دردهای معده که باید جدی گرفته شوند

درد معده براساس علتش می‌تواند در ناحیه‌ای خاص یا شرایط متفاوتی بروز کند که هر کدام هشداری درباره سلامت ماست

پزشکی

درد معده می‌تواند علل مختلفی داشته باشد. برخی از این مشکلات برای مدتی کوتاه و فقط پس از صرف غذا بروز می‌کند، اما بعضی از انواع آن مدت بیشتری طول می‌کشد. این دردها را نباید نادیده گرفت چون متناسب با زمان یا محل درد می‌تواند هشدارهایی درباره سلامتی یا سبک زندگی ما داشته باشد.

پس از خوردن یک وعده غذای چرب

درد شدید بعد از خوردن یک غذای چرب، می‌تواند نشانه پرشدن کیسه صفرا باشد. این درد بعد از صرف غذا بدتر می‌شود، به مدت ۳۰ تا ۶۰ دقیقه طول می‌کشد و ممکن است بیاید و برود و به مرور زمان ثابت و شدیدتر شود.

درد شکم همراه با اسهال یا یبوست

درد در قسمت تحتانی شکم همراه با اسهال، نفخ و یبوست می‌تواند از علایم سندروم بی قراری روده (IBS) باشد. این بیماری را می‌توان از طریق رژیم غذایی، سبک زندگی و مدیریت استرس مهار کرد.

درد در قسمت بالای شکم بین دنده‌ها

اگر فشار یا تیر کشیدگی در ناحیه بالای شکم درست زیر دنده حس می کنید، این حالت می‌تواند نشانه مشکل قلبی باشد به ویژه اگر درد ادامه یابد یا همراه با کمبود نفس باشد. این درد می‌تواند به دلیل سوء هاضمه یا فشار خون بالا هم باشد اما اگر فرد دارای عوامل خطر مثل بیماری قند یا فشار خون است، بهتر است هر چه زودتر به پزشک مراجعه کند.

درد شدید در قسمت پایین سمت راست شکم

درد ناگهانی در قسمت پایین شکم، ممکن است علامت آپاندیسیت باشد. درد گاهی همراه با تب است و از اطراف ناف آغاز می‌شود.

درد در قسمت راست یا چپ شکم در زنان

درد ناگهانی در قسمت راست پایین معده یا قسمت چپ می‌تواند نشانه کیست تخمدان سوراخ شده در زنان وسط زمان قاعدگی باشد. این درد می‌تواند نشانه تخمدان پیچ خورده هم باشد. در چنین شرایطی بلافاصله به نزدیک‌ترین مرکز درمانی مراجعه شود.

درد تیز مانند چاقو خوردن در قسمت تحتانی شکم

درد دور شکم در قسمت تحتانی معمولا همراه با حالت تهوع، استفراغ و تب و لرز، ممکن است نشانه‌ای از سنگ کلیه باشد. سونوگرافی یا سی‌تی‌اسکن برای تشخیص سنگ ضروری است و مصرف داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی کمی تسکین دهنده است. برای تسکین درد فرد باید دارو یا مسکن قوی مصرف کند.

درد قسمت چپ پایین شکم که هنگام حرکت شدیدتر می‌شود

درد شکم با این مشخصات می‌تواند نوعی التهاب دیورتیکول جدار روده (بیرون زدگی های کیسه مانند) به ویژه روده بزرگ باشد. راه های درمان مرسوم شامل مصرف آنتی بیوتیک و نرم کننده مدفوع برای پیشگیری از آبسه است؛ در عین حال مثل تمامی موارد بالا مشورت با پزشک متخصص بهترین راه‌حل است.

