

دردسرهای جیب پنهانی زوج ها!

مسائل مالی یکی از اصلی ترین عوامل منجر به طلاق است؛ از رایج ترین اشتباهات زن وشوهر ها در این حوزه چه می دانید؟



فریالبرز | کارشناس ارشد مشاوره خانواده

مدیریت مسائل مالی در زندگی مشترک، بخش مهمی از کیفیت سیستم خانواده را در بر می گیرد و گاهی می تواند باعث منازعاتی جدی و پر دردسر بین زن وشوهر شود. شساید به نظر نرسد اما یکی از عوامل طلاق، حل نشدن مشکلات بر سر مسائل مالی بین زوج هاست. ناآشنایی زوج ها با مهارت های مالی، آثار مخربی بر زندگی ناشومی می گذارد از قبیل ابتلا به افسردگی واسترس تا اضطراب و حتی بحران در زمینه روابط جنسی. هرچند یکی از دلایل اصلی به وجود آمدن این مشکلات، شرایط اقتصادی کشور است اما برای این که در زندگی مشترک چنین چالش هایی کمتر به وجود بیاید، لازم است اشتباهات و خطاهایی که در باور ها و رفتار های بعضی از زن و شوهر های امروزی رایج شده، شناسایی و بعد از آن سعی بر رفع کردن شان شود.

۱- باور های نادرست کلیشه ای

یکی از این باور های غلط در زمینه مسائل مالی بین زوج ها، اعتقادات کلیشه ای و نادرست است. مثلا این که یک خانم بگوید مشکلات مالی در زندگی مشترک به من مربوط نیست چون مسئول تامین مالی نیستم یا شوهری به همسرش بگوید که باید کل حقوق را برای خرج های خانه خرج کنی، هر دو اشتباه و پر آسیب است. با همدلی ومسئولیت پذیری در این حوزه، پایه های زندگی مشترک تقویت خواهد شد.

۲- جیب پنهانی

اشتباه رایج دیگر این است که یکی از زوج ها، جیب پنهانی داشته باشد ونخواهد آن را رو کند. هرچند هر کسی حق دارد حساب مستقلی برای خودش داشته باشد؛

۳

ناآگاهی از تفاوت های شخصیتی نکته دیگر، درباره تاثیرات بی توجهی و ناآگاهی از تفاوت های شخصیتی زوج ها در امور مالی است. مثلا ممکن است در زندگی مشترک، یکی خیلی ریسک پذیر باشد و دیگری بسیار محافظه کار. بنابر این دو طرف مدام با یکدیگر چالش خواهند داشت. پذیرفتن این مسئله باعث می شود تا طرف مقابل را بهتر و بیشتر درک کنند و مانع بسیاری از جروبحث ها خواهد شد.

شفاف نبودن

برخی زوج ها در باره مسائل مالی، راحت و شفاف باهم صحبت نمی کنند. صحبت نکردن درباره خواسته ها و نیاز های خود... باعث ایجاد کدورت های عمیق خواهد شد. توقع این که همسر مان توجه نیاز های مالی وعلاق مان هم شود، بی جاست و گفت و گو در این حوزه، ضروری است. همچنین دخیل نکردن همسر در تصمیمات مالی هم یکی دیگر از این اشتباهات است. دخالت ندادن همسر در چنین جمع بندی هایی باعث می شود از نظر ها آگاه نشود و در نتیجه در ک و همکاری شکل نگیرد.

مشخص نکردن بودجه خانواده

تلاش برای کسب در آمد بیشتر و توکل بر خداوند، بسیار خوب و پسندیده است اما تعین و مشخص نکردن بودجه خانواده هم یکی دیگر از اشتباهات رایج در حوزه مالی است. این مسئله، باعث می شود که ز زندگی زوج ها در حوزه مسائل مالی با فراز و نشیب های زیادی روبه رو شود. همچنین ممکن است برای پس انداز هم دچار افراط و تفریط شوند. بنابر این باید زن وشوهر و حتی بقیه اعضای خانواده هر ماه یا حداقل هر سال درباره بودجه خانواده با یکدیگر صحبت کنند.

