

# پول توجیبی به کودکان؛ چقدر و از چه سنی؟

**دادن پول توجیبی**

**به کودکان علاوه**

**بر مدیریت مالی،**

**مهارت‌هایی مثل**

**برنامه‌ریزی،**

**حل مسئله، صبر،**

**استقلال و...**

**هم در او تقویت**

**خواهد کرد**



صدیقه معدنی | کارشناس ارشد روان شناسی

بدون شک یکی از مهم ترین مهارت‌های زندگی، توانایی مدیریت مالی است. بزرگ‌ترها به‌خوبی از اهمیت این مسئله آگاه هستند اما اگر از دوران کودکی با آن آشنا نشده باشند، ممکن است دچار برخی عادت‌های اشتباه اقتصادی و در بزرگ سالی با مشکلات زیادی روبه‌رو شوند. در خصوص آموزش مدیریت اقتصادی به فرزندان لازم است مقداری پول توجیبی برای آن‌ها در نظر بگیریم تا آن‌ها بتوانند بنا به خرج کرد و پول توجیبی دریافتی از والدین برای برآورده شدن آرزوها و رسیدن به کالاهای مورد نیازشان برنامه‌ریزی کنند. در ادامه، نکاتی درباره تکنیک‌های دادن پول توجیبی به کودکان مطرح خواهد شد.

#### مزایای نهفته اختصاص پول توجیبی به کودکان

علاوه بر این که دادن پول توجیبی به کودکان اگر به شیوه‌ای هدفمند و آگاهانه انجام شود کمک می‌کند تا ارزش و مدیریت پول را یاد بگیرند، برخی مزایای نهفته هم در این اتفاق وجود دارد:
۱- یادگیری مهارت‌هایی مثل تصمیم گیری، حل مسئله، هدف گذاری و...
۲- تمرین صبر با به‌توقیع انداخته شدن خواسته‌ها؛
۳- توجه داشتن به دخل و خرج؛
۴- برنامه‌ریزی کردن در رسیدن به خواسته‌ها؛
۵- درک ضرورت پس انداز کردن پول؛
۶- آموزش مفهومی ریاضی و جمع و تفریق اعداد؛
۷- رشد عزت نفس کودک و حس استقلال.

#### شروع پول توجیبی، شاید از ۳ سالگی

در پاسخ به این سوال رایج والدین که از چه سنی به کودک پول توجیبی بدهیم، باید گفت که هیچ قانون سفت و سختی درباره زمان شروع پول توجیبی دادن به کودکان وجود ندارد. کودکان معمولاً از ۳ سالگی توانایی دریافت مفهوم پول توجیبی را دارند. با این حال این سن، قطعی نیست و در واقع، شروع به دادن

## روز و شبم همراه شده با بدشانشی پشت بدشانشی

مردی ۲۷ ساله‌ام. خسته شدم از بس که بدشانش هستم. هر روز برایم یک مشکلی ایجاد می‌شود که اصلاً فکورش را هم نمی‌کنم. یک روز رئیس‌م از من ایراد الکی می‌گیرد، یک روز خانم‌م سر یک موضوع بی‌اهمیت یا من بحث می‌کند و ... کلاً انگیزه ندارم چون روز و شبم همراه شده با بدشانشی پشت بدشانشی. دانشجو هم هستم و به خاطر ۲ نمره، مشروط شدم، چه کنم؟

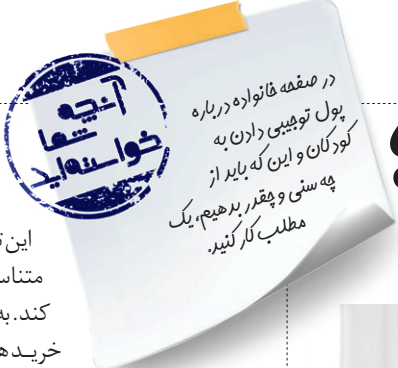
می‌کند، یک‌روز خانم‌م و... جالب است بدانید که نسبت دادن ویدادهای بدزندگی به عامل شانس، برای لحظاتی احساس آرامش ایجاد می‌کند ولی برای ایجاد یک تغییر با ثبات و رسیدن به آرامش باید راه دیگری را جست‌وجو کرد. حال سعی می‌کنیم با رویکردهای روان شناختی، بدشانش یا خوش شانس بودن افراد را بررسی و پیشنهادهایی

