

# «آبله میمونی» یا بیماری دست و پا و دهان؟

بیماری دست و پا و دهان یک بیماری ویروسی است

که در کودکان زیر ۱۰ سال شیوع دارد و از طریق

مخاط دهان، ترشحات تنفسی و مدفوع انتقال می یابد

و بسیاری علایمش را با آبله میمونی اشتباه می گیرند

زینب سادات کسنوی | روزنامه نگار

پزشکی

تا به زگی گزارش هایی مبنی بر دیده شدن ضایعات تاولی در پوست کودکان اعلام شده که والدین را نگران کرده و به دلیل شیوع آبله میمونی این تصور را ایجاد می کند که فرزندان مبتلا به این بیماری شده است. اما دکتر شیروانی فوق تخصص عفونی اطفال و عضو هیئت علمی دانشگاه شهید بهشتی گفته است که این ضایعات پوستی نتیجه بیماری «دست، پا و دهان» است و جای نگرانی نیست. در ادامه به بررسی این بیماری خواهیم پرداخت.

• **بیماری دست، پا و دهان چیست؟**

بیماری دست، پا و دهان (HFMD) یک

بیماری ویروسی است که با بروز بثورات پوستی وجوش های تاولی در ناحیه دست، پا و دهان شناخته می شود. این بیماری بیشتر کودکان زیر ۱۰ سال را درگیری کند و به شدت مسری و واگیردار است.

• **علت بیماری دست، پا و دهان**

شایع ترین علت بروز این بیماری عفونت با کوکساکسی ویروس (Coxsackievirus A16) است. ویروس Coxsackievirus یکی از اعضای گروهی از ویروس ها به نام nonpolio enteroviruses است. البته همیشه علت ابتلا به این بیماری ویروس کوکساکسی نیست و

بروز همه علایم و نشانه های زیر یا فقط برخی از آن ها شود:

✓ تب ناگهانی

✓ بدن درد

✓ افزایش فشارخون

✓ گلودرد همراه با وجود تاول و زخم در دهان

و گلو

✓ سردرد

✓ بثورات و راش پوستی بدون خارش به صورت تاول دور دهان، کف دست ها، پاها و

کشاله ران

✓ بی اشتهاپی

✓ گاهی درد شکمی

دوره معمول بروز عفونت تا شروع علایم و نشانه ها (دوره نهفتگی بیماری) سه تا شش روز است.

معمولا تب او لین نشانه بروز بیماری دست، پا و دهان است و به دنبال آن فرد احساس گلودرد دارد و با کاهش اشتها و ضعف همراه خواهد بود. یک یا دو روز پس از شروع تب، ممکن است زخم های دردناکی در قسمت جلوی دهان یا گلو ایجاد شود. طی یک یا دو روز بعد فرد دشا به بروز ضایعات روی دست ها و پاها یا باسن خود خواهد بود.

اشتباه من

## روش های خشک کردن «به» برای دمنوش

• **طرز تهیه:**

۱- ابتدا به را بشویید. سپس آن را پوست بگیرد یا با پوست رنده کنید. ۲- برای خشک کردن روی بخاری باید به های رنده شده را روی سینی به صورت پراکنده پخش کنید و روی بخاری قرار دهید و هر یک ساعت هم بزنید تا خشک شود، این عمل ممکن است ۱۲ ساعت طول بکشد تا به خشک شود. ۳- برای خشک کردن به در فر باید آن ها را داخل سینی فر بپزید و برای ۵ ساعت در دمای ۱۲۰ درجه قرار دهید تا خشک شود و هر ۱۰ دقیقه هم بزنید تا نسوزد

و به صورت یک دست خشک شود.

۴- اگر بخاری یافر در اختیار نداشتید می توانید بعد از رنده کردن به آن را داخل تابه بپزید و با حرارت کم نفت دهید تا آب اضافه به کشیده و کم کم خشک شود و برای یک روز در دمای محیط قرار دهید. ۵- در ادامه زمانی که به خشک شد باید آن را داخل سید درشت بریزید و الک کنید تا دانه های ریز جدا شود. به همین راحتی به خشک شده آماده شده است و می توانید برای دمنوش و شربت و انواع خورشت و سوپ استفاده کنید.

