

ترفند تربیتی پُر آسیب والدین



به بهانه پر باز دید شدن پیامک مادر یک دانش آموز به معلم که اگر فرزندش اذیت کرد، او را کتک بزند

دکتر فریده ناصری | روان شناس کودک

پدر و مادرها به ویژه کسانی که اولین فرزندشان را به دنیا می آورند، در سال های اولیهٔ بچه داری کم کم با قلق های تعامل با فرزندشان آشنا می شوند. این آشنایی با تجربه کردن، آزمودن یا پیشنهادهای اطرافیان به دست می آید اما همیشه آزمون و خطا در تربیت صحیح فرزند، بهترین گزینه نیست. به ویژه در سال های ابتدایی که شخصیت کودک و برخی از عادات و نهادینه می شود. توجه داشته باشید تمام اشتباهات تربیتی معمولاً توسط والدینی انجام می شود که فرزندانشان خود را دوست دارند و طبق آن چه که به نظر خودشان به نفع کودک است، رفتار می کنند. به تازگی پیامک مادر یک دانش آموز به یکی از معلمان مورد توجه کاربران فضای مجازی قرار گرفته است. به همین بهانه از سه اشتباه رایج تربیتی والدین خواهیم گفت که باعث می شود احتمال بروز علایم اختلال شخصیت در فرزند(دانش آموز) افزایش یابد.

درخواست اشتباه والدین از معلم ها

بسیاری از والدین، با فکر همدلی کردن راجع به فرزندشان، مسئولیت اشتباهاتی را که مرتکب شده، از دوشش برمی دارند. مدارس مثال بسیار ملموسی هستند؛ برخی دانش آموزان عملکردضعیفی دارند یا سر کلاس انرژی بیشتری دارند، بعضی والدین تقصیرهای این ماجرا را به گردن معلمان می اندازند. همچنین از معلمان می خواهند دانش آموزانشان را به هر نحوی آرام کنند، باتذکر، تحقیر کلامی، دعوا کردن یا حتی کتک! این الگوی سرزنش دانش آموز به جای مسئولیت پذیری، باعث تحقیر و سر خوردگی ناشی از بر خور نامناسب معلم با دانش آموز به ویژه در حضور همکلاسی های می تواند تا سال ها پس از اتمام دوره تحصیل همراه دانش آموز باقی بماند و حتی حس لجبازی، حرص و گاهی انتقام و جبران آن را در دانش آموز بیشتر کند.

در ترم دوم دانشگاه از رشته پزشکی متنفر شدم

انتخاب اول خودم پزشکی نبود اما اصرار پدر و مادرم، باعث شد تا چنین تصمیمی بگیرم و الان پشیمانم. دانشجوی خنگی نیستیم و نمراتم هم بد نیست اما از درس های پزشکی خوش نمی آید. در ترم دوم دانشگاه از رشته پزشکی زده و حتی متنفر شدم. می خواهم تا دیر نشده، تصمیم بهتری بگیرم. راهنمایی ام کنید. دختر هستم.



فرزانه عطاران | مشاور تحصیلی

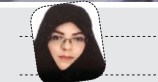
اول باید نوع نگاه شما به رشته تحصیلی تان تغییر کند. این که مدام به خودتان بگویید به اصرار والدینم وارد رشته پزشکی شدم، کمکی به شما نمی کند و فقط روحیه تان را تضعیف می کند. این میزان از جملات منفی که در متن پیامک تان به چشم می آید، به بازنگری نیاز دارد. در ادامه چند توصیه به شما دارم.

می کنند.

معمولاً زمانی که کودک صدمه ای می بیند، والدین به منظور حمایت از کودک بزرگ نمایی می کنند و صدمه را خیلی جدی تر از چیزی که هست، جلوه می دهند. مثال های زیادی وجود دارد که در آن والدین در تلاشتان تجربه شکست یا ناامیدی فرزند خود را کاهش دهند. مثلاً وقتی دختر بچه ای موفق به ورود در تیم تگواندو مدرسه نشد، مادرش به او گفت: «آن هانمی داند که چقدر خوب هستی». این جمله دختر را ترغیب می کند تا احساس کند که مورد تبعیض قرار گرفته است و یاد نمی گیرد که در این مواقع باید بپذیرد که او به اندازه کافی خوب نبوده و دیگران بهتر از او بوده اند. افزایش احساس قربانی شدن در کودک، باعث افزایش احساس ناتوانی و احساس آسیب دیدگی در او می شود. این احساسات می تواند برای عزت نفس کودک مضر باشد یا عزت نفس او را به کلی تخریب کند. تقویت احساس قربانی شدن به کودک می آموزد از همه ترس داشته باشد.