نکته پایانی

با توجه به آن چه که در این مطلب درباره رایج ترین اشتباهات مالی زوج ها گفته شد، چیزی که کاملا مشخص بود، صمیمی نبودن و دور بودن زوج ها از یکدیگر علت اصلی بسیاری از آن ها بود. اگر زوج ها نه به عنوان دور قیب بلکه به عنوان دویار در کنار هم به یکدیگر نگاه کنند حتما این قسم از پنهان کاری ها، مشورت نکردن به آن ها، ندیدن همسر و... به وجود نمی آید یا به حداقل ممکن می رسد. الزام پول بیشتر داشتن مشکل را حل نمی کند. خانواده هایی با در آمد متوسط هستند اما مدیریت و همکاری بیشتر بین زوج ها بسیار عالی زندگی را می گذرانند. پس مثل همیشه بهتر است مهارت های ارتباط موثر را فرا بگیرد تا بتوانید شنونده خوبی باشید و بدون کنایه زن و شکایت بی در پی با یکدیگر گفت و گوی بهتری داشته باشید.

برادر مجرد ۵۱ ساله ام بعد از فوت مادر مان افسرده شده است

خواهد داد. با شوهر تان برنامه ریزی کنید که ابتدا هفتگی و سپس ماهانه، این سر زن ها را کاهش دهید.

● **به برادر تان برای رفع تنهایی پیشنهاد دهید**

در ادامه، پیشنهاد دادن با ایجاد شرایطی برای رفع تنهایی برادر تان را باید مورد توجه قرار دهید. مثل ایجاد حلقه دوستی با همکاران و افراد هم سن و سال او، تشویق به فعالیت های اجتماعی بیشتر مثل عضو شدن در گروه های کوهنوردی و امثال آن ها، انجام خدمات عام المنفعه برای نیاز مندان و این اتفاق باعث می شود که هم حس مفید بودن در ایشان افزایش پیدا کند و هم به حضور و توجه شما کمتر نیاز داشته باشد.

● **شرایط محیطی را تغییر دهید**

اطلاعات کافی درباره خانه مادر تان و این که خانواده شما چند نفر هستند، ندارم و بر نامه

ارسال سوالات به صفحه خانواده پیامک ۲۰۰۰۹۹۹۹ تلگرام ۰۹۵۵۳۳۴۵۷۶

برادر تان برای آینده را هم نمی دانم. با این حال،

تغییر شرایط محیطی هم می تواند

برای تغییر وضعیت برادر تان کمک کننده باشد، مثل تغییر محل سکونت. اگر امکانش هست می توان با تغییر خانه، عادت های جدیدی در خانه نو شکل داد. اگر این ممکن نیست، تغییر دکور و لوازم خانه هم می تواند موثر باشد.

● **برادر تان را درک کنید**

تنها ۲ هفته از فوت مادر تان گذشته است و باید دقت کرد که سوگ فوت مادر برای ایشان بزرگ تر است چون با مادر زندگی می کردند. پس ابتدا مراحل سوگ باید سپری شود که این مسئله نیاز به گذشت زمان دارد. باز هم اگر نگران حال ایشان هستید، ارجاع او به در مانگر با تجر به هم مفید خواهد بود.

چه بلایی سر مشاعات مجتمع بیاوریم؟

۱ + ۰ نکته طلایی برای استفاده بهتر از راهپله ها، پارکینگ و مشاعات اصلی ساختمان

سورنا صابری | روزنامه نگار

فرهنگ شهروندی

راهپله، فضای جلوی انباری ها، زیرپله ها، مسیر منتهی به پشت بام و خود

پشت بام بخش اصلی مشاعات یک مجتمع است که متعلق به همه ساکنان است؛ برای همین رعایت چند نکته می تواند باعث شود همه از حضور در ساختمان لذت ببرند، مهمانان همسایه ها حس بدی از ورود به ساختمان نداشته باشند و همسایه ها در محیطی زیبا و بانشاط زندگی کنند.

باشد؛ ممکن است حساسیت یا فوبیا داشته باشند. ضمن این که اگر بعد از توافق جمعی این کار را کردید بلافاصله ظرف آب و غذای حیوانات را جمع کنید تا محیط کثیف نماند.

۸- **ای ای وای از پوشال کولر**! بعضی ها پوشال های کهنه کولر را در فصل گرم روی آن می گذارند تا خنک بماند. اما این کار در طول فصل پاییز و زمستان باعث کثیف شدن پشت بام می شود. وقتی حدود چند ماه به کولر نیاز دارید شیلنگ را جمع کنید تا یخ نزند. آبش را در فصل گرم که بام زودتر خشک می شود خالی کنید و چیزهای اضافه رویش نگذارید.

