

# فروش خانمان سوز تنقلات کودکان با طرح سیگار



محوری

روش های مختلفی برای وسوسه افراد به سیگاری شدن و افتادن در دام دخانیات وجود دارد. به تازگی، تصاویری از تبلیغ پنهان سیگار و دخانیات از طریق محصولات غذایی و تنقلات مورد علاقه کودکان در فضای مجازی پربازدید شده است. در این بین، اگر خیلی خوش بینانه نگاه کنیم و حتی اگر فرض را بر این بگیریم که این تصاویر فتوشاپ یا حتی یک شوخی باشد، با توجه به ماهیت و خطرات دخانیات، باز هم آسیب زا ست چون تماشای این تصاویر هم می تواند مصداق بارز محرک پیشاین د در مسیر سیگاری شدن باشد. طبیعتا خرید چنین تنقلاتی برای کودکان در طرح های برندهای مختلف سیگار، به مراتب بیشتر خطرناک است.

تعیین کننده های احتمال وابستگی به دخانیات، ترک سیگار و خطر پیامدهای ناخواسته سلامتی است. یکی از اولویت های بهداشت عمومی برای کاهش شیوع مصرف سیگار، پیشگیری از سیگاری شدن نوجوانان است زیرا اگر مصرف

سیگار در دوران نوجوانی شروع نشود، احتمال کمتری دارد که فرد سیگاری شودو از طرف دیگر احتمال ترک در بزرگ سالان به طور معکوس با سن شروع به مصرف ارتباط دارد. حتی تجربه نامنظم مصرف سیگار در نوجوانی خطر مصرف سیگار در بزرگ سالی را به طور چشمگیری افزایش می دهد بنابراین والدین دارای فرزند در سن کودکی یا نوجوانی بسیار بیشتر از والدین فرزند جوان، مراقب باشند.

این نوع بسته بندی، مصداق بارز محرک پیشاین د است

در علم روان شناسی اعتقاد بر این است که به منظور پیشگیری از آسیب، شناسایی محرک های پیشاین د از اهمیت ویژه ای برخوردار است. هر نوع محرکی که زمینه ساز آسیب باشد، با عنوان محرک پیشاین د شناخته می شود. به نظر می رسد نظارت هادر این زمینه باید افزایش یابد چرا که انتشار چنین بسته هایی از تنقلات کودکان با طرح برندهای سیگار، مصداق بارز محرک پیشاین د است که می تواند بسیار آسیب زا باشد.

خیانت این نوع بسته بندی به بچه هاو غیر سیگاری ها

یک سری قوانین در باره مصرف نکردن و ممنوعیت فروش مواد دخانی به کودکان در همه کشورهای جهان وجود دارد. مثلا در بعضی کشورها طبق قانون حتی اجازه نمی دهند پاکت های سیگار در معرض دید

عموم باشد. در این مورد خاص که تنقلات در پوشش بسته های سیگار به فروش می رسد، حتی برای افراد نوجوان یا بزرگ سالی که سیگار را ترک کرده اند هم وسوسه انگیز است.

یک اثری در روان شناسی داریم به نام تداعی کردن که شما با دیدن این بسته، یک ماجرا یا موضوعی در ذهن تان کلید می خورد. بنابراین ممکن است

خرید این بسته ها دوباره یک محرک خیلی قوی باشد برای افرادی که ترک کرده اند تا به مصرف دوباره ترغیب شوند. این نوع بسته بندی هم بچه ها و هم افراد غیر سیگاری و هم ترک کرده ها را به خرید سیگار ترغیب می کند و قبح آن را برای شان می ریزد.

خاطره خوب کودکان از بسته های سیگار! خانواده ها این مسئله را خیلی جدی بگیرند چون سن اعتیاد و مصرف دخانیات از جوانی و نوجوانی هم کمتر شده و در کمین کودکان است. این مسئله اصلا شوخی بردار نیست. این که

یک پدر برای فرزندش از این نوع بسته ها بخرد و بخندد و بدتر از آن، خاطرات قدیمی را یادآوری کند که چه کسانی از آن استفاده می کردند، بسیار اشتباه است. این مسئله کنجکاو ی بچه ها را بر می انگیزد. خنده والدین در زمان دیدن این بسته بندی ها باعث احساس خوبی در بچه می شود، پیگیر ماجرای آن می شود و رفته رفته این جذابیت شکلات و تنقلات کودکان باعث می شود به این بسته بندی، حس بسیار خوبی پیدا کند. بنابراین وقتی چیزی را با همان بسته بندی و با همان اسم در مغازه می بیند، جذب آن می شود. لثی هم که از خوردن شکلات و تنقلات داخل آن تجربه کرده، باعث می شود حس خوبی به سیگار کشیدن پیدا کند و تصمیم بگیرد آن را به هر طریقی که شده، تجربه کند.

