



جلب رضایت شوهر با کارهای سطح پایین؟

صفحاتی از یک کتاب جنجالی در شبکه‌های اجتماعی پر باز دید شده که به خانم‌ها توصیه کرده کفش‌های شوهرشان را واکس بزنند ، خودرویش را بشویند و ...



عیال ، زندگی ام خیلی دوام داشته باشه!

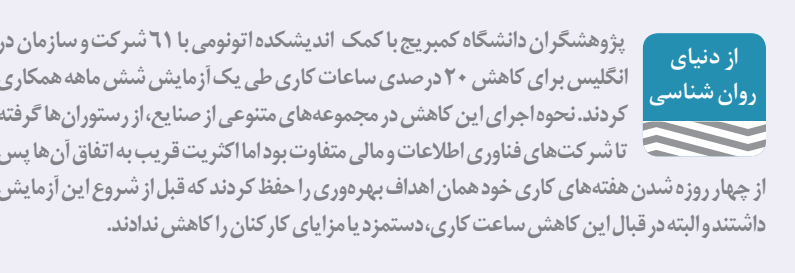
مثلا در صفحات این کتاب نوشته شده: «آخر هفته را به کفش‌های شوهرتان اختصاص دهید و آن‌ها را واکس بزنید»، «روزهایی که شوهرتان کسل به نظر می‌رسد ، صبحانه را برایش به رختخواب ببرید که میل کند»، «در یک روز تعطیل قبل از این که شوهرتان از خواب بیدار شود، خودروی او را بشویند و

توصیه‌هایی عجیب برای جلب رضایت شوهر

ماجر از آن جاشروع شد که یک کاربر شبکه‌های اجتماعی با انتشار تصاویری از یک کتاب نوشت: «یکی این کتاب رو هدیه داده، گفته جهت آموزش همسر داریه، ببرید منزل بدید همسر اتون! الان اومدم چند صفحه‌شو خوندم، بعید می دونم اگر بدم به

مزایای هفته‌های کاری ۴ روزه به روایت آمار

نتایج بزرگ‌ترین و جدیدترین پژوهش دانشگاه کمبریج درباره بررسی بهروری کارکنان در هفته‌های کاری با ۴ روز چه می‌گوید؟



پژوهشگران دانشگاه کمبریج یک کمک اندیشکده اتونومی با ۶۱ شرکت و سازمان در انگلیس برای کاهش ۲۰ درصدی ساعات کاری طی یک آزمایش شش ماهه همکاری کردند. نحوه اجرای این کاهش در مجموعه‌های متنوعی از صنایع، از رستوران‌ها گرفته تا شرکت‌های فناوری اطلاعات و مالی متفاوت بود اما اکثریت قریب به اتفاق آن‌ها پس از چهار روزه شدن هفته‌های کاری خود همان اهداف بهرهوری را حفظ کردند که قبل از شروع این آزمایش داشتند و البته در قبال این کاهش ساعت کاری، دستمزد یا مزایای کارکنان را کاهش ندادند.

کاهش ۷۱ درصدی

فرسودگی شغلی واسترس

این گزارش جدید که به تازگی توسط اندیشکده اتونومی منتشر شده، نشان داد که کاهش ساعت‌های کاری به طور قابل توجهی موجب بهبود رفاه حال کارکنان شده است، به طوری که ۷۱ درصد از کارمندان سطوح پایین‌تری از فرسودگی شغلی و ۳۹ درصد سطوح پایین‌تری از استرس

را نسبت به قبل از آزمایش گزارش کرده‌اند.

همچنین کاهش ۶۵ درصدی ایام بیماری و

نقاقت و کاهش ۵۷ درصدی جابه‌جایی کارکنان

در شرکت‌ها نسبت به مدت مشابه سال قبل دیده

می‌شود. در بخش دیگری از نتایج این پژوهش

آمده است که چهار روز کار در هفته «مزایای روانی

گسترده‌ای» دارد و به‌ویژه سبب آرامش روحی

کارکنان می‌شود.

افزایش درآمد با ۴ روز کار در هفته

همچنین گزارش شده که کسب و کارهای

شرکت‌کننده در برنامه هفته‌های کاری چهار

روزه علاوه بر بهبود آمار کارمندان، به‌طور

متوسط ۴/۱ درصد افزایش درآمد را ثبت کردند.

دکتر «دیوید فرین»، دانشیار پژوهشی در گروه

جامعه‌شناسی دانشگاه کمبریج در بیانیه‌ای با اعلام

نتایج این مطالعه گفت: «ما واقعا از این نتایج دلگرم

می‌شویم چرا که نشان می‌دهد هفته‌های کاری

چهار روزه از یک رویا به یک سیاست واقع‌گرایانه با

مزایای متعدد توسط شرکت‌ها تأیید شده است.»

