خانواده و مشاوره

تفاوت تراپیست روانکاو و نوروتراپیست

آن چه باید درباره انواع فعالان در حوزه سلامت روان قبل از تصمیم گیری برای مراجعه به آن ها بدانید

زهرا متقی شکیب | کارشناس ارشد روان‌شناسی

محوری

«حال و احوال ذهن و روانم چند وقتیه که اصلا خوب نیســت، باید برم پیش روان‌شناس ...» بسیاری از افراد در دوره‌هایی از زندگی که با مشکلات متعددی روبه‌رو می‌شوند، تصمیم می‌گیرند برای بهبود روان‌شان از یک متخصص کمک بگیرند. اما نکته مهم این است که ما تا زمانی که با انواع فعالان در حوزه سلامت‌روان و تفاوت‌هایشان مانند روان‌شناس، مشاور، تراپیست، روانکاو و نوروتراپیست و ... آشنا نباشیم، نمی‌دانیم که باید به کدام یک از آن‌ها مراجعه کنیم. در ادامه، توضیحات مختصر و کاربردی درباره متخصصان حوزه سلامت‌روان خواهید خواند.

روان‌پزشک متخصصی است که پس از پایان رشته پزشکی عمومی در حوزه اعصاب و روان تخصص گرفته است. در خور ذکر است که از میان همه متخصصان سلامت روان تنها روان‌پزشک اجازه تجویز دارو دارد. قاعده دقیق و مشخصی وجود ندارد که چه کسانی بهتر است به روان‌پزشک مراجعه کنند اما تجارب بالینی و نتایج پژوهش‌ها نشان داده است که چند دسته از افراد بیش از دیگران از کمک روان‌پزشک بهره می‌برند: کسانی که به دلایل مالی و شخصیتی یا فرهنگی امکان شرکت در جلسات روان‌درمانی را ندارند. افرادی که خطر اقدام به خودکشی در آن‌ها بالاست. کسانی که دچار اعتیاد و اختلالات مرتبط با آن هستند. سالمندان و افرادی که دچار اختلالات شدید روانی مثل هذیان و توهم، وسواس خیلی شدید، افسردگی عمیق و ... هستند. بسیاری از اوقات روان‌پزشک پس از یک دوره دارو درمانی، زمانی که بیمار آماده دریافت خدمات روان‌درمانی می‌شود، او را به یک روان‌شناس ارجاع می‌دهد.

روانکاو روانکاوی را می‌توان تقریبا قدیمی‌ترین رویکرد در حوزه مسائل روان در نظر گرفت و شکل گیری رسمی آن به قرن بیستم میلادی می‌رسد. متقاضیان روانکاوی که به آن‌ها نامزدهای روانکاوی می‌گویند، در موسسات معتبر روانکاوی که مورد تایید انجمن بین المللی روانکاوی هستند، شروع به یادگیری تئوری می‌کنند و همزمان تحت درمان روانکاوی توسط یک روانکاو قرار می‌گیرند. پس از مدتی و به تشخیص آن موسسه به آن‌ها اجازه داده می‌شود زیر نظر یک استاد ناظر که به او سوپروایزر گفته می‌شود، شروع به درمانگری کنند. دوره آموزش تئوری پس از چندین سال تمام می‌شود اما درمان شدن و سوپروایزر داشتن برای سال‌های طولانی ضرورت دارد. از آن جا که امروزه روانکاوی در ایران ،روان‌درمانی لوکس معرفی می‌شود و هنوز هیچ موسسه‌ای زیر نظر انجمن بین المللی روانکاوی قرار نـدارد، به دانش آموختگان این رشته در موسسـات داخل کشور به اصطلاح روان‌درمانگر تحلیلی اطلاق می‌شود. اندک روانکاوانی که در ایران وجود دارند همان‌هایی هستند که در موسسات معتبر خارج از کشور تحصیل کرده‌اند.