### آگهی مزایده فروش ۳۳ قطعه زمین مسکونی و تجاری واقع در خیابان امام علی(ع) و بلوار شهرداری

**موضوع: شهرداری قاین** در نظر دارد براساس ماده ۵ و ۶ و ۸ آیین نامه مالی شهرداری و به استناد لایحه شماره ۱۱۱۹۷۳/۱۰/۱۳۹۱ش/ق مورخ ۱۴۰۱/۰۸/۲۴ و مصوبه شماره۱۳۱۷ مورخ ۱۴۰۱/۰۹/۰۸ تعداد ۲۱ قطعه زمین تجاری واقع در بلوار شهرداری به پلاک ثبتی های ۴۵۱-۴۵۲-۴۵۳-۴۵۴-۴۵۵-۴۵۶-۴۵۷-۴۵۸-۴۵۹-۴۶۰-۴۶۱-۴۶۲-۴۶۳-۴۶۴-۴۶۵-۴۶۶-۴۶۷-۴۶۸-۴۶۹-۴۷۰-۴۷۱ فرعی از ۱۹۱۲ اصلی و تعداد ۱۲ قطعه زمین مسکونی واقع در خیابان امام علی(ع) به پلاک ثبتی های ۵۴۲۸-۵۴۲۹-۵۴۳۰-۵۴۳۱-۵۴۳۲-۵۴۳۳-۵۴۳۸-۵۴۳۹-۵۴۴۰-۵۴۴۱-۵۴۴۲-۵۴۴۳ اصلی را با جزئیات مندرج در اسناد مزایده ، با بهره گیری از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت( [setadiran.ir](http://setadiran.ir)) و با شماره مزایده (۰۰۰۰۰۰۶۳۳۴۹۲۰۰۱) از طریق مزایده به فروش رساند:
**شرایط مزایده:**

۱- برگزاری مزایده صرفا از طریق **سامانه تدارکات الکترونیکی دولت( [setadiran.ir](http://setadiran.ir))** می باشد و کلیه مراحل فرایند مزایده شامل خرید و دریافت اسناد مزایده ، پرداخت تضمین شرکت در مزایده (ودیعه) ، ارسال پیشنهاد قیمت و اطلاع از وضعیت برنده بودن مزایده گران محترم از این طریق امکان پذیر می باشد
۲- ارائه اسناد مزایده فقط از طریق سامانه ستاد و فقط از تاریخ ۱۴۰۱/۰۹/۲۶ تا تاریخ ۱۴۰۱/۱۰/۱۵ می باشد
۳- آخرین مهلت بارگذاری اسناد مزایده در سامانه ستاد تا پایان وقت اداری روز شنبه مورخه ۱۴۰۱/۱۰/۱۷ می باشد که بایستی شرکت کنندگان در تجدید مزایده اطلاعات مورد نیاز را از سامانه ستاد دریافت و پس از درج قیمت پیشنهادی در آن و مهر و امضاء دوباره در سامانه بارگذاری نمایند تا در صورت دستی مورد قبول نمی باشدو فقط باید اطلاعات خود را در سامانه ستاد بارگذاری نمایند.
۴- شرکت کنندگان در مزایده می بایست :
۱- شرایط قبولی مزایده و مدارک احراز
۲- تعهد نامه شرکت کننده در تجدید مزایده فروش املاک شهرداری(قانون منع مداخله کارمندان در معاملات دولتی)
۳- برگه مبلغ پیشنهادی را مهر و امضاء و در سامانه ستاد بارگذاری نمایند در غیر اینصورت پیشنهاد آنها رد خواهد شد.
۵- زمان بازگشایی پاکت مزایده ساعت ۸ صبح روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۱/۱۰/۱۸ واقع در محل شهرداری می باشد.
۶- در صورت امتناع از انعقاد قرارداد زمین سپرده برنده و یا برندگان مزایده ضبط خواهد شد.
۷- شهرداری در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات مختار است برنده مزایده می بایست وجه کل زمین را طی یک هفته به حساب درآمد شهرداری قاین نزد بانک ملی بلوار بسیج واریز نماید در غیر اینصورت سپرده پیشنهاد اول به نفع شهرداری ضبط و با نفراط بعدی مزایده قرارداد منعقد خواهد شد.
۸- هزینه چاپ آگهی و کارشناسی بر عهده برنده زمین در مزایده خواهد بود.
۹- متقاضیان محترم می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۹۱۵۹۶۵۶۰۰۳ (حاجی نژاد) واحد املاک شهرداری تماس حاصل یا به آدرس اینترنتی سامانه ستاد [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) جهت دریافت اسناد مراجعه فرمایند.
۱۰- در صورتیکه به هنگام تحویل زمین مورد مزایده ، مساحت زمین کمتر یا بیشتر از مساحت مندرج در سند مالکیت باشد طرفین نسبت به مساحت کمتر یا بیشتر از مبلغ زمین کم یا زیاد خواهند نمود
۱۱- این آگهی دارای شرایط اختصاصی در سامانه ستاد می باشد که بایستی به تایید شرکت کننده برسد و دوباره در سامانه ستاد بارگذاری گردد.
**شهر دار قاین –یداله غلام پور**