۹- **راهپله ها رنگ نگار نشود**! رنگ هر طبقه

به خاطر تردد بقیه باید با سلیقه همه انتخاب شود. تفاوت در لامپ، حبابش، کیفیت نور، رنگ دیوار، گلدان و...

جالب نیست. سعی کنید با همسایه ها به یک

توافق کلی برسید که سلیقه همه تأمین شود.

۱۰- **موقع اسباب کشی دقت کنیم**! اگر اسباب و وسیله مستگینی دارید که باید جابه جا شود ملا حظه در و دیوار راهپله ها را بکنید.

از آن مهم تر حتما به یک توافق کامل درباره

استفاده از آسانسور در چنین مواردی برسید.

۱۱- **انباری خصوصی نیست**! تصویر اشتباه خیلی از ما این است که انباری چون در و دیوار دارد کاملا خصوصی است برای همین حق داریم داخل انباری سیگار بکشیم، حیوان خانگی نگهداری کنیم و... در حالی که صدا یا بوی ناخوشایند فعالیت ما در انباری برای همه ساکنان و مهمانان شان است.

خرید دلار و طلا در شرایط فعلی کشور به ضرر کشور است یا نه؟ اگر نخریم، ارزش پول مان نابودی می شود، اگر بخریم هم بعضی های می گویند کار درست و اخلاقی نیست. نظر شما چیست؟

● تنها و اصلی ترین و مهم ترین و کاربردی ترین پیش نیاز برای موفقیت شغلی در ایران، داشتن پارتی و خود شیرینی است. مربوط به مطلب «۶ پیش نیاز ضروری برای رشد شغلی» در صفحه خانواده.

● خام گیاه خواری که در صفحه سلامت نوشتین، عبارت اشتباهی است. باید می دین گیاه خواری خام.

● مطلب «شیه سازی هوش انسان برای کامپیوتر» در صفحه جوانه جالب بود. بیشتر در باره هوش مصنوعی مطلب برزین، برای همه جذابه.

● زندگی سلام، کرونا تموم شد ولی دوره می های خانواده گی و صلر حم خیلی کم شده. معلوم نیست چقدر طول می کشه تا این فرهنگ دوباره احیا شه.

ما و شما
راه ارتباطی با زندگی سلام
پیامک ۲۰۰۰۹۹۹۹ تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

● عکس دوربین های ثبت تخلف که در صفحه اول زندگی سلام براش نوشتین دست ها بالا، خیلی ترکیب سمی و باحالی شده. خیلی واقعی به نظر میاد.

● در صفحه سرگرمی، مورخ ۲۴ آذر، تاپخن در خیلی کم زدین. به جای تیت ر خند، تاپخن در و بیشتر کنین.

● مطلب «واکنش اصولی به نمی خواهم مدرسه بروم»، مشکلی هست که همه والدینی که فرزند دانش آموز دارند، با آن مواجه شدند. می خواستم از توصیه های مشاور تشکر کنم. خسته نباشید.

● بعضی افراد عاشق توهم زدن هستند، در حوزه های مختلف. نسبت به همه چیز توهم دارند. مثلا یک موردش همین پرونده زندگی سلام درباره «وقتی اشیاء صورت انسانی دارند».

● در زندگی سلام بنویسید که از نظر شما،

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده (نوبت اول)

جلسه مجمع عمومی فوق العاده شرکت تعاونی تهیه و توزیع صنعت چاپ خراسان به شماره ثبت ۲۲۰۰ راس ساعت ۱۰:۳۰ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۱/۱۰/۰۷ در محل سالن اجتماعات شرکت تعاونی واقع در مشهد، چهارراه ابوطالب (ع)، بلوار شهید قرنی، قرنی ۲۵، پلاک ۳۱ با دستور جلسه ذیل تشکیل می شود:

از کلیه اعضای محترم شرکت دعوت می شود با در دست داشتن کارت شناسایی معتبر جهت اتخاذ تصمیم نسبت به موضوعات دستور جلسه، حضور بهم رسانند.

دستور جلسه:

۱- اصلاح ماده ۳ اساسنامه (الحاق به موضوع فعالیت شرکت تعاونی).