نورو تراپیست شخصی است که در زمینه کار با دستگاه نوروفیدبک و روش‌های درمانی آن متخصص است و حداقل مدرک کارشناسی روان‌شناسی و نوروتراپی از دانشگاه‌های معتبـر ایـران دارد. از آن جـا که نوروتراپـی مربوط بـه کار با دستگاه‌های نوروفیدبک و بایوفیدبک است، در خیلی از موارد مشاهده شده است که برخی از افراد غیر متخصص حتی با تحصیلات نامرتبط یا غیر آکادمیک مشغول انجام نوروفیدبک هسـتند. بنابراین مهم اسـت که بدانید نورو تراپیست شما حتما روان‌شناسی خوانده باشد. نوروفیدبک را می‌توان در شرایط مختلف اسـتفاده کرد؛ از تقویت تمرکز هنگام درس خواندن برای یک دانشجو تا کاهش نشانه‌های افسردگی یا سردردهای تنشی و میگرنی و کودکان اوتیسم و بیش فعال.

نکته قابل توجه این است که درمان با نوروفیدبک یک درمان کمکی است و تنها در کنار روان‌درمانی استفاده می‌شود.

روان‌شناس متخصصی است که دارای تحصیلات حداقل کارشناسی ارشد در رشته روان‌شناسی باشـد. رشته روان‌شناسی بیش از ۵۲ شاخه دارد اما همه آن‌ها نمی‌توانند کار روان‌درمانی انجام دهند. اگر قرار باشد یک روان‌شناس در جایگاه روان‌درمانگری بنشـیند باید: ۱- حداقل دو مقطع پشت سر هم روان‌شناسی در گرایش عمومی یا بالینی خوانده باشـد. ۲- در دوره تحصیلات دانشـگاهی روان‌درمانی را آموخته باشـد و زیر نظر اسـتاد ناظر کار ورزی کرده باشـد. ۳- بعد از گرفتن کارشناسی ارشـد روان‌شناسـی، در یک موسسه معتبر یا نزد استاد ناظر دارای صلاحیت دوره‌های روان‌درمانگـری را طی کرده باشـد. بنابراین صرف گرفتن مدرک کارشناسی ارشـد روان‌شناسی به کسی صلاحیت روان‌درمانگر شدن نمی‌دهد.

مشاور کسی است که در یکی از گرایش‌های رشته مشاوره دارای تحصیلات حداقل کارشناسی ارشـد باشـد. دانش آموختگان مشـاوره به خوبی بر فنون ارتباط مسلط هستند و شـناخت کافی از پویایی‌های روان دارند. آن‌ها مثل روان شناسـان باید مجوز حرفه‌ای خـود را از سـازمان نظام روان شناسی و مشاوره بگیرند. متاسفانه عنوان مشاور بسیار مورد سوءاستفاده قرار می‌گیرد زیرا عمل مشـاوره در بسیاری از حوزه‌ها می‌تواند انجام شود: مشاوره حقوقی، مشاوره مالی و ... اما منظور ما در این جا از مشاور کسی است که به خوبی درباره سـاز و کارهـای روان و پویایی‌های آن آمـوزش دیده و مدل‌های مختلف مداخله را آموخته اسـت. مشـاوران در حوزه‌های مختلـف از دواج، طلاق، انتخاب شـغل، انتخاب رشـته تحصیلی و ... بـه مراجعان کمک می‌کننـد اما عمق مداخله آن‌هـا به انـدازه روان‌درمانگـران یا روان شناسـان نیست. در کشور ما می‌توان معیار صلاحیت آن‌ها را داشتن مدرک حداقل کارشناسـی ارشـد در یکـی از گرایش‌های رشته مشـاوره و داشـتن حداقل پروانه کار از سـازمان نظام روان‌شناسی و مشاوره کشور یا فعالیت در مراکز تحت نظارت سازمان بهزیستی یا دانشگاه علوم پزشکی در نظر گرفت.

تراپیسـت همان درمانگر یا بهتـر بگوییـم روان‌درمانگر است. در کشور ما گاهی به اشتباه به روان‌درمانگر، روانکاو هم اطـلاق می‌شـود در حالـی کـه روان‌درمانگر، روانـکاو نیسـت. روان‌درمانگر کسـی اسـت که معمولا در رشته روان شناسـی و به ویژه در رشته روان شناسـی بالینـی تحصیـل کـرده اسـت و حداقـل دارای مـدرک کارشناسی ارشـد ایـن رشـته باشـد. دوره‌هـای نظـری و عملـی روان‌درمانـی را در دانشگاه گذرانده و زیر نظر اسـتادی دارای صلاحیت کارورزی کـرده باشـد. هر روان‌درمانگـری الزاما باید روان‌پزشـک یـا کارشـناس ارشد روان شناسی باشد اما هر روان شناس یا روان‌پزشکی روان‌درمانگر نیست.