شناسه آگهی:۱۴۲۸۱۷۲



کند و هر کدام را به ترتیب در برنامه ماهانه‌اش قرار دهد. به این ترتیب میزان هزینه‌های خود را متناسب با پول دریافتی‌اش تنظیم کند. به او بیاموزید که اگر فوری‌تی مثل خرید هدیه برای جشن تولد یکی از دوستانش برای او پیش آمده، این مسئله را در جمع خانوادگی مطرح کند و درباره این موضوع توضیح دهد. در صورتی که دلایل او را کافی دیدید، مبلغی را به او قرض دهید و از او بخواهید که به شکل ماهانه بدهی خود را پرداخت کند. در این صورت هم از او حمایت کرد ه‌اید و هم این که به او برنامه‌ریزی و مسئولیت‌پذیری را آموخته‌اید (یعنی مبلغی به عنوان وام به او می‌دهید و در ماه‌های بعد مقداری از پول توجیبی او کم می‌کنید). به این ترتیب او از کودکی قناعت را هم یاد خواهد گرفت. همچنین برای رسیدن به خواسته‌ای مثل دوچرخه که یک خرید بزرگ و گران محسوب می‌شود، کمک‌های غیر پول توجیبی را به فرزند کم سن که میزان زیادی پول توجیبی دریافت نمی‌کند، در نظر بگیرید. به طور مثال برای کادوی تولد، دوچرخه را برایش بخرید یا منوط کنید به پایان مقطعی که در آن تحصیل می‌کند.

#### پول توجیبی چقدر باشد؟

میزان پول توجیبی که باید به فرزند داده شود، یک فرمول ثابت ندارد. شما باید هزینه‌های فرزندتان را مناسب با سن و شرایط او و خانواده برآورده و سعی کنید پولی که به او می‌دهید، برای او کافی باشد. پول کمتر از مقدار مورد نیاز او، باعث می‌شود او خیلی زود با مشکلات اقتصادی و در درو شود و خود را ناتوان احساس کند و پول بیش از نیاز کودک‌ان هم معمولاً آن‌ها را به سمت مصارف تصنعی که برای شان خالی از خطر نیست، می‌کشاند و پول توجیبی‌اش را بدون فکر، خرج می‌کند.

#### یک اشتباه رایج و خطرناک در باره پول توجیبی

یکی از رفتارهای بسیار اشتباه والدین، وابسته کردن دریافت پول توجیبی به انجام وظایف کودک در منزل، مدرسه یا انجام امور درسی است. این مسئله باعث می‌شود که رفتار کودک شما شرطی شود و همواره برای انجام اموری که بخشی از وظایف اوست انتظار جبران داشته باشد و این توقع، آینده او را دچار مخاطره می‌کند. او باید بیاموزد که برخی از امور، بخشی از مسئولیت‌های اوست، مسئولیت‌هایی که در صورت بی‌توجهی به آن بازخواست می‌شود. در ضمن اگر فرزند شما در سن مناسبی است، پول توجیبی او را به حساب بانکی او واریز کنید تا پولی را که نیاز دارد از حساب بانکی خود بر داشت و بقیه‌ا را پس انداز کند. این کار علاوه بر این که او را برای ورود به اجتماع و ملزومات زندگی اجتماعی آماده می‌کند، به رشد حس اعتماد به نفس در وجود او هم کمک خواهد کرد.

