

اعجوبه ایرانی دنیای جراحی

ZENDEGI-SALAM

ضمیمه روزنامه خراسان

یک شنبه • اول مرداد ۱۴۰۲
۵ محرم ۱۴۴۵ • ۲۳ جولای ۲۰۲۳
شماره ۲۱۴۶۷

۲۴۸۷



گفت و گو با دکتر «سیده سهیلا سامی»
که در آلمان زندگی می کند؛ با بیش از هزار
عمل جراحی مغز و اعصاب به عنوان یکی
از پزشکان ایرانی حاذق شناخته شده
و شاگرد پروفسور سمیعی بوده است



مجید حسین زاده | روزنامه نگار

پرونده

از کودکی عاشق پزشکی بود. دوست داشت مانند پدرش به پزشکی حاذق تبدیل شود. حالا به آرزویش رسیده، فعل «خواستن توانستن» را به خوبی صرف کرده و جزو یکی از پزشکان حاذق در آلمان و حتی جهان است. دکتر «سیده سهیلا سامی» فوق تخصص جراحی مغز و اعصاب، روزگاری شاگرد پروفسور «مجید سمیعی» هم بوده است. تعداد جراحی هایی که او به تنهایی انجام داده از مرز هزار عمل گذشته و تعداد جراحی هایی که به عنوان دستیار و کمک جراح در اتاق عمل حضور داشته، به بیش از ۲ هزار جراحی رسیده است. حالا می توان دکتر «سامی» را یکی از موفق ترین جراحان مغز و اعصاب جهان دانست، دختر دهنه شخصیتی ایرانی که به عنوان یکی از جراحان پنجه طلایی مغز و اعصاب ایران در جهان شناخته می شود. در پرونده امروز زندگی سلام با این دختر نابغه درباره مسیری که تا امروز طی کرده، رشته تحصیلی اش، دیدگاه مردم آلمان درباره پزشکان ایرانی و... گفت و گو کردیم که در ادامه خواهید خواند.

دوست داشت من رشته قلب بخوانم اما...

به عنوان اولین سوال از او می پرسیم که آیا از کودکی دوست داشته که روزی پزشک شود یا نه؟ که می گوید: «من سیده سهیلا سامی، متولد ۱۱ خرداد ۱۳۶۳ هستم. از بچگی به پزشکی خیلی علاقه مند بودم. پدر من پروفسور امیرحسین سامی، رشته تحصیلی شان قلب بود. من هم می خواستم رشته قلب بخوانم اما بعد از این که دوستانه ام از سمت پروفسور سمیعی گرفتم و با رشته مغز و اعصاب آشنا شدم، خیلی به آن علاقه مند و مصمم شدم که این رشته را ادامه بدهم. سپس با زبانی آشنا شدم که در این رشته موفق شده اند و با توجه به این که تخصص مغز و اعصاب از جمله رشته های وسوسه انگیز برای افرادی است که از نظر هوش، استعداد، توانایی روحی و بدنی آماده هستند، من هم به این سمت گام گذاشتم. البته باید در کنار استعداد و توانایی، قدرت بدنی کافی را برای تحمل مثلاً یک عمل ۱۲ ساعته با فشارهایی در دهن پزشک از بابت حفظ سلامت بیمار داشته باشید تا در این شغل موفق شوید».