حساس شدن مغز

عاقبت استفاده زیاد دانش‌آموزان از شبکه‌های اجتماعی

نتایج یک مطالعه ۳ ساله روی ۱۶۹ دانش‌آموز منتشر شد

از دنیای روان شناسی

دانشمندان در یک مطالعه جدید، رابطه بین استفاده از شبکه‌های اجتماعی در اوایل نوجوانی و تغییرات مغز را در یک دوره سه‌ساله ارزیابی کرده‌اند. آن‌ها در این تحقیق نشان داده‌اند که بررسی مکرر شبکه‌های اجتماعی با حساسیت بیشتر نقاط مرتبط با پاداش‌های اجتماعی مغز ارتباط دارد، اما تأکید می‌کنند که تغییرات مغزی کشف‌شده را نمی‌توان دقیقاً به‌عنوان تأثیر استفاده از شبکه‌های اجتماعی برداشت کرد و با یک احتمال روبه‌رو هستیم.

بررسی سالانه اسکن‌های MRI نوجوانان

صفحه نمایش‌ها به سـرعت در زندگـی مدرن فراگیر شده‌اند و تأثیر آن‌ها بر سلامت و رشد ما به یک چالش بزرگ بـرای محققان تبدیل شـده اسـت. بـرای یک نوجوان، از اسـتفاده از لپ‌تـاپ برای انجـام تکالیف مدرسه گرفته تا کاوش در اینستاگرام یا تلفن همراه، اسـکرین تایم (مدت زمان اسـتفاده از دسـتگاه‌های دارای نمایشـگر) می‌توانـد معانـی مختلفی داشـته باشـد. در این تحقیق جدید که توسـط دانشـمندان علوم اعصاب دانشگاه کارولینای شمالی انجام شده، به‌طور خاص به بررسی اثرات رشد عصبی استفاده از شبکه‌های اجتماعی در نوجوانان پرداخته شده است. در این مطالعه ۱۶۹ دانش‌آموز شرکت کردند و به مدت سه سال توسـط دانشمندان بررسی شـدند. در ابتدای مطالعه از هر شرکت‌کننده ۱۲ ساله سؤال شده بود که روزانه چندبار شبکه‌های اجتماعی خود را بررسی می‌کند. کسانی که روزانه ۱۵ بار یا بیشتر این کار را انجام می‌دهند، به‌عنوان کاربران مورد بررسی طبقه‌بندی شده‌اند. کاربران غیرعادی هم افرادی هستند که کمتر از یک بار در روز شـبکه‌های اجتماعی را بررسی می‌کنند و گروه دیگری با عنوان کاربران میانه در وسـط قرار داشتند. در طول این سه سال شـرکت‌کنندگان تحت اسکن‌های MRI سالانه‌ای قرار گرفتند که در آن با انجام یک بازی، فعالیت مغز آن‌ها در مناطق مرتبط با پاسخ‌های بازخورد اجتماعی بررسی می‌شد.

نتایج این پژوهش

یافته‌های تحقیق نشـان داد کودکانی که رفتارهای معمولی در بررسی شبکه‌های اجتماعی داشـتند، در بخش‌هایی از مغز خود که با انتظارات اجتماعـی و پاداش‌های اجتماعی مرتبط است، فعالیت بیشتری نشان دادند. همچنین در طول دوره مطالعه سه‌ساله، حساسیت این مناطق مغز آن‌ها افزایش یافت. یافته‌ها نشان می‌دهد کودکانی که بیشـتر بـا بررسـی شـبکه‌های اجتماعی بـزرگ می‌شـوند، به بازخورد همسالان خود حساس می‌شوند. با این حال به دلیل تمرکز محدود مطالعه، محققان این پژوهـش تأکید دارند که لزوماً شـبکه‌های اجتماعی باعث ایجاد این تغییرات مضر در مغز نوجوانان نمی‌شوند.

برای نوشتن این مطلب از «دیجیاتو» کمک گرفته شده است

فتونکته

ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام
پیامک ۲۰۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

*زندگی سلام، چرا اسـترس الکی می‌خوای بهمون بدی؟ تازه از شـر کرونا خلاص شـدیم و کمی آرامـش داریم، چرا باید نگـران قارچ‌های سـمی بشـیم؟ مربـوط بـه مطلـب «قارچ‌هـای زامبی‌ساز؟!»