سختی با معلم ها این اشتباه امر تکب نشود

معلمان مدرسه به عنوان والدین در جه دو تأثیر بسیار زیادی بر روح و روان دانش آموزان دارند. لازم است معلم نکات انتقادی و اصلاحی مدنظر خود را در خلوت و به دور از حضور همکلاسی ها با دانش آموز مطرح کند و در یک محیط حمایتی (مدرسه) والدین در کنار فرزندشان باشند و به یک راهکار اثر بخش به جای درخواست تنبیه بدنی و... برسند. مثلاً با شناسایی استعداد های فرزندشان و سوق دادن برای حس و حال خوب و انگیزه بیشتر، در این صورت درس برای همیشه در یاد او خواهد ماند و به خوبی از آن بهره می برد. آثار روانی نوع رفتار و برخورد معلم با دانش آموز به طول سال تحصیلی محدود نمی شود بلکه اثرات رفتار مثبت یا منفی معلم با دانش آموز به ویژه در دوره ابتدایی و سه ساله اول دبیرستان تأملات های طولانی باقی خواهد ماند. معلم حق ندارد و نباید در حضور همکلاسی ها، از دانش آموز انتقاد کند و شخصیت او را زیر سوال ببرد. تنبیه دانش آموز به ویژه در حضور همکلاسی های می تواند به ایجاد حس حقارت، سر خوردگی و ناکامی شدید در دانش آموز منجر شود، به طوری که دانش آموز به مرور این بر چسب های منفی را باور کند و پذیرای آن ها شود. جالب است بدانید اثرات منفی تنبیه برای دیگر دانش آموزان که شاهد تنبیه همکلاسی خود هستند، بیش از فرد تنبیه شونده است. بر خور دمغی معلم با دانش آموز می تواند به کاهش عزت نفس و اعتماد به نفس دانش آموز بینجامد که با کاهش این دو مولفه هم زمینه بسیاری از اختلالات روانی و ناهنجاری و بزهکاری اجتماعی ایجاد می شود.



فرستادن پیامک

سلام خادم صغری اگه هلیکا ادریتون می کنه از طرف من وودااش کنکش بزنید

۲۹ فروردین ۱۳۹۵

فرستادن پیامک (Iran...)

پیامک مادر دانش آموز به یکی از معلمان مورد توجه کاربران فضای مجازی قرار گرفته.

در چنین مواردی بهتر والدین به جلسهی مشاوره فرستاده بشن

۵۶۳ ۹۰ ۸۰ ۴۹ ۱۵ ۲ ۳ ۳

۷۵.۵K ۴۳.۵K ۲

تشویق به اجتناب

بعضی از والدین به کودکان شان اجتناب کردن را می آموزند؛ به این صورت که از کودکان شان در برابر شرایط سخت یا ناراحت کننده ای که دیگر همسالان قادر به تحمل آن هستند، محافظت بیش از حد می کنند. این امر اغلب به صورت ایجاد محیط ویژه برای کودک که به منظور جلوگیری از ناراحتی اوست. یک رویکرد سالم برای کاهش ناراحتی، ترغیب کودک به تغییر وضعیت یا تغییر دیدگاهش راجع به موضوع است.

تقویت احساس قربانی بودن در کودک

بسیاری از والدین در تلاش برای همدردی و همدلی کردن با کودک، احساس قربانی بودن را در او تقویت

۳۰ توصیه به کمتر از ۳۰ ساله ها

موفقیت

درس های بسیار زیادی هست که همگی ما آن ها را در سنین

پایین آموخته ایم اما خرد و به طو کلی درس های مهم زندگی

را حالا که به گذشته نگاه می کنیم یاد گرفته ایم، نه زمانی که به

آن ها نیاز داشتیم. خبر خوب این است که نسل جوان می تواند

از تجربیات و درس هایی که بزرگ ترها آموخته اند بهره ببرد. زندگی یک فرایند

یادگیری است و ما می توانیم با مطالعه، تماشای ویدئوهای آموزنده یا از طریق

تجربیات خودمان درس های مهم زندگی را بیاموزیم، اما نکته مهم این جاست

که با آموختن از تجربیات دیگران به میزان زیادی در وقت و انرژی ما صرفه جویی

خواهد شد. در این مطلب ۳۰ درس مهم زندگی را می آموزید که از جوانی و قبل

از ۳۰ سالگی به آن ها نیاز دارید.

