



# چالش‌های شروع سالمندی

## « اوتو »

تحلیل روان‌شناختی فیلم «مردی به نام اوتو» محصول ۲۰۲۲ که درباره یک پیر مرد ۶۰ ساله دقیق، سنتی و با معیارهای کمال گرایانه و سخت گیرانه است

دکتر پرستومیری | متخصص روان شناسی سلامت

تحلیل فیلم

فیلم «مردی به نام اوتو» از کتابی به نام «مردی به نام اوه» برگرفته شده است. این فیلم درباره سال‌های آخر زندگی مردی است که شش ماه پیش زنش فوت کرده و به اجبار از کار بازنشسته‌اش کرده‌اند. «اوتو» مردی است دقیق، جدی، مستقل، جزئی نگر، سنتی، به شدت قانون مند، سرسخت و انعطاف ناپذیر در عادات‌ها و باورها و با معیارهای کمال گرایانه و سخت گیرانه. اگر از منظر روان شناسی شخصیت بخواییم بررسی کنیم، شاید بتوان گفت «اوتو» با این ویژگی‌ها، نمونه بارز یک اختلال شخصیت وسواسی- اجباری است. اما «اوتو» را از منظری دیگر هم می توان بررسی کرد؛ روان شناسی رشد. در این داستان ما شاهد گذار «اوتو» از انتهای مرحله میان سالی و شروع سالمندی هستیم.

❖ ناگاهی از چگونگی زندگی در سالمندی «اوتو» مانند هر میان سال دیگری با تکالیف و تغییرات گوناگونی دست‌وپنجه نرم می کند. در این سن و سال آدم‌ها در گیر پرورش فرزندان و نسل بعدی، حفظ رابطه با همسر، حفظ کارآمدی حرفه‌ای و اجتماعی خود هستند. آن‌ها کوله‌باری از تجربه و اطلاعات به هم راه‌دارند و مایل اند آن‌ها را به نسل بعدی منتقل کنند. برای «اوتو» اما گذار از این مرحله میان سالی و شروع سالمندی همراهِ است. او همسرش را از دست داده، فرزندِی ندارد، منزوی است و با کسی رابطه‌ای ندارد، از کارش به نوعی اخراج شده و نمی‌داند از این به بعد در این جهان باید چگونه زندگی کند و چگونه تکالیف رشدی خود را انجام دهد. انگار او دیگر در این دنیا کاری برای انجام دادن ندارد. در

## نمی توانم فکر یک دختر بی پول را از سرم بیرون کنم!

وضع مالی خانواده‌ام خیلی خوب است و به قول معروف لاچری هستیم. هم آپارتمان در بالا شهر دارم و هم ماشین. چند وقتی است که عاشق یک دختر شده ام. به تازگی متوجه شدم که بچه روستاست و خانواده‌اش بدجوری بی پول هستند. رفیق هایم می گویند که فکرش را از سرت بیرون کن اما نمی توانم چون خصوصیات خوبی دارد. چه کنم؟

فریالبرز | کارشناس ارشد مشاوره

مشاوره ازدواج

مخاطب گر امی، در پیامک‌تان گفته‌اید که دختر مورد علاقه‌تان خصوصیات خوبی دارد. سوال این است که این شناخت‌تان چقدر دقیق است؟ اگر جمع بندی‌تان احساسی یا بر

جشن بازنشستگی اجباری‌اش وقتی همکارش به او می گوید: «خوش بگذره!»، اوتو در پاسخ می‌پرسد: «توی چه کاری؟!»، برای «اوتو»، لذت فقط در انجام وظایف است و انگار او حالا هیچ وظیفه‌ای در جهان ندارد!

