بیماری دریچه قلب را بشناسید

بیماری دریچه قلب (HVD) یک بیماری جدی و شایع است که در آن یک یا چند دریچه در قلب به درستی باز یا بسته نمی شود و باعث عوارضی مثل تنگی نفس، خستگی و درد قفسه سینه می شود

زینب سادات کسنوی | مترجم

پزشکی

حدود ۵ میلیون آمریکایی به بیماری دریچه قلب (HVD) مبتلا هستند که شامل آسیب به یک یا چند دریچه قلب می شود. درست است که برخی از انواع این بیماری، جدی نیست، اما برخی دیگر می تواند به عوارض عمده از جمله مرگ منجر شود. هر سال حدود ۲۲ هزار نفر در آمریکا بر اثر HVD جان خود را از دست می دهند. ۲۰ تا ۲۶ فوریه به عنوان هفته آگاهی سازی درباره این بیماری انتخاب شده است. به همین مناسبت به بررسی این بیماری می پردازیم.

بیماری دریچه قلب (HVD) چیست؟

بیماری دریچه قلب (HVD) یک بیماری جدی و شایع است که در آن یک یا چند دریچه در قلب به درستی باز یا بسته نمی شود که این موضوع می تواند به مشکلاتی در جریان خون منجر شود. HVD می تواند در بدو تولد وجود داشته باشد یا در اثر آسیب های بعدی در زندگی ناشی از کلسیفیکاسیون، دیگر بیماری ها و شرایط قلبی عروقی یا عفونت ایجاد شود. سن، بزرگ ترین عامل خطر است که از هر هشت نفر، یک نفر در سن ۷۵ سال و بالاتر به HVD متوسط تا شدید دچار می شود.

علایم و عوارض را شناسایی کنید

علایم می تواند شامل یکی از این موارد باشد:

- ✓ تنگی نفس، به ویژه در حین فعالیت بدنی
- ✓ خستگی
- ✓ تپش قلب (احساس تپش یا تپش قلب)
- ✓ درد قفسه سینه یا ناراحتی
- ✓ تورم مچ پا، پاها، شکم یا قفسه سینه
- ✓ سرفه یا خس خس سینه
- ✓ سرگیجه
- ✓ غش
- ✓ سوفل قلبی (صدای غیر طبیعی که هنگام گوش دادن به قلب با گوشی پزشکی شنیده می شود)
- ✓ کاهش وزن غیر قابل توضیح

البته گاهی برخی از افراد مبتلا به این بیماری اصلاً هیچ علامتی را تجربه نمی کنند. وقتی HVD تشخیص داده نشود، می تواند به عوارضی مانند نارسایی قلبی، سکته مغزی و مشکلات ریتم قلب منجر شود، اما تشخیص زود هنگام و درمان به موقع (به عنوان مثال، داروها، تغییر شیوه زندگی یا جراحی) می تواند طول عمر را افزایش دهد و کیفیت زندگی افراد مبتلا به HVD را بهبود بخشد.

آیا در معرض خطر هستید؟

افراد در هر سنی ممکن است به بیماری دریچه قلب مبتلا شوند، اما عوامل زیر خطر ابتلا به این بیماری را افزایش می دهد.

- ✓ سن بالای ۶۵ سال
- ✓ سابقه خانوادگی بیماری دریچه قلب
- ✓ بیماری های قلبی
- ✓ فشار خون بالا
- ✓ انجام جراحی قلب باز
- ✓ سیگار کشیدن
- ✓ ابتلا به عفونت های خاصی مانند تب روماتیسمی یا اندوکاردیت

بیماری دریچه قلب چگونه تشخیص داده می شود؟

پزشک ممکن است هنگام گوش دادن به قلب ما، صدایی غیر معمول بشنود. بسته به محل و کیفیت شنیدن این صدا، پزشک می تواند تشخیص دهد که کدام دریچه تحت تاثیر قرار گرفته است و چه نوع مشکلی دارد. ممکن است پزشک برای تشخیص از اکوکاردیوگرافی هم استفاده کند.

