

دفترچه راهنمای گیاهان آپارتمانی

تب و تاب خرید گل و گیاهان آپارتمانی در فصل بهار بالا می گیرد؛ از عادات اشتباه در نگهداری آن ها

تا نحوه هرس، حذف آفت ها و ... گفتیم، تا بتوانیم خانه هایی سبز و زیبا داشته باشیم.

ZENDEGI-SALAM

ضمیمه روزنامه خراسان

پنج شنبه • ۲۱ فروردین ۱۴۰۲

۲۹ رمضان ۱۴۴۴ • ۲۰ آوریل ۲۰۲۳

شماره ۳۱۱۹۳

۲۴۱۳



پرونده

بهار که می رسد خیلی ها دست به کار می شوند و پروژه گل و گل کاری و خرید گل جدید را برای خانه کلید می زنند اما خرید گل، درختچه و ... برای خانه و بعد از انتقال گل به خانه شروع می شود. می دانیم که هر گل به مراقبت های خاص، نور مناسب و آبیاری مشخص نیاز دارد و اگر در همان قدم اول انتخاب خوبی را بر اساس موقعیت خانه خود نداشته باشیم، عمر گل در خانه و محل زندگی یا کارمان زیاد دوام نمی آورد. حتی تعویض گلدان در خانه که یکی از بخش های مهم مراقبت از گیاهان آپارتمانی است مرا حلی دارد که اگر درست انجام دهیم به عمر بیشتر گل کمک می کند. خلاصه! خرید، نگهداری و پرورش گل و گیاه در فصل بهار به یک دفترچه راهنمای بلند بالا نیاز دارد. ما در پرونده امروز زندگی سلام می خواهیم درباره مهم ترین قسمت های بعد از خرید و نگهداری از گل و گیاه آپارتمانی به طور خلاصه و نکته وار بنویسیم تا عمر گل های تان بلند باشد و هر بار با دیدن سر سبزی و برگ های جدید حفضش را ببرید. همچنین از تاثیرات روان شناسانه نگهداری از گل و گیاهان در منزل و محیط کار خواهیم گفت.

مقصران خراب شدن

گیاهان آپارتمانی

چند گیاه از بازار گل، نمایشگاه گل یا گلخانه های شهر خریدید و به خانه آوردید. طولی نمی کشد که برگ های آن یکی یکی زرد می شود، می ریزد و تنها یک ساقه خشکیده از آن باقی می ماند، دلیلش چیست؟ خراب شدن گیاهان آپارتمانی در روز های اول بیشتر به دلیل تفاوت محیط خانه با گلخانه هاست. اگر بتوانید در چند روز اول محیطی مانند گلخانه را برای آن ها شبیه سازی کنید گیاه بعد از قرار گرفتن در محیط جدید، به مشکل نمی خورد. بهتر است برای خرید گیاهان آپارتمانی از قبل درباره مقدار نور، آب، خاک مناسب گیاه و روش نگهداری آن ها تحقیق کنید. برای مثال بعضی گیاهان همیشه باید در معرض بخور سرد یا محیط مرطوب باشند یا در مقابل نور کم، دوام نمی آورند. غیر از روز های اول بعضی گیاهان در روز ها و ماه های بعد از خرید هم دچار مشکل می شوند و این شاید به عادت های اشتباه که در نگهداری از گیاهان آپارتمانی داریم، برگردد. در ادامه به ۳ مورد از این عادت های اشتباه اشاره می کنیم.

۱- کوتاهی و ز یاد روی در آب دادن

قرار نیست هر عادتی را که برای آبیاری گیاهان قبلی خود دارید روی گیاه جدید پیاده کنید. با آب دادن بیش از اندازه ریشه گیاه، می پوسد. نیاز هر گیاه به آب را بشناسید و طبق آن یک برنامه آبیاری برای گیاهان آپارتمانی بچینید. از سوراخ و زهکشی مناسب گلدان غافل نشوید چون به جلوگیری از پوسیدن ریشه ها کمک زیادی می کند. البته نباید از آن طرف بام افتاد. آب دادن به گیاه در حدی که فقط خاکش خیس شود و آب از آن خارج نشود به مرور باعث تجمع نمک و املاح و در نتیجه مانع از رشد گیاه می شود. لکه های سفید اطراف گلدان یا روی خاک در نتیجه همین آبیاری اشتباه است.

۲- نادیده گرفتن آفت ها

آفت گیاهان خیلی سریع تر از چیزی که فکرش را بکنید تکثیر می شود و به گل و گلدان های دیگر سرایت می کند. به همین دلیل اگر جلوی آن را نگیرید ممکن است به قیمت از دست رفتن همه گیاهان تان تمام شود. آفات به طور معمول با نشانه هایی مانند پوشش پنبه ای روی بعضی از برگ ها، نقاط زرد و نقره ای یا خوردگی و سوراخ شدن برگ ها همراه هستند. برای از بین بردن آفت ها در مراحل اولیه می توانید از اسپری ها یا روغن های آفت کش استفاده کنید.