*جوانـه، از دختـر قزوینـی کـه در جشـنواره بیـن المللـی قصه‌گویـی نفـر اول شـده، بایـد می‌پرسیدی که از این راه پول هم در میاد نه؟

*درباره مادر شـدن بعد از ۲۱ سـال، خدا این بچـه را بـرای پـدر و مادرش حفـظ کنـد. من از طرف پـدر و مـادرش برای سـلامتی ایـن بچه، صدقه هم دادم.

*با سلام. سودوکوی ۳۰ دقیقه‌ای اشتباه دارد.

امینی از خوشاب

*درباره مطلب «بوسه‌های درس‌آموز «مودریچ» روی عکس خانوادگی‌اش» می‌خواستم بگم که بیشتر آدم‌های موفق در حوزه‌های مختلف حتی در غرب هم، به خانواده پایبند بودند.

*پوشاندن سر هنگام خواب، چرا باعث افزایش احتمال سـکته مغزی می‌شـود؟ من معمولا پتو را موقع خواب می‌کشم روی سـرم، این کار هم خطرناک است؟

*توصیف احساس پدر و مادری که بعد از آن همه سال و سـختی و سـقط، خدا به آن‌ها بچه داده، خیلی تحت تاثیرم قرار داد. احساس کردم از ته دل، خوشحال هستند.

*فیلم‌های هالیوودی به دنبال منحرف کردن ذهن مردم جهان به ویژه جوانان هستند. پشت ساخت فیلم‌های تخیلی‌شان هم اهداف شومی را دنبال می‌کننـد. حواس‌تان را بیشـتر جمع کنید.

*در زندگی سـلام از مشـکلات افراد نابینا هم بنویسـید. زندگـی در ایـران برای آن‌هـا خیلی سخت است.

مقابله با ویروس ناامیدی در محیط‌های کاری

مشاوره شغلی

مطالعات نشان داده است که همکاران منفی‌گرا یک مانع واقعی در محل کار هستند که می‌توانند ناامیدی، تنش و بدبینـی را بـه اطرافیان خود منتقل کننـد. «راندا شـالیتا» روانکاو و اسـتاد دانشـگاه می‌گوید: «همـکاران منفی‌گرا کـه در محـل کار باعث ناامیدی دیگران می‌شـوند به چند گروه تقسیم می‌شوند؛ برخی از آن‌ها به دلیل مشـکلات زندگی از این آفت رنج می‌برند. برخی از آن‌ها عمداً با هدف ناامید کردن دیگران و جلوگیری از پیشرفت آن‌ها، منفی‌بافی می‌کنند. گروهی هم از ترس آن که به دلیل حال خوب‌شـان مورد حسـادت قرار گیرند، رفتار و افکار منفی از خود بروز می‌دهند.» به گفته شـالیتا، «همکاران منفی‌گرا» می‌توانند آسـیب‌های روحی و روانی زیـادی را به دیگـران به ویـژه افراد کم تجربه وارد کنند.

گوش‌شنوای‌شان نباشید

«شخصیت منفی» ترکیبی از ویژگی‌های نامطلوب است که بدبینی، ناامیـدی، خودخواهی و عبوس بـودن را در خود جمـع می‌کند و متأسفانه این افراد در محل کار بیشـتر ما حضور دارند و گریزی از آن‌ها نیست. افراد منفی‌باف برای منفی‌بافی خود نیاز به یک گوش شنوا دارند بنابراین اولین راه‌حل برای مقابله با این افراد این است که به آن‌ها فضایی برای بیان مشـکلات‌شان ندهیم و نقاط ضعف خود را به آن‌ها نگوییم تا از این نقاط ضعف علیه ما استفاده نکنند. اگر کار به مرحله «غیرقابل تحمل» رسیده و انرژی منفی بر بهره‌وری کار شما تأثیر می‌گذارد، باید به شیوه‌ای مناسب وضعیت را به اداره کار اطلاع دهید تا در ارائه راه‌حل برای وضعیت موجود سهیم باشد.

