

دهان شویه را درست مصرف کنیم

استفاده از دهان شویه نکات مهمی دارد؛ از جمله این که غرغره آن بعد از مسواک زدن می‌تواند برای دندان‌ها مضر باشد

بهداشت دهان و دندان

اگر از آن دسته افرادی هستید که بلافاصله بعد از مسواک زدن و نخ دندان کشیدن از محلول دهان شویه هم استفاده می‌کنید، بهتر است این عادت را کنار بگذارید. به گزارش «بهداشت نیوز» یک دندان پزشک انگلیسی می‌گوید: استفاده از دهان شویه بلافاصله پس از مسواک زدن، فواید خمیر دندان را از بین می‌برد و می‌تواند به پوسیدگی دندان منجر شود، این دندان پزشک توضیح می‌دهد که شست‌وشوی دهان با دهان شویه بلافاصله پس از مسواک زدن، می‌تواند برخی از محافظت‌هایی را که خمیر دندان برای دندان ایجاد می‌کند، از بین ببرد. البته استفاده از دهان شویه نکات دیگری هم دارد که در ادامه مطلب به آن می‌پردازیم.

دهان شویه لا به محافظتی خمیر دندان را از بین می‌برد

دکتر پترسون می‌گوید: «خمیر دندان حاوی مقداری فلور، یک ماده معدنی طبیعی است که از پوسیدگی دندان جلوگیری می‌کند. دهان شویه‌ها نسبت به خمیر دندان میزان بسیار کمتری فلور دارند که برای محافظت از دندان‌ها در برابر مواد قندی، کافی نیست. وقتی بلافاصله پس از مسواک زدن از دهان شویه استفاده می‌کنید، فلور با غلظت

پایین‌تر دهان شویه، لایه محافظتی را که توسط فلوراید با غلظت بالاتر خمیر دندان ایجاد شده بود، می‌شوید و از بین می‌رود. پس بهتر است مواقعی که بعد از غذا یا میان وعده، امکان مسواک زدن نداریم از دهان شویه استفاده کنیم.

طرز به مصرف دهان شویه به بهترین شکل ممکن

انتخاب محلول مناسب

انواع محلول‌های حاوی فلوراید از

این روزها باید کلی هزینه کنیم تا یک دیزی را که متشکل از مقداری آب جوش رُبی و کمی گوشت است داخل یک ظرف سفالی تهیه کنیم. دیزی‌های بازاری امروزی آن طعم همیشگی و قدیمی را ندارند و فقط دور چین‌شان چشم‌نواز است، اما اگر هوس یک دیزی سنگی واقعی با طعم کافه‌ای را کرده‌اید که خوشمزه، مقوی و کار درست باشد باید چند نکته را رعایت کنید. آماده‌اید؟

طرز تهیه:

۱) این دستور فقط باید درون یک دیزی سنگی اجرا شود.

۲) حدود ۴۰۰ گرم گوشت استخوانی گوسفندی و ۱۰۰ گرم گوشت دنبه را داخل ظرف بیندازید. می‌توانید تا ۵۰۰ گرم گوشت استفاده کنید.

۳) یک و نیم پیمانه نخود، لوبیا سفید خیس خورده و یک عدد پیاز بزرگ را که ۴ قسمت شده اضافه کنید.

۴) زردچوبه، فلفل و دارچین را در آخر اضافه کنید. آب‌اتاروی مواد اضافه کنید.

۵) دیزی سنگی را روی گازی که شعله‌پخش کن دارد بگذارید.



قلق‌های پخت «دیزی سنگی» با طعم قدیمی

۶) بعد از حدود یک ساعت و نیم کف روی گوشت‌ها را بگیرد.

۷) از ابتدای کار حدود ۴ ساعت زمان لازم است تا گوشت حسابی بپزد.

۸) حالاً نوبت یکی از فوت‌های کوزه‌گری کار است. دو عدد لیمو عمانی اضافه کنید.

۹) حالاً نوبت اضافه کردن ۲ گوجه بزرگ و سه سیب‌زمینی متوسط است.