❖ نبرد «اوتو» با ۲ دسته از تعارضات میان سالی «اوتو» در تمام طول داستان با دو دسته تعارضات مربوط به میان سالی در نبرد است. از یک سو نیازهای رشدی مانند میل به انتقال تجارب و پرورش نسل بعدی، میل به فناناپذیری از طریق اثرگذاری بر جهان، پویا بودن، خدمت به دیگران و اجتماع و از سوی دیگر ناامیدی، خودمحوری و بی توجهی به دیگران، پشت کردن به دنیا و در نهایت خود کشی کردن. شخصیت سرسخت، مبارز، دقیق و وسواسی اوتو، نداشتن تحمل خرابکاری‌های دیگران و همچنین نیاز‌ها و کمک‌جویی‌های اطرافیان، به مدد «اوتو» می‌آیند تا در نهایت در این نبرد، جنبه‌های سالم میان سالی اوتو رشد کنند. در واقع او با کمک به دیگران به رشد خودش کمک می‌کند، او تعمیرات خانه‌ها را به عهده می‌گیرد، به زن همسایه رانندگی یاد می‌دهد، برای نگهداری دوست قدیمی‌اش در منزل با اداره بهزیستی می‌جنگد، حتی یک نفر را از مرگ نجات می‌دهد. او فرزندِی ندارد، اما انگار برای تک‌تک آدم‌های دوروبرش حتی آن‌ها که دوست‌شان ندارد، والدگری می‌کند.

❖ «انسجام‌من» معرف دوران سالمندی یک ویژگی شناختی که افراد میان سال دارند، انعطاف‌پذیری شناختی است که بخشی از تفکر پس صوری میان سالان است. این ویژگی موجب می‌شود که افراد دست از چارچوب‌های خشک عقایدشان بردارند و متوجه شوند در این دنیا همه چیز قابل تغییر است، حتی تصورات ثابتی که از زندگی داشتند. «اوتو» ارتباط با آدم‌ها و در کم‌رسانی به آن‌ها به این

نتیجه می‌رسد که مردم چندان هم بدنیستند و می‌شود در کنار آن‌ها بود، به آن‌ها کمک کرد و از آن‌ها کمک خواست. در نهایت «اوتو» میان سالی را با غلبه جنبه‌های سالم رشدیعی موثر بودن، زاینده‌گی و پویایی پشت سرمی گذار دوبه‌ان چیزی می‌رسد که «انسجام‌من» نامیده می‌شود و معرف دوران سالمندی است. در این دوران اوتو بعضی از عزیزانش را از دست داده که مهم‌ترین آن‌ها همسرش است اما شبکه اجتماعی دیگری اطراف خود ساخته است. همسایه‌ها و دوستان نزدیکش که او را دوست دارند، از تجارب او بهره مند می‌شوند و در مقابل از او مراقبت می‌کنند و حتی کسی هست که او را بابا بزرگ صدا بزنند.

❖ پذیرش مرگ به جای میل به مرگ در تمام طول داستان، اوتو با مرور خاطرات گذشته در حال انجام یک تکلیف بسیار مهم رشدی است؛ انسجام‌من! او زندگی‌اش را از ابتدا مرور می‌کند، در کودکی و نوجوانی والدین‌اش را از دست داده، به موقع یک شغل پیدا کرده، ماشین مورد علاقه‌اش را خریده، عاشق شده و از دواج کرده، خانه‌ای ساخته و در میان سالی تجارب زندگی‌اش را به نسل بعدی منتقل کرده است. تمام این‌ها به زندگی اوتو معنایی یکپارچه داده‌اند و حالا می‌تواند با آرامش خاطر بگوید: «این زندگی من بود». حالا که توانسته است زندگی‌اش را آن گونه که بوده بپذیرد، شروع می‌کند به پذیرش مرگ، این پذیرش مرگ با میل به مردن که در قسمت‌های ابتدایی فیلم مشاهده می‌شود، متفاوت است. اوتو می‌پذیرد که مرگ هم بخشی از زندگی است و وقتی آمد باید آن را بپذیرفت. این پذیرش به خوبی در جمع‌آوری وسایل همسرش پس از گذشت ماه‌ها از مرگ او، نمایان می‌شود. «اوتو» در راستای پذیرش فرار رسیدن مرگ خود، نبودن همسرش را می‌پذیرد و با کمک همسایه‌ها وسایل به جا مانده از او را بسته‌بندی و جمع‌آوری می‌کند. حالا اوتو می‌داند که قرار نبود زندگی‌اش به این جا برسد و به قول خودش، امیدوار است که سهم خود را در زندگی انجام داده باشد.