۳- قرار گرفتن در معرض باد و گرمای مستقیم

بیشتر گیاهان آپارتمانی، استوایی هستند و طاقت باد شدید را ندارند. بنابراین وقتی آن ها را در کنار پنجره یا دری می گذارید که باد شدید به آن ها می وزد فرقی با نگهداری آن ها در بیرون از خانه ندارد. این گیاهان محتاج یک محیط آرام، بسته و بدون وزش باد هستند. همچنین گرمای مستقیم برای بیشتر گیاهان آپارتمانی آزار دهنده است. حرارت زیاد و مستقیم باعث برگریزان در گیاه می شود و به سرعت آب موجود در آن را از بین می برد. به همین دلیل بعضی قسمت های خانه مانند محیط اطراف شوفاژ برای نگهداری گیاهان آپارتمانی مناسب نیست.



پرسش و پاسخ درباره خرید و نگهداری گیاهان آپارتمانی

با آمدن فصل بهار، شیوه زندگی گیاهان آپارتمانی عوض می شود و گیاهان با تغییرات آب و هوایی و بیشتر شدن نور خورشید فعال تر می شوند. به همین دلیل باید تغییراتی در مراقبت از گیاهان آپارتمانی اعمال کنیم. چند نکته مهم در این باره را به صورت پرسش و پاسخ آورديم.

چه زمانی وقت هرس کردن گیاهان آپارتمانی است؟

فصل بهار فرصت خوبی برای هرس کردن گیاهان آپارتمانی و کمک به رشد عرضی گیاه است. این کار باعث تحریک گیاه و ایجاد ساقه های جدید می شود. برای هرس کردن، برگ و شاخه های خشک، قهوه ای یا کالدار را جدا کنید. حتی اگر گیاهان گل داده است، بعد از خشک شدن گل ها، آن را از گیاه جدا کنید.

در بهار به گیاهان کود بدهیم؟

در بهار، گیاهان کم کم از خواب زمستانی بیدار می شوند در نتیجه بهتر است که کود دادن را کم کم شروع کنید تا گیاه با مقدار یک باره کود غافلگیر نشود. کود دادن زیاد و یک باره می تواند گیاه را به نوعی شوکه کند و باعث آسیب رسیدن به آن شود.

چطور می توانیم بدون آسیب رساندن، گیاه را تمیز کنیم؟

از نازل سم پاش برای آب پاشی گیاهان بزرگ و از اسپری های کوچک برای گیاهان کوچک و آب جوشیده و لرم برای آب پاشی استفاده کنید. برای غبارپاشی گیاهان بهتر است از ظرف شبیه ای استفاده کنید. در ظرف های پلاستیکی ممکن است قارچ تولید شود این موضوع به گیاه شما آسیب می زند. برای تمیز کردن برگ های گیاهان با دستمال مرطوب بهتر است

یک دستمال ویژه برای گلدان های تان کنار بگذارید و همیشه با آن برگ ها را تمیز کنید.

هوادهی خاک گلدان چطور انجام می شود؟

برای هوادهی خاک گلدان باید از چنگک های مخصوص این کار استفاده کنید. یک چنگک کوچک و ظریف برای گلدان های آپارتمانی یا گلدان هایی که در تراس قرار داده اید کافی است.

خاک مناسب گیاه مان چیست؟

اطلاع از منطقه آب و هوایی مناسب برای رشد گیاه می تواند به شما در درک نیاز های آن کمک کند. کاکتوس ها و ساکولنت ها خاک خشک و حاوی ماسه را ترجیح می دهند، چون به مناطق خشک و بیابانی جهان تعلق دارند. برخلاف کاکتوس ها و ساکولنت ها، دیگر گیاهان آپارتمانی اغلب جزو گیاهان گرمسیری طبقه بندی می شوند و به خاک و هوای مرطوب علاقه دارند. در نهایت هر وقت در نگهداری از گلدان و گل و گیاه دچار چالش شدیدی می توانید از خدمات مشاوره رایگان کلینیک های گل که شماره شان در فضای مجازی موجود است استفاده کنید.



فوت و فن های قلمه زدن گیاهان آپارتمانی

شکست می خورد.

مرحله سوم برای جدا کردن قلمه از یک قیچی یا کاتر استریل شده استفاده کنید. ساقه را درست از زیر گره ها جدا کنید. قلمه دست کم باید دو برگ و یک گره داشته باشد. معمولاً قلمه های ۱۰ تا ۱۵ سانتی متری برای تکثیر مناسب هستند و قلمه های بلندتر در محیط رشد، خشک می شوند. تعداد زیاد برگ قلمه باعث کمبود انرژی برای ریشه زدن می شود پس به جز یکی، دو برگ، بقیه را جدا کنید. اگر برگ ها نسبت به ساقه بسیار بزرگ هستند، نیمه های بالایی آن ها را قطع کنید.

مرحله چهارم گلدانی که قلمه را در آن کاشتید در یک کیسه پلاستیکی بگذارید. این کیسه رطوبت و گرمای لازم برای ریشه زنی قلمه را فراهم می کند. فراموش نکنید نباید کیسه پلاستیکی را کاملاً دور گلدان بپوشانید چون مانع رفت و آمد جریان هوا می شود. گلدان قلمه زده شده را در بخشی از خانه که فضای گرم تری دارد و نور غیر مستقیم به آن می تابد، بگذارید. قلمه ها را تا زمانی که برگ های جدید خودشان را نشان ندادند در معرض نور مستقیم قرار ندهید.