چگونه درمان می شود؟

اگر بیماری چندان شدید نباشد، ممکن است تجویز دارو به مدیریت و کنترل علایم کمک کند. اگر بیماری دریچه قلب، جدی تر باشد و علایم شدیدتری ایجاد کند، معمولا جراحی توصیه می شود. نوع جراحی به دریچه درگیر و علت بیماری بستگی دارد.

منبع: hearts4heart.org

سلامت

آنفلوآنزای پرندگان، همه گیری بعدی؟

انبوهی از ویروس های آنفلوآنزا در سراسر جهان، جمعیت پرندگان را فراگرفته و به تازگی به پستانداران هم رسیده است. اگر این ویروس موسوم به H5N1 توانایی انتشار میان انسان ها را به دست آورد، ممکن است با یک بیماری همه گیر و مرگبار دیگر مواجه شویم.

نخستین گسترش ویروس از طریق منابع آبی مشترک

در ژوئیه ۲۰۰۵ گزارش های رسمی درباره همه گیری ویروس H5N1 در مرز برخی کشورها منتشر شد. در این گزارش ها به مرگ چندین پرنده مهاجر هم اشاره شده بود که ارتباط میان پرندگان آبزی وحشی و پرندگان اهلی را از طریق منابع آبی مشترک می دانستند. این نخستین گسترش ویروس H5N1 در سطح بالا بود.

خطر ابتلای انسان

موارد ابتلای انسان به این بیماری تنها در چهار کشور ویتنام، تایلند، اندونزی، کامبوج و جدیدترین مورد در کشور اکوادور مشاهده شده است. هفته گذشته، تدروس آدانوم گبریسوس، رئیس سازمان بهداشت جهانی (WHO) گفت که اگرچه خطر انتقال این ویروس به انسان کم است، اما نمی توانیم تصور کنیم که این خطر رخ نخواهد داد و باید برای هر تغییری در وضعیت موجود آماده شویم.

برای همه گیری جدید آماده شویم؟

طی ۱۸ ماه گذشته، بزرگ ترین شیوع آنفلوآنزای پرندگان رخ داده و به تازگی آنفلوآنزای پرندگان به پستانداران هم سرایت کرده است. هفته گذشته، کشور پرو از مرگ ۵۸۵ شیر دریایی خبر داد. این یعنی این که اگر این ویروس برای انتقال از پستاندار به پستاندار جهش یافته باشد، می تواند یک گام میانی برای انتقال میان انسان به انسان باشد. تاکنون تنها پنج مورد ابتلای انسانی آنفلوآنزای پرندگان در سال گذشته وجود داشته است، اما موارد ابتلای انسانی آنفلوآنزای پرندگان H5N1 طبق گفته سازمان جهانی بهداشت ۵۳ درصد مرگ و میر داشته است. هم اکنون، خطر انتقال مداوم آنفلوآنزای پرندگان به انسان و انتقال از انسان به انسان کم است، اما عفونت آنفلوآنزای پرندگان که به سرعت در حال تکثیر است، در حال تبدیل شدن به یک بیماری ویروسی با قدرت شیوع بالاست که می تواند همه گیری بعدی را ایجاد کند. بیماری جدیدی که اگر میان انسان ها سرایت کند، با میزان مرگ و میری که خواهد داشت، می تواند کاری کند که کووید ۱۹ در مقایسه با آن، خفیف به نظر برسد.

منبع: ایسنا

بیشتر بدانیم

دوشنبه ها
سلامت کودک

اریتما توکسیکوم یا جوش نوزادی

اریتما توکسیکوم یا جوش نوزادی حداقل ۵۰ درصد از نوزادان طبیعی را مبتلا می کند. این پلاک های قرمز با مرزهای نامشخص و اندکی برآمده هستند که نقطه سفید یا زردی در مرکز آن وجود دارد. علت بروز راش یا جوش نوزادی ناشناخته است و معمولاً دو تا پنج روز پس از تولد نوزاد ظاهر می شود و طی یک هفته از بین می رود.