یادآوری:

۱- اعضاء محترم می توانند حق رای و حضور خود در مجمع عمومی را به موجب وکالتنامه کتبی به فرد دیگری واگذار نمایند، در این صورت هر عضو علاوه بر رای خود حداکثر تا ۳ رای با وکالت و غیر عضو فقط یک رای و کالتی می تواند داشته باشد. هر یک از اعضا می تواند جهت اخذ ورقه ورود به جلسه مجمع و اعطای وکالت به همراه نماینده خود با داشتن مدارک شناسایی معتبر در تاریخ ۱۴۰۱/۱۰/۰۵ ساعت ۹:۰۰ الی ۱۳:۰۰ به دفتر شرکت مراجعه نمایند.

هیأت مدیره

۱۴۰۱۹۸۶۹۲/م



زندگی سلام
یکشنبه
۲۷ آذر ۱۴۰۱
شماره ۲۳۲۹

خانواده و مشاوره

۳



برادر مجرد ۵۱ ساله ای دارم که تا دو هفته پیش با مادر خدا پیامزم زندگی می کرد. حالا تنها شده. تا ۲ هفته پیش، من به عنوان تنها دختر هر روز به مادر پیرم سر می زدم اما الان دیگر دلیلی نمی بینم که هر روز بروم. می خواهم به زندگی ام برسم اما برادرم خیلی اصرار می کند. به نظرم افسرده و بسیار وابسته شده به هر روز رفتن من و شوهرم به آن جا. می ترسم مثل قبل هم من و همسرم برویم، بیشتر وابسته شود و با تنهایی اش کنار نیاید. چه کنم؟



دکتر مهدی سوداوری | روان شناس و مدرس دانشگاه



با سلام خدمت شما خواننده گرامی و عرض تسلیت بابت درگذشت مادر گرامی تان. قاعدتا هر شخصی مسئول زندگی خود است اما تغییر هم برای برادر تان سخت است. با توجه با توضیحاتی که در پیامک تان گفتید، چند توصیه به شما دارم.

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده (نوبت اول)

جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده شرکت تعاونی تهیه و توزیع صنعت چاپ خراسان به شماره ثبت ۲۲۰۰ راس ساعت ۱۲:۰۰ ظهر روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۱/۱۰/۲۲ در محل سالن اجتماعات شرکت تعاونی واقع در مشهد، چهارراه ابوطالب (ع)، بلوار شهید قرنی، قرنی ۲۵، پلاک ۳۱ با دستور جلسه ذیل تشکیل می شود:
از کلیه اعضای محترم شرکت دعوت می شود با در دست داشتن کارت شناسایی معتبر جهت اتخاذ تصمیم نسبت به موضوعات دستور جلسه، حضور بهم رسانند.

دستور جلسه:

۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرسان.
۲- تصویب صورتهای مالی سال ۱۴۰۰.
۳- تصویب پاداش هیئت مدیره و بازرسان.
۴- تصویب بودجه پیشنهادی سال مالی ۱۴۰۱.
۵- تصویب ارزیابی سهام شرکت تعاونی.
۶- انتخاب بازرسان جدید.

یادآوری:

۱- از اعضای محترمی که تمایل به کاندید شدن در سمت بازرسی شرکت را دارند دعوت می شود تا حداکثر ظرف ۵ روز از تاریخ انتشار این آگهی از ساعت ۹:۰۰ الی ۱۳:۰۰ به محل دفتر شرکت تعاونی جهت تکمیل فرم های مربوطه به نشانی فوق الذکر مراجعه نمایند.

۲- اعضاء محترم می توانند حق رای و حضور خود در مجمع عمومی را به موجب وکالتنامه کتبی به فرد دیگری واگذار نمایند، در این صورت هر عضو علاوه بر رای خود حداکثر تا ۳ رای با وکالت و غیر عضو فقط یک رای و کالتی می تواند داشته باشد. هر یک از اعضا می تواند جهت اخذ ورقه ورود به جلسه مجمع و اعطای وکالت به همراه نماینده خود با داشتن مدارک شناسایی معتبر در تاریخ ۱۴۰۱/۱۰/۲۱ از ساعت ۹:۰۰ الی ۱۳:۰۰ به دفتر شرکت مراجعه نمایند.

هیئت مدیره

۱۴۰۱۹۸۶۹۰/م