### ❖ ظاهر ا مسائل مالی برای شما خیلی مهم است

افراد بر اساس طبقه اقتصادی- اجتماعی خود به یک نوع نگرش در رفتار و بینش به زندگی می‌رسند. وقتی دوفر که در این ۲ حوزه با هم متفاوت هستند، از دواج می‌کنند در بیشتر اوقات از نظر نوع نگاه به زندگی خیلی با هم فرق دارند و نگرش آن‌ها به زندگی خیلی متفاوت است. به همین دلیل دچار مشکلات بسیاری می‌شوند. مثلا همین جمله‌شما که ما لاچری هستیم و ... نشان می‌دهد که این مسئله برای شما مهم است. با این حال و قبل از گرفتن تصمیم نهایی باید در این باره در جلسات متعدد خواستگاری، به شناخت خوبی از طرف مقابل‌تان برسید.

❖ **با خانواده‌تان مشورت کنید** شما باید به شرایط خودتان و آن‌خانم، عمیق‌تر و منطقی‌تر نگاه کنید. اگر با توجه به نکات مطرح شده به این جمع‌بندی رسیدید که این ازدواج باعث رشد شما می‌شود، قبل از خواستگاری و دادن پیشنهاد از دواج به این دختر این موضوع را با خانواده‌تان در میان بگذارید و با آن‌ها هم مشورت کنید.

## یک مقصر باور نکر دنی افسردگی کودکان

نتایج نگران کننده تحقیقی گسترده روی ۵ هزار کودک در باره آسیب‌های استفاده و خیره شدن بیش از حد به صفحه نمایش تلفن همراه، رایانه و تلویزیون در ۹ و ۱۰ سالگی

از دنیای روان شناسی

یک مطالعه جدید و گسترده نشان می‌دهد استفاده بیش از اندازه از موبایل و رایانه در کودکان (به ویژه در سنین رشد) می‌تواند عملکرد مغز را با ویرود به دوره نوجوانی تغییر دهد و خطر ابتلا به اختلالات خلقی را افزایش دهد. نتایج این پژوهش نشان می‌دهد کودکان ۹ و ۱۰ ساله که زمان بیشتری را صرف استفاده از گوشی‌های هوشمند، تبلت، بازی‌های رایانه‌ای و تماشای تلویزیون می‌کنند، در ۱۱ و ۱۲ سالگی سطوح بالاتری از افسردگی و اضطراب را در خود دارند. علاوه بر این، محققان ابتلا به برخی از اختلالات خلقی را با تغییرات ساختاری حقیقی که در مغز کودکان در سن رشد رخ می‌دهد، مرتبط دانستند.

❖ **اولین پژوهش معتبر در این حوزه** بر اساس گزارشی که به تازگی در مجله اعتیادهای رفتاری (Journal of Behavioral Addictions) به صورت آنلاین منتشر شد، برای این مطالعه، داده‌های بیش از ۵ هزار کودک تجزیه و تحلیل شد که شامل اسکن مغز، تست‌های روان‌شناختی و کنترل‌قتاری از ۹ تا ۱۰ سالگی بود. این مطالعه اولین پژوهش معتبری است که به بررسی یادکر بهتر فرایندهای مرتبط با تأثیر رسانه‌های هوشمند بر سلامت روان می‌پردازد و چگونگی اثرگذاری آن را بر رشد مغز و سلامت روان تحلیل می‌کند.

❖ **تغییر مغز و افزایش پرخاشگری و بی‌انضباطی** هنگامی که محققان در مراحل اولیه، داده‌های کودکان ۹ و ۱۰ ساله را بررسی کردند، به رابطه میان استفاده زیاد از موبایل و تبلت و اختلالات خلقی و همچنین رفتارهای خراب‌جی مانند پرخاشگری و بی‌انضباطی پی‌بردند. سپس کودکان را با معیار افزایش سن برای مدتی تحت نظر قرار دادند تا ببینند آیا مشکلات روانی همچنان ادامه دار دو آیا با تغییرات مغزی بیشتر مرتبط است یا خیر. در سنین ۱۱ و ۱۲ سالگی، کودکان به افسردگی و اضطراب ناشی از استفاده زیاد از این لوازم مبتلا شده بودند و مغز آن‌ها به گونه‌ای تغییر کرده بود که برخی از این اختلالات خلقی در آن‌ها به وضوح مشاهده می‌شد.