آنتی کرونا

## موج هشتم کرونا در راه است؟

در حالی که از ورود موج هشتم کرونا به کشور خبر می رسد،

همچنان بهترین راه پیشگیری واکسیناسیون و زدن ماسک است

◀ **فرانسه ۶۰ درصد، آمریکا ۳۵ درصد**

دکتر محمد وجگانی عضو کمیته علمی کشوری مقابله با کرونا در باره آخرین وضعیت بروز کرونا گفت: «اکنون صحبت هایی در باره سویه جدید کرونا مطرح است که مقداری فرانسه و آمریکا را درگیر کرده است. این صحبت ها در باره سویه های BQ1 و XBB مطرح است، به شکلی که در فرانسه ۶۰ درصد و در آمریکا حدود ۳۵ درصد مبتلایان جدید به سویه BQ1 کرونا مبتلا می شوند.»

◀ **زیر سویه جدید امیکرون**

وجگانی گفت: «BQ1 هم در دست مانند سویه BA5 از زیر سویه های فرعی امیکرون است که سبب می شود بر اساس نظر کارشناسان این سویه هم بیماری زایی در حد امیکرون داشته باشد؛ هر چند که فراگیری بالایی دارد و این موضوع سبب می شود احتمالا در روز های آینده با افزایش موارد ابتلا مواجه شویم.»

◀ **علایم خفیف و کشندگی پایین**

این ایمونولوژیست ادامه داد: کسانی که قبل به امیکرون مبتلا شده اند ایمنی نسبتا مناسبی در برابر BQ1 و XBB دارند و در صورت ابتلا به این سویه ها هم علایم خفیف تری را تجربه خواهند کرد. او تاکید کرد: به طور کلی ابتلا به سویه های جدید BQ1 و XBB علایم خفیفی دارد و کشندگی بالایی هم ندارد.

◀ **پیش بینی ها از موج هشتم**

وجگانی در باره پیش بینی ها از احتمال بروز موج هشتم کرونا در کشور، گفت: «دو پیش بینی و سناریو وجود دارد؛ اول آن که موج هشتم ظرف ماه های آینده رخ می دهد و دوم این که با توجه به جهش های بیماری، واکسیناسیون و ایجاد ایمنی در جامعه، دیگر موجی از بیماری را شاهد نباشیم. در ایران هنوز آمار مبتلایان به کرونا پایین است، بنابراین به نظر می رسد در ایران به لطف خداوند هنوز مشکل خاصی نداریم اما، احتیاط هرگز نباید فراموش شود.»

◀ **اهمیت دوز یادآور و ماسک**

بر اساس آخرین تحقیقات به نظر می رسد همان واکسن های قدیمی کرونا (واکسن هایی پر پایه ویروس و واکسن های نو) هنوز می تواند ایمنی زایی مناسبی ایجاد کند بنابراین همچنان تزریق واکسن های در دسترس توصیه می شود. استفاده از ماسک در اماکن پر ازدحام هنوز هم راهکار مهمی برای پیشگیری از بروز کرونا و آنفلوآنزا است.

منبع: ایسنا

بیشتر بدانیم

## غذاهای تخمیر شده برای رفع

## بوی بد دهان موثر است؟

دلایل احتمالی زیادی برای بوی بد دهان وجود دارد که بهداشت

ضعیف دندان یکی از عوامل اصلی آن است. اکنون محققان

می گویند با کتری های موجود در غذاهای تخمیر شده می توانند به رفع بوی بد دهان کمک کنند.

به نوشته نشریه پزشکی «میکال نیوز تودی» یکی از علل اصلی بوی بد دهان، تجمع ترکیبات سولفوریک فرار در دهان است که توسط باکتری های بی هوازی که از غذای

باقی مانده در دهان تغذیه می کنند، تولید می شود. بررسی جدید محققان چینی نشان داد که مصرف چهار پروبیوتیک شامل لاکتوباسیلوس

سالیاریوس، لاکتوباسیلوس روتری، استرپتوکوکوس سالیاریوس و ویسلا سیباریا

می تواند ترکیباتی را که باعث بوی بد دهان می شود، حداقل در کوتاه مدت کاهش دهد.

این پروبیوتیک ها در غذاهای تخمیر شده یافت می شوند. محققان گزارش دادند زمانی که افراد به مدت ۱۲ تا ۱۴ هفته از پروبیوتیک ها استفاده می کردند، به میزان قابل توجهی سطوح کمتری از ترکیبات سولفوریک فرار داشتند که با بوی بد دهان مرتبط است. افراد ممکن است روش های مختلفی را برای کاهش بوی بد دهان امتحان کنند، از جمله جرم گیری دندان، مسواک زدن سطح زبان و استفاده از دهان شویه. با این حال مصرف غذاهای تخمیر شده مانند ماست و کفیر روشی عالی برای کاهش بوی بد دهان است.