۱۰) بعد از یک ساعت گوجه، سیب‌زمینی و دنبه را جدا کنید. پوست گوجه‌ها را بگیرد و همه را با هم له کنید.

۱۱) به مواد جدا شده، دو قاشق رب، دو قاشق روغن، ادویه‌هایی مثل نمک، زردچوبه، فلفل سیاه و مرزه اضافه کنید. ترجیحاً همه ادویه‌ها یک قاشق و فلفل نصف قاشق باشد.

۱۲) سیب‌زمینی، گوجه و ادویه‌ها را روی حرارت تفت بدهید.

۱۳) خوب که مواد مخلوط شد درون آنگوشت بریزید تا بیشتر از ۱۵ دقیقه داخل آن باشد.

۱۴) غذای ویژه شما آماده است. گوشت کوبیده فراموش نشود.

راهکارهایی برای از بین بردن بوی پا

هوادر حال گرم شدن است و دوباره در دسر بوی بد پا دارد فراگیر می‌شود. کافی است در روزهای گرم چند ساعتی بیرون باشیم تا هم پای‌مان بوی بدی بگیرد، هم کفش‌های مان تا مدت‌ها درگیر این اتفاق آزار دهنده باشد اما برای رفع این در دسر چه کار می‌شود کرد؟



۱) جوش شیرین و...

در صورتی که به دنبال یک درمان خانگی برای بوی بد پا هستید، حتماً نام جوش شیرین، پودر بچه و نشاسته ذرت را شنیده‌اید. جوش شیرین برای بوی پا و رفع بوی بد پا در کنار پودر بچه، بسیار مؤثر است. زیرا این پودرها، رطوبت را به خوبی جذب می‌کنند و باعث از بین رفتن بوی پا خواهند شد.

۲) رعایت نکات بهداشتی

سعی کنید در این روزها به صورت مداوم پاها را بشوید؛ چند روز یک بار کفش‌تان را بشوید و از جوراب‌های تمیز استفاده کنید. در نهایت اجازه ندهید ناخن پای‌تان زیاد بلند شود تا زمینه برای رشد باکتری‌ها و... فراهم نشود.

۳) استفاده از چای

یکی از بهترین روش‌ها برای از بین بردن بوی بد پا، استفاده از چای است. ۵ عدد چای کیسه‌ای ساده یا نعنای را در یک لیتر آب قرار دهید. پس از دم کشیدن و سرد شدن چای، پاها را برای ۲۰ دقیقه در آن قرار دهید.

۴) تعویض زود به زود کفش

یک راه مؤثر برای جلوگیری از ایجاد بوی بد در کفش و پاها، عوض کردن زود به زود کفش‌هاست. استفاده از ۳ جفت کفش در طول هفته، اجازه خشک شدن رطوبت ایجاد شده در آن را به کفش خواهد داد. استفاده از صندل هم می‌تواند به علت جریان داشتن هوا در آن مفید باشد.

۵) از بین بردن بوی پا با سرکه سیب

با ترکیب یک لیوان سرکه سیب و ۲ لیوان آب، محلول ضد قارچ به وجود آید. بعد پاها را درون این ترکیب قرار دهید تا این کار به رفع بوی پا منجر شود. البته این یک روش موقتی، برای از بین بردن بوی پاست.

۶) کفی کفش

یک روش دیگر جذاب و البته سریع برای جلوگیری از ایجاد بوی بد پاها و کفش، تعویض کفی کفش است.

۷) تغییر رژیم غذایی و از بین بردن بوی پا

یک روش مطمئن برای از بین بردن بوی پا، تغییر رژیم غذایی است. کربوهیدرات تصفیه شده در رژیم غذایی، باعث ایجاد قارچ و باکتری در پا خواهد شد. بنابراین افراد با حذف کربوهیدرات‌های تصفیه شده و قرار دادن چربی‌های مفید و سالم در کنار مصرف استاندارد پروتئین در برنامه غذایی، باعث کم شدن یا از بین بردن بوی پا برای همیشه خواهند شد.