قدرت شناخت بچه در این سن بسیار پایین است و از عواقب سیگار و آسیب هایش آگاه نیست. بنابراین با خرید یکی از این بسته ها، زمینه ای در او ایجاد می شود که در نوجوانی اگر دوستی به او چنین پاکتی را تعارف کرد، خیلی راحت قبول می کند چون تجربه خوشایندی داشته است و خطری از سمت آن احساس نمی کند.



## ۱۹ ساله ام و مادرم با من مثل بچه ۵ ساله رفتار می کند

چند ماه پیش جشن تولد ۱۹ سالگی ام را گرفتیم. تذکرها ی مادرم در باره مسائل گوناگون، خسته ام کرده و تحمل خانه برایم سخت شده و روانم را به هم ریخته است. مثلاً می گوید چرا با فلان دوست بیرون رفتی یا چرا با فلان همسایه رفتار خوبی نداشتی؟ رفتار هایش با من، دقیقاً شبیه رفتارهای بقیه مادرها با بچه های ۴ یا ۵ ساله است. چیه کنم؟



عبدالحسین تریان | کارشناس ارشد روان شناسی

مخاطب گرامی، گفته اید که روان تان به هم ریخته است. ناراحتی و رنجش خاطر شما به دلیل رفتارهای مادر تان کاملاً قابل درک است اما نباید به خاطر آن، تحمل شرایط در خانه برای تان سخت شده باشد. با این حال و در ادامه، چند توصیه به شما داریم.

### آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده نوبت اول شرکت تولیدی و توزیعی نظام مهندسی ساختمان خراسان رضوی (تعاونی) به شماره ثبت ۲۵۷۲۲ و شناسه ملی ۱۰۳۸۰۴۱۱۴۴۴

از اعضای محترم دعوت می شود در ساعت ۱۷ روز سه شنبه ۱۴۰۱/۱۱/۱۱ در جلسه مجمع که در سالن اجتماعات ساختمان مرکزی سازمان نظام مهندسی ساختمان خراسان رضوی واقع در بلوار ارشاد خیابان مهندس، نیش مهندس ۱۲ بادستور زیر تشکیل می شود بطور هم رسانند. لازم به ذکر است هرگاه عضوی نتواند در مجمع عمومی حاضر شود می تواند نماینده ای از میان اعضاء یا خارج از اعضاء شرکت برای حضور و اعمال رأی اختیار نماید، در این صورت می باید از تاریخ ۱۴۰۱/۱۱/۰۸ روز ۳ روز بالاتفاق در ساعات اداری به شرکت تعاونی مراجعه و وکالتنامه کتبی در حضور مقام قانونی تنظیم نمایند تا برگ ورود به جلسه به نام وکیل صادر و تحویل گردد. تعداد آرای وکالتی هر عضو حداکثر سه رأی و هر شخص غیر عضو تنها یک رأی خواهد بود. افراد کاندیدای سمت بازرسی می باید ظرف یک هفته از تاریخ انتشار این آگهی به دفتر تعاونی به نشانی: نیش راهنمایی ۲۵ پلاک ۱۰ مراجعه و فرم مربوطه را تکمیل نمایند.

**دستور جلسه:**

- گزارش هیئت مدیره و بازرسان از عملکرد سال مالی ۱۴۰۰
- استماع گزارش حسابرسی سال مالی ۱۴۰۰
- تصویب صورتهای مالی سال ۱۴۰۰
- تصویب بودجه سالهای ۱۴۰۱ و ۱۴۰۲
- انتخاب بازرسان اصلی و علی البدل برای یک سال مالی
- طرح و تصویب تغییرات سرمایه
- تصویب آئین نامه رفاهی
- تصویب آئین نامه صندوق رفاهی
- تصویب دستور العمل حقوق و مزایا، پاداش و حق حضور در جلسات و موارد استثناء هیئت مدیره
- تصویب استفاده از تسهیلات طرح نهضت ملی مسکن برای پروژه ۲۲۰ واحدی هاشمییه برابر مفاد قرارداد ابلاغی از طرف بانک
- تصویب تغییرات آئین نامه معاملات
- تصویب خرید محلی مناسب برای دفتر شرکت تعاونی از طریق تهازی یا تبدیل دارایی های شرکت
- تصویب حسابهای فی مابین پروژه ها با استناد به بندهای سوم و هفتم جلسات مجامع ۱۳۹۵/۰۴/۲۴ و ۱۳۹۵/۱۱/۱۴
- تعیین تکلیف فروش واحدهای متعلق به پروژه همت از پروژه هاشمییه