به گفته محققان، در طول همه گیری کرونا بسیاری از آموزش‌ها هم به طور مجازی ارائه شد و همین مسئله کودکان را به سمت استفاده بیش از حد از این ابزار سوق داد. حتی با وجود این که امروزه مدارس حضوری شده‌اند، اعتیاد و میل به استفاده بیش از اندازه از موبایل و تبلت در کودکان پنهان شده و این مسئله نگران کننده است.

برای نوشتن این مطلب از «خبر آنلاین» کمک گرفته شده است

خیلی دوست داشتتم. آقرین بهش. این که آدم اشتباهاتش رو بپذیره، به نفع خودش هم هست.

من با این که بچه گیان هستم اما از باقالی خوشم نمیاد تو عمرم هم باقلا قاقق نخوردم.

در صفحه سلامت به این سوال پاسخ بدهید: بهترین زمان برای ورزش در ماه رمضان قبل از افطار است یا بعد از افطار؟

رتبه بندی لذیذترین غذاهای جهان در ۲۰۲۳ که ایران رو در رتبه ۲۴ قرار داده، دقیق نیست. ایران قطعا در این زمینه بین ۱۰ کشور اول دنیا باید باشه.

ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام پیامک ۰۹۳۵۴۴۹۶۷۶ و تلگرام ۰۹۳۵۴۴۹۶۷۶

\*مطلب «خاص سبب زد بیشتر است یا قرمز؟» در صفحه سلامت جالب بود و نکاتی داشت که من تا حالا نشنیده بودم. ممنون.

\*صفحه اول زندگی سلام درباره باقلا قاتق رو دیدم و دهنم آب افتاد! این رو باید بعد از ماه رمضان چاپ می‌کردین.

من الان تا افطار باید صبر کنم برای تجربه کردن غذای خوشمزه!

\*جسارت و جرئت استاد فروتن رو که بابت طلاق ابراز پشیمانی کرده،

واحد صفحه آرای روزنامه خراسان سفارش می‌پذیرد  
۰۵۱۳۷۰۰۹۳۹۰ ☎ layout@khorasannews.com

برگ سبز، کارت سوخت و کارت خودرو پیکان وانت سفید مدل ۸۶ به شماره انتظامی ایران ۷۴-۱۴۲۱ ۴۲۱ ۳۳ به شماره موتور ۵۵۶۶۰ ۱۱۲۸۵ به شماره شاسی ۳۹۷۱ بنام مرتضی اسماعیل آبادی مفقود شده و فاقد اعتبار است ۱۴۰۲/۰۰۵۶

**برگ سبز سواری هاج بگ یزو ۲۰۶** مدل ۹۹ به شماره پلاک ۳۲ ایران ۹۸۸ و ۷۴ و شماره موتور 11717182A01 به شماره شاسی 14188045516 به علت فقدان اسناد به نام نگین توکی فریمانی به شماره ملی ۰۸۴۰۱۳۴۴۴۰ مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۴۰۲/۰۰۳۴۰

**اینجناب احمد ایزدپناه محمد آبادی مالک خودرو یزو مدل ۸۸ به شماره انتظامی ایران ۱۲-۱۲۷ ۱۹** به شماره شاسی NAA03ED2AG080547 به شماره موتور 182A011717 به شماره شاسی NAA03EE1J014520 به نام نگین توکی فریمانی به شماره ملی ۰۸۴۰۱۳۴۴۴۰ مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۴۰۲/۰۰۳۴۰

**اینجناب احمد ایزدپناه محمد آبادی مالک خودرو یزو پارس مدل ۱۳۸۷ رنگ سفید** با شماره انتظامی ایران ۱۲-۹۵۹۰۹۲ و شماره شاسی 48E706353NAA01CA48E706353 به شماره موتور 12487024047 به علت فقدان اسناد فروش (سند کمپانی، برگ سبز و کارت خودرو) تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است. لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد سند اسناد مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سندم مراجعه نماید. بدیهی است پس از تقاضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد ۱۴۰۲/۰۰۳۴۸

**برگ سبز ام جی ۶ به نام علی توانائی نانی** شماره انتظامی ۳۶ ایران ۳۵ و ۵۴۳ به شماره موتور 18K4GB010043997 و شماره شاسی SJW24G9XD8065740 مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۴۰۲/۰۰۳۴۶