بیشتر بدانیم

نگران آنفلوآنزای سگی باشیم؟

ویروس آنفلوآنزای سگی یا H3N2 تقریباً دو دهه پیش در سگ‌ها کشف شد. بررسی‌های انجام شده نشان داد، این عفونت ویروسی می‌تواند باعث آبریزش بینی و سرفه در سگ‌ها شود و در موارد نادر و شدید کشنده باشد. به باور محققان نباید اخبار مربوط به جهش نگران کننده خاص در ویروس آنفلوآنزای سگی را نادیده گرفت. دلیل این که باید از عفونت آگاه بود این واقعیت است که جمعیت انسانی در برابر CIV های H3N2 مصونیت ندارند و حتی ایمنی از قبل به وجود آمده از ویروس‌های آنفلوآنزای فصلی انسانی فعلی نمی‌تواند هیچ گونه محافظتی در برابر CIV های H3N2 ارائه دهد. شرح کامل این مطالعه در آخرین شماره مجله تخصصی Elife منتشر شده است.

برگ سبز خودرو نوینا کرولا به شماره انتظامی ۶۵۷س ۸۳ ایران ۱۲ و شماره موتور 122598536 و شماره شاسی 1JTD8R22E463176382 به نام محمد سگری کاربری مفقود و فاقد اعتبار است. ۱/۱۲/۲۰۲۳۲۶	برگ سبز سوزاری ۲۰۷ شماره انتظامی ایران ۱۲س ۳۷۲ و شماره موتور 178B0044134 و شماره شاسی 1J354135413 NAAR03FE91J به نام حدیث سلامی مفقود و فاقد اعتبار است. ۱/۱۲/۲۰۲۳۲۲	برگ سبز و سند موتورسیکلت همتا بنام محمدرضا قاسمی به شماره انتظامی 36478-775 و شماره موتور 0124NBF206218 و شماره شاسی 125A9519011 NBF*** مفقود و فاقد اعتبار می باشد ۱/۱۲/۲۰۲۳۲۲	برگ سبز خودرو پراید به شماره انتظامی ۵۲ ایران ۳۸۴س ۲۹ و شماره موتور M136/8665415 و شماره شاسی NAS431100J1024437 به نام جلیل سادات شاس مفقود و فاقد اعتبار است. ۱/۱۲/۲۰۲۳۲۵	برگ سبز خودروی ثیا به شماره انتظامی ۳۷۵ ایران ۴۲ و شماره موتور M136/8665415 و شماره شاسی NAS 811100J5818199 به نام ناصر صدیق مفقود و فاقد اعتبار است. ۱/۱۲/۲۰۲۳۲۵
انجناب محمد رضایان هدایت آباد مالک خودرو سمند I.X شماره انتظامی ایران 36-12694-۳۶ و شماره شاسی 17618789 و شماره موتور 1248422411 به نام فدان اسد فروش سند کمپانی و برگ سبز تعاضی رونوشت المثنی سند اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۱/۱۲/۲۰۲۳۸۳	انجناب حسن ضیائی آزاداد مالک خودرو لیفان ۱۶۰۰ مدل ۹۲ به شماره انتظامی ۴۲س ۸۱۸ ایران ۱۲ و شماره موتور LFH479Q2014101873 و شماره شاسی NAKSG431XEB115017 به علت فقدان اسناد فروش(برگ سبز و سند کمپانی) تعاضی رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۱/۱۲/۲۰۲۳۸۳	انجناب امیر حسین غفوریان قدس نیائی مالک خودرو وانت بیکان به شماره انتظامی ایران ۳۶-۸۵۸س ۱۳ شماره بدنه 264257NAAA36AA6CG264257 و شماره موتور 11490085287 به علت فقدان اسناد فروش تعاضی رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۱/۱۲/۲۰۲۳۸۳	برگ سبز و سند کمپانی کل مدارک یزو 206TU3 مدل ۱۳۹۸ به شماره انتظامی ۳۶-۷۳۹ ب ۵۸ و شماره موتور 165A0159187 و شماره شاسی 3166003A3EEXKJ31 NAAP03FE91J به نام طیبیه ثابت بیکان مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۱/۱۲/۲۰۲۳۲۵	برگ سبز نارا انومات مشکی ۱۴۰۲ شماره انتظامی ۹۸۷ ق ۳۵ ایران ۳۲ و شماره موتور 187B0038141 و شماره شاسی NAAAY214U0PD952994 به نام عارف شمسی مفقود و فاقد اعتبار است. ۱/۱۲/۲۰۲۳۸۹
