زندگی سلام
یکشنبه
۲۷ فروردین ۱۴۰۲
۲۵ رمضان ۱۴۴۴
۱۶ آوریل ۲۰۲۳
شماره ۲۴۰۹

درمان‌های خانگی برای یبوست نوزادان

ماساژ، حرکت دادن پاها، تغییر رژیم غذایی مادر دوش آب گرم برای نوزاد و... از جمله اقدامات خانگی است که می‌تواند در رفع یبوست نوزاد موثر باشد

سورنا ساداتی | روزنامه‌نگار

پزشکی

بیمار شدن نوزادان، به دلیل این که نمی‌توانند مشکل‌شان را بیان کنند و مظلوم و بی‌دفاع هستند، بسیار تلخ و ناگوار است. یکی از شایع‌ترین مشکلات در نوزادان یبوست است که می‌تواند به ناراحتی و تحریک‌پذیری در نوزاد منجر شود. والدین می‌توانند با چند روش خانگی برای کاهش این مشکل تلاش کنند و در صورت نتیجه نگرفتن به پزشک متخصص اطفال مراجعه کنند. در ادامه چند روش را برای حل این مشکل مرور می‌کنیم:

۱ پاهای کودک را حرکت دهید

همانند بزرگسالان، ورزش و حرکت باعث تحریک روده نوزاد می‌شود.

والدین می‌توانند پاهای نوزاد را به آرامی در حالی که به پشت دراز کشیده، تکان دهند تا حرکت دوچرخه‌سواری را شبیه‌سازی کنند. انجام این کار ممکن است به عملکرد روده‌ها و رفع یبوست کمک کند.

۲ از شیر خشک حاوی پروبیوتیک استفاده کنید

پروبیوتیک‌ها حاوی گونه‌های زنده باکتری مشابه با آنتی‌بیوتیک‌هایی هستند که در روده زندگی و به هضم غذا کمک می‌کنند. بنابراین، استفاده از آن‌ها می‌تواند به مدیریت بیماری‌های گوارشی مانند یبوست کمک کند. بهتر است این کار را بعد از مشورت با پزشک انجام دهید.

۳ از دوش آب گرم استفاده کنید

حمام گرم می‌تواند به شل شدن ماهیچه‌های روده و در نتیجه حرکت نرم‌تر روده کمک کند. گرمای ملایم به بدن نفوذ می‌کند تا گردش خون را تحریک کند و می‌تواند ماهیچه‌های کشیده را شل کند.

۴ رژیم غذایی مادر را تغییر دهید

برخی تغییرات غذایی ممکن است به یبوست کمک کند، اما با توجه به سن و رژیم غذایی کودک متفاوت است. هنگام شیردهی به نوزاد، مادر می‌تواند غذاهای خاصی مانند لبنیات را از رژیم غذایی خود حذف کند. بهتر است برای تشخیص تغییرات رژیم غذایی که به شما کمک می‌کند، آزمایش و خطا انجام شود.

۵ از کم‌آبی بدن نوزاد جلوگیری کنید

نوزادان به‌طور معمول نیازی به مایعات اضافی ندارند چرا که مواد هیدراته مورد نیاز خود را از شیر مادر یا شیر خشک دریافت می‌کنند. شایع‌ترین علت یبوست در نوزادان کمبود مایعات در رژیم غذایی آن‌هاست. به نوزادان باید شیر داده شود زیرا حاوی تمام مواد مغذی لازم و حدود ۸۰ درصد آب است. با این حال، نوزادانی که یبوست دارند ممکن است از مقدار کمی مایعات اضافی استفاده کنند. به کودکان بالای ۱۸ ماه باید مقدار زیادی آب داده شود. علاوه بر این، می‌توانید کودک خود را با میوه‌های پوره شده تغذیه کنید زیرا دارای مقدار زیادی آب، فیبر و مواد مغذی هستند.

۶ نوزاد را ماساژ دهید

ماساژ دادن ناحیه معده نوزاد می‌تواند به تحریک حرکات روده و همچنین تسکین درد و گاز معده کمک کند. کودکانی که دو بار در روز، هر بار ۱۵ دقیقه به مدت ۱۴ روز متوالی ماساژ داده شوند، تعداد دفعات مدفوع خود را افزایش می‌دهند. برای انجام ماساژ، یک کرم یا روغن روی شکم نوزاد خود بمالید. انگشت خود را روی ناف نوزاد قرار دهید و آن را در جهت عقربه‌های ساعت حرکت دهید.