سخت گیر، سوالات دشوار و...، احتمال تغییر را برای خود بسیار محدود می‌کنید چرا که وقتی شما تنها عوامل بیرونی را عامل شکست خود بدانید، به نوعی فرار از مسئولیت را شیوه اصلی زندگی خود انتخاب کرده‌اید. بنابرین به جای در نظر گرفتن تمام جوانب (مثلا باتلاش می‌توانم تکلیف و شانس) اسناد می‌دهند و بدین ترتیب از پیامدهای مخرب آن جلوگیری می‌کنند. برای مثال وقتی شما مشروط شدن خود را فقط به عوامل بیرونی اسناد دهید (بدشانشی، استاد

گفته‌اید چون بدشانش هستم، کلاً انگیزه ندارم. مسائل و مشکلات خود را به خوبی روشن کنید و در صورت نیاز با کمک گرفتن از دیگران (دوستان، آشنایان یا متخصصان) تمام راه‌های ممکن برای حل مشکل را از زبانی کنید. به یاد داشته باشید موفقیت الزاماً به معنای رسیدن تمام و کمال به هدف نیست، بلکه میزان تلاش شما برای دستیابی به هدف‌تان بار ارزشی مثبت‌تری دارد. برای مثال اگر در دانشگاه مشغول تحصیل هستید و هدف‌تان گرفتن مدرک تحصیلی است، در کنار این هدف می‌توانید به مسیر هدف‌تان (رفت و آمد به دانشگاه، آشنایی با دوستان جدید، شناخت بیشتر افراد جامعه و...) توجه کنید و بدین صورت ضمن غنی‌ای بیشتر به هدف اصلی خود، احتمال اتفاقات خوشایند را افزایش دهید. در ضمن، همین مسئله، می‌تواند برای آن انگیزه‌ای باشد تا با علاقه بیشتری از خانه خارج شوید و به دانشگاه یا محل کار بروید.

سند کمپانی خودرو پراید مشکلی مدل ۸۳ به شماره انتظامی ۱۶ ایران ۱۴۱ س۱۹ شماره شاسی S1412283314018 شماره موتور 00922096 بنام حسن دیهه کار محمدا بادی مفقود و فاقد اعتبار پلاک ۱۳۳۲۰۱/۱۴/۱۳

سند و برگ سبز خودرو تیبیا یک سفید مدل ۱۴۰۰ به شماره انتظامی ۷۴ ایران ۸۵۸ س۶۶ شماره شاسی NAS81100M5765347 شماره موتور M15/9210391 بنام سید مجتبی حسینی مفقود و فاقد اعتبار پلاک ۱۳۳۲۰۱/۱۴/۱۳

سند کمپانی و برگ سبز پراید صبا نقره ای متالیک مدل ۸۵ به شماره انتظامی ۱۲ ایران ۳۳۲ س۶۲ شماره شاسی S1412285908487 شماره موتور 162889۱ بنام سمیه نامی شت بیاض مفقود و فاقد اعتبار پلاک ۱۳۳۲۰۱/۱۴/۱۳

## پرسش و پاسخ های ۱۰ ثانیه ای

**انتقاد از شوهری که هر کاری می‌خواهد**

**انجام بدهد باید به مادرش بگوید،**

**فایده دارد؟**

این ویژگی شوهرتان را بپذیرید. با انتقاد کردن اوضاع خراب‌تر می‌شود. وقتی یک موضوع خیلی خصوصی پیش می‌آید، از او بخواهید تا زمانی‌که وقتش برسد، محرمانه بماند و بعد از مدتی خودتان اجازه فاش کردن آن را به او بدهید تا کم‌کم به رازداری عادت‌کند.