برای نوشتن این مطلب از «اسکای نیوز» کمک گرفته شده است

عاشق همسر سابق پسرعمویم شدم

مردی هستم ۳۷ سـاله. سه سال پیش از همسرم جدا شـدم چون اصلا با هم تفاهم نداشتیم. چند ماه است که با همسر سابق پسرعمویم آشنا شده‌ام که او هم تقریبا ۴ یا ۵ سال پیش از شوهرش جدا شد. به یکدیگر علاقه‌مند شدیم و تصمیم به ازدواج داریم اما می‌ترسم رفتار و واکنش خانواده‌ها در آینده برای‌مان مشکل درست کند. چه کنم؟

بنفشه دولت آبادی | روان‌درمانگر و مشاور خانواده

مشاوره ازدواج

همان‌طور کـه می‌دانیـد از دواج مجـدد معمـولا بـا چالش‌هـای جدیـدی در حـوزه اجتماعـی، خانوادگـی، عاطفـی و ... روبه‌رو خواهد بود اما مسلما این چالش‌ها دلیلی بر این نیست که ازدواج دوم محکوم به شکست باشد. توجه داشته باشـید در ازدواج دوم قطعا افراد به نسـخه بالغ خود رسیده‌اند و دیگر سن‌شان افزایش یافته و با واقعیات ناملایم زندگی آشنا شده‌اند بنابراین شما نباید با بت این موضوع نگران باشید. هم شما و هم همسر سابق پسرعموی‌تان تجربیات متعددی کسب کرده‌اید اما واکنش خانواده‌ها در ابتدا طبیعی است و ممکن است با چالش‌های زیادی روبه رو شـوید. اگر واقعا ایشان معیارهای درستی برای انتخاب شما به عنوان همسر آینده دارند و به شـناخت کافی دست پیدا کرده‌اید و فکر می‌کنید با او تفاهم دارید و آینده روشنی در انتظار شماست، پس نگران چالش‌ها و تعارض‌ها نباشید. در ادامه چند توصیه به شما دارم.

معیارهای‌تان اصولی است؟

نکته مهم همین جاسـت که اگر فرد مورد علاقه‌تان را پیدا کرده‌اید و تمام معیارهای مناسب را به عنوان همسر برای شما دارد و آن معیارها اصولی است، پس نگران واکنـش خانواده‌ها نباشـید. تصمیم گیرنده اصلی خود شـما هسـتید. صرف نظـر از ایـن که در ازدواج‌تان چه اتفاقی در حال رخ‌دادن است، در ابتدا هویت خود را بسازید زیرا باید بتوانید برای تضادهای اجتناب‌ناپذیر و مشـکلاتی که ممکن است به وجود آیـد، راه خـروج پیدا کنیـد. این موضوع بسـیار مهم است پس خود واقعی‌تان را قوی کنید و به خود ایمان داشته باشید.

گذشته‌ها را فراموش کنید

سعی کنید تا حد ممکن گذشته یکدیگر را فراموش کنید و مسائل ازدواج اول را وارد زندگی جدید نکنید. این خانم دیگر همسر سـابق پسرعموی‌تان نیست؛ خانمی اسـت که معیار زندگی بـرای ازدواج مجدد شماست. دقت داشته باشـید تاثیر گذاری خاطرات ازدواج اول بـر ازدواج مجـدد چالش‌هـای زیادی را به همراه مـی‌آورد، برای ارتباط موثـر و جلوگیری از چالش‌های خود و دیگران وقت بگذارید و به هیچ‌وجه اجازه ندهید خاطرات گذشته و چالش تعارض دیگران در ازدواج مجدد شما تاثیر منفی بگذارد.

برای مقابله با چالش‌ها، سازگار شوید

به یاد داشـته باشـید کـه همه چیـز یک شـبه عالی نمی‌شود. انتظار نداشته باشید که همه چیز در یک ماه یا حتی یک سال به خوبی و خوشی حل شود. در هر ازدواج جدیدی باید مسائل مختلفی را حل و فصل کرد. سازگاری با این موارد به زمان نیاز دارد پس خود را در نحوه رویارویی با آن سازگار کنید.

