگ پاک ۷۱ فرعی از ۱۲۲۷۲۳۶ سهم اصلی بخش ۷ چتران بعلت نقل مکان مفقود گردیده است و برابر سیستم جامع املاک نامت مورد نظر ذیل دفتر نظردلیل صفحه ۱۲۱ دفتر ۸۱۶ بنام نوروز علی رنجبر ثبت و سند مالکیت به شماره سریال ۲۵۹۳۸۹ الف ۸۵ صادر گردیده است سامانه جامع املاک بیش از این حکایتی ندارد به استناد ماده ۱۲۰ (این نامه قانون ثبت املاک متذکر میگردد هر کس نسبت به ملک مورد اگهی معامله انجام داده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود میباشند باید ظرف مدت ۱۰ روز پس از انتشار اگهی به این اداره مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند معامله تنظیم شده تسلیم نماید. در غیر این صورت پس از انقضای مهلت مقرر وعدم ارسال اعتراض سند مالکیت المثنی طبق مقررات صادر و به متقاضی تحویل خواهد شد.

مرتضی ولایتی- رئیس ثبت اسناد و املاک چتران ۱۲/۱۹۸۰۹۸-۲۲/ب

**اگهی فقدان سند مالکیت**  
خاتم اصلیه فلکار با ارائه دو برگ استمهادهی گواهی شده و تقاضای کتبی جهت دریافت سند مالکیت المثنی نوبت اول به این اداره مراجعه و مدعی است سند مالکیت نامت ۵۰ سهم مشاع از ۱۶۳۵۵۸۴ سهم شش دانگ پاک ۷۱ فرعی از ۱۲۲۷۲۳۶ سهم اصلی بخش ۷ چتران بعلت سبب کتبی مفقود گردیده است و برابر سیستم جامع املاک نامت مورد نظر ذیل دفتر نظردلیل صفحه ۱۲۱ دفتر ۸۱۶ بنام نوروز علی رنجبر ثبت و سند مالکیت به شماره سریال ۲۵۹۳۸۹ الف ۸۵ صادر گردیده است سامانه جامع املاک بیش از این حکایتی ندارد به استناد ماده ۱۲۰ (این نامه قانون ثبت املاک متذکر میگردد هر کس نسبت به ملک مورد اگهی معامله انجام داده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود میباشند باید ظرف مدت ۱۰ روز پس از انتشار اگهی به این اداره مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند معامله تنظیم شده تسلیم نماید. در غیر این صورت پس از انقضای مهلت مقرر وعدم ارسال اعتراض سند مالکیت المثنی طبق مقررات صادر و به متقاضی تحویل خواهد شد.

مرتضی ولایتی- رئیس ثبت اسناد و املاک چتران ۱۲/۱۹۸۰۹۸-۲۲/ب



زندگی سلام  
دوشنبه  
۲۱ آذر ۱۴۰۱  
شماره ۲۲۲۴

## خانواده و مشاوره