علایم یبوست نوزاد

از آن‌جا که نوزادان ممکن است برای مدت طولانی بدون مدفوع زندگی کنند، تشخیص یبوست دشوار است. علایم نشان‌دهنده یبوست در نوزاد عبارت‌اند از:

بی‌اشتهایی، شکم سفت، گلوله‌های سخت مدفوع، قوام مدفوع شبیه خاک رس، رگه‌های قرمز خون در مدفوع، مدت طولانی زور زدن یا گریه کردن هنگام تلاش برای دفع مدفوع.

علایم یبوست در نوزادان با توجه به سن و رژیم غذایی آن‌ها متفاوت است. حرکت طبیعی روده قبل از این که کودک غذای جامد را شروع کند، باید بسیار نرم تقریباً مانند غلظت کره بادام زمینی یا حتی شل‌تر باشد. سفت شدن مدفوع نوزاد قبل از غذای جامد واضح‌ترین نشانه یبوست در نوزادان است. در ابتدا، نوزادانی که از شیر مادر تغذیه می‌کنند اغلب مدفوع خود را دفع می‌کنند زیرا هضم شیر مادر آسان است.

با این حال، هنگامی که نوزاد بین ۳ تا ۶ هفته سن دارد، ممکن است فقط یک بار در هفته و گاهی حتی بیشتر، مدفوع بزرگ و نرم دفع کند. بیشتر نوزادانی که از شیر خشک تغذیه می‌کنند حداقل یک بار در روز یا یک روز در میان مدفوع می‌کنند. در نهایت با بررسی علایم و در صورت بی‌اثر بودن درمان‌های خانگی در اولین فرصت با متخصص اطفال مشورت کنید.

آشپزی من

ترفند

فوت و فن «خوراک هندی» با طعم نوستالژیک

ساندویچ خوراک سوسیس یکی از نوستالژیک‌ترین و خوشمزه‌ترین غذاهایی است که همه ما از دوران کودکی خاطرات زیادی از آن داریم. با ذکر این نکته که اگر خوراک سوسیس سیب‌زمینی داشته باشد به آن «بندری» می‌گویند و اگر بدون سیب‌زمینی و با پیاز زیاد باشد می‌شود «خوراک هندی» که البته خاستگاهش واقعاً هند نیست و ابداع اغذیه‌فروشی‌های قدیمی خودمان است که این روزها کمتر با آن مزه خاطره‌انگیز پیدا می‌شود. امروز به شما فوت و فن‌های یک خوراک هندی خوشمزه را می‌گوییم تا آن طعم قدیمی تجدید شود. قطعا می‌دانید که هر نوع ترکیبی از سوسیس، گزینه مناسبی برای افطار و سحر نیست. شما به عنوان یک چاشت کوچک بعد از افطار به آن نگاه کنید یا تا بعد از ماه مبارک صبر کنید.

دستور پخت «خوراک هندی» ما:

۱) سه عدد پیاز کوچک یا دو عدد متوسط را حسابی ریز کنید. بعد با نصف پیمانه آب داخل ماهی‌تابه بریزید. شعله گاز باید زیاد باشد تا پیاز نرم شود.

۲) حالا نوبت اضافه کردن روغن، زردچوبه، نمک و مقدار دلخواه فلفل قرمز است.

۳) وقتی مواد به طور کامل مخلوط شد، یک قاشق رب اضافه کنید و دوباره کمی آب. اجازه بدهید سس خوراک شما شکل مناسب و بافت لازم را کسب کند.

۴) سُس که آماده شد اجازه بدهید سرد شود. سوسیس‌ها را به مقدار دلخواه به صورت اریب ریز کنید و بدون سرخ کردن در یک کاسه با سس مخلوط کنید. سپس روی کاسه یک سلفون بکشید و داخل یخچال بگذارید.

۵) بعد از چند ساعت سوسیس را دربیاورید و سرخ کنید. مواظب باشید سس‌تان از بین نرود. متناسب با سلیقه‌تان می‌توانید به این ترکیب خوشمزه، فلفل دلمه‌ای و پنیر پیتزا هم اضافه کنید.

از این طعم آشنا لذت ببرید، خبرش را هم با پیامک به ۲۰۰۰۹۹۹ به ما بدهید.