- **علایم اریتما توکسیکوم** | این عارضه شامل راشی متشکل از برآمدگی های کوچک زرد یا سفید است که پوست اطراف آن قرمز است و می تواند در هر جای بدن کودک به جز کف دست ها و پاها ظاهر شود. برآمدگی ها ممکن است در یک ناحیه ظاهر شود و سپس به سرعت به سمت ناحیه دیگری از بدن حرکت کند.
- **درمان** | اریتما توکسیکوم می تواند در چند ساعت اول تولد یا بعد از چند روز ظاهر شود و تا روزها باقی بماند، ولی هیچ درمانی برای آن لازم نیست و طی چند هفته خود به خود برطرف می شود و وقتی کودک به یک تا چهار ماهگی برسد، تمام علایم آن به طور کامل ناپدید می شود.

با این که درمان خاصی برای اریتما توکسیکوم وجود ندارد، اما توصیه می شود که یک حمام کوتاه مدت و روزانه برای تمیز کردن ترشحات، عرق و کمک به تمیز نگه داشتن پوست تا بهبودی این نوع بثورات انجام شود. توصیه می شود از آب ولرم برای حمام کردن کودک استفاده کنید و حواستان باشد که مدت زمان حمام کردن او کمتر از ۱۰ دقیقه باشد. پوست کودک بسیار حساس و نازک است، بنابراین شستن بیش از حد و استفاده از هر گونه صابون معطر، ممکن است به پوست او آسیب برساند.

پیش غذا

آشپزی من

سالاد اسفناج، خوشمزه، رژیمی و سرشار از آهن

مواد لازم برای ۴ نفر

- اسفناج: ۵۰۰ گرم
- مغز گردو: ۱۰۰ گرم
- انار: یک عدد متوسط
- پنیر فتا: ۱۰۰ گرم
- رب انار: ۳ قاشق غذاخوری
- سرکه بالزامیک: ۳ قاشق غذاخوری
- روغن زیتون: ۴ قاشق غذاخوری
- پودر سیر: یک چهارم قاشق چای خوری
- نمک و فلفل سیاه: به مقدار کافی

طرز تهیه:

۱- برای تهیه سالاد اسفناج حتما از بی بی اسفناج استفاده کنید (یعنی برگ های جوان و کوچک اسفناج). ابتدا اسفناج ها را پاک کنید و با آب سرد چندین بار بشویید، سپس آبکشی کنید تا آب اضافی آن ها خارج شود.

۲- در مرحله بعد مغز گردو را به مدت ۱۵ دقیقه در ظرفی خیس کنید تا نرم شود. حالا اسفناج ها را داخل ظرف سالادخوری بریزید و گردوها را پس از این که آبکشی کردید به ظرف اضافه کنید.

۳- در این مرحله انار را دانه و به مخلوط اسفناج و گردو اضافه کنید. برای تهیه سس سالاد، روغن زیتون را به همراه رب انار، پودر سیر، سرکه بالزامیک و مقداری نمک و فلفل سیاه به طور جداگانه مخلوط کنید تا یکدست شود.

۴- حالا سس را روی مواد داخل ظرف بریزید و خوب مخلوط کنید تا با هم یکدست شود.

در آخر پنیر فتا را به مکعب های کوچک تبدیل کنید و روی سالاد بریزید، سپس سالاد را در یخچال قرار دهید تا جا بیفتد و خنک شود.