انجناب محمد رضایان هدایت آباد مالک خودرو سمند I.X شماره انتظامی ایران 36-12694-۳۶ و شماره شاسی 17618789 و شماره موتور 1248422411 به نام فدان اسد فروش سند کمپانی و برگ سبز تعاضی رونوشت المثنی سند اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۱/۱۲/۲۰۲۳۸۳	انجناب حسن ضیائی آزاداد مالک خودرو لیفان ۱۶۰۰ مدل ۹۲ به شماره انتظامی ۴۲س ۸۱۸ ایران ۱۲ و شماره موتور LFH479Q2014101873 و شماره شاسی NAKSG431XEB115017 به علت فقدان اسناد فروش(برگ سبز و سند کمپانی) تعاضی رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۱/۱۲/۲۰۲۳۸۳	انجناب امیر حسین غفوریان قدس نیائی مالک خودرو وانت بیکان به شماره انتظامی ایران ۳۶-۸۵۸س ۱۳ شماره بدنه 264257NAAA36AA6CG264257 و شماره موتور 11490085287 به علت فقدان اسناد فروش تعاضی رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۱/۱۲/۲۰۲۳۸۳	برگ سبز و سند کمپانی کل مدارک یزو 206TU3 مدل ۱۳۹۸ به شماره انتظامی ۳۶-۷۳۹ ب ۵۸ و شماره موتور 165A0159187 و شماره شاسی 3166003A3EEXKJ31 NAAP03FE91J به نام طیبیه ثابت بیکان مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۱/۱۲/۲۰۲۳۲۵	برگ سبز نارا انومات مشکی ۱۴۰۲ شماره انتظامی ۹۸۷ ق ۳۵ ایران ۳۲ و شماره موتور 187B0038141 و شماره شاسی NAAAY214U0PD952994 به نام عارف شمسی مفقود و فاقد اعتبار است. ۱/۱۲/۲۰۲۳۸۹
انجناب محمد رضایان هدایت آباد مالک خودرو سمند I.X شماره انتظامی ایران 36-12694-۳۶ و شماره شاسی 17618789 و شماره موتور 1248422411 به نام فدان اسد فروش سند کمپانی و برگ سبز تعاضی رونوشت المثنی سند اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۱/۱۲/۲۰۲۳۸۳	انجناب حسن ضیائی آزاداد مالک خودرو لیفان ۱۶۰۰ مدل ۹۲ به شماره انتظامی ۴۲س ۸۱۸ ایران ۱۲ و شماره موتور LFH479Q2014101873 و شماره شاسی NAKSG431XEB115017 به علت فقدان اسناد فروش(برگ سبز و سند کمپانی) تعاضی رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۱/۱۲/۲۰۲۳۸۳	انجناب امیر حسین غفوریان قدس نیائی مالک خودرو وانت بیکان به شماره انتظامی ایران ۳۶-۸۵۸س ۱۳ شماره بدنه 264257NAAA36AA6CG264257 و شماره موتور 11490085287 به علت فقدان اسناد فروش تعاضی رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۱/۱۲/۲۰۲۳۸۳	برگ سبز و سند کمپانی کل مدارک یزو 206TU3 مدل ۱۳۹۸ به شماره انتظامی ۳۶-۷۳۹ ب ۵۸ و شماره موتور 165A0159187 و شماره شاسی 3166003A3EEXKJ31 NAAP03FE91J به نام طیبیه ثابت بیکان مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۱/۱۲/۲۰۲۳۲۵	برگ سبز نارا انومات مشکی ۱۴۰۲ شماره انتظامی ۹۸۷ ق ۳۵ ایران ۳۲ و شماره موتور 187B0038141 و شماره شاسی NAAAY214U0PD952994 به نام عارف شمسی مفقود و فاقد اعتبار است. ۱/۱۲/۲۰۲۳۸۹