### هیئت مدیره شرکت تولیدی و توزیعی نظام مهندسی ساختمان خراسان خراسان رضوی (تعاون)

۱۴۰۱/۱۰/۱۲

باسن شناسنامه ای تان همخوانی نداشته باشد، رفتار و گفتار شما به گونه ای خواهد بود که نشان دهنده رشد نیافتگی تان است. بنابراین و در چنین شرایطی مادر تان اخلاق بچگانه ای با شما خواهد داشت تا منظور ش را راحت تر به شما برساند.

دل نگرانی های تان را با مادر تان در میان بگذارید

در فرصتی مناسب و با رعایت احترام، دل نگرانی ها و انتقادهای خود را با مادر تان مطرح کنید و در میان بگذارید. شاید مادر تان از این که شما از این موضوع این قدر ناراحت هستید، مطلع نباشد و رفتارهای خودش را طبیعی بداند؛ بنابراین گفت وگویی اصولی می تواند مادر تان را به آزار دهنده بودن رفتار هایش

#### آگهی مزایده

تعاونی مسکن آب و خاک خراسان در حال تصفیه به شماره ثبت ۷۸۲۸ در نظر دارد اموال مازاد خود را بر اساس لیست ذیل به فروش برساند. متقاضیان خرید می توانند از تاریخ ۱۴۰۱/۱۰/۱۷ لغایت ۱۴۰۱/۱۰/۲۱ با مراجعه به محل پروژه واقع در بلوار هاشمییه - انتهای هاشمییه ۹۱/۳ برجهای خورشید در ساعات ۱۱ الی ۱۴ با هماهنگی مسئول مربوطه ضمن بازدید مبلغ پیشنهادی خود را ارائه نمایند. لوله های گالوانیزه و اتصالات- اتصالات پلی اتیلن و پی وی سی - لوله های چوخی مانپسمن و اتصالات بست گالوانیزه - زانو تک لایه

**اقلام برقی شامل:** پریز- قوطی کلید- رابط کلید - جعبه تقسیم - سینی کابل - بست چنگالی - ریل لوازم فولادی ۲ و پوشن فولادی - تخته و بشکه زیر پا - لوله و اتصالات داربست ضایعات آهنی و آهن شماره ۱۴ و ۱۶ دست دوم

تانکر آب ۳۰۰۰ لیتری گالوانیزه - تانکر گازوئیل ۴۰۰۰ لیتری - پمپ آب - کف کش - کپسول گاز -

باسکول دیجیتال ۶۰۰ کیلوگرم - ویراتور - میز و صندلی مستعمل - جت فن گازوئیلی

**شرکت تعاونی مسکن آب و خاک خراسان در حال تصفیه**

۱۴۰۱/۱۰/۱۷

#### آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده (نوبت دوم)

**شرکت تعاونی چندمنظوره عام کارکنان توزیع نیروی برق مشهد فراکار شماره ثبت ۱۰۵۱۳**

از کلیه اعضاء شرکت تعاونی چندمنظوره عام کارکنان توزیع نیروی برق مشهد فراکار دعوت می شود در ساعت ۱۶ روز شنبه مورخ ۱۴۰۱/۱۱/۰۱ در محل نشانی خیابان آیکوه، حدفاصل آیکوه ۲ و ۴، جنب اداره اوقاف ، تالار فرهنگی نور جهت رسیدگی و تصمیم گیری درخصوص موارد زیر حضور به هم میرسند. اعضای محترمی که امکان حضور آنها در جلسه مقدور نمی باشد می توانند حق رای خود را به موجب وکالتنامه کتبی به فرد دیگری محول نمایند که در این صورت تعداد آراء وکالتی هر عضو حداکثر سه رأی و هر شخص غیر عضو تنها یک رأی خواهد بود.

اعضای متقاضی اعطاء نمایندگی به همراه وکیل مورد نظر خود باید از ساعت ۹ تا ۱۱ در روزهای ۲۱ یا ۲۲/۱۰/۱۴۰۱ به محل دفتر شرکت مراجعه تا پس از تایید وکالتنامه های مزبور توسط شرکت ورقه ورود به مجمع برای فرد نماینده صادر گردد.