واحد صفحه آرایی روزنامه خراسان
سفارش می پذیرد
layout@khorasannews.com ۰۵۱۳۷۰۰۹۳۹۰

برگ سبز نیسان آبی مدل ۸۶ به شماره انتظامی ۷۳-۵۱۱ ص ۵۹ به شماره موتور ۴۲۵۳۰۰ به شماره شاسی K1369941 بنام علی بازجوکار مفقود شده و فاقد اعتبار است ۱۴۰۱۰۰۶۶۱۶/م

برگ سبز خودرو تیبا بنام راضیه باقری به شماره انتظامی ۱۲ ایران ۲۵۷ و ۵۶ و شماره موتور M1596F1464 و شماره شاسی NAS821100N1067706 مفقود و فاقد اعتبار میباشد ۱۴۰۱۰۰۶۵۸۶/ب

برگ سبز (شناسنامه مالکیت) کیا CERATO2000 مدل ۱۳۹۶ به شماره انتظامی ۱۰ ایران ۱۳۴ ص ۶۱ و شماره شاسی NAS621200H1029613 و شماره موتور G4KD/HH575518 بنام زهره نخعی مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۱۴۰۱۰۰۶۵۸۰/ل

برگ سبز و سند خودرو پژو پارس بنام علی رضا صبوری به شماره انتظامی ۳۶ ایران ۲۲۹ ه ۴۵ و شماره موتور ۱۲۴۸۸۳۳۳۴۹۳ و شماره شاسی NAAN01CA0AE264855 مفقود و فاقد اعتبار می باشد ۱۴۰۱۰۰۶۵۷۷/ب

برگ سبز خودرو پژوبه شماره انتظامی ۷۴ ایران ۵۹۹ د ۷۵ و شماره شاسی NAAM11VE5HK023601 و شماره موتور 124K1164894 بنام حجت غلامی معینی مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۱۰۰۶۵۵۶/ف

برگ سبز KMC T8 شماره انتظامی ایران ۳۲-۲۳۸ و ۷۵ و شماره موتور HFC4GA34DM0000869 و شماره شاسی NAKPL8117MB101413 به نام سید احمدابراهیم زاده موسویان مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۱۰۰۶۶۱۵/ف

اینجانب علیرضا کشاورز مالک خودرو سمند LX مدل ۹۷ به شماره انتظامی ایران ۹۴ - ۲۷۹ م ۵۳ و شماره شاسی NAAC91CA6JF382154 شماره موتور 124K1203188 به علت فقدان اسناد فروش (سند کمپانی، برگ سبز) تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط و مقررات اقدام خواهد شد. ۱۴۰۱۰۰۶۶۱۹/ر

برگ سبز و کارت خودرو پژو ۲۰۷ مدل ۱۳۸۹ به شماره انتظامی ایران ۱۵-۱۶۸ ق ۵۲ به شماره موتور ۱۳۳۸۹۰۱۶۶۵۷ به شماره شاسی NAAR03FE2BJ951527 بنام رضوان رسولی مفقود شده و فاقد اعتبار است ۱۴۰۱۰۰۶۵۸۲/م

سند کمپانی خودرو چک S3-AT مدل ۱۴۰۰ شماره انتظامی ایران ۷۴-۹۱۸ ه ۲۸ شماره موتور HFC4GB33DN0000364 شماره شاسی NAKSG7422MB127037 بنام جلال یاری مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۱۰۰۶۵۶۵/ر

کلیه مدارک خودرو ام وی ام x33 بنام شاهرخ حیدری به شماره انتظامی ۸۵ ایران ۱۷۷ ج ۹۲ و شماره موتور MVMD4G20ANL003520 و شماره شاسی NATGBAYPXM1003866 مفقود و فاقد اعتبار می باشد ۱۴۰۱۰۰۶۶۱۸/ب

برگ سبز و سند کمپانی پژو PARSTU5 مدل ۱۳۹۲ به شماره انتظامی ۷۵ ایران ۶۱۹ ص ۱۳ و شماره موتور 139B0021165 و شماره شاسی NAAN11FC5DK664438 بنام مجتبی پور شمس مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۱۴۰۱۰۰۶۵۹۹/ل

برگ سبز و سندکمپانی وکارت موتورسیکلت کارخانه توان حرکت سیستم لینهای مدل ۱۳۸۲ تیپ CD۱۲۵ رنگ اصلی نقره ای شماره تنه CGH۸۲۲۱۸۹۳ به شماره موتور 3E۷۶۶۱ و YN۲۲۱۸۹۳ و VIN: IRADU۸۲۱۱ به شماره انتظامی ایران ۷۶۲-۶۲۵۳۷ بنام ناصر گلشنی مفقود شده و فاقد اعتبار است ۱۴۰۱۰۰۶۵۹۵/م