دانستنی ها

فواید نوشیدن آب از ظرف مسی

مس خواص ضد میکروبی زیادی دارد و می‌تواند باکتری‌های مضر برای سلامت انسان را از بین ببرد. به همین دلیل در بسیاری از نقاط دنیا تجهیزات اتاق بیماران و محل جراحی را از آلیاژ مس می‌سازند. بنابراین بد نیست ما هم از ظرف مسی برای خوردن آب استفاده کنیم، چرا که وقتی آب در طول شب، یا به مدت ۸ ساعت، در ظرف مسی نگهداری می‌شود، مقدار بسیار کمی از یون‌های مس در آب حل می‌شود. این فرایند اثر اولیگودینامیک نام دارد که می‌تواند انواع زیادی از میکروب‌ها، کپک‌ها و قارچ‌ها را از بین ببرد. دقت به این نکته مهم است، ظرفی بخرید که از مس خالص ساخته شده باشد. بعد هم آن را کامل بشویید و پر از آب کنید و روی ظرف را بپوشانید. بگذارید آب حداقل ۶ ساعت و حداکثر ۸ ساعت بماند و سپس آن را بنوشید تا نتایج زیر را به‌دست آورید:

۱) از بیماری‌هایی که ناقل آن آب است، پیشگیری می کند.
۲) به عملکرد بهتر دستگاه گوارش کمک می کند.
۳) به کاهش وزن کمک می کند.
۴) برای سلامت قلب مفید است.
۵) سطح هموگلوبین را حفظ می کند.
۶) عملکرد غدد تیروئید را تنظیم می کند و... اما نکات زیر را هم مورد توجه قرار دهید:

نوشیدن آبی که در ظرف مسی نگهداری شده است، یک بار صبح زود و یک بار در شب برای تامین مقدار مس مورد نیاز بدن کافی است. هرچند وقت یک بار، به‌طور مثال بعد از ۳ ماه، به مدت یک ماه، نوشیدن آب از ظرف مسی را متوقف کنید. این کار به بدن فرصت می‌دهد مس اضافی انباشته شده در بدن را از بین ببرد. بدن برای از بین بردن هرگونه ماده اضافی سازوکار خود را دارد.

آشپزی من

دسر

۶ فوت و فن پخت فرنی مجلسی

فرنی به عنوان یک دسر ساده و خوشمزه یکی از خوراکی های ثابت سفره افطار است. خیلی ها فرنی را با نشاسته معمولی و نشاسته ذرت می‌پزند و برخی ترجیح می‌دهند آن را با آرد برنج امتحان کنند. اگر می خواهید فرنی مجلسی تری داشته باشید می‌توانید آن را با نشاسته امتحان کنید. در این مطلب به چند ترفند اشاره می کنیم که می‌تواند دسر فرنی‌تان را خوشمزه‌تر و خوش‌طعم‌تر کند.

۱. برای تهیه فرنی بهتر است نشاسته را با چند قاشق شیر سرد حل و بعد آن را به پیمانه‌های شیر اضافه کنید.
۲. شیر پرچرب فرنی را خوشمزه و غلیظ‌تر می کند و اضافه کردن چند قاشق خامه در انتهای پخت می‌تواند این ترکیب طلایی را کامل کند.
۳. هنگام پخت باید مخلوط شیر و نشاسته را خوب هم بزنید تا موادتان ته نگیرد و گلوله نشود.
۴. اگر می خواهید فرنی‌تان قالبی شود، یک‌ونیم قاشق غذاخوری پودر ژلاتین را بن‌ماری (بخار روی حرارت آب) و بعد از غلیظ شدن فرنی به ترکیب اضافه کنید.
۵. اگر قصد دارید فرنی‌تان رژیمی شود می‌توانید به جای شکر از عسل یا شیره خرما استفاده کنید.
۶. فرنی زمانی به غلظت مناسب می‌رسد که با شعله کم و هم‌زدن مداوم آماده شود. هر چه زودتر ترکیب به غلظت رسیده را در ظرف مدنظر سرو کنید فرنی غلیظ‌تری دارید.