مسواک برقی بهتر است یا مسواک معمولی؟

عسل مرادی | خبرنگار

سلامت

همه ما می‌دانیم برای بهداشت دهان و دندان به مراقبت و مسواک زدن نیاز داریم و گرنه درگیر مشکلاتی مثل دندان درد، عفونت، ناآراسته بودن دهان، چالش‌هایی در غذا خوردن و البته هزینه‌های بسیار بالای دندان‌پزشکی می‌شویم. اما سوالی که مطرح می‌شود این است که مسواک برقی بهتر است یا مسواک معمولی؟ در این مطلب معایب و مزایای هر کدام را بررسی کرده‌ایم.

مسواک معمولی| در دسترس و ارزان، اما...

مسواک‌های معمولی را از هر سوپرمارکتی می‌توان خرید، قیمت کم و تنوع بالایی دارند و در صورتی که همه اصول استفاده از آن‌ها را رعایت کنیم و به اندازه کافی مسواک بزنیم، بهداشت دهان و دندان ما را تامین می‌کنند. اما استفاده از این مسواک‌ها نکاتی دارد. به‌طور مثال برای افراد مسن، کم‌توان و برخی از بچه‌ها استفاده از مسواک معمولی سخت است. رعایت اصول مسواک زدن هم نکته مهمی است، چون مسواک کار خاصی انجام نمی‌دهد و خود ما هستیم که باید جهت و قدرت اندازه را اعمال کنیم. از طرفی مسواک‌های معمولی زمان‌سنج ندارند و برای همین ممکن است کمتر از زمان لازم یا بیشتر از حد معمول مسواک بزنیم که هر کدام می‌تواند عوارضی داشته باشد. سر مسواک‌های معمولی قابل تعویض نیست و برای نظافت دهان یا نقاط خاصی از دندان‌ها، باید با همان سر معمولی همه کارها را انجام داد.

مسواک برقی| گران اما کاربردی

اولین نکته این است که مسواک برقی برای سالمندان، افراد کم‌توان و... کاربردی است. برای بچه‌ها هم مشوق خوبی محسوب می‌شود. این مسواک‌ها به دلیل نوسان و ارتعاش، حرکات خوبی روی دندان‌ها دارند و کافی است بدون فشار به دندان نزدیک شوند تا به‌خوبی آن را تمیز کنند. سر این مسواک‌ها قابل تعویض است و تنوع و کاربرد بیشتری دارد، با هدایت درست سطوح مختلف دندان را تمیز می‌کنند و به همین دلیل از ایجاد جرم و پلاک پیشگیری می‌شود. این مسواک‌ها زمان‌بندی دارند و همین موضوع کمک می‌کند مدیریت زمان لازم را برای بهداشت دندان داشته باشیم. لازم نیست چند وقت یک بار تمام مسواک دور انداخته شود و با یک بار خرید و تعویض سر، مدت بسیار طولانی قابل مصرف است. اما در مقابل قیمت بیشتری دارد، نمونه‌های تقلبی آن با قیمت کم ممکن است فریبنده باشد. ضمن این که سر مناسب برای تعویض راحت پیدا نمی‌شود.

بیشتر بدانیم

غوغای پیاده‌روی برای سلامت

پیاده‌روی یک ورزش کم‌هزینه، ساده و همگانی است که آثار بسیار مفید و باورنکردنی برای شخص دارد، چند مورد از آثار مثبت:

*بهبود عملکرد مغز
*تقویت استخوان‌بندی
*بهبود خلق و خو
*بهبود گردش خون
*تنظیم سطح قند خون
*تقویت سیستم ایمنی
*بهبود وضعیت خواب
*افزایش انرژی روحی

برگ سبز وسند کمپانی خودروی ۲۰۶ مدل ۸۲ به شماره انتظامی ۹۵۱ط۵۶ ایران ۳۲ وشماره موتور ۵۴۴۶۱۹۵۶ وشماره شاسی ۸۲۶۳۰۸۹۸ به نام سجاد حاجی زاده مفقود شده وفاقد اعتبار است.
۱۴۰۲۰۲۱۲۳/ش

برگ سبز خودرو ساینا S به شماره انتظامی ۵۶ ایران ۹۹۶ ط ۷۳ و شماره موتور M15/9819167 و شماره شاسی NAS851100N5777032 بنام محسن شمسینی غیاثوند مفقود و فاقد اعتبار است
۱۴۰۲۰۲۱۴۰/ف