برگ سبز ، سندکمپانی و کارت خودرو سواری تیبا مدل ۹۵ به شماره انتظامی ایران ۱۲-۸۶۲ ط ۲۸ به شماره موتور M1583F25119 به شماره شاسی NAS۸۱۱۱۰۰G۵۷۰۶۹۷۴ بنام صفرعلی آدینه نژاد کمبلانی مفقود شده و فاقد اعتبار است ۱۴۰۱۰۰۶۵۸۷/م

برگ سبز پژو 405GLX شماره انتظامی ایران ۱۲-۸۲۵ ص ۱۲ و شماره موتور 12487151633 و شماره شاسی NAAM01CA49F381992 به نام سید حمید اسلامی ازغندی مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۱۰۰۶۵۹۴/ف

برگ سبز خودرو پراید بنام حانیه سادات بهرامی زاده سجادی به شماره انتظامی ۷۴ ایران ۹۴۷ د ۷۱ و شماره موتور ۵۳۱۲۹۰۴ و شماره شاسی NAS412100E1076303 مفقود و فاقد اعتبار می باشد ۱۴۰۱۰۰۶۵۴۰/ب

پروانه اشتغال به کار تجربی اینجانب محمد فاطمی زاده به شماره اشتغال ۶۱۹۳۰۰۰۱۰۲۴ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط است. ۱۴۰۱۰۰۵۷۹۳/ر

برگ سبز خودرو سواری سمند LX مدل ۹۲ به شماره انتظامی ایران ۱۲-۹۶۳ س ۴۷ به شماره موتور 124K0147496 به شماره شاسی NAAC91CC9DF625834 بنام لیلما سیف زاده عمرانی مفقود شده و فاقد اعتبار است ۱۴۰۱۰۰۶۵۷۹/م

برگ سبز و سند کمپانی موتورسیکلت هوندا پیشتاز شماره انتظامی ایران ۷۷۶-۹۶۲۵۸ شماره موتور 0149NEG451230 شماره شناسایی NEGAAPKCDK1J04075 بنام افسانه دهقان خواه مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۱۰۰۶۵۷۶/ر

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده نوبت دوم شرکت تولیدی و توزیعی نظام مهندسی ساختمان خراسان رضوی (تعاونی) به شماره ثبت ۲۵۷۲۲ و شناسه ملی ۱۰۳۸۰۴۱۱۴۴۴

از اعضای محترم دعوت می شود در ساعت ۱۶ روز یک شنبه ۱۴۰۱/۱۲/۱۴ درجلسه مجمع که در سالن همایش نمایشگاه بین المللی مشهد با دستور زیر تشکیل می شود همراه با کارت شناسایی معتبرحضور بهم رسانند. لازم به ذکر است هرگاه عضوی نتواند در مجمع عمومی حاضر شود می تواند نماینده ای از میان اعضاء یا خارج از اعضای شرکت برای حضور و اعمال رأی اختیار نماید، در این صورت می باید از تاریخ ۱۴۰۱/۱۲/۱۰ به مدت ۳ روز بالاتفاق در ساعات اداری به شرکت تعاونی مراجعه و وکالتنامه کتبی در حضور مقام قانونی تنظیم نمایند تا برگ ورود به جلسه به نام وکیل صادر و تحویل گردد. تعداد آرای وکالتی هر عضو حداکثر سه رأی و هر شخص غیر عضو تنها یک رأی خواهد بود.

افراد کاندیدای سمت بازرسی می باید ظرف یک هفته از تاریخ انتشار این آگهی به دفتر تعاونی به نشانی: نبش راهنمایی ۲۵ پلاک ۱۰ مراجعه و فرم مربوطه را تکمیل نمایند.