**کلیه مدارک موتور سیکلت مهرا ن نام ابراهیم ایزنلو** به شماره انتظامی ۳۵۸۶-775 و شماره موتور 0125N2D960251 و شماره شاسی 71N1RAHP9S1371548874 مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۱۴۰۲/۰۰۳۴۱

**برگ سبز سواری سایبا مدل ۱۴۰۱** به شماره پلاک ۸۶-۳۳۴۸ و شماره موتور 115/9550734 و شماره شاسی M15 به شماره موتور NAS851100N5710947 به نام محمد رضائی مفقود شده و فاقد اعتبار است. ۱۴۰۲/۰۰۳۴۳

**برگه سبز خودرو یزو ۲۰۶ خاکستری متالیک** به شماره پلاک ایران ۸۶-۱۲۲ به شماره شاسی 10FSN14968776 و شماره موتور 14188045516 به علت فقدان اسناد بنام حمیدرضا کارگر و با وکالت فروش سیدمحمد سجادی خادر مفقود و فاقد اعتبار می باشد ۱۴۰۲/۰۰۳۴۵

**برگ سبز-سند کمپانی-کارت خودرو ام وی ام ۳۱۵** سفید ۹۶ شماره انتظامی ۵۹ ایران ۵۹۲۰۶۲۷ به شماره شاسی NATHFAMMD0H1045850 و شماره موتور 44FJ05J77F1M45850 بنام مهد مرتضی شیرنگی مفقود فاقد اعتبار است. ۱۴۰۲/۰۰۳۴۰

**برگ سبز، کارت و سند خودرو کبا اینیما بنام سهراب حقیقی** به شماره انتظامی 44 ایران 517 ق 47 و شماره موتور G4KEH157185 و شماره شاسی KNAGN412BF5524334 مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۱۴۰۲/۰۰۳۴۰

برگ سبز، کارت ماشین، کارت سوخت خودرو هیوندای 120 به شماره انتظامی ۴۲-۱۲۲ ق ۴۹ مدل ۲۰۱۱ رنگ سفید به شماره موتور 208004MALBC5IDBMM2 به شماره شاسی MALBC5IDBMM208004 بنام شیوا سلیمانی قصاب محله مفقود شده و فاقد اعتبار است ۱۴۰۲/۰۰۳۴۹

**کارت سواری یواید مدل ۸۳ به شماره پلاک ۴۲ ایران ۸۹۲۴۴ ۵۹** و شماره موتور 00647038 و شماره شاسی S1412282197033 به نام لیا غوریانی به شماره ملی ۷۳۱۲۹۱۱۸۶ مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۴۰۲/۰۰۳۴۶

سند کمپانی و برگ سبز خودرو تویوتا RAV4 مدل ۲۰۱۲ به شماره انتظامی ایران ۱۲-۹۶۷ ق ۴۴ به شماره موتور 2AZB530915 به شماره شاسی JTMDB31V2C5288006 بنام علی اکبر نصیری خادر مفقود شده و فاقد اعتبار است ۱۴۰۲/۰۰۳۴۰

**برگ سبز یزو ۴۰۵ مدل ۸۹ رنگ نقره ای** شماره انتظامی ۷۴ ایران ۲۷۷ ق ۳۷ شماره شاسی NAAM01CAOAR523784 و شماره موتور 2873892 و شماره شاسی S1422288066497 بنام آمنة مصلی مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۲/۰۰۳۴۰

**اصلاحه پروانه ساختمانی به شماره ۲۹۱۳ ۱۰۰۰۰** تاریخ ۱۳۹۲/۵/۲ متعلق به ملک به کن‌نوسازی ۱-۲-۱۹-۴ به پلاک ثبتی ۹۹۶ فرعی از ۲۷ فرعی تجمعی ۱۳ و ۱۴ و ۱۲ فرعی باقیمانده ۶ فرعی از ۲۲۶ اصلی واقع در کلیه‌ار مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط است. ۱۴۰۲/۰۰۳۴۰

**کارت خودرو یزو ۲۰۶** به شماره مالک **جواد عبدانی** به شماره انتظامی: ۹۹۹۸۸۲ ایران ۷۴ و شماره موتور: 23964NAAP41FD5J653275 و شماره شاسی: ۴۶۷۱۹۴۱۹۲ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط میباشد. ۱۴۰۲/۰۰۳۴۶