فهیمة میرزایی، کارشناس ارشد روان شناسی

## ۴ راهکار ساده

## برای دکوراسیون زمستانی خانه

آخرین فصل سال با سرما و بارش برف و باران در شهرهای مختلف کشور از راه رسيد. با بيز و زمستان همان فصل‌هایی هستند که خانه‌مندان را جذاب می‌کنند. وقتی از سرمای خیابان پا به خانه گرم می‌گذارید و با یک لیوان چای داغ کنار بخاری می‌نشینید، ماندن در خانه واقعا جذاب می‌شود، اما برای این که فضای خانه دوست‌داشتنی‌تر و در واقع دنج‌تر شود باید تغییر دکوراسیون زمستانی انجام دهیم تا احساس گرم‌تر در قلب ما هم نفوذ کند. تغییر دکوراسیون زمستانی کار سخت و پرهزینه‌ای نیست، فقط کافی است کمی به وسایلی که در دسترس دارید دقت و وسایل مناسب را به اتاق نشیمن منتقل کنید. در این مطلب می‌خواهیم با هم در ۴ قدم تغییر دکوراسیون زمستانی انجام دهیم تا اتاق نشیمنی دنج، گرم و دلچسپ داشته باشیم.

#### ۱- پذیرایی را دنج کنید|اگر در خانه

شومینه‌داربدمی‌توانیدعلاوه‌برگرم‌ا، از نور آتش هم استفاده کنید. مبلمان را دور شومینه بچینید و صندلی‌ها را به سمت آتش قرار دهید تا بتوانید از شومینه بیشترین استفاده را ببرید. البته اگر اتاق نشیمن شما بزرگ است نمی‌توانید تمام مبلمان و صندلی‌ها را دور شومینه بچینید پس بهتر است اتاق را به چند قسمت تقسیم‌و هر بخش را جداگانه دکور کنید تا هم فضاهای مختلف دنج داشته باشید و هم بتوانید برای تغییر حال‌وهوایتان در گوشه مورد علاقه‌تان وقت بگذرانید. بهتر است در یک گوشه از اتاق هم یک قالیچه گرم و نرم بپهن کنید، چند بالش و پتوروی آن قرار دهید و یک چراغ ایستاده هم کنارش بگذارید. این فضا برای استراحت، مطالعه و انجام بازی‌های مختلف همراه با اعضای خانواده بسیار مناسب است.

#### ۲- بافتنی و فرش ضخیم اضافه

کنید|اضافه کردن بافت‌وپوش‌های کاموایی و پشمی به اتاق نشیمن می‌تواند احساس سرما را بیشتر از ما دور کند. مثلاً یک فرش ضخیم یا موکت پرز بلند در اتاق نشیمن باعث می‌شود که وقتی کنار بخاری می‌نشینیم پای‌های مان روی بافتی گرم و نرم قرار بگیرد و احساس گرما و راحتی بیشتری داشته باشیم. یکی دیگر از راه‌های اضافه کردن بافت به اتاق نشیمن استفاده از روکش کوسن بافتنی یا شال میل بافتنی است. با ترکیب رنگ‌های گرم می‌توانید چند کاور مختلف برای کوسن‌ها بگیرید تا ظاهری زمستانی ایجاد کند.

#### ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام پیامک ۰۹۳۵۲۳۹۴۵۷۶ و تلگرام ۲۰۰۰۹۹۹

**\* خانواده این افرادی که بعد از ۳۰ سال کما به زندگی برگشتن، چی کشیدن در این ۳۰ سال؟ هر روز امیدوار بودن و این خیلی تحسین برانگیزه. الان بعد از یک هفته، \* مطلب «باید و نباید‌های شست‌وشوی مواد غذایی» بسیار کار بردی بود. از شما تشکر می‌کنم.**
**\* ماجرای خانم نظام دوست برای خیلی از دخترهای هم سن و سال ایشون به خصوص درباره آقای عابدزاده پیش اومده! منم واقعا از تیب و شخصیت عابدزاده خیلی خوشم می‌ومد و دوست داشتم بیاد خواستگاریم.**



زندگی سلام  
شنبه  
۱۴۰۱ دی ۳  
شماره ۲۳۳۴

### خانواده و مشاوره