انجناب محمد رضایان هدایت آباد مالک خودرو سمند I.X شماره انتظامی ایران 36-12694-۳۶ و شماره شاسی 17618789 و شماره موتور 1248422411 به نام فدان اسد فروش سند کمپانی و برگ سبز تعاضی رونوشت المثنی سند اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۱/۱۲/۲۰۲۳۸۳	انجناب حسن ضیائی آزاداد مالک خودرو لیفان ۱۶۰۰ مدل ۹۲ به شماره انتظامی ۴۲س ۸۱۸ ایران ۱۲ و شماره موتور LFH479Q2014101873 و شماره شاسی NAKSG431XEB115017 به علت فقدان اسناد فروش(برگ سبز و سند کمپانی) تعاضی رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۱/۱۲/۲۰۲۳۸۳	انجناب امیر حسین غفوریان قدس نیائی مالک خودرو وانت بیکان به شماره انتظامی ایران ۳۶-۸۵۸س ۱۳ شماره بدنه 264257NAAA36AA6CG264257 و شماره موتور 11490085287 به علت فقدان اسناد فروش تعاضی رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۱/۱۲/۲۰۲۳۸۳	برگ سبز و سند کمپانی کل مدارک یزو 206TU3 مدل ۱۳۹۸ به شماره انتظامی ۳۶-۷۳۹ ب ۵۸ و شماره موتور 165A0159187 و شماره شاسی 3166003A3EEXKJ31 NAAP03FE91J به نام طیبیه ثابت بیکان مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۱/۱۲/۲۰۲۳۲۵	برگ سبز نارا انومات مشکی ۱۴۰۲ شماره انتظامی ۹۸۷ ق ۳۵ ایران ۳۲ و شماره موتور 187B0038141 و شماره شاسی NAAAY214U0PD952994 به نام عارف شمسی مفقود و فاقد اعتبار است. ۱/۱۲/۲۰۲۳۸۹
انجناب محمد رضایان هدایت آباد مالک خودرو سمند I.X شماره انتظامی ایران 36-12694-۳۶ و شماره شاسی 17618789 و شماره موتور 1248422411 به نام فدان اسد فروش سند کمپانی و برگ سبز تعاضی رونوشت المثنی سند اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۱/۱۲/۲۰۲۳۸۳	انجناب حسن ضیائی آزاداد مالک خودرو لیفان ۱۶۰۰ مدل ۹۲ به شماره انتظامی ۴۲س ۸۱۸ ایران ۱۲ و شماره موتور LFH479Q2014101873 و شماره شاسی NAKSG431XEB115017 به علت فقدان اسناد فروش(برگ سبز و سند کمپانی) تعاضی رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۱/۱۲/۲۰۲۳۸۳	انجناب امیر حسین غفوریان قدس نیائی مالک خودرو وانت بیکان به شماره انتظامی ایران ۳۶-۸۵۸س ۱۳ شماره بدنه 264257NAAA36AA6CG264257 و شماره موتور 11490085287 به علت فقدان اسناد فروش تعاضی رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۱/۱۲/۲۰۲۳۸۳	برگ سبز و سند کمپانی کل مدارک یزو 206TU3 مدل ۱۳۹۸ به شماره انتظامی ۳۶-۷۳۹ ب ۵۸ و شماره موتور 165A0159187 و شماره شاسی 3166003A3EEXKJ31 NAAP03FE91J به نام طیبیه ثابت بیکان مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۱/۱۲/۲۰۲۳۲۵	برگ سبز نارا انومات مشکی ۱۴۰۲ شماره انتظامی ۹۸۷ ق ۳۵ ایران ۳۲ و شماره موتور 187B0038141 و شماره شاسی NAAAY214U0PD952994 به نام عارف شمسی مفقود و فاقد اعتبار است. ۱/۱۲/۲۰۲۳۸۹