جراحی مغز و اعصاب

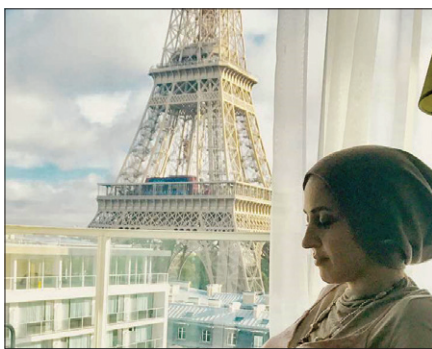
مثل اقیانوس بی کران است

از او درباره مسیری که تا امروز پیموده است، می پرسیم و این که اگر به گذشته برگردد، باز هم همین رشته تحصیلی را انتخاب می کند یا نه؟ که می گوید: «من متولد تهران هستم. اگر یک روزی به گذشته برگردم، صد درصد همین رشته را انتخاب می کنم. البته جراحی مغز و اعصاب رشته بسیار سختی است و از این منظر تفاوتی میان زنان و مردان وجود ندارد. من توان این رشته را اقیانوسی بی کران نامید که هر روز باید چندین مورد جدید از آن بیاموزیم. البته ممکن است این رشته برای برخی از زنان سخت باشد اما در برخی موارد ظرفیت زنان می تواند امتیاز آن ها باشد. من دانش آموخته پزشکی عمومی از دانشگاهی در امارات هستم. بعد از آن به آلمان آمدم تا ادامه تحصیل بدهم. برای گذراندن دوره رزیدنتی جراحی مغز و اعصاب به موسسه بین المللی علوم مغز و اعصاب هانوفر آلمان زیر نظر پروفسور سمیعی آمدم. سال ۲۰۲۱ تخصص جراحی مغز و اعصاب را گرفتم و الان هم به عنوان یک فوق تخصص جراح مغز و اعصاب در آلمان مشغول به کار هستم».



سختی های زندگی همه جا هست

از این جراح موفق درباره زندگی در آلمان و نگاه مردم این کشور به زنان مسلمان می پرسیم که می گوید: «سختی های زندگی که همه جاست، تنهایی هست، غربت هست و... دیدگاه آلمانی ها درباره شخص من، همیشه محترمانه بوده است و این خیلی برای من ارزشمند است. خود آلمانی ها بیشترشان مسیحی هستند و به دین اعتقاد دارند بنابراین نگاه شان به زن های مسلمان و با حجاب خوب است چون یک جمعیت زیادی در آلمان را مسلمان ها تشکیل می دهند و سال هاست مهاجرانی از ترکیه به این کشور آمدند. آلمانی ها چندین سال است که از فضای نژادپرستانه جدا شدند و با ملیت های مختلف ارتباط برقرار می کنند و از این نظر مشکلی ندارم».



در شبکه های اجتماعی به هموطنانم مشورت پزشکی می دهم

از او می پرسیم که آیا مردم در فضای مجازی از او مشورت می گیرند و آیا به آن ها پاسخ می دهد یا نه؟ که می گوید: «بله، در فضای مجازی و شبکه های اجتماعی تا جایی که بتوانم به تمام سوالات پزشکی هموطنانم به خصوص آن هایی که متوجه می شوم توان مالی کمتری دارند، مشورت و جواب شان را می دهم و در کمک کردن به هموطنانم کوتاهی نمی کنم. مثلاً از روستاهای دور افتاده پیام داشتم که پدر

پروفسور سمیعی

یک آدم چند بعدی است

از دکتر سامی درباره پروفسور سمیعی می پرسیم که چند سال به عنوان استاد با او از نزدیک آشنا بوده است. این جراح مغز و اعصاب بیان می کند: «من سه سال و نیم، در مرکز مغز و اعصاب هانوفر زیر نظر پروفسور بودم و از نظر من خیلی آدم موفق و چند بعدی هستن یعنی از لحاظ شغلی، زندگی، شخصی، رفتاری و... موفق هستند. این را هم بگویم بیشتر جملاتی که در شبکه های اجتماعی به ایشان نسبت داده می شود، دروغ است. بدون اغراق، پروفسور سمیعی بهترین جراح مغز و اعصاب در دنیا است و این را به دلیل ایرانی بودن او نمی گویم، بلکه باید در اتاق جراحی پروفسور سمیعی حضور داشته باشید و نوع جراحی او را ببینید؛ در این صورت باور خواهید کرد که او بهترین جراح مغز و اعصاب دنیا است».



قشنگ ترین احساسم را

در زیارت امام حسین (ع) تجربه کردم

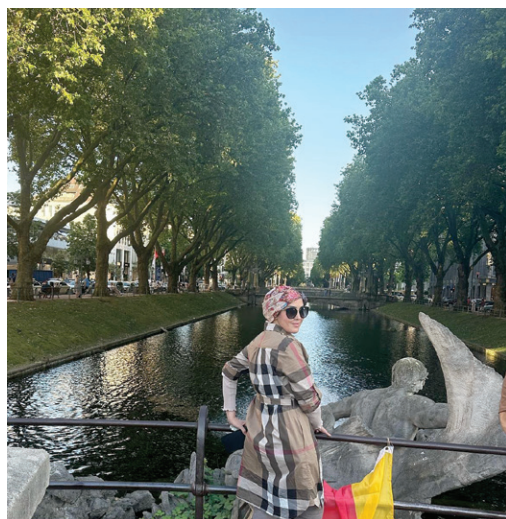
از او که به تازگی سفری به کربلا هم داشت، درباره حال و هوایش بعد از زیارت امام حسین (ع) می پرسیم که می گوید: «دفعه اولم بود که به کربلا مشرف شدم و امام حسین (ع) و حضرت ابوالفضل (ع) را زیارت کردم. خیلی حس قشنگی بود و شاید بتوانم بگویم قشنگ ترین و آرامش بخش ترین احساسم را در کربلا تجربه کردم. من در همه امور زندگی و شغلی خودم، به پیامبر (ص) و ائمه (ع) متوسل می شوم، در موقع جراحی هم، کارم را با یاد خدا شروع می کنم. موقع عمل هم، تمرکز ۱۰۰ درصدی ام روی جراحی است که در حال انجام آن هستم. هر جراح با ممارست و تجربه، دقتش بالا می رود تا بهترین عمل را انجام دهد و سلامت بیمار را تضمین کند».