سند کارخانه سواری پژو به شماره پلاک ۲۶- ۲۶۱ ل ۲۸ و شماره موتور ۱۲۴k۰۳۵۵۲۴۹ و شماره شاسی NAAM۰۱CAEK۶۳۳۷۵۰ بنام حسینعلی اکبری دولت آبادی مقصود و اعتبار ندارد
۱۴۰۲۰۱۹۶۴/ن

برگ سبز وسند کمپانی سواری سایپا ۱۳۱SE به شماره انتظامی ۹۵-۸۴۳د۷۱ وشماره موتور M13/6196334 وشماره شاسی NAS411100J3477532 به نام مهران یار محمدی گرنجی مفقود شده وفاقد اعتبار است
۱۴۰۲۰۲/ش

برگ سبز اتومبیل پراید ۱۳۱ مدل ۱۳۹۹ به نام علیرضا محمدی سر اسیاب به شماره پلاک ایران ۷۴- ۲۳۶ه۷۴ وشماره موتور M136462038 وشماره شاسی NAS411100L3608729 مفقود شده وفاقد اعتبار است.
۱۴۰۲۰۲۰۸۲/ش

برگ سبز–کارت خودرو–بیمه نامه پراید ۸۳ سرمه ای روغنی شماره انتظامی ۳۶ایران ۶۷۷د۶۴ شماره شاسی S1412283239184 شماره موتور 00706754 بنام پوریا جهان سرا مفقود وفاقد اعتبار است
۱۴۰۲۰۲۰۷۷/ف

برگ سبز وکارت موتور سیکلت پیشتاز ۲۰۰مدل ۱۳۹۷ به رنگ قرمز وشماره موتور 0198NEG452931 وشماره شناسایی NEGACPKDFJ1A00376 وبه شماره پلاک ۷۷۶-۷۳۷۷۴ به نام مجتبی مقدم مفقود شده وفاقد اعتبار است.
۱۴۰۲۰۲۱۱۶/ش

برگ سبز و کارت خودرو پراید بنام علی صدیقی به شماره انتظامی 55 ایران 467 ص 47 و شماره موتور 00179624 و شماره شاسی S1442279154430 **مفقود و فاقد اعتبار می باشد**
۱۴۰۲۰۲۰۴۰/پ

برگ سبز پراید ۸۶دوگانه کارخانه نوک مدادی متالیک شماره انتظامی ۳۶ایران۳۶۸ن۹۲ شماره شاسی S1412286381748 شماره موتور 2107508 بنام جواد کریمی حسین آباد مفقود وفاقد اعتبار است
۱۴۰۲۰۲۰۶۹/ف

برگ سبزخودرو پراید صبا به نام علیرضا سعادتی راد به شماره سریال 61268776819 به شماره انتظامی ایران32_49و639 و شماره موتور 00191610 و شماره شاسی S1412279665149 مفقود و فاقد اعتبار است.
۱۴۰۲۰۲۰۳۸/ر

برگ سبز سواری هاچ بک سیستم لاماری مدل ۱۴۰۲ به شماره پلاک ایران ۳۲-۹۹۴ق۱۲ وشماره موتور 4A95TD3WF182 و شماره شاسی N5RL42DA5PP003543 به نام نصیبه احمدی اسماعیل آبادی مفقود شده وفاقد اعتبار است.
۱۴۰۲۰۲۱۳۱/ش

کارت خودرو ساینا ۱۴۰۱
شماره انتظامی ایران ۱۲–۵۵۶م ۴۳
شماره موتور M159632815
و شماره شاسی N5794824
به نام ابراهیم رجب پور برج مفقود و فاقد اعتبار است
۱۴۰۲۰۲۰۸۶/ف

برگ سبز موتورسیکلت تیزتک بنام جلیل احمدی حصار به شماره انتظامی 773-94629 و شماره موتور 32009183 و شماره شاسی NCR***125T8855071 **مفقود و فاقد اعتبار می باشد**
۱۴۰۲۰۲۰۳۱/پ

برگ سبز هایما مدل ۹۵ سفید
شماره انتظامی ۱۲-ایران ۵۴۹ ص ۵۶
شماره شاسی NAAD19XZ3GI620258
شماره موتور 484QA61000144G
به نام نادعلی غلامیان مفقود و اعتبار ندارد.
۱۴۰۲۰۲۱۲۸/ف