بیشتر بدانیم

چرا پشه‌ها بعضی‌ها را بیشتر نیش می‌زنند؟

کم کم هوا رو به گرمی می‌رود و سرو کله پشه‌ها هم پیدا خواهد شد. شاید شما هم دیده باشید که گاهی در یک خانه یک نفر هدف نیش پشه‌ها قرار می‌گیرد در حالی که بقیه چنین مشکلی ندارند و همیشه این سوال پیش می‌آید که چرا فقط یک نفر برای پشه‌ها جذاب بوده است؟ ما جرا از این قرار است که افرادی که دارای گروه خونی O هستند، احتمالا بیش از افراد دیگر پشه‌ها را به سوی خود جذب می‌کنند. بدن برخی افراد ترکیباتی را منتشر می‌کند که باعث جذب پشه‌ها می‌شود؛ در شرایطی که بدن افراد دیگر ترکیبات دافع حشرات را منتشر می‌کند. افرادی که با کتری‌های متنوع‌تری روی پوست آن‌ها زندگی می‌کنند برای پشه‌ها جذابیت کمتری دارند. پشه‌ها به افرادی که هنگام تنفس دی‌اکسید کربن بیشتری منتشر می‌کنند، بیشتر جذب می‌شوند که افراد بزرگ‌جثه و بانوان باردار از آن جمله‌اند. از طرفی ورزش کردن می‌تواند به تولید اسید لاکتیک در بدن انسان منجر شود و دفع آن به همراه عرق می‌تواند به عنوان یک عامل جاذب برای پشه‌ها عمل کند.

سلامت

۴ فایده جویدن با حوصله غذا

کارهای ساده‌ای مانند جویدن، تغییرات زیادی در بدن ایجاد می کند و باعث افزایش سلامت بدن خواهد شد. فرایند جویدن غذا و ترکیب آن با بزاق باعث جذب همه مواد مغذی مورد نیاز به راحت‌ترین حالت ممکن می‌شود. اما فواید این کار چیست؟

۱) پیشگیری از اضافه‌وزن

هر چقدر زمان جویدن طولانی‌تر باشد، تمام کردن آن هم طولانی‌تر است و در نتیجه شما کمتر غذا می خورید و مغز سریع‌تر فرمان سیر شدن را می‌دهد. آرام غذا خوردن و جویدن با دقت، باعث جلوگیری از اضافه‌وزن می شود و می توانید اشتهای خود را کنترل کنید.

۲) عملکرد بهتر بدن

جویدن باعث افزایش قدرت حافظه و توانایی ذهنی می‌شود، جریان خون را بالا می‌برد، اکسیژن‌رسانی به مغز را افزایش می‌دهد و وضعیت ذهنی بهتری را احساس می کنید.

۳) مشکلات گوارشی

اگر غذا را خیلی تند بجوید و ببلعید، سیستم گوارش نامتعادل می‌شود و نمی‌تواند غذا را به طور متعادل خُرد کند و بشکند و همین موضوع باعث رفلاکس اسید، انقباض شکم و نفخ می‌شود. اگر غذا را خیلی دیر یا خیلی زود بجوید، مشکلات گوارشی زیادتر خواهند شد.

۴) سازوکار مبارزه با استرس

جویدن یک راه عالی برای کاهش هورمون استرس است و یک رفتار مبارزه با استرس محسوب می شود. وقتی که شما استرس دارید و غذا را می جوید، آرام می‌شوید.

بدینوسیله گواهی می شود پروانه طبابت خانم دکتر آیدا محمدی با کد ملی ۱۰۵۰۳۶۴۷۶۷ دندانپزشک به شماره نظام ۱۵۵۶۷۶ و شماره پروانه ۱۴۸_۱۵۵۶۷۶_۲۰۸ و تاریخ اعتبار ۱۴۰۴/۰۲/۰۶ مربوط به شهرستان نیشابور مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط اعلام می شود. ۱۴۰۲۰۰۴۹۲/ش

برگ سبز- سند کمپانی- کارت - کارت سوخت موتورسیکلت جهان رو مدل ۹۰ به شماره پلاک ۷۶۴-۹۳۲۴۴ به شماره موتور 0H5CB1015686 شماره شاسی NE8***125M9003918 بنام علیرضا حسن زاده مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۲۰۰۵۰۹/م

برگ سبز و سند کمپانی خودرو ساندرو به شماره انتظامی ۳۶ ایران ۲۴۹م۹۹ و شماره موتور K4MC697-R114225 وشماره شاسی NAPBSRBYAJ1111366 بنام سعیده سعیدی اصل مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۲۰۰۵۰۴/ف