آلمانی ها معتقدند که پزشکان

ایرانی خیلی باهوش هستند

به دکتر «سامی» می گویم از واکنش پزشک ها و مردم دیگر کشورهای اروپایی که یک زن مسلمان ایرانی آن ها را درمان کرده، برای مان بگویند و این که به طور کلی، دیدگاه شان به شما چطور بود؟ او می گوید: «این جا خیلی به پزشک های ایرانی احترام می گذارند. خیلی از آلمانی ها به سراغ پزشکان ایرانی می آیند چون کارشان را قبول دارند. بنابراین اعتماد بسیار خوبی به پزشکان و دانشجویان پزشکی ایرانی وجود دارد. آلمانی ها و مردم دیگر کشورهای اروپایی معتقدند که پزشکان ایرانی خیلی باهوش هستند و عملکرد خوبی دارند و بنده هیچ وقت نشنیده ام که کسی بگوید این یک پزشک ایرانی است و سطح علمی خوبی ندارد یا جراح خوبی نیست».



مغزتان را تحت هر شرایطی

باید فعال نگه دارید

از او می خواهم به عنوان یکی از برترین جراح های مغز و اعصاب جهان، چند توصیه در این زمینه هم به ما داشته باشد که می گوید: «این روزها، آلودگی هوا زیاد شده است و غذاهایی که سالم نیست، در سبد غذایی ما جایز کرده و پر طرفدار است. دوری از استرس، داشتن ورزش ملایم، استفاده از غذاهای سالم، ورزش های فکری که ذهن را همیشه فعال نگه دارد، کتاب خواندن و... تحت هر شرایطی باید مورد توجه مردم قرار بگیرد. درست است که شرایط اقتصادی هم اکنون مناسب نیست اما مردم تا جایی که می توانند باید برای برخی فعالیت ها وقت بگذارند و حتی هزینه کنند تا از پیری مغز و تحلیل رفتن آن جلوگیری کنند و جلوی سگته های قلبی و مغزی گرفته شود. هر قدر از سیگار، دخانیات و مشروبات الکلی هم پرهیز کنند، بیماری های مغزی کمتر می شود؛ هر چند دلایل بیماری های مغزی بسیار متفاوت است و نمی توان برای همه آن ها، یک نسخه داد اما هر قدر مغز فعال تر باشد و به چالش کشیده شود و همیشه در حال آموزش و یادگیری باشد، قطعاً مغز سالم تری خواهد داشت».



این جا محبه بودن راحت نیست

اما انتخاب من است

«اینجا محبه بودن راحت نیست اما این انتخاب من است. من سعی می کنم یک خانم به روز باشم و تا جایی که می توانم برخی مسائل را هم رعایت کنم و به آن ها پایبند باشم. من با انتخاب و آگاهی حجاب را برگزیدم و این دیگر داخل و خارج از کشور ندارد. حجاب هم تا کنون هیچ مشکلی برای من ایجاد نکرده است. اومی خواهد توصیه ای به زنان ایرانی داشته باشم و می گوید: «اگر بخواهم به زنان ایرانی توصیه ای داشته باشم، می گویم که به حرف دیگران خیلی اهمیت ندهند و آن چیزی را که علاقه دارند با جدیت پیگیری کنند و درس شان را بخوانند و اگر رشته شان کارآموزی دارد، کاملاً آن را جدی و اصولش را یاد بگیرند. این که فلان رشته مربوط به آقایان است و فلان رشته برای خانم ها، خیلی روی تصمیم گیری های شان تاثیر گذار نباشد و مستقیم به سمت هدف شان بروند تا موفق باشند».