حتما از مشاوره قبل از ازدواج کمک بگیرید

شرایط‌تان برای این ازدواج تا حد زیادی خاص است و اطلاعات مـا درباره دلایل جدا شـدن ایـن خانم از پسـرعموی‌تان، ماجراهای بعـد از طلاق‌شـان و ... کم است. مشاوره تخصصی و زوج درمانی به ویژه در ازدواج دوم بسیار مهم اسـت. شما می‌خواهید فارغ از زندگی و چالش‌های گذشته از دواجی صمیمانه، اصیل و واقع‌بینانه و همین‌طور طولانی مدت خلق کنید و برای شـناخت کامـل از خود و همسـرتان به مشاوره به صورت تخصصی و دونفره نیاز دارید.

برگ سبز پراید به شماره انتظامی ۱۲-۷۸۸س۱۴
وشماره موتور ۰۰۰۱۳۹۴۸ وشماره شاسی S1412275517202 به نام غلامعلی کرامتی مفقود شده وفاقد اعتبار است.
۱۴۰۱۰۰۴۱۳۰/ش

برگ سبز خودرو سواری پراید تیپ ۱۳۱SE مدل ۱۳۹۸
به شماره پلاک ۵۶۳ ط ۵۶ ایران ۴۲ به شماره موتور M13/6348101 شماره شاسی NAS411100K3554989 بنام حسین جهانگیر مفقود گردیده و اعتبار ندارد.
۱۴۰۱۰۰۴۰۸۴/ش

آگهی فقدان سند مالکیت
خانم صدیقه نوزاد قلعه نو با ارایه دو برگ استشهادیه و تقاضای کتبی جهت دریافت سند مالکیت المثنی نوبت اول به این اداره مراجعه و مدعی است سند مالکیت تمامیت ۲۵۰سهم مشاع از ۲۴۳۰۵/۱۲ سهم از۴ قسمت مشاع از ۵۹ قسمت ششدانگ یک قطعه زمین به پلاک ۵۲۵۰ فرعی از ۲۳۶اصلی بخش ۷ چناران به علت اسباب کشی مفقود شده است و برابر سیستم جامع املاک تمامت مورد نظر ذیل دفتر۶۴۳صفحه ی ۱۰۶ به نام مالک مذکور ثبت و سند مالکیت به شماره سریال ۵۵۵۱۲۴ صادر و تسلیم گردیده است سامانه جامع املاک بیش از این حکایتی ندارد. به استناد ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت املاک متذکر میگردد هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای انجام داده یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می باشد باید ظرف مدت ۱۰ روز پس از انتشار آگهی به این اداره مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارایه اصل سند مالکیت یا سند معامله تنظیم شده تسلیم نماید. در غیر اینصورت پس از انقضای مهلت مقرر و عدم ارسال اعتراض سند مالکیت المثنی طبق مقررات صادر و به متقاضی تحویل خواهد شد .
مرتضی ولایتی-رئیس ثبت اسناد واملاک چناران
۱۴۰۱۰۰۴۱۱۵/ش

آگهی فقدان سند مالکیت
خانم صدیقه نوزاد قلعه نو با ارایه دو برگ استشهادیه و تقاضای کتبی جهت دریافت سند مالکیت المثنی نوبت اول به این اداره مراجعه و مدعی است سند مالکیت تمامیت ۲۵۰سهم مشاع از ۲۴۳۰۵/۱۲ سهم از۴ قسمت مشاع از ۵۹ قسمت ششدانگ یک قطعه زمین به پلاک ۵۲۵۰ فرعی از ۲۳۶اصلی بخش ۷ چناران به علت اسباب کشی مفقود شده است و برابر سیستم جامع املاک تمامت مورد نظر ذیل دفتر۵۹۵صفحه ی ۶۵ به نام مالک مذکور ثبت و سند مالکیت به شماره سریال ۰۵۶۹۱۱ صادر و تسلیم گردیده است سامانه جامع املاک بیش از این حکایتی ندارد. به استناد ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت املاک متذکر میگردد هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای انجام داده یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می باشد باید ظرف مدت ۱۰ روز پس از انتشار آگهی به این اداره مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارایه اصل سند مالکیت یا سند معامله تنظیم شده تسلیم نماید. در غیر اینصورت پس از انقضای مهلت مقرر و عدم ارسال اعتراض سند مالکیت المثنی طبق مقررات صادر و به متقاضی تحویل خواهد شد
مرتضی ولایتی-رئیس ثبت اسناد واملاک چناران
۱۴۰۱۰۰۴۱۲۳/ش