انجناب محمد رضایان هدایت آباد مالک خودرو سمند I.X شماره انتظامی ایران 36-12694-۳۶ و شماره شاسی 17618789 و شماره موتور 1248422411 به نام فدان اسد فروش سند کمپانی و برگ سبز تعاضی رونوشت المثنی سند اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۱/۱۲/۲۰۲۳۸۳	انجناب حسن ضیائی آزاداد مالک خودرو لیفان ۱۶۰۰ مدل ۹۲ به شماره انتظامی ۴۲س ۸۱۸ ایران ۱۲ و شماره موتور LFH479Q2014101873 و شماره شاسی NAKSG431XEB115017 به علت فقدان اسناد فروش(برگ سبز و سند کمپانی) تعاضی رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۱/۱۲/۲۰۲۳۸۳	انجناب امیر حسین غفوریان قدس نیائی مالک خودرو وانت بیکان به شماره انتظامی ایران ۳۶-۸۵۸س ۱۳ شماره بدنه 264257NAAA36AA6CG264257 و شماره موتور 11490085287 به علت فقدان اسناد فروش تعاضی رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۱/۱۲/۲۰۲۳۸۳	برگ سبز و سند کمپانی کل مدارک یزو 206TU3 مدل ۱۳۹۸ به شماره انتظامی ۳۶-۷۳۹ ب ۵۸ و شماره موتور 165A0159187 و شماره شاسی 3166003A3EEXKJ31 NAAP03FE91J به نام طیبیه ثابت بیکان مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۱/۱۲/۲۰۲۳۲۵	برگ سبز نارا انومات مشکی ۱۴۰۲ شماره انتظامی ۹۸۷ ق ۳۵ ایران ۳۲ و شماره موتور 187B0038141 و شماره شاسی NAAAY214U0PD952994 به نام عارف شمسی مفقود و فاقد اعتبار است. ۱/۱۲/۲۰۲۳۸۹
انجناب محمد رضایان هدایت آباد مالک خودرو سمند I.X شماره انتظامی ایران 36-12694-۳۶ و شماره شاسی 17618789 و شماره موتور 1248422411 به نام فدان اسد فروش سند کمپانی و برگ سبز تعاضی رونوشت المثنی سند اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۱/۱۲/۲۰۲۳۸۳	انجناب حسن ضیائی آزاداد مالک خودرو لیفان ۱۶۰۰ مدل ۹۲ به شماره انتظامی ۴۲س ۸۱۸ ایران ۱۲ و شماره موتور LFH479Q2014101873 و شماره شاسی NAKSG431XEB115017 به علت فقدان اسناد فروش(برگ سبز و سند کمپانی) تعاضی رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۱/۱۲/۲۰۲۳۸۳	انجناب امیر حسین غفوریان قدس نیائی مالک خودرو وانت بیکان به شماره انتظامی ایران ۳۶-۸۵۸س ۱۳ شماره بدنه 264257NAAA36AA6CG264257 و شماره موتور 11490085287 به علت فقدان اسناد فروش تعاضی رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۱/۱۲/۲۰۲۳۸۳	برگ سبز و سند کمپانی کل مدارک یزو 206TU3 مدل ۱۳۹۸ به شماره انتظامی ۳۶-۷۳۹ ب ۵۸ و شماره موتور 165A0159187 و شماره شاسی 3166003A3EEXKJ31 NAAP03FE91J به نام طیبیه ثابت بیکان مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۱/۱۲/۲۰۲۳۲۵	برگ سبز نارا انومات مشکی ۱۴۰۲ شماره انتظامی ۹۸۷ ق ۳۵ ایران ۳۲ و شماره موتور 187B0038141 و شماره شاسی NAAAY214U0PD952994 به نام عارف شمسی مفقود و فاقد اعتبار است. ۱/۱۲/۲۰۲۳۸۹