نکته ساقه بعضی گیاهان مانند پتوس ابلق و برگ انجیری زائده هایی بیرون زده دارد که در واقع ریشه گیاه است. برای قلمه زدن این نوع گیاهان باید ابتدا آن زائده ها را در یک ظرف یا کیسه آب بگذارید و بعد که ریشه زدن می توانید ساقه را جدا کنید و در گلدان جدید بکارید. استفاده از هورمون ریشه زایی برای تکثیر گیاهان از طریق قلمه زدن، احتمال موفقیت شما را افزایش می دهد.



بعد از رشد خوب نوبت تکثیر و قلمه زدن گیاه است. این کار هم فرصت تازه ای برای گیاه اصلی است تا بیشتر پروبال بگیرد و هم فرصتی برای شاخه قلمه زده که ریشه بدواند. قبل از قلمه زدن گیاه تان، مطمئن شوید که این روش برای آن هم کاربردی است. قلمه زدن به شیوه رایج چند مرحله دارد که در ادامه آن ها را توضیح می دهیم.

مرحله اول یک گیاه سالم را به عنوان گیاه اصلی و مادر انتخاب کنید. گیاه مادر باید به اندازه ای بزرگ باشد که جدا کردن یک قلمه از آن، خود گیاه را از بین نبرد. ساقه ای را انتخاب کنید که دارای گره یا برآمدگی هایی است که از آن جابرجا و گل های جدید رشد می کنند. **مرحله دوم** یک گلدان یا ظرف تمیز را با مقداری خاک سبک پر کنید تا قلمه را برای ریشه زدن در آن بگذارید. خاک های سبک مخصوص گلدان بهتر از خاک باغچه هستند و بهتر رطوبت را نگه می دارند. بعد از این که قلمه ریشه زدن می توانید آن را به یک گلدان جدید منتقل کنید. البته در روش دیگر می توانید قلمه را به طور مستقیم در یک شیشه کوچک آب قرار دهید تا ریشه کند اما فراموش نکنید انتقال قلمه ای که در آب ریشه داده به گلدانی که حاوی خاک است، معمولاً

مزایای روان شناسانه نگهداری از گل و گیاه

سر سبزی گیاهان به اهالی خانه حس طراوت می دهد. در برخی پژوهش ها مشخص شده افرادی که در مجاورت گیاهان هستند، قدرت تمرکز بالاتری نسبت به هم سن و سال های خود دارند. رویا پردازي و افزایش حس خیال پردازی که در نهایت برای پیشرفت مهم است، از دیگر فواید نگهداری گیاهان در خانه است. همچنین گیاهان، دمی اکسید کربن را به اکسیژن تبدیل و هوار تصفیه می کنند و آلاینده های مضر را از بین می برند. با وجود گیاهان، هوا تمیز تر می شود و به طور طبیعی رطوبت اش حفظ می شود. وجود گل و گیاه موجب شادی و کاهش استرس و افزایش کارایی هم می شود. طبق مطالعه ای که نتایج آن در مجله هنر و توان بخشی آمریکا به چاپ رسیده، خلایقیت و کارایی کارمندان شرکت ها و موسساتی که در دفاتر کاری شان گیاه قرار می دهند، بیشتر است. تحقیقات نشان داده است مردمی که وقت زیادی با گیاهان صرف می کنند، به داشتن روابط صمیمی تر با دیگران تمایل دارند که باعث افزایش احساس شفقت و غمخواری به یکدیگر می شود.



فرقی نمی کند چند سال تان باشد و این بسیار مهم است که بدانید در هر سن و سالی در مجاورت گیاهان قرار گرفتن، می تواند به نتایجی مثبت از منظر روان شناسی منجر شود.

افزایش آرامش و مسئولیت پذیری کودکان

نتایج یک پژوهش جدید نشان می دهد کودکانی که با سنین پایین در معرض گل ها و گیاهان قرار بگیرند و با گیاهان در ارتباط باشند، نسبت به هم سن و سالان خود از سلامت روانی بالاتری برخوردارند. بر اساس این پژوهش که توسط روان شناسان انگلیسی انجام شده است، کودکانی که در خانه

گلدان نگهداری می کنند معمولاً مسئولیت پذیرتر هستند. توصیه می شود والدین حداقل مسئولیت نگهداری از یک گلدان را به یکی از فرزندان خود بپردازند. این موضوع باعث می شود بچه ها از سن کم مسئولیت پذیر شوند. افزون بر این، پژوهش مذکور نشان داد کودکانی که در مجاورت گیاهان باشند احساس آرامش بالاتری دارند و با دوستان خود روابط بهتری برقرار می کنند.

کاهش استرس و افزایش کارایی و خلایقیت

بررسی ها نشان داده با نگهداری گیاهان در محیط خانه علایمی چون سردرد، استرس، خواب آلودگی و ... کاهش می یابد.