تلاش موثرتر کارکنان در ساعات کاری کمتر

این مطالعه جدید بزرگ‌ترین پژوهش در نوع

خود است که ۲۹۰۰ کارمند در ۶۱ شرکت را

بررسی کرده است. پروفیسور «نرندن برچل»

پژوهشگر دانشگاه کمبریج که این تحقیقات را

یک شاخه گل‌روی آن

بگذارد به همراه یک

یادداشت با محتوای این که

دوست‌دارم همسفرم»... و

۴ نکته درباره جلب رضایت شوهر با

چنین راهکارهایی

در ادامه چند نکته را درباره راهکارهایی

از قبیل اختصاص دادن وقت آخر هفته به

واکس زدن کفش‌های شوهر یا شستن

خودرو، بردن صبحانه به رختخواب و ...

طرح می‌کنم که در این کتاب برای جلب

رضایت شوهران پیشنهاد شده است.

۱ توصیه‌هایی بدون توجه به شرایط

زن و شوهر | به نظر می‌رسد مطالب این

کتاب و توصیه‌هایی که در آن مطرح شده،

خیلی عمومی و بدون در نظر گرفتن

متغیرهایی از قبیل شرایط زندگی زوج‌ها،

میزان تحصیلات، فرهنگ‌شان، وضعیت

اقتصادی و ... زن و شوهرها بیان شده و به

همین دلیل مناسب نیست.

۲ حمایت عاطفی به جای چنین

کارهایی | راهکارهایی از این قبیل که تقریبا

کارکردهای فیزیکی و خدمات‌دادن‌های

سطح پایین هستند، باعث می‌شود که

شان و شخصیت خانم‌ها را تحت تأثیر قرار

دهد و حس خوبی در آن‌ها ایجاد نشود.

بنابر این بهتر است به جای تاکید کردن

روی این موارد و توصیه‌ها، به راهکارهای

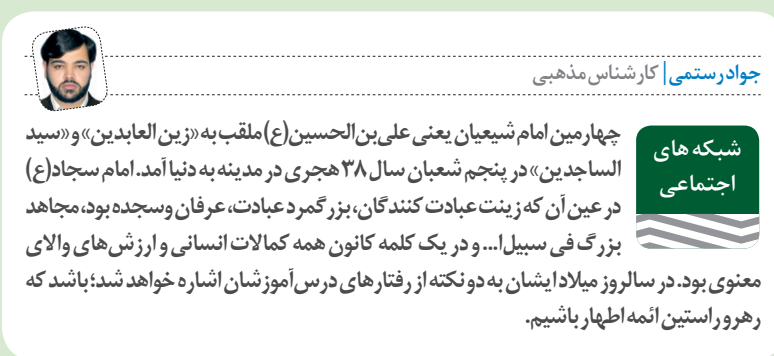
سطح بالاتر از قبیل حمایت‌های روانی،

عاطفی، همدلی، همفکری، مشارکت و

.... بیشتر پرداخته شود. چنین

رفتارهایی قطعا باعث خوشحالی پایدارتر

درس‌هایی از امام سجاده (ع) در نقش پدرزن و کارفرما



● احترام ویژه به داماد و شوهر خواهر

در کتاب وسایل الشیعه، جلد ۱۴، صفحه ۴۲

از قول امام صادق (ع) تُرشی از سبک زندگی

امام سجاده (ع) را در نقش پدرزن و برادرزن نقل

می‌کند که حضرت هر وقت شوهر دختر (داماد)

یا خواهرش نزد او حاضر می‌شد، عبا ی خویش

را برای او پهن کرده تاروی آن بنشیند و به

گرمی یا او سخن می‌گفت. آن چه به طنز در

فضای مجازی و به تبع در فضای جامعه امروز

نشر می‌دهند، دقیقا خلاف این حرکت و

سبک زندگی اسلامی است و در واقع برخورد

بین داماد با پدرزن و شوهر خواهر را پُر تنش

جلوه می‌دهند. در حالی که وجود احترام و

صمیمیت بین آن‌ها در زندگی طرفین تأثیر

نیک و آکنده از آرامش دارد. به خصوص در زندگی زوج‌ها، احترام و اهمیت از سوی پدرزن و دیگر

بستگان او، زن را در نگاه مرد عزیز و گرمی می‌دارد و گرمابخش کانون خانواده آن‌ها می‌شود.

● امام سجاده (ع) در نقش کارفرما

مجموعه رفتار و گفتار معصومین (ع) سبک و شیوه زندگی برای پیروان آن‌ها محسوب می‌شود. رفتار و گفتار

امام سجاده (ع) با غلامان و کنیزان هم درسی برای امروز مادر رابطه کارفرما با کارگر محسوب می‌شود. در

روایات متعدد اشاره شده که ایشان هرگز در برخورد با آن‌ها تندخویی نمی‌کرد، خود را بالاتر و دور از آن‌ها

تصور نمی‌کرد... بلکه با آن‌ها در یک سفره و یک غذای مشترک، شریک می‌شد و پیگیر احوال آن‌ها بوده و

دلجویی می‌کرد. ایشان رفتار محبت‌آمیز آن‌ها را گاهی با پاداش بسیار بزرگتر پاسخ می‌داد مثل آن جایی

که خادمی به ایشان گل داد و حضرت در مقابل، سخاوتمندانه پذیرای لطفش شد و او را در احراز آن‌اد کرد.

ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام
پیامک ۰۹۹۹۰۲۰۰ و تلگرام ۰۹۵۳۴۳۹۴۵۷۶

نکنم.

* درباره ویژگی‌های زن جذاب از نگاه مردها هم

یک مطلب بزین. واقعا مردها فقط به زن‌های

خوشگل علاقه‌مند می‌شوند و فقط ظاهر برای‌شان

مهم است؟

* چاپ مطالبی درباره خانواده‌های ترکیبی که از

از دواج زوج‌های بچه‌دار تشکیل می‌شوند، تصمیم

بسیار خوبی بود که در زندگی سلام انجام شد.

* مرد جذاب از نظر من، بیشتر یک خصوصیت

کاریزماتیکه نه این که بشه با بدن سازی یا... به دست

آورد. البته که خوش‌بوشی در جذابیت‌مرت تأثیر داره.

* پرونده گرگور که روزی رسان دریایی است،

جالب بود. این که به محیط زیست هم از قدیم توجه

داشته‌اند، یک خادقت و آفرین داره.

* درباره پرونده زندگی سلام می‌خواستم بگم که

خواهش می‌کنم به زن یا مردهایی که با همسری

از دواج می‌کنن که بچه‌داره، بگین که خیلی بیشتر

از بقیه باید حواس‌شون به رفتار هاشون باشه تا روان

اون بچه آسیب‌نبینه.

* من نشانه‌های چندین نوع از سرطان رو دارم! به

نظرتون چند روز زنده می‌مونم؟ مربوط به مطلب

صفحه سلامت.

* درباره پرونده «چالش‌های ناخوانده بودن»، ما

که خوانده ایم، صدا تا مشکل داریم، اونا که قطعا

وضعیت‌شون خیلی خاص تره.

* در صفحه خانواده مشاوره، ۴ ویژگی باور نکردنی

موفق‌ها، یک جوری بودن که من همه‌شون رو باور

کردم! نکته عجیب و غیر طبیعی نداشت که باور

کارت ملی به شماره ۰۸۸۹۶۴۲۴۸ و کارت پایان
خدمت بنام علی اصغر سالاری اسدآباد فرزند محمد
علی به تاریخ تولد ۱۳۵۴/۰۱/۰۱ صادره از قایمات
محل خدمت هوانیروز کرمان مفقود و از درجه اعتبار
ساقط می‌باشد
۱۳۰۰-۰۷۲۴۵/ع

برگ سبز خودرویی کی آی مدل ۸۵
به شماره پلاک ۱۲-۵۷۱-۵۷ سی ۲۲ به شماره موتور
M131692041 به شماره شاسی PSV6815069565
بنام شعبانعلی خادمی آبگمه مفقود و است
۱۳۰۰-۰۷۲۴۱/ع

کارت خودرو کامیون کشنده ولوو مدل ۱۹۹۰
به شماره پلاک ۹۷۸ ع ۱۴-ایران ۴۲ به شماره موتور
۱۸۰۷۷۸ و به شماره شاسی ۳۶۰۱۷۸ به نام
امید گران بها مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط
می‌باشد.
۱۳۰۰-۰۷۲۴۴/ع

آگهی مزایده پیش فروش غرفه تجاری روبروی گمرک لطف آباد

شهرداری لطف آباد به استناد مصوبه شماره ۵۹ مورخ ۱۴۰۱/۰۸/۱۹ شورای اسلامی شهر لطف آباد، در نظر دارد تعداد یک غرفه از حق السهم شهرداری از غرفه های طبقه بالا مجتمع تجاری شهرداری مطابق شرایط ذیل از طریق مزایده کنشی به فروش برساند . متقاضیان می بایست ۵ درصد مبلغ کل را به عنوان ضمانت شرکت در مزایده را پرداخت و سپس امکان شرکت در مزایده دارند.متقاضیان می توانند از تاریخ انتشار آگهی لغایت پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۱۳ اسفند ۱۴۰۱ با مراجعه به شهرداری قیمت های پیشنهادی خود را طبق شرایط ذیل در پاکت سر بسته به دبیر خانه شهرداری تحویل و رسید دریافت نمایند.

ردیف	نشانی	مشخصات ملک		قیمت پایه مزایده ریال	شرایط پرداخت	توضیحات
		پلاک ثبتی	متراژ کل (متر مربع)			
۱	طبقه بالا بازارچه شهرداری آباد (قسمت شمالی)	یک دکان از قسمتی از پلاک ثبتی ۵۰ اصلی (آستانه ای)	حدود ۳۰ متر مربع (معنای متراژ متراژ واحد ، متراژ هنگام تحویل میباشد ،)	۱۲ میلیارد ریال	تقد و اقساط (۶۰درصد نقد ۴۰درصد در زمان تحویل (حداکثر ۵ ماه)	همراه با امتیازات کامل و قابل بهره برداری حداکثر ۵ ماه از تاریخ عقد قرارداد - آسانسور

روابط عمومی شهرداری و شورای اسلامی شهر لطف آباد