انجناب محمد رضایان هدایت آباد مالک خودرو سمند I.X شماره انتظامی ایران 36-12694-۳۶ و شماره شاسی 17618789 و شماره موتور 1248422411 به نام فدان اسد فروش سند کمپانی و برگ سبز تعاضی رونوشت المثنی سند اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۱/۱۲/۲۰۲۳۸۳	انجناب حسن ضیائی آزاداد مالک خودرو لیفان ۱۶۰۰ مدل ۹۲ به شماره انتظامی ۴۲س ۸۱۸ ایران ۱۲ و شماره موتور LFH479Q2014101873 و شماره شاسی NAKSG431XEB115017 به علت فقدان اسناد فروش(برگ سبز و سند کمپانی) تعاضی رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۱/۱۲/۲۰۲۳۸۳	انجناب امیر حسین غفوریان قدس نیائی مالک خودرو وانت بیکان به شماره انتظامی ایران ۳۶-۸۵۸س ۱۳ شماره بدنه 264257NAAA36AA6CG264257 و شماره موتور 11490085287 به علت فقدان اسناد فروش تعاضی رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۱/۱۲/۲۰۲۳۸۳	برگ سبز و سند کمپانی کل مدارک یزو 206TU3 مدل ۱۳۹۸ به شماره انتظامی ۳۶-۷۳۹ ب ۵۸ و شماره موتور 165A0159187 و شماره شاسی 3166003A3EEXKJ31 NAAP03FE91J به نام طیبیه ثابت بیکان مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۱/۱۲/۲۰۲۳۲۵	برگ سبز نارا انومات مشکی ۱۴۰۲ شماره انتظامی ۹۸۷ ق ۳۵ ایران ۳۲ و شماره موتور 187B0038141 و شماره شاسی NAAAY214U0PD952994 به نام عارف شمسی مفقود و فاقد اعتبار است. ۱/۱۲/۲۰۲۳۸۹
انجناب محمد رضایان هدایت آباد مالک خودرو سمند I.X شماره انتظامی ایران 36-12694-۳۶ و شماره شاسی 17618789 و شماره موتور 1248422411 به نام فدان اسد فروش سند کمپانی و برگ سبز تعاضی رونوشت المثنی سند اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۱/۱۲/۲۰۲۳۸۳	انجناب حسن ضیائی آزاداد مالک خودرو لیفان ۱۶۰۰ مدل ۹۲ به شماره انتظامی ۴۲س ۸۱۸ ایران ۱۲ و شماره موتور LFH479Q2014101873 و شماره شاسی NAKSG431XEB115017 به علت فقدان اسناد فروش(برگ سبز و سند کمپانی) تعاضی رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۱/۱۲/۲۰۲۳۸۳	انجناب امیر حسین غفوریان قدس نیائی مالک خودرو وانت بیکان به شماره انتظامی ایران ۳۶-۸۵۸س ۱۳ شماره بدنه 264257NAAA36AA6CG264257 و شماره موتور 11490085287 به علت فقدان اسناد فروش تعاضی رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۱/۱۲/۲۰۲۳۸۳	برگ سبز و سند کمپانی کل مدارک یزو 206TU3 مدل ۱۳۹۸ به شماره انتظامی ۳۶-۷۳۹ ب ۵۸ و شماره موتور 165A0159187 و شماره شاسی 3166003A3EEXKJ31 NAAP03FE91J به نام طیبیه ثابت بیکان مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۱/۱۲/۲۰۲۳۲۵	برگ سبز نارا انومات مشکی ۱۴۰۲ شماره انتظامی ۹۸۷ ق ۳۵ ایران ۳۲ و شماره موتور 187B0038141 و شماره شاسی NAAAY214U0PD952994 به نام عارف شمسی مفقود و فاقد اعتبار است. ۱/۱۲/۲۰۲۳۸۹