کارت خودرو تویوتا رافور مدل ۲۰۱۳ شماره انتظامی ایران ۱۲ - ۶۳۵ ج ۵۱ شماره موتور 2ARE722506 **شماره شاسی** JTDZF9EV3DD019803 **بنام سعید میرزائی صفی آباد مفقود و فاقد اعتبار است** ۱۴۰۲۰۰۶۰۹/ز

اینجانب کاظم شریف مالک خودرو پژو پارس XU7P مدل ۱۴۰۱ بشماره انتظامی ایران ۱۲- ۹۶۲ ل ۸۴ به شماره شاسی NAANA15E0NK850695 و شماره موتور ۱۲۵K0037367 به علت فقدان اسناد فروش سند کمپانی و برگ سبز تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۱۴۰۲۰۰۲۴۴/م

نوبت سوم

با توجه به تصمیم به اعلام ختم تصفیه شرکت تعاونی در حال تصفیه فرهنگیان شماره ۲ قوچان، تمام بستانکاران و بدهکاران شرکت تعاونی فرهنگیان شماره ۲ قوچان می توانند به آدرس: بلوار آزادی پلاک ۱۴۰ مراجعه نمایند.

هیئت تصفیه ۱۴۰۲۰۰۴۸۰/ش

کلیه مدارک موتور سیکلت شامل: برگ سفید کمپانی برگه مخصوص نیرو انتظامی به شماره انتظامی ۷۷۷ایران ۱۵۹۶۳ شماره موتور: ۱۲۴n۱۴۴۷۶۸۵۸ وشماره شاسی VIN:N14ANEKDDK1P10713 مفقود گردیده وفاقد اعتبار میباشد. ۱۴۰۲۰۰۵۴۹/ز

برگ سبز –سند کمپانی موتور سیکلت باجاج ۱۳۵CC قرمز مدل ۹۰ شماره انتظامی ۷۶۷-۹۲۴۷۷ شماره موتور JWMBSA77394 شماره تنه NE0***135Z9024596 بنام محسن پهلوان نژاد مفقود فاقد اعتبار است ۱۴۰۲۰۰۴۹۰/ف

برگ سبز –سند کمپانی خودرو پراید ۱۳۲ به شماره انتظامی ۳۲ ایران ۷۱۵ ص ۲۸ و شماره موتور 00657660 و شماره شاسی S1412283200953 **مفقود و فاقد اعتبار می باشد** ۱۴۰۲۰۰۴۵۸/ب

برگ سبز –سند کمپانی –کارت موتور –قولنامه –بیمه نامه موتور سیکلت امجد مدل ۹۳ رنگ نقره ای شماره انتظامی ۷۷۸۴۱۳۹ شماره تنه 0125NCF019397 شماره موتور 125A93577910 بنام داوود گمرکی مفقود وفاقد اعتبار است ۱۴۰۲۰۰۵۲۹/ف

برگ سبز و سند کمپانی خودرو پراید ۱۳۲ سفید روغنی مدل ۱۳۹۰ بشماره انتظامی ایران ۳۶- ۲۶۹ ن ۲۵ به شماره موتور ۴۴۰۴۸۴۴ به شماره شاسی S5422009007336 7 بنام بمان اسدیان مفقود شده و فاقد اعتبار است ۱۴۰۲۰۰۵۷۴/م

برگ سبز خودرو پژو آردی بنام وحید بهمنی به شماره انتظامی 36 ایران 792 د84 و شماره موتور 22327924282 و شماره شاسی 79726011 **مفقود و فاقد اعتبار می باشد** ۱۴۰۲۰۰۴۷۲/ب

کارت شناسایی اینجانب عبدالرضا عبادی به شماره کارمندی ۸۹۸۴۸ صادره توسط بانک صادرات مفقود گردیده است و از درجه اعتبار ساقط می باشد. ۱۴۰۲۰۰۵۴۸/م

برگ سبز و سند کمپانی خودرو پراید بنام فاطمه ثروتی به شماره انتظامی 32 ایران 715 ص 28 و شماره موتور 00657660 و شماره شاسی S1412283200953 **مفقود و فاقد اعتبار می باشد** ۱۴۰۲۰۰۴۵۸/ب