۱- شما نمی توانید همه را راضی نگه دارید.

۲- سلامت شما ارزشمندترین دارایی شماست.

۳- قرار نیست همیشه به خواسته های تان برسید.

۴- شما کانون توجه نیستید.

۵- پول هرگز مشکلات واقعی شما را حل نمی کند.

۶- آهسته و پیوسته حرکت کنید.

۷- ندانستن عیب نیست.

۸- عشق نه تنها یک احساس بلکه یک انتخاب است.

۹- آینده نگری زیباست.

۱۰- صبر یک فضیلت است.

۱۱- منطقه امن شما دشمن شماست.

۱۲- سحر خیز باشید.

۱۳- شروع کردن تنها راه پیشرفت است.

۱۴- در لحظه حال زندگی کنید.

۱۵- مهربانی با مردم پاداش دارد.

۱۶- حد و مرز تعیین کنید.

۱۷- تعادل میان کار و زندگی ضروری است.

۱۸- زندگی منصفانه نیست.

۱۹- شما قوی تر از چیزی هستید که تصور می کنید.

۲۰- تمام مشکلات را حل دارند.

۲۱- بخشیدن شما را آزاد می کند.

۲۲- یک عده نمی توانند موفقیت شما را ببینند.

۲۳- تا جای ممکن به دیگران کمک کنید.

۲۴- بیش از حد روی برنامه های تان تمرکز نکنید.

۲۵- هیچ حالی دایمی نیست.

۲۶- انسان ها تغییر می کنند.

۲۷- زمان اقدام کردن درنگ نکنید.

۲۸- هیچ وقت دست از تلاش برندارید.

۲۹- انعطاف پذیری در باره اهداف مهم است.

۳۰- زندگی سریع تر از چیزی که ما فکر می کنیم می گذرد بنابراین شما باید از زندگی تمام و کمال لذت ببرید، چون کوتاه است و شما نمی دانید فردا چه چیزی در انتظار شماست. هر ثانیه ای که تلف کنید، لحظه نابیی از زندگی تان است که تلف کرده اید.

برای نوشتن این مطلب از «فرادید» کمک گرفته شده است

ما و شما
<p>راه ارتباطی با زندگی سلام</p> <p>پیامک ۲۰۰۹۹۹۶ و تلگرام ۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶</p>

* بابت چاپ سودو کوهای عالی وجدید

در صفحه سرگرمی ممنون.

* در باره پرونده «پر شور و چشم نواز» مثل

مراکش و فوتبالش «مردم ما هم خیلی به

این خوشحالی نیاز داشتن اما با حذف از

جام جهانی، همه چیز رنگ باخت.

* گل کلم کبابی یک شام سبک و ساده،

بیشتر شبیه قارچ سوخاری است.

مر بوط به صفحه سلامت.

* مطلب «راز ی که نباید با کسی در

* زندگی سلام، یکی از مخاطب

ها ت، شماره ۲۳۲۲ رو بهت

تبریک گفت ولی یک تشکر خشک

و خالی از اش نکردی! زبان تشکر

نداری؟

* کلا مقدار زیادی از نتیجه گرفتن

در فوتبال، شانس است. در این دو

بازی، ۱۰۰ تا توپ پرتغال و اسپانیا

نرفت تو گل تا مراکش به این جابر سه.

خیلی جودن این که مراکش بهترین

تیم دنیا شده.

* الان کی از دوام می کنه که بعد

بر سه به دوران عقدو بعدش لازم باشه

که با اشتباهات این دوران آشنا بشه؟

الان باید از اشتباهات دوران مجردی

مطلب بزنین.

تشکر

* می خواستم از همسر عزیزم برای ماندن در کنار

من باتمام کاستی ها و مشکلات

تشکر کنم و بگویم دوست دارم.

سید هادی حکمی، محله

جانباز مشهد

خانواده و مشاوره

- زندگی سلام
- سه شنبه
- ۲۳ آذر ۱۴۰۱
- شماره ۲۳۲۵