منبع: دویچه وله

**برگ سبز سواری هاگ بک تپا مدل ۹۵ سفید**  
شماره انتظامی ۲۶-۵۸۱۴/۲۹  
شماره موتور 8264699  
شماره شاسی NAS821100F1039266  
نام ناھید  
دهقان زاده قانوق مفقود فاقد اعتبار است  
۱۳۹۹۹۳/۱۲/۱۲

**کارت خودرو تپیا ۲ بنام اشرف یگانه صدر**  
به شماره انتظامی ۲۴ ایران ۳۵۵/۵۶  
و شماره موتور ۷۴/۸۴۹۹۰۲۷ M۱۵  
و شماره شاسی NAS821100J1159610  
مفقود و فاقد اعتبار می باشد  
۱۳۹۹۲۰۰۱/۱۲/۱۲

**برگ سبز تپیا مدل ۹۶ رنگ سفید**  
شماره انتظامی ۲۶ ایران ۲۱۴/۲۱  
شماره شاسی NAS811100H5735669  
شماره موتور M15M15/838680۶  
نام سید کاگز  
مفقود فاقد اعتبار است  
۱۳۹۹۹۳/۱۲/۱۲

**برگ سبز و سند خودرو پراید بنام حمید ضیائی**  
به شماره انتظامی ۱۲ ایران ۷۷۹/۶۸  
و شماره موتور ۴۱۸۲۱۳۲  
و شماره شاسی S1422290280430  
مفقود و فاقد اعتبار می باشد  
۱۳۹۹۱۰۰۹/۱۲/۱۲

**سند ،برگ سبز و میابچه نامه خودرو یزو ۲۰۷**  
به شماره انتظامی ۱۲ ایران ۵۲۱/۳۶  
و شماره موتور 185B0005604  
و شماره شاسی NAAR434E3NJ244917  
مفقود و فاقد اعتبار می باشد  
۱۳۹۹۱۰۰۹/۱۲/۱۲

**واحد صفحه آرایی روزنامه خراسان**  
سفارش می پذیرد  
۰۵۱۳۲۰۰۰۹۳۹۰  
layout@khorasannews.com

**شرکت زغال سنگ خبیر جام**  
دارنده سابق گواهی کشف به شماره ۱۵۴۰۶ مورخ ۱۳۸۵/۰۶/۲۲ مربوط به محدوده معدنی به شماره شناسایی کاداستر ۲۰۴۲۴۸، نظر به اینکه محدوده فوق الذکر در مزایده ۱۴۰۰-۱۴۰۰ برنده داشته و بر اساس گزارش کارشناس رسمی دادگستری بابت موضوع ماده ۴۱۰ قانون معادن هزینه ای را برآور کرده، لذا می بایست در صورت اعتراض به نظر کارشناسی، ظرف مدت ۱۰ روز از انتشار این آگهی، یا در دست داشتن مدارک شناسایی معتبر، به آدرس بلوار خیام، تقاطع ارشاد

**برگ سبز ام وی ام ۳۱۵ مدل ۹۶ سفید**  
شماره انتظامی ۹۳-ایران ۲۹۱ ط ۷۸  
شماره شاسی NATFBAMD4G1043856  
شماره موتور MVM477HJAG055269  
به نام محمود بری مفقود و اعتبار ندارد  
۱۳۹۹۱۰۰۹/۱۲/۱۲

**برگ سبز خودرو لیان ۱۶۰۰cc ۵۲۰**  
به شماره انتظامی ۲۶-۳۶ ۹۵۴/۳۹۵۴۹  
شماره شاسی NAKNF۴1۲X۹B۰۰۳۵۵۲  
شماره موتور L۴۸۱Q۳۷۰۹۰۶۰۱۱۰۹  
به نام خانم فاطمه بیگم مفقود فاقد اعتبار  
۱۳۹۹۱۰۰۹/۱۲/۱۲

**مدرک تحصیلی کارشناسی ناپوسته اینجاب علی محرابی مقدم**  
به شماره ملی ۰۷۸۰۴۷۵۴۳  
رشته مدیریت بازرگانی از موسسه غیر انتفاعی بنیادالمفقود شده فاقد اعتبار است.  
۱۳۹۹۱۰۰۹/۱۲/۱۲