ضمناً داوطلبان عضویت در بازرسی و هیات مدیره شرکت لازم است از تاریخ انتشار این آگهی حداکثر به مدت یک هفته از ساعت ۹ تا ۱۱ جهت ثبت نام به دفتر شرکت تعاونی مراجعه و مدارک لازم را ارائه و رسید دریافت نمایند.

**دستور جلسه :**

- گزارش هیأت مدیره و بازرسین
- طرح و تصویب ترازنامه و صورتهای مالی سال ۹۸ و ۹۹ و ۱۴۰۰ و تخصیص پاداش هیأت مدیره و بازرسان
- تصویب بودجه پیشنهادی سال ۱۴۰۱
- انتخاب اعضای اصلی و علی البدل هیأت مدیره برای مدت ۳ سال
- انتخاب بازرسان اصلی و علی البدل برای مدت یکسال مالی

۱۴۰۱/۱۰/۱۲

## روان درمانی با خاک

محققان دریافته اند که خاک بازی به خصوص برای کودکان سبب افزایش ترشح هورمون شادی در مغز، کاهش استرس و تقویت سیستم ایمنی می شود

درمان های مختلفی برای افسردگی وجود دارد اما یکی از جالب ترین درمان های افسردگی که باعث ایجاد خوشحالی و از بین رفتن این اختلال روان شناسختی می شود، خاک بازی است. طبق نتایج تحقیقی که به تازگی پژوهشگران استرالیایی انجام داده اند و در مجلات روان پزشکی اروپا هم منتشر شده، در خاک میکروبی وجود دارد که شباهت زیادی به داروی ضد افسردگی دارد.

نتایج این پژوهش درباره تاثیرات خاک بازی



خاک میکروب هایی وجود دارد که کار با آن باعث ایجاد خوشحالی و از بین رفتن افسردگی می شود. محققان دریافتند میکروبی در خاک زندگی می کند که بسیار به داروی ضد افسردگی «پروژاک» شبیه است و این توانایی را دارد که ترشح «سروتونین» را که ارتباط مستقیمی با افسردگی، استرس و بیماری های وسواسی و دو قطبی دارد، تحریک کند. تماس با این میکروب در خاک موجب افزایش سطح «سیتوکنین» در خون می شود و این حالت «سروتونین» خون را هم افزایش می دهد. خاک بر سلامتی روح و جسم انسان تاثیر زیادی دارد و به همین دلیل است که انجام کار باغبانی موجب کاهش استرس و احساس شادمانی می شود و مزه و باغ جای بسیار آرام بخشی است. همچنین بازی با خاک سبب کاهش استرس بیماران سرطانی می شود و بر سلامتی تاثیر زیادی دارد.

برای نوشتن این مطلب از «نمناک» کمک گرفته شده است

#### ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام پیامک ۲۰۰۹۹۹ و تلگرام ۹۴۳۵۴۳۴۵۷۶

می خواستم از شما تشکر کنم.
\* مطلب «۵ نابودگر استرس شغلی» باتوجه به شرایط شغلی در ایران، یک شوخی بیش نبود! البته یک شوخی ناراحت کننده.

\* مطلب «خُرده جنایت های اتوبوسی» در تاریخ ۱۴ دی بسیار نکات مهمی داشت که امیدوارم همه رعایت کنند. متأسفانه همین که بعضی افراد من کارت نمی زنند و راننده عصبانی می شود، حال همه مسافران را بد می کند. هزار تومان ارزشش را دارد که خودتان را مدیون کنید؟

\* در صفحه اول زندگی سلام به دنبال این جمله بودم: گنج واقعی، قلب افرادی است که مارا دوست دارند!

\* صفحه سلامت، زیر سویه جدید امیکرون، همان بیماری است که چین را به هم ریخته ؟

### تشکر

می خواستم پیشاپیش روز زن و مادر را به همسر عزیزم تبریک بگویم.

**سیدهادی حکمی**

واحد صفحه آرای روزنامه خراسان سفارش می پذیرد

۰۵۱۳۲۰۹۳۹۰ ☎ layout@khorasannews.com ✉

آگهی دعوت مجمع عادی و فوق العاده نوبت دوم تاریخ برگزاری نوبت دوم ۱۴۰۱/۱۰/۳۰ محل برگزاری ۹ صبح جمعه هیئت فاطمی هر یک از اعضا میتوانند حق رای خود را با وکالت نامه قبل از روز رای گیری در محل انجمن به یکی دیگر از اعضا بسپارند. همراه داشتن کارت عضویت انجمن یا هوشمند رانندگان الزامی میباشد.

انجمن صنفی رانندگان طبس و حومه

۱۴۰۱/۱۰/۱۲