دستور جلسه:

۱-گزارش هیئت مدیره و بازرسان از عملکرد سال مالی ۱۴۰۰
۲-استماع گزارش حسابرسی سال مالی ۱۴۰۰
۳-تصویب صورتهای مالی سال ۱۴۰۰
۴-تصویب بودجه سالهای ۱۴۰۱ و ۱۴۰۲
۵-انتخاب بازرسان اصلی و علی البدل برای یک سال مالی
۶-طرح و تصویب تغییرات سرمایه
۷-تصویب آئین نامه رفاهی
۸-تصویب آئین نامه صندوق رفاهی
۹-تصویب دستور العمل حقوق و مزایا، پاداش و حق حضور در جلسات و موارد استثناء هیئت مدیره
۱۰-تصویب استفاده از تسهیلات طرح نهضت ملی مسکن برای پروژه ۲۲۰ واحدی هاشمیه برابر مفاد قرارداد ابلاغی از طرف بانک
۱۱-تصویب تغییرات آئین نامه معاملات
۱۲-تصویب خرید محلی مناسب برای دفترشرکت تعاونی از طریق تهاتر یا تبدیل دارائی های شرکت
۱۳-تصویب حسابهای فی مابین پروژه ها با استناد به بندهای سوم و هفتم جلسات مجامع ۱۳۹۵/۴/۲۴ و ۱۳۹۵/۱۱/۱۴
۱۴-فروش واحدهای متعلق به پروژه همت از پروژه هاشمیه
۱۵-تصمیم گیری در خصوص اخراج احدی از اعضاء شرکت

هیئت مدیره شرکت تولیدی و توزیعی نظام مهندسی ساختمان خراسان رضوی (تعاونی) ۱۴۰۱۰۰۶۲۸۲/ب

آگهی فراخوان خرید تجهیزات دوربین مداربسته مجتمع آموزش عالی گناباد (حجمی)

مجتمع آموزش عالی گناباد در نظر دارد خرید تجهیزات دوربین مداربسته از طریق مناقصه عمومی سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) بر اساس مفاد اسناد مناقصه به متقاضیان و پیمانکاران واجد شرایط و دارای صلاحیت و رتبه معتبر واگذار نماید.

کلیه مراحل مناقصه از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد.

۱. مهلت دریافت اسناد مناقصه از تاریخ ۱۴۰۱/۱۲/۰۱ لغایت ۱۴۰۱/۱۲/۰۴ از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت می باشد.

۲. مهلت ارسال پاسخ اسناد مناقصه تا ساعت ۱۱ تاریخ ۱۴۰۱/۱۲/۱۴ می توانند پیشنهاد خود را از طریق سامانه مزبور تحویل نمایند.

۳. زمان بازگشایی پیشنهادات ساعت ۱۲ مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۱۴ در آدرس بند ۴

۴. آدرس مناقصه گذار جهت دریافت اطلاعات بیشتر خراسان رضوی شهرستان گناباد خیابان حافظ نبش حافظ ۱۶ سازمان مرکزی مجتمع آموزش عالی گناباد تلفن ۰۵۱۵۷۲۵۸۱۳۱

۵. هزینه انتشار آگهی بر عهده برنده مناقصه می باشد.

۶. به پیشنهاد های خارج از سامانه به هیچ عنوان ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۷. مبلغ برآورد ۱۵.۰۰۰.۰۰۰.۰۰۰ ریال

محل پرداخت : پرداخت تمام مبلغ فاکتور اعم از خالص و ارزش افزوده (در صورت ارائه گواهی معتبر) بر مبنای اوراق خزانه اسلامی به شماره (اخزا ۱۰۱) سررسید سال ۱۴۰۴ از محل طرح ۱۸۰۳۰۰۱۲۵۷ می باشد .

۸. مبلغ و نوع تضمین مبلغ تضمین شرکت در مناقصه ۷۵۰.۰۰۰.۰۰۰ ریال می باشد .

۹. سایر اطلاعات و جزئیات مربوط در اسناد مناقصه مندرج است.

۱۴۰۱۰۰۶۵۸۹/ش