**سند کارخانه تراکتور کشاورزی**  
به شماره موتور ۲۵۲۸۱  
و شماره شاسی L۱۵۵۷۸  
به نام مهدی کریمی مفقود و فاقد اعتبار است.  
۱۳۹۹۱۰۰۹/۱۲/۱۲

**برگ سبز خودرو سواری جری مدل ۹۶ به شماره پلاک ایران ۲۲-۲۳۳۰۷۹**  
و شماره موتور MVME4G15BAH006586  
و شماره شاسی NATPCANHXXH1006214  
مفقود شده فاقد اعتبا است.  
۱۳۹۹۱۰۰۹/۱۲/۱۲

**اینبجاب حمید کارمان زاده مالک خودرو سمند LX**  
به شماره انتظامی ۹۳-ایران ۲۹۱ ط ۷۸  
و شماره موتور 124K0862468  
و شماره شاسی NAAC91CE1GF094079  
به علت فقدان اسناد فروش (سند کمپانی) تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید.

**برگ سبز ام وی ام ۳۱۵ مدل ۹۶ سفید**  
شماره انتظامی ۹۳-ایران ۲۹۱ ط ۷۸  
شماره شاسی NATFBAMD4G1043856  
شماره موتور MVM477HJAG055269  
به نام محمود بری مفقود و اعتبار ندارد  
۱۳۹۹۱۰۰۹/۱۲/۱۲

**کارت و برگ سبز خودرو 11ISE مدل ۱۳۹۶ سفید**  
با شماره انتظامی ایران ۷۴-۸۶۰۵۵۵ و شماره شاسی NAS431100H1000123  
و شماره موتور M135971326  
به نام سید علیرضا علوی زاه مفقود و فاقد اعتبار می باشد.  
۱۳۹۹۱۰۰۹/۱۲/۱۲

**سند و برگ بنجابی خودرو یزو پارس بنام حمزه مهدی نور**  
به شماره انتظامی ۶۳ ایران ۹۴۱ ب ۶۸  
و شماره موتور ۰۷۲۳۱۷۴۵۳۰۹۷۳  
و شماره شاسی ۸۳۸۱۰۹۷۲  
مفقود و فاقد اعتبار می باشد  
۱۳۹۹۱۰۰۹/۱۲/۱۲

**برگ سبز و سند کمپانی خودرو بیسو مدل ۱۳۹۹**  
به شماره انتظامی ۳۰-۱۲ ۱۲۱/۳۳  
به شماره موتور F13BH12E63142  
و شماره شاسی NAMC2SAKL2T000376  
بنام سمیرا امجدی مفقود و فاقد اعتبار است  
۱۳۹۹۱۰۰۹/۱۲/۱۲

**برگ سبز تراکتور ۴۷۵ کد دیپرانسل مدل ۱۳۹۴**  
به شماره انتظامی ۱۲-۴۹۷ ک ۹۸  
و شماره موتور MT42W8115B  
و شماره شاسی N3HKTAD1CEEP1473  
نام عبدالحسین شادپوند مفقود و فاقد اعتبار است.  
۱۳۹۹۱۰۰۹/۱۲/۱۲

**برگ سبز خودرو آردی**  
شماره انتظامی ۲۶-ایران ۵۲۶ ک ۳۶  
و شماره موتور 11782010950  
و شماره شاسی 0082137965  
بنام سید مجید سادات شرقی شرق مفقود و فاقد اعتبار است.  
۱۳۹۹۱۰۰۹/۱۲/۱۲

**برگ سبز و سند کمپانی و کارت تراکتور مدل ۱۴۰۱**  
به شماره انتظامی ایران ۱۲-۷۲ ک ۷۲۲  
و شماره موتور MT42W52067K  
و شماره شاسی N3HKSAD2CNEX31149  
بنام حسین حیدری مفقود و فاقد اعتبار است  
۱۳۹۹۱۰۰۹/۱۲/۱۲

**سند کمپانی جک 33 مدل ۱۸ رنگ سفید روغنی**  
شماره انتظامی ۸۴-ایران ۶۶۸ ک ۸۳  
شماره شاسی NAKSG 7421KB113790  
شماره موتور 124K1084881  
بنام افسانه آراش مفقود فاقد اعتبار است  
۱۳۹۹۱۰۰۹/۱۲/۱۲