برگ سبز سواری پراید به شماره پلاک ۲۶- ۶۶۹ ق ۱۶ و شماره موتور ۲۱۰۹۳۴۸ و شماره شاسی S1412286191399 بنام پیغمبرقلی باقریان کیکانلو مفقود و اعتبار ندارد

برگ سبز سواری پراید به شماره پلاک ۲۶- ۹۷۶ ل ۴۸ و شماره موتور ۰۰۸۷۸۰۸۶ و شماره شاسی S1412228632689 90 بنام جواد قالمق مفقود و اعتبار ندارد

برگ سبز خودرو وانت نیسان آبی مدل ۱۳۹۲ به شماره انتظامی ایران ۳۲-۸۶۵ط۷۴ وشماره موتور ۶۴۶۴۸۰ و شماره شاسی NAZPL140BD0360754 به نام مالک مجید تاتاری مفقود شده وفاقد اعتبار است. ۱۴۰۲۰۰۵۶۱/ش

برگ سبز و سند خودرو 90.ایران محمد حسین محمدی مقدم یزدان اباد به شماره انتظامی 12 ایران 696 ب 89 و شماره موتور K4MA690D009971 و شماره شاسی NAPLSRALD71003445 **مفقود فاقد اعتبار می باشد** ۱۴۰۲۰۰۵۵۴/ب

کارت خودرو سایپا بنام حبیب اله صنعتی به شماره انتظامی 32 ایران 238 ل 45 و شماره موتور M15/9831889 و شماره شاسی NAS851100N5780391 **مفقود و فاقد اعتبار می باشد** ۱۴۰۲۰۰۴۲۹/ب

برگ سبز و کارت خودرو پراید بنام مهدی اسماعیل نیا کلاته شاه محمد به شماره انتظامی 36 ایران 767 ب 65 و شماره موتور M13/5860672 و شماره شاسی 1004346INAS411100 **مفقود و فاقد اعتبار می باشد** ۱۴۰۲۰۰۴۸۱/ب

برگ سبز وسند کمپانی خودرو پراید مدل ۸۸ به شماره انتظامی ایران ۳۲-۶۴۹ب۴۴ وشماره موتور ۲۸۹۹۰۳۴ وشماره شاسی S1412288245082 به نام محمد جعفری مفقود شده وفاقد اعتبار است. ۱۴۰۲۰۰۵۸۷/ش

برگ سبز خودرو پراید، مدل ۸۲ سفید شماره انتظامی ایران ۴۲ - ۵۲۳ س ۵۲ شماره موتور ۰۰۴۶۴۲۶۵ شماره شاسی S1412282927440 **بنام سید محمد ابراهیم زارعی مفقود و فاقد اعتبار است** ۲۰۰۰۳۱۲/ف

سند کمپانی وبرگ سبز سواری پژو روآ به شماره انتظامی ۳۲-۶۴۶ب۷۱ و شماره موتور ۱۱۶۸۷۰۳۵۷۷۱ و شماره شاسی NAAB31AA99H064368 به نام حمید مبرا مفقود شده وفاقد اعتبار است. ۱۴۰۲۰۰۵۷۲/ش

برگ سبز خودرو پراید صبا جی.تی اکس سفید شماره پلاک ۴۸۴ه۳۷ ایران ۳۶ شماره موتور 00142568 شماره شاسی s1412278620101 به نام زهره اشجی صنوبری مفقود گردیده و فاقد اعتبار است ۱۴۰۲۰۰۴۶۰/ز

برگ سبز خودرو کامیونت یخچالدار نیسان مدل ۱۳۸۳ رنگ آبی –روغنی به شماره انتظامی ۱۲- ۸۳۵ د ۶۹ بشماره موتور ۲۴۶۰۵۹ بشماره شاسی D41013 بنام ناصر داوری نژاد مفقود شده و فاقد اعتبار است ۱۴۰۲۰۰۵۵۷/م

برگ سبز سواری پراید به شماره پلاک ۴۴- ۸۲۸ د ۸۶ و شماره موتور ۰۰۱۲۴۹۹۸ و شماره شاسی S1412278605119 بنام نادر شاهسون مفقود و اعتبار ندارد. ۱۴۰۲۰۰۵۸۳/م