سند کمپانی و برگ سبزفیدلیتی پرایم مدل ۱۴۰۰ سفید **به شماره انتظامی ۷۴ایران۴۹۹ی۸۳ شماره شاسی NAGC1AB49M1003753 شماره موتور SQRE4T15CACMJ05533** بنام راضیه دانش نادران مفقود و فاقد اعتبار است
۱۴۰۲۰۲۱۲۷/ف

برگ سبز و کارت خودرو پیکان بنام معصومه اکبرزاده به شماره انتظامی 12 ایران 741 ل 82 و شماره موتور 11158287742 و شماره شاسی 82476391 **مفقود و فاقد اعتبار می باشد**
۱۴۰۲۰۲۱۱۲/پ

برگ سبز وانت–یخچالدار به نام نادرداناسیدآبادی به شماره انتظامی86ن991ایران۱۲ شماره موتور628679 و شماره شاسی NAZPL140TBP345333 مفقود و فاقد اعتبار است.
۱۴۰۲۰۲۰۳۲/ر

گواهی میشود فاکتور سیلندر به شماره ۹۹۰۶۳۲۰۰۹ و شماره موتور ۱۲۴۸۶۱۹۶۰۶۴ **مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد**
۱۴۰۲۰۱۳۷۸/پ

برگ سبز خودرو پژو 206 بنام ساناز احمدی به شماره انتظامی 74 ایران 229 ه 98 و شماره موتور 165A018197 و شماره شاسی NAAP03EE9LJ170708 **مفقود و فاقد اعتبار می باشد**
۱۴۰۲۰۲۰۳۷/پ

برگ سبز و کارت خودرو کامیونت فوتون یخچالدار مدل ۱۳۹۵ به شماره انتظامی ۴۲- ۵۷۳ ع ۲۹ به شماره موتور ISF۳۸S۳۱۵۴۸۹۲۴۹۰۵۷ به شماره شاسی NADV۴PBB۱GJ۰۴۵۳۵۷ بنام حسین فراتی مفقود شده و فاقد اعتبار است
۱۴۰۲۰۲۰۸۸/م

برگ سبز وسند مالکیت وکارت اتومبیل (برگ کمپانی) سواری سایپا SL ۱۳۱ مدل ۱۳۹۰ به رنگ سفید روغنی به شماره پلاک ایران ۴۲-۳۵۲ و۳۵ وشماره موتور ۴۲۰۷۸۱۳ وشماره شاسی S3412290951004 به نام خانم حمیده صاحبدادی مفقود شده وفاقد اعتبار است.
۱۴۰۲۰۲۱۴۶/ش

برگ سبز و سند کمپانی خودرو پراید جی ال ایکس آی مدل ۱۳۸۶ به شماره انتظامی ۳۶- ۱۴۴ هـ ۶۲ به شماره موتور ۲۰۸۶۱۸۹ به شماره شاسی S۱۴۱۲۲۸۶۱۱۷۴۵۲۶ بنام سید محمد مهدی حسینی مفقود شده و فاقد اعتبار است
۱۴۰۲۰۲۱۴۲/م

برگه سبز خودروپژو۴۰۵نوک مدادی مدل ۸۴ به نام رمضانعلی صادق نژاد ش پلاک:۱۲ایران۷۷۱ن۴۲ ش شاسی ۱۳۲۱۲۸۱۱ ش موتور ۱۲۴۸۴۲۱۵۷۵۶ مفقود و فاقد اعتبار می باشد.
۱۴۰۲۰۲۱۲۲/ی

برگ سبز خودرو پراید بنام حسن فاضلی طرقی به شماره انتظامی 12 ایران573 ص 13 و شماره موتور 1722248 و شماره شاسی S1412285955055 **مفقود و فاقد اعتبار می باشد**
۱۴۰۲۰۲۰۲۸/پ

اینجانب غلام عباس احمدی مالک خودرو سمند X7 به شماره انتظامی ۱۲ایران ۸۵۴ ق ۵۱ به شماره شاسی 0014521212 و شماره موتور 12484087912 به علت فقدان اسناد فروش سند کمپانی- برگ سبز - کارت مشخصات تقاضای رونوشت المثنی سند اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد.
۱۴۰۲۰۲۰۶۱/ف