پروانه کسب میوه فروشی به نام رضا عباسی تئورچه با کدملی ۰۹۰۴۶۱۶۲۱۸ به شهرستان مشهد تاریخ صدور ۰۹۹/۰۶ و تاریخ انقضا ۰۴/۰۴/۱۴ به شماره شنقی ۰۴۶۷۱۹۴۱۹۲ مفقود و اعتبار ندارد. ۱۴۰۲/۰۰۳۴۵

برگ سبز و سند کمپانی خودرو پیکان وانت سفید مدل ۸۶ به شماره انتظامی ایران ۱۲-۱۲۳ س ۹۶ به شماره موتور ۲۰۴۷۶NAAP41FD5J653275 و شماره شاسی ۳۱۶۰۴۶۳۹ به نام زهرا نکاریان مفقود شده و فاقد اعتبار است ۱۴۰۲/۰۰۳۴۹

سند کمپانی و برگ سبز خودرو پراید ۱۳۱ مدل ۱۳۹۵ به شماره انتظامی ایران ۱۲-۲۴۴ ق ۱۲ به شماره موتور ۱۳۵۶۲۳۸M1۳۵۶۲۳۸ به شماره شاسی NAS۴۱۱۱۰۰G۱۲۴۰۳۶۸ بنام مرتضی شاکری مفقود شده و فاقد اعتبار است ۱۴۰۲/۰۰۳۴۷

**برگ سبز خودرو پراید 132 به شماره انتظامی ۱۲ ایران ۸۴۳ و ۶۱** و شماره موتور 2873892 و شماره شاسی S1422288066497 بنام آمنه مصلی مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۲/۰۰۳۴۸

**آگهی دعوت به مجمع عمومی فوق العاده نوبت اول و عادی نوبت اول انجمن صنفی کارفرمایان انبوه سازان مسکن و ساختمان خراسان رضوی** از کلیه اعضا محترم انجمن دعوت به عمل می آید در جلسه مجمع عمومی فوق العاده نوبت اول و عادی نوبت اول انجمن که در ساعت ۱۵ و ۱۶ روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۲/۱۲ در محل دفتر انجمن واقع در بلوار قرنی ۲۱ برج مجد جوادان طبقه ۶ واحد ۶۰۵ برگزار می گردد حضور بهم رسانند. همچنین داوطلبین بازسان انجمن مکلفند حداقل ۳ روز قبل از برگزاری مجمع عمومی درخواست خود را به دفتر انجمن ارسال و رسید دریافت نمایند.

**الف- دستور جلسه مجمع عمومی فوق العاده:** اصلاح مواد ۶ و ۱۱ و ۳۲ اساسنامه انجمن  
**ب- دستور جلسه مجمع عمومی عادی:**

۱- گزارش عملکرد هیات مدیره  
۲- گزارش مالی خزانه دار و تصویب صورتهای مالی  
۳- گزارش بازرس  
۴-انتخابات بازسان اصلی و علی البدل  
**هیات مدیره**

## اطلاعه مهم و فوری

**"قابل توجه سهامداران شرکت تعاونی نیکوکاران مبتکر توس به شماره ثبت ۳۱۳۶۴ که در افزایش سرمایه سال ۹۸ شرکت نمودند"**  
**به اطلاع می‌رساند وفق مصوبه ۱۳ ۱۴۰۱۲ مجمع عمومی شرکت، این دسته از سهامداران تا پایان فروردین ماه ۱۴۰۲ فرصت دارند برابر مصوبه مجمع عمومی مذکور در افزایش سرمایه شرکت نموده و سهام خود را همانند سایر سهامداران گرامی و ارجمند نمایند. ضمنا تلفن ۳۸۵۴۶۰۱۸ آماده پاسخگویی در ساعات اداری به سوالات احتمالی سهامداران میباشد.**

**باتشکر – هیات مدیره شرکت**

- زندگی سلام
- سه شنبه
- ۱۵ فروردین ۱۴۰۲
- ۱۳ رمضان ۱۴۴۴
- ۱۴ آوریل ۲۰۲۳
- شماره ۲۴۰۱

## خانواده و مشاوره

۳