برگ سبز خودرو سواری ام وی ام ۱۱۰ مدل ۱۳۹۰ به شماره پلاک ۵۵۱ ط ۷۳ ایران ۴۲ به شماره موتور MVM372FGA017326 شماره شاسی NATEBABA591001137 بنام مقداد فرجی اسبورزی مفقود گردیده و اعتبار ندارد. ۱۴۰۲۰۰۵۷۹/ش

سند کمپانی وانت پیکان مدل ۸۹ رنگ سفید شیری به شماره انتظامی ایران ۳۶-۶۶۴ن۳۱ به نام ناصر امیری شاد مهری فرزند محمد وشماره موتور ۱۱۴۸۹۰۵۸۰۸۷ وشماره شاسی NAAA36AA6BG227076 مفقود شده وفاقد اعتبار است. ۱۴۰۲۰۰۴۸۲/ش

اینجانب وحید جعفرزاده مالک خودرو پژو جی ال ایکس به شماره انتظامی ۳۲- ۵۹۲ ص ۳۹ مدل ۱۳۸۷ به شماره شاسی NAAM01CA59K926339 و شماره موتور ۱۲۴۸۷۲۳۱۴۶۹ به علت فقدان اسناد فروش سند کمپانی تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۱۴۰۲۰۰۴۱۱/م

اینجانب تینا صف شکن مالک خودرو پژو SDV8 206 مدل ۹۵ به شماره انتظامی ایران ۷۴- ۶۴۲ و ۶۲ به شماره شاسی NAAP41FE5GJ786709 و شماره موتور ۱۶۷B۰۰۱۳۸۶۶ به علت فقدان اسناد فروش برگ سبز و سند کمپانی تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۱۴۰۲۰۰۵۶۴/م

اینجانب محسن نقیب مالک خودرو پژو ۴۰۵ به شماره انتظامی ۱۲-۱۲۷ م ۸۴ به شماره موتور ۲۲۵۲۸۱۰۳۴۷۲ و شماره شاسی ۸۱۳۰۴۰۴۲ به علت فقدان اسناد فروش (سند کمپانی) تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۱۴۰۲۰۰۴۷۴/م

آگهی فقدان سند مالکیت

نظر به اینکه آقای جواد خزاعی اسفزار برابر وکالت شماره ۳۹۱۷۶ مورخ ۱۳۹۹/۱۱/۲۵ دفتر اسناد رسمی ۱۲۴ مشهد به عنوان وکیل آقای هادی بخشی به استناد ۲ برگ استشهادیه گواهی امضا شده دفتر اسناد رسمی ۲۰۲ مشهد منضم به تقاضای کتبی جهت دریافت سند مالکیت المثنی نوبت اول به این اداره مراجعه نموده و مدعی است سند مالکیت وی به علت سهل انگاری مفقود گردیده است، با بررسی سامانه جامع املاک الکترونیک و سوابق پرونده ثبتی مشخص گردید ششدانگ یک قطعه زمین به مساحت ۳۰۰ متر مربع به شماره پلاک ۴۲۲ فرعی از ۱۹۲ –اصلی بخش ۱۰ مشهد با شماره دفتر املاک الکترونیکی ۱۳۹۸۲۰۳۰۶۲۶۷۰۲۷۴۸۶ به نام آقای هادی بخشی ثبت و سند مالکیت به شماره ۰۷۷۲۱۴/ب۹۸ صادر و تسلیم گردیده سامانه جامع املاک الکترونیک و سوابق پرونده ثبتی بیش از این حکایتی ندارد مراتب یک نوبت آگهی و متذکر میگردد هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای انجام داده یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می باشد، بایستی ظرف مدت ۱۰ روز از تاریخ انتشار آگهی اعتراض کتبی خود را به پیوست اصل سند مالکیت یا سند معامله رسمی به این اداره تسلیم نماید. بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض در مهلت مقرر و یا وصول اعتراض بدون ارائه سند مالکیت یا سند معامله رسمی نسبت به صدور سند مالکیت المثنی و تسلیم آن به متقاضی اقدام خواهد شد.

حمیدرضا افشار–رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه چهار مشهد مقدس ۱۴۰۲۰۰۵۲۸/ف