انجناب محمد رضایان هدایت آباد مالک خودرو سمند I.X شماره انتظامی ایران 36-12694-۳۶ و شماره شاسی 17618789 و شماره موتور 1248422411 به نام فدان اسد فروش سند کمپانی و برگ سبز تعاضی رونوشت المثنی سند اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۱/۱۲/۲۰۲۳۸۳	انجناب حسن ضیائی آزاداد مالک خودرو لیفان ۱۶۰۰ مدل ۹۲ به شماره انتظامی ۴۲س ۸۱۸ ایران ۱۲ و شماره موتور LFH479Q2014101873 و شماره شاسی NAKSG431XEB115017 به علت فقدان اسناد فروش(برگ سبز و سند کمپانی) تعاضی رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۱/۱۲/۲۰۲۳۸۳	انجناب امیر حسین غفوریان قدس نیائی مالک خودرو وانت بیکان به شماره انتظامی ایران ۳۶-۸۵۸س ۱۳ شماره بدنه 264257NAAA36AA6CG264257 و شماره موتور 11490085287 به علت فقدان اسناد فروش تعاضی رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۱/۱۲/۲۰۲۳۸۳	برگ سبز و سند کمپانی کل مدارک یزو 206TU3 مدل ۱۳۹۸ به شماره انتظامی ۳۶-۷۳۹ ب ۵۸ و شماره موتور 165A0159187 و شماره شاسی 3166003A3EEXKJ31 NAAP03FE91J به نام طیبیه ثابت بیکان مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۱/۱۲/۲۰۲۳۲۵	برگ سبز نارا انومات مشکی ۱۴۰۲ شماره انتظامی ۹۸۷ ق ۳۵ ایران ۳۲ و شماره موتور 187B0038141 و شماره شاسی NAAAY214U0PD952994 به نام عارف شمسی مفقود و فاقد اعتبار است. ۱/۱۲/۲۰۲۳۸۹
انجناب محمد رضایان هدایت آباد مالک خودرو سمند I.X شماره انتظامی ایران 36-12694-۳۶ و شماره شاسی 17618789 و شماره موتور 1248422411 به نام فدان اسد فروش سند کمپانی و برگ سبز تعاضی رونوشت المثنی سند اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۱/۱۲/۲۰۲۳۸۳	انجناب حسن ضیائی آزاداد مالک خودرو لیفان ۱۶۰۰ مدل ۹۲ به شماره انتظامی ۴۲س ۸۱۸ ایران ۱۲ و شماره موتور LFH479Q2014101873 و شماره شاسی NAKSG431XEB115017 به علت فقدان اسناد فروش(برگ سبز و سند کمپانی) تعاضی رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۱/۱۲/۲۰۲۳۸۳	انجناب امیر حسین غفوریان قدس نیائی مالک خودرو وانت بیکان به شماره انتظامی ایران ۳۶-۸۵۸س ۱۳ شماره بدنه 264257NAAA36AA6CG264257 و شماره موتور 11490085287 به علت فقدان اسناد فروش تعاضی رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۱/۱۲/۲۰۲۳۸۳	برگ سبز و سند کمپانی کل مدارک یزو 206TU3 مدل ۱۳۹۸ به شماره انتظامی ۳۶-۷۳۹ ب ۵۸ و شماره موتور 165A0159187 و شماره شاسی 3166003A3EEXKJ31 NAAP03FE91J به نام طیبیه ثابت بیکان مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۱/۱۲/۲۰۲۳۲۵	برگ سبز نارا انومات مشکی ۱۴۰۲ شماره انتظامی ۹۸۷ ق ۳۵ ایران ۳۲ و شماره موتور 187B0038141 و شماره شاسی NAAAY214U0PD952994 به نام عارف شمسی مفقود و فاقد اعتبار است. ۱/۱۲/۲۰۲۳۸۹
انجناب محمد رضایان هدایت آباد مالک خودرو سمند I.X شماره انتظامی ایران 36-12694-۳۶ و شماره شاسی 17618789 و شماره موتور 1248422411 به نام فدان اسد فروش سند کمپانی و برگ سبز تعاضی رونوشت المثنی سند اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۱/۱۲/۲۰۲۳۸۳	انجناب حسن ضیائی آزاداد 			