**برگ سبز و سند کمپانی خودرو سیند بنام هادی دهنه**  
به شماره انتظامی ۱۲ ایران ۵۱۲ ج ۳۷  
و شماره موتور M۱۳۱۲۱۸۹۴۲  
و شماره شاسی ۰۵۴۰۱۹  
مفقود و فاقد اعتبار می باشد  
۱۳۹۹۱۰۰۹/۱۲/۱۲

**برگ سبز یزو ۴۰۵ تفره ای مدل ۹۶**  
شماره انتظامی ۲۶-ایران ۹۷۸ ک ۱۵  
شماره شاسی NAAM111VE4HK006000  
شماره موتور 124K1084881  
بنام جعفر رستمیان مفقود و فاقد اعتبار است  
۱۳۹۹۱۰۰۹/۱۲/۱۲

**برگ سبز و سند کمپانی و کارت تراکتور مدل ۱۴۰۱**  
به شماره انتظامی ایران ۱۲-۷۲ ک ۷۲۲  
و شماره موتور MT42W52067K  
و شماره شاسی N3HKSAD2CNEX31149  
بنام حسین حیدری مفقود و فاقد اعتبار است  
۱۳۹۹۱۰۰۹/۱۲/۱۲

**شرکت پی جو کرم نوکل**  
دارنده سابق پروانه اکتشاف به شماره ۱۸۹۷۰ مورخ ۱۳۸۷/۰۶/۲۵ مربوط به محدوده معدنی به شماره شناسایی کاداستر ۲۲۲۵۴۰، نظر به اینکه محدوده فوق الذکر در مزایده ۱۴۰۰-۱۴۰۰ برنده داشته و بر اساس گزارش کارشناس رسمی دادگستری بابت موضوع ماده ۴۱۰ قانون معادن هزینه ای را برآور کرده،لذا می بایست در صورت اعتراض به نظر کارشناسی، ظرف مدت ۱۰ روز از انتشار این آگهی، یا در دست داشتن مدارک شناسایی معتبر، به آدرس بلوار خیام،تقاطع ارشاد

**برگ سبز خودرو پراید بنام سید فیوجی**  
به شماره انتظامی ۷۴ ایران ۳۵۶ ص ۴۷  
و شماره موتور ۴۴۰۵۳۰۷  
و شماره شاسی S3482290353785  
مفقود شده و فاقد اعتبار می باشد  
۱۳۹۹۱۰۰۹/۱۲/۱۲

**برگ سبز، سند کمپانی و کارت خودرو یزو ۴۰۵ مدل ۱۳۹۳**  
به شماره انتظامی ایران ۷۴-ایران ۴۶۸ ک ۴۸  
و شماره موتور 124K0322765  
و شماره شاسی NAAMO1CA8DH940905  
بنام جواد الف پور یادخور مفقود و فاقد اعتبار می باشد.  
۱۳۹۹۱۰۰۹/۱۲/۱۲

**برگ سبز و سند کمپانی و کارت خودرو یزو ۴۰۵ مدل ۱۳۹۳**  
به شماره انتظامی ایران ۷۴-ایران ۴۶۸ ک ۴۸  
و شماره موتور 124K0322765  
و شماره شاسی NAAMO1CA8DH940905  
بنام جواد الف پور یادخور مفقود و فاقد اعتبار می باشد.  
۱۳۹۹۱۰۰۹/۱۲/۱۲

**برگ سبز و سند کمپانی و کارت خودرو یزو ۴۰۵ مدل ۱۳۹۳**  
به شماره انتظامی ایران ۷۴-ایران ۴۶۸ ک ۴۸  
و شماره موتور 124K0322765  
و شماره شاسی NAAMO1CA8DH940905  
بنام جواد الف پور یادخور مفقود و فاقد اعتبار می باشد.  
۱۳۹۹۱۰۰۹/۱۲/۱۲

**برگ سبز و سند کمپانی و کارت تراکتور مدل ۱۳۹۴**  
به شماره انتظامی ایران ۱۲-۷۲ ک ۹۷۷-۱۴ به شماره موتور YAWO474C  
و شماره شاسی N3HKTAASDEHP16677  
بنام حسین حیدری مفقود و فاقد اعتبار است  
۱۳۹۹۱۰۰۹/۱۲/۱۲