اینجانب مالک خودرو وانت پیکان مدل ۸۹ سفید روغنی به شماره انتظامی ۱۲–ایران ۵۸۲ ن ۹۳ به شماره شاسی NAAA46AA3BG140183 و شماره موتور 11489047572 به علت فقدان اسناد فروش سند کمپانی و برگ سبز تقاضای رونوشت المثنی سند اسناد مذکور را نموده است. لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از تقاضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد.
۱۴۰۲۰۲۱۱۷/ف

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده نوبت اول شرکت تعاونی مسکن مهر مهرورزان کارکنان دانشگاه علوم پزشکی مشهد به شماره ثبت ۳۰۸۹۱

شرکت تعاونی مسکن مهر مهرورزان کارکنان دانشگاه علوم پزشکی مشهد کد:۱۰۴۰۵

جلسه مجمع عمومی فوق العاده نوبت اول شرکت تعاونی مسکن مهر مهرورزان کارکنان دانشگاه علوم پزشکی مشهد به شماره ثبت ۳۰۸۹۱ در روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۲/۱۰ ساعت ۹ در محل میدان فردوسی ابتدای بلوار قرنی مسجد امام خمینی تشکیل می گردد. از کلیه اعضای شرکت تعاونی دعوت می شود با همراه داشتن مدارک عضویت و کارت شناسایی معتبر راس ساعت مقرر در جلسه حضور بهم رسانند. **دستور جلسه :** ۱- تمدید مدت فعالیت شرکت
۲- اصلاح ماده ۲۱ اساسنامه (تغییر شرایط اختصاصی کاندیداهای هیئت مدیره)
تذکر: چنانچه حضور عضوی در جلسه مذکور میسر نباشد می تواند حق رای خود را به عضو دیگر یا نماینده تام الاختیار خود واگذار نماید که در این صورت هر عضو علاوه بر رای خود تا ۳ رای با وکالت و غیر عضو فقط یک رای می تواند داشته باشد . عضو متقاضی اعطای وکالت یا نمایندگی می بایست به همراه نماینده یا وکیل خود طی روزهای چهارشنبه و پنجشنبه مورخ ۶ و ۷ اردیبهشت سال جاری از ساعت ۱۰ لغایت ۱۲ با همراه داشتن کارت شناسایی معتبر و مدارک عضویت به محل مدیریت تعاون، کار و رفاه اجتماعی شهرستان مشهد واقع در بلوار خیام روبروی خیام ۲۰ طبقه ۵ اتاق ۵۰۴ مراجعه و نسبت به ارائه وکالت اقدام نمایند.
مدیریت تعاون کار و رفاه اجتماعی مشهد
۱۴۰۲۰۲۰۴۷/م

شرکت کشاورزی و صنایع غذایی ناب آتیه راشد (سهامی خاص)
آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی سالیانه شماره ثبت ۸۰۰۱۷ و شناسه ملی ۱۴۰۱۰۶۷۶۸۶۱

جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت کشاورزی و صنایع غذایی ناب آتیه راشد مربوط به عملکرد سال مالی منتهی به ۱۴۰۱/۱۲/۲۹ در ساعت ۱۵ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۲/۰۶ در محل دفتر مرکزی شرکت واقع در استان خراسان رضوی، شهر مشهد، به آدرس بلوار فکوری، فکوری ۱۷ پلاک ۱۷ برگزار می گردد. بدینوسیله از کلیه سهامداران ، وکیل یا قائم مقام قانونی صاحب سهم و همچنین نماینده یا نمایندگان اشخاص حقوقی دعوت می گردد تا در جلسه مذکور حضور بهم رسانند.

دستور جلسه مجمع :
- استماع گزارش هیئت مدیره - استماع گزارش بازرس قانونی
- بررسی و تصویب صورتهای مالی سال منتهی به ۱۴۰۱/۱۲/۲۹- انتخاب بازرس قانونی و حسابرس برای سال ۱۴۰۲ و تعیین حق الزحمه - انتخاب روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی های شرکت برای سال ۱۴۰۲- تعیین حق حضور اعضا غیرموظف هیئت مدیره
- تصمیم گیری پیرامون سایر مسائلی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی می باشد.

هیئت مدیره شرکت کشاورزی و صنایع غذایی ناب آتیه راشد
۱۴۰